Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1445 Fone: 2914-0655

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 13/08/2026 A 19/08/2026

IPIRANGA NEWS 28 ANOS COM VOCÊ

Vacinas são seguras e eficazes

Poucas invenções humanas produziram um impacto tão profundo sobre a saúde pública quanto as vacinas. Décadas de pesquisas, testes e acompanhamento científico transformaram doenças que antes ameaçavam milhões de pessoas em enfermidades evitáveis. É justamente por isso que causa preocupação a decisão do governo de Donald Trump de recomendar a redução do calendário de vacinação infantil nos Estados Unidos.

O problema não está apenas na alteração de um calendário de imunização. Está na tentativa de substituir décadas de conhecimento acumulado por afirmações políticas sem respaldo científico. Quando uma autoridade pública dissemina uma afirmação que já foi refutada pela ciência, o dano potencial ultrapassa a esfera individual.

A vacinação é também uma questão coletiva. Quanto maior o número de crianças imunizadas no momento adequado, menor a possibilidade de circulação de doenças evitáveis. Inversamente, atrasar ou abandonar doses cria oportunidades para que vírus voltem a encontrar uma população vulnerável. ***NOSSA OPINIÃO. PÁGINA 2***

Ipiranga faz fila pela vacina contra o sarampo



Os ipiranguistas estão fazendo a sua parte! Os postos de saúde da região vêm registrando grande procura pela vacina contra o sarampo, inclusive durante a semana. No sábado, a UBS São Vicente de Paula chegou a registrar mais de duas horas de espera. A UBS Dr. Oswaldo Marasca Júnior, na Av. Dom Pedro I, também está entre as unidades procuradas pelos moradores. A vacina tríplice viral protege contra sarampo, caxumba e rubéola. PÁGINA 3

Parque das Fontes faz 57 anos



O Parque Estadual das Fontes do Ipiranga (PEFI) completou 57 anos nesta quarta-feira (12). Com mais de 470 hectares, o parque protege nascentes, lagos e uma rica biodiversidade. O PEFI também abriga o Jardim Botânico, o Zoológico e o Instituto de Botânica, reunindo preservação, pesquisa, educação ambiental e lazer em meio à cidade. PÁGINA 4

agibank
SOLUÇÃO FINANCEIRA
ATENDIMENTO PARA:
• Aposentados e Pensionistas do INSS
• Servidores Públicos
MESMO SEM MARGEM, CONSULTE NOSSAS OPÇÕES!
CRÉDITO CONSIGNADO | PORTABILIDADE DE CRÉDITO | CRÉDITO PESSOAL
Diego: (11) 98883-5565 / (11) 93906-4113
Thaís: (11) 2063-0414
Rua Silva Bueno, 1640 – Ipiranga

SUA RODA QUEBROU?
Rodas, Rodas + Rodas
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.
Av. do Cursino, 3206
11 99305-3145 | 11 5058-2132

RENOVE TEXTURA E GRAFIATO
Promoção do mês!!!
MASSA CORRIDA (PVA) 20 KG POR APENAS R$ 39,99
• Grafiato 25 Kg R$ 60,00
• Textura R. 25 Kg R$ 65,00
• Massa acrílica 25 Kg R$ 75,00
PINTURAS EM GERAL
11 94655-1048
Endereço 1 Loja R. dos Marapás, 221 Jabaquara
Endereço 2 Loja R. Hildabrando Siqueira, 399 - SP
Obs.: todas as embalagens são econômicas (saco).

CANAIS LIBERADOS + FILMES, SÉRIES PREMIER E INTERNACIONAIS.
Planos à partir de R$35,00 mensais.
SOLICITE UMA CORTESIA TOTALMENTE GRÁTIS.
(11) 94795-8401

VOLTA ÀS AULAS É NA SCHOOL OF ROCK IPIRANGA
30% DE DESCONTO NA TAXA DE ADESÃO
SOMENTE NO MÊS DE AGOSTO!
agende sua aula experimental:
(11) 91116-4569
ou na nossa recepção

MARÉ ÁGUA
DISTRIBUIDORA DE ÁGUA LTDA
PROMOÇÃO DE INVERNO
GALÃO 20L/10L
CRISTAL R$ 11,99
LINDOYA R$ 12,99
SOMENTE A RETIRAR NA LOJA (PIX OU DINHEIRO) (MENCIONANDO ESSE ANÚNCIO)
ENTREGAS ACIMA DE 10 GALÕES
FATURAMOS PARA EMPRESAS E COMÉRCIOS ACIMA DE 10 GALÕES MENSAIS
R. MANIFESTO, 640 - IPIRANGA
2591-2989 | 2273-9003

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 403
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

GERENCER CONTABILIDADE LTDA.
Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.
Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

CADERNO ESPECIAL DE ANIVERSÁRIO
Reserve seu espaço e participe da História do bairro com 442 anos
28 ANOS COM VOCÊ!
Edição especial
DIA 24 DE SETEMBRO

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO
12 SABORES DE PIZZA
POR APENAS R$ 74,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

HAVER CARE
CUIDADORA E ACOMPANHANTE DE IDOSOS
Bem estar e qualidade de vida para a melhor idade
Profissionais qualificados para atender os cuidados que o seu familiar merece
Entre em contato e personalize seu plano
(11) 95285-6993 havercare@gmail.com

TRANSFORME SEU SORRISO EM APENAS 8 HORAS
COM 8 IMPLANTES E 24 DENTES INSTALADOS NO MESMO DIA
NÃO TENHA MEDO
FAZEMOS IMPLANTES EM 5 MINUTOS SEM PONTOS E SEM SANGRAMENTO
GARANTIA ETERNA DO IMPLANTE
URGÊNCIAS E ATENDIMENTOS 24 HORAS
APÓS A CIRURGIA
SEM RESTRIÇÕES ALIMENTARES | SEM RESTRIÇÕES DE ATIVIDADES FÍSICAS | ZERO DOR
PARCELAMENTO EM ATÉ 18X
DO LADO DO METRÔ CHÁCARA KLABIN - RUA VERGUEIRO, 3358 - SALA 1003
(11) 94059-8433 | (11) 978275151 @THIS_IS_DENTAL

GRUPO BAIRROS UNIDOS
Ipiranga News
Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
Fundado em 24/03/2000
Expresso News
Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: (In memoriam) Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: Paula Ramos

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655
e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br
IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Vacinas são seguras e eficazes

Poucas invenções humanas produziram um impacto tão profundo sobre a saúde pública quanto as vacinas. Décadas de pesquisas, testes e acompanhamento científico transformaram doenças que antes ameaçavam milhões de pessoas em enfermidades evitáveis. É justamente por isso que causa preocupação a decisão do governo de Donald Trump de recomendar a redução do calendário de vacinação infantil nos Estados Unidos.

O problema não está apenas na alteração de um calendário de imunização. Está na tentativa de substituir décadas de conhecimento acumulado por afirmações políticas sem respaldo científico. Quando uma autoridade pública dissemina uma afirmação que já foi refutada pela ciência, o dano potencial ultrapassa a esfera individual.

A vacinação é também uma questão coletiva. Quanto maior o número de crianças imunizadas no momento adequado, menor a possibilidade de circulação de doenças evitáveis. Inversamente, atrasar ou abandonar doses cria oportunidades para que vírus voltem a encontrar uma população vulnerável.

O sarampo é um exemplo eloquente. No Brasil, especialmente em São Paulo, há alerta diante do surgimento de novos casos, relacionados à chamada importação do vírus por viajantes que chegam do exterior. Não parece prudente, portanto, criar obstáculos adicionais justamente quando a doença volta a representar uma preocupação.

> *"Os pais devem ouvir os pediatras em vez de políticos sem respaldo científico. Dúvidas devem ser respondidas com evidências"*

Também é preciso rejeitar a falsa ideia de que questionar vacinas seja simplesmente uma manifestação legítima de liberdade de escolha. Pais evidentemente devem receber informações claras e confiáveis para tomar decisões sobre a saúde de seus filhos. Mas informação não é sinônimo de desinformação, e liberdade de escolha não transforma uma alegação sem evidências em fato científico.

O debate público sobre saúde não pode ser conduzido por impressões pessoais, teorias da conspiração ou comparações simplistas entre países com diferentes sistemas de saúde e diferentes riscos epidemiológicos. Combater o negacionismo não significa impedir o questionamento. Significa defender que as decisões sejam tomadas à luz das melhores evidências disponíveis. Significa também reconhecer que uma criança que deixa de receber uma vacina no momento adequado não é apenas uma estatística: é alguém que pode ficar exposto a uma doença evitável.

Vacinas são extremamente seguras e eficazes. Os pais devem ouvir os pediatras em vez de políticos sem respaldo científico. Essa deveria ser uma regra elementar de qualquer política de saúde: dúvidas devem ser respondidas com evidências, não com slogans.

Em uma época de circulação instantânea de informações falsas, defender a vacinação é também defender a responsabilidade pública. O negacionismo pode ser politicamente conveniente, mas suas consequências são concretas. Quando o conhecimento científico é abandonado, doenças que pareciam pertencer ao passado encontram novamente espaço para voltar. E não há avanço civilizatório em permitir que isso aconteça.

Ipem orienta sobre a compra de produtos para gestantes e bebês



Consumidores devem se atentar às normas de segurança

Com a chegada de um bebê, a preparação da família envolve a escolha de roupas, móveis, acessórios e diversos produtos que farão parte da rotina da criança. Por isso, o Ipem-SP reforça, durante o mês de agosto, a importância de atenção às informações de segurança no momento das compras.

Roupas para gestantes e bebês devem apresentar etiquetas em português com dados como fabricante, CNPJ, país de origem, composição têxtil, tamanho e orientações de conservação. Já na compra de berços e carrinhos de bebê, os consumidores devem verificar a presença do Selo de Identificação da Conformidade e do registro no Inmetro, além de ler atentamente os manuais de instrução e seguir as recomendações de uso.

Para mamadeiras, chupetas e brinquedos, também é importante conferir a certificação, a indicação de faixa etária e as orientações de limpeza e conservação. Produtos com rachaduras, deformações ou sinais de desgaste não devem ser utilizados. No caso dos brinquedos, embalagens, sacos plásticos, cordões e fitas devem ser retirados antes de serem entregues às crianças.

Camilo Cristófaro é processado pelo prefeito Ricardo Nunes e pelo secretário de segurança Osvaldo Nico

O ex-vereador Camilo Cristófaro está sendo processado pelo prefeito Ricardo Nunes por calunia, injúria e difamação. Segundo a denúncia contra o ex-vereador ele estaria usando as redes sociais para uma "campanha difamatória sistemática, contínua e dolosamente premeditada" . De acordo com a acusação do prefeito, os ataques começaram no dia 17 e 18 de julho quando Camilo pediu e teve negado a indicação para ser subprefeito do Ipiranga

O ex-vereador vem acumulando uma série de processos por campanha difamatória. O secretário de segurança de São Paulo, Osvaldo Nico também,decidiu processar Camilo Cristófaro por calúnia e difamação. A denúncia foi aceita pelo Ministério Público em março deste ano. O ex -titular da pasta Deputado Guilherme Derrite, também apresentou denúncia por difamação e calúnia contra o ex-vereador. O mesmo procedimento fez o ex-prefeito de São Bernardo do Campo e ex-secretário municipal de São Paulo Orlando Morando. "Camilo passou dos limites, por isso Orlando Morando decidiu recorrer à |Justiça", disse uma pessoa próxima do ex-prefeito de São Bernardo

Ao jornal "*O Estado de São Paulo*", o prefeito Ricardo Nunes declarou que "O Camilo ultrapassou todos limites do razoável em ataques somente porque eu não pude atender os pedidos dele para ser subprefeito ou outra nomeação no governo. Aí quando os ataques passam a praticamente uma chantagem é preciso buscar no local adequado que é o judiciário , para que esse tipo de ação pare".

Para pressionar o prefeito a ser nomeado subprefeito do Ipiranga, Camilo Cristófaro teria usando o nome de autoridades de altos escalões da municipalidade e política de São Paulo. Como não conseguiu seu objetivo, o ex-vereador passou a fazer postagem nas redes sociais chamando o prefeito de !cara de pau|" e acusando o chefe do executivo paulistano de destruir a Companhia de Engenharia de Tráfego apontando reportagens sobre o aumento no número de mortes ocorridas no trânsito na cidade.

O ex-vereador teve seu mandato cassado em 2023 por usar a expressão "coisa de preto" Em 2024 ele foi absolvido pelo Tribunal de Justiça de São Paulo.



Prefeito alega que ex-vereador ultrapassou todos os limites



Cristófaro teve seu mandato cassado em 2023 por usar a expressão "coisa de preto"

Denúncia de Nico por calúnia e difamação foi aceita pelo MP

BOM APETITE

Bolo de Fubá com Erva-Doce para acompanhar café

Ingredientes: 1 copo de fubá mimoso; 1 copo de farinha de trigo; 1 copo de leite; 1 e 1/2 copos de açúcar; 1 xícara (chá) de óleo; 3 ovos; 1 colher (sopa) de fermento em pó; sementes de erva doce a gosto. Preparo: Bata os ingredientes no liquidificador. Desligue e junte as sementes de erva doce. Misture bem com uma colher. Despeje a massa em forma untada e enfarinhada. Leve ao forno preaquecido (200º) e asse durante 35 minutos. Retire do forno. Espere esfriar e desenforme. Polvilhe com açúcar e sirva a seguir.

Creme de Couve-Flor com Crotons e Salsinha

Ingredientes: 1 couve-flor média; 1 litro de caldo de carne ou de frango; 1 cebola grande picada; 4 colheres (sopa) de manteiga sem sal; 4 colheres (sopa) de farinha de trigo; ½ litro de leite; 200 gramas de creme de leite; sal e pimenta-do-reino a gosto. Preparo: Lave bem a couve-flor e separe as florezinhas dos talos mais duros. Cozinhe as flores em água salgada até que estejam macias. Escorra e reserve. Numa panela, coloque a manteiga e acrescente a cebola picadinha. Refogue até a cebola ficar transparente. Não deixe queimar o refogado. Acrescente a farinha de trigo e misture bem. Coloque o leite aos poucos, misturando bem, até obter um creme. Acrescente a couve-flor cozida e mexa bem. Cozinhe em fogo baixo juntando o caldo de carne ou de frango. Cozinhe mais 2 minutos e retire do fogo. Espere esfriar ligeiramente e bata no liquidificador para obter sopa cremosa. Leve novamente ao fogo, corrija o sal, se necessário, tempere com pimenta-do-reino e acrescente o creme de leite. Aqueça novamente e sirva a seguir. Variação: Se preferir, separe algumas florezinhas de couve-flor cozida para a decoração. E mais, sirva a sopa acompanhada de salsinha picada e crotons.

Crotons

Ingredientes: 8 fatias de pão de forma; manteiga sem sal a gosto/ 1 colher (chá) de orégano; 1 colher (chá) de manjericão. Preparo: Passe manteiga nas fatias de pão de forma e a seguir corte as fatias em cubinhos. Reserve. Aqueça o forno a 180º por 10 minutos. Misture o orégano e o manjericão e polvilhe sobre o pão em cubinhos. Asse durante 8 minutos ou até ficarem dourados. Sirva como acompanhamento de sopas, caldos ou como petiscos. Variação: Além das ervas, polvilhe os cubinhos de pão com queijo tipo Parmesão ralado e asse a seguir.



LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

EMPREGOS

AUXILIAR DE VENDAS INTERNA
JOVEM E DINÂMICA, RESIDA PROX. IPIRANGA OU JABAQUARA ÓTIMA OPORTUNIDADE DE GANHO + BENEF.
CURRÍCULO: (11) 99158-4185
RUA DESCAMPADO, 64 –VL VERA

VENDEDOR(A) INTERNO
JOVEM E DINÂMICO (A), RESIDA PROX. IPIRANGA OU JABAQUARA | FIXO + COMISSÃO + BENEFICIOS.
CURRÍCULO: (11) 99158-4185
RUA DESCAMPADO, 64 –VL VERA

IMÓVEIS

OPORTUNIDADE
STÚDIO-VENDE-SE
R$ 202 Mil-M. Velho
2 Dt, sl, coz, as, 32 m² au
Cond. R$ 280,00
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

ALUGA-SE SALÃO
R$ 2.500,00 - Cambuci
Salão 100 m², wc, copa.
Iptu R$ 170,00
(11) 98938-3464
CRECI: 56602

ALUGA-SE STÚDIO
Prox. Metrô R$ 2.200,00
semi-mobiliado Dt c/ae, conj. Sl e coz. IPTU R$ 41,00
Cond. R$ 307,00
(11) 98938-3464
CRECI: 56602

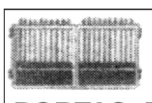
APTO – VENDE-SE
IPIRANGA – R$ 490 MIL
3 DT, SL, COZ C/AE, BANH C/ BOX, AS 61 M² AU, IPTU R$ 320,00/M COND. R$780,00
(11) 98938-3464
CRECI: 56602

SEDE PRÓPRIA AB Imóveis
CORRETOR E CAPTADOR DE IMÓVEIS
Estamos contratando
(11) 2272-6899

Quer acessar as informações do seu bairro de qualquer lugar?
facebook.com/ipiranganews

TUDO NEWS

RETIRAMOS
- Entulhos
- Móveis para descartes em geral
Preço imbatível
94583-5858 - Paulo


ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

ANA
MASSAGEM RELAXANTE
TOQUES LEVES E SUTIL PARA SENHORAS E SENHORES
SAÚDE EMOCIONAL E FÍSICA
SESSÃO R$ 70,00
(11) 5041-7806


OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

Vacinação do sarampo movimenta o Ipiranga



Movimento registrado nos postos monstra que os moradores estão atentos à importância da imunização

Os postos de saúde do Ipiranga registraram movimento intenso nos últimos dias com a procura de moradores pela vacina contra o sarampo. Centenas de ipiranguistas aproveitaram o sábado para colocar a imunização em dia, mas a movimentação também tem sido grande durante a semana, mostrando a preocupação da população diante dos casos registrados na capital.

Na UBS São Vicente de Paula, na Rua Vicente da Costa, a procura foi tão alta que, no período da tarde, a fila de espera chegou a ultrapassar duas horas. A movimentação também foi observada em outras unidades da região, como a UBS Dr. Oswaldo Marasca Júnior, na Avenida Dom Pedro I, 594, que vem recebendo moradores interessados em verificar a situação vacinal e tomar a dose indicada.

A vacinação contra o sarampo é recomendada para pessoas de 6 meses a 59 anos, seguindo as orientações do Programa Nacional de Imunizações (PNI), do Ministério da Saúde. A recomendação ganhou reforço após o registro de casos de sarampo na cidade de São Paulo, possivelmente relacionados à importação da doença.

A prevenção é feita por meio da vacina tríplice viral, que também protege contra caxumba e rubéola. A orientação é que os moradores procurem uma unidade de saúde para verificar a carteira de vacinação e confirmar se há necessidade de receber a dose.

CEU Caminho do Mar celebra 18 anos com festa

O Centro Educacional Unificado (CEU) Caminho do Mar, referência em educação, lazer e formação cultural na região, completa 18 anos de existência e convida toda a comunidade para uma celebração especial, neste sábado (15), das 10h às 16h, com entrada franca. Sob o tema "Festa das Tradições", o evento promete transformar o dia em uma grande confraternização entre famílias, artistas locais e instituições de ensino.

A festa começa cedo e vai até o final da tarde, com duas frentes de programação simultâneas. No palco externo, montado na quadra externa da unidade, o público poderá acompanhar apresentações que percorrem diversos ritmos e estilos artísticos. A abertura musical fica por conta do grupo Afromix, das 10h às 11h. Em seguida, o cantor Guri sobe ao palco para um show de meia hora, dando espaço ao Trio Marajó, que apresenta forró pé de serra e xote entre 11h30 e 12h. A programação da manhã segue com apresentação de ballet, das 12h às 12h30, e uma segunda rodada do Trio Marajó.

À tarde, o ritmo não diminui. Das 13h às 13h30, acontece a apresentação de dança do ventre, seguida por um aulão de step, das 13h30 às 14h. O Trio Marajó retorna ao palco das 14h às 16h, garantindo o clima de festa junina e tradição nordestina. O encerramento musical da programação externa fica a cargo da banda Madmen's Clan, que se apresenta das 16h às 17h.



Atividades comemorativas serão neste sábado, das 10h às 16h

Em paralelo, na quadra interna do CEU, haverá as apresentações culturais das escolas EMEI e CEI, mostrando o trabalho desenvolvido ao longo do ano pelos alunos e professores das unidades de educação infantil. A programação começa às 11h e segue até as 15h, com apresentações de diversas turmas.

Além das apresentações artísticas, a festa conta com barracas de comidas típicas, espaço de artesanato, música ao vivo e diversas atrações para todas as idades.

Av. Eng. Armando de Arruda Pereira, 5241 – Vila do Encontro.

BELEZA

Como cuidar da saúde e da beleza antes do casamento

O casamento é um dos momentos mais esperados na vida de muitos casais, marcado por sentimentos de alegria, emoção e realização de um grande sonho. No entanto, junto com a expectativa pelo grande dia, chegam também uma série de decisões, compromissos e responsabilidades que podem transformar o período de preparação em uma fase de muito estresse e ansiedade.

A escolha do vestido, do traje do noivo, do local da cerimônia, da decoração, do buffet e de tantos outros detalhes exige organização e dedicação. A preocupação para que tudo saia perfeito pode acabar afetando não apenas o emocional dos noivos, mas também a saúde física, refletindo diretamente na pele, nos cabelos, no peso e na disposição.

O estresse provocado pelos preparativos pode alterar o funcionamento do organismo e interferir na alimentação. Algumas pessoas acabam desenvolvendo episódios de compulsão alimentar, enquanto outras perdem o apetite, comprometendo a saúde e a composição corporal. Além disso, a tensão constante pode afetar a produção de hormônios importantes, reduzir a produção de colágeno, enfraquecer o sistema imunológico e favorecer o surgimento ou agravamento de problemas como acne, olheiras, ressecamento e flacidez da pele.

Para chegar ao altar com mais saúde, beleza e confiança, o ideal é começar os cuidados com antecedência. O acompanhamento de profissionais especializados, como dermatologistas e nutricionistas, pode ajudar o casal a montar uma rotina personalizada e alcançar melhores resultados sem medidas extremas ou de última hora.

Entre os principais cuidados está a atenção com a pele. Uma rotina de tratamento iniciada meses antes do casamento permite melhorar a aparência e preparar o rosto para um dos dias mais fotografados da vida. Procedimentos voltados à estimulação de colágeno, como a radiofrequência microagulhada, podem auxiliar na melhora da textura da pele, cicatrizes de acne e perda de firmeza, sempre com indicação de um dermatologista.

A alimentação também tem papel fundamental nesse processo. Uma dieta equilibrada, rica em frutas, verduras, proteínas e carboidratos de boa qualidade, contribui para a manutenção do peso, melhora os níveis de energia e favorece uma pele mais saudável. Reduzir o consumo de alimentos industrializados, excesso de açúcar e bebidas com baixo valor nutricional ajuda o organismo a funcionar melhor.

Os cabelos também merecem atenção especial. Fios fortes, brilhantes e bem cuidados fazem parte da preparação para o grande dia. Tratamentos regulares, associados a uma alimentação adequada e, quando necessário, ao uso de suplementos indicados por profissionais, podem contribuir para melhorar a saúde capilar.

Os cuidados corporais são outro ponto importante para quem deseja se sentir bem com a própria aparência. Procedimentos como criolipólise, radiofrequência e vacuoterapia podem auxiliar no combate à gordura localizada e à flacidez. Quando associados à prática regular de exercícios físicos, os resultados tendem a ser potencializados.

Além dos cuidados estéticos, o equilíbrio emocional é indispensável. A ansiedade durante os preparativos pode ser reduzida com atividades que promovam relaxamento e bem-estar, como massagens, meditação, momentos de descanso e uma boa organização da rotina. Reservar tempo para aproveitar o relacionamento e não apenas pensar nos detalhes da festa também faz parte da preparação para o casamento.

Para que a celebração seja um sucesso, o planejamento antecipado é uma das principais medidas. Organizar todos os detalhes com antecedência, definir o orçamento, escolher o local da cerimônia e da recepção, contratar fornecedores e montar a lista de convidados são etapas que ajudam a evitar imprevistos e garantem mais tranquilidade.



Reservar momentos para relaxar ajuda a reduzir o estresse

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
Batsodi Pés
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Lasertergpia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
☎ 2274-4095 99397-6166

MATRÍCULAS ABERTAS 2027
OBJETIVO DAY 2027
29/08 – às 10h
Colégio Objetivo Júnior - Ipiranga
Rua Barão de Loreto, 100
Educação Infantil (2 a 5 anos)
Vivência Objetivo: atividades lúdicas e descobertas.
Ensino Fundamental – Anos Iniciais (1º ao 5º ano)
Desafio Júnior: avaliação presencial com possibilidade de conquistar descontos nas mensalidades de 2027.
Inscrições gratuitas
Somente para alunos novos e ainda não matriculados
Consulte o regulamento
INSCREVA-SE
60 anos OBJETIVO

Vl. Mariana realiza Festa das Nações neste final de semana

A Vila Mariana recebe, nos dias 15 e 16 de agosto, a segunda edição do Festival das Nações, evento gratuito que reúne gastronomia, música, dança, artesanato e atrações para toda a família. Realizado pelo Bloco Amoribunda, o festival acontece das 10h às 20h, na Avenida Engenheiro Luiz Gomes Cardim Sangirardi, na região da Vila Mariana e Aclimação.

Com mais de 60 barracas gastronômicas, o público poderá experimentar pratos de diferentes partes do mundo, incluindo culinárias árabe, alemã, japonesa, argentina, afegã e brasileira. A programação também contará com apresentações musicais e grupos de dança, exposição de carros antigos, artesanato, empório de produtos, brinquedos infláveis e espaços destinados a pets e famílias com bebês.

A edição deste ano amplia a programação após a estreia, realizada em 2025, ter reunido mais de 10 mil pessoas. Além de celebrar a diversidade cultural presente na região, o evento também valoriza pequenos empreendedores e promove a ocupação de espaços públicos com atividades gratuitas.



Evento reúne mais de 60 barracas de comidas; entrada é grátis

Entre as atrações está o projeto 4 Patas Proteção Animal, que participará com cães para adoção e orientações sobre guarda responsável. O festival também terá um espaço especial para que os pets possam acompanhar suas famílias durante o passeio.

A proposta do Festival das Nações é transformar a diversidade cultural da Vila Mariana e da Aclimação em uma grande experiência de convivência, reunindo gastronomia, cultura e lazer em um mesmo espaço. A entrada é gratuita e o consumo nas barracas é pago à parte.

Estação de trem do Ipiranga tem coleta de brinquedos

A CPTM realiza até 9 de outubro mais uma edição da Campanha Criança Feliz, iniciativa que arrecada brinquedos novos ou usados em bom estado para crianças em situação de vulnerabilidade social no Dia das Crianças. As doações poderão ser feitas nas estações da companhia e também na sede administrativa na Rua Boa Vista, no centro da capital paulista.

Neste ano, a campanha será realizada nas 41 estações da CPTM, incluindo a estação do Ipiranga onde estão caixas de arrecadação e os cartazes de divulgação já estão sendo distribuídos ao longo da estação.Os brinquedos doados devem estar em bom estado de conservação e em condições de uso.

A meta é arrecadar 8 mil brinquedos para cerca de 30 instituições cadastradas no Fundo Social do Estado e nos municípios atendidos pela empresa.

A Campanha Criança Feliz arrecadou mais de 36 mil brinquedos, destinados a aproximadamente 110 entidades ao longo de seis edições. Em 2025, foram coletados 7.952 brinquedos, em 57 estações, beneficiando instituições localizadas nos 18 municípios atendidos pela CPTM naquele período.



Doações devem estar em bom estado de conservação para uso

Parque Estadual das Fontes do Ipiranga completa 57 anos

O Jardim Botânico de São Paulo teve entrada gratuita nesta quarta-feira (12), em comemoração aos 57 anos do Parque Estadual das Fontes do Ipiranga (PEFI), unidade de conservação que abriga o espaço. Criado oficialmente em 12 de agosto de 1969, o PEFI é uma das áreas naturais mais importantes da capital paulista e representa um dos maiores remanescentes de Mata Atlântica dentro da cidade.

Com mais de 470 hectares, o parque reúne uma extensa área de vegetação, nascentes, lagos e diferentes ambientes que servem de abrigo para diversas espécies da fauna e da flora. Entre suas funções está a proteção dos recursos hídricos, incluindo as nascentes do Riacho do Ipiranga, além da conservação da biodiversidade e do desenvolvimento de atividades de pesquisa e educação ambiental.

O PEFI também possui grande importância histórica e científica. Além do Jardim Botânico, o território abriga o Zoológico de São Paulo e o Instituto de Botânica, formando um importante complexo voltado à conservação, pesquisa e divulgação do conhecimento sobre a natureza. A presença dessas instituições faz do parque uma referência ambiental e científica na cidade.

A área protegida pelo PEFI também funciona como um refúgio para a fauna em meio à urbanização. A vegetação proporciona condições para a presença de aves, mamíferos, répteis, anfíbios e diversas outras espécies. Os lagos e cursos d'água contribuem para a manutenção dos ecossistemas e tornam o local ainda mais relevante para a preservação ambiental.

No Jardim Botânico, os visitantes puderam aproveitar a data para conhecer trilhas, jardins, coleções botânicas, lagos e espaços históricos. Entre os destaques está a Trilha da Nascente do Riacho do Ipiranga, que permite contato próximo com a vegetação e a fauna local.

A comemoração dos 57 anos do PEFI também reforçou a importância de preservar uma área verde de grandes dimensões dentro de uma das maiores cidades do país. O parque desempenha papel fundamental na proteção da natureza, na produção de conhecimento e na oferta de espaços para educação ambiental e contato da população com a biodiversidade.



Com mais de 470 hectares, parque protege um dos maiores remanescentes de Mata Atlântica da capital



MASP e museus têm acesso gratuito neste sábado e domingo

Diversos museus da cidade de São Paulo participam da programação do Festival do Patrimônio entre os dias 15 e 16, sábado e domingo, com ações exclusivas dedicadas ao evento. O MASP, por exemplo, tem entrada especial gratuita no domingo (16) e visita patrimonial, já as casas históricas que fazem parte do Museu da Cidade de São Paulo, como o Solar da Marquesa de Santos e o Sítio da Ressaca, também promovem visitas guiadas.

Os museus do Governo do Estado de São Paulo, como a Pinacoteca e o Museu da Língua Portuguesa, também integram a programação com a Jornada do Patrimônio de iniciativa do Sistema Estadual de Patrimônio Cultural de São Paulo (SISEP), programa da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo, gerenciado pela Fundação Energia e Saneamento (FES).

Na Casa da Imagem, estarão expostos mais de 70 mil registros do Acervo Fotográfico do Museu da Cidade de São Paulo com sete eixos temáticos que apresentam leituras diferentes da cidade. O Sítio da Ressaca, no Jabaquara, apresenta a trajetória do local que muitos anos atrás fez parte da rota de fuga de negros escravizados. E a Casa do Grito, que fica no Parque da Independência, também apresenta a exposição "Da Independência ao Grito: história de uma casa de pau a pique".

A Casa das Rosas, na Avenida Paulista traz duas visitas mediadas pelas exposições "Joga as cascas pra lá: a urbanização da cidade de São Paulo", nos sábados 15 e 22, às 14h, e "Um presente de pai para filha", também nos sábados 15 e 22, mas às 10h30 e 14h, respectivamente.



Programação gratuita faz parte da Jornada do Patrimônio



LANÇAMENTO

MOOD SACOMÃ

Saiba mais.

SUCESSO DE VENDAS!

Conheça o empreendimento
que acompanha o seu ritmo de vida!

Unidades de 1 Dorm. com Preços a partir de: | R$ **220.000,00**

Melhor Preço e Planta da Região!







ITENS DE LAZER e conveniência

1 E 2 DORMS. até duas varandas

A 10 MIN. a pé do metrô e terminal Sacomã

Incorporação Registrada sob R.2 na matrícula nº 291.692 do 6º Registro de Imóveis de São Paulo, em 15 de maio de 2026. Todas as imagens são meramente ilustrativas e sujeitas a alteração sem aviso prévio. Consulte mais informações no stand de vendas junto aos corretores credenciados. Cidade limpa, povo civilizado. Não jogue este impresso em vias públicas. ** O empreendimento Mood Sacomã da Holos Incorporadora e Construtora possui unidades enquadradas como Habitação de Interesse Social (HIS-1/HIS-2) e/ou R2V ou Habitação de Mercado Popular (HMP), devidamente identificadas no Memorial de Incorporação registrado. As informações sobre quantidade, localização das unidades e critérios de enquadramento de renda estão disponíveis no plantão de vendas e nos contratos de aquisição do imóvel. Para as unidades enquadradas, deverão ser respeitadas as disposições legais referentes à renda dos adquirentes, de acordo com o Decreto 64.244 de 28.05.2025.

Minha Casa Minha Vida

habitação de interesse social

PREFEITURA DE SÃO PAULO

INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

holos construtora

Palhaços Sem Fronteiras apresenta no Sesc Ipiranga

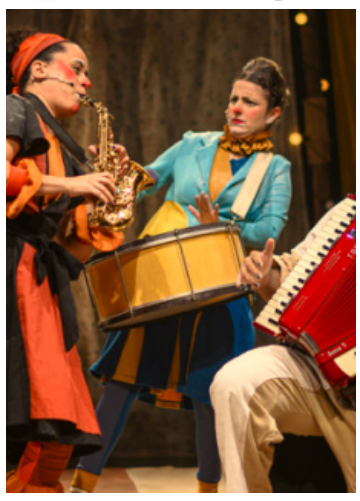
O Sesc Ipiranga recebe, nos dias 16, 23 e 30 de agosto, sempre às 11h, o espetáculo "Memorável – Histórias Notáveis", dos Palhaços Sem Fronteiras Brasil. A apresentação integra o projeto "10 Anos dos Palhaços Sem Fronteiras Brasil em São Paulo", que celebra a trajetória da organização e propõe uma programação dividida entre memória e legado, arte e transformação, além de conexões e futuro.

Vencedora do prêmio APCA de Melhor Palhaçaria em seu ano de estreia, em 2024, a montagem é inspirada em experiências reais vividas pelos artistas em contextos de crise humanitária. Por meio da palhaçaria, da música e da ludicidade, o espetáculo aborda temas como memória, acolhimento, trauma e transformação, convidando o público a conhecer histórias marcantes das ações realizadas pela organização.

Com direção de Cristiane Paoli Quito, a peça é voltada para crianças, jovens e adultos e busca mostrar como a arte pode contribuir para enfrentar desafios sociais e fortalecer vínculos. A organização também desenvolve ações voltadas à diversidade e inclusão, com recursos de acessibilidade, parcerias comunitárias e iniciativas destinadas a ampliar a representatividade.

Presente no Brasil desde 2016, o Palhaços Sem Fronteiras Brasil atua em áreas de vulnerabilidade socioeconômica e situações de crise humanitária no país e em outros locais da América Latina. A organização conta com uma rede de cerca de 80 artistas profissionais e já desenvolveu projetos em 10 estados brasileiros.

As apresentações acontecem no teatro do Sesc Ipiranga, na Rua Bom Pastor, 822. Os ingressos custam R$ 40 (inteira), R$ 20 (meia) e R$ 12 (credencial plena). Crianças de até 12 anos têm entrada gratuita.



Peça é aos domingos, às 11h



TURISMO

Cruzeiros conquistam turistas e reforçam evolução do setor

Viajar de cruzeiro deixou de ser apenas uma alternativa para conhecer diferentes destinos e passou a representar uma experiência completa de férias. Ao reunir hospedagem, transporte, gastronomia, entretenimento e lazer em um único lugar, esse tipo de viagem conquista cada vez mais adeptos ao redor do mundo, oferecendo praticidade para quem deseja explorar vários destinos sem a necessidade de trocar de hotel ou enfrentar longos deslocamentos entre cidades. O crescimento desse mercado também tem sido impulsionado por navios cada vez mais modernos, sofisticados e sustentáveis.

Esse novo momento da indústria foi simbolizado recentemente pelo batismo do Explora III, realizado em Barcelona, na Espanha. A embarcação da Explora Journeys, marca de viagens marítimas de luxo do Grupo MSC, é o primeiro navio da companhia movido a gás natural liquefeito (GNL), tornando-se um importante marco na estratégia da empresa de investir em tecnologias mais limpas e eficientes. A cerimônia reuniu executivos, autoridades, convidados e personalidades internacionais para comemorar a chegada da nova embarcação, que representa a metade do projeto da companhia de construir uma frota de seis navios de ultra luxo.

O Explora III também chama atenção por seu projeto arquitetônico. Com quase 20 metros a mais de comprimento em relação aos dois primeiros navios da marca, a embarcação oferece uma das maiores proporções de espaço por passageiro do setor, privilegiando ambientes amplos, iluminação natural e vistas panorâmicas para o oceano. Suítes, penthouses e residências de luxo.



O Explora III chama atenção por seu projeto arquitetônico

Vivências Tur
Eventos e Turismo
20 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO

Noemi Carvalho
Guia de Turismo
PASSEIOS AOS SÁBADOS EM 2026

17 de Outubro de 2026 - sábado
Cunha com Lavandário
Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.
Valor do Passeio = R$ 170,00 à vista ou 2 x R$ 85,00

28 de Novembro de 2026 - sábado
Santuário de Aparecida
Inclui: micro ônibus, lanche de bordo, seguro viagem, guia acompanhante, tempo livre para assistir à missa, almoço por conta do passageiro no Espaço de alimentação do Santuário.
Valor do passeio = R$ 135,00 ou 2 x R$ 73,00

05 de Dezembro de 2026 - sábado
Santos com Escuna
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico pelas prais, tempo livre ponta da praia.
Valor por pessoa R$ 129,00 à vista ou 2 x R$ 79,00

Somente pelo WhatsApp: (11) 95584-9517
Acesse: www.vivencias.tur.br
Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

Tudo que sua obra precisa você encontra no Ipiranga e Jabaquara News!

Produtos Bagarollo
DESDE 1972
SOB MEDIDA
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
Várias cores de alumínio
BOX VIDRO E ACRÍLICO
VENEZIANA 3 F.
VITRÔ CORRER
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

EM SÃO PAULO, O CUIDADO É PARA A FAMÍLIA TODA. E SEU PET NÃO FICA DE FORA!

A Prefeitura de São Paulo chegou à marca de **1 milhão de atendimentos de cães e gatos** em sua Rede Veterinária Pública. Um cuidado que faz a diferença na vida dos pets e também das famílias paulistanas.

A Rede Municipal de Proteção e Bem-Estar Animal oferece:

- 5 Hospitais Veterinários Públicos*
- Hospital do Tatuapé – 24 Horas
- Consultas, exames, cirurgias, internação e atendimento especializado – tudo de graça para quem mais precisa*
- Castração com microchip, Registro Geral Animal (RGA) e vacinação
- COSAP – Centro de Adoção Santana, ajudando cães e gatos a encontrarem uma nova família

Saiba mais em **prefeitura.sp.gov.br/caesegatos**

*CadÚnico

HOSPITAL VETERINÁRIO MUNICIPAL CÃO CARAMELO – UNIDADE LESTE II CÃES E GATOS
PREFEITURA DE SÃO PAULO
CARAMELO
NINA
ADOTE AQUI • ADOTE AQUI •

PREFEITURA DE SÃO PAULO
aqui o cuidado não para