Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1447 Fone: 2914-0655

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 27/08/2026 A 02/09/2026

IPIRANGA NEWS 28 ANOS COM VOCÊ

Proteger as crianças é obrigação

A proteção de crianças e adolescentes no ambiente digital exige mais do que discursos de boas intenções. Exige fiscalização, regras claras e, quando houver descumprimento, punição efetiva. A decisão da Agência Nacional de Proteção de Dados (ANPD) de multar o TikTok em R$ 153,7 milhões por irregularidades no tratamento de dados de crianças e adolescentes *NOSSA OPINIÃO. PÁGINA 2*

Ipiranga une música e bicicleta neste domingo



A Ciclovia Musical chega ao Ipiranga no dia 30 de agosto, com roteiros ciclísticos guiados e cinco concertos gratuitos em espaços históricos e culturais do bairro. A programação une música, cultura, inclusão e mobilidade sustentável. PÁGINA 3

Sertanejo ganha versão sinfônica



A Orquestra Sinfônica Heliópolis apresenta "Sertanejo Sinfônico" neste domingo (30), às 17h, no Teatro Baccarelli. O espetáculo traz clássicos de Chitãozinho & Xororó, Leandro & Leonardo, Zezé Di Camargo & Luciano, Bruno & Marrone e outros grandes nomes do gênero em arranjos sinfônicos especiais. PÁGINA 4

TECIDOS PARA SUBLIMAÇÃO
100% POLIESTER IMPORTADO
CAMPANHA ELEITORAL
NAC
93052-0543
TELEVENDAS
MALHA PARA FAIXA
BANDEIRA
TECIDO BEMBER 45 GRAMAS / LARG. 1.50CM - BOBINA COM 100 METROS R$4,00 MT LINEAR
$$$ IMBATIVEL $$$
COBRIMOS QUALQUER OFERTA
TECIDO SUBLIMAÇÃO
WIND BANNER/ BANDEIRAS
CAMISETA E MODA ESPORTE
TECIDO SA NE 100 GRAMAS / LARG. 1.60CM - BOBINA COM 100 METROS R$5,20 MT LINEAR
BOBINA FECHADA
SOMENTE ATACDO
CAMPANHA ELEITORAL

PIZZARIA RAVENNA
Pizza a partir de R$ 47,00
CALABRESA - BAIANA - NAPOLITANA
MARGUERITA - MUSSARELA
+ DE 50 SABORES DISPONÍVEIS
ESTAMOS NO 99
99 Food
Peça sua PIZZA
3535-5161 OU 3806-1156
Ou venha nos visitar!
Rua Comandante Taylor, 1549
Ravenna Pizzaria

SUA RODA QUEBROU?
Rodas, Rodas + Rodas
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.
Av. do Cursino, 3206
11 99305-3145 | 11 5058-2132

ALLAN MÓVEIS
Compra e Venda de Móveis e Eletrodomésticos usados
98222-6270 (Nilva)
Rua Barão de iguape, 542 - Liberdade

MARÉ ÁGUA
DISTRIBUIDORA DE ÁGUA LTDA
GALÃO 20L/10L
CRISTAL R$ 14,99
MOGIANA (ANTIGA BONAFONTE) R$ 19,99
ÁGUA DE QUALIDADE PARA SUA FAMÍLIA!
ENTREGA INCLUSA
MENCIONE ESTE ANÚNCIO EM SEU PEDIDO
R. MANIFESTO, 640 – IPIRANGA
(11) 2591-2989 | (11) 2273-9003

VOLTA ÀS AULAS
É NA
SCHOOL OF ROCK IPIRANGA
30% DE DESCONTO
NA TAXA DE ADESÃO
SOMENTE NO MÊS DE AGOSTO!
agende sua aula experimental:
(11) 91116-4569
ou na nossa recepção

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DÀ GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO
12 SABORES DE PIZZA
POR APENAS R$ 74,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

CADERNO ESPECIAL DE ANIVERSÁRIO
Reserve seu espaço e participe da História do bairro com 442 anos
28 ANOS COM VOCÊ!
Edição especial
DIA 24 DE SETEMBRO

CNPJ: 68.293.767/0001-90 | MDB, REPUBLICANOS, PL, PSD, UNIÃO BRASIL, PP, PODEMOS, PSDB, CIDADANIA, SOLIDARIEDADE, PRD, AVANTE, NOVO. | R$ 2.868,75 | TIRAGEM: 14.000
MAIS ESPORTE E TECNOLOGIA PARA PROTEGER VOCÊ E A SUA FAMÍLIA.
GEORGE HATO
DEPUTADO ESTADUAL
15622
ORLANDO MORANDO
DEPUTADO FEDERAL
1555
+ESPORTE −REMÉDIO
ANDRE DO PRADO SENADOR 222
GOVERNADOR TARCÍSIO 10

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

COMPRA-SE OURO
PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 403
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

GRUPO BAIRROS UNIDOS
Ipiranga News
Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
Fundado em 24/03/2000
Expresso News
Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: (In memoriam) Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: Paula Ramos

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655
e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br
IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Proteger as crianças é obrigação

A proteção de crianças e adolescentes no ambiente digital exige mais do que discursos de boas intenções. Exige fiscalização, regras claras e, quando houver descumprimento, punição efetiva. A decisão da Agência Nacional de Proteção de Dados (ANPD) de multar o TikTok em R$ 153,7 milhões por irregularidades no tratamento de dados de crianças e adolescentes mostra que a defesa dos menores precisa deixar de ser apenas uma promessa das plataformas e se transformar em obrigação permanentemente fiscalizada.

Segundo a ANPD, pelo menos 8 milhões de crianças tiveram dados pessoais tratados de forma irregular pela rede social. Entre os problemas apontados está a pouca eficácia do mecanismo de verificação de idade no momento do cadastro. Não se trata, portanto, de uma falha meramente técnica: é uma deficiência que expõe um público especialmente vulnerável em um ambiente no qual a circulação e a exploração de informações pessoais podem assumir dimensões enormes.

A dimensão da multa é relevante justamente por seu caráter pedagógico. A expectativa é de que a decisão produza um "efeito propagador, irradiante, pedagógico" sobre outras plataformas. A mensagem é simples: as empresas não devem esperar que um processo seja aberto para começar a corrigir suas práticas. A prevenção precisa vir antes da punição, mas a punição é indispensável quando a prevenção falha.

> *"A mensagem é simples: as empresas não devem esperar que um processo seja aberto para começar a corrigir suas práticas"*

O episódio envolvendo o Discord reforça a necessidade dessa postura. Neste mês, a ANPD determinou a suspensão das lives da plataforma após a transmissão do suicídio de uma adolescente. É um indicativo de que o poder público começa a responder com maior firmeza aos riscos do ambiente digital.

Esse movimento é especialmente importante diante da expansão de problemas que ultrapassam o uso indevido de dados. A ANPD monitora 22 redes sociais e aplicativos para fiscalizar conteúdo pornográfico, incluindo mecanismos destinados a detectar e impedir a geração de conteúdo íntimo não autorizado por meio de inteligência artificial.

Por isso, fiscalizar não pode significar apenas agir depois que o dano ocorre. É necessário acompanhar a implementação das medidas determinadas, exigir mecanismos de proteção adequados e verificar se as empresas efetivamente cumprem os compromissos assumidos.

O princípio a ser defendido é claro: plataformas digitais não podem tratar crianças e adolescentes como usuários comuns quando os riscos aos quais estão expostos são muito maiores. Cabe às empresas desenvolver ferramentas de proteção compatíveis com esse público. Cabe ao Estado fiscalizar. E cabe à sociedade cobrar resultados.

A multa aplicada ao TikTok, nesse sentido, não deve ser vista apenas como uma sanção a uma empresa específica. Ela precisa representar um recado a todo o mercado: proteger crianças e adolescentes é uma obrigação, e não uma opção. Quanto mais as plataformas compreenderem isso antes de serem punidas, melhor. Quando não compreenderem, cabe ao Estado agir com firmeza.

A acupuntura e os benefícios no trabalho de parto

A acupuntura é um método cada vez mais utilizado para alívio de dores no caso do parto, existindo uma preparação prévia da gestante com acupuntura até 2 meses antes dão parto, além de servir de analgesia durante o parto, sendo muito eficaz no controle da ansiedade e stress previamente.

As mulheres podem recorrer às técnicas complementares durante a gravidez e parto mas sempre com a ajuda da técnica convencional.

Ela nao apresenta efeitos adversos ao feto e exige uma preparação prévia para amadurecimento da região cervical. Estudos revelam que a eletroestimulacao em conjunto com agulhas podem otimizar o método, aumentando as contrações e a dilatação cervical.

Geralmente o preparo pode ser realizado por 2 dias anteriores com acupuntura.

Como normalmente se reduzem os medicamentos antes do parto para melhor analgesia, alguns estudos revelam encurtamento do



colo do útero após 6 dias a partir da 38 semana os estímulos começam a acontecer.

Existe uma técnica chamada técnica do pontinho desenvolvido por Samara Barth que estimula o ponto B67 mas existem vários pontos a serem estimulados. Após 41 semanas fazer acupuntura pode nao ser tão eficiente qto ao preparo prévio, mas todas as tecnicas são revisadas e atualizadas para comprovar a real eficácia ao tratamento.

Acupuntura com Mônica: www.morishitaacupuntura.com.br/blog. Entre em contato: 119923-63956. Av Lins de Vasconcelos, 3.352. Perto do metrô Vila Mariana.

Papagaios vítimas do tráfico ganham novo espaço no Zoo

O Zoológico de São Paulo ampliou suas ações de conservação com a chegada de nove indivíduos de duas espécies ameaçadas de extinção. São seis papagaios-de-cara-roxa (Amazona brasiliensis) e três papagaios-charão (Amazona pretrei). Destinados pelo Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama), os animais sobreviveram a uma tentativa de tráfico internacional de fauna silvestre.

A história começou em 26 de outubro de 2025, quando o Ibama apreendeu os ovos no Aeroporto Internacional do Galeão (RJ), durante uma fiscalização de combate ao tráfico internacional de animais silvestres.

Segundo o órgão ambiental, uma passageira estrangeira tentou embarcar com 24 ovos de aves escondidos sob as roupas e presos ao corpo com meias de nylon. Em estágio avançado de desenvolvimento, o material foi recolhido e encaminhado para atendimento especializado.

No dia seguinte, parte dos ovos eclodiu. Os filhotes receberam cuidados intensivos e acompanhamento especializado. Dos 24 ovos apreendidos, nove resultaram em animais que sobreviveram e, posteriormente, foram destinados ao Zoo São Paulo.

Os filhotes chegaram ao Zoo em março deste ano, aos cinco meses de vida. Depois de um período de quarentena e avaliações clínicas, foram transferidos, nesta semana, para o Bosque da Conservação. O espaço foi especialmente preparado para abrigar espécies ameaçadas e oferece aos visitantes a oportunidade de conhecer as aves e aprender mais sobre o trabalho para manutenção destes animais. No novo ambiente, o grupo se tornou "vizinho" de ararinhas-azuis, araras-azuis-de-lear e jacutingas.

O papagaio-de-cara-roxa e o papagaio-charão fazem parte do Plano de Ação Nacional para as Aves da Mata Atlântica, coordenado pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio). As duas espécies também estão contempladas em iniciativas da Associação de Zoológicos e Aquários do Brasil (AZAB), que envolvem manejo e reprodução planejada sob cuidados humanos para manter populações geneticamente diversas.



Local recebeu nove aves de duas espécies ameaçadas de extinção

Com os nove indivíduos, a equipe técnica inicia uma etapa voltada à formação de futuros casais reprodutivos. A estratégia busca, a longo prazo, ampliar e fortalecer as populações ex situ, com possibilidade de disponibilizar descendentes para diferentes programas e ações de proteção da fauna.

O papagaio-de-cara-roxa (Amazona brasiliensis) é classificado como quase ameaçado de extinção, enquanto o papagaio-charão (Amazona pretrei) é considerado vulnerável à extinção, segundo a Lista Nacional de Espécies Ameaçadas de Extinção do Ministério do Meio Ambiente e Mudança do Clima (MMA).

As duas espécies ocorrem na região Sul do Brasil. O papagaio-de-cara-roxa é encontrado na Mata Atlântica do litoral sul de São Paulo e do Paraná. Já o papagaio-charão habita áreas de Santa Catarina e do Rio Grande do Sul.

Mega Bazar do NEED acontece no Ipiranga

O Need – Núcleo de Reabilitação e Socialização do Instituto Yara Angelini realiza, nos dias 29, 30 e 31 de agosto, o Mega Bazar, que chega ao público em novo endereço e com novo conceito. O evento será realizado na Rua Oliveira Alves, 266, no Ipiranga, das 10h às 16h, com entrada permitida até as 15h30.

O bazar reúne uma grande variedade de produtos e é uma oportunidade para quem busca boas compras e, ao mesmo tempo, contribuir com o trabalho desenvolvido pela instituição. Entre os itens disponíveis estão roupas, sapatos e acessórios, além de eletroeletrônicos, eletrodomésticos, móveis, livros, CDs, DVDs, brinquedos e outros produtos.

Com opções para diferentes públicos e necessidades, o Mega Bazar promete movimentar o bairro durante os três dias de realização. A iniciativa também reforça o trabalho do Instituto Yara Angelini, que atua na área de reabilitação e socialização. A entrada é gratuita.

Serviço

Dias 29, 30 e 31 de agosto de 2026, das 10h às 16h (entrada até 15h30. Rua Oliveira Alves, 266. Tefefone: 11 2914-9854.

BOM APETITE

Uma releitura tropical com cachaça

Ingredientes: 75 ml de cachaça envelhecida; 100 ml de suco de abacaxi (pode usar também o purê da fruta ou a polpa congelada); 20 ml de melado de cana; 10 ml de suco de limão; 60 ml de leite de coco; 5 pedras de gelo. Preparo: Coloque todos os ingredientes na coqueteleira e bata vigorosamente. Despeje o drinque em um copo longo e sirva sem o gelo. Decore com um triângulo de abacaxi ou folhas da coroa na lateral do copo para caracterizar esta releitura da Piña Colada, um conhecido drinque com ares caribenhos. Uma combinação cremosa, refrescante e cheia de brasilidade, finalizada com abacaxi para completar a apresentação.

Cajito: a versão brasileira do clássico Mojito com cachaça e melado de cana

Ingredientes: 60 ml de cachaça prata; 20 ml de suco de limão; 25 ml de melado de cana; um punhado de folhas de hortelã frescas; água com gás para completar; gelo quebrado. Preparo:

Coloque a cachaça, o suco de limão e o melado de cana em um copo alto. Macere as folhas, coloque no copo e depois encha o copo com gelo. Mexa com a colher até misturar todos os ingredientes. Complete com a água com gás e sirva em homenagem ao Mojito, o drinque cubano com mais de cem anos de história.





LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

IMÓVEIS

Sítio em Piedade
15 mil M² Casa 3 dor, Suite, mais galpão $550 mil
(11) 96541 6554
CRECI: 28073

ALUGA-SE COMERCIAL
IPIRANGA – RS 1.800,00 + IPTU
PRÓX. R: 2 DE JULHO
3 SALAS, COZ, 2 BANH, AS IPTU R$ 129,00
(11) 98938-3464
CRECI: 56602

ALUGA-SE COMERCIAL
IPIRANGA – RS 3.000,00 + IPTU
PRÓX. METRÔ SACOMÃ
6 SALAS, COZ,2 BANH IPTU R$ 146,00
(11) 98938-3464
CRECI: 56602

Anuncie. Ligue 2914-0655

ALUGA-SE CASA
A.IPIRANGA- RS 1.600,00 + IPTU
PRÓX. METRÔ SACOMÃ
2 DT, SL, COZ,BANH C/BOX, AS 1 VG, IPTU R$ 116,60
(11) 98938-3464
CRECI: 56602

APTO – VENDE-SE
IPIRANGA – RS 490 MIL
3 DT, SL, COZ C/AE, BANH C/ BOX, AS 61 M² AU, IPTU R$ 320,00/M COND. R$780,00
(11) 98938-3464
CRECI: 56602

TUDO NEWS

ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

RETIRAMOS
- Entulhos
- Móveis para descartes em geral
Preço imbatível
94583-5858 - Paulo

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

Quer comprar, vender ou alugar seu imóvel?
Anuncie no
IPIRANGA NEWS e JABAQUARA NEWS
2914-0655

PRECISA-SE DE AUXILIAR DE LIMPEZA
INSCRIÇÃO:
4562-7317 OU 97229-9618

Ciclovia Musical leva música e roteiros de bicicleta ao Ipiranga

O Ipiranga recebe, no dia 30 de agosto, a 15ª edição da Ciclovia Musical, iniciativa que une música, cultura e mobilidade sustentável. O evento terá dois roteiros ciclísticos guiados, com 150 vagas cada, e cinco concertos gratuitos em espaços históricos e culturais do bairro.

Os percursos passam pela Capela Sagrada Família e Santa Paulina, Museu de Zoologia, Alma Mater – Antigo Noviciado Nossa Senhora das Graças, PUC Campus Ipiranga e Casa de Cultura Chico Science. Os participantes serão acompanhados por monitores artísticos e ciclistas, com orientações de segurança e informações sobre os locais visitados.



Música e pedal se encontram no Ipiranga em um domingo (30) gratuito de cultura e lazer

A programação musical reúne os grupos Soneto Proêmio, Quinteto Novos Ventos, Quinteto Groove Guys, Quintal de Fulô e Magnífica Orchestra, que apresenta um repertório inspirado em diferentes países e culturas.

O Roteiro 2 será adaptado para pessoas com deficiência visual e auditiva, contando com intérprete de Libras, audiodescrição, bicicletas duplas e experiências sensoriais com os instrumentos. Os concertos são gratuitos e permanecem abertos ao público, mesmo para quem não participa dos roteiros ciclísticos.

Os roteiros têm duração aproximada de duas horas, enquanto cada apresentação dura cerca de 60 minutos. No dia 28 de agosto, o projeto também promove a roda de conversa "Se a Minha Cidade Tivesse um Som", às 8h30, no Colégio Vicentino de Cegos Padre Chico, com participação de Alexandre Ficarelli, do Quarteto Real e de Giane Martins, diretora geral da Ciclovia Musical.

Programação – 30 de agosto

Roteiro 1: início às 8h, na Capela Sagrada Família e Santa Paulina, com passagens pelo Museu de Zoologia, Alma Mater, PUC Campus Ipiranga e Casa de Cultura Chico Science.

Roteiro 2: início às 8h30, na Capela Sagrada Família e Santa Paulina, seguindo pelos mesmos cinco pontos, com programação adaptada para pessoas com deficiência visual e auditiva.

Criada em 2013, a Ciclovia Musical já passou por diferentes cidades brasileiras e promove o encontro entre música, patrimônio cultural, inclusão e mobilidade ativa.

Jabaquara pode ganhar teleférico

A Prefeitura de São Paulo avalia a implantação de um teleférico na região do Jabaquara. A proposta, apresentada em estudos técnicos da SPTrans e da SP Urbanismo e divulgada pelo jornal "Folha de S.Paulo", prevê uma ligação entre o Terminal Jabaquara e o Jardim São Savério.

O projeto teria aproximadamente 3,3 quilômetros de extensão e cinco estações, passando por pontos estratégicos como o São Paulo Expo, o Centro Paralímpico, o Zoológico de São Paulo, o Jardim Botânico e a região da avenida Cursino. A linha também faria conexão com a Linha 1-Azul do Metrô, no Jabaquara.

Segundo o estudo citado pela Folha, o trajeto poderia ser realizado em cerca de 10 minutos. Atualmente, a estimativa é de 34 minutos para o deslocamento entre as regiões, o que representaria uma redução de aproximadamente 70% no tempo de viagem. A demanda máxima projetada é de 2.530 passageiros por hora.

O investimento estimado para a implantação é de R$ 650 milhões, além de aproximadamente R$ 44,2 milhões anuais para manutenção e operação. A proposta considera a participação da iniciativa privada na implantação e operação do sistema.

O projeto, porém, ainda está em fase preliminar e não há definição sobre sua implantação. Um dos desafios apontados é a necessidade de instalar torres e cabos dentro do Parque Estadual Fontes do Ipiranga, além da presença de construções mais verticalizadas no entorno da estação Jabaquara.

De acordo com a Prefeitura, as propostas estão sendo analisadas internamente e ainda não há uma decisão conclusiva sobre o projeto.

TURISMO

Rota Vicentina revela o Alentejo a pé

No Alentejo, em Portugal, caminhar ganha um significado especial na Rota Vicentina, um dos grandes caminhos de conexão com a natureza, a cultura e as tradições da região. Com cerca de 400 quilômetros de trilhas sinalizadas, a rota conduz os viajantes por praias selvagens, falésias imponentes, campos floridos, pequenas aldeias e vilas repletas de história, proporcionando uma maneira diferente de conhecer as paisagens alentejanas, com tempo para observar cada detalhe e desacelerar.

A Rota Vicentina percorre grande parte do Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina e é formada por dois grandes percursos e oito trajetos circulares. As opções apresentam diferentes níveis de dificuldade e podem ser adaptadas ao ritmo de cada viajante. As etapas têm, no máximo, 25 quilômetros, o que permite completar cada trecho em um dia e montar o roteiro de acordo com o tempo disponível e o preparo físico.

A aventura começa em Santiago do Cacém, onde história e natureza se encontram. O casteo medieval, as ruas históricas e as vistas panorâmicas dão o tom do Caminho Histórico, percurso que atravessa o interior do Alentejo seguindo antigas rotas utilizadas ao longo dos séculos. Pelo caminho, surgem campos agrícolas, montados de sobreiros, pequenas aldeias e paisagens rurais que revelam a identidade da região.

Entre os trechos mais conhecidos está o que passa por Porto Covo, charmosa vila costeira marcada pelas casas brancas, ruas de pedra e atmosfera tranquila. É também ali que começa o Trilho dos Pescadores, um dos percursos mais emblemáticos da Rota Vicentina. A trilha acompanha o alto das falésias e oferece vistas abertas para o Oceano Atlântico. Durante a caminhada, é possível observar aves marinhas e contemplar alguns dos mais bonitos cenários da costa portuguesa, especialmente no fim do dia.

Vila Nova de Milfontes é outra parada que merece atenção. O destino reúne praias de mar aberto e áreas de águas mais tranquilas, criando um cenário convidativo para uma pausa



Experiência convida a caminhar sem pressa e apreciar a natureza

durante o percurso. Além da natureza, a vila permite conhecer um pouco da história local, experimentar a gastronomia regional e apreciar a paisagem formada pelo encontro do rio com o oceano.

Entre Almograve e Zambujeira do Mar, a caminhada revela algumas das paisagens mais impressionantes da costa alentejana.



SONIATUR viagens e turismo
44 anos Realizando sonhos
HOLAMBRA, "CAPITAL NACIONAL DAS FLORES"
INCLUSO:TRANSPORTE,SEG VIAGEM,INGRESSO, LANCHE A BORDO.
DIA 20/9/26, DOMINGO | R$ 240,00
NATAL - POÇOS DE CALDAS
DE 22 À 25/12/2026
Reservas SôniaTur (11) 2068-5660 (11) 97037-3314

Vivências Tur
Eventos e Turismo
20 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO



Noemi Carvalho
Guia de Turismo

PASSEIOS AOS SÁBADOS EM 2026

17 de Outubro de 2026 - sábado
Cunha com Lavandário
Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.
Valor do Passeio = R$ 170,00 à vista ou 2 x R$ 85,00

28 de Novembro de 2026 - sábado
Santuário de Aparecida
Inclui: micro ônibus, lanche de bordo, seguro viagem, guia acompanhante, tempo livre para assistir à missa, almoço por conta do passageiro no Espaço de alimentação do Santuário.
Valor do passeio = R$ 135,00 ou 2 x R$ 73,00

05 de Dezembro de 2026 - sábado
Santos com Escuna
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico pelas prais, tempo livre ponta da praia.
Valor por pessoa R$ 129,00 à vista ou 2 x R$ 79,00

Somente pelo WhatsApp: (11) 95584-9517
Acesse: www.vivencias.tur.br
Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

MATRÍCULAS ABERTAS 2027
OBJETIVO DAY 2027
29/08 – às 10h
Colégio Objetivo Júnior - Ipiranga
Rua Barão de Loreto, 100
Educação Infantil (2 a 5 anos)
Vivência Objetivo: atividades lúdicas e descobertas.
Ensino Fundamental – Anos Iniciais (1º ao 5º ano)
Desafio Júnior: avaliação presencial com possibilidade de conquistar descontos nas mensalidades de 2027.
Inscrições gratuitas
Somente para alunos novos e ainda não matriculados
Consulte o regulamento
INSCREVA-SE
60 anos OBJETIVO

Baccarelli recebe sucessos sertanejos em versões clássicas

No domingo (30), às 17h, a Orquestra Sinfônica Heliópolis sobe ao palco do Teatro Baccarelli para o espetáculo inédito "Sertanejo Sinfônico". Sob a regência do maestro Paulo Galvão, o grupo apresentará versões sinfônicas exclusivas de grandes clássicos da música sertaneja brasileira.

Com arranjos especialmente concebidos pelo próprio maestro, o repertório foi montado para homenagear canções que marcaram gerações e que hoje fazem parte da memória afetiva de todo o país. A apresentação reúne sucessos eternizados por gigantes do gênero, como Chitãozinho & Xororó, Leandro & Leonardo, Zezé Di Camargo & Luciano, João Paulo & Daniel, Gian & Giovani, Daniel e Bruno & Marrone.

Para este espetáculo, o grupo artístico propõe uma dinâmica diferente e interativa: a orquestra assumirá o papel da banda de apoio, trazendo novas cores e texturas para as melodias, enquanto o público terá a missão fundamental de dar voz a essas canções, transformando o Teatro Baccarelli em um imenso coro coletivo.



Repertório homenageia canções que marcaram gerações

Para o maestro e CEO do Baccarelli, Edilson Ventureli, a iniciativa reforça o compromisso da instituição com a pluralidade. "Ao trazer um ritmo tão enraizado na nossa cultura, como o sertanejo, para uma orquestra sinfônica, democratizamos o acesso de forma genuína", afirma. "É a prova de que a excelência musical pode abraçar nossa diversidade, atraindo novos públicos e mostrando que a sala de concerto pertence a todos."

O Teatro Baccarelli fica na Estrada das Lágrimas, 2317. Os ingressos custam R$ 20 (Inteira) e R$ 10 (Meia) e estão à vendas em baccarelli.org.br/teatro.

BELEZA

Cirurgias faciais para homens que buscam rejuvenescimento

A relação dos homens com a estética facial mudou nos últimos anos. Cada vez mais, pacientes masculinos recorrem a cirurgias plásticas para rejuvenescer a aparência, corrigir características que causam incômodo e recuperar uma expressão mais descansada, sem abrir mão dos traços naturais.

Segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), com base em dados da International Society of Aesthetic Plastic Surgery (ISAPS), os homens representaram 16,1% dos procedimentos cirúrgicos estéticos realizados no mundo em 2024. Entre as intervenções, a blefaroplastia aparece como a cirurgia plástica mais realizada pelo público masculino, correspondendo a 39% dos procedimentos cirúrgicos estéticos nesse grupo.

Para o cirurgião plástico Vinicius Julio Camargo, o crescimento da procura está relacionado à mudança na maneira como os homens encaram o autocuidado e também à evolução das técnicas cirúrgicas, que possibilitam resultados cada vez mais discretos e personalizados. "Hoje o paciente masculino chega ao consultório mais informado e com objetivos bem definidos. A maioria não busca transformar o rosto, mas recuperar uma aparência mais descansada, corrigir características que sempre incomodaram ou amenizar os efeitos do envelhecimento", afirma.

A blefaroplastia lidera a procura masculina por procedimentos faciais. A cirurgia pode ser indicada para remover o excesso de pele das pálpebras, reduzir bolsas abaixo dos olhos e suavizar o aspecto de cansaço, sempre considerando as características individuais do paciente.



Avaliação médica é fundamental para definir a melhor estratégia

A rinoplastia também está entre os procedimentos procurados por homens que desejam melhorar as proporções do rosto ou corrigir alterações funcionais relacionadas ao nariz. Já o lifting facial costuma ser indicado em casos de flacidez e sinais mais acentuados de envelhecimento, com o objetivo de reposicionar os tecidos da face e preservar as expressões naturais.

Apesar das diferentes indicações, as cirurgias têm em comum a busca por resultados personalizados, sem a criação de um padrão estético único.

A naturalidade, inclusive, é uma das principais preocupações dos pacientes masculinos.

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

Produtos Bagarollo DESDE 1972
SOB MEDIDA
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
VENEZIANA 3 F.
VITRÔ CORRER
Várias cores de alumínio
BOX VIDRO E ACRÍLICO
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

ALBATROZ SERRALHERIA
Fabricamos Portas e Portões
Automátizamos o seu Portão
Janelas -Venezianas - Vitraux
Escada Caracol -Reformas
Grades e Portas -Corrimões
Ferro e Alumínio
Montagem de mezanino
Portas de Aço - Fechamento de tela
Portas Sociais sob medida
Cobertura metálica
99387-0480/94028-5489

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
Barsotti Pés
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Lasertergpia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Órteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166

escutar Plus Aparelhos Auditivos 24 anos
Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

