Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1456 Fone: 2914-0655

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 29/10/2026 A 04/11/2026

IPIRANGA NEWS 29 ANOS COM VOCÊ

Fuga antidemocrática

A fuga de Flávio Bolsonaro do Brasil para os Estados Unidos é mais do que um episódio constrangedor para um senador que acaba de disputar a Presidência da República. Expõe uma contradição fundamental: a de um político que reivindica autoridade para governar o País, mas cuja conduta suscita dúvidas sobre seu compromisso com as instituições. Quem pretende ocupar o mais alto cargo da República precisa demonstrar responsabilidade e disposição para prestar contas, sobretudo quando suas próprias ações estão sob escrutínio.

Não se trata de antecipar culpa nem de transformar uma investigação em condenação. O senador tem direito à presunção de inocência e à ampla defesa. ***NOSSA OPINIÃO. PÁGINA 2***

Quadrilha quebra-vidros preocupa motoristas



A esquina das ruas Tabor e Agostinho Gomes, no Ipiranga, tem sido alvo de ataques de uma quadrilha especializada em quebrar vidros de veículos para roubar celulares. Os criminosos aproveitam a parada nos semáforos, principalmente à tarde, para agir. Também há registros de ocorrências na Avenida Tancredo Neves e na Rua Dom Vilares. PÁGINA 3

SP celebra 38 anos sem poliomielite



O estado de São Paulo completou 38 anos sem registrar casos de paralisia infantil. O último caso em território paulista ocorreu em 1988, no município de Teodoro Sampaio, na região de Presidente Prudente. PÁGINA 3

BARBEARIA El Patron
DESDE 2015
11 ANOS
Barbearia pioneira no bairro do Ipiranga
(11) 3876-5787
Rua Silva Bueno, 1190 - Ipiranga - SP
INSTAGRAM

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
NOVIDADE
PIZZA DE SALMÃO
SABOR QUE CONQUISTA!
12 SABORES DE PIZZA POR APENAS R$ 74,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 2276-4459 Delivery
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 Salão e Delivery

COFRES BONIS
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas
Rua Silva Bueno, 432
11 4324-1433
www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

MARÉ ÁGUA
DISTRIBUIDORA DE ÁGUA LTDA
GALÃO 20L/10L
CRISTAL R$ 14,99
MOGIANA (ANTIGA BONAFONTE) R$ 19,99
ÁGUA DE QUALIDADE PARA SUA FAMÍLIA!
ENTREGA INCLUSA
TEMOS GÁS R$ 120 DINHEIRO/PIX
FATURAMOS P/ EMPRESAS E COMÉRCIOS
R. MANIFESTO, 640 – IPIRANGA
(11) 2591-2989 | (11) 2273-9003

COMPRA-SE OURO
PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 403
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

escutar Plus Aparelhos Auditivos
24 anos
Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

A Tv Foco está em EXPANSÃO no Ipiranga.
Se você tem um estabelecimento com grande fluxo de pessoas,
solicite um canal da Tv Foco, é gratuito!
Foco tv no bairro
Aclimação - Cambuci - Ipiranga - Vila Mariana
Fale conosco através do WhatsApp
(11) 99215-6326
Foco - a Tv do seu bairro!
www.foconobairro.com.br

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
Barcotti Pés
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Lasertergpia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Órteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI • CROSP 69147
Formação UNESP/1996
• Implantes (Implantodontia)
• Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
• Estética (Dentística)
• Canal (Endodontia)
• Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
• Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
• Tratamento Gengiva / Raspagem e limpeza } Periodontia
• Clareamento à Laser e/ou Caseiro
5594-3814 | 5594-4270 97137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885)
www.mtmodonto.com.br Próximo Metrô Santa Cruz

PIZZARIA RAVENNA
Pizza a partir de R$ 47,00
CALABRESA - BAIANA - NAPOLITANA
MARGUERITA - MUSSARELA
+ DE 50 SABORES DISPONÍVEIS
ESTAMOS NO 99
Peça sua PIZZA 99 Food
3535-5161 OU 3806-1156
Ou venha nos visitar!
Rua Comandante Taylor, 1549
Ravenna Pizzaria

SUA RODA QUEBROU?
Rodas, Rodas + Rodas
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.
Av. do Cursino, 3206
11 99305-3145 | 11 5058-2132

Anuncie. Ligue
2914-0655

GRUPO BAIRROS UNIDOS
Ipiranga News
Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
Fundado em 24/03/2000
Expresso News
Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: (In memoriam) Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: Paula Ramos

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655
e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br
IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Fuga antidemocrática

A fuga de Flávio Bolsonaro do Brasil para os Estados Unidos é mais do que um episódio constrangedor para um senador que acaba de disputar a Presidência da República. Expõe uma contradição fundamental: a de um político que reivindica autoridade para governar o País, mas cuja conduta suscita dúvidas sobre seu compromisso com as instituições. Quem pretende ocupar o mais alto cargo da República precisa demonstrar responsabilidade e disposição para prestar contas, sobretudo quando suas próprias ações estão sob escrutínio.

Não se trata de antecipar culpa nem de transformar uma investigação em condenação. O senador tem direito à presunção de inocência, à ampla defesa e ao questionamento de decisões judiciais pelos instrumentos previstos no ordenamento jurídico. Se considera decisões judiciais injustas ou abusivas, cabe-lhe contestá-las nas instâncias competentes. A fuga do País, nessas condições, apenas amplia as dúvidas que deveria esclarecer.

A gravidade da fuga na calada da noite aumenta porque Flávio Bolsonaro não é um cidadão sem responsabilidades públicas. É senador e acaba de se apresentar aos eleitores como alternativa para dirigir o Brasil. A Presidência exige mais do que capacidade de mobilização eleitoral ou habilidade para atacar adversários. Exige compromisso com a Constituição, respeito aos limites do poder e disposição para assumir as consequências dos próprios atos. A autoridade democrática não decorre da popularidade ou do sobrenome, mas da confiança que o comportamento de um representante público é capaz de inspirar.

> *"Flávio precisa esclarecer sua conduta e demonstrar que está disposto a assumir as responsabilidades inerentes à função pública"*

Isso tampouco significa conceder às autoridades judiciais um cheque em branco. Decisões que restringem direitos devem ser fundamentadas, proporcionais e passíveis de contestação. O controle de eventuais abusos é parte essencial do Estado de Direito. Mas criticar um tribunal e recorrer de suas decisões são atitudes distintas de ignorar suas determinações. Preservar essa diferença é indispensável para evitar que disputas políticas se sobreponham às garantias constitucionais.

A oposição tem papel indispensável na democracia. Cabe-lhe fiscalizar o governo, confrontar propostas e oferecer alternativas. Não cabe a seus representantes transformar dificuldades judiciais em espetáculo de vitimização ou usar o conflito com as instituições como substituto para explicações objetivas. Se deseja continuar exercendo liderança política, Flávio Bolsonaro precisa esclarecer sua conduta e demonstrar que está disposto a assumir as responsabilidades inerentes à função pública.

O Brasil já pagou caro pelo personalismo que confunde interesses particulares com os do País. Não precisa de mais um líder que reivindique poder sem demonstrar a responsabilidade que o acompanha. A presunção de inocência deve ser preservada, mas não elimina a obrigação de prestar esclarecimentos. Para quem pretende governar a República, o respeito às instituições não é um detalhe retórico: é uma condição elementar de credibilidade.

Qualittas lança graduação em Direito na Vila Monumento



Curso de bacharel em Direito conta com cem vagas anuais

A Faculdade Qualittas ampliou sua atuação no ensino superior com o lançamento da graduação em Direito, autorizada pelo Ministério da Educação (MEC). A autorização foi publicada na Portaria SERES/MEC nº 256, de 26 de junho de 2026, e prevê a oferta de 100 vagas anuais para o bacharelado na unidade sede da instituição, localizada na Avenida Dom Pedro I, 480, na Vila Monumento, em São Paulo.

O novo curso chega em um momento de transformação do mercado jurídico, com o crescimento da demanda por profissionais especializados em áreas como Direito Digital, proteção de dados, compliance, Direito Tributário, Direito Regulatório e Direito Ambiental. A proposta da instituição é aliar a formação jurídica tradicional a temas relacionados às novas tecnologias, inteligência artificial, inovação, mediação de conflitos, governança corporativa e sustentabilidade.

Segundo o diretor acadêmico da Faculdade Qualittas, José Carlos Feo, a graduação foi planejada para preparar profissionais para os desafios atuais e futuros da área, com sólida formação jurídica, visão humanista e compromisso ético. O curso também dará destaque ao Direito Ambiental, diante da crescente importância das questões climáticas, da agenda ESG e da legislação voltada à proteção do meio ambiente.

Para o diretor-geral da instituição, Francis Flosi, a abertura da graduação faz parte do planejamento estratégico de expansão da faculdade. A intenção é oferecer uma formação conectada às necessidades do mercado de trabalho, com foco na prática, na inovação e no empreendedorismo.

Com a novidade, a Qualittas amplia sua presença no ensino superior, até então reconhecida principalmente pela formação na área de Medicina Veterinária. A instituição pretende preparar profissionais para diferentes segmentos da advocacia e das carreiras jurídicas, considerando os desafios da transformação digital, da sustentabilidade, da governança e das mudanças na legislação.

Cidade Ademar ganha estufa para ensinar técnicas de agricultura

Aprender técnicas de cultivo, aprimorar conhecimentos sobre agricultura e descobrir como plantar mesmo em espaços pequenos são algumas das possibilidades oferecidas pela nova estufa pedagógica da Prefeitura de São Paulo, inaugurada nesta sexta-feira (23), na Subprefeitura Cidade Ademar, na Zona Sul. O espaço do programa Sampa+Rural será utilizado para capacitar os agricultores atendidos pela iniciativa, demonstrar diferentes técnicas de manejo e conscientizar a população sobre o plantio.

"As estufas pedagógicas do Sampa+Rural são estrategicamente projetadas para ser um ponto de encontro entre agricultores, população e equipe técnica da Prefeitura de São Paulo. Nestes espaços, é possível conscientizar de maneira didática desde o cidadão que não possui conhecimento sobre plantio, até o mais experiente produtor rural, que pode aperfeiçoar suas técnicas de manejo", comenta o secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, Rodrigo Goulart.

Construída na entrada da Subprefeitura Cidade Ademar, a estufa pode ser vista por quem circula pela região. O espaço estará aberto à visitação de pessoas interessadas em aprender a cultivar mudas em pequenos ambientes e também funcionará como um respiro sustentável para a população do entorno.

Com dimensões de 18m x 6m, o equipamento conta com uma mureta de contenção e um jardim de chuva, que ajudam a evitar o acúmulo de água no terreno íngreme. Na área externa, o Sampa+Rural projetou uma roda de conversa com bancos feitos de tocos de madeira.

No interior da estufa, foram construídos cinco canteiros, suspensos e rasteiros, para apresentar diferentes técnicas de manejo. O espaço também conta com duas bancadas de madeira destinadas à produção e ao manejo de mudas que serão plantadas no local.



Novo espaço oferece aprendizado gratuito sobre cultivo

A visitação é gratuita e deve ser agendada. Mais informações estão disponíveis em sampamaisrural.prefeitura.sp.gov.br.

Filhote de anta nasce no Simba Safari

Quem visitar o Simba Safari poderá conhecer Amendoim, uma anta que nasceu no início de setembro. O macho chama a atenção pelo pequeno porte e pela pelagem com listras e manchas claras, características dos primeiros meses de vida. Além dele, o parque registrou recentemente o nascimento de cervicapras, aoudad e lhama.

Filho de Rosa e Paçoca, Amendoim recebeu dos tratadores um nome em referência ao pai. Ele vive no Espaço Brasil, área que abriga animais nativos, como capivaras, tamanduás-bandeira e emas. Ao lado da mãe, já explora o recinto e demonstra curiosidade pelo ambiente.

Encontrada em grande parte do território brasileiro e em outros países da América Latina, a anta-brasileira é classificada como Vulnerável à extinção pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio). Segundo a União Internacional para a Conservação da Natureza (IUCN), a espécie já desapareceu de determinadas regiões do Sul e Nordeste do Brasil, do norte da Argentina e de áreas da Colômbia.



Amendoim está no Espaço Brasil, área que abriga animais nativos



LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

TUDO NEWS

Anuncie. Ligue 2914-0655

SERVIÇOS DE IPTU
Desdobro, correção de áreas e outros serviços
elsilva1974@gmail.com
Eng. Eduardo 98257-8274

ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

ESPAÇO DE MASSAGEM
RELAXANTE CLÁSSICA E DEPILAÇÃO
SESSÃO POR APENAS R$ 80
(11)98207-2939

PROCURA UM IMÓVEL PARA ALUGAR NO IPIRANGA?
A Imobiliária Lord Center tem ótimas opções para você! Imóveis com 2 e 3 dormitórios, localizados na região do Ipiranga – SP
Imobiliaria Lord Center
(11) 99710-4903

RETIRAMOS
- Entulhos
- Móveis para
- descartes em geral
PREÇO IMBATÍVEL
94583-5858 - Paulo

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

Cruzamento do crime: Tabor com rua Agostinho Gomes

A esquina da rua Tabor com Agostinho Gomes, local de grande movimento, passou a ser alvo de gangue quebra-vidro nos últimos meses. No local, os ladrões aproveitam o fechamento do farol tanto na rua Agostinho Gomes, em direção ao bairro, como na rua Tabor em direção ao centro, para agirem. Ali os ataques ocorrem principalmente à tarde, quando o fluxo de veículos é maior nos dois sentidos.

O alvo dos ladrões é o celular, mesmo se estejam presos ao painel. Eles agem de moto, porém já foi registrado casos de ataques em que em dupla, eles agem a pé. Em nota encaminhada ao Jornal o Estado de São Paulo, a Secretaria Pública assegura que a Polícia Militar e Civil realizam operações específicas em toda a região do Ipiranga. Além desses ataques no coração do bairro, na Tancredo Neves foram registrados dois casos e outro foi registrado na rua Dom Vilares, na Vila Vera. De acordo com informações da Secretaria de Segurança Público, o roubo na Tancredo Neves, os dois motoqueiros que praticaram o roubo já foram identificados.

Segundo moradores das imediações, no dia 25 de setembro, quando o prefeito Ricardo Nunes visitou o bairro e participou de uma reunião no Clube Atlético Ypiranga, a 300 metros da esquina, o local estava fortemente protegido , com viaturas da Guarda Mu-



Ladrões aproveitam o fechamento demorado dos faróis

nicipal e da Polícia Militar. Já no sábado a reportagem permaneceu no local por 45 minutos, não registrou a presença de nenhuma viatura da PM e também não constatou ataques a motoristas, no entanto o borracheiro Maycon Silva, que trabalha há anos na rua Agostinho Gomes, afirmou que está difícil trabalhar no Ipiranga. Ele relata que ali ocorrem vários ataques da quadrilha quebra-vidros. Afirma que o que causou mais preocupação foi o ataque a um motorista que estava com um bebê no banco de traz . "Ele gritou muito e dizia minha filha, minha filha, mas os bandidos só queriam o celular". Maycon que falava enquanto trabalhava, parou por um instante e disse; quero fazer um pedido: "Dr Nico (atual secretário de Segurança), todo mundo gosta muito do senhor aqui no bairro, nos ajude contra os ladrões. Tá difícil trabalhar"

Esse tipo de ataques contra motoristas parados nos faróis vem ocorrendo em vários pontos da cidade, por essa razão os motoristas devem evitar deixar a mostra bolsas e celulares, alvo preferido dos ladrões.

Festa de S. J. Tadeu reúne milhares de fiéis

O Santuário São Judas Tadeu, no Jabaquara, recebeu milhares de fiéis na quarta-feira (28), durante as celebrações em homenagem ao padroeiro. A programação reuniu devotos ao longo de todo o dia, com missas, momentos de oração, bênçãos e confissões, em uma demonstração de fé e devoção.

Um dos momentos mais aguardados foi a procissão realizada após a missa das 17h, que percorreu as ruas próximas ao Santuário, passando pela Avenida Itacira, Rua Itavuru e Avenida Piassangaba. Na chegada, os participantes acompanharam a apresentação musical do grupo Colo de Deus, que encerrou a programação especial, prevista até as 20h30. Parte das atividades também foi transmitida pela WebTV São Judas, permitindo que devotos impossibilitados de comparecer acompanhassem as celebrações.

A devoção a São Judas Tadeu no Brasil ganhou força a partir da instalação da paróquia no bairro do Jabaquara. O que começou em uma pequena igreja dedicada ao santo deu origem ao atual Santuário São Judas Tadeu, considerado um dos principais centros de peregrinação religiosa do País. A festa do



Celebração do padroeiro foi marcada por missas e bênçãos

padroeiro é uma das datas mais importantes do calendário religioso da região e mobiliza fiéis de diferentes partes da capital e de outras cidades.

SP completa 38 anos sem poliomielite

O Estado de São Paulo completa 38 anos sem registrar casos de poliomielite, doença conhecida como paralisia infantil. O último caso foi registrado em 1988, e a manutenção desse cenário depende da continuidade das campanhas de vacinação e da adesão da população à imunização. Apesar do avanço, a cobertura vacinal ainda está abaixo da meta de 95% estabelecida pelo Programa Nacional de Imunizações, o que mantém o alerta das autoridades de saúde.

Dados da Secretaria de Estado da Saúde, referentes a agosto de 2026, apontam que a cobertura vacinal contra a poliomielite chegou a 88,74% entre crianças menores de um ano. Já o índice referente ao primeiro reforço, aplicado aos 15 meses de idade, foi de 84,51%. Os percentuais indicam a necessidade de ampliar a vacinação para garantir a proteção coletiva e reduzir o risco de reintrodução do vírus no território paulista.

A poliomielite é uma doença viral contagiosa que pode atin-



Vacina é gratuita e está disponivel nas Unidades de Saúde

gir o sistema nervoso e provocar paralisia irreversível. Em casos graves, também pode comprometer os músculos responsáveis pela respiração e levar à morte. A transmissão ocorre principalmente pela via fecal-oral, por meio do contato com água, alimentos ou objetos contaminados.

Embora o Brasil não registre casos da doença há décadas, o poliovírus ainda circula em algumas regiões do mundo. Por isso, a manutenção de altas coberturas vacinais é considerada essencial para evitar que o vírus volte a se espalhar no país.

A vacinação é gratuita e está disponível nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs). O esquema de imunização infantil inclui três doses da vacina inativada contra a poliomielite (VIP), aos 2, 4 e 6 meses, além de dois reforços, aos 15 meses e aos 4 anos. Pais e responsáveis devem verificar a caderneta de vacinação e procurar uma unidade de saúde caso existam doses pendentes.

TURISMO

Los Cabos reúne praias e deserto

Escolher o destino das próximas férias pode ser mais fácil quando há opções para diferentes estilos de viagem em um mesmo lugar. No extremo sul da Península da Baixa Califórnia, no México, Los Cabos combina praias, paisagens desérticas, montanhas, gastronomia diversificada e uma rede hoteleira voltada tanto ao luxo quanto ao descanso. Formado por Cabo San Lucas, San José del Cabo e um corredor turístico que conecta as duas cidades, o destino permite alternar passeios em meio à natureza, atividades esportivas, experiências gastronômicas e momentos de relaxamento.

Um dos principais cartões-postais da região é o Arco de Los Cabos, formação rochosa situada no encontro entre o Oceano Pacífico e o Mar de Cortés. O local pode ser visitado em passeios de barco, caiaque e stand-up paddle, além de navegações ao pôr do sol. A combinação de mar, deserto e montanhas acompanha os visitantes ao longo do roteiro, criando paisagens que caracterizam a região. Com cerca de 350 dias de sol por ano, Los Cabos também oferece condições favoráveis para aproveitar atividades ao ar livre em diferentes épocas.

O mar é outro destaque, especialmente para quem gosta de aventura. A biodiversidade do Mar de Cortés, conhecido como "aquário do mundo", permite a prática de mergulho, snorkel, pesca esportiva, vela e surfe. Em determinadas épocas do ano, a observação de baleias atrai visitantes interessados em acompanhar esses animais em seu ambiente natural. Em terra firme, as opções incluem trilhas, cavalgadas e passeios em veículos off-road pelas áreas desérticas.

A gastronomia também ocupa



Destino combina paisagens deslumbrantes e águas cristalinas

lugar de destaque na experiência turística. Além dos pratos tradicionais mexicanos, os restaurantes da região valorizam pescados, frutos do mar e ingredientes cultivados localmente. O conceito farm-to-table, que aproxima os estabelecimentos dos produtores, aparece em menus sazonais e propostas que priorizam alimentos frescos. A presença do Guia Michelin no México ampliou a visibilidade da cena gastronômica local, com restaurantes como Cocina de Autor, Acre e Nicksan oferecendo experiências que vão da cozinha autoral à culinária de inspiração asiática.

Na hotelaria, Los Cabos reúne resorts de luxo, hotéis boutique, propriedades voltadas exclusivamente a adultos e empreendimentos preparados para receber famílias.

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

Produtos Bagarollo DESDE 1972 SOB MEDIDA
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
Várias cores de alumínio
VENEZIANA 3 F.
VITRÔ CORRER
BOX VIDRO E ACRÍLICO
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

ANUNCIE SEUS SERVIÇOS AQUI
11 2914-0655
ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

SONIATUR viagens e turismo
44 anos
Realizando sonhos
PRÓXIMAS VIAGENS E PASSEIOS
ÁGUAS DE SÃO PEDRO: 15/11/2026
TEATRO E JANTAR, LEVAREMOS VOCÊ EM CASA - 20/11/2026
FINAL DE SEMANA EM CAMPO DO JORDÃO: 12/12/2026
REVEILLON: POUSO ALEGRE: DE 29/12 À 01/01/2027
Reservas SôniaTur (11) 2068-5660 (11) 97037-3314

BOM APETITE

Panquecas crocantes

Ingredientes: 4 batatas grandes; 3 dentes de alho amassados; 2 ovos; 1 colher (sopa) de leite; 3 colheres (sopa) de farinha de trigo; sal e pimenta-do-reino a gosto; ½ colher (chá) de manjerona seca; 2 colheres (chá) de cominho em pó. Preparo: Descasque as batatas e rale no ralador grosso. Esprema bem a massa obtida para que fique com o menos de líquido possível. Junte os temperos, misture bem e reserve. Em outra tigela, bata ligeiramente os ovos, junte o leite e batata temperada. Aos poucos, junte a farinha de trigo, até obter massa mole. Aqueça uma frigideira em fogo médio, com aproximadamente 1 colher (sopa) de óleo. Espalhe um pouco da massa e frite até ficar dourada dos dois lados. Escorra em papel absorvente. Repita a operação até o término da massa. Dica: A manjerona e o cominho são opcionais. A manjerona pode ser substituída por orégano. Sirva acompanhado de mostarda. Variação: Acrescente carne defumada picadinha na massa. O bacon vai muito bem nessa receita. Nesse caso, corte o bacon e cubinhos e frite antes de acrescentar à massa.



Uma receita versátil e simples para variar o cardápio do dia a dia



Eleitores idosos vão às urnas em defesa da democracia

O segundo turno da eleição presidencial, realizado no domingo, 25, registrou a presença expressiva de eleitores com mais de 70 anos. Embora o voto seja facultativo para essa faixa etária, muitos idosos que não compareceram às urnas no primeiro turno decidiram exercer o direito ao voto na segunda etapa da eleição.

A participação de eleitores com idade avançada foi observada em diferentes regiões do País, segundo informações do Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

No Ipiranga e no Jabaquara, o comparecimento de pessoas próximas dos 100 anos chamou a atenção de mesários. No Ipiranga, na zona eleitoral 260, seção 377, a aposentada Florinda Figueiredo, de 97 anos, não votou no primeiro turno, mas fez questão de participar da votação no segundo. Com dificuldade, ela foi levada de cadeira de rodas pelo neto.

Surpreso com a idade da eleitora, um dos mesários elogiou sua presença. Florinda respondeu: "Meu candidato precisa do meu voto, ele vai garantir um País melhor para meus netos e bisnetos", afirmou.

Na Vila Guarani, distrito do Jabaquara, a aposentada Lídia de Paula, de 94 anos, também manifestou aos filhos e netos o desejo de comparecer às urnas. Ela contou com uma experiência marcante em sua trajetória eleitoral: em 1993, teria sido vítima de fraude, quando um mesário votou em seu lugar.

Desta vez, mesmo com dificuldade de locomoção, Lídia foi até a seção 055 da zona eleitoral 320 para votar. Com uma "cola" para consultar suas escolhas e um adesivo de seu candidato afixada na roupa, ela dispensou ajuda para votar.

A aposentada afirmou que sua decisão tinha como objetivo evitar que o País enfrentasse a dor e o sofrimento vividos por mães e filhos em períodos difíceis da história brasileira, especialmente após 1964.



Aos 97 anos, Florinda se emocionou ao votar e ver Lula reeleito


Dona Lídia fez questão de votar com os adesivos de seu candidato

A participação expressiva dos eleitores com mais de 70 anos neste segundo turno tem sido apontada como um dos fatores que contribuíram para a redução da abstenção. O pleito registrou o menor índice de eleitores ausentes desde 2000, segundo os dados divulgados sobre a votação.

BELEZA

Tenha hábitos saudáveis

Segundo a Dra. Tatyana Braga, médica dermatologista e membro titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), pequenas mudanças na rotina podem fazer diferença ao longo do tempo. Mais do que investir em uma grande quantidade de cosméticos, o importante é adotar cuidados consistentes e respeitar as necessidades individuais da pele.

O primeiro hábito é reduzir o consumo excessivo de açúcar. Doces, refrigerantes e outros alimentos ricos em açúcares adicionados, quando consumidos em excesso, podem contribuir para a glicação, processo em que moléculas de açúcar reagem com proteínas do organismo, incluindo o colágeno e a elastina. Essas estruturas são fundamentais para a firmeza e a elasticidade da pele, e suas alterações podem favorecer sinais de envelhecimento ao longo dos anos.

A recomendação não é eliminar frutas ou todos os carboidratos da alimentação, mas moderar o açúcar adicionado e priorizar uma dieta equilibrada. "O açúcar em excesso pode ser considerado um dos inimigos silenciosos da pele. A glicação interfere nas propriedades do colágeno, uma proteína fundamental para a firmeza e a sustentação cutânea. Isso não significa que comer um doce vai provocar rugas, mas que os hábitos alimentares mantidos durante anos também influenciam o envelhecimento", explica a Dra. Tatyana.

O segundo hábito é parar de experimentar tantos produtos de skincare. A cada semana, novos séruns, ácidos, esfoliantes e máscaras ganham popularidade nas redes sociais, incentivando a troca constante de cosméticos.


Reduzir o açúcar é uma medida que contribui para a saúde da pele

Em vez de acrescentar novas etapas à rotina, a dermatologista recomenda priorizar cuidados básicos, como limpeza suave, hidratação quando necessária e proteção solar. A escolha dos produtos deve levar em conta as características da pele, e a orientação profissional pode ajudar a evitar combinações inadequadas. "Existe uma ideia equivocada de que quanto mais produtos utilizamos, melhores serão os resultados. Na prática, a pele pode ficar sensibilizada pelo excesso de ativos e pela troca constante de cosméticos. Muitas vezes, simplificar a rotina é a melhor decisão. Uma pele saudável precisa de equilíbrio e constância, não de dez produtos diferentes aplicados todos os dias", orienta a especialista.

O terceiro hábito é prestar atenção à posição em que se dorme. Dormir de lado ou de bruços pode manter o rosto pressionado contra o travesseiro durante várias horas. A compressão e o atrito repetidos podem contribuir para o aparecimento das chamadas rugas do sono, marcas cuja formação também depende da idade e da elasticidade da pele.

Dormir de costas pode reduzir a pressão direta sobre o rosto, mas não é uma posição obrigatória para todas as pessoas. Quem apresenta condições como apneia do sono ou refluxo deve seguir as orientações médicas e priorizar a qualidade do descanso. "Durante o sono, o rosto pode permanecer pressionado contra o travesseiro por várias horas. Essa compressão repetitiva pode favorecer marcas e vincos, principalmente quando a pele já apresenta redução da elasticidade. Observar a posição em que dormimos é um cuidado simples, mas a qualidade do sono e as necessidades de saúde devem vir sempre em primeiro lugar".

