Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1453 Fone: 2914-0655

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 08/10/2026 A 14/10/2026

IPIRANGA NEWS 29 ANOS COM VOCÊ

Ipiranga ganha Paróquia de N.S. de Guadalupe



A Chácara Klabin ganhou uma nova paróquia: Nossa Senhora de Guadalupe. A celebração de criação foi presidida pelo Cardeal Odilo Scherer, que também deu posse ao padre José Maria Mohomed Jr. como primeiro pároco. *PÁGINA 2*

SP chega aos dois mil ônibus elétricos



A cidade alcançou um novo marco na eletrificação do transporte público. São Paulo já conta com 2 mil ônibus elétricos em circulação, ampliando a participação de veículos de baixa emissão na frota municipal. *PÁGINA 6*

PIZZARIA RAVENNA
Pizza a partir de R$ 47,00
CALABRESA - BAIANA - NAPOLITANA
MARGUERITA - MUSSARELA
+ DE 50 SABORES DISPONÍVEIS
ESTAMOS NO 99
99 Food
Peça sua PIZZA
3535-5161 OU 3806-1156
Ou venha nos visitar!
Rua Comandante Taylor, 1549

Anuncie. Ligue 2914-0655

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

BARBEARIA El Patron
DESDE 2015
11 ANOS
Barbearia pioneira no bairro do Ipiranga
(11) 3876-5787
Rua Silva Bueno, 1190 - Ipiranga - SP
INSTAGRAM

MARÉ ÁGUA
DISTRIBUIDORA DE ÁGUA LTDA
GALÃO 20L/10L
CRISTAL R$ 14,99
MOGIANA (ANTIGA BONAFONTE) R$ 19,99
ÁGUA DE QUALIDADE PARA SUA FAMÍLIA!
ENTREGA INCLUSA
MENCIONE ESTE ANÚNCIO EM SEU PEDIDO
R. MANIFESTO, 640 – IPIRANGA
(11) 2591-2989 | (11) 2273-9003

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 403
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO
12 SABORES DE PIZZA
POR APENAS R$ 74,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

FOCO tv no bairro
Aclimação - Cambuci - Ipiranga - Vila Mariana
A TV Foco já está nos melhores estabelecimentos do Cambuci e Vila Mariana.
Agora, estamos disponibilizando novas instalações no bairro do Ipiranga.
Tem um estabelecimento com bastante fluxo de pessoas?
Seja mais um parceiro da TV Foco – A TV do seu bairro.
Cambuci | Ipiranga | Vila Mariana
Fale conosco pelo WhatsApp
(11) 99215-6326

escutar Plus Aparelhos Auditivos
24 anos
Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
Barsotti Pés
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166

Mancini Modas
LIQUIDAÇÃO DE FANTASIAS
INFANTIL de R$ 44,90 a R$ 69,90
ADULTO de R$ 99,90 a R$ 119,90
Rua Greenfeld, 238 Ipiranga
2272-7421 11 98148-4762
Mancini Modas das 9:00 às 19:00hs
FANTASIAS O ANO TODO

MEGA BAZAR
A PARTIR DE R$ 18,99
10 DE OUTUBRO DAS 08h30 ÀS 17h00
11 DE OUTUBRO DAS 09h30 ÀS 16h00
DIRETO DA FÁBRICA MODA MASCULINA - FEMININA - INFANTIL
RUA GOMES NOGUEIRA, 196 - IPIRANGA - SÃO PAULO

GRUPO BAIRROS UNIDOS
Ipiranga News
Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
Fundado em 24/03/2000
Expresso News
Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: (In memoriam) Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: Paula Ramos

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655
e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br
IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Tarcísio tem desafios em dobro

A reeleição de Tarcísio de Freitas (Republicanos) no primeiro turno, com 62,65% dos votos válidos, confere ao governador de São Paulo uma força política excepcional. Mas a dimensão da vitória impõe cobrança proporcional: o segundo governo não poderá ser apenas a continuidade do primeiro, nem servir de trampolim para uma eventual disputa presidencial em 2030. O eleitor paulista entregou poder a Tarcísio para que ele entregue resultados.

O primeiro desafio é transformar a capacidade de investimento do Estado em obras concluídas e serviços melhores. Casos como o atraso do BRT do ABC e os problemas na transição da operação das linhas 11, 12 e 13 da CPTM mostram que concessões e parcerias exigem fiscalização e reação rápida diante do descumprimento de contratos. O modelo privado perderá credibilidade se o Estado for leniente com empresas incapazes de entregar o prometido.

A segurança pública será outra prova decisiva. A criminalidade cotidiana continua alimentando a sensação de insegurança entre os paulistas de todas as regiões. O avanço das facções exige mais do que operações ostensivas: inteligência, investigação, integração entre as polícias e cooperação com municípios e União. A resposta do Estado precisa ser firme dentro da lei. A eficiência policial não pode ser medida apenas por prisões ou apreensões, mas pela capacidade de desarticular organizações criminosas e reduzir o medo da população de sair às ruas.

> *"Na educação, os resultados precisam aparecer na aprendizagem, na redução das desigualdades e na valorização dos professores"*

Educação e saúde são desafios menos vistosos e, por isso mesmo, ainda mais importantes. Na educação, os resultados precisam aparecer na aprendizagem, na redução das desigualdades, na valorização dos professores e na qualidade do ensino médio.

Na saúde, o cidadão não mede o governo por anúncios de investimentos, mas pelo tempo para conseguir consulta, exame, cirurgia ou atendimento especializado. A gestão estadual terá quatro anos para mostrar que a eficiência chega à ponta, onde estão as filas e os problemas.

Há ainda um desafio que deixou de ser secundário: a adaptação às mudanças climáticas. Enchentes, deslizamentos, ondas de calor, incêndios e eventos extremos já pressionam infraestrutura e Defesa Civil. São Paulo tem planos de prevenção e resiliência, mas precisa transformar planejamento em obras, sistemas de alerta, ordenamento territorial e proteção das populações vulneráveis. O verão se aproxima e será um duro teste para Tarcísio.

A reeleição reforçou a influência nacional de Tarcísio, mas São Paulo não pode ser governado segundo as conveniências do calendário presidencial. O segundo mandato deveria consolidar reformas, aperfeiçoar serviços e elevar a qualidade institucional do Estado, e não antecipar a campanha de 2030.

Tarcísio precisa mostrar que consegue produzir um governo forte. São Paulo precisa de um governador capaz de usar seu capital político para resolver problemas que persistem há décadas no Estado mais rico da nação.

Festa para Padroeira do Brasil terá procissão e programação especial



A comunidade católica da região celebra na segunda-feira, 12 de outubro, o Dia de Nossa Senhora Aparecida, com uma programação especial na igreja localizada na Rua Labatut, 781. A agenda reúne missas ao longo do dia, confissões, procissão e atividades para arrecadação de recursos destinados ao restauro do templo.

Um dos principais momentos da programação será a missa das 10h, celebrada por Dom Odilo Scherer, arcebispo de São Paulo. Ao longo do dia, também serão realizadas celebrações em diferentes horários, começando às 5h30 e seguindo até a missa das 20h.

Outro destaque será a procissão pelas ruas do entorno da igreja, marcada para às 17h.

A programação inclui ainda uma quermesse com comidas preparadas pela comunidade, com destaque para o tradicional macarrão à milanesa e o bolo de Nossa Senhora. A organização também solicita doações de ingredientes para a preparação dos alimentos, como macarrão, açúcar, óleo, farinha de trigo, leite condensado e leite integral.

As atividades fazem parte das ações de apoio à comunidade e ao restauro da igreja. Entre as iniciativas previstas estão ainda a Ação Entre Amigos, a Campanha das Flores 2026 e a Folhinha 2027. Os recursos arrecadados serão destinados à manutenção e recuperação do espaço religioso.

Ipiranga inaugura Paróquia para Nossa Senhora de Guadalupe com Dom Odilo

No sábado, dia 3 de outubro,a Chácara. Klabin ganhou, oficialmente, a primeira igreja católica do bairro.Com uma população estimada em mais de 15 mil pessoas, na sua grande maioria católicos, o bairro vinha reivindicando junto a Arquidiocese ajuda para a implantação da Igreja. Diante da insistência dos moradores e do compromisso de que com o apoio da Arquidiocese eles iriam ajudar na construção da obra, Dom Odilo anunciou: também é o meu desejo, vamos conseguir.

A tão esperada boa notícia chegou há quatro anos, quando o cardeal Dom Odilo reuniu a comunidade católica para anunciar que aquele era um dia muito feliz para ele, pois a Cúria Metropolitana havia comprado um terreno, no coração do bairro, de aproximadamente 400 metros para a construção da Igreja. Estava "nascendo a Igreja de Nossa Senhora de Guadalupe".

Na inauguração oficial da igreja Dom Odilo esteve presente na missa inaugural, fez uma importante fala saudando a comunidade católica por sua determinação e empenho na construção da igreja. No decreto que oficializou a nova igreja agora pertencente Episcopal do Ipiranga, Dom Odilo escreveu "Tendo em vista as necessidades pastorais e o bem espiritual do numeroso povo do bairro da Chácara Klabin em São Paulo, acolhendo o pedido do povo da Comunidade Católica já existente e organizada no lugar, decidimos erigir a Paróquia Nossa Senhora de Guadalupe e havemos por bem nomear e provisionar para o Ofício de Pároco, o reverendíssimo Padre José Maria Mohomed Júnior."

Padre Monhomed começou a celebrar missa para os moradores da Chácara Klabin quando ainda não existia a igreja, indo a casa e apartamento dos moradores rezar missa para até menos de 10 pessoas. Já com o local definido onde seria a igreja, no dia 12 de outubro de 2022, padre Monhomed celebrou a primeira missa campal no terreno onde seria erguida a Igreja de Nossa Senhora de Guadalupe.



Centenas de fiéis acompanharam a missa de criação no sábado

Lula recebe maioria dos votos na região

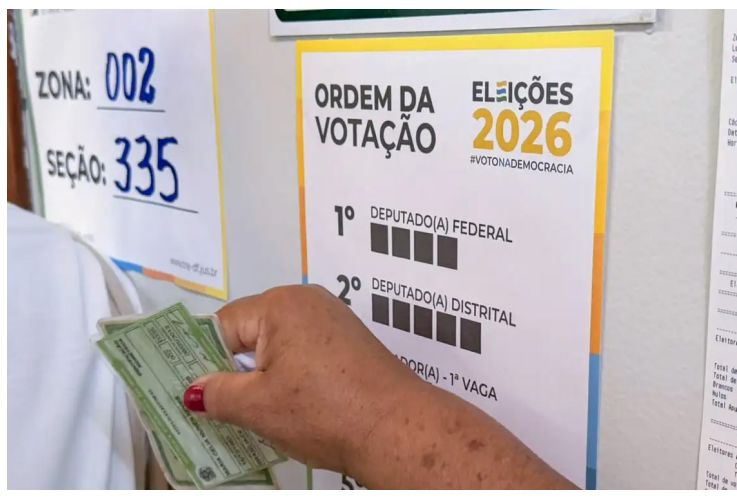
A votação para presidente da República no primeiro turno das Eleições 2026 mostrou equilíbrio entre Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e Flávio Bolsonaro (PL) em diferentes regiões da zona sul de São Paulo. Segundo dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), Lula foi o candidato mais votado no Ipiranga, Cursino, Jabaquara e Vila Mariana.

No Ipiranga, Lula recebeu 45,38% dos votos válidos, enquanto Flávio Bolsonaro ficou com 43,31%. A diferença foi de 2,07 pontos percentuais. Na zona eleitoral do Cursino, o resultado também foi apertado: Lula alcançou 44,76%, contra 43,15% de Flávio Bolsonaro, uma vantagem de 1,61 ponto percentual.

O cenário foi diferente no Jabaquara, onde Lula apresentou a maior vantagem entre as regiões analisadas. O candidato do PT obteve 48% dos votos válidos, enquanto Flávio Bolsonaro recebeu 39,82%. A diferença chegou a 8,18 pontos percentuais.

Na Vila Mariana, Lula também terminou à frente, com 45,16% dos votos válidos, contra 41,79% de Flávio Bolsonaro. A vantagem foi de 3,37 pontos percentuais.

Em âmbito nacional, porém, Flávio Bolsonaro terminou o primeiro turno na primeira colocação, com 47,03% dos votos válidos, enquanto Lula alcançou 45,16%. Como nenhum dos candidatos obteve mais da metade dos votos válidos, a eleição para presidente será decidida no segundo turno.



Segundo turno entre os candidatos será decidido no dia 25

A nova votação será realizada no dia 25 de outubro, quando os eleitores voltarão às urnas para escolher entre Lula e Flávio Bolsonaro. Na região, os resultados indicam um cenário de disputa que ainda pode sofrer alterações até a votação definitiva.



LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central R. General Lecor, 246

TUDO NEWS

Anuncie. Ligue 2914-0655

ALUGA-SE GALPÃO
220 M² C/ DUAS VAGAS. R: 2 DE JULHO, 585
À 30 MTS DA R: SILVA BUENO
(11) 98475-3241

CASA - VILA DAS MERCÊS
2 DOR ,SALA COZ. NÃO TEM GARAGEM, PRECISA REFORMA , $220MIL
(11) 96541 6554 CRECI: 28073

ESTRELA Esquadrias Metálicas Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

AUX. ADMINISTRATIVO
Atuar em rotinas administrativa\comercial digitação, arquivo, atendimento telefônico e conhecimento em Excel e Informática.
CURRÍCULO PARA ADM@ASFORM.COM.BR

VENDE-SE (11) 99857-6162
VALOR R$ 900.000,00(ACEITO PROPOSTA)
4 VAGAS DE GARAGEM (ESCRITURADA) + DEPÓSITO PRIVATIVO. 4 DORMS SENDO 2 SUITES.
186 M² DE ÁREA ÚTIL | R: FREI ROLIM, 59 AP.82 – SAÚDE

Sítio em Piedade
15'mil M2 Casa 3 dor,Suite ,mais galpão $550 mil
(11) 96541 6554
CRECI: 28073

RETIRAMOS
• Entulhos
• Móveis para descartes em geral
Preço imbatível
94583-5858 - Paulo

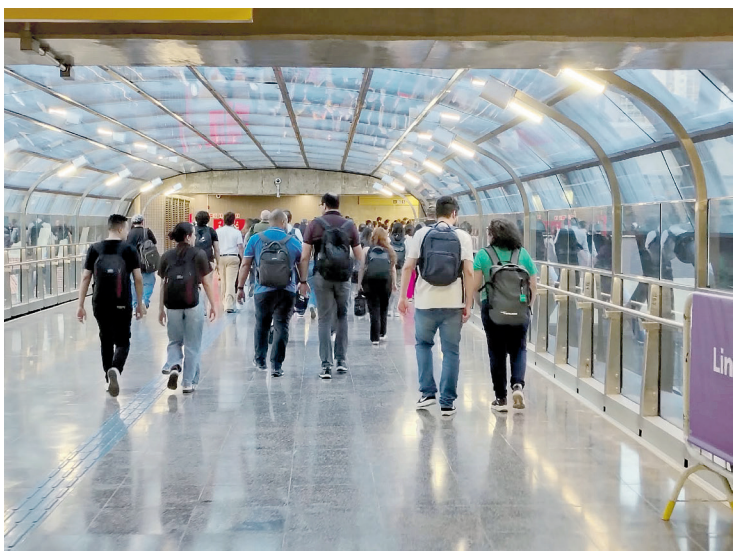
ESTAGIÁRIO FISCAL
FORTES CONTABILIDADE
RUA BOM PASTOR, 1817 IPIRANGA/SP
INSCRIÇÃO: ADMINISTRATIVO@FORTESCONT.COM.BR
CONTATO: (11) 98626-1493

AUXILIAR/ASSISTENTE CONTÁBIL
FORTES CONTABILIDADE
RUA BOM PASTOR, 1817 IPIRANGA/SP
INSCRIÇÃO: ADMINISTRATIVO@FORTESCONT.COM.BR
CONTATO: (11) 98626-1493

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

Linha 17-Ouro amplia horário e transporta 25 mil passageiros

A ampliação do horário de funcionamento da Linha 17-Ouro já refletiu diretamente na demanda. No primeiro dia de operação das 6h às 22h, realizado na quarta-feira (30/09), foram transportados 25.245 passageiros, um crescimento de 386% em relação à média diária registrada durante o período em que o serviço funcionava das 9h às 16h. Desde o início da operação transitória, em março deste ano, o ramal já atendeu cerca de 591 mil passageiros e consolida seu papel como importante alternativa de mobilidade para a região, conectando polos empresariais, residenciais e o Aeroporto de Congonhas.



Linha passou a funcionar das 6h às 22h de segunda a sábado

A linha, que continua funcionando sem cobrança de tarifa, passou a operar de segunda a sábado, das 6h às 22h, acrescentando nove horas o período diário de atendimento e mais um dia de operação por semana em relação à configuração anterior. A mudança foi acompanhada por avanços operacionais que permitiram aumentar significativamente a oferta de transporte. Os trens deixaram de circular predominantemente no sistema shuttle (ida e volta pela mesma via) e passaram a operar em formato de "carrossel" entre as estações Morumbi e Aeroporto de Congonhas. Com isso, o intervalo médio entre as viagens foi reduzido de 18 minutos para nove minutos.

Para atender ao crescimento da demanda, foi ampliada a oferta de viagens. Foram realizadas 407 viagens no primeiro dia da nova operação, volume quase quatro vezes superior à média anterior, de 108 viagens.

Os maiores volumes de passageiros foram registrados justamente nas estações de integração. A estação Campo Belo, conectada à Linha 5-Lilás, contabilizou 7.808 integrações, enquanto a estação Morumbi, integrada à Linha 9-Esmeralda, registrou 7.099. Também se destacaram as estações Chucri Zaidan, com 2.604 passageiros, e Aeroporto de Congonhas, com 1.581 passageiros.

Prefeitura decide ampliar vacinação contra meningite

A Prefeitura decidiu ampliar a vacina contra diferentes agentes causadores da meningite e reforça a importância da prevenção, diagnóstico e tratamento rápidos, além da identificação dos sinais da doença. Agora a cobertura vacinal de crianças de 0 a 1 ano na capital está acima dos índices registrados em 2025 para todas as vacinas recomendadas para a prevenção da meningite.

A iniciativa ganha destaque neste 5 de outubro, Dia Mundial de Combate à Meningite, data que chama atenção para as estratégias de enfrentamento da doença. Os imunizantes são disponibilizados conforme a faixa etária, histórico vacinal e indicações específicas, seguindo os esquemas preconizados pelo Programa Nacional de Imunizações (PNI).

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estabeleceu a estratégia global "Derrotar a Meningite até 2030", que tem entre suas metas a eliminação das epidemias de meningite bacteriana, a redução em 50% dos casos preveníveis por vacinação e em 70% das mortes, além da redução das sequelas e da melhoria da qualidade de vida das pessoas afetadas.

Avanço na cobertura vacinal

A cobertura da BCG passou de mais de 88%, em 2025, para quase 91%, em 2026. A da pneumocócica 10 passou de 94% para mais de 97%, considerando também a pneumocócica 20, que começou a ser ofertada neste ano. A cobertura da pentavalente passou de 91% para quase 97%, enquanto a da meningocócica C aumentou de 93% para 98%.

No recorte por aplicações da vacina Pneumo 20 em números globais, foram 82.702 doses administradas entre 20 de junho e 28 de setembro, em todas as regiões da cidade. Já a imunização de pessoas com 85 anos ou mais, iniciada em 14 de setembro, alcançou 1.448 doses aplicadas até 28 de setembro.

Biblioteca Roberto Santos recebe 5º São Paulo Food Film Fest no dia 14

A Biblioteca Roberto Santos recebe de 1º a 14 de outubro a quinta edição do São Paulo Food Film Fest, festival dedicado à relação entre cinema e gastronomia, que reúne de forma gratuita, sessões de filmes com degustação, aulas-show, feira de pequenos produtores e oficina infantil de gastronomia.



A Biblioteca Roberto Santos, na quarta-feira (14), às 9h, recebe uma oficina de gastronomia infantil, seguido da aula, exibição da animação infantil, "Papaya". A programação se repete na quarta-feira (28), com o filme às 10h e oficina às 14h.

Para as sessões de cinema, os ingressos são distribuídos uma hora antes de cada sessão, com limite de um ingresso por pessoa e sem reserva antecipada. As degustações acontecem ao final das sessões. A Biblioteca Roberto Santos fica na Rua Cisplatina, 505 - Ipiranga.

TURISMO

Bonito tem diversos passeios

A primavera começa a mudar a paisagem e as temperaturas em diferentes regiões do Brasil, mas o clima ainda pode apresentar variações. Os dias mais quentes já aparecem com maior frequência, embora períodos de chuva e quedas de temperatura ainda façam parte da transição até que a nova estação se estabeleça de maneira mais constante. Em Bonito, no Mato Grosso do Sul, essas oscilações não precisam ser um obstáculo para quem pretende aproveitar o contato com a natureza. Entre as atrações do destino, a Nascente Azul se destaca justamente por oferecer uma experiência que mantém suas principais características ao longo de todo o ano.

Um dos principais atrativos do local é a flutuação, realizada em águas cristalinas que permitem observar de perto peixes, plantas e outros elementos da vida subaquática. Mesmo quando o dia amanhece mais frio ou chuvoso, a atividade pode ser realizada normalmente, já que a nascente mantém a água em torno de 24°C durante o ano. A temperatura é resultado do percurso subterrâneo da água, que passa por uma filtragem natural pelas rochas calcárias da Serra da Bodoquena antes de chegar à superfície.

A nascente apresenta vazão constante de aproximadamente 180 litros por segundo, contribuindo para a transparência da água, uma das características mais marcantes da experiência. Durante a flutuação, o visitante percorre o ambiente com o auxílio dos equipamentos de segurança e pode observar a biodiversidade abaixo da superfície enquanto é levado suavemente pela correnteza.

Vivências Tur
Eventos e Turismo
20 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO



Noemi Carvalho
Guia de Turismo

PASSEIOS AOS SÁBADOS EM 2026

28 de Novembro de 2026 - sábado
Santuário de Aparecida
Inclui: micro ônibus, lanche de bordo, seguro viagem, guia acompanhante, tempo livre para assistir à missa, almoço por conta do passageiro no Espaço de alimentação do Santuário.
Valor do passeio = R$ 135,00 ou 2 x R$ 73,00

05 de Dezembro de 2026 - sábado
Santos com Escuna
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico pelas praias, tempo livre ponta da praia.
Valor por pessoa R$ 129,00 à vista ou 2 x R$ 79,00

Somente pelo WhatsApp: (11) 95584-9517
Acesse: www.vivencias.tur.br
Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga



SONIATUR viagens e turismo
44 anos Realizando sonhos
ÁGUAS DE SÃO PEDRO - MG
INCLUI ÔNIBUS, LANCE DE SAÍDA, SEGURO VIAGEM, PASSEIO DE TRENZINHO, PARA CITY TOUR. ÓTIMO ALMOÇO.
FERIADO DE 15/11/2026 | R$ 350,00 OU 2 X R$ 190,00
RÉVEILLON EM POUSO ALEGRE/ MARIA DA FÉ
PENSÃO COMPLETA E CEIA COM MÚSICA AO VIVO.
DE 29/12 À 01/01/2027 | APTO DUPLO R$ 3.240,00 OU 4 X R$ 810,00
Reservas SôniaTur (11) 2068-5660 (11) 97037-3314

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

Produtos Bagarollo DESDE 1972 SOB MEDIDA
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
VENEZIANA 3 F.
VITRÔ CORRER
BOX VIDRO E ACRÍLICO
Várias cores de alumínio
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

ANUNCIE SEUS SERVIÇOS AQUI
11 2914-0655
ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

BOM APETITE

Torta de nozes-pecã

Ingredientes: Massa: 200 gramas de bolacha tipo Leite ou Maisena; 100 gramas de manteiga sem sal. Recheio: 200 gramas de nozes pecã; 250 gramas de açúcar; 250 gramas de creme de leite fresco. Preparo: Massa: Triture a bolacha no liquidificador ou triturador. Coloque a bolacha triturada numa tigela e junte a manteiga. Misture bem até ficar homogêneo. Com a massa, forre o fundo falso de fôrma apropriada e cerca de 2 cm da lateral da mesma. Leve ao forno pré-aquecido (180º) durante 15 minutos. Depois de assada, retire do forno e deixe esfriar completamente. Quando a massa estiver fria, preencha toda a cavidade com as nozes. Reserve. Recheio: Numa panela funda, derreta o açúcar até virar caramelo claro. Em outro recipiente, ferva o creme de leite e junte o conteúdo fervendo ao caramelo. Mexa bem. Despeje a mistura de caramelo quente sobre a massa com as nozes, espalhando de modo uniforme. Espere esfriar e leve à geladeira até o momento de servir. Dicas: As nozes podem ser substituídas por outra castanha de sua preferência. Use uma panela funda para preparar o caramelo e quando misturar o creme de leite fervendo, faça com cuidado, pois levanta fervura imediatamente após a adição, mas basta mexer com uma colher de pau que a mistura ficará lisa.





DISK PIZZA HULA GULA
Sabores: PIZZAS SÓ R$48,49
Bauru - Berinjela - Calabresa 1
Escarola - Lombinho - Marguerita
Toscana - Mussarela - Baiana
(Consulte outros sabores)
ESFIHAS a partir de R$3,69
(Na compra de 30 esfihas grátis 1 refrigerante)
2061-9139 / 2274-7343 95298-1524
Rua Américo Samarone, 264 - Ipiranga
www.hulagula.com.br







UBS da Vila Guarani tem encontro para pessoas idosas

As Unidades Básicas de Saúde (UBSs) Jardim Lourdes e Guarani Vargas realizaram o evento Primavera Musical, em conjunto com o Programa Acompanhante de Idosos (PAI), em comemoração ao Outubro Prateado, mês que visa promover a saúde e a qualidade de vida da população idosa.

Durante o evento, que aconteceu na sexta-feira (2) foram realizadas apresentações de dança e show musical, oferta de serviços de saúde como auriculoterapia, orientação odontológica e com educador físico, testes rápidos, além de informações e orientações,

Programa da rede municipal de saúde de São Paulo, o PAI atende idosos em situação de vulnerabilidade social e fragilidade clínica, em domicílio. O programa trabalha em parceria com UBSs para promover qualidade de vida, autonomia e envelhecimento saudável.

A coordenadora do PAI Guarani Vargas, Thaísa Costa, destacou a importância dessas atividades para a população idosa: "Muitas vezes esses idosos não têm interação social, e relatam que os eventos promovidos programa são os únicos momentos que têm para socializar e se divertir, então estes são espaços importantes."

Já a responsável pelo PAI na UBS Jardim Lourdes, Alexandra Mendes, conta



Programa promove a saúde e a qualidade de vida dos idosos

que integra o programa desde a sua criação. "É uma iniciativa muito importante, eu acredito no PAI e vou continuar torcendo e trabalhando para que ele cresça todo dia", afirma

Entre as dezenas de participantes do Primavera Musical estavam inclusive idosos centenários, que também compartilharam como o acompanhamento e os momentos de convivência fazem parte de suas rotinas.

Aos 103 anos, Leonor Bertazzi conta: "Para a gente idosa que nunca sai de casa, chegar aqui é muito bom." Ela também destaca o acompanhamento pela equipe do PAI da UBS Guarani Vargas: "Eu recebo toda semana alguém na minha casa, acho ótimo."

"É uma família que a gente tem", concorda Argemiro Francisco, 102, outro centenário assistido pela equipe.

Atualmente, o PAI conta com 71 equipes multiprofissionais que realizam visitas periódicas. Entre 2021 e 2025, o número de pacientes monitorados mensalmente pelo programa aumentou 40%, passando de 6 mil para 8,4 mil. Já os procedimentos realizados pelo programa cresceram mais de 30%, de 1.022.788, em 2024, para 1.333.938, em 2025.

Exposição no Sesc Ipiranga aborda saberes populares

As relações entre arte, memória, território e as formas de narrar o Brasil é o foco da exposição que o Sesc Ipiranga inaugurou nesta semana. "Margem de dentro – Não vi o bastante do que pensei ter visto demais" tem com curadoria de Claudinei Roberto da Silva.

A proximidade do Sesc Ipiranga com o Museu Paulista e o Parque da Independência é ponto de partida para uma reflexão sobre as narrativas que tradicionalmente constituíram a história do Brasil. A exposição reúne trabalhos de 26 artistas de diferentes regiões do país, além de uma artista de ascendência boliviana radicada em São Paulo, em diálogo com produções históricas e anônimas de pintura, escultura, gravura, fotografia, arte têxtil, luteria e muralismo.

A mostra aproxima diferentes gerações, linguagens e modos de produção, coloca em evidência práticas e saberes frequentemente desvalorizados pelas instituições e pelo circuito tradicional da arte. Ferramentaria, marcenaria, tecelagem, bordado, crochê, funilaria, serralheria e luteria aparecem como campos de criação e conhecimento, em diálogo com a arte contemporânea. Entre os trabalhos apresentados estão esculturas conhecidas como "Santos de Nó de Pinho", produzidas em São Paulo entre os séculos XIX e



Mostra reúne trabalhos de 26 artistas de diferentes regiões do país

XX, obras de artistas como Cleiri Cardoso, May Agontinme, Nita Monteiro, Carolina Velásquez, Luís Guimarães e Renato Felix, além de fotografias e murais que abordam territórios, memórias, deslocamentos e transformações urbanas.

O próprio território do Ipiranga também integra a exposição. Trabalhos realizados a partir da arquitetura, das paisagens e dos rios da região estabelecem uma relação direta com o entorno do Sesc. Entre eles, estão as fotografias de Mari Ra sobre antigas fachadas do bairro e os murais de Daniel Melim, Soberana Ziza e Hanna Lucatelli, que abordam, respectivamente, deslocamentos cotidianos, a rede hidrográfica da região e a atuação transformadora das mulheres.

A exposição também reúne trabalhos que refletem sobre experiências de grupos e territórios da cidade de São Paulo. Deusvaldo Pereira fotografa o cotidiano da favela do Nove, onde vive desde 2006; Joãozin di Marta registra eventos e cenas populares; Denis Moreira desenvolve fotomontagens a partir de máscaras africanas e imagens do centro de São Paulo; e Rodrigo Koraicho apresenta uma série sobre a demolição da favela do Moinho. A mostra se encerra com Breve lançamento, de Luiza Loder, instalação que aborda os efeitos da especulação imobiliária e o deslocamento de moradores. O Sesc Ipiranga fica na Rua Bom Pastor, 822.

BELEZA

Alimentação leve ajuda a aproveitar a primavera com mais saúde

Com a aproximação do fim do ano e a elevação das temperaturas, aumenta também a preocupação de muitas pessoas com o corpo. Para quem deseja reduzir excessos de forma saudável, porém, não existem fórmulas milagrosas. O caminho envolve uma alimentação equilibrada, a prática regular de atividades físicas e, principalmente, distância de dietas radicais e restrições extremas.

A chegada da primavera pode ser uma boa oportunidade para adotar refeições mais leves e nutritivas. Nos dias quentes, alimentos frescos costumam ser mais atrativos, e frutas, verduras, legumes e sucos naturais podem fazer parte da rotina de maneira saborosa. Em vez de passar fome ou eliminar grupos alimentares sem orientação, a proposta é investir na reeducação alimentar, construindo hábitos que possam ser mantidos a longo prazo.

O calor também favorece o consumo de preparações mais leves, como saladas, frutas e legumes. A variedade de alimentos disponíveis permite montar refeições coloridas, nutritivas e agradáveis. Entre as opções de cores vibrantes estão cenoura, abóbora, morango, beterraba e berinjela, alimentos que fornecem diferentes vitaminas, minerais e outros nutrientes importantes para o organismo.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) e a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) recomendam o consumo diário de frutas, legumes e verduras, associado a uma alimentação equilibrada. A inclusão desses alimentos na rotina contribui para uma dieta mais nutritiva e pode ajudar na prevenção de doenças crônicas. Durante os períodos de calor, refeições mais leves também podem contribuir para o conforto e a disposição, especialmente quando associadas a uma boa hidratação.

Para quem pretende melhorar os hábitos alimentares e cuidar da saúde durante a estação, algumas mudanças simples podem fazer parte da rotina.

1 – Invista em uma alimentação equilibrada: Priorize frutas, legumes, verduras e alimentos ricos em fibras, como cereais integrais. Reduza o consumo de produtos ultraprocessados.

2 – Mantenha-se hidratado: Nos dias quentes, a atenção à ingestão de líquidos deve ser redobrada. A água é a principal opção para manter a hidratação. Sucos naturais, chás e águas aromatizadas também podem complementar a ingestão de líquidos.

3 – Inclua alimentos ricos em fibras: Frutas, legumes, verduras, sementes e cereais integrais ajudam a aumentar a ingestão de fibras e podem contribuir para o bom funcionamento intestinal.

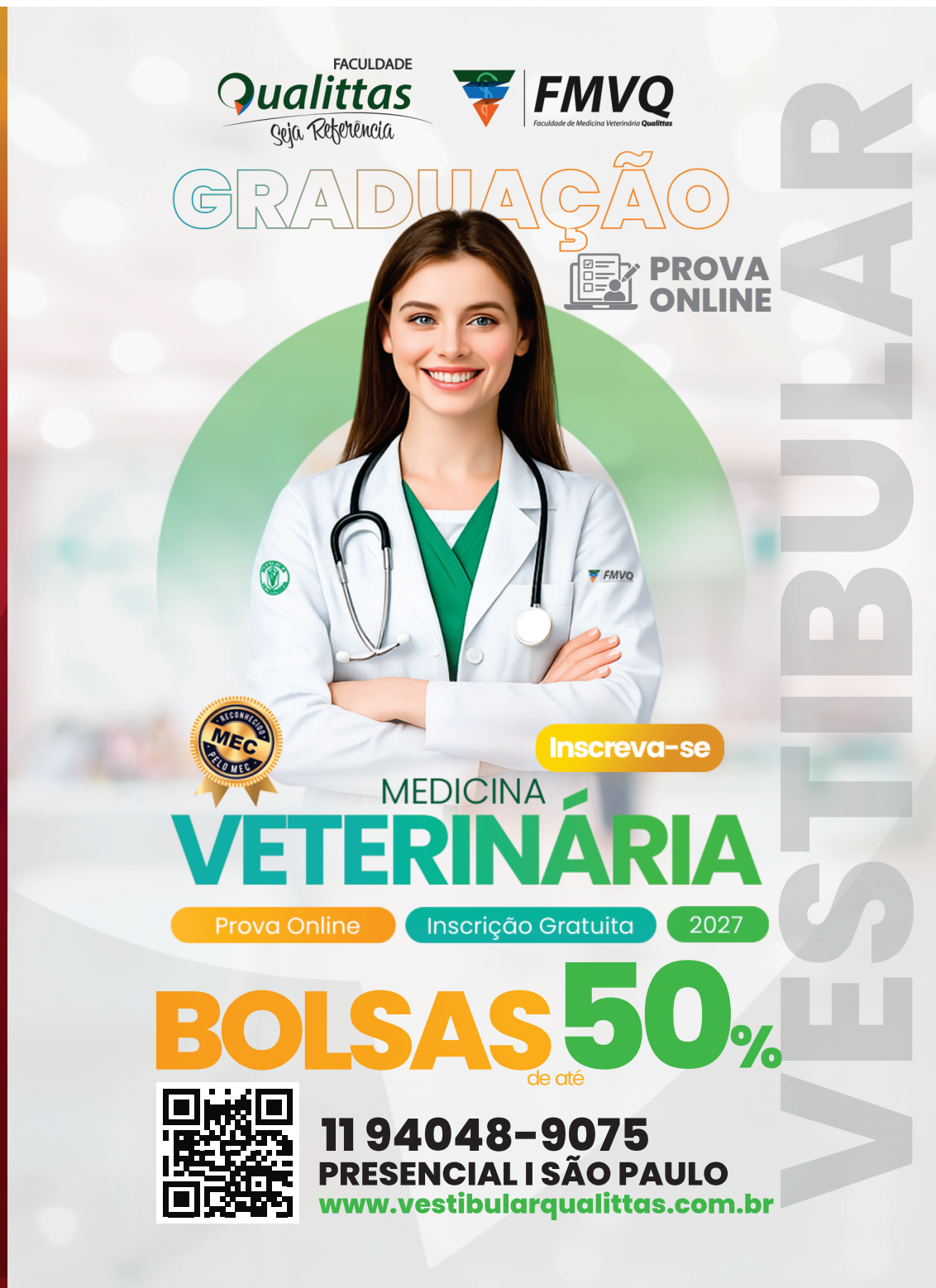
4 – Evite longos períodos sem comer: Distribuir as refeições ao longo do dia pode ajudar a controlar a fome e evitar exageros.

5 – Planeje os lanches: Ter opções nutritivas à mão facilita escolhas mais equilibradas entre as refeições. Frutas, iogurte natural, castanhas, amêndoas e vegetais cortados são algumas alternativas práticas para esses momentos.



Legumes, fibras e água tornam a alimentação mais variada





Villa Arvo
IPIRANGA

EM FASE FINAL DE OBRA

– ENTREGA EM 2026 –



CONDOMÍNIO DE CASAS

134 M²
COM 2 SUÍTES

274 M²
COM 3 SUÍTES

CONDIÇÃO ESPECIAL

Unidades a partir de R$ **13.500** /M²*

O privilégio de viver com segurança no coração do Ipiranga

LAZER COMPLETO DE CONDOMÍNIO


PERSPECTIVA ILUSTRADA | PISCINA + SPA COBERTOS


PERSPECTIVA ILUSTRADA | SALÃO DE FESTAS GOURMET


PERSPECTIVA ILUSTRADA | FITNESS

VISITE CASA DECORADA

Rua Dom Luís Lasanha, 151

11 4063-3600

INTERMEDIAÇÃO: GMR VENDAS

REALIZAÇÃO: GAMARO

INCORPORAÇÃO: GMR IPIRANGA EMPREENDIMENTO IMOBILIÁRIO LTDA. – CNPJ 22.023.665/0001-53. ESTE MATERIAL É PROVISÓRIO. PROJETO APROVADO SOB O ALVARÁ DE APROVAÇÃO NÚMERO 25193-23-SP-ALV PUBLICADO EM 11/10/2023. MANEJO ARBÓREO E PLANTIO COMPENSATÓRIO APROVADO CONFORME PROCESSO: SEI 6027.2023/0004298-4. PROJETO AUTORIZADO EM CONPRESP E CONDEPHAAT ATRAVÉS DOS PROCESSOS 6025.2023/0002838-7 E 010.00000132/2023-07, RESPECTIVAMENTE. PROJETO ARQUITETÔNICO: ARQUITETURA NACIONAL, PROJETO DE PAISAGISMO: CARDIM ARQUITETURA PAISAGÍSTICA, PROJETO DE DECORAÇÃO DAS ÁREAS COMUNS: JOÃO ARMENTANO. AS ÁREAS DAS UNIDADES MENCIONADAS NESTE MATERIAL SÃO PRIVATIVAS. AS ÁREAS DAS UNIDADES E ÁREAS COMUNS SERÃO ENTREGUES CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES CONSTANTES DO MEMORIAL DESCRITIVO, QUE PREVALECERÁ EM CASO DE CONFLITO COM QUALQUER OUTRO MATERIAL OU INFORMAÇÃO RELATIVA AO EMPREENDIMENTO. AS PERSPECTIVAS ILUSTRAM A VEGETAÇÃO COM PORTE ADULTO, QUE SERÁ ATINGIDO APÓS A ENTREGA DO EMPREENDIMENTO. MATERIAL PRELIMINAR, SUJEITO A ALTERAÇÕES. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. *CONSULTE CONDIÇÕES NO PLANTÃO DE VENDAS.

SP já tem 2 mil ônibus elétricos



Capital concentra mais de 80% da frota elétrica brasileira e é a 2ª maior operação da América Latina

A Prefeitura de São Paulo entregou no dia 30 de setembro 250 novos ônibus elétricos, alcançando o marco de 2.009 veículos com emissão zero em operação no transporte público da capital. A expansão da frota combina redução de poluentes, economia de combustível e mais conforto no transporte público. Na cerimônia, realizada entre a Praça Campo de Bagatelle e a Praça Heróis da Força Expedicionária Brasileira, em Santana, na Zona Norte.

Com o novo lote, a cidade de São Paulo amplia a liderança nacional de frota elétrica no País e reafirma sua posição como a segunda maior operação de ônibus elétricos da América Latina, atrás apenas da soma da frota de todas as cidades do Chile. Além disso, a capital agora conta com mais ônibus elétricos em operação do que Nova York, Madri, Roma, Berlim, Los Angeles, Chicago e Lisboa somadas.

O prefeito Ricardo Nunes falou sobre os impactos positivos da ampliação do número de ônibus elétricos para a redução do uso de combustíveis fósseis e da poluição na saúde da população. "Chegamos a uma marca importante e que nos dá um orgulho enorme. Passar a marca de 2 mil ônibus elétricos representa deixar de consumir 70 milhões de litros de óleo diesel por ano. Deixaremos de emitir 174 mil toneladas de CO^2, que é o principal poluente produzido pelos ônibus a diesel, que faz um mal gigantesco para a nossa saúde, gera as doenças cardiorrespiratórias, pulmonares, que atrapalha a camada de ozônio".

A capital concentra mais de 80% da frota elétrica brasileira, superando todas as outras cidades do País juntas. No total, são 1.821 ônibus movidos a bateria e 188 trólebus circulando pelas ruas de São Paulo.

Para quem dirige, a mudança também é percebida ao fim do expediente. A motorista Erika Santos de Souza Lima, de 35 anos, há dois anos na função, destaca o efeito da redução do barulho sobre sua rotina. "Não tem barulho do motor, é muito diferente. Essa inovação é muito importante, tanto para o nosso planeta, pela melhoria da qualidade do ar, quanto para os motoristas, porque faz uma diferença enorme", comentou.

Com 35 anos de profissão, o motorista Onivaldo Rezende acompanhou a evolução dos coletivos e compara os elétricos aos veículos que dirigia no início da carreira. "Se você for comparar com os ônibus que eu comecei, que arrebentavam as pernas da gente, não tem nem comparação. Eu, que sou entusiasta de ônibus, acho tudo isso muito bem-vindo e espero estar aqui até virem outras tecnologias melhores ainda", destacou Rezende.

Ambulatório do Hospital Ipiranga é especializado em doença da pele



Ambulatório atende pessoas negras, pardas, indígenas e asiáticas

A modernização do Centro Esportivo Vila Carioca era uma antiga reivindicação dos moradores da região e, depois de vários meses de obras, o antigo Balneário Princesa Isabel conta agora com uma piscina semiolímpica aquecida, equipada com rampa de acesso e cobertura, além de um novo deck. Também foram realizadas melhorias nas instalações hidráulicas e elétricas, além de adequações para pessoas com deficiência nos dois vestiários. Este é o 35º Centro Esportivo totalmente recuperado pela atual gestão.

A entrega foi realizada nesta sexta-feira (25), pelo prefeito Ricardo Nunes, que destacou os avanços que a região está recebendo em diversas frentes, incluindo a área esportiva. "Entregamos esse Centro Esportivo totalmente reformado para a população. A piscina é aquecida, coberta e tem uma parte para as crianças e para os adultos, os idosos vão pode fazer hidroginástica. É isso o que muda a vida das pessoas, ter um equipamentos para que todos possam praticar esportes e fazer suas atividades".

Mais como Balneário Princesa Isabel, o centro esportivo atende 7,2 mil associados, além de moradores da comunidade de Heliópolis e de bairros do entorno. Localizado na Rua Campante, 100, o equipamento esportivo conta com estrutura diversificada para atender a população. São duas quadras poliesportivas, uma sala de ginástica, uma de avaliação médica e uma terceira de administração, assim como seis banheiros, uma recepção, uma cozinha/copa, área de lazer e quadra de areia.

O equipamento também oferece aulas gratuitas de futsal, tai chi chuan, dança e lian gong (ginástica terapêutica e preventiva de origem chinesa), ampliando as possibilidades de acesso da população à prática esportiva, à atividade física e ao lazer



