Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1452 Fone: 2914-0655

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 01/10/2026 A 07/10/2026

IPIRANGA NEWS 28 ANOS COM VOCÊ

Bom voto, Brasil!

Domingo, mais de 158 milhões de brasileiros estarão diante da urna eletrônica para escolher presidente, governadores, senadores e deputados. *NOSSA OPINIÃO. PÁGINA 2*

Moradores de Heliópolis recebem escrituras



Uma nova e feliz fase na vida começou ontem para 1.275 famílias residentes na Gleba K, em Heliópolis, na sexta-feira (25). Elas receberam, durante cerimônia realizada no CEU Meninos, os documentos de suas propriedades. PÁGINA 3

Balneário da Vl. Carioca é reformado



Após meses de obras, o antigo Balneário Princesa Isabel foi modernizado e agora conta com piscina semiolímpica aquecida e coberta, novo deck, melhorias na quadra e adequações de acessibilidade. PÁGINA 3

Brigadeirolândia
não pode faltar.
Faça já sua encomenda!
O melhor doce Brasileiro
Você encontra aqui!
11 98336-3544 | São Paulo

DESPACHANTE BRUNA NEVES
AGILIDADE, COMPROMISSO E RESULTADOS.
SEU VEÍCULO EM DIA, SEMPRE.
CNH SUSPENSA?
CONSULTE AGORA O SEU PROCESSO.
ANÁLISE DO SEU PROCESSO | ORIENTAÇÃO ESPECIALIZADA | RECURSOS E ACOMPANHAMENTO
PARCELAMENTO DE DÉBITOS DE VEÍCULOS
IPVA | MULTAS | LICENCIAMENTO | DÍVIDA ATIVA
FALE AGORA PELO WHATSAPP (11) 98551-5932
Rua General Lecor, 419 Ipiranga - São Paulo/SP
ATENDIMENTO PARA TODO O ESTADO DE SÃO PAULO

ALLAN MÓVEIS
Compra e Venda de Móveis e Eletrodomésticos usados
98222-6270 (Nilva)
Rua Barão de iguape, 542 - Liberdade

Anuncie. Ligue 2914-0655

COFRES BONIS
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas
Rua Silva Bueno, 432
11 4324-1433
www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

MARÉ ÁGUA
DISTRIBUIDORA DE ÁGUA LTDA
GALÃO 20L/10L
CRISTAL R$ 14,99
MOGIANA (ANTIGA BONAFONTE) R$ 19,99
ÁGUA DE QUALIDADE PARA SUA FAMÍLIA!
ENTREGA INCLUSA
MENCIONE ESTE ANÚNCIO EM SEU PEDIDO
R. MANIFESTO, 640 – IPIRANGA
(11) 2591-2989 | (11) 2273-9003

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 403
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO
12 SABORES DE PIZZA
POR APENAS R$ 74,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

DEPUTADA FEDERAL JANAINA PASCHOAL 1150
Progressistas
Brasil do futuro é Brasil mais seguro
PROPOSTAS
- Pela proteção da vida;
- Pela proteção da infância;
- Pela defesa das liberdades (religiosa, de expressão e de manifestação);
- Pela defesa da família;
- Pela defesa dos recursos naturais;
- Pela transparência com as contas públicas;
- Por um trabalho técnico e competente;
- Pela investigação e punição de todos os estupros;
- Pela separação dos poderes e segurança jurídica;
- Para conter a ditadura dos Conselhões.

A mulher do Impeachment vai trabalhar para você, em Brasília, de novo!

Federação União Progressista/ Progressistas e União Brasil. CNPJ: 68.455.565/0001-05 / Valor do anúncio: 2.868,00 / Tiragem: 14.000

Mais esporte e câmeras.
Mais segurança para sua familia.
FICHA LIMPA
+ESPORTE −REMÉDIO
GEORGE HATO
DEPUTADO ESTADUAL
15622
ORLANDO MORANDO
DEPUTADO FEDERAL
1555
Mais esporte hoje, menos remédio amanhã
TARCÍSIO 10
O deputado do Smart Sampa
CNPJ: 68.293.767/0001-90 | MDB, Republicanos, PL, PSD, União Brasil, PP, Podemos, PSDB, Cidadania, Solidariedade, PRD, Avante, Novo. | R$ 2.868,75 | Tiragem: 14.000

GRUPO BAIRROS UNIDOS
Ipiranga News
Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
Fundado em 24/03/2000
Expresso News
Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: (In memoriam) Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: Paula Ramos

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655
e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br
IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Bom voto, Brasil!

No domingo, mais de 158 milhões de brasileiros estarão diante de uma urna eletrônica para escolher presidente da República, governadores, senadores e deputados. Não é pouco. E não há como tratar essa escolha como um ritual burocrático, resolvido por impulso, hábito ou reprodução automática de preferências. Votar é decidir quem receberá parcelas importantes do poder público. Exige atenção, informação e consciência.

A Justiça Eleitoral mobiliza uma estrutura gigantesca para realizar o pleito. As instituições têm o dever de garantir a integridade da votação. O eleitor tem outro: não desperdiçar a oportunidade de escolher.

Há cuidados básicos. É preciso saber onde votar e chegar à urna sabendo quais são as escolhas que pretende fazer. Neste primeiro turno, serão seis votos, para cargos de atribuições distintas. Levar os números anotados em papel ajuda a evitar dúvidas e erros. Mas isso é o mínimo. O ponto central é saber por que se escolhe determinado candidato e o que está em jogo em cada cargo.

Saber quem financia as campanhas, quais são as propostas de cada candidato e de que forma elas vão impactar a realidade prática de cada eleitor são estratégias para um voto responsável.

O eleitor não vota apenas em nomes. Escolhe representantes que participarão das decisões sobre leis, políticas públicas e administração do Estado. Deputados, senadores (duas vagas), governadores e o presidente exercem funções diferentes e parcelas distintas do poder. Ignorar essa diferença é tratar uma decisão relevante como se fosse indiferente.

> *"Cada voto terá o mesmo peso formal na definição dos ocupantes dos principais cargos eletivos do País"*

Não cabe ao Estado escolher pelo cidadão. Cabe ao cidadão conhecer as alternativas e decidir por conta própria. A democracia perde sentido quando o voto deixa de ser uma escolha refletida e passa a ser apenas um reflexo.

Também é indispensável que a confiança no processo eleitoral se apoie em fatos. Questionamentos são legítimos; acusações sem comprovação não substituem evidências. Historicamente, tem-se provado que as urnas são extremamente seguras. Não houve comprovações de fraude em toda a história de funcionamento das urnas eletrônicas.

Cada voto terá o mesmo peso formal na definição dos ocupantes dos principais cargos eletivos do País. É uma das expressões mais concretas da igualdade política entre os cidadãos.

Por isso, votar conscientemente não significa apenas comparecer, apertar teclas e sair da seção. Significa conhecer minimamente os cargos em disputa, refletir sobre as alternativas e compreender que toda escolha terá consequências. E o dever do eleitor não termina quando a urna registra seu voto. Começa ali também a tarefa de acompanhar os eleitos e cobrar deles o cumprimento de suas funções.

Democracia não se sustenta apenas em urnas funcionando. O protagonista das eleições é o eleitor. A democracia precisa de cidadãos dispostos a escolher com seriedade. No domingo, ninguém poderá transferir a outro a decisão que é sua. O voto é individual, secreto e livre. Justamente por isso, não pode ser terceirizado ao acaso, à pressão ou à desinformação.

Josemaria Escrivá, após chamado de Deus surge a Opus Dei

Josemaria Escrivá de Balaguer nasceu em Barbastro (Huesca, Espanha) no dia 9 de Janeiro de 1902. Os pais chamavam-se José e Dolores. Teve cinco irmãos: Carmen (1899-1957), Santiago (1919-1994) e outras três irmãs, mais novas, que morreram quando ainda eram crianças. O casal Escrivá deu aos filhos uma profunda educação cristã.

Em 1915, faliu o negócio do pai, comerciante de tecidos, e a família teve de mudar-se para Logronho, onde o pai conseguiu outro trabalho. Nessa cidade, Josemaria, depois de ver na neve umas pegadas dos pés descalços de um religioso, intui que Deus deseja alguma coisa dele, embora não saiba exatamente o que é. Pensa que poderá descobri-lo mais facilmente se se fizer sacerdote, e começa a preparar-se para tal, primeiro em Logronho, e mais tarde no seminário de Saragoça.

Seguindo um conselho do pai, na Universidade de Saragoça estuda também o curso civil de Direito como aluno voluntário. José Escrivá morre em 1924, e Josemaria fica como chefe de família. Recebe a ordenação sacerdotal em 28 de Março de 1925, e começa a exercer o seu ministério numa paróquia rural e, depois, em Saragoça.

2 DE OUTUBRO DE 1928

Em 1927 vai para Madrid, com autorização do seu bispo, com o objetivo de se doutorar em Direito. Em Madrid, no dia 2 de Outubro de 1928, Deus faz-lhe ver o que espera dele, e funda o Opus Dei. Desde então, trabalha com todas as suas forças na fundação que Deus lhe pede, ao mesmo tempo que continua exercendo o ministério sacerdotal de que está incumbido naqueles anos, através do qual se encontra diariamente em contacto com a doença e a pobreza em hospitais e bairros populares de Madrid.

Quando começa a guerra civil, em 1936, Josemaria encontra-se em Madrid. A perseguição religiosa obriga-o a refugiar-se em diversos lugares. Exerce o ministério sacerdotal clandestinamente, até conseguir sair de Madrid. Depois de ter atravessado os Pirenéus, até ao sul de França, passa a residir em Burgos.

Acabada a guerra, em 1939, regressa a Madrid. Nos anos que se seguem dirige numerosos retiros para leigos, sacerdotes e religiosos. Nesse mesmo ano de 1939, acaba os seus estudos de doutoramento em Direito.

Em 1946 fixa residência em Roma. Faz o doutoramento em Teologia pela Universidade Lateranense. É nomeado consultor de duas Congregações da Cúria Romana, membro honorário da Academia Pontifícia de Teologia e prelado honorário de Sua Santidade. Segue atentamente os preparativos e sessões do Concílio Vaticano II (1962-1965), e mantém um relacionamento intenso com muitos dos padres conciliares.

De Roma desloca-se, em numerosas ocasiões, a diversos países da Europa, a fim de impulsionar o estabelecimento e consolidação do Opus Dei nessas zonas. Com o mesmo objectivo, entre 1970 e 1975, realiza longas viagens pelo México, pela Península Ibérica, pela América do Sul e Guatemala, onde também tem reuniões de catequese com grupos numerosos de homens e mulheres.

Falece em Roma no dia 26 de Junho de 1975. Vários milhares de pessoas, entre as quais muitos bispos de diversos países, – no conjunto, um terço do episcopado mundial – solicitam à Santa Sé a abertura da sua causa de canonização.

Em 17 de Maio de 1992, João Paulo II beatifica Josemaria Escrivá de Balaguer. Proclama-o santo dez anos depois, em 6 de Outubro de 2002, na Praça de São Pedro, em Roma, perante uma grande multidão. "Seguindo o seu exemplo", disse nessa ocasião o Papa na sua homilia, "difundi na sociedade a consciência de que todos somos chamados à santidade, sem distinção de raça, de classe, de cultura ou de idade".

Flávio e a sombra dos milicianos

É extremamente preocupante que um candidato à Presidência tenha mantido vínculo tão próximo, até pouco tempo atrás, com um miliciano condenado pelo Supremo pela morte de Marielle.

Este jornal informou na primeira página de sua edição de ontem que, em 2023, uma assessora do senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ) negociou pessoalmente com o miliciano Robson Calixto,vulgo "Peixe", o repasse de quase R$ 200 mil provenientes de emenda parlamentar em troca de vantagens indevidas. A negociata já seria escandalosa se Flávio não fosse candidato à Presidência da República e se o tal "Peixe" fosse um sicário qualquer, desses com os quais a população do Rio de Janeiro, lamentavelmente, acostumou-se a conviver. Ocorre que Flávio não só é candidato, como tem boas chances de ser eleito. E "Peixe", definitivamente, não é um ilustre desconhecido do sistema de Justiça.

Em fevereiro deste ano, por unanimidade, "Peixe" foi condenado pelo Supremo Tribunal Federal a nove anos de prisão em regime fechado por ter participado do assassinato da vereadora carioca Marielle Franco e de seu motorista, Anderson Gomes, em 14 de março de 2018. O indigitado era uma espécie de "faz-tudo" para os irmãos Domingos e Chiquinho Brazão, mandantes do crime, e elo da dupla com a milícia da zona oeste da capital fluminense, de onde saiu o facínora Ronnie Lessa, autor dos disparos. Todos cumprem pena presos.

É extremamente preocupante, para dizer o mínimo, que um candidato à Presidência da República tenha mantido vínculo tão próximo com um criminoso de sangue até pouco tempo atrás. Para piorar, confrontado com um fato dessa gravidade, Flávio se limitou a dar uma resposta protocolar, afirmando, por meio de nota, que "a emenda foi destinada dentro da legislação vigente" e que a responsabilidade pela prestação de contas é de quem recebe os recursos, não do parlamentar. Sobre o fato mais escabroso – a proximidade entre o senador e um miliciano condenado –, Flávio não deu uma satisfação sequer aos eleitores.

Talvez seja mesmo difícil para o candidato tratar do tema com mais objetividade. Afinal, faz mais de duas décadas que, por onde quer que ande, Flávio Bolsonaro está sempre acompanhado pela sombra dos milicianos do Rio de Janeiro com os quais se relaciona, abertamente, desde o seu primeiro mandato como deputado estadual, iniciado em 2003. A ligação entre Flávio e "Peixe", por mais problemática que seja, não é um desvio pontual.

Recorde-se que, em 2007, Flávio subiu à tribuna da Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj) para legitimar as milícias como um "novo tipo de policiamento". Na ocasião, o então deputado estadual reduziu os crimes praticados por milicianos – não raro policiais e bombeiros corruptos – a "casos isolados". Em outro discurso, Flávio chegou a dizer que "não se importaria" em pagar mensalidades de "R$ 30 ou R$ 40" às milícias para "ter mais segurança".

Ele sabia do que falava. Além de condecorar dezenas de milicianos, pouco tempo depois, Flávio empregara em seu gabinete na Alerj familiares de um dos mais temidos matadores do País, Adriano da Nóbrega, capo da milícia Escritório do Crime, baseada em Rio das Pedras.

Adriano seria morto durante troca de tiros com a polícia em 2020, escondido sob nome falso no interior da Bahia. Mas o grupo criminoso que ergueu em Rio das Pedras, envolvido no assassinato de Marielle Franco, sobreviveu a ele – e agora volta às páginas do jornal pela negociação do tal "Peixe" e a assessora de Flávio Bolsonaro.

Estamos a poucos dias da eleição que definirá o futuro presidente do Brasil. Por óbvio, não é questão menor ter entre os postulantes à chefia de Estado e de governo um candidato cuja biografia política está indelevelmente marcada por vínculos estreitos e reiterados – e jamais devidamente explicados – com membros de organizações criminosas responsáveis por execuções sumárias, extorsões, exploração ilegal do comércio e controle social, na base do terror, sobre larguíssimas porções do território do Rio de Janeiro.

Cada eleitor tem a liberdade assegurada pela Constituição para dar seu voto a qualquer candidato regularmente registrado na Justiça Eleitoral. Mas que todos estejam cientes de que, dado o histórico, a candidatura presidencial de Flávio Bolsonaro embute o risco da ascensão das milícias ao topo do poder da República.

Editorial publicado no jornal 'O Estado de São Paulo' em 23/09/2026

Desfile emociona no encerramento dos festejos

O tradicional Desfile Cívico, Militar e Estudantil, em comemoração aos 442 anos do Ipiranga, foi o grande destaque do encerramento dos festejos do bairro. Realizado no domingo, 27, na rua Silva Bueno, principal via do bairro, reuniu centenas de pessoas ao longo da via.

Organizado pela Subprefeitura do Ipiranga, o desfile reuniu representantes das Forças Armadas, Polícia Militar, Guarda Civil Metropolitana, Corpo de Bombeiros, escolas públicas e particulares e grupos de idosos, entre outros, mas teve como grande destaque a apresentação do Colégio Visconde de Itaúna, com a participação de 250 alunos e uma fanfarras que emocionou o público e foi muito aplaudida durante sua passagem. Um grupo de idosos do Jardim Climax desfilou organizado e foi muito aplaudido pelo público que lotou a Silva Bueno desde às 9 hs de domingo.

Disciplinado e muito bem organizado, o desfile do Colégio Itaúna foi o grande destaque do dia. A comissão de frente levou bandeiras representando todos os estados brasileiros, mas a bandeira do Brasil e do Ipiranga. Durante o desfile a comissão de frente fez um recuo em frente ao palanque para que o grupo de alunos fizessem uma apresentação de ginástica no solo. Na sequência um grupo de jovens e adolescentes alunos do Visconde, desfilou encerrando a participação da escola.



Evento reuniu centenas de pessoas ao longo da rua Silva Bueno

Esse ano. como em anos anteriores a presença do público foi fundamental para coroar o encerramento dos festejos de aniversário do bairro.

LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

PUBLIQUE O BALANÇO DE SUA EMPRESA



Ipiranga News GRUPO BAIRROS UNIDOS
Jabaquara News GRUPO BAIRROS UNIDOS
COM O MELHOR CUSTO E BENEFÍCIO
SOLICITE PROPOSTA COMERCIAL
☎ 2914-0655 COM SÔNIA OU VERA

TUDO NEWS

SERVIÇOS DE IPTU
Desdobro, correção de áreas e outros serviços
elsilva1974@gmail.com
Eng. Eduardo 98257-8274

AUXILIAR DE VENDAS INTERNA
JOVEM E DINÂMICA, RESIDA PROX. IPIRANGA OU JABAQUARA ÓTIMA OPORTUNIDADE DE GANHO + BENEF.
CURRÍCULO: (11) 99158-4185
RUA DESCAMPADO, 64 –VL VERA

RETIRAMOS
• Entulhos
• Móveis para descartes em geral
Preço imbatível
94583-5858 - Paulo

ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

GALPÃO ESPETACULAR
ALUGO OU VENDO – URGENTE!
850 M² ÁREA LIVRE. PRÓXIMO AV. CURSINO – SAÚDE
ALUGUEL: R$ 20.000,00 | VENDA: R$ 1.800.000,00
TRATAR PERES (11) 99936-7611

VENDEDOR(A) INTERNO
JOVEM E DINÂMICO (A), RESIDA PROX. IPIRANGA OU JABAQUARA | FIXO + COMISSÃO + BENEFICIOS.
CURRÍCULO: (11) 99158-4185
RUA DESCAMPADO, 64 –VL VERA

CARRETOS EM GERAL
DESCARTE DE ENTULHOS E MÓVEIS.
(11) 94583-5858
FALAR COM PAULO

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

Ipiranga recebe investimentos de R$ 738 milhões em obras

O prefeito Ricardo Nunes cumpriu uma extensa agenda no Ipiranga, na sexta-feira (25), durante mais uma edição do programa Prefeitura Presente, que consiste no deslocamento do prefeito e seus secretários para determinada região da cidade. A abertura dos trabalhos aconteceu no Clube Atlético Ypiranga (CAY). O salão nobre do clube contou com a presença de mais de 200 pessoas, entre lideranças e empresários do bairro. Depois da apresentação de um vídeo com as realizações das obras na região, o prefeito assegurou que em diversas frente a região recebeu mais de R$ 738 milhões em investimentos da administração municipal.



Prefeito e lideranças do bairro se reuniram no salão nobre do CAY

Em seu primeiro compromisso na região, Ricardo Nunes entregou 120 apartamentos do Condomínio Sabesp II- Conjunto Girassol em Heliópolis. O empreendimento conta com quatro blocos de oito andares e 30 apartamentos em cada bloco. As unidades têm 50 m² de área privativa e são compostas por dois dormitórios, sala, cozinha, banheiro e área de serviço. O prefeito também visitou as obras do futuro CEU Heliópolis, que contará com CEI, EMEI e EMEF/EJA, formando um conjunto educacional integrado, com quadra poliesportiva, acessibilidade e soluções de sustentabilidade.



Nunes visitou as obras do futuro CEU Heliópolis Redondinhos

Depois, a comitiva visitou a área onde funcionará o Parque Linear da Cidadania, um complexo que contará com espaços de cultura para atividades artísticas, cursos, além de teatros e espaços multiuso.

Finalizando o dia na região, o prefeito contemplou 1.275 famílias residentes na Gleba K, em Heliópolis, com os documentos de suas propriedades viabilizados pelo Programa Escritura na Mão. As entregas acontecem no CEU Meninos. Com essa entrega, a gestão amplia para mais de 5,5 mil famílias de Heliópolis beneficiadas pela política de regularização fundiária.



Balneário da Vila Carioca ganha piscina aquecida

A modernização do Centro Esportivo Vila Carioca era uma antiga reivindicação dos moradores da região e, depois de vários meses de obras, o antigo Balneário Princesa Isabel conta agora com uma piscina semiolímpica aquecida, equipada com rampa de acesso e cobertura, além de um novo deck. Também foram realizadas melhorias nas instalações hidráulicas e elétricas, além de adequações para pessoas com deficiência nos dois vestiários. Este é o 35º Centro Esportivo totalmente recuperado pela atual gestão.

A entrega foi realizada nesta sexta-feira (25), pelo prefeito Ricardo Nunes, que destacou os avanços que a região está recebendo em diversas frentes, incluindo a área esportiva. "Entregamos esse Centro Esportivo totalmente reformado para a população. A piscina é aquecida, coberta e tem uma parte para as crianças e para os adultos, os idosos vão pode fazer hidroginástica. É isso o que muda a vida das pessoas, ter um equipamentos para que todos possam praticar esportes e fazer suas atividades".

Mais como Balneário Princesa Isabel, o centro esportivo atende 7,2 mil associados, além de moradores da comunidade de Heliópolis e de bairros do entorno. Localizado na Rua Campante, 100, o equipamento esportivo conta com estrutura diversificada para atender a população. São duas quadras poliesportivas, uma sala de ginástica, uma de avaliação médica e uma terceira de administração, assim como seis banheiros, uma recepção, uma cozinha/copa, área de lazer e quadra de areia.

O equipamento também oferece aulas gratuitas de futsal, tai chi chuan, dança e lian gong (ginástica terapêutica e preventiva de origem chinesa), ampliando as possibilidades de acesso da população à prática esportiva, à atividade física e ao lazer



Centro Paula Souza abre inscrições para intercâmbio cultural no exterior

Estão abertas até 17 de outubro as inscrições para a 15ª edição do Intercâmbio Cultural do Centro Paula Souza (CPS). O programa oferece a estudantes de Etecs e Fatecs mais de 500 bolsas de estudos para cursos intensivos de inglês e espanhol no exterior. Os destinos incluem Reino Unido, Estados Unidos, Canadá e Espanha, com embarques programados para o ano de 2027. As inscrições devem ser feitas pelo site https://arinter.cps.sp.gov.br/editais-abertos.

Durante quatro semanas, os contemplados terão uma imersão na vivência internacional com 20 horas semanais de aulas de idioma, além de visitas técnicas e atividades culturais. A bolsa cobre passagens aéreas de ida e volta em classe econômica, hospedagem em residência familiar com café da manhã e jantar, seguro-saúde internacional, transporte local no destino, material didático e certificado de conclusão.

O benefício inclui auxílio financeiro para despesas pessoais. Os alunos também recebem chip de celular e kit de viagem. Para os destinos nos Estados Unidos e Canadá, a bolsa contempla as taxas consulares, os custos de registro no sistema de estudantes norte-americano (SEVIS) e o suporte administrativo para a emissão do visto.

As oportunidades são voltadas a estudantes matriculados nas Etecs e Fatecs. A seleção é realizada com base na análise de requisitos e no desempenho acadêmico dos candidatos. Estudantes que já participaram de edições anteriores ou de outros programas presenciais de mobilidade internacional do CPS

TURISMO

Conheça a Serra Catarinense

Conhecida pelo inverno rigoroso, pelas geadas e pelas temperaturas negativas, a Serra Catarinense transforma a paisagem com a chegada da primavera. Os campos voltam a ganhar tons de verde, flores silvestres aparecem em diferentes pontos e as temperaturas mais amenas favorecem atividades ao ar livre, oferecendo aos visitantes uma experiência diferente daquela encontrada durante a temporada de frio.

A mudança de estação também modifica a experiência de quem percorre a propriedade. Com os campos mais verdes e o florescimento característico da primavera, caminhadas, trekking e passeios de bicicleta ganham novos cenários. Durante os roteiros, os visitantes podem encontrar animais silvestres que vivem na região. A orientação é manter distância e não interferir nos animais, permitindo que os encontros ocorram de forma espontânea. A observação de aves e a fotografia de natureza também fazem parte das possibilidades oferecidas nos espaços externos.



Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO





BOM APETITE

Espaguete em camadas com molho de carne

Ingredientes: Meio quilo de macarrão tipo Espaguete grano duro. Molho: 1 cebola grande picada; 1 pimentão amarelo picado; 1 pimentão vermelho picado; 5 azeitonas verdes picadas; 2 cubos de caldo de bacon; 2 tomates maduros picados; 2 latas de molho de tomate pronto; 500 gramas de carne moída. Preparo: Numa panela, coloque um pouquinho de óleo e refogue a cebola e os pimentões até que a cebola murche, mexendo sempre para não queimar. Junte a carne moída e os tomates, mexendo de vez em quando para que a carne refogue por igual. Adicione os cubos de caldo de bacon, o molho e as azeitonas. Mexa bem e deixe cozinhar até que fique bem encorpado. Reserve. Em outra panela grande, cozinhe o macarrão de acordo com as instruções da embalagem. Escorra bem a água. Na hora de temperar o macarrão, faça em camadas. Numa travessa grande e funda (ou uma assadeira de bolo) coloque uma camada de molho, a seguir uma de macarrão, por cima molho e queijo tipo Muçarela ralado; outra camada de macarrão e assim por diante, terminando com molho. Finalize com queijo tipo Parmesão ralado. Note que o macarrão não precisa ser mexido para ser misturado ao molho e o queijo tipo Muçarela dá um gostinho especial. Você pode usar este macarrão incrementado como prato único.





Linha 17-Ouro ganha mais trens e amplia horário de funcionamento

A Linha 17-Ouro do Metrô começou a funcionar das 6h às 22h, de segunda a sábado, desde quarta-feira (30). A mudança acrescenta nove horas de atendimento por dia e inclui os sábados. Com mais trens em circulação, o intervalo médio previsto entre as viagens cairá de 18 para 9 minutos. A linha continuará em operação transitória, sem cobrança de tarifa.

O novo horário amplia as possibilidades de deslocamento para quem utiliza o monotrilho para chegar ao Aeroporto de Congonhas, circular pela zona sul ou fazer conexão com as linhas 5-Lilás e 9-Esmeralda.

Com mais tempo de serviço e menos tempo de espera, os passageiros poderão contar com o transporte desde o início da manhã até depois do horário de pico da noite.

A ampliação será feita com seis trens em operação. Cinco circularão entre Morumbi e Aeroporto de Congonhas no formato de "carrossel", seguindo por uma via e retornando pela outra. Um sexto trem fará o trajeto de ida e volta entre Brooklin Paulista e Washington Luís.



Monotrilho passará a funcionar entre 6h e 22h, incluse de sábado

A circulação simultânea de mais composições aumenta a oferta de viagens e permite reduzir os intervalos. Também coloca a linha em uma configuração operacional mais complexa. Por isso, o Metrô acompanhará o desempenho dos sistemas, dos equipamentos de via e manobra e da infraestrutura durante esta nova etapa.

Os períodos sem atendimento ao público, entre 22h e 6h e aos domingos, serão usados para monitoramento, avaliações e eventuais ajustes operacionais, de modo a assegurar a evolução do serviço com segurança e confiabilidade.

O atendimento à estação Washington Luís continuará sendo realizado por um trem específico, com intervalo médio previsto de aproximadamente 9 minutos. Quem tiver a estação como destino deverá trocar de trem no Brooklin Paulista. A mesma transferência será necessária para seguir de Washington Luís em direção ou ao Aeroporto de Congonhas..

A linha 1'7-Ouro tem 6,7 quilômetros de extensão operacional e oito estações, com capacidade prevista para cerca de 100 mil passageiros por dia quando estiver em funcionamento integral. Ela liga o aeroporto de Congonhas à rede de transporte sobre trilhos

Desde o fim de março, a linha estava atendendo de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h, com dois trens entre Morumbi e Aeroporto de Congonhas e um terceiro entre Brooklin Paulista e Washington Luís.

Túnel Sena Madureira: Nabil apoia moradores e defende alternativa

Orçada em R$ 622 milhões, a construção do Túnel Sena Madureira, na Vila Mariana, é contestada por moradores e parlamentares pelos impactos ambientais e pelas dúvidas sobre seus benefícios para o trânsito. O vereador Nabil Bonduki, candidato a deputado federal, defende alternativas de menor custo e impacto. A resistência também ganhou as ruas da Vila Mariana, onde "Não ao Túnel" virou palavra de ordem.

Entre as preocupações estão a derrubada de árvores, a presença de nascentes e a possível remoção de famílias da comunidade Souza Ramos. "O Estudo de Viabilidade Ambiental é extremamente falho. Há dados que mostram a possibilidade de o túnel não melhorar o trânsito e ainda piorar a condição dos pedestres e do transporte público na região", afirma Nabil.

A Prefeitura defende que o túnel melhorará o trânsito e a conexão entre bairros, mas a contratação da obra foi contestada na Justiça, que anulou o contrato anterior. Para dar continuidade ao projeto, a gestão Ricardo Nunes abriu uma nova licitação, vencida pela mesma empresa: a Álya Construtora, antiga Queiroz Galvão.

Diante da tentativa de retomada, Nabil, as vereadoras Marina Bragante e Renata Falzoni e o vereador Toninho Vespoli apresentaram, em março, novas representações ao Ministério Público, questionando os estudos usados para justificar o túnel. O MP também pediu à Justiça a paralisação das atividades até a conclusão de uma perícia sobre o licenciamento ambiental e os impactos da obra.

Como alternativa, Nabil e outros vereadores apresentaram uma proposta estimada em R$ 1 milhão, com mudanças no sentido de algumas vias e ajustes nos tempos dos semáforos.

"Não podemos permitir que uma obra de R$ 622 milhões seja executada com base em estudos frágeis, colocando em risco o meio ambiente e a segurança da população", defende Nabil.

BELEZA

Primavera inspira renovação

A chegada da Primavera traz mudanças na paisagem, nas temperaturas e também na rotina. Com dias mais longos, clima mais ameno e o florescimento da natureza, a estação se apresenta como uma oportunidade para renovar hábitos, retomar atividades físicas e dar mais atenção à alimentação e à hidratação. Depois dos meses mais frios, quando é comum buscar refeições mais calóricas e passar mais tempo em ambientes fechados, o período favorece uma rotina mais ativa e equilibrada.

A recomendação é priorizar frutas, verduras e legumes, alimentos que fornecem vitaminas, minerais, fibras e outros nutrientes importantes para o organismo. Além de contribuírem para uma alimentação equilibrada, opções frescas combinam com as temperaturas mais elevadas e podem deixar as refeições mais leves. Com o clima mais agradável, a Primavera também é um convite para se movimentar. Caminhadas, corridas, passeios de bicicleta e outras atividades realizadas ao ar livre podem ser incorporadas à rotina. Atividade e lazer fora de casa podem ajudar a reduzir o estresse e proporcionar uma sensação de bem-estar.



Retome atividades físicas ao ar livre e aproveite os dias mais longos









