# Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1454 Fone: 2914-0655

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 15/10/2026 A 21/10/2026

IPIRANGA NEWS 29 ANOS COM VOCÊ


## *Brasil precisa de respostas*

O segundo turno da eleição presidencial não pode ser transformado em um campeonato de acusações, ressentimentos e frases de efeito. Depois de meses de campanha, o eleitor tem o direito de exigir dos dois candidatos aquilo que de mais básico se espera de quem pretende governar o País: propostas claras, números minimamente confiáveis e disposição para explicar como pretende transformar promessas em decisões concretas.

A esta altura, não há mais espaço para esconder a falta de projeto atrás da polarização. O eleitorado já conhece os personagens. O que precisa conhecer é o governo que cada um pretende entregar. O segundo turno deveria servir justamente para isso. Se terminar reduzido à exploração do medo e da rejeição, terá fracassado em sua principal função.

É preciso, portanto, elevar o nível da cobrança. Prometer crescimento, emprego, renda, saúde e educação é obrigação de qualquer candidato. O que distingue um programa sério de uma peça de propaganda é a resposta às perguntas incômodas: quanto custará? De onde virá o dinheiro? Qual será a prioridade? O que será adiado ou cortado? Quais resultados poderão ser cobrados ao final do mandato? Quem não consegue responder a essas perguntas não apresenta um plano de governo. Apresenta uma lista de desejos. ***NOSSA OPINIÃO. PÁGINA 2***

# Festa para Santa Edwiges, padroeira dos endividados



*A tradicional Festa de Santa Edwiges acontece dia 16 de outubro no Sacomã com uma programação especial para toda a família. Além das missas e bênçãos no dia da padroeira, a celebração terá quermesse com comidas, música ao vivo, show de prêmios e bazar. A programação termina no dia 18, com procissão pelas ruas da região. PAGINA 3*

# ETEC Getúlio Vargas faz 115 anos




*A Etec Getúlio Vargas, uma das instituições de ensino mais tradicionais de São Paulo, completa 115 anos de história no Ipiranga. Ao longo de mais de um século, a escola marcou gerações de estudantes e segue como referência. PÁGINA 2*


BARBEARIA El Patron
DESDE 2015
11 ANOS
Barbearia pioneira no bairro do Ipiranga
(11) 3876-5787
Rua Silva Bueno, 1190 - Ipiranga - SP
INSTAGRAM

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

ALBATROZ SERRALHERIA
Fabricamos Portas e Portões
Automátizamos o seu Portão
Janelas -Venezianas - Vitraux
Escada Caracol -Reformas
Grades e Portas -Corrimões
Ferro e Alumínio
Montagem de mezanino
Portas de Aço - Fechamento de tela
Portas Sociais sob medida
Cobertura metálica
99387-0480/94028-5489

COFRES BONIS
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas
Rua Silva Bueno, 432
11 4324-1433
www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

MARÉ ÁGUA
DISTRIBUIDORA DE ÁGUA LTDA
GALÃO 20L/10L
CRISTAL R$ 14,99
MOGIANA (ANTIGA BONAFONTE) R$ 19,99
ÁGUA DE QUALIDADE PARA SUA FAMÍLIA!
ENTREGA INCLUSA
FATURAMOS P/ EMPRESAS E COMÉRCIOS
R. MANIFESTO, 640 - IPIRANGA
(11) 2591-2989 (11) 2273-9003

COMPRA-SE OURO
PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 403
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

escutar Plus Aparelhos Auditivos
24 anos
Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
Barsotti Pés
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Lasertergpia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO
12 SABORES DE PIZZA
POR APENAS R$ 74,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI - CROSP 69147
Formação UNESP/1996
• Implantes (Implantodontia)
• Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
• Estética (Dentística)
• Canal (Endodontia)
• Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
• Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
• Tratamento Gengiva / Raspagem e limpeza } Periodontia
• Clareamento à Laser e/ou Caseiro
5594-3814 | 5594-4270 97137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885)
www.mtmodonto.com.br Próximo Metrô Santa Cruz

ALUGA-SE GALPÃO
220 M² | COM DUAS VAGAS
R. 2 DE JULHO, 585
À 30 MTS DA R. SILVA BUENO
(11) 98475-3241

SUA RODA QUEBROU?
Rodas, Rodas + Rodas
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.
Av. do Cursino, 3206
11 99305-3145

CADASTRE-SE
Para receber as edições
Ipiranga News Jabaquara News
EXCLUSIVAS
no seu celular!
98434-9229

# GRUPO BAIRROS UNIDOS
## Ipiranga News
Fundado em 09/10/1997
## Jabaquara News
Fundado em 24/03/2000
## Expresso News
Fundado em 14/03/2007
**Jornais a serviço da comunidade**

**Diretor Superintendente:** (In memoriam) Luiz Antonio de Paula
**Diretor Executivo:** Mauro Ramos
**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos
**Gerente Comercial:** Rafaela Maia
**Redação:** Paula Ramos
**Diagramação:** Paula Ramos

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
*Fone / PABX: (011) 2914-0655*
e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br
**IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS:** Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
**JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS:** Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.


NOSSA OPINIÃO

# Brasil precisa de respostas

O segundo turno da eleição presidencial não pode ser transformado em um campeonato de acusações, ressentimentos e frases de efeito. Depois de meses de campanha, o eleitor tem o direito de exigir dos dois candidatos aquilo que de mais básico se espera de quem pretende governar o País: propostas claras, números minimamente confiáveis e disposição para explicar como pretende transformar promessas em decisões concretas.

A esta altura, não há mais espaço para esconder a falta de projeto atrás da polarização. O eleitorado já conhece os personagens. O que precisa conhecer é o governo que cada um pretende entregar. O segundo turno deveria servir justamente para isso. Se terminar reduzido à exploração do medo e da rejeição, terá fracassado em sua principal função.

É preciso, portanto, elevar o nível da cobrança. Prometer crescimento, emprego, renda, saúde e educação é obrigação de qualquer candidato. O que distingue um programa sério de uma peça de propaganda é a resposta às perguntas incômodas: quanto custará? De onde virá o dinheiro? Qual será a prioridade? O que será adiado ou cortado? Quais resultados poderão ser cobrados ao final do mandato? Quem não consegue responder a essas perguntas não apresenta um plano de governo. Apresenta uma lista de desejos.

*"Ao eleitor cabe rejeitar a escolha baseada em medo, idolatria ou antipatia. A democracia exige discernimento diante das alternativas"*

A situação fiscal do País torna essa distinção ainda mais importante. O próximo presidente não encontrará recursos ilimitados nem poderá resolver todos os problemas simultaneamente. Haverá pressão por mais gastos, programas e investimentos, ao mesmo tempo que permanecerá a necessidade de preservar a confiança, controlar a dívida e evitar que o Estado continue gastando hoje o que comprometerá o crescimento de amanhã. O eleitor precisa saber qual dos candidatos entende essa restrição e qual prefere simplesmente ignorá-la.

Na segurança pública, o País também já passou da hora das soluções fáceis. O avanço das facções criminosas, a expansão do tráfico de armas e drogas e a capacidade econômica das organizações criminosas exigem muito mais do que bravatas. Prometer endurecimento é fácil. Difícil é apresentar uma estratégia que funcione.

Em saúde e educação, o princípio é o mesmo. Não basta anunciar mais verbas, mais escolas, mais hospitais ou novas plataformas. É preciso dizer como serão reduzidas as filas, como a aprendizagem será recuperada, como a evasão será enfrentada e quais indicadores permitirão saber se o governo está entregando resultados. O cidadão não paga impostos para financiar anúncios. Paga para receber serviços que funcionem.

Ao eleitor, por fim, cabe rejeitar a escolha baseada exclusivamente em medo, idolatria ou antipatia. A democracia não exige entusiasmo pelos candidatos. Exige discernimento diante das alternativas disponíveis.

O segundo turno é a última oportunidade para que os dois concorrentes mostrem que estão preparados para governar um país complexo, desigual e pressionado por problemas que não serão resolvidos com propaganda. O Brasil não precisa de mais barulho. Precisa de respostas.

# Etec Getúlio Vargas faz 115 anos e é a escola técnica mais antiga de SP




*Instituição centenária é referência na educação profissional*

A Escola Técnica Estadual (Etec) Getúlio Vargas, localizada no Ipiranga, completou 115 anos de história no dia 18 de setembro. Considerada a escola técnica mais antiga do Estado de São Paulo, a instituição faz parte da trajetória educacional e profissional do bairro e já formou milhares de estudantes ao longo de mais de um século.

Criada em 1911, a escola surgiu em um período de expansão da formação profissional em São Paulo, com a proposta de preparar jovens para as necessidades da indústria e do mercado de trabalho. Ao longo das décadas, acompanhou as transformações da cidade e passou por diferentes fases, cursos e modelos de ensino.

Instalada na Rua Moreira e Costa, a Etec Getúlio Vargas tornou-se uma referência não apenas para o Ipiranga, mas também para estudantes de diversas regiões da capital. Sua história está diretamente ligada ao desenvolvimento da educação profissional paulista e às mudanças econômicas e tecnológicas ocorridas durante o século XX e início do século XXI.

Ao completar 115 anos, a instituição mantém a proposta de oferecer formação técnica e profissional aos jovens, agora em áreas alinhadas às novas demandas do mercado. A escola integra atualmente o Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza, responsável pela rede de Etecs e Fatecs do Estado.

Mais do que uma escola centenária, a Etec Getúlio Vargas faz parte da memória do Ipiranga. Por seus corredores passaram gerações de estudantes, professores e profissionais que contribuíram para diferentes setores da economia. A longevidade da instituição também mostra a importância da educação profissional como caminho de formação e inserção no mercado de trabalho.

A comemoração dos 115 anos representa, portanto, uma oportunidade para lembrar a trajetória da escola e sua contribuição para o bairro. Em uma região marcada por importantes referências históricas de São Paulo, a Etec Getúlio Vargas também ocupa um lugar de destaque, preservando uma história que atravessa diferentes gerações.

# *1454 edições em defesa do Ipiranga*

O Ipiranga recebe, neste 15 de outubro, a edição nº 1.454 do ***Ipiranga News***, jornal que há 29 anos faz parte da história e do cotidiano da comunidade da região. São quase três décadas de convivência com os moradores, comerciantes e instituições, acompanhando de perto as transformações do bairro e dando espaço às questões que fazem parte da vida de quem vive e trabalha por aqui.

Ao longo dessa trajetória, o ***Ipiranga News*** ajudou a transformar a maneira de fazer jornalismo comunitário em São Paulo. Desde o início, o compromisso foi além da publicação de anúncios: o jornal nasceu com a proposta de ouvir a comunidade, acompanhar suas reivindicações e defender melhorias para o Ipiranga e os bairros do entorno. Ao mesmo tempo, tornou-se um importante parceiro do comércio local, oferecendo aos anunciantes um espaço para divulgar seus produtos e serviços e fortalecer seus negócios.

Em 29 anos, muita coisa mudou no Ipiranga. O bairro cresceu, novas construções mudaram a paisagem, o transporte público avançou, importantes obras foram realizadas e outras ainda são aguardadas. Também enfrentamos momentos difíceis, como a pandemia, que marcou profundamente a cidade e deixou muitas famílias pelo caminho. Em todos esses períodos, o ***Ipiranga News*** esteve presente, registrando acontecimentos, cobrando soluções e acompanhando as mudanças da região.

Foram 1.454 edições entregues aos moradores e estabelecimentos comerciais, além da presença cada vez maior nas plataformas digitais e nas redes sociais. Mudaram os meios de comunicação, mas permaneceu o mesmo compromisso: levar informação de forma responsável, correta e imparcial, valorizando a comunidade e dando voz às suas demandas.

Completar 29 anos é, portanto, motivo de orgulho, mas também de responsabilidade. O ***Ipiranga News*** sabe que sua história foi construída junto com os moradores e que ainda há muito a acompanhar, cobrar, informar e contar.

Aos leitores, anunciantes, parceiros e a todos que fazem parte dessa trajetória, fica o nosso agradecimento. O Ipiranga pode confiar: continuaremos aqui, ao lado da comunidade, defendendo seus interesses e trabalhando por uma região cada vez melhor.

***Os amigos do Ipiranga que fazem e distribuem o seu jornal***

# *Biblioteca de Heliópolis comemora 21 anos*

No mês de setembro, a Biblioteca Comunitária de Heliópolis completou 21 anos de uma trajetória marcada pela resistência em Heliópolis, onde o acesso à literatura e à cultura foi escasso por muito tempo. Há anos atrás, moradores que tinham interesse em livros precisavam percorrer uma distância de cerca de 4km até as Bibliotecas Castro Alves e Roberto Santos, bibliotecas públicas mais próximas, pela ausência de uma no próprio local. Em 2005, a Biblioteca foi inaugurada pela UNAS, na rua da Mina, com o objetivo de suprir a necessidade da comunidade.

Atualmente, a Biblioteca possui uma atuação consolidada, mesmo sem apoio financeiro fixo para as suas atividades. Segundo dados fornecidos pela própria Biblioteca, são cerca de 300 pessoas atendidas mensalmente gratuitamente, com um acervo de 13 mil livros catalogados. O trabalho realizado é marcado principalmente pelo conceito de Biblioteca Viva. O equipamento, que oferece oficinas de dança, teatro e contação de histórias, não se apresenta apenas como um espaço de empréstimo de livros ou de quietude, como o comum, mas como um local de convivência, troca e circulação de pessoas.

Ângela de São José, 63, iniciou como oficineira no espaço e hoje atua na gestão da iniciativa, desde 2010. Ângela lembra que sempre foi apaixonada por literatura. O processo de seu letramento, na infância, teve início através do contato com os livros da dona de uma casa em que sua mãe atuava como diarista. Hoje, ela conta que o espaço marca sua vida pessoalmente e relembra os destaques ao longo das duas décadas do equipamento. "Quando falo da história dessa Biblioteca, é uma coisa que vem de dentro".

A biblioteca foi inaugurada em 2005 com o apoio do arquiteto Ruy Ohtake, através do projeto Identidade Cultural. Na época, o




*Espaço comunitário teve apoio do arquiteto Ruy Ohtake*

arquiteto identificava a disparidade das questões sociais enfrentadas pelos bairros de Higienópolis e de Heliópolis, que tornavam a favela mais "feia" em uma comparação estrutural, quando constituiu com a UNAS uma parceria para promover melhorias no território. Inicialmente, o projeto visava a pintura das fachadas das casas na rua da Mina e Paraíba, quando a demanda por uma biblioteca no local foi revelada pelos moradores. E assim nasceu a primeira Biblioteca Comunitária de Heliópolis.


LIGUE: 2914-0655

# ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

**TUDO NEWS**

BENETTON IMÓVEIS
Benetton Imóveis Creci: 13722-J
97272-5000

| | |
|---|---|
| Terreno | TERRENO 10X30 LOCAL COML AV. PE. ARLINDO VIEIRA R$380.000 |
| Venda | APTO PROX. METRO SACOMA 1 DORMT, SALA/,COZ, ÁREA SERV. EXTERNA, 1 VAGA R$230.000 |
| APTO VAGO 3 DTS COM ARMÁRIOS, SALA COM SACADA, ÁREA SERV. SEPARADA DA COZINHA, 1 VAGA, LAZER TOTAL R$395.000 | SOBRADO PROX. MUSEU IPIRANGA 3 SUÍTES, COZ, ÁREA SERV., ESCRITÓRIO, ÁREA GOURMET, ENERGIA SOLAR/GÁS/ELÉTRICA, 1 GARAG. R$1.300.000 |

Rua Brigadeiro Jordão, 723 - Sala 2 - Ipiranga - São Paulo - SP

CASA - JD. MARISTELA
2 DOR ,SALA COZ. NÃO TEM GARAGEM, PRECISA REFORMA , $220MIL | TERRENO 5.30 X 23
(11) 96541 6554 CRECI: 28073

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

SERVIÇOS DE IPTU
Desdobro, correção de áreas e outros serviços
elsilva1974@gmail.com
Eng. Eduardo 98257-8274

VENDE-SE (11) 99857-6162
VALOR R$ 900.000,00(ACEITO PROPOSTA)
4 VAGAS DE GARAGEM (ESCRITURADA) + DEPÓSITO PRIVATIVO. 4 DORMS SENDO 2 SUÍTES. 186 M² DE ÁREA ÚTIL | R: FREI ROLIM, 59 AP.82 – SAÚDE

COMPRO MOEDAS ANTIGAS
E também moedas de prata
PAGO BEM
99936-7611

RETIRAMOS
• Entulhos
• Móveis para descartes em geral
Preço imbatível
94583-5858 - Paulo

# Festa de Santa Edwiges terá missas, quermesse e procissão no Sacomã

A Paróquia Santuário Santa Edwiges, no Sacomã, realiza em outubro a Festa da Padroeira, com uma programação especial em homenagem à santa. Neste ano, a celebração tem como tema "Com Santa Edwiges, no discipulado de Jesus a serviço da vida" e reúne atividades religiosas e de confraternização para os fiéis e moradores da região.



*Celebração reúne fiéis em momentos de fé e confraternização*

O principal momento da programação será no dia 16 de outubro, data da Solenidade de Santa Edwiges. Ao longo do dia, serão realizadas missas e bênçãos especiais em sete horários: às 7h, 9h, 11h, 13h, 15h, 18h e 19h30. A programação foi organizada para permitir que os devotos possam participar das celebrações em diferentes momentos do dia.

Além das atividades religiosas, a festa contará com uma quermesse, que será realizada nos dias 17 e 18 de outubro, das 17h às 22h. No dia 16, a quermesse funcionará durante todo o dia, acompanhando a programação da solenidade. O público poderá aproveitar opções de comidas, música ao vivo, show de prêmios e bazar premium, em um espaço de convivência para famílias e visitantes.

O encerramento da programação acontece no dia 18 de outubro, com uma procissão pelas ruas da região. A caminhada terá início logo após a Santa Missa das 15h.

Estrada das Lágrimas, 910, no Sacomã. A programação é aberta aos fiéis e às famílias que desejarem participar das celebrações e atividades.

# Fiéis lotam igreja de N. S. Aparecida

Milhares de fiéis estiveram nesta segunda-feira (12) no Santuário Arquidiocesano de Nossa Senhora Aparecida, no Ipiranga, para participar da missa presidida pelo cardeal Odilo Pedro Scherer. Nossa Senhora Aparecida é Padroeira do Brasil desde 16 de julho de 1930, após decreto assinado pelo Papa Pio XI, acolhendo a um pedido do episcopado brasileiro.



*Missa presidida por Dom Odilo foi o momento mais esperado*

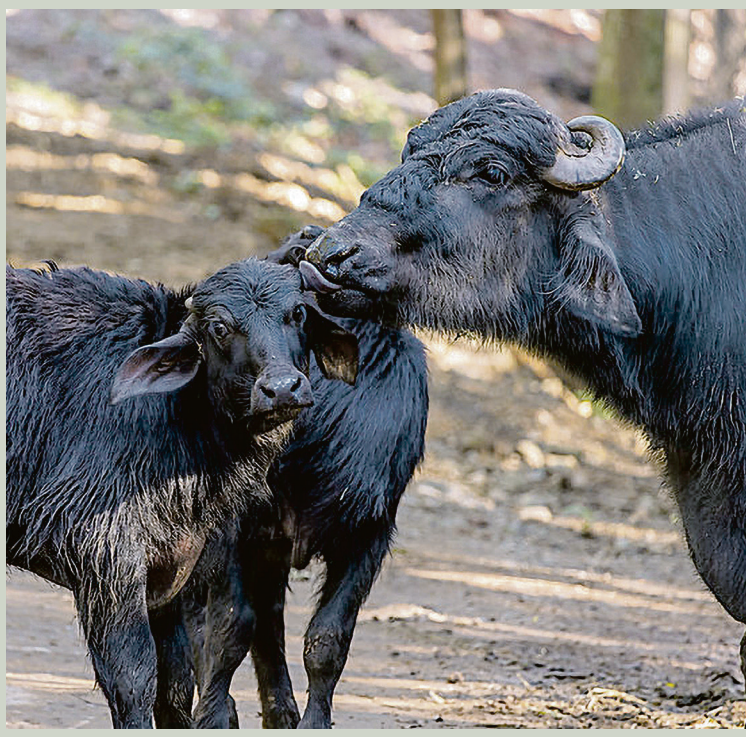
Ao iniciar a homilia, o Arcebispo externou sua alegria em ver a participação das crianças na missa: "É bom que as crianças desde pequenas aprendam que há o Papai do Céu e a Mamãe do Céu também. Que aprendam, na família, a fé traduzida em ações, em orações, em confiança. Isso é fundamental, porque o que é transmitido na infância fica no coração da pessoa e a acompanha a vida toda".

Dom Odilo recordou ainda que o título de Nossa Senhora como Mãe de Jesus e Nossa Mãe não foi uma decisão da Igreja, mas de Deus: "Foi Deus que escolheu Maria, que a preparou e a tornou cheia de graça. Nossa Senhora Aparecida é a Imaculada Conceição. Imaculada, pois Deus a preservou do pecado original para prepará-la, desde o primeiro instante, para ser a Mãe do Filho de Deus que por ela viria ao mundo".

Na conclusão da homilia, o Arcebispo explicou que a devoção a Nossa Senhora Aparecida é uma tradição da Igreja, tendo os próprios apóstolos acolhido a Virgem Maria como mãe e com ela rezado. "Quem tem uma firme devoção a Nossa Senhora não vai se desviar da fé em Jesus", enfatizou.

# Simba Safari ganha novos bebês búfalos

O rebanho de búfalos do Simba Safari cresceu em março, quando as oito fêmeas deram à luz em um intervalo de poucos dias. O nascimento dos bezerros marcou o primeiro ano de Vanderlei como pai e mudou a dinâmica do grupo, que agora reúne nove adultos e oito filhotes.



*Rebanho conta agora com oito filhotes, criados pelas fêmeas*

Embora os búfalos vivem em sociedades matriarcais, nas quais a liderança cabe à fêmea mais velha e experiente, Vanderlei convive diariamente com os bezerros. De acordo com monitoramento da equipe técnica, o macho apresenta comportamento tranquilo e tolerante com as crias.

Os animais crescem sob cuidados coletivos, característica típica da espécie. As fêmeas compartilham a proteção e a criação dos pequenos - sempre sob o olhar atento do pai, o que fortalece os vínculos do rebanho e favorece seu desenvolvimento.

Alguns nascimentos registrados em 2026 também representam avanços para a conservação da fauna brasileira.

É o caso dos dois filhotes de sauim-de-coleira, primata endêmico das florestas de Manaus e ameaçado de extinção. Nessa espécie, o macho assume grande parte dos cuidados parentais: carrega os filhotes nas costas durante boa parte do dia, participa da higiene, leva os pequenos para banhos de sol e contribui diretamente para seu desenvolvimento.

Outro destaque é Caju, o lobo-guará que se tornou pai de três filhotes. O nascimento reforça os programas de conservação desenvolvidos pelo Zoo São Paulo e contribui para a manutenção de uma população saudável da espécie sob cuidados humanos.

Os filhotes receberam os nomes Açaí, Cupuaçu e Guaraná após votação nas redes sociais do Zoo São Paulo.

Serviço e funcionamento dos parques: aberto de segunda à sexta-feira das 9h às 17h (entrada até às 16h), e aos sábados, domingo e feriados das 8h30 às 18h (entrada até às 17h);

Endereços: Zoológico de São Paulo: Av. Miguel Estéfano, 4241 – Água Funda.

## TURISMO

# Campos se transforma para o Natal

Conhecida nacionalmente pelo clima frio, pelas paisagens da Serra da Mantiqueira e pelo movimento intenso durante o inverno, Campos do Jordão, no interior de São Paulo, prepara-se para viver uma de suas épocas mais especiais do ano. A partir do fim de outubro, a cidade começa a entrar no clima natalino com uma programação que pretende transformar ruas, praças e espaços culturais em um grande cenário de Natal.

Realizado pela Fundação Lia Maria Aguiar (FLMA), o Natal 2026 começa oficialmente no dia 30 de outubro, quando uma carreata com o Papai Noel marcará o acendimento das luzes da decoração. A programação segue até 20 de dezembro, com dezenas de apresentações artísticas e concertos sinfônicos gratuitos, protagonizados por alunos dos Núcleos de Dança, Música e Teatro da instituição.

Para esta edição, a decoração terá como tema a "Fábrica de Biscoitos", que estará presente no Portal da cidade, na Praça Abernéssia e na Praça do Capivari, onde será instalada a Casa do Papai Noel. A estrutura foi ampliada em relação ao ano passado e contará com mais de 16 quilômetros de luzes, cerca de 300 esculturas natalinas e uma árvore de Natal de 20 metros na Praça do Capivari.

A programação cultural também ganhou novidades. Os espetáculos dos Núcleos de Música, Dança e Teatro serão realizados no Campos Hall, localizado a cerca de 300 metros do centro de Capivari. O espaço tem capacidade para 2.500 pessoas e oferece estrutura com acessibilidade, banheiros e conforto térmico.

A agenda começa em 31 de outubro com o concerto "Uma Noite de Luz", apresentado pela Orquestra e pelo Coro Artístico. Até 8 de novembro, cerca de cem alunos do Núcleo de Música participam da apresentação. A partir de 13 de novembro, entra em cena "O Melhor Presente", espetáculo que reúne teatro, dança e música em uma produção com figurinos, objetos cênicos e recursos de LED. A história aborda relações familiares, afeto e a importância da presença e dos vínculos.

Outro destaque será a participação do CARDE Museu na decoração. Dois carros do acervo serão incorporados ao projeto: um ficará no Portal da Cidade e outro na Praça do Capivari, onde será transformado em uma instalação artística com aparência de um grande biscoito. A proposta é criar mais um ponto de interação e fotografia para os visitantes.


Vivências Tur
Eventos e Turismo
20 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO
Noemi Carvalho
Guia de Turismo
PASSEIOS AOS SÁBADOS EM 2026
28 de Novembro de 2026 - sábado
Santuário de Aparecida
Inclui: micro ônibus, lanche de bordo, seguro viagem, guia acompanhante, tempo livre para assistir à missa, almoço por conta do passageiro no Espaço de alimentação do Santuário.
Valor do passeio = R$ 135,00 ou 2 x R$ 73,00
05 de Dezembro de 2026 - sábado
Santos com Escuna
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico pelas praias, tempo livre ponta da praia.
Valor por pessoa R$ 129,00 à vista ou 2 x R$ 79,00
Somente pelo WhatsApp: (11) 95584-9517
Acesse: www.vivencias.tur.br
Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga



Vem aí
28 DE NOVEMBRO
BLACK FRIDAY
DE R$ 780,00 POR R$ 380,00
Quem não é VISTO não é LEMBRADO
Jabaquara News | Ipiranga News
Consulte nossos contatos sobre valores diferenciado para essa Edição Especial
2914-0655 | 98434-9229



Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO
Produtos Bagarollo DESDE 1972 SOB MEDIDA
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
Várias cores de alumínio
VENEZIANA 3 F.
VITRÔ CORRER
BOX VIDRO E ACRÍLICO
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br



ANUNCIE SEUS SERVIÇOS AQUI
11 2914-0655
ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE


## BOM APETITE

# Canelone de espinafre



Ingredientes: 2 xícaras (chá) de espinafre cozido e picado; 1 xícara (chá) de ricota; 1 xícara (chá) de requeijão cremoso; 1 colher (sobremesa) de azeite; ½ cebola média picadinha; 1 dente de alho picadinho; sal e pimenta-do-reino a gosto; 1 pacote de massa de lasanha fresca; 1 xícara (chá) de queijo tipo Parmesão ralado; molho branco a gosto. Preparo: Numa panela, refogue ligeiramente a cebola e o alho no azeite. Junte o espinafre picado e refogue durante 1 minuto. Espere esfriar. Depois de frio, junte a ricota amassada, o requeijão, sal e pimenta-do-reino a gosto. Misture bem. Abra as massas de lasanha e recheie com a mistura de queijos e espinafre. Espalhe molho branco no fundo de um refratário. Coloque os canelones. Regue generosamente com molho branco, salpique o queijo ralado e cubra com papel alumínio. Leve ao forno preaquecido (180º) e asse durante 20 minutos. Passado este tempo, retire o papel alumínio e deixe gratinar por mais 10 minutos. Sirva a seguir. Variação: Quando retirar o papel alumínio, salpique os canelones com queijo tipo Muçarela ralado grosso e deixe no forno até derreter o queijo e ficar ligeiramente dourado.


CONGELADOS IPIRANGA
A sua MELHOR OPÇÃO em refeições congeladas!
Charutos na folha de uva
Filé de pescada ao camarão
PRATOS TRADICIONAIS E TRIVIAIS
DELÍCIAS DA CULINÁRIA ÁRABE
PRATICIDADE E SABOR
VENHA NOS VISITAR
Rua Costa Aguiar, 1154
Ipiranga - SP
PEÇA JÁ O SEU CARDÁPIO
(11) 96624-1983
(11) 2063-1073

# Imigrantes terá novas ligações viárias para reduzir congestionamentos

A Prefeitura de São Paulo publicou no mês passado a licitação para o primeiro trecho das obras de melhorias viárias no entorno do São Paulo Expo, na Rodovia dos Imigrantes. A previsão de investimento nesta fase é de R$ 149 milhões, sendo que R$ 47,5 milhões serão repassados pelo Governo do Estado por meio do fundo referente à concessão do espaço de eventos, no entorno do Parque Estadual das Fontes do Ipiranga. As propostas serão abertas no dia 13 de novembro.

O projeto foi desenvolvido para tentar mitigar os principais gargalos de circulação de veículos e pedestres durante a realização de grandes eventos, quando são registrados congestionamentos que se estendem pelas ruas dos bairros Cidade Vargas e Vila Guarani, além da própria Rodovia dos Imigrantes.

O primeiro trecho reúne duas obras sobre a Rodovia dos Imigrantes. A primeira é uma nova passarela para pedestres e ciclistas. A segunda intervenção é uma nova ligação viária, com início próximo à Rua Getúlio Vargas Filho, que passará sobre a rodovia e se dividirá em dois acessos: um em direção ao centro de São Paulo e outro para o Edifício Garagem do São Paulo Expo, Centro Paralímpico e o 97º Distrito Policial.

O segundo trecho prevê a implantação de uma nova alça de retorno na Rodovia dos Imigrantes com aproximadamente 321 metros de extensão.

No terceiro trecho, na parte posterior do Edifício Garagem do São Paulo Expo, será construída uma nova via destinada principalmente à organização dos veículos nos momentos de entrada e saída dos eventos.

Já o quarto trecho contempla a criação de uma nova via interna em frente ao edifício principal do São Paulo Expo. A via será uma saída direta na Rodovia dos Imigrantes para os veículos com destino ao centro da cidade, eliminando a necessidade de utilizar a rotatória existente atualmente.



*Obras prometem melhorar trânsito no entorno do São Paulo Expo*




## BELEZA

# Primavera pede cuidados

Quando o frio vai embora, é comum mudar roupas, alimentação, horários e até a temperatura do banho. Mas, muitas vezes, os cuidados com a pele permanecem exatamente os mesmos durante todo o ano. Para o Ayurveda, tradição milenar de origem indiana, observar as mudanças da natureza e adaptar os hábitos a elas faz parte de uma rotina de autocuidado mais consciente. "Se a natureza muda o tempo inteiro, por que o nosso cuidado precisaria permanecer igual? Para mim, essa é uma das coisas mais bonitas que o Ayurveda ensina: observar antes de simplesmente repetir", explica Nina Habib, terapeuta ayurvédica, escritora, chef medicinal e fundadora da Taila Veda.

Na primavera, a elevação gradual das temperaturas e as alterações na umidade podem modificar a maneira como a pele se apresenta. Algumas pessoas percebem aumento da oleosidade e da transpiração, enquanto outras continuam enfrentando ressecamento ou passam a notar maior sensibilidade. Por isso, a chegada da nova estação não significa trocar todos os produtos, mas observar o que mudou.

Na visão ayurvédica, fatores como calor, umidade, secura e sensibilidade devem ser considerados, assim como o clima da região onde a pessoa vive. No Brasil, essa avaliação ganha importância pelas diferenças entre as condições climáticas de cada região. "Eu não gosto de pensar em cuidado como uma receita pronta. Chegou a primavera, então todo mundo precisa fazer a mesma coisa. Não. O Ayurveda nos dá princípios para entender as qualidades que estão presentes e, a partir delas, fazer escolhas", afirma Nina.

Tradicionalmente, a primavera é associada ao dosha Kapha, relacionado aos elementos terra e água e a características como umidade, estabilidade e peso. No entanto, a especialista ressalta que essa referência não deve ser aplicada de forma automática. Para ela, é necessário considerar as condições reais do ambiente e as características apresentadas por cada pessoa.

A mesma lógica vale para o uso de óleos corporais. Dias mais quentes não significam necessariamente suspender o seu uso. É possível ajustar quantidade, frequência e tipo de óleo utilizado.



*Umidade e exposição ao sol exige ajustes na rotina de autocuidado*

## ACUPUNTURA

# Craniopuntura de Yamamoto

A Craniopuntura de Yamamoto é uma técnica de acupuntura japonesa desenvolvida pelo mestre Toshikatsu Yamamoto. O método utiliza pontos específicos na cabeça, relacionados a diferentes regiões do corpo e funções do organismo.

Inicialmente voltada ao tratamento de dores e alterações do sistema locomotor, a técnica foi aperfeiçoada e passou a ser aplicada também em condições neurológicas e no equilíbrio de órgãos e vísceras.

A técnica utiliza referências da Medicina Tradicional Chinesa, como Yin e Yang, os Cinco Elementos e os meridianos. Também são avaliadas regiões do pescoço, como esternocleidomastoideo e trapézio, por meio da palpação.

Entre os órgãos relacionados à técnica estão pulmões, coração, fígado, estômago, rins, bexiga, intestino grosso e intestino delgado, além do pericárdio, vesícula biliar e triplo aquecedor.

Atualmente, a Craniopuntura de Yamamoto é praticada em diversos países e pode ser utilizada como abordagem complementar em diferentes tratamentos.



**Acupuntura com Mônica: www.morishitaacupuntura.com.br/blog. Entre em contato: 119923-63956. Av Lins de Vasconcelos, 3.352. Perto do metrô Vila Mariana.**

