# Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1457 Fone: 2914-0655

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 05/11/2026 A 11/11/2026

IPIRANGA NEWS 29 ANOS COM VOCÊ


## *Segurança exige esforço coletivo*

A aprovação, pelo Senado, da Proposta de Emenda à Constituição (PEC) da Segurança Pública representa uma oportunidade importante para o País enfrentar um dos problemas mais persistentes e graves da vida nacional: a expansão do crime organizado e a dificuldade do poder público de articular uma resposta eficiente à criminalidade. A unanimidade dos votos dos senadores demonstra que há espaço para construir consensos em torno de uma agenda que não pode ficar subordinada às disputas partidárias.

O principal mérito da PEC está em reconhecer que o combate ao crime não pode continuar condicionado à atuação isolada das diferentes forças de segurança. ***NOSSA OPINIÃO. PÁGINA 2***

# Mato alto e lixo dominam Praça MárioVerdade



*Menos de dois anos após passar por uma requalificação, a praça apresenta sinais de abandono. A falta de manutenção compromete o investimento realizado e impede que a comunidade aproveite adequadamente o espaço público. Equipamentos de ginástica ao ar livre, destinados à população da terceira idade, estão em péssimo estado. PÁGINA 3*

# Linha 2 do Metrô tem dois tatuzões




*A tuneladora Hebe Camargo será responsável pela escavação de túneis entre a Penha e o poço de ventilação e saída de emergência Castelo Branco, em Guarulhos. Já a Cora Coralina retomou os trabalhos no sentido Vila Prudente. A atuação simultânea das máquinas permite avançar em diferentes trechos da obra ao mesmo tempo. PÁGINA 2*


APROVEITE O BLACK NOVEMBER
88 SPA AUTOMOTIVO
30% DE DESCONTO
EM TODOS OS SERVIÇOS
PPF – Proteção de pintura, preservando o carro
ESTÉTICA PREMIUM – Polimento técnico, correção de pintura e espelhamento
RESTAURAÇÃO & HIGIENIZAÇÃO – Cuidados com exterior e interior
WhatsApp: (11) 99177-1646
LOJA 1: Rua Oliveira Melo, 733
LOJA 2: Rua Salvador Simões, 375
SÃO PAULO - IPIRANGA

DISK PIZZA HULA GULA
PIZZAS SÓ R$48,49
Sabores:
Bauru - Berinjela - Calabresa 1
Escarola - Lombinho - Marguerita
Toscana - Mussarela - Baiana
(Consulte outros sabores)
ESFIHAS a partir de R$3,69
(Na compra de 30 esfihas grátis 1 refrigerante)
2061-9139 / 2274-7343 95298-1524
Rua Américo Samarone, 264 - Ipiranga
www.hulagula.com.br

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
SABOR QUE CONQUISTA!
NOVIDADE
PIZZA DE SALMÃO
12 SABORES DE PIZZA
POR APENAS R$ 74,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 2276-4459 Delivery
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 Salão e Delivery

MARÉ ÁGUA
DISTRIBUIDORA DE ÁGUA LTDA
GALÃO 20L/10L
CRISTAL R$ 14,99
MOGIANA (ANTIGA BONAFONTE) R$ 19,99
ÁGUA DE QUALIDADE PARA SUA FAMÍLIA!
ENTREGA INCLUSA
TEMOS GÁS R$ 120 DINHEIRO/PIX
FATURAMOS P/ EMPRESAS E COMÉRCIOS
R. MANIFESTO, 640 – IPIRANGA
(11) 2591-2989 | (11) 2273-9003

COMPRA-SE OURO
PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 403
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

ALUGA-SE GALPÃO
220 M² | COM DUAS VAGAS
R. 2 DE JULHO, 585
À 30 MTS DA R. SILVA BUENO
(11) 98475-3241

escutar Plus Aparelhos Auditivos
24 anos
Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

A Tv Foco está em EXPANSÃO no Ipiranga.
Se você tem um estabelecimento com grande fluxo de pessoas,
solicite um canal da Tv Foco, é gratuito!
FOCO tv no bairro
Aclimação - Cambuci - Ipiranga - Vila Mariana
Fale conosco através do WhatsApp
(11) 99215-6326
Foco - a Tv do seu bairro!
www.foconobairro.com.br

Anuncie. Ligue
2914-0655

Evolution sound
SOM MULTIMÍDIA
DIAGNÓSTICO PELÍCULA - PPF
PROGRAMAÇÃO ACESSÓRIOS PCD
PELÍCULA DE SEGURANÇA NÍVEL 3
R$ 2.190,00
ATÉ 10X SEM JUROS NO CARTÃO
(11) 94700-4010
Av. Ricardo Jafet, 611

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

Vem aí
28 DE NOVEMBRO
BLACK FRIDAY
Quem não é VISTO não é LEMBRADO
Jabaquara News | Ipiranga News
DE R$ 700,00
POR R$ 380,00
Consulte nossos contatos sobre valores diferenciado para essa Edição Especial
2914-0655
98434-9229

# GRUPO BAIRROS UNIDOS
## Ipiranga News
Fundado em 09/10/1997
## Jabaquara News
Fundado em 24/03/2000
## Expresso News
Fundado em 14/03/2007
**Jornais a serviço da comunidade**

**Diretor Superintendente:** (In memoriam) Luiz Antonio de Paula
**Diretor Executivo:** Mauro Ramos
**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos
**Gerente Comercial:** Rafaela Maia
**Redação:** Paula Ramos
**Diagramação:** Paula Ramos

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
*Fone / PABX: (011) 2914-0655*
e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br
**IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS:** Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
**JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS:** Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.



Vem aí
28 DE NOVEMBRO
BLACK FRIDAY
DE R$ ~~700,00~~
POR R$ 380,00
Quem não é VISTO não é LEMBRADO
Jabaquara News | Ipiranga News
Consulte nossos contatos sobre valores diferenciado para essa Edição Especial
2914-0655 | 98434-9229

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

ANUNCIE SEUS SERVIÇOS AQUI
11 2914-0655
ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE

Produtos Bagarollo
DESDE 1972
SOB MEDIDA
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
VENEZIANA 3 F.
VITRÔ CORRER
Várias cores de alumínio
BOX VIDRO E ACRÍLICO
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br


## NOSSA OPINIÃO

# Segurança exige esforço coletivo

A aprovação, pelo Senado, da Proposta de Emenda à Constituição (PEC) da Segurança Pública representa uma oportunidade importante para o País enfrentar um dos problemas mais persistentes e graves da vida nacional: a expansão do crime organizado e a dificuldade do poder público de articular uma resposta eficiente à criminalidade. A unanimidade dos votos dos senadores demonstra que há espaço para construir consensos em torno de uma agenda que não pode ficar subordinada às disputas partidárias.

O principal mérito da PEC está em reconhecer que o combate ao crime não pode continuar condicionado à atuação isolada das diferentes forças de segurança. Facções e milícias não respeitam fronteiras administrativas nem se limitam à jurisdição de uma única corporação. Enfrentá-las exige cooperação entre União, Estados e municípios, compartilhamento de informações e planejamento integrado.

Outro aspecto importante é a possibilidade de criação de polícias municipais de natureza civil, com atuação ostensiva e comunitária. A proximidade com os problemas cotidianos das cidades pode contribuir para a prevenção de delitos e para uma resposta mais adequada às necessidades locais. A ampliação das atribuições da Polícia Rodoviária Federal, que poderá atuar também em ferrovias e hidrovias federais, segue a mesma lógica de fortalecer a capacidade operacional das instituições.

> *"Políticas de segurança não podem depender exclusivamente da disponibilidade ocasional de recursos"*

Nenhuma dessas mudanças, entretanto, produzirá resultados consistentes sem financiamento previsível. Nesse sentido, a vinculação de recursos do Fundo Nacional de Segurança Pública e do Fundo Penitenciário Nacional, assim como a destinação de parte do superávit financeiro anual do Fundo Social, ligado ao pré-sal, representa um avanço. Políticas de segurança não podem depender exclusivamente da disponibilidade ocasional de recursos ou da prioridade conferida por cada governante.

É justamente na implementação que estará o teste mais importante da PEC. A constitucionalização de princípios, a distribuição de recursos e a ampliação de atribuições não garantem, por si sós, maior eficiência. Será necessário definir responsabilidades, assegurar a integração entre as corporações e impedir que a multiplicação de estruturas resulte em sobreposição de funções. A criação de novas polícias e sistemas também exigirá organização e coordenação para que a expansão institucional não se converta em mais burocracia.

A aprovação da PEC é, portanto, um passo relevante, mas não uma solução definitiva. O combate ao crime organizado exige persistência, cooperação e responsabilidade institucional. O Congresso estabeleceu um novo marco para a segurança pública. Cabe agora ao Executivo e aos governos estaduais e municipais demonstrar que são capazes de fazê-lo funcionar. A sociedade não precisa de mais uma promessa de enfrentamento à criminalidade, mas de um Estado que consiga agir de maneira integrada, contínua e efetiva.

# *Linha 2 tem dois tatuzões em operação*

As obras de expansão da Linha 2-Verde do Metrô de São Paulo passaram a contar, pela primeira vez, com dois tatuzões escavando túneis simultaneamente. A operação começou em outubro, com a entrada em atividade da tuneladora Hebe Camargo, que partiu da futura estação Penha em direção a Guarulhos, enquanto a Cora Coralina retomou a escavação no sentido Vila Prudente. A operação permite executar, ao mesmo tempo, diferentes trechos de um dos principais projetos de expansão da rede metroviária paulista.

A Cora Coralina já havia concluído a primeira etapa de escavação, entre o Complexo Rapadura e a região de Vila Prudente, e foi reposicionada para dar continuidade aos trabalhos a partir da Penha. Em 13 de outubro, retomou o avanço em direção à futura estação Guilherme Giorgi, seguindo pelo trecho que integra a expansão da linha na Zona Leste da capital.

Já a Hebe Camargo será responsável por construir quase 5,8 quilômetros de túneis entre a Penha e o poço de ventilação e saída de emergência Castelo Branco, em Guarulhos. Ao longo do percurso, deverá escavar cerca de 620 mil metros cúbicos de terra e instalar 3.867 peças de concreto para revestir os túneis.

A atuação simulânea representa um avanço na organização da obra porque permite manter atividades de escavação em diferentes partes do traçado. Cada tuneladora tem seu próprio trecho, equipe e operação, o que amplia o número de frentes mecanizadas em andamento no empreendimento.

A Hebe Camargo tem aproximadamente 133 metros de comprimento e pesa cerca de 2.600 toneladas. É a maior tuneladora da América Latina. Sua roda de corte mede 11,67 metros de diâmetro. A Cora Coralina também é uma tuneladora de grande porte, com 100 metros de comprimento, 500 toneladas e roda de corte de 11,66 metros de diâmetro. As máquinas foram projetadas para trabalhar em diferentes condições geológicas, com modos de operação que permitem adequar a escavação às características encontradas no percurso. Além de escavar, os equipamentos instalam os segmentos de concreto que revestem o túnel, formando a estrutura por onde passarão os trens.


*Obras do Tatuzão Cora Coralina na Estação Anália Franco*

### Caminho até Guarulhos

A expansão da Linha 2-Verde está dividida em dois grandes trechos: Vila Prudente–Penha e Penha–Dutra. A primeira etapa prevê oito novas estações e cerca de 8,3 quilômetros de extensão, conectando diferentes regiões da Zona Leste e ampliando as possibilidades de integração com a rede de transporte sobre trilhos.

A segunda etapa levará o Metrô até Guarulhos, com novas estações ao longo do percurso e integração com outras linhas de transporte. Quando concluída, a expansão permitirá que passageiros do município acessem diretamente a rede metroviária, ampliando as alternativas de deslocamento até a capital.

## BOM APETITE

# *Coxinhas crocantes*

Ingredientes: Um quilo e meio de carne de frango em pedaços (ou somente peito de frango); 3 litros de água; 2 cebolas grandes cortada em pedaços; sal a gosto; 6 xícaras (chá) de farinha de trigo. Recheio: A carne de frango cozida e desfiada; 2 colheres (sopa) de manteiga; 3 dentes de alho picados; 1 cebola grande picadinha; 3 tomates sem pele e sem sementes picados; ½ xícara (chá) de cheiro verde picado; orégano a gosto; sal e pimenta do reino a gosto. Para empanar: 1 xícara (chá) de leite; 1 xícara (chá) de farinha de rosca; óleo para fritar. Preparo: Numa panela grande, leve ao fogo a carne de frango, a água, a cebola e o sal. Cozinhe em fogo alto até ferver. Abaixe o fogo e cozinhe com a panela parcialmente tampada por mais 20 minutos, ou até que a carne fique macia. Retire os pedaços de frango da panela, tire a pele e os ossos e desfie a carne para ser usada no recheio. Reserve. Passe o caldo por uma peneira fina, obtendo 2 litros do líquido coado. Reserve para o preparo da massa. Recheio: Numa panela de fundo largo, frite a cebola e o alho na manteiga. Junte o tomate, o orégano e o cheiro verde, refogue até o tomate começar a desmanchar. Acrescente o frango desfiado. Corrija o sal e tempere com pimenta do reino. Reserve. Massa: Coloque o caldo de frango reservado numa panela


*Ela vale uma refeição; prato é genuinamente brasileiro*


CONGELADOS IPIRANGA
A sua MELHOR OPÇÃO em refeições congeladas!
Charutos na folha de uva
Filé de pescada ao camarão
PRATOS TRADICIONAIS E TRIVIAIS
DELÍCIAS DA CULINÁRIA ÁRABE
PRATICIDADE E SABOR
VENHA NOS VISITAR
Rua Costa Aguiar, 1154
Ipiranga - SP
PEÇA JÁ O SEU CARDÁPIO
(11) 96624-1983
(11) 2063-1073


LIGUE: 2914-0655

# ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246


PUBLIQUE O BALANÇO DE SUA EMPRESA

Ipiranga News
GRUPO BAIRROS UNIDOS
Jabaquara News
GRUPO BAIRROS UNIDOS
COM O MELHOR CUSTO E BENEFÍCIO
SOLICITE PROPOSTA COMERCIAL


## TUDO NEWS


VENDO PÁLIO
98/99 – 4 PORTAS
QUITADO
2215-2404
JOSÉ

Anuncie. Ligue
2914-0655

AUXILIAR DE VENDAS INTERNA
JOVEM E DINÂMICA, RESIDA PROX. IPIRANGA OU JABAQUARA ÓTIMA OPORTUNIDADE DE GANHO + BENEF.
CURRÍCULO: (11) 99158-4185
RUA DESCAMPADO, 64 –VL VERA

VENDEDOR(A) INTERNO
JOVEM E DINÂMICO (A), RESIDA PROX. IPIRANGA OU JABAQUARA | FIXO + COMISSÃO + BENEFICIOS.
CURRÍCULO: (11) 99158-4185
RUA DESCAMPADO, 64 –VL VERA

RETIRAMOS
Entulhos
Móveis para
descartes em geral
PREÇO IMBATÍVEL
94583-5858 - Paulo

ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

# Praça está abandonada e sofre com deterioração

A Praça Mário Martins Verdade, localizada na altura do número 141 da Rua Cipriano Barata, no cruzamento com a Avenida do Estado, encontra-se em completo estado de abandono. O espaço público, que há menos de dois anos passou por um processo de requalificação e foi entregue à população em boas condições de uso, hoje apresenta um cenário de deterioração, falta de manutenção e descaso com os equipamentos instalados.

Na ocasião da reforma, a praça recebeu melhorias que devolveram ao local condições adequadas de convivência e lazer. O espaço foi entregue limpo, organizado e com novos equipamentos de ginástica ao ar livre, destinados especialmente à população da terceira idade. O playground também ganhou brinquedos de madeira, oferecendo às crianças uma área de recreação mais agradável e segura. A expectativa era de que a requalificação garantisse um ambiente acolhedor para moradores e frequentadores da região.

Entretanto, o cenário atual está muito distante daquele apresentado após a conclusão dos serviços. O alambrado que delimita o playground está quebrado, os brinquedos encontram-se abandonados e apresentam sinais de deterioração, enquanto os equipamentos de ginástica ao ar livre estão em mau estado de conservação. Estruturas que deveriam incentivar a prática de atividades físicas e proporcionar momentos de lazer estão, agora, comprometidas pela ausência de cuidados e manutenção.



*Mato alto e lixo afastam os frequentadores da Praça Mário Martins*

A situação é agravada pelo mato alto, que toma conta de diferentes pontos da praça, e pelo acúmulo de lixo, que contribui para a aparência de abandono e compromete as condições de higiene do espaço. O ambiente, que deveria ser uma opção de lazer para crianças, adultos e idosos, acaba afastando os próprios frequentadores. A falta de conservação também levanta preocupações quanto à segurança de quem utiliza os equipamentos e circula pelo local.

O contraste entre a praça requalificada há menos de dois anos e a realidade encontrada atualmente chama a atenção. O investimento realizado para recuperar o espaço público perde seu propósito quando não há continuidade nos serviços de zeladoria prestados pela Subprefeitura do Ipiranga. Afinal, não basta reformar, instalar novos brinquedos e equipamentos e entregar o espaço à comunidade. É necessário garantir a manutenção periódica, a limpeza, a poda da vegetação e os reparos necessários para preservar o patrimônio público.

A população precisa de espaços públicos bem cuidados, acessíveis e seguros, especialmente quando se trata de áreas destinadas ao lazer infantil e à prática de atividades físicas por idosos. A recuperação do local e a retomada dos serviços regulares de conservação são medidas necessárias para que a praça volte a oferecer à comunidade aquilo para o qual foi revitalizada: qualidade de vida, lazer e convivência.

# *Estação Pedro II do Expresso está fechada*

A Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana e Transporte (SMT) e a SPTrans informaram que a Estação Pedro II do Expresso Tiradentes está temporariamente indisponível para embarque e desembarque dos passageiros desde o dia 2 de novembro. A medida foi tomada para realização de estudos e correções no solo que separa a pista do Expresso do Rio Tamanduateí.

Durante o período de desvios, os passageiros de ambos os sentidos contarão com ponto de embarque e desembarque na Av. do Estado, ao lado da Estação, mantendo conexão com a Linha 3-Vermelha do Metrô. Neste trecho da avenida, apenas a circulação dos ônibus é permitida, garantindo agilidade aos coletivos.

A SPTrans irá manter o acompanhamento no local, que atualmente já é utilizado pelas linhas no sentido bairro, para orientar passageiros e motoristas.

Essa não é a primeira vez que a Estação Pedro II é fechada. Isso já aconteceu e a estação ficou fechada por mais de um ano para obras na pista ameaçada de desabar dentro do rio Tamanduateí . O fechamento causa muito transtorno para os usuários, pois são obrigados a embarcar e desembarcar num local

## TURISMO

# *Destinos para o enoturismo*

O enoturismo vem conquistando espaço entre as opções de viagem no Brasil, reunindo experiências que vão muito além da degustação de vinhos. Visitas a vinícolas, passeios entre parreirais, contato com produtores e refeições harmonizadas com rótulos regionais são algumas das atividades que permitem conhecer diferentes destinos por meio da vitivinicultura.

Na Serra Gaúcha, Bento Gonçalves (RS) é um dos principais destinos brasileiros para quem deseja conhecer de perto a produção de vinhos e espumantes. O município integra o Vale dos Vinhedos, região que abrange três cidades e tem forte influência da imigração italiana. As vinícolas locais oferecem visitas guiadas, degustações e passeios pelos parreirais, além de experiências gastronômicas com harmonização de rótulos. Durante a vindima, período da colheita das uvas, os visitantes também podem participar de atividades relacionadas ao ciclo de produção.






# *Círio de Nazaré fará procissão pela Vl. Carioca domingo*

A comunidade da Vila Carioca se prepara para celebrar o Círio de Nazaré 2026 no domingo, dia 8 de novembro. A programação contará com uma procissão pelas ruas do bairro, reunindo fiéis, devotos e moradores em uma manifestação de fé e devoção a Nossa Senhora de Nazaré.

A concentração está marcada para as 8h30, na quadra da escola de samba Imperador do Ipiranga, localizada na Avenida Carioca, 99. A saída da procissão está prevista para as 9h, quando os participantes seguirão pelas ruas da região em um percurso que passará por importantes vias da Vila Carioca.

O trajeto começa na Avenida Carioca e continua pela Rua Lício de Miranda. Em seguida, o cortejo seguirá pela Rua Albino de Moraes, conhecida como Rua da Feira, e pela Rua Álvaro Fragoso, até chegar à Paróquia Santo Antônio, na Vila Carioca.

A chegada está prevista para as 10h, horário em que será celebrada a Santa Missa na igreja Santo Anônio, localizada na Rua Álvaro Fragoso, 674. A celebração religiosa marcará o encerramento da programação, proporcionando aos participantes um momento de oração, agradecimento e confraternização.

O Círio de Nazaré é uma das manifestações religiosas mais tradicionais do Brasil, especialmente no Pará, onde reúne milhões de devotos todos os anos. Na Vila Carioca, a realização da procissão também representa uma oportunidade para a comunidade manter viva a devoção e compartilhar a tradição religiosa com moradores de diferentes gerações.

A organização convida os fiéis e a população da região a participar da programação e acompanhar o percurso pelas ruas do bairro.



*Concentração será na quadra da Imperador do Ipiranga; percurso termina na Pq. Santo Antônio*







# Autódromo de Interlagos ganha mural do Kobra

O público que for assistir ao Grande Prêmio de Fórmula 1 esse final de semana vai encontrar o autódromo de Interlagos de cara nova. O espaço ganhou um mural de 2 mil metros quadrados do artista paulistano Eduardo Kobra, que reúne Ayrton Senna, trabalhadores de diferentes áreas e marcos históricos e arquitetônicos da capital. O Fórmula 1 MSC Cruises Grande Prêmio de São Paulo 2026 será realizado entre os dias 6 e 8 de novembro.

Com 225 metros de comprimento e 8,17 metros de altura, o mural "Nós Somos São Paulo", de Eduardo Kobra, ocupa uma área de 2 mil metros quadrados em um ponto de destaque do autódromo, visível para quem acompanha o Grande Prêmio.

A obra retrata Ayrton Senna, maior ídolo do automobilismo brasileiro, ao lado de pessoas que representam diferentes atividades e trajetórias da população paulistana: a enfermeira



*Com 2 mil m², a obra retrata o tricampeão de Fórmula 1*

Viviane Araujo Passos, o guarda civil Joseilson dos Santos Alves, a gari Daniele Cristina Pedro, o aposentado Adolfo Ferreira da Rocha e a estudante Ana Clara Rodrigues dos Santos. A proposta é destacar não apenas o tricampeão mundial, mas também o cidadão Ayrton da Silva e as histórias de quem, com seu trabalho e sua vida cotidiana, constrói a cidade.

Kobra explicou que, ao criar o mural "Nós somos a cidade", quis retratar Ayrton Senna para além da figura do piloto, destacando sua identidade como cidadão paulistano. "Eu já tive o privilégio de homenagear o Ayrton Senna em murais, em Ímola e em Miami, mas desta vez eu quis retratar não apenas o piloto, o ídolo, mas o Ayrton Senna da Silva, o cidadão".

# Revisão completa 30 anos com festa

Três décadas de histórias, desafios, conquistas e, principalmente, vidas acolhidas. A Revisão Psicologia completou 30 anos de atuação no dia 1º de novembro, celebrando uma trajetória construída com dedicação ao cuidado e ao desenvolvimento de pessoas. O trabalho, que começou na unidade da Rua Bom Pastor, 1.926, hoje também conta com um segundo endereço, na Rua General Lecor, 342, ampliando sua presença no Ipiranga.

Idealizada e fundada por Vaneska Pedreschi, a Revisão iniciou suas atividades com reforço escolar e acompanhamento de alunos. Com o passar dos anos, a experiência no atendimento e o contato com as famílias mostraram a necessidade de ampliar os serviços e reunir profissionais de diferentes áreas. Assim, foram incorporadas a fonoaudiologia e a psicologia e, mais recentemente, a nutrição e a psiquiatria

Atualmente, a instituição atende crianças, adolescentes e adultos, com consultas por convênios e também particulares. A ampliação das especialidades representa o compromisso de acompanhar as diferentes necessidades de cada pessoa, oferecendo acolhimento e cuidado em diversas fases da vida.



*Festa foi marcada por homenagens, agradecimentos e muita emoção*

Ao olhar para essa trajetória, Vaneska destaca que os 30 anos representam muito mais do que o crescimento da instituição. São histórias de pessoas, famílias e profissionais que fizeram parte dessa caminhada. "Durante esses 30 anos de caminhada, tivemos muitos desafios, vidas acolhidas e o nosso compromisso é com o ser humano. Queria agradecer aos nossos parceiros, pacientes, funcionários e familiares", afirma a fundadora. Mais informações em www. revisaopsicologia.com. br, 11 2063-8229 e 11 2157-0165.

## BELEZA

# Acupuntura, beleza e bem-estar

A acupuntura, uma técnica milenar originária da Medicina Chinesa, tem se destacado cada vez mais como uma poderosa aliada não apenas no alívio de dores, mas também na promoção da beleza e da autoestima. Em tempos de guerras e tragedias e crescente estresse, a eficácia da acupuntura no combate às tensões tem sido reconhecida como uma valiosa ferramenta de cuidado pessoal.

Além de proporcionar equilíbrio físico e mental, a acupuntura demonstra que é eficaz no tratamento de uma variedade de preocupações estéticas, tanto de homens, quanto de mulheres, incluindo rugas, acne, gorduras localizadas e flacidez.

Com sessões semanais, a acupuntura tem conquistado seu espaço como uma alternativa confiável nos tratamentos estéticos e uma importante aliada para a beleza e bem-estar.

Seja no corpo ou no rosto, os resultados da acupuntura podem ser notados já na primeira sessão, especialmente em casos leves, mas geralmente são necessárias cerca de cinco sessões para se observar plenamente seus efeitos. O reconhecimento da acupuntura como complemento aos tratamentos convencionais está em ascensão, com um aumento expressivo no número de médicos especializados na área.

Conhecida como acupuntura estética, essa vertente da prática pode abordar uma ampla gama de questões dermatológicas, desde que em estágios leves a moderados. Celulites, estrias, queloides, olheiras, cicatrizes de acne e melasma são alguns dos problemas tratáveis, com melhorias perceptíveis após algumas sessões.

Os especialistas ressaltam que a acupuntura estética pode



*A tonificação muscular é um dos tratamentos mais procurados*

ser uma ferramenta complementar valiosa, sem introduzir substâncias estranhas ao corpo, embora possa causar hematomas como efeito colateral e seja contraindicada para pacientes com marca-passo.

Para tratar rugas faciais e flacidez, o tratamento inicia-se com uma avaliação dos músculos afetados, utilizando técnicas de sedação e tonificação para estimular a produção de colágeno e elastina. No caso de gorduras localizadas, a técnica de sedação auxilia na sua dissolução, enquanto a tonificação promove uma melhor circulação e fortalecimento dos músculos e da pele. Além disso, o tratamento libera endorfinas, proporcionando uma sensação geral de bem-estar.

É consenso entre os especialistas que a acupuntura estética pode abordar uma variedade de problemas de pele, desde que não estejam em estágios avançados. Baseados nos princípios da Medicina Tradicional Chinesa, esses tratamentos buscam o equilíbrio integral do paciente, abordando não apenas questões físicas, mas também aspectos emocionais e de estilo de vida.

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando
da saúde dos seus pés e de sua família
Barsotti Pés
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Órteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
☎ 2274-4095 99397-6166

QUANDO A CIDADE MELHORA,
A VIDA MELHORA JUNTO.
- **50 MIL CÂMERAS** DE SEGURANÇA DO SMART SAMPA.
- **16 NOVOS** PARQUES MUNICIPAIS.
- DOMINGÃO **TARIFA ZERO.**
- **35 CENTROS ESPORTIVOS** MODERNIZADOS.
- **100 MIL** NOVAS ESCRITURAS NA MÃO.
- **ATÉ 5 REFEIÇÕES** PARA MAIS DE 1 MILHÃO DE ALUNOS.
- **485 UBSs** E 35 UPAs.
- **8 ARMAZÉNS** SOLIDÁRIOS.
- **232 KM** DE FAIXA AZUL.
PARQUE DO CARMO
Saiba mais em
prefeitura.sp.gov.br
PREFEITURA DE SÃO PAULO
aqui o trabalho não para