Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1458 Fone: 2914-0655

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 12/11/2026 A 18/11/2026

IPIRANGA NEWS 29 ANOS COM VOCÊ

Mentira não pode prevalecer

A mentira não é um problema secundário do ambiente digital, tampouco um inconveniente inevitável da circulação de notícias na internet. É uma ameaça concreta à capacidade de a sociedade distinguir fatos de falsidades, tomar decisões conscientes e participar do debate público. Quando uma mentira se espalha com mais rapidez do que sua checagem, não está em jogo apenas a credibilidade de uma informação, mas a própria qualidade da democracia.

Os números de uma pesquisa do Instituto Ideia mostram a dimensão do problema. Segundo o levantamento, 63,4% dos brasileiros afirmam encontrar fake news com frequência na internet. Mais alarmante: 54% já acreditaram em uma informação que posteriormente descobriram ser falsa.

Não se trata, portanto, de um risco hipotético ou de um fenômeno restrito a pessoas desatentas. ***NOSSA OPINIÃO. PÁGINA 2***

Recreio nas Férias abre inscrições para janeiro



A Prefeitura de São Paulo abre as inscrições para mais uma edição do Recreio nas Férias, que oferecerá uma programação especial para bebês e crianças de até 14 anos durante o recesso escolar. Serão 132 polos com oficinas, brincadeiras, atividades esportivas e culturais, além de passeios a museus, teatros e cinemas. O programa também oferece alimentação. PÁGINA 3

Sub limpa Praça Mário Verdade



Após denúncia publicada pelo Ipiranga News, a Praça Mário Martins Verdade, na Rua Cipriano Barata, recebeu um mutirão de limpeza realizado pela Subprefeitura do Ipiranga. O serviço começou no dia seguinte da publicação, com retirada do mato e do lixo acumulado, e foi praticamente concluído até o final da tarde. O espaço havia passado por uma requalificação há menos de dois anos e apresentava problemas de conservação. PÁGINA 3

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
NOVIDADE PIZZA DE SALMÃO
SABOR QUE CONQUISTA!
12 SABORES DE PIZZA POR APENAS R$ 74,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 2276-4459 Delivery
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 Salão e Delivery

APROVEITE O BLACK NOVEMBER
88 SPA AUTOMOTIVO
30% DE DESCONTO EM TODOS OS SERVIÇOS
PPF – Proteção de pintura, preservando o carro
ESTÉTICA PREMIUM – Polimento técnico, correção de pintura e espelhamento
RESTAURAÇÃO & HIGIENIZAÇÃO – Cuidados com exterior e interior
WhatsApp: (11) 99177-1646
LOJA 1: Rua Oliveira Melo, 733
LOJA 2: Rua Salvador Simões, 375
SÃO PAULO - IPIRANGA

RHEMOR CONTABILIDADE
Segurança para o presente. Estratégia para o futuro.
Rua Silva Bueno, 1660 - sala 701
Edifício Offices II - Ipiranga
(11) 2060-9150
www.rhemor.com.br

LOJA ITP IPIRANGA PRODUTOS AUTOMOTIVOS
Seu carro merece o melhor!
TUDO PARA O SEU CARRO EM UM SÓ LUGAR!
PRODUTOS DE LIMPEZA | ACESSÓRIOS | E MUITO MAIS!
TELEVENDAS E ENTREGAS
(11) 96431-0202 Pedidos | Orçamentos | Frete
APRESENTE ESTE FOLHETO NA LOJA E GANHE UM BRINDE!
Rua Agostinho Gomes, 3443
Ipiranga – São Paulo/SP
LOJA ITP IPIRANGA

Vem aí
28 DE NOVEMBRO
BLACK FRIDAY
Quem não é VISTO não é LEMBRADO
Jabaquara News | Ipiranga News
DE R$ 700,00
POR R$ 380,00
Consulte nossos contatos sobre valores diferenciado para essa Edição Especial
2914-0655
98434-9229

MARÉ ÁGUA
DISTRIBUIDORA DE ÁGUA LTDA
GALÃO 20L/10L
CRISTAL R$ 14,99
MOGIANA (ANTIGA BONAFONTE) R$ 19,99
ÁGUA DE QUALIDADE PARA SUA FAMÍLIA!
ENTREGA INCLUSA
TEMOS GÁS R$ 120 DINHEIRO/PIX
FATURAMOS P/ EMPRESAS E COMÉRCIOS
R. MANIFESTO, 640 – IPIRANGA
(11) 2591-2989 | (11) 2273-9003

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

ÓTICA BETTI FERRO
CUIDAR DA SUA VISÃO É VER VOCÊ MELHOR.
REALIZAMOS EXAMES MEDIANTE AGENDAMENTO
PROMOÇÃO ESPECIAL NO SEGUNDO ÓCULOS 50% DE DESCONTO*
• TECNOLOGIA MODERNA
• ÓTICA ESPECIALIZADA
• ARMAÇÃO DE QUALIDADE
• GARANTIA E PÓS-VENDA
LENTES DAS MELHORES MARCAS: VARILUX. HOYA ZEISS
ARMAÇÕES IMPORTADAS E NACIONAIS
*Consulte o regulamento na loja
PRAÇA GARCIA VELHO, Nº 8 - VILA MONUMENTO
SÃO PAULO/SP - CEP 04264-010
(11) 97108-7771 (11) 99673-5485
@OTICABETTIFERRO

Anuncie. Ligue
2914-0655

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

SUA RODA QUEBROU?
Rodas, Rodas + Rodas
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.
Av. do Cursino, 3206
11 99305-3145 | 11 5058-2132

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI - CROSP 69147
Formação UNESP/1996
• Implantes (Implantodontia)
• Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
• Estética (Dentística)
• Canal (Endodontia)
• Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
• Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
• Tratamento Gengiva, Raspagem e limpeza } Periodontia
• Clareamento à Laser e/ou Caseiro
5594-3814 | 5594-4270 97137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885)
www.mtmodonto.com.br Próximo Metrô Santa Cruz

Evolution sound
SOM | MULTIMÍDIA | DIAGNÓSTICO | PELÍCULA - PPF | PROGRAMAÇÃO | ACESSÓRIOS PCD
PELÍCULA DE SEGURANÇA NÍVEL 3
R$ 2.190,00
ATÉ 10X SEM JUROS NO CARTÃO
(11) 94700-4010
Av. Ricardo Jafet, 611

PIZZARIA RAVENNA
Pizza a partir de R$ 47,00
CALABRESA - BAIANA - NAPOLITANA
MARGUERITA - MUSSARELA
+ DE 50 SABORES DISPONÍVEIS
ESTAMOS NO 99 Food
Peça sua PIZZA
3535-5161 OU 3806-1156
Ou venha nos visitar!
Rua Comandante Taylor, 1549
Ravenna PIZZARIA

COFRES BONIS
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas
Rua Silva Bueno, 432
11 4324-1433
www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

COMPRA-SE OURO
PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 403
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

escutar Plus Aparelhos Auditivos
24 meses
Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

GRUPO BAIRROS UNIDOS
Ipiranga News
Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
Fundado em 24/03/2000
Expresso News
Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: (In memoriam) Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: Paula Ramos

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655
e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br
IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Mentira não pode prevalecer

A mentira não é um problema secundário do ambiente digital, tampouco um inconveniente inevitável da circulação de notícias na internet. É uma ameaça concreta à capacidade de a sociedade distinguir fatos de falsidades, tomar decisões conscientes e participar do debate público. Quando uma mentira se espalha com mais rapidez do que sua checagem, não está em jogo apenas a credibilidade de uma informação, mas a própria qualidade da democracia.

Os números de uma pesquisa do Instituto Ideia mostram a dimensão do problema. Segundo o levantamento, 63,4% dos brasileiros afirmam encontrar fake news com frequência na internet. Mais alarmante: 54% já acreditaram em uma informação que posteriormente descobriram ser falsa.

Não se trata, portanto, de um risco hipotético ou de um fenômeno restrito a pessoas desatentas. A mentira alcança uma parcela expressiva da população e consegue se apresentar como verdade mesmo para quem só depois percebe o engano.

O quadro é agravado por uma contradição reveladora. Embora 39,5% dos entrevistados recorram às redes sociais para obter informações, apenas 13,6% as consideram fontes confiáveis. A população utiliza justamente os canais cuja credibilidade questiona. Nesse ambiente, a velocidade da circulação de conteúdos se sobrepõe à verificação, enquanto o impulso de compartilhar vence o dever de conferir. A mensagem chega ao grupo da família em segundos; a dúvida, quando aparece, costuma vir tarde demais.

> *"Compartilhar uma notícia sem verificar sua origem não é um gesto neutro. Quem repassa uma falsidade, ajuda a multiplicá-la"*

Uma sociedade que debate eleições com base em falsidades, desacredita orientações de saúde sem evidências ou interpreta a violência a partir de boatos perde a capacidade de enfrentar seus problemas reais. A desinformação não apenas confunde: ela contamina o debate e enfraquece a confiança pública.

A inteligência artificial torna o desafio ainda mais complexo. Para 54,7% dos participantes, a tecnologia contribui mais para disseminar fake news do que para combatê-las. O dado reforça a necessidade de atenção diante de conteúdos que circulam em plataformas digitais.

Mas nenhuma iniciativa institucional substituirá a responsabilidade individual. Compartilhar uma notícia sem verificar sua origem não é um gesto neutro. Quem repassa uma falsidade, mesmo sem intenção de enganar, ajuda a multiplicá-la. Antes de encaminhar uma mensagem, é preciso identificar sua fonte, procurar confirmação e desconfiar.

A pesquisa ouviu 1.508 pessoas de todas as regiões do País e oferece um diagnóstico que deveria servir de alerta. Mais da metade dos entrevistados já acreditou em uma mentira. Diante desse dado, não cabe naturalizar a desinformação nem tratá-la como simples consequência da vida conectada. A democracia depende de cidadãos capazes de formar opiniões a partir de fatos, e não de versões fabricadas para manipular percepções.

Não se trata de desconfiar de tudo, mas de não acreditar em qualquer coisa. A liberdade de expressão não elimina o dever de responsabilidade de quem produz e compartilha informações. Em tempos de circulação instantânea de falsidades, parar, questionar e checar são atitudes indispensáveis.

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

ANUNCIE SEUS SERVIÇOS AQUI
11 2914-0655
ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE

Produtos Bagarollo
DESDE 1972
SOB MEDIDA
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
VENEZIANA 3 F.
VITRÔ CORRER
Várias cores de alumínio
BOX VIDRO E ACRÍLICO
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

Quintal do Espeto é o lugar ideal para festa de confraternização do seu time

Conhecido por unir entretenimento e gastronomia de qualidade, o Quintal do Espeto — eleito o melhor lugar de São Paulo para comemorar aniversários — agora também é referência em confraternizações empresariais. O espaço é ideal para o seu evento e conta com música ao vivo todos os dias.

No Quintal, sua empresa aproveita a infraestrutura completa — espaço, gastronomia, bar e entretenimento — e pode economizar até 70% em comparação com um evento fechado fora da casa.

Dez unidades

Referência em São Paulo, o Quintal do Espeto tem nove unidades na capital (Alto da Lapa, Chácara Santo Antônio, Moema Carinás, Moema Pavão, Perdizes, Santana, Tatuapé, Vila Madalena e Vila Mariana), além de uma unidade de grande porte em Santo André. Todas têm ambiente arborizado, climatizado e instagramável, além de entretenimento para os convidados: música ao vivo, telões, recursos audiovisuais e Espaço Kids com monitores — ideal para eventos que incluam a família dos colaboradores.

São mais de 70 tipos de espetos doces e salgados, além de variados acompanhamentos, com opções para todos os gostos, inclusive para o público vegetariano. O bar tem chopp, vinhos, drinques e caipirinhas.

Do happy hour ao amigo secreto, no Quintal cada encontro vira memória.



Unidade da Vila Mariana fica na Rua Joaquim Távora, 1.195

Serviço

Quintal do Espeto Vila Mariana – Rua Joaquim Távora, 1195. Informações para eventos corporativos: (11) 5095-6565 | www.quintaldoespeto.com.br

BOM APETITE

Macarrão cremoso

Ingredientes: 500 gramas de macarrão tipo Parafuso; 6 gomos de linguiça tipo Toscana em sem pele e ligeiramente esfarelada; 200 gramas de bacon picado em cubos; 2 colheres (sopa) de azeite; 1 cebola média picada; 2 dentes de alho picados; 1 maço de couve manteiga, em tirinhas; sal a gosto. Molho de Abóbora: 4 colheres (sopa) de azeite; 2 dentes de alho picados; 500 g de abóbora cozida; 2 tabletes de caldo de legumes; sal e salsinha a gosto. Leve ao liquidificador a abóbora, os tabletes de caldo de legumes, 1 ½ xícara (chá) de água quente e bata até formar um creme. Numa frigideira, frite o alho no azeite até ficar ligeiramente dourado, acrescente o purê de abóbora. Refogue ligeiramente, tempere com sal e acrescente a salsinha picada. Reserve. Preparo: Numa frigideira grande, junte a linguiça e o bacon e deixe fritar. Na mesma frigideira, acrescente o azeite, a cebola e o alho e deixe refogar. Junte a couve picada e refogue tudo até a verdura murchar. Reserve. Numa panela grande, ferva 5 litros de água com sal e cozinhe a massa até que fique "Al dente". Escorra a massa, coloque num refratário grande, acrescente o molho de abóbora e envolva delicadamente a massa com o molho. Por cima, coloque o refogado de linguiça e couve. Sirva a seguir.



Molho de abóbora com couve e linguiça fica delicioso

CONGELADOS IPIRANGA
A sua MELHOR OPÇÃO em refeições congeladas!
Charutos na folha de uva
Filé de pescada ao camarão
PRATOS TRADICIONAIS E TRIVIAIS
DELÍCIAS DA CULINÁRIA ÁRABE
PRATICIDADE E SABOR
VENHA NOS VISITAR
Rua Costa Aguiar, 1154
Ipiranga - SP
PEÇA JÁ O SEU CARDÁPIO
(11) 96624-1983
(11) 2063-1073

LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

EMPREGOS

AUXILIAR DE VENDAS INTERNA
JOVEM E DINÂMICA, RESIDA PROX. IPIRANGA OU JABAQUARA ÓTIMA OPORTUNIDADE DE GANHO + BENEF.
CURRÍCULO: (11) 99158-4185
RUA DESCAMPADO, 64 –VL VERA

VENDEDOR(A) INTERNO
JOVEM E DINÂMICO (A), RESIDA PROX. IPIRANGA OU JABAQUARA | FIXO + COMISSÃO + BENEFICIOS.
CURRÍCULO: (11) 99158-4185
RUA DESCAMPADO, 64 –VL VERA

VOCÊ GOSTA DE DINHEIRO?
TRABALHE CONOSCO NAS HORAS VAGAS
REVENDEDO PRODUTOS INÉDITOS
(MICELIZADOS, LIOFILIZADOS, OZONIZADOS E NANOTECNOLOGIA)
SEJA NOSSO REPRESENTANTE
INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES: 11.95144-5466

TUDO NEWS

SEDE PRÓPRIA
AB Imóveis
CORRETOR
Estamos contratando
(11) 2272-6899

Quer comprar, vender ou alugar seu imóvel?
Anuncie no
IPIRANGA NEWS e JABAQUARA NEWS
2914-0655

SERVIÇOS DE IPTU
Desdobro, correção de áreas e outros serviços
elsilva1974@gmail.com
Eng. Eduardo 98257-8274

RETIRAMOS
- Entulhos
- Móveis para
- descartes em geral
PREÇO IMBATÍVEL
94583-5858 - Paulo

ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

Quer acessar as informações do seu bairro de qualquer lugar?
facebook.com/ipiranganews

Estão abertas as inscrições para o Recreio nas Férias

O período de inscrições para a próxima edição do Recreio nas Férias terá início no dia 16 de novembro. Promovida pela Secretaria Municipal de Educação (SME), a iniciativa atende bebês, crianças e adolescentes de até 14 anos.

Com o tema "O Brincar Que Transforma", o programa chega em sua 49ª edição e segue oferecendo atividades de cultura, esporte, lazer, recreação e passeios culturais pela cidade, além de refeições para todos os participantes.

As inscrições acontecem presencialmente em todas as unidades da Rede Municipal de Ensino e é necessário apresentar os seguintes documentos: RG do responsável, RG ou certidão de nascimento do participante e comprovante de residência. A partir de 4 anos de idade, crianças que não estão matriculadas nas escolas municipais podem ser inscritas normalmente.

O Recreio nas Férias funciona como mais uma ferramenta de potencialização da educação integral e inclusiva, atuando em ambientes de convivência para ampliação de conhecimento, autonomia e socialização.



Iniciativa atende bebês, crianças e adolescentes de até 14 anos

Para bebês de até 3 anos o atendimento acontece nos Centros de Educação Infantil (CEIs) das 07h às 17h com cinco refeições diárias. Para as crianças a partir de 4 anos o horário é das 08h30 às 16h30 com café da manhã, almoço e lanche da tarde. A organização reforça o compromisso da Rede Municipal com a segurança alimentar dos estudantes mesmo no período de recesso escolar, com cardápio nutritivo e acompanhado por nutricionistas.

Votação para o Conselho Participativo Municipal será 100% online até o dia 14

A votação do Conselho Participativo Municipal acontece de 11 a 14 de novembro, pela internet.

Neste guia, será possível acompanha cada etapa: acesso ao site, identificação, escolha dos candidatos, confirmação e comprovante.

Para votar, é preciso ter uma conta gov.br prata ou ouro e o documento necessário para o cadastro. Você pode escolher até três candidatos da Subprefeitura onde mora. A votação termina às 23h59 de 14 de novembro de 2026, no horário de Brasília.

Para conhecer os candidatos, acesse a página do Conselho Participativo Municipal: https://eleicaocpm.prefeitura.sp.gov.br/e para votar, acesse: eleicaocpm.prefeitura.sp.gov.

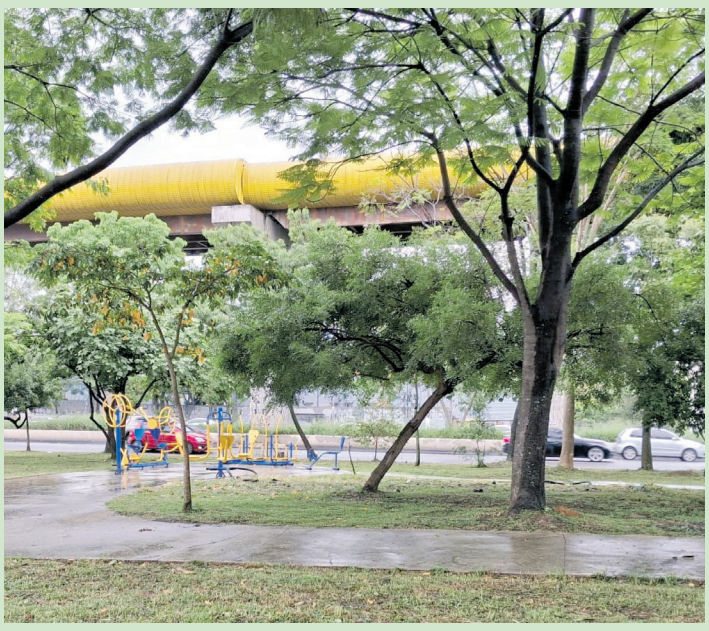
Subprefeitura realiza poda de mato após reportagem

A Praça Mário Martins Verdade, localizada na Rua Cipriano Barata, altura do número 141, no cruzamento com a Avenida do Estado, recebeu serviços de zeladoria da Subprefeitura do Ipiranga após reportagem do ***Ipiranga News*** denunciar as condições de abandono do espaço público.

A poda da vegetação e o corte do mato alto foram realizados no dia seguinte em que a matéria foi publicada, em 6 de novembro. A intervenção melhorou o aspecto da praça, que vinha sendo tomada pela vegetação e apresentava sinais de falta de manutenção.

A reportagem mostrou a situação de deterioração do espaço, que passou por um processo de requalificação há menos de dois anos e foi entregue à população com novos equipamentos de ginástica ao ar livre e brinquedos de madeira no playground. Apesar das melhorias realizadas na época, a falta de conservação comprometeu gradativamente as condições de uso do local.

Além do mato alto, foram apontados problemas no alambrado do playground, brinquedos deteriorados, equipamentos de ginástica em más condições e acúmulo de lixo.



Praça recebeu serviços de zeladoria no dia 6 de novembro

Com a realização dos serviços de poda e corte da vegetação, parte dos problemas relatados recebeu atenção da Subprefeitura. No entanto, ainda são necessários outros cuidados para recuperar integralmente o espaço, incluindo reparos nos equipamentos, manutenção dos brinquedos e conservação das demais estruturas.

A manutenção periódica continua sendo fundamental para que a praça preserve as condições adequadas de lazer e convivência para os moradores da região.

TURISMO

"Natal Luz" em Gramado

Gramado, na Serra Gaúcha, já está tomada pelo clima natalino. Desde 22 de outubro, a cidade recebe a 41ª edição do "Natal Luz", um dos eventos mais tradicionais do calendário turístico brasileiro. Com programação até 17 de janeiro de 2027, a festa reúne 88 dias de atrações, que incluem grandes espetáculos, desfiles, apresentações musicais, decoração temática e atividades gratuitas espalhadas por diferentes pontos do município.

Entre os principais destaques estão o "Nativitaten", o "Grande Desfile de Natal", o "Brilho do Natal" e o "Natal Luz In Concert", produções que apresentam diferentes interpretações da tradição natalina.

Um dos espetáculos mais conhecidos do evento, o 'Nativitaten', é realizado no Serra Park e apresenta o nascimento de Jesus em uma montagem a céu aberto sobre as águas. Música, dança, fogos de artifício, iluminação e efeitos especiais compõem a apresentação, que reúne artistas em um cenário de grande impacto visual. Já o "Grande Desfile de Natal", no Expogramado, leva para a avenida um universo de personagens, carros alegóricos, coreografias, figurinos iluminados e bandinha.

No Palácio dos Festivais, o público pode conferir duas outras produções. O "Brilho do Natal" apresenta uma história fantástica em torno do desaparecimento da Estrela Guia.

A programação de 2026 também inclui atividades que ampliam a participação dos visitantes. Uma das possibilidades é o "Passaporte Experience", que permite acompanhar o "Grande Desfile" de uma maneira diferente: participando de um carro alegórico. A programação combina atrações de grande porte com atividades abertas ao público, proporcionando diferentes maneiras de vivenciar o período natalino na Serra Gaúcha. A agenda completa, com datas, horários, locais e informações sobre ingressos, está no site oficial do evento: www.natalluzdegramado.com.br.

Vivências Tur
Eventos e Turismo
21 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO

Noemi Carvalho
Guia de Turismo
PROGRAMAÇÃO 2027

17 de abril de 2027 – Sábado
SERRA NEGRA Com visita à Fonte de Trevi
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço no hotel, tempo livre para compras e opção de passeio de teleférico. Valor por pessoa: R$ 269,00 à vista ou em 2x de R$ 135,00.

1º de maio de 2027 – Sábado
CUNHA Com visita ao Lavandário
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, visita à Casa do Artesão e ao Lavandário (plantação de lavandas), acompanhada de guia local. Valor por pessoa: R$ 170,00 à vista ou em 2x de R$ 85,00.

28 de agosto de 2027 – Sábado
44ª EXPOFLORA – HOLAMBRA
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo e ingresso para entrada na Festa Expo flora. Valor por pessoa: R$ 180,00 à vista ou em 2x de R$ 90,00.

11 de setembro de 2027 – Sábado
ÁGUAS DE SÃO PEDRO
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, visita ao Fontanário Municipal, com suas fontes medicinais, tempo livre para conhecer o artesanato local e passeio de trenzinho. Valor por pessoa: R$ 170,00 à vista ou em 2x de R$ 85,00.

27 de novembro de 2027 – Sábado
SANTUÁRIO DE APARECIDA
Inclui: micro-ônibus, lanche de bordo, seguro-viagem e tempo livre para assistir à missa. Almoço por conta do passageiro, no espaço de alimentação do Santuário. Valor por pessoa: R$ 135,00 à vista ou em 2x de R$ 73,00.

4 de dezembro de 2027 – Sábado
SANTOS Com passeio de escuna
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna com opor tunidade de mergulho no mar e tempo livre na orla de Santos. Valor por pessoa: R$ 129,00 à vista ou em 2x de R$ 79,00.

Somente pelo WhatsApp: (11) 95584-9517 Acesse: www.vivencias.tur.br
Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga


SONIATUR viagens e turismo
44 anos
Realizando sonhos
ÁGUAS DE SÃO PEDRO – SP
DOMINGOS IREMOS, COM EXCELENTE ALMOÇO PASSEIO DE TRENZINHO.
DISPOMOS DE 4 VAGAS
Reservas SôniaTur (11) 2068-5660 (11) 97037-3314

OBJETIVO Ipiranga Júnior
Aprender vai muito além da sala de aula.
Na Educação Infantil do Objetivo Ipiranga, cada descoberta acontece de forma leve, natural e cheia de significado.
• Aqui, brincar, explorar, imaginar e experimentar fazem parte do aprendizado todos os dias.
• Porque, quando a infância é vivida com acolhimento e propósito, aprender se torna algo feliz e inesquecível.
60 anos
Matrículas ABERTAS 2027
Educação Infantil Objetivo Ipiranga
Agende uma visita.
OBJETIVOIPIRANGA.COM.BR
Telefones: (11) 2219-1168 ou 2062-2591
WhatsApp: (11) 96621-5083
Endereço: Rua Barão de Loreto, 100 - Ipiranga - CEP 04265-030

Cafezal do Instituto Biológico está aberto para visitação

O café entra no Brasil em 1727 e se espalha por vários estados, chegando ao Vale do Paraíba, São Paulo, em 1806. Em 1849, o Brasil já era o maior produtor mundial dessa cultura. No início do século XIX os grandes produtores de café, os chamados "Barões do Café", exerciam grande influência política no Estado de São Paulo. Por força desse grupo econômico, que clamava por uma assistência técnica para o controle das pragas que ocorriam em seus cafezais, em 1927, para atender essa e outras demandas, foi criado o Instituto Biológico.

Na metade da década de 50, junto ao edifício sede do Instituto Biológico, foram plantados cerca de 2.500 pés de café com a finalidade de servir à pesquisa científica e, também, preservar a memória histórica da Instituição. Hoje, o cafezal ocupa uma área aproximada de 10.000 m² e possui aproximadamente 3 mil pés de Coffea arabica, o cafezal reúne diferentes variedades da espécie, reconhecida mundialmente pela produção de cafés de alta qualidade, com aromas e sabores diferenciados.



Visitas ao maior cafezal urbano do mundo devem ser agendadas

Atualmente, seu propósito maior é didático, histórico e cultural, destinando-se às pessoas que desejam conhecer uma plantação de café, sua história e outras particularidades, além dos princípios das boas práticas agrícolas.

O cafezal do do Instituto Biológico é o maior do mundo em uma área urbana e está aberto a visitação pública. Desde 2006, entre os meses de maio e junho, é realizado o evento "Sabor da Colheita" – ato simbólico que marca o início da colheita do café no Estado de São Paulo, mas quem desejar visitar o cafezal , pode ser feito mediante agendamento via cafezalurbanoib@biologico.sp.gov.br.

O Instituto Biológico fica na Av. Dr. Dante Pazzanese, 64 — Vila Mariana, São Paulo - SP, 04014-900 e o horário de funcionamento é de terça a domingo, das 9h às 16h (para visitação ao museu/exposições).

Estação exibe fotos de estudantes

Até 5 de dezembro, a Estação Tamanduateí, da CPTM, recebe a exposição Circuito Humanização e Arte, com fotografias feitas por estudantes de escolas públicas sobre proteção, respeito, cuidado, autoestima e coragem.

A mostra é fruto de oficinas e rodas de conversa do projeto, que atua na prevenção da violência e do abuso sexual contra crianças e adolescentes. Realizada pelo Ministério da Cultura, por meio da Lei Rouanet, e pela ONG ImageMagica, a iniciativa conta com o apoio da CPTM.

Os estudantes foram convidados a pensar em temas que muitas vezes ficam sem espaço para a conversa. Depois, transformaram essas reflexões em imagens. Cada fotografia carrega um jeito próprio de ver o mundo, e muitas vêm acompanhadas de frases escritas pelos próprios participantes, como "Nosso corpo, nossas regras", "Pedir ajuda é um ato de coragem" e "O segredo que machuca não é segredo".



Estação Tamanduateí recebe a exposição Humanização e Arte

As frases falam de consentimento, de limites e do direito de dizer não, e ajudam o visitante a entender o que cada imagem quer dizer.

O projeto aconteceu dentro das escolas e incluiu oficinas de fotografia, rodas de conversa e atividades educativas com os estudantes, além de encontros com gestores e equipes técnico-pedagógicas. A exposição reúne o material produzido nesse processo e leva ao público o que foi construído em sala de aula.

BELEZA

Sono de qualidade ajuda na saúde

Em busca da beleza ideal, muitas pessoas recorrem a produtos cosméticos e tratamentos estéticos complexos. No entanto, há um aspecto fundamental que frequentemente é negligenciado: boa noite de sono.

Dormir bem não é apenas essencial para a saúde física e mental, mas também desempenha um papel importante na manutenção da beleza da pele, dos cabelos e até mesmo do humor.

Durante o sono, o corpo passa por processos de reparação e regeneração. É durante esse período que ocorre a produção de colágeno, uma proteína fundamental para a elasticidade e firmeza da pele. Além disso, o sono adequado ajuda a reduzir os níveis de cortisol, o hormônio do estresse, que pode causar inflamação e acne.



Organismo realiza processos de reparação e regeneração celular

Não é por acaso que a expressão "sono da beleza" existe. Uma noite bem dormida se reflete na pele, deixando-a mais radiante, hidratada e com uma aparência mais jovem. Além disso, o descanso adequado ajuda a reduzir olheiras, inchaço nos olhos e linhas finas, proporcionando um aspecto mais descansado e revitalizado.

Além dos benefícios para a pele, dormir bem também contribui para a saúde dos cabelos. Durante o sono, o corpo produz melatonina, um hormônio que ajuda a regular o ciclo capilar e promove o crescimento saudável dos fios. Além disso, o descanso adequado reduz a queda de cabelo e evita o ressecamento e quebra dos fios.

Não podemos esquecer também da importância do sono para o bem-estar emocional. Uma noite tranquila de sono melhora o humor, reduz o estresse e a ansiedade, o que se reflete na nossa aparência como um todo.

MEGA BAZAR
A PARTIR DE
R$ 19,99
Dia: 12/11 e 13/11
Horário: 08h30 às 17h00
Dia: 14/11
Horário: 09h00 às 16h00
DIRETO DA FÁBRICA MODA MASCULINA - FEMININA - INFANTIL
RUA GOMES NOGUEIRA, 196 - IPIRANGA - SÃO PAULO

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando
da saúde dos seus pés e de sua família
Barsotti Pés
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Lasertergpia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166



DATAFOLHA: PAIS DÃO NOTA 9,7 ÀS CRECHES DA PREFEITURA DE SÃO PAULO
Pesquisa Datafolha revela **alto índice de satisfação** dos pais e responsáveis com as creches municipais

NOTA 9,8 para alimentação e limpeza
98% DOS PAIS confiam nos profissionais das creches
100% reconhecem que as unidades oferecem um ambiente acolhedor
99% DE APROVAÇÃO para a Fila Zero nas creches
96% DE APROVAÇÃO para o Mamãe Tarifa Zero, com transporte gratuito até a creche

✓ 330 MIL crianças atendidas
✓ 6 ANOS consecutivos com fila zerada

PREFEITURA DE SÃO PAULO
aqui o trabalho não para