Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1460 Fone: 2914-0655

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 26/11/2026 A 02/12/2026

IPIRANGA NEWS 29 ANOS COM VOCÊ

SUA RODA QUEBROU?
Rodas, Rodas + Rodas
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.
Av. do Cursino, 3206
11 99305-3145 | 11 5058-2132

Anuncie. Ligue
2914-0655

Mike Tyson visita projeto de boxe em Heliópolis



O ex-campeão mundial de boxe Mike Tyson visitou, durante o fim de semana, a Favela de Heliópolis, onde conheceu o Projeto Box da Comunidade, iniciativa que trabalha com jovens e busca revelar novos talentos no esporte. Durante o encontro, Tyson conversou com alunos e lideranças comunitárias. *PÁGINA 4*

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
NOVIDADE
PIZZA DE SALMÃO
SABOR QUE CONQUISTA!
12 SABORES DE PIZZA
POR APENAS R$ 74,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 2276-4459 Delivery
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 Salão e Delivery

Ararinha-azul nasce no Zoo de SP



Hope, filhote de ararinha-azul nascida em 18 de outubro no Zoológico de SP, representa um avanço nos esforços de conservação de uma das aves mais ameaçadas do planeta. A fêmea recebe cuidados e alimentação assistida. *PÁGINA 2*

BLACK FRIDAY
PAPEL SULFITE REPORT
DE R$ 39,90
POR APENAS: R$ 29,90
PROMOÇÃO VÁLIDA SOMENTE NO DIA 27/11
L.CARMO Av Lins de Vascocelos 1601 11 2679-4360

TRAÇO CIVIL
PROJETOS E OBRAS TÉCNICAS
PRECISÃO EM CADA TRAÇO
45 anos no ramo
Azulejos - Porcelanato - Hidráulica
Elétrica - Conserto de Telhado - Pinturas
Colocação de Calhas - Draywall
Garantia de 180 dias
Executo Projeto e Obras Novas
Brocas - Vigas - Baldrames
Muros de Arrime - Lajes
Ferragens - Alvenarias
Acabamentos em Geral
Faço obras nas férias , escritório, empresas, consultórios etc
RESPONSÁVEL TÉCNICO
Hélio dos Santos Nascimento
Engenheiro Civil - CREA: 5069548424
96541-6554

ALLAN MÓVEIS
Compra e Venda de Móveis e Eletrodomésticos usados
98222-6270 (Nilva)
Rua Barão de iguape, 542 - Liberdade

COFRES BONIS
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas
Rua Silva Bueno, 432
11 4324-1433
www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

Lavanderia Corbisier
Tinturaria / Passadoria
Higienização de Estofados, Tapetes, Cortinas e Persianas
Trabalhamos com Empresas
ENTREGAMOS E RETIRAMOS SEM TAXA
11 98681-6503
Av. Eng. George Corbisier, 1347 B - Jabaquara - SP

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

UMA HISTÓRIA QUE ENCANTA
20ª Edição
Colégio Notre Dame Rainha dos Apóstolos
Paróquia Nossa Senhora Rainha dos Apóstolos
04 DE DEZEMBRO
19h30
Local do evento:
Paróquia Nossa Senhora Rainha dos Apóstolos
Rua Ouvidor Portugal, 598 - Vila Monumento
CANTATA NATALINA vem cantar a alegria de viver
Colégio Notre Dame Rainha dos Apóstolos

MARÉ ÁGUA
DISTRIBUIDORA DE ÁGUA LTDA
GALÃO 20L/10L
CRISTAL R$ 14,99
MOGIANA (ANTIGA BONAFONTE) R$ 19,99
ÁGUA DE QUALIDADE PARA SUA FAMÍLIA!
ENTREGA INCLUSA
TEMOS GÁS R$ 120 DINHEIRO/PIX
FATURAMOS P/ EMPRESAS E COMÉRCIOS
R. MANIFESTO, 640 – IPIRANGA
(11) 2591-2989 | (11) 2273-9003

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

PIZZARIA RAVENNA
Pizza a partir de R$ 47,00
CALABRESA - BAIANA - NAPOLITANA
MARGUERITA - MUSSARELA
+ DE 50 SABORES DISPONÍVEIS
ESTAMOS NO 99 Food
Peça sua PIZZA
3535-5161 OU 3806-1156
Ou venha nos visitar!
Rua Comandante Taylor, 1549

COMPRA-SE OURO
PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 403
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

DUD'S TRANSPORTES
FRETES • CARRETOS • MUDANÇAS
São Paulo, Interior e Todo o Brasil
Veículo rastreado 24h • Segurança e Pontualidade
11 96700-2988 | www.dudstransportes.com.br

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI - CROSP 69147
Formação UNESP/1996
• Implantes (Implantodontia)
• Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
• Estética (Dentística)
• Canal (Endodontia)
• Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
• Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
• Tratamento Gengiva / Raspagem e limpeza } Periodontia
• Clareamento à Laser e/ou Caseiro
5594-3814 | 5594-4270 97137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885)
www.mtmodonto.com.br Próximo Metrô Santa Cruz

GRUPO BAIRROS UNIDOS
Ipiranga News
Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
Fundado em 24/03/2000
Expresso News
Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: (In memoriam) Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: Paula Ramos

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655
e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br
IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.


XXVIII FAS
FEIRA DE ARTESANATO DA SAMÁDHI
Faça aqui suas compras de Natal
Arte. Bom Gosto. Originalidade
Preços Incríveis!
28 e 29 / novembro
Das 10 às 18 horas
LIVRARIA SAMÁDHI
Rua Diogo Freire, 275 - Jardim da Saúde
Telefone (11) 9 8802-0788 (whatsapp)

88 SPA AUTOMOTIVO
APROVEITE O BLACK NOVEMBER
ÚLTIMOS DIAS
30% DE DESCONTO
EM TODOS OS SERVIÇOS

PPF – Proteção de pintura, preservando o carro
ESTÉTICA PREMIUM – Polimento técnico, correção de pintura e espelhamento
RESTAURAÇÃO & HIGIENIZAÇÃO – Cuidados com exterior e interior
WhatsApp: (11) 99177-1646
LOJA 1: Rua Oliveira Melo, 733 | LOJA 2: Rua Salvador Simões, 375
SÃO PAULO - IPIRANGA


XI ALMOÇO ITALIANO
DA PARÓQUIA SÃO JOÃO BATISTA PRECURSOR E SCALABRINI
13/12
MISSA ÀS 10H
130 ANOS DA MORTE DO PADRE MARCHETTI
ALMOÇO A PARTIR DAS 12H
CAPONATA · LASANHA FRANGO ASSADO · SAGU
CONVITE R$ 50,00
À VENDA NA SECRETARIA DA PARÓQUIA OU PELO WHATSAPP
INFORMAÇÕES PELO WHATSAPP (11) 2215-2766
Rua Doutor Mário Vicente, 1108 - Ipiranga

NOSSA OPINIÃO

Hora de apertar o cinto

A sanção da lei que estabelece novas medidas de ajuste fiscal nas contas públicas representa um passo importante para fortalecer a disciplina orçamentária do País. Ao permitir que o governo federal limite a execução de despesas para alcançar as metas de superávit primário a partir de 2027, a norma amplia os instrumentos de controle dos gastos e reforça o compromisso com o equilíbrio das contas públicas. Mais do que uma mudança nas regras fiscais, trata-se de um reconhecimento de que a sustentabilidade das finanças do Estado precisa ser uma prioridade permanente, e não apenas uma promessa.

O principal avanço da legislação está na possibilidade de o Executivo realizar bloqueios adicionais de despesas quando as projeções de receitas e gastos indicarem dificuldades para cumprir as metas fiscais. Até agora, os mecanismos de contenção estavam mais restritos às exigências estabelecidas pela Lei de Responsabilidade Fiscal.

A mudança é especialmente relevante diante do desafio que se apresenta para o próximo ano. A nova legislação procura impedir que o desequilíbrio fiscal se perpetue e que a distância entre receitas e despesas continue pressionando o endividamento do governo.

> *"Equilíbrio fiscal não é um objetivo em si mesmo, mas uma condição para que o Estado consiga cumprir suas responsabilidades"*

Quando o governo gasta sistematicamente mais do que arrecada, precisa recorrer a novas operações de crédito, ampliando o custo da dívida e comprometendo recursos que poderiam ser destinados a políticas públicas e investimentos. Isso não significa, contudo, que a simples autorização para bloquear despesas resolverá os problemas estruturais do Orçamento.

O ajuste não pode se transformar em instrumento de paralisia da máquina pública nem comprometer serviços essenciais à população. Não basta restringir gastos quando as contas ameaçam sair do controle. É necessário revisar despesas ineficientes, combater desperdícios, avaliar a efetividade de políticas públicas e enfrentar privilégios que oneram o Estado. A previsão de medidas relacionadas aos supersalários do funcionalismo também merece atenção, embora sua efetividade dependa de providências posteriores do Congresso Nacional.

O equilíbrio fiscal não é um objetivo em si mesmo, mas uma condição para que o Estado consiga cumprir suas responsabilidades. Sem contas sustentáveis, políticas sociais, os investimentos em infraestrutura e serviços públicos ficam sujeitos à instabilidade e à falta de recursos.

A nova legislação oferece instrumentos para corrigir esse percurso. Cabe agora ao governo demonstrar que está disposto a utilizá-los com responsabilidade, transparência e continuidade. Afinal, a credibilidade de uma política fiscal não se mede pela quantidade de regras aprovadas, mas pela capacidade de transformá-las em resultados concretos.

Nascimento de ararinha-azul no Zoo marca avanço na conservação da espécie

O nascimento de ararinha-azul em um zoológico brasileiro foi registrado em 18 de outubro, em São Paulo. O filhote representa um avanço nos esforços para ampliar a população de uma das aves mais ameaçadas do planeta, por meio de reprodução assistida e manejo genético. O trabalho desenvolvido pelo Zoo SP integra uma estratégia nacional coordenada pelo Ministério do Meio Ambiente e Mudança do Clima (MMA), por meio do Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio), que busca garantir a sobrevivência da espécie e viabilizar futuras ações de reintrodução em seu habitat natural.

O resultado foi celebrado durante evento nesta terça-feira (24), no Zoológico de São Paulo, com a presença de autoridades estaduais e federais.

"O nascimento dessa ararinha-azul no Zoológico de São Paulo é um marco no trabalho para a recuperação dessa espécie criticamente ameaçada de extinção. Com ela, cresce a esperança de voltarmos a ver bandos de ararinhas-azuis voando livres na Caatinga. Esse nascimento é fruto de um trabalho de muitos anos", destacou o ministro do MMA, João Paulo Capobianco.

"Hoje é um dia de muita alegria para nós, por podermos comemorar o nascimento da primeira ararinha-azul, após três anos de muito trabalho e dedicação. Quero agradecer ao governo federal e ao ICMBio por acreditarem nesta instituição. Aqui, represento mais de 600 colaboradores diretos do Zoológico de São Paulo, que trabalham 24 horas por dia, 365 dias por ano, com muito amor e paixão pelo que fazem", afirma Kiko Buerger, CEO da Reserva Paulista, concessionária responsável pela gestão do Zoológico de São Paulo.


Fêmea chamada Hope, nasceu com 12,4 gramas e precisou de assistência durante a eclosão

A ave, uma fêmea chamada Hope, nasceu com 12,4 gramas e precisou de assistência durante a eclosão por estar mal posicionada dentro do ovo e ter atingido o limite do período de incubação. A bióloga Fernanda Guida acompanhou o procedimento e auxiliou na retirada. Desde então, o filhote recebe alimentação assistida e permanece sob monitoramento da equipe técnica.

"Esse nascimento representa o trabalho de uma equipe que se dedica diariamente a conhecer o comportamento dessas aves, compreender suas necessidades e oferecer as melhores condições para a reprodução. É um processo que exige conhecimento técnico, atenção aos detalhes e muita dedicação. Ver esse filhote nascer, depois de tantos esforços, é uma conquista coletiva e um incentivo para continuarmos avançando", comemora Fernanda Guida, chefe do setor de aves do zoológico.


Zoo abriga o Centro de Conservação da Ararinha-azul desde 2024

O plantel do Zoo representa aproximadamente 8,5% da população mundial mantida sob cuidados humanos, estimada em 330 indivíduos. O resultado ocorre pouco mais de dois anos após o início do projeto na instituição, que construiu um Centro de Conservação exclusivo para a espécie.

LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

Empresa de adesivos, localizada na Vila Mariana, está contratando. Com experiência comprovada.
*CAIXA M/F
Salário: R$2.500,00
*BALCONISTA
Salário: R$2.200,00
Entrar em contato pelo WhatsApp: (11)3098-4792 ou e-mail: financeiro@trianguloscreen.com.br
EF-1237-M-3

GALPÃO INDUSTRIAL
MAGNÍFICO GALPÃO, 850 MTS ÚTEIS.
LOCALIZADO PRÓXIMO AV. CURSINO.
ALUGUEL R$ 16.000,00
VENDA R$ 2.000.000,00
VALE BEM MAIS. URGENTE!
(11) 99936-7611 - PERES

SEDE PRÓPRIA AB Imóveis
CORRETOR
Estamos contratando
(11) 2272-6899

TUDO NEWS

SERVIÇOS DE IPTU
Desdobro, correção de áreas e outros serviços
elsilva1974@gmail.com
Eng. Eduardo 98257-8274

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

AUXILIAR DE VENDAS INTERNA
JOVEM E DINÂMICA, RESIDA PROX. IPIRANGA OU JABAQUARA ÓTIMA OPORTUNIDADE DE GANHO + BENEF.
CURRÍCULO: (11) 99158-4185
RUA DESCAMPADO, 64 –VL VERA

VENDEDOR(A) INTERNO
JOVEM E DINÂMICO (A), RESIDA PROX. IPIRANGA OU JABAQUARA | FIXO + COMISSÃO + BENEFICIOS.
CURRÍCULO: (11) 99158-4185
RUA DESCAMPADO, 64 –VL VERA

Quer acessar as informações do seu bairro de qualquer lugar?
facebook.com/ipiranganews

Osvaldo Nico continua à frente da Segurança Pública de SP



Governador confirmou a permanência de Osvaldo Nico no comando da SSP para a próxima gestão

O governador Tarcísio de Freitas confirmou a permanência de Osvaldo Nico Gonçalves no comando da Secretaria da Segurança Pública (SSP) para a próxima gestão. Com mais de quatro décadas de experiência na Polícia Civil, Nico dará continuidade às políticas de enfrentamento ao crime organizado, fortalecimento das ações de inteligência e ampliação da proteção da população em todo o território paulista.

"A segurança pública é uma das prioridades do nosso governo, e a permanência do Nico garante continuidade ao trabalho de enfrentamento ao crime organizado e fortalecimento das forças policiais. Sua trajetória, experiência operacional e profundo conhecimento da área são fundamentais para avançarmos nas ações de segurança que protegem e defendem o cidadão nos grandes centros, no interior e no litoral", afirmou o governador Tarcísio de Freitas.

Sob o comando do secretário Nico, a segurança pública de São Paulo vem registrando reduções históricas nos principais indicadores criminais, resultado do reforço de políticas públicas, dos investimentos em inteligência policial, da ampliação do efetivo nas ruas e da intensificação de operações em todo o estado, com a desarticulação de quadrilhas e a prisão de infratores. Entre janeiro e setembro de 2026, os homicídios dolosos caíram 7,5%, os latrocínios recuaram 33,7%, os roubos em geral diminuíram 18%, os roubos de veículos tiveram queda de 33,8% e os roubos de carga caíram 32,4%. Apesar da redução dos principais índices de cru]modalidade durante a gestão do Delegado Nico à frente da SSP, no Ipiranga, bairro de origem do secretário, a população ainda reclama que os moradores ainda vivem em insegurança, dada aos índices de criminalidade.

Perfil do secretário

Osvaldo Nico Gonçalves – Segurança Pública

Formado em Direito em 1989, Osvaldo Nico Gonçalves é especialista em Polícia Judiciária e Sistema de Justiça Criminal e professor concursado da Academia de Polícia Civil. Ingressou na carreira policial em 1979, como investigador, e atuou em diferentes departamentos da Polícia Civil.

Após concluir a formação para delegado, em 1992, fundou o primeiro Grupo de Operações Especiais (GOE) da Polícia Civil e tornou-se o primeiro delegado de Polícia Piloto do departamento. Também atuou na Delegacia de Roubo a Bancos (DEIC) e, durante 12 anos, supervisionou o Grupo Especial de Resgate (GER), no GARRA, comandando mais de 200 policiais civis. Na mesma unidade, criou o Grupo Anti-Bombas e o Grupo de Motos.

Em 2019, foi o primeiro diretor do Departamento de Operações Policiais Especializadas (DOPE). Em abril de 2022, assumiu o cargo de delegado-geral de Polícia, posto máximo da Polícia Civil paulista. Em janeiro de 2023, assumiu a secretaria-executiva da Secretaria da Segurança Pública e em dezembro de 2025 se tornou titular da pasta.

Escolas estaduais vão servir almoço a alunos nas férias

As escolas estaduais de São Paulo receberão, entre os dias 23 de novembro e 11 de dezembro, inscrições de familiares interessados em garantir alimentação aos estudantes durante as férias escolares de janeiro. A iniciativa da Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP) prevê o fornecimento de refeições entre 4 de janeiro e 5 de fevereiro de 2027.

O atendimento será realizado de segunda a sexta-feira, das 11h às 13h30, nas unidades de ensino que contam com alimentação centralizada, modelo em que a Secretaria é responsável pela contratação das cozinheiras e pela compra dos alimentos.

Os cardápios serão elaborados pela equipe de nutricionistas da Seduc-SP, com refeições balanceadas e adequadas às necessidades nutricionais dos estudantes. A preparação seguirá as diretrizes do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), considerando os ingredientes disponíveis nas unidades.

Para participar, pais e responsáveis devem manifestar interesse por meio de uma pesquisa disponível na Secretaria Escolar Digital (SED) ou diretamente na escola onde o estudante está matriculado. O levantamento antecipado é necessário para que as unidades organizem o preparo das refeições de acordo com a quantidade de interessados, evitando o desperdício de alimentos.

Para realizar o cadastro pela internet, é necessário acessar a SED, selecionar a opção "Questionários" no menu lateral e, em seguida, clicar em "Questionário Dinâmico" e "Meus Questionários". Depois, basta localizar "Alimentação nas Férias – Janeiro/2027", selecionar o questionário com status ativo e preencher as informações solicitadas.



Alimentação será fornecida entre 4 de janeiro e 5 de fevereiro

Morre Cecília, uma das fundadoras do Grupo CAFÉ

Cecília Trindade Figueiredo faleceu no dia 23 de novembro e foi velada no dia seguinte no Cemitério Parque Morumby. O sepultamento ocorreu às 15h.

Cecília teve participação importante em ações beneficentes no bairro do Ipiranga. Foi uma das fundadoras do Grupo Beneficente CAFÉ, iniciativa que promovia diversos bingos com o objetivo de arrecadar recursos para ações sociais e ajudar pessoas que precisavam de apoio.

Sua participação no grupo e seu envolvimento com iniciativas solidárias deixaram uma contribuição para a história do voluntariado e da beneficência na região.



Cecília Trindade (a dir.) com as amigas em evento beneficente

Nico, o secretário ideal para Tarcísio

A segurança pública sempre foi uma questão delicada para todo governo, seja ele federal, estadual ou municipal. A população quer segurança, quer sair às ruas e sentir que o pior não irá acontecer, quer voltar para casa e não ser surpreendida por ações de marginais. No Governo Tarcísio de Freitas não foi e não é diferente. Eleito governador de São Paulo graças ao apoio incondicional do ex-presidente Jair Bolsonaro, Tarciso teve que aceitar algumas indicações para cargos estratégicos e um deles foi a indicação do ex-comandante da Rota Guilherme Derrite para secretario de segurança pública. Durante sua gestão, os índices de "confronto" entre policiais e suspeitos foi muito elevado, com os PMs acionando o gatilho, talvez mais do que o necessário..

O que poderia ser uma solução para Tarciso virou uma dor de cabeça. A campanha para a reeleição estava batendo na porta e ele sofria inúmeras críticas ao seu governo pelo modus operandi do seu secretário de segurança. A saída de Derrite para concorrer a uma vaga no senado foi um alívio para o governador e a indicação do delegado Nico, sem vínculo político partidário, mas com bom trânsito em todos os setores da sociedade, para a Secretaria de Segurança Pública, se revelou acertada pelo Governador.

Policial com mais de 40 anos de experiência em segurança pública, Nico, acima de tudo, tem um bom trânsito em todos os setores da sociedade. Muito bem articulado com a imprensa, sempre foi uma opinião de respeito na mídia, Bom relacionamento que o andar de baixo da segurança, sempre recebeu os integrantes da segurança pública nos restaurantes de sua família com muita cordialidade, assim como alguns membros da mídia. Além disso.a indicação de Nico aliviou a pressão que o governo vinha recebendo dos órgãos de Direitos Humanos, principalmente porque os índices de confronto entre policiais e suspeitos caíram e as ações da polícia de inteligência, com resultados positivos, subiram e as prisões aumentaram.

Isso fez com que o governador Tarcísio de Freitas pudesse fazer sua campanha para a reeleição, sem ter que se explicar muito a respeito de possíveis excessos dos policiais nas ruas de São Paulo. Nico foi a solução. É verdade que os índices de criminalidade não foram reduzidos o suficiente para trazer alívio à população, mas o gatilho passou a ser menos acionado pelos policiais e isso diminuiu as críticas ao governo Tarcísio de Freitas..O delegado Nico pode não ser unanimidade, mas sem dúvida foi a melhor solução para uma pasta tão sensível como a segurança pública. Sua manutenção no posto, a princípio, foi a melhor solução para o Governador Tarcísio de Freitas.

BOM APETITE

Torta de Café com mousse

Ingredientes: Massa: ½ embalagem de biscoito tipo Cream Cracker; 1 xícara (chá) de manteiga ou margarina em temperatura ambiente; 2 colheres (sopa) de açúcar mascavo. Mousse de Café: 250 gramas de chocolate meio amargo; 2 colheres (sopa) de manteiga ou margarina; 8 colheres (sopa) de açúcar; 6 ovos; 2 colheres (sopa) de café solúvel, diluído em ½ xícara de água; 2 gotas de essência de baunilha; 2 colheres (sopa) de licor de café. Calda de Chocolate: 200 gramas de chocolate meio amargo; 3 colheres (sopa) de açúcar mascavo; 1 colher (sopa) de manteiga ou margarina; 250ml de creme de leite fresco. Preparo: Massa: Leve ao processador o biscoito tipo Cream Cracker e bata até obter uma farofa. Despeje em uma tigela funda, junte a manteiga ou margarina, o açúcar mascavo e amasse bem com os dedos para ligar tudo. Forre o fundo de uma forma desmontável (25cm de diâmetro). Leve ao forno médio preaquecido (180ºC) por cerca de 10 minutos ou até que as beiradas comecem a ficar douradas. Retire do forno e reserve. Mousse de Café: Derreta o chocolate meio amargo com manteiga ou margarina em banho-maria ou no micro-ondas (potência média de 4 minutos) e deixe esfriar. Passe as gemas pela peneira e leve-as à batedeira com o açúcar e bata até ficarem esbranquiçadas. Acrescente o chocolate derretido, café diluído em ½ xícara (chá) de água, as gotas de essência de baunilha e o licor de café e reserve. Bata as claras em neve e misture com o creme de café com a ajuda de uma espátula, mexendo delicadamente para a mousse ficar fofa e reserve. Calda de Chocolate: Em uma panela pequena, leve ao fogo o chocolate meio amargo, açúcar mascavo, manteiga ou margarina, o creme de leite fresco, e mexa até tudo ficar bem derretido. Reserve. Montagem: Com a ajuda de uma colher, acomode a Mousse de Café sobre a massa e leve à geladeira por 3 horas. Retire da geladeira, desinforme, despeje a calda por cima. Decore com raspas de chocolate e sirva a seguir.



Servida gelada, torta de chocolate é uma sobremesa requintada

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

Produtos Bagarollo DESDE 1972
SOB MEDIDA
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
VENEZIANA 3 F.
VITRÔ CORRER
Várias cores de alumínio
BOX VIDRO E ACRÍLICO
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

DEDETIZADORA FUJINAKAMURA
DESCUPINIZAÇÃO
DESENTUPIMENTOS
DEDETIZAÇÃO
Processo Japonês
Produto em massa
11 99314-9450 | 5517-1175

CONGELADOS IPIRANGA
A sua MELHOR OPÇÃO em refeições congeladas!
Charutos na folha de uva
Filé de pescada ao camarão
PRATOS TRADICIONAIS E TRIVIAIS
DELÍCIAS DA CULINÁRIA ÁRABE
PRATICIDADE E SABOR
VENHA NOS VISITAR
Rua Costa Aguiar, 1154
Ipiranga - SP
PEÇA JÁ O SEU CARDÁPIO
(11) 96624-1983
(11) 2063-1073

Tyson visita Heliópolis

O lendário boxeador Mike Tyson visitou a Favela de Heliópolis durante o fim de semana.

Durante a visita, o ex-boxeador conheceu o Projeto Box da Comunidade, responsável por revelar novos talentos na maior favela de São Paulo. Tyson conversou com alunos e líderes comunitários, que destacaram ao campeão mundial que a favela é território de potência, oportunidades, cultura, esporte e transformação.

Tyson participou de vários outros eventos na cidade. O ex-peso pesado visitou a ExpoCannabis Brasil 2026 para promover a sua própria marca de produtos derivados de cannabis, a Tyson 2.0.



Boxeador foi recebido com festa pela comunidade no domingo

Roubo de celulares na região

Um assalto a um motorista que aguardava a abertura do semáforo no cruzamento da Avenida Teresa Cristina com a Avenida do Estado foi presenciado pela reportagem do ***Ipiranga News*** no domingo (22). A ação ocorreu quando dois indivíduos em uma motocicleta se aproximaram de um veículo parado e, em poucos segundos, realizaram o roubo de um celular

Um dos criminosos desceu da motocicleta, quebrou o vidro do carro e retirou o aparelho celular da vítima. Logo depois, voltou para a moto, onde o comparsa o aguardava, e os dois fugiram pela calçada, na contramão, para escapar do local. A reportagem conseguiu identificar as letras NQG na placa da motocicleta utilizada pelos assaltantes.

Após a publicação do relato nas redes sociais, leitores também compartilharam experiências semelhantes e afirmaram que roubos de celulares são recorrentes neste cruzamento. Um dos internautas relatou ter



Assaltos no cruzamento da Av. do Estado com a Teresa Cristina

sido vítima de uma abordagem com a quebra do vidro do seu veículo e disse que conseguiu retirar o aparelho do suporte antes que fosse levado.“Neste mesmo cruzamento já quebraram meu vidro ,mas por sorte consegui tirar o celular do suporte. Só fiquei com o prejuizo do vidro”, escreveu.

A orientação é que motoristas e pedestres redobrem a atenção ao passar pelo cruzamento, evitem deixar celulares e outros objetos de valor à vista e, em caso de abordagem, não reajam para preservar a própria segurança.

BELEZA

Alimentos para controlar o peso

Os alimentos termogênicos fazem parte da rotina de muitas pessoas que desejam emagrecer ou manter o peso. Eles são conhecidos por exigir um pouco mais de energia do organismo durante o processo de digestão e podem provocar um aumento temporário do gasto calórico. Ainda assim, seus efeitos devem ser vistos como um complemento de uma rotina saudável, e não como uma fórmula para emagrecer.

Entre os alimentos mais conhecidos estão o gengibre e a pimenta. Além de ser associado ao efeito termogênico, o gengibre possui nutrientes importantes, como vitamina B6, potássio, magnésio e cobre. A raiz também é tradicionalmente utilizada para favorecer a digestão e pode ser incorporada à alimentação de diferentes maneiras.

Uma das formas mais populares de consumo é o chá de gengibre. A bebida pode ganhar ainda mais sabor com a adição de canela, hortelã e algumas gotas de limão. Servido gelado, torna-se uma opção refrescante para os dias quentes. Para quem está tentando reduzir o consumo de calorias, o ideal é evitar o excesso de açúcar na preparação.

A pimenta também pode ser incluída no cardápio. Ela pode ser utilizada fresca, picada, inteira ou em conserva e combina com diversos tipos de pratos. Como apresenta sabor bastante ardido, quem não está acostumado deve começar com pequenas quantidades, respeitando a própria tolerância.

Além do gengibre, da pimenta e da canela, existe uma variedade de alimentos que pode fazer parte de uma alimentação equilibrada voltada ao controle do peso. Entre eles estão rabanete, nabo, couve-flor, repolho, abobrinha, chicória, agrião e espinafre. Frutas como melancia, melão, limão e amora também são boas alternativas para variar o cardápio.



Chá de gengibre com limão e hortelã é uma opção refrescante

Alguns peixes, como salmão e sardinha, também merecem destaque por seu valor nutricional e pela presença de gorduras benéficas. A linhaça, por sua vez, é outra opção interessante e pode ser incorporada às refeições de maneira simples. pode ser adicionada ao arroz, às saladas, vitaminas.







Black Friday movimenta o comércio na região

Criada nos Estados Unidos, a Black Friday se consolidou como uma das principais datas do calendário do comércio e, ao longo dos anos, passou a movimentar consumidores e lojistas também no Brasil. Tradicionalmente realizada na última sexta-feira de novembro, a campanha reúne ofertas em diferentes segmentos, como eletrodomésticos, eletrônicos, roupas, calçados e produtos para a casa, além de ganhar espaço nas lojas físicas e no comércio eletrônico.

A origem da Black Friday está ligada ao comércio norte-americano e à estratégia de lojistas de oferecer descontos após o feriado de Ação de Graças, celebrado na quarta quinta-feira de novembro. A data passou a marcar o início de um período importante de compras de fim de ano, com promoções que atraem consumidores em busca de preços mais baixos e ajudam a impulsionar as vendas.

Com a popularização da campanha, a Black Friday também passou a fazer parte do calendário comercial brasileiro, tornando-se uma oportunidade para empresas ampliarem as vendas e para consumidores anteciparem compras de Natal. Diante da grande quantidade de ofertas, a orientação é pesquisar preços, verificar as condições de pagamento e observar a qualidade e a procedência dos produtos antes de fechar negócio.

Entre os cuidados recomendados pelo Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo), estão a verificação da procedência dos produtos e a atenção às informações obrigatórias nas embalagens. No caso dos brinquedos, o consumidor deve conferir se há o selo do Inmetro, observar a indicação de faixa etária e evitar a compra de artigos em estabelecimentos informais, que podem comercializar produtos sem garantia de segurança.

Já na compra de eletrodomésticos, a orientação é observar a Etiqueta Nacional de Conservação de Energia, que informa os níveis de eficiência energética e permite comparar o consumo dos aparelhos. Lavadoras



Data já faz parte do calendário comercial brasileiro

também devem apresentar informações sobre o consumo de água, enquanto fogões trazem dados sobre o consumo de gás.

Para roupas, lençóis, toalhas e outros produtos têxteis, as etiquetas devem apresentar informações como composição do material, país de origem, identificação do fabricante ou importador e orientações de conservação. Em itens de cama, mesa e banho, também é necessário observar as medidas indicadas na embalagem.

As recomendações do instituto reforçam a importância de não se deixar levar apenas pelo preço anunciado. Durante a Black Friday, pesquisar, comparar valores e conferir as informações dos produtos são atitudes que ajudam a evitar prejuízos e garantem compras mais seguras.



















Instituto Biológico celebra 300 anos de café no Brasil

O Instituto Biológico realiza nos dias 27 e 28 de novembro, na Vila Mariana, na zona sul da capital, o evento "300 Anos de Café: Origem da Nossa Força". O encontro, gratuito e aberto ao público, marca o início da programação paulista em homenagem aos 300 anos do café no Brasil, que serão celebrados em 2027.

Na sexta-feira (27), às 14h30, serão premiados os dez melhores cafés de cada uma das cinco categorias do 25º Concurso Estadual Qualidade do Café de São Paulo, promovido pela Secretaria de Agricultura e Abastecimento (SAA). A edição recebeu 395 amostras de produtores de 80 municípios, ante 77 na edição anterior. A partir das 17h, o público poderá degustar cafés premiados preparados por baristas, atividade que também acontecerá ao longo do sábado (28).

Os 50 classificados para a etapa final do concurso já podem ser conhecidos na página do Concurso, no site da Diretoria de Assistência Técnica Integral (CATI). Os produtores representam diferentes regiões paulistas reconhecidas pela produção de cafés especiais e disputam os prêmios nas cinco categorias da competição.

Outras atividades e atrações do evento

Durante o evento, o Estado também lança a segunda edição das Rotas do Café de São Paulo, iniciativa que conecta a produção cafeeira ao turismo e ao desenvolvimento regional. A publicação atualiza as informações sobre empreendimentos e experiências turísticas que conectam a produção cafeeira à história, à cultura e à gastronomia paulista, apoiando o planejamento de visitas e viagens pelo Estado.

O público também poderá conhecer o maior cafezal urbano do mundo, localizado no Instituto Biológico, sede do evento. As visitas gratuitas serão realizadas nos dias 27 e 28 de novembro, às 9h, e apresentarão a história do Instituto e da cafeicultura, além de aspectos relacionados ao cultivo, como as principais pragas que afetam a plantação, a agricultura regenerativa e a importância dos polinizadores. O percurso pelo cafezal também abordará as etapas de beneficiamento do café após a colheita. .

Nos dias 27 e 28, das 10h às 17h, o Museu do Café, instituição da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado, apresenta a exposição itinerante "Imigrantes do Café". A mostra reúne documentos, imagens e relatos de história oral que retratam a trajetória dos imigrantes que chegaram ao Brasil em busca de novas oportunidades. O percurso acompanha desde a travessia de navio e o desembarque no Porto de Santos até a passagem pela Hospedaria de Imigrantes do Brás, por onde passaram cerca de três milhões de pessoas de mais de 70 nacionalidades. Após percorrer Santos, Batatais, Serra Negra e Maringá, a exposição chega à capital para integrar as comemorações dos 300 anos do café.

A programação ainda cultural inclui, no dia 27, apresentação do Quarteto de Cordas da Emesp Tom Jobim, às 13h30, e dos violeiros André Moraes e Jackson Ricarte, às 16h30, com o repertório "Do Tião a Gonzagão, do Pagode ao Baião". No dia 28, das 15h às 16h, a cantora sertaneja Fernanda Costa se apresenta ao público.

Serviço

Datas: 27 e 28 de novembro de 2026. Local: Instituto Biológico, na Av. Conselheiro Rodrigues Alves, 1252, Vila Mariana. Entrada: Gratuita e aberta ao público. Cerimônia oficial: sexta-feira (27), às 14h. Premiação dos 50 melhores cafés: sexta-feira (27), às 14h30.Degustação dos cafés premiados com baristas: sexta-feira (27), a partir das 17h e sábado (28), a partir das 11h30.



Instituição fará evento aberto ao público na sexta e no sábado

TURISMO

Destinos para celebrar o Réveillon 2027

Com a chegada do verão e a proximidade das festas de fim de ano, o Nordeste brasileiro volta a ganhar destaque entre os destinos preferidos dos viajantes para celebrar o Réveillon. Além das praias de águas cristalinas, coqueirais e paisagens naturais, a região oferece uma programação diversificada, que vai de grandes festas com atrações musicais a experiências intimistas voltadas ao descanso e ao contato com a natureza. Em diferentes estados, hotéis preparam pacotes especiais para receber os hóspedes na virada de 2026 para 2027.

No sul da Bahia, entre Trancoso e Caraíva, o Reserva Jacumã Boutique Hotel preparou uma programação que combina entretenimento, gastronomia e bem-estar. Entre 26 de dezembro e 3 de janeiro, crianças de 4 a 12 anos poderão participar de atividades recreativas, enquanto os adultos terão opções como sunsets com DJs na Praia do Jacumã e sessões de yoga acompanhadas de café da manhã detox, preparado pela padaria própria do empreendimento, o Forno Jacumã.

A culinária regional também terá espaço na programação. No dia 29 de dezembro, uma baiana convidada participará da experiência "Sabores que Contam Histórias", preparando acarajés na hora em uma iniciativa que valoriza as tradições gastronômicas da comunidade de Trancoso. No dia seguinte, os hóspedes poderão aproveitar um traslado gratuito, mediante agendamento, até o famoso Quadrado da cidade. A noite de 31 de dezembro terá ceia especial, seguida de festa com banda, DJ e open bar. O pacote de sete noites custa a partir de R$ 51.240, mais taxas, para dois adultos, com cortesia para uma criança de até 11 anos. A hospedagem inclui café da manhã, programação especial e traslados entre o Aeroporto de Porto Seguro e o hotel.

Em Pernambuco, Porto de Galinhas também se destaca entre as opções para a temporada. Conhecido pelas piscinas naturais, pelo mar de águas mornas e pela variedade de passeios, o destino oferece alternativas para diferentes perfis de viajantes. À beira-mar e a cerca de dois quilômetros da vila, o Kembali Hotel, exclusivo para adultos, aposta em uma experiência que reúne hospedagem temática e gastronomia com influências nordestinas e internacionais. Seus apartamentos apresentam propostas inspiradas em Bali,



Litoral nordestino reúne praias paradisíacas e opções de lazer

arte, música e estilo retrô.

Já na Praia do Patacho, em Porto de Pedras, Alagoas, a proposta é oferecer uma virada mais reservada. Localizado na Rota Ecológica dos Milagres.

SONIATUR viagens e turismo
44 anos Realizando sonhos
EMBÚ DAS ARTES – 13/12/2026
"SONIA TOUR" COMPRAS & LAZER. SAÍDA ÀS 9H DA MANHÃ.
LOCAL: CHOCOLÂNDIA E E RETORNO ÀS 18H30 COM TRANSPORTE DE TURISMO, COQUETEL À BORDO, SEG. VIAG, ALMOÇO COMPLETO E VARIADO, COM CHURRASQUEIRA, E REFRIG. E SOBREMESA.
NA VOLTA, VISITAREMOS, O "SHOPPING GARDEN," DECORAÇÃO E FLORES.
PRECO R$ 220,00 POR PESSOA.
Reservas SôniaTur (11) 2068-5660 (11) 97037-3314

Vivências Tur
Eventos e Turismo
21 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO

Noemi Carvalho
Guia de Turismo
PROGRAMAÇÃO 2027
17 de abril de 2027 – Sábado
SERRA NEGRA
Com visita à Fonte de Trevi
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço no hotel, tempo livre para compras e opção de passeio de teleférico.
Valor por pessoa: R$ 269,00 à vista ou em 2x de R$ 135,00.
1º de maio de 2027 – Sábado
CUNHA
Com visita ao Lavandário
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, visita à Casa do Artesão e ao Lavandário (plantação de lavandas), acompanhada de guia local.
Valor por pessoa: R$ 170,00 à vista ou em 2x de R$ 85,00.
Somente pelo WhatsApp: (11) 95584-9517
Acesse: www.vivencias.tur.br
Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga



