Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1443 Fone: 2914-0655

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 30/07/2026 A 05/08/2026

IPIRANGA NEWS 28 ANOS COM VOCÊ

Democracia exige propostas

A campanha eleitoral que se inicia oferece ao Brasil mais uma oportunidade de reafirmar um dos pilares da democracia: a escolha livre de seus representantes por meio do voto. Mas essa escolha só será verdadeiramente qualificada se o debate público estiver centrado em ideias, programas de governo e soluções para os problemas nacionais, e não na troca permanente de acusações, ofensas pessoais e estratégias de desinformação. ***NOSSA OPINIÃO. PÁGINA 2***

Roberto Santos está fechada sem energia



Biblioteca Municipal localizada na rua Cisplatina sofreu uma tentativa de roubo no sábado (25) e desde então segue fechada, sem visitação e exibição de filmes. Empréstimos seguem feitos na unidade. PÁGINA 3

Mostra leva oficina ao Ipiranga



A atividade gratuita "Dramaturgias do Vestígio: Corpo, Território e Memória" acontece entre os dias 10 e 13 de agosto, na Casa de Teatro Mariajosé de Carvalho, reunindo artistas e interessados em processos de criação cênica antes da abertura da 7ª Mostra de Teatro de Heliópolis. Além dos espetáculos, o evento contará com intérprete de Libras. PÁGINA 3

RENOVE TEXTURA E GRAFIATO
Promoção do mês !!!
MASSA CORRIDA (PVA) 20 KG POR APENAS R$ 39,99
• Grafiato 25 kg ..... R$ 60,00
• Textura R. 25 kg ..... R$ 65,00
• Massa acrílica 25 kg ..... R$ 75,00
Endereço 1 Loja R. dos Marapés, 221 Jabaquara
Endereço 2 Loja R. Hildebrando Siqueira, 399 SP
11 94655-1048
Obs: todas embalagens são econômicas (saco).
Renove agradece

escutar Plus Aparelhos Auditivos 24 anos
Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

agibank SOLUÇÃO FINANCEIRA
APOSENTADOS E PENSIONISTAS DO INSS
SERVIDORES PÚBLICOS
MESMO SEM MARGEM, TEMOS UMA SOLUÇÃO PARA VOCÊ!
CRÉDITO CONSIGNADO · PORTABILIDADE · CRÉDITO PESSOAL
FALE COM A NOSSA EQUIPE:
DIEGO (11) 98883-5565 (11) 93906-4113
THAÍS (11) 2063-0414
Rua Silva Bueno, 1640 – Ipiranga

SUA RODA QUEBROU?
Rodas, Rodas + Rodas
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.
Av. do Cursino, 3206
11 99305-3145 | 11 5058-2132

DEDETIZADORA FUJINAKAMURA
DESCUPINIZAÇÃO
DESENTUPIMENTOS
DEDETIZAÇÃO
Processo Japonês
Produto em massa
11 99314-9450 | 5517-1175

VOLTA ÀS AULAS É NA SCHOOL of ROCK IPIRANGA
APROVEITEM E VENHAM NOS CONHECER
AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL:
(11) 91116-4569

MARÉ ÁGUA DISTRIBUIDORA DE ÁGUA LTDA
PROMOÇÃO DE INVERNO
GALÃO 20L/10L
CRISTAL R$ 11,99
LINDOYA R$ 12,99
ÁGUA DE QUALIDADE PARA SUA FAMÍLIA!
SOMENTE A RETIRAR NA LOJA (PIX OU DINHEIRO) (MENCIONANDO ESSE ANÚNCIO)
ENTREGAS ACIMA DE 10 GALÕES
FATURAMOS PARA EMPRESAS E COMÉRCIOS ACIMA DE 10 GALÕES MENSAIS
R. MANIFESTO, 640 - IPIRANGA
2591-2989 | 2273-9003

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 403
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

Vivências Tur Eventos e Turismo
20 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO
Noemi Carvalho Guia de Turismo
PASSEIOS AOS SÁBADOS EM 2026
17 de Outubro de 2026 - sábado
Cunha com Lavandário
Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.
Valor do Passeio = R$ 170,00 à vista ou 2 x R$ 85,00
28 de Novembro de 2026 - sábado
Santuário de Aparecida
Inclui: micro ônibus, lanche de bordo, seguro viagem, guia acompanhante, tempo livre para assistir à missa, almoço por conta do passageiro no Espaço de alimentação do Santuário.
Valor do passeio = R$ 135,00 ou 2 x R$ 73,00
05 de Dezembro de 2026 - sábado
Santos com Escuna
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico pelas prais, tempo livre ponta da praia.
Valor por pessoa R$ 129,00 à vista ou 2 x R$ 79,00
Ligue F: 9.5584-9517
Acesse: www.vivencias.tur.br
Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

GERENCER CONTABILIDADE LTDA.
Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.
Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA Desde 1990
PROMOÇÃO
12 SABORES DE PIZZA
POR APENAS R$ 74,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

J.NEGRÃO IMÓVEIS CRECI J - 20.269
TRADIÇÃO E EXPERIÊNCIA EM BONS NEGÓCIOS
ADMITE-SE CORRETORES (AS)
VENDAS / LOCAÇÃO
MELHOR COMISSÃO DO MERCADO
AGENDAR ENTREVISTA
(11) 2026-1000
(11) 98447-2466

GRUPO BAIRROS UNIDOS
Ipiranga News
Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
Fundado em 24/03/2000
Expresso News
Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: (In memoriam) Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: Paula Ramos

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655
e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br
IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Democracia exige propostas

A campanha eleitoral que se inicia oferece ao Brasil mais uma oportunidade de reafirmar um dos pilares da democracia: a escolha livre de seus representantes por meio do voto. Mas essa escolha só será verdadeiramente qualificada se o debate público estiver centrado em ideias, programas de governo e soluções para os problemas nacionais, e não na troca permanente de acusações, ofensas pessoais e estratégias de desinformação.

Os primeiros movimentos da disputa presidencial mostram um cenário político diversificado. Diferentes partidos já oficializaram candidaturas ou definiram seus posicionamentos para a eleição, enquanto novas legendas apresentam seus programas e outras optam por fortalecer suas bases estaduais. Ao mesmo tempo, entidades da sociedade civil também procuram influenciar positivamente o ambiente eleitoral ao propor compromissos públicos em defesa da democracia, da comunicação e da proteção do jornalismo.

É um movimento saudável. Afinal, eleições não existem apenas para definir vencedores e vencidos. Servem, sobretudo, para colocar em discussão diferentes projetos de país. O eleitor tem o direito de saber como cada candidato pretende enfrentar desafios históricos, como crescimento econômico, geração de empregos, saúde, educação, segurança pública, combate às desigualdades, transição energética e modernização do Estado. São essas respostas que devem ocupar o centro da campanha.

> ***"Eleições não existem apenas para definir vencedores e vencidos. Servem para colocar em discussão diferentes projetos de país"***

Infelizmente, a experiência recente demonstra que o debate político brasileiro tem sido frequentemente contaminado pela polarização extrema. Ataques pessoais, vídeos manipulados, campanhas negativas e discursos voltados mais para a destruição do adversário do que para a apresentação de propostas acabam monopolizando a atenção pública. O resultado é uma campanha empobrecida, na qual o marketing eleitoral muitas vezes se sobrepõe ao conteúdo.

Esse ambiente produz efeitos nocivos. Em primeiro lugar, dificulta que o eleitor compare projetos concretos. Em segundo, estimula a radicalização e amplia a desconfiança entre diferentes grupos da sociedade. Por fim, enfraquece a própria democracia ao transformar a eleição em uma disputa emocional permanente, na qual fatos e argumentos perdem espaço para narrativas construídas para gerar indignação.

Naturalmente, divergências fazem parte da política. Críticas entre adversários são legítimas e muitas vezes necessárias. Governantes precisam prestar contas de suas ações, e opositores têm o dever de fiscalizar e apontar falhas. Mas há uma diferença fundamental entre o confronto de ideias e a substituição completa das propostas por ataques. Quando isso acontece, perde o candidato, perde o eleitor e perde o País.

A democracia brasileira já demonstrou capacidade de superar momentos de intensa tensão política. Agora, o desafio é elevar o nível da campanha. O Brasil precisa de uma eleição em que os candidatos convençam pelo mérito de suas propostas, pela consistência de seus programas e pela capacidade de construir consensos. Ataques podem produzir manchetes e mobilizar torcidas. Mas são as ideias, e apenas elas, que oferecem respostas para os problemas reais do País.

Dirigentes do CAY visitam Federação Paulista de Futebol para discutir parcerias

Domingos Dissei, presidente do Tribunal de Contas do Município (TCM) levou Rubens Ramos, presidente do Clube Atlético Ypiranga (CAY) e diretores do Vovô da Colina para um encontro na Federação Paulista de Futebol (FPF), com o'presidente Reinaldo Bastos, O encontro aconteceu na sede da FPF e também teve a participação de Fernando Oberle ex-presidente do CAY .

O CAY comemorou no dia 10 de julho de 2026, 120 anos de fundação, O centenário clube do Ipiranga é um dos fundadores da FPF e sua logomarca está na entrada principal da sede da FPF ao lado dos demais clubes que participaram à época da fundação da entidade.

O CAY se desligou do futebol profissional, mas mantém em atividade diversas modalidades esportivas, como basquete, vôlei, futebol de salão, todas modalidades olímpicas. O clube, que quando atuava no futebol profissional revelou vários atletas, também no basquete teve o atleta, Rafael Paulo de Lara Araújo, o Rafael Babby que jogou na NBA, maior liga esportiva do basquete nos Estados Unidos O pivô defendeu a equipe do CAY em 1997, logo no início de sua trajetória no basquete, quando ainda passava pelas categorias de base e competições juvenis no Brasil. Nos Estados Unidos, Rafael Babby atuou como pivô pelo Toronto Raptors e também pelo Utah Jazz.

A visita foi seguida de um almoço entre os dirigentes do CAY, o presidente da FPF Reinaldo Bastos, o vice-presidente Mauro Silva e outros dirigentes da FPF. O encontro teve como saldo positivo a possibilidade da formação de parceria para a utilização do salão de festa do CAY, para eventos ligados ao futebol.

Foi descartada a utilização do campo de futebol, pois ele não tem dimensões oficiais.

Dissei é sócio do clube desde os três anos de idade. "É um momento de alegria ver o meu querido CAY comemorar 120 anos de fundação e estar ao lado dos grandes clubes sociais de São Paulo e do Brasil. Cheguei ao CAY pelas mãos do meu pai Artur, um apaixonado pelo bairro do Ipiranga, e lá vivi os melhores momentos de minha infância, juventude e adolescência. Com o passar dos anos, fiz do CAY a minha segunda casa", disse o atual presidente do TCM.



Ideia é que o salão de festas seja usado para eventos de futebol

BOM APETITE

Delicioso talharim cremoso com aspargos e queijo minas

Ingredientes: 500 gramas de macarrão tipo Talharim cozido "al dente" e escorrido. Reserve numa travessa aquecida. Molho: 5 colheres (sopa) de manteiga ou margarina; 2 colheres (sopa) de amido de milho; 2 cubinhos de caldo de galinha; 3 xícaras (chá) de leite; 1 xícara (chá) de queijo tipo Minas curado, ralado; 1 vidro de aspargos em conserva escorridos e picados. Preparo: Numa panela, derreta a manteiga ou margarina. Junte o amido de milho e o caldo de galinha dissolvido no leite quente e mexa bem. Cozinhe mexendo sempre até engrossar um pouco. Junte o queijo ralado e os aspargos picados. Mexa bem. Mistura metade do molho ao macarrão reservado. Cubra com o restante do molho e sirva imediatamente acompanhado de mais queijo Minas ralado. Variação: Reserve alguns aspargos inteiros e junte ao molho quando estiver pronto. Se quiser, adicione salsinha picada grosseiramente ao molho.

Sobremesa de Banana

Ingredientes: 6 bananas nanicas maduras; 1 xícara (chá) de açúcar; 1 colher (sopa) de manteiga; 1 lata de creme de leite batido como chantilly; canela em pó. Preparo: Em uma frigideira grande, coloque o açúcar e a manteiga e leve ao fogo baixo, mexendo delicadamente, até derreter e ficar dourado. Coloque as bananas descascadas e corte-as em pedaços; abaixe o fogo e vire os pedaços cuidadosamente para que fiquem dourados por igual. Distribua em pratos de sobremesa e cubra com o creme. Polvilhe com canela em pó e sirva a seguir. Dica: Bata o creme de leite como chantilly, acrescente açúcar a gosto e gotas de baunilha.

Sobremesa Rápida

Ingredientes: 1 lata de leite condensado; 1 lata de creme de leite; 1 copo de iogurte natural; 1 envelope de suco em pó no sabor de sua preferência; 1 lata de fruta em conserva escorridas. Preparo: No liquidificador, bata o leite condensado, o creme de leite, o iogurte e o suco em pó. Numa tigela, faça uma camada do creme batido, outra de frutas picadas, alternando, sendo que a última deverá ser de creme. Decore com cerejas em calda e leve a geladeira durante 1 hora, no mínimo. Ideal é preparar de um dia para o outro. Dica: Use frutas e calda de sua preferência, as disponíveis no mercado são Pêssego, Abacaxi, Figo ou Salada de Fruta. Se preferir, prepare a fruta em calda em casa. Só não é recomendado o uso de frutas cruas na montagem desta sobremesa.


Receita é um modo diferente de consumir massa no dia a dia







LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

PUBLIQUE O BALANÇO DE SUA EMPRESA



Ipiranga News
Jabaquara News
COM O MELHOR CUSTO E BENEFÍCIO
SOLICITE PROPOSTA COMERCIAL
2914-0655 COM SÔNIA OU VERA

IMÓVEIS

ALUGA-SE SALÃO
R$ 2.500,00 – CAMBUCI
Salão 100 m², wc, copa.
IPTU R$ 170,00
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

APTO – VENDE-SE
IPIRANGA – R$ 490 MIL
3 Dt, sl, coz c/ae, banh c/box, as 61 m² au, IPTU R$ 320,00/m. Cond. R$ 780,00
(11) 98938-3464
CRECI: 56602

ALUGA-SE STÚDIO
Prox. Metrô R$ 2.200,00
semi-mobiliado Dt c/ae, conj. Sl e coz. IPTU R$ 41,00 Cond. R$ 307,00
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

CASA TÉRREA
SACOMÃ- R$ 550 MIL
3 Dts c/ae, suíte, sl, coz c/ae banh c/ box, qto, as, 2 Vgs 8 x 30m, 160 m² ac.
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

EMPREGOS

AUXILIAR DE VENDAS INTERNA
JOVEM E DINÂMICA, RESIDA PROX. IPIRANGA OU JABAQUARA ÓTIMA OPORTUNIDADE DE GANHO + BENEF.
CURRÍCULO: (11) 99158-4185
RUA DESCAMPADO, 64 –VL VERA

VENDEDOR(A) INTERNO
JOVEM E DINÂMICO (A), RESIDA PROX. IPIRANGA OU JABAQUARA | FIXO + COMISSÃO + BENEFICIOS.
CURRÍCULO: (11) 99158-4185
RUA DESCAMPADO, 64 –VL VERA

PRECISA-SE DE AUXILIAR DE LIMPEZA
COM EXPERIÊNCIA
ENVIAR CURRÍCULO NO WHATSAPP
CURRÍCULO: (11) 94084-2074

TUDO NEWS

MASSAGEM RELAXANTE
Senhoras e Senhores
SESSÃO R$ 70,00
(11) 50417806

Ipiranga News está no facebook
curta essa ideia
facebook.com/ipiranganews



ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

RETIRAMOS
- Entulhos
- Móveis para descartes em geral
Preço imbatível
94583-5858 - Paulo



OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

Tentativa de roubo fecha biblioteca municipal



Visitas e cinema não estão funcionando; empréstimos de livros seguem sendo realizados no local

A Biblioteca Roberto Santos, no Ipiranga, sofreu uma tentativa de roubo no último sábado (25). A ação dos criminosos resultou no corte dos cabos de energia do prédio localizado na Rua Cisplatina e forçou a suspensão temporária das exibições de cinema e de outras atividades dependentes de eletricidade até que os reparos sejam concluídos.

A falta de luz impediu o uso de computadores, iluminação das salas de estudo e funcionamento dos equipamentos culturais. As sessões de cinema, por exemplo, foram canceladas até o dia 5 de agosto.

O evento em comemoração ao Dia dos Avós, previsto para essa quinta-feira (30), também foi cancelado devido ao fato de as instalações elétricas estarem comprometidas.

A Biblioteca Roberto Santos possui um acervo com 37 mil volumes, mais de 1.200 livros sobre cinema e 1.000 DVDs da evolução da história do cinema nacional e mundial. Há filmes raros que não existem em DVD e que foram cedidos por diretores para a biblioteca. O acervo possui diversos filmes de ficção, políticos e documentários.

O prédio projetado pelo arquiteto Aluízio da Rocha Leão foi inaugurado em 1965. Desde 2018, o imóvel é tombado, enquadrado na Zona Especial de Preservação Cultural (ZEPEC).

Mostra de Heliópolis oferece vivência gratuita

A 7ª Mostra de Teatro de Heliópolis (MTH) abriu inscrições para a vivência artística "Dramaturgias do Vestígio: Corpo, Território e Memória", atividade gratuita que antecede a programação oficial do festival e será realizada entre os dias 10 e 13 de agosto, na Casa de Teatro Mariajosé de Carvalho, no Ipiranga. As inscrições podem ser feitas até 31 de julho, por meio de formulário disponível nas redes sociais da Mostra e da Companhia de Teatro Heliópolis.

A oficina será conduzida por integrantes do REC Instituto, companhia convidada desta edição da Mostra, que também apresentará o espetáculo Republikkk ou Encruzilhada Não É Beco. A proposta convida artistas, estudantes e interessados em processos de criação cênica a explorar memórias, histórias, imagens e experiências do território como matéria para a construção dramatúrgica.

Durante quatro encontros, sempre das 14h às 18h, os participantes irão desenvolver atividades baseadas nos métodos de criação utilizados no espetáculo, que reúne pesquisas realizadas em comunidades rurais do interior de Goiás e nos cemitérios da



Oficina será realizada na Casa de Teatro Mariajosé de Carvalho

covid-19 em Manaus. A vivência busca transformar relatos, lembranças e formas de resistência em experimentações cênicas coletivas.

As atividades serão conduzidas por Hercules Morais, artista multidisciplinar e fundador do REC Instituto; Angela Ribeiro, atriz e dramaturga vencedora do Prêmio Shell de Teatro; e Paulo Victor Gandra, ator, bailarino e pesquisador de teatro e manifestações afro-indígenas.

A oficina oferece 20 vagas e é voltada a artistas, estudantes de teatro, dança, música, performance e demais interessados, sem necessidade de experiência prévia. A programação da 7ª edição acontece entre 15 e 22 de agosto, com apresentações gratuitas na Casa de Teatro Mariajosé de Carvalho, CEU Meninos, CCA's Heliópolis, PAM e Lagoa. Além dos espetáculos, o evento contará com intérprete de Libras, rodas de conversa e transporte gratuito em van a partir da Estação Sacomã do Metrô.

BELEZA

Estética natural ganha força e muda perfil das pacientes

A busca por procedimentos estéticos está vivendo uma nova fase. Se durante muitos anos o objetivo era transformar o rosto com lábios mais volumosos e contornos marcados, hoje cresce o número de mulheres que procuram resultados discretos, capazes de preservar suas características naturais e transmitir uma aparência mais saudável e descansada.

Essa mudança acompanha a expansão do mercado. Dados da International Society of Aesthetic Plastic Surgery (ISAPS) apontam que, em 2024, foram realizados 37,9 milhões de procedimentos estéticos em todo o mundo, entre cirúrgicos e não cirúrgicos. O Brasil manteve sua posição entre os maiores mercados globais, com aproximadamente 3,1 milhões de procedimentos, liderando o ranking mundial de cirurgias estéticas.

Os procedimentos minimamente invasivos continuam sendo os principais responsáveis por esse crescimento. Somente a aplicação de toxina botulínica somou 7,8 milhões de procedimentos em 2024, enquanto os preenchimentos com ácido hialurônico ultrapassaram 6,3 milhões, reforçando a preferência por tratamentos de recuperação rápida e resultados mais naturais.

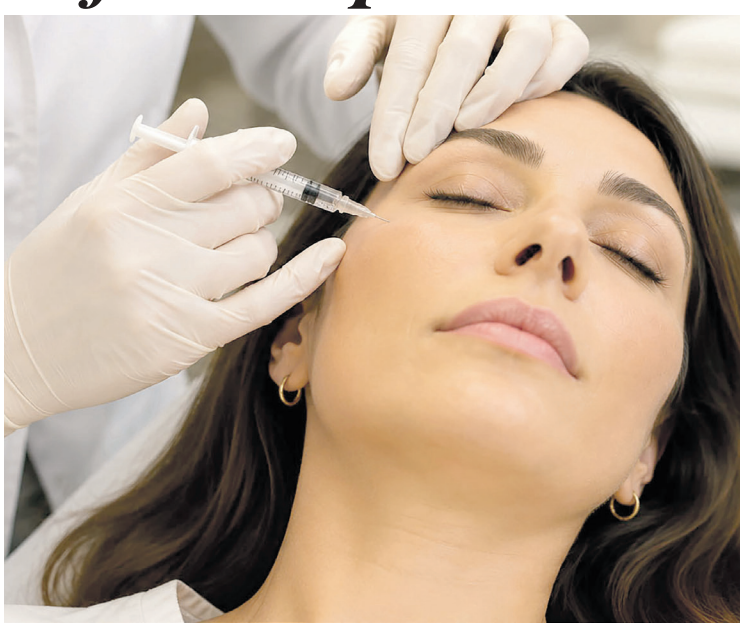
Segundo a biomédica especialista em Harmonização Orofacial Ana Martin, o comportamento das pacientes mudou significativamente nos últimos anos. "Há alguns anos, muitas pessoas levavam a foto de uma celebridade ou de um filtro das redes sociais como referência. Hoje, o pedido mais frequente é outro: 'Quero continuar com a minha cara, só quero parecer menos cansada'", afirma.

Para a especialista, o consultório passou a refletir uma mudança de comportamento da sociedade. Em vez de buscar um padrão único de beleza, as pacientes desejam melhorar a qualidade da pele, estimular a produção de colágeno e suavizar os sinais de cansaço, mantendo a própria identidade.

Estudos científicos ajudam a explicar essa tendência. Pesquisas publicadas na revista Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology apontam que altos níveis de estresse favorecem a perda de colágeno e aceleram o envelhecimento da pele. Outro estudo, realizado pelo University Hospitals Case Medical Center, nos Estados Unidos, mostrou que pessoas que dormem mal apresentam pior recuperação da pele, menor hidratação e sinais de envelhecimento mais evidentes.

Na prática, a rotina intensa, marcada por excesso de trabalho, poucas horas de sono e altos níveis de estresse, acaba refletindo diretamente na aparência. Dados do IBGE mostram que as mulheres brasileiras ainda dedicam quase o dobro do tempo dos homens aos afazeres domésticos e aos cuidados com outras pessoas, acumulando jornadas que impactam sua saúde física e emocional.

Esse novo perfil das pacientes também movimenta o mercado. Levantamento da Grand View Research estima que o segmento global de tratamentos estéticos não invasivos movimentou US$ 36 bilhões em 2025 e poderá alcançar US$ 64,1 bilhões até 2033, impulsionado principalmente pela procura por procedimentos de baixo risco e recuperação rápida. Para Ana Martin, essa evolução exige uma atuação cada vez mais técnica e individualizada. "A harmonização orofacial deixou de ser apenas um conjunto de técnicas. Hoje ela exige planejamento facial, conhecimento anatômico e um olhar personalizado. Um resultado bonito não é aquele que chama atenção. É aquele que faz a paciente parecer saudável, sem perder sua identidade", destaca.



Tendência é valorizar resultados que preservam a identidade

Procedimentos como bioestimuladores de colágeno, skinboosters e protocolos voltados à regeneração da pele ganharam protagonismo justamente por melhorarem a qualidade dos tecidos sem modificar os traços naturais. Para a especialista, a estética moderna deixou de buscar a perfeição e passou a valorizar o equilíbrio.

"O melhor elogio que uma paciente pode receber não é ouvir 'como você mudou', mas sim que está com uma aparência leve, descansada e saudável. Naturalidade não significa fazer menos. Significa fazer melhor, com critério, ciência e respeito à individualidade de cada paciente", conclui.

MATRÍCULAS ABERTAS 2027
OBJETIVO DAY 2027
29/08 – às 10h
Colégio Objetivo Júnior - Ipiranga
Rua Barão de Loreto, 100
Educação Infantil (2 a 5 anos)
Vivência Objetivo: atividades lúdicas e descobertas.
Ensino Fundamental – Anos Iniciais (1º ao 5º ano)
Desafio Júnior: avaliação presencial com possibilidade de conquistar descontos nas mensalidades de 2027.
Inscrições gratuitas
Somente para alunos novos e ainda não matriculados
Consulte o regulamento
INSCREVA-SE
60 anos OBJETIVO

‘Choro na Manhã’ resgata tradição das rodas de choro

O projeto Choro na Manhã promove, no próximo domingo, 2 de agosto, uma viagem pela história das rodas de choro, mostrando como esses encontros musicais evoluíram desde o início do século XX até os dias atuais. A apresentação acontece às 10h, com entrada gratuita, no Centro de Culturas Negras Mãe Sylvia de Oxalá, no Jabaquara.

O recital será conduzido pelo Regional Terça Maior, grupo que assumiu a continuidade do projeto após quase duas décadas de trabalho realizado pelo tradicional conjunto Retratos. A proposta é preservar e difundir um dos mais importantes gêneros da música brasileira, destacando o papel das rodas de choro como espaços de convivência, aprendizado e resistência cultural.

Segundo Rodrigo Moura, fundador do Regional Terça Maior, as rodas de choro permanecem como ambientes onde músicos de diferentes gerações compartilham conhecimentos e mantêm viva uma tradição centenária. “A roda de choro é, principalmente, um espaço pedagógico, onde os músicos mais experientes transmitem seus conhecimentos aos mais jovens, contribuindo para a formação de novos chorões”, destaca.

Além de Rodrigo Moura, no cavaquinho, o grupo é formado por Edgard Moreira, no violão de sete cordas, Jefferson Bueno, na clarineta e saxofone, Wellington Silva, no violão de seis cordas, e Bruno Rossa Nunes, no pandeiro. As apresentações contam ainda com a participação especial do flautista Paulo Gilberto, conhecido como Mestre Giba, que enriquece o espetáculo compartilhando histórias e curiosidades sobre grandes compositores e o universo do choro.

O projeto acontece sempre no primeiro domingo de cada mês e tem como objetivo revisitar clássicos do repertório e apresentar composições pouco conhecidas do público. Em 2024, o gênero foi reconhecido pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) como Patrimônio Cultural Imaterial do Brasil.



Rodrigo do Grupo Regional

O Centro de Culturas Negras Mãe Sylvia de Oxalá está localizado na Rua Arsênio Tavolieri, 45, próximo à estação Jabaquara do Metrô. A entrada é gratuita.

Operação pedágio Free Flow na Anchieta-Imigrantes

A implantação do sistema de pedágio eletrônico Free Flow no Sistema Anchieta-Imigrantes, que estava prevista para entrar em operação no dia 1º de agosto, foi adiada pelo Governo do Estado de São Paulo. A decisão foi tomada após manifestações de moradores da região do Pós-Balsa, em São Bernardo do Campo, que criticaram a localização de um dos pórticos de cobrança.

De acordo com o governo estadual, o pórtico que seria instalado no km 29 da Rodovia dos Imigrantes, no sentido Capital, será reposicionado para a altura do km 38. A alteração busca evitar que moradores da região tenham de pagar pedágio em deslocamentos rotineiros dentro do próprio município, já que a rodovia é a principal ligação entre o bairro e outras áreas da cidade.

Com o adiamento, o pórtico já instalado permanecerá apenas realizando o monitoramento do tráfego, sem efetuar cobranças. Dessa forma, os motoristas continuarão utilizando as atuais praças de pedágio da Via Anchieta e da Rodovia dos Imigrantes até que um novo cronograma seja definido. O sistema Free Flow substitui as cabines tradicionais por pórticos equipados com câmeras e sensores que identificam automaticamente a placa do veículo ou a tag eletrônica, permitindo a passagem sem necessidade de parar. A expectativa do governo é que o novo modelo reduza filas, melhore a fluidez do trânsito e modernize a cobrança de pedágio nas rodovias paulistas.

TURISMO

Alentejo convida para a tradição do Cavalo Lusitano

Entre extensas planícies, vinhedos, montados e aldeias históricas, o Alentejo preserva uma das mais importantes tradições equestres de Portugal. A região é considerada um dos principais berços do Cavalo Puro-Sangue Lusitano, raça de sela mais antiga do mundo ocidental e um dos maiores símbolos da cultura portuguesa. Reconhecido pela inteligência, elegância, docilidade e versatilidade, o Lusitano atrai visitantes interessados em vivenciar experiências autênticas, que combinam contato com a natureza, patrimônio histórico e gastronomia regional.

Muito além da criação de cavalos, as tradicionais coudelarias alentejanas mantêm viva uma herança secular, preservando linhagens históricas e oferecendo atividades que aproximam turistas do universo equestre. Passeios a cavalo por vinhas, olivais, lagos e campos abertos permitem conhecer o cotidiano rural da região de uma forma diferenciada, enquanto iniciantes encontram opções como aulas de equitação, volteio e passeios de charrete. Para cavaleiros mais experientes, há trilhas, atividades de adestramento e percursos por algumas das mais belas paisagens do interior português.



Destaques para a histórica Coudelaria de Alter Real de 1748

Entre os destaques está a histórica Coudelaria de Alter Real, fundada em 1748 por ordem do rei D. João V. Localizada na Tapada do Arneiro, a propriedade é uma das mais importantes referências da criação do Cavalo Lusitano em Portugal e dedica-se à preservação da prestigiada linhagem Alter Real, utilizada também pela Escola Portuguesa de Arte Equestre. Além de conhecer as cavalariças, os visitantes podem visitar o Centro Interpretativo, explorar a Casa dos Trens, que reúne uma coleção de carruagens históricas, observar os garanhões reprodutores e participar de experiências como batismo a cavalo, aulas de equitação, volteio, passeios e charretes pelos campos da propriedade.

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

Tudo que sua obra precisa você encontra no Ipiranga e Jabaquara News!

Produtos Bagarollo
DESDE 1972
SOB MEDIDA
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
Várias cores de alumínio
BOX VIDRO E ACRÍLICO
VENEZIANA 3 F.
VITRÔ CORRER
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

VOLTAR PRA ESCOLA É PRA JÁ!
EJA
Educação de Jovens e Adultos é uma modalidade que oferece alfabetização e Ensino Fundamental, do 1º ao 9º ano, para quem não teve a oportunidade de concluir os estudos no tempo regular. A EJA é para maiores de 15 anos.
CHAMA NO ZAP
SP 156
EJA – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
É DE GRAÇA
MATRÍCULAS ABERTAS
MANHÃ, TARDE OU NOITE
TRANSPORTE GRATUITO
PATRÍCIA ABRAVANEL
Empresária e apresentadora
PREFEITURA DE SÃO PAULO