Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1441 Fone: 2914-0655

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 16/07/2026 A 22/07/2026

IPIRANGA NEWS 28 ANOS COM VOCÊ

Educar sem violência

Pesquisa divulgada pelo Instituto Infinis, em parceria com a Quaest, expõe uma contradição que há décadas acompanha a educação de crianças no Brasil. Nove em cada dez brasileiros afirmam acreditar que o diálogo é a melhor forma de orientar os filhos. No entanto, quando confrontados com suas próprias atitudes, a maioria admite recorrer justamente aos comportamentos que diz reprovar: gritos, tapas e até agressões com objetos. A distância entre o discurso e a prática revela que a violência contra crianças permanece profundamente enraizada nas relações familiares. ***NOSSA OPINIÃO. PÁGINA 2***

PIZZARIA RAVENNA
Pizza a partir de R$ 47,00
CALABRESA - BAIANA - NAPOLITANA
MARGUERITA - MUSSARELA
+ DE 50 SABORES DISPONÍVEIS
ESTAMOS NO 99
99 Food
Peça sua PIZZA
3535-5161 OU 3806-1156
Ou venha nos visitar!
Rua Comandante Taylor, 1549



escutar Plus Aparelhos Auditivos
24 anos
Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

SUA RODA QUEBROU?
Rodas, Rodas + Rodas
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.
Av. do Cursino, 3206
11 99305-3145 | 11 5058-2132

VOLTA ÀS AULAS
É NA
SCHOOL of ROCK IPIRANGA
APROVEITEM E VENHAM NOS CONHECER
AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL:
(11) 91116-4569

MARÉ ÁGUA
DISTRIBUIDORA DE ÁGUA LTDA
PROMOÇÃO DE INVERNO
GALÃO 20L/10L
CRISTAL R$ 11,99
LINDOYA R$ 12,99
ÁGUA DE QUALIDADE PARA SUA FAMÍLIA!
SOMENTE A RETIRAR NA LOJA (PIX OU DINHEIRO) (MENCIONANDO ESSE ANÚNCIO)
ENTREGAS ACIMA DE 10 GALÕES
FATURAMOS PARA EMPRESAS E COMÉRCIOS ACIMA DE 10 GALÕES MENSAIS
R. MANIFESTO, 640 - IPIRANGA
2591-2989 | 2273-9003

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

GERENCER CONTABILIDADE LTDA.
Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.
Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO 12 SABORES DE PIZZA POR APENAS R$ 74,90
A CADA PIZZA GANHE UMA FIGURINHA DA COPA
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

Mônica desembarca no Museu do Ipiranga



Local faz parte da exposição urbana em homenagem aos 90 anos de Mauricio de Sousa. Na entrada da Rua dos Patriotas, os visitantes podem encontrar a escultura da "Dona da Rua", a personagem principal da Turminha. PÁGINA 2

Cinemateca será revitalizada



Com investimento estimado em R$ 30 milhões, a Cinemateca Brasileira, na Vila Clementino, inicia um projeto para preservar seu patrimônio histórico e modernizar um dos maiores acervos audiovisuais da América Latina. Projeto prevê melhorias em todo o complexo e começa pela tradicional Sala Oscarito. PÁGINA 3

Vivências Tur
Eventos e Turismo
20 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO



Noemi Carvalho
Guia de Turismo
PASSEIOS AOS SÁBADOS EM 2026
17 de Outubro de 2026 - sábado
Cunha com Lavandário
Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.
Valor do Passeio = R$ 170,00 à vista ou 2 x R$ 85,00
28 de Novembro de 2026 - sábado
Santuário de Aparecida
Inclui: micro ônibus, lanche de bordo, seguro viagem, guia acompanhante, tempo livre para assistir à missa, almoço por conta do passageiro no Espaço de alimentação do Santuário.
Valor do passeio = R$ 135,00 ou 2 x R$ 73,00
05 de Dezembro de 2026 - sábado
Santos com Escuna
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico pelas prais, tempo livre ponta da praia.
Valor por pessoa R$ 129,00 à vista ou 2 x R$ 79,00
Ligue F: 9.5584-9517
Acesse: www.vivencias.tur.br
Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
Bersotti Pés
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Órteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166

CHURRASCO NO POTE
Defumados em lenha frutífera
SABOR QUE ACONCHEGA. TRADIÇÃO QUE SE SENTE.
Carnes defumadas lentamente em lenha frutífera, com acompanhamentos frescos e selecionados.
FEITO COM TEMPO. FEITO COM ORGULHO. FEITO PARA VOCÊ.
DEFUMADO COM LENHA FRUTÍFERA
O CHURRASCO ONDE VOCÊ ESTIVER.
Peça já
+55 11 92183-7000 @churrasconopote_ipiranga

GRUPO BAIRROS UNIDOS

Ipiranga News

Fundado em 09/10/1997

Jabaquara News

Fundado em 24/03/2000

Expresso News

Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: (In memoriam) Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: Paula Ramos

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP

Fone / PABX: (011) 2914-0655

e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Educar sem violência

Pesquisa divulgada pelo Instituto Infinis, em parceria com a Quaest, expõe uma contradição que há décadas acompanha a educação de crianças no Brasil. Nove em cada dez brasileiros afirmam acreditar que o diálogo é a melhor forma de orientar os filhos. No entanto, quando confrontados com suas próprias atitudes, a maioria admite recorrer justamente aos comportamentos que diz reprovar: gritos, tapas e até agressões com objetos. A distância entre o discurso e a prática revela que a violência contra crianças permanece profundamente enraizada nas relações familiares e ainda encontra espaço na cultura brasileira.

Os números falam por si: 62% dos entrevistados afirmam já ter gritado com uma criança, quase metade admite ter dado tapas e mais de um quarto reconhece ter utilizado objetos para bater. Ainda que a pesquisa mostre uma redução desses índices em relação ao levantamento realizado em 2023, especialmente nas agressões consideradas mais graves, o cenário continua preocupante. Afinal, nenhuma forma de violência pode ser tratada como instrumento legítimo de educação.

O problema torna-se ainda mais evidente quando confrontado com os dados oficiais. Apenas nos quatro primeiros meses de 2026, o Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania registrou 115.814 denúncias de violações de direitos de crianças e adolescentes. Embora esses registros envolvam diferentes tipos de violência e não apenas castigos físicos, eles demonstram a dimensão de um desafio que atinge uma população de aproximadamente 55 milhões de brasileiros com menos de 18 anos.

> ***"Mudança depende de informação, conscientização e da construção de uma cultura que valorize o diálogo como ferramenta efetiva"***

A pesquisa também reforça um aspecto conhecido pelos especialistas: a violência tende a atravessar gerações. Segundo os pesquisadores, pessoas que sofreram agressões na infância apresentam maior propensão a reproduzir comportamentos semelhantes na vida adulta. Romper esse ciclo exige mais do que condenar episódios extremos que ganham repercussão pública. Exige reconhecer que pequenas agressões, muitas vezes tratadas como práticas educativas comuns, também deixam marcas e contribuem para naturalizar a violência nas relações familiares.

É fundamental romper o ciclo intergeracional da violência e orientar políticas públicas de prevenção. A mudança depende de informação, conscientização e da construção de uma cultura que valorize o diálogo como ferramenta efetiva de educação.

Educar é estabelecer limites, orientar e preparar crianças para a convivência em sociedade. Mas isso não exige violência. Quando a maioria da população afirma acreditar no diálogo, existe um ponto de partida importante. O desafio agora é transformar essa convicção em prática cotidiana. Proteger a infância significa reconhecer que respeito, escuta e orientação produzem resultados mais consistentes do que qualquer forma de agressão. É um compromisso que começa dentro de casa, mas diz respeito a toda a sociedade.

Turma da Mônica no Museu do Ipiranga e na Casa Chico Science

A Casa de Cultura Chico Science, está com uma exposição ao ar livre reunindo alguns personagens da Turma das Mônica. A exposição comemora os 90 anos de Mauricio de Sousa, criador da turma mais famosa. No coração do bairro, no Museu do Ipiranga, também está exposta a personagem que dá nome a turma: a Mônica.

A exposição faz parte do circuito "caça às estátuas" distribuídas pela cidade. Cada estátua possui um QR Code na base e, ao escaneá-lo, o visitante consegue registrar a visita oficial através do site do evento, coordenada pelo mascote Paulistinha. Assim é possível acumular pontos, desbloquear missões e concorrer a prêmios, que incluem visitas aos estúdios da Mauricio de Sousa Produções e gibis autografados.

Conhecido por ser o cientista mirim da turma e dono do cachorro Bidu, o personagem Franjinha foi o escolhido para abrigar a Casa. A escolha desse personagem faz um trocadilho com a proposta do próprio centro cultural, unindo o garoto apaixonado por "ciência" ao nome da casa, Chico Science.

Essa mostra faz parte do plano da Prefeitura em incluir o acesso à cultura para toda a população e incentivar a leitura infantil. Para isso, a programação vinculada à exposição na Casa de Cultura inclui também atividades práticas voltadas para quadrinhos e desenho baseadas no universo de Maurício de Sousa e também a entrega gratuita de livros e gibis para a população periférica e famílias na região do Ipiranga/Moinho Velho em parceria com o Instituto Maurício de Sousa e o Sistema Municipal de Bibliotecas.

A mostra ao ar livre espalha 91 esculturas dos personagens da Turma da Mônica de São Paulo, incluindo uma das estátuas que ficará temporariamente em exposição gratuita na principal instituição cultural da Prefeitura de São Paulo.

A Casa Municipal de Cultura Chico Science fica na Rua Abagiba, 20 (esquina com a Avenida Presidente Tancredo Neves 1256). E o Museu do Ipiranga na Rua dos Patriotas, 100.



Foto: Paulhaço Vasconcellos/Secretaria Municipal de Cultura

O cientista Franjinha está na Casa de Cultura Chico Science

BOM APETITE

Ovos Benedict: receita elegante para um brunch especial

Ingredientes: 4 ovos; 1 copo de água; 1 colher (sopa) de vinagre branco; 1 colher (café) de sal; 3 colheres (sopa) de água; suco de meio limão; 3 gemas; 5 colheres (sopa) de manteiga ou margarina; 1 colher (chá) de mostarda; 3 colheres (sopa) de creme de leite fresco; 4 fatias de pão de fôrma; 4 fatias de presunto ou peito de peru; sal a gosto; queijo tipo Parmesão ralado a gosto; salsinha a gosto (opcional). Preparo: Torre as fatias de pão e reserve. Numa frigideira, coloque o copo de água, o vinagre e o sal. Quando começar a borbulhar (sem ferver), quebre os ovos, um a um, e coloque delicadamente na água. Cozinhe durante cinco minutos. Depois de cozidos, retire os ovos da água e coloque-os numa peneira, mantendo-os aquecidos. Numa tigela, em banho-maria, coloque 3 colheres (sopa) de água, o suco de limão, as gemas, sal a gosto, a manteiga ou a margarina. Mexa até as gemas de desmancharem por igual. Cozinhe até a manteiga ou margarina derreter, junte a mostarda e o creme de leite. Misture bem e reserve. Montagem: Em pratos individuais, coloque a fatia de pão torrado, disponha sobre as fatias o presunto ou peito de peru. Depois, coloque os ovos cozidos e bem escorridos. Regue fartamente com o molho de gemas. Finalize com queijo ralado e salsinha picada (opcional). Se quiser, use queijo tipo Muçarela ralado.

Minestrone caseiro

Ingredientes: 100 gramas de feijão carioquinha; 5 tomates; 3 abobrinhas médias; 2 berinjelas; meio repolho médio cortado em pedaços médios; 15 gramas de funghi secchi; 80 gramas de macarrão; 1 cebola grande inteira; 2 dentes de alho picados; 1 colher (sopa) de azeite; sal a gosto; queijo tipo Parmesão ralado para acompanhar. Preparo: Lave bem e corte os legumes em pedaços do mesmo tamanho. Tire a pele e as sementes dos tomates e pique-os em pedaços médios. Deixe o funghi secchi de molho em água quente durante 15 minutos, passado este tempo, escorra e reserve. Numa panela grande, refogue ligeiramente o alho no azeite. Junte dois litros de água fria, a cebola inteira e o feijão. Deixe cozinhar, sempre cuidando para que não falte água. Se for necessário repor, acrescente sempre água quente. Quando o feijão começar a amolecer, junte os legumes, o tomate, o funghi secchi e sal a gosto. Verifique a água, deve cobrir os legumes. Cozinhe até que tudo esteja amolecido. Junte o macarrão e cozinhe até que amoleça. O ideal é que o macarrão fique "al dente". Sirva quente, acompanhado de queijo ralado e torradas. Variação: Se quiser, junte um pedaço de carne de boi ao feijão, logo quando iniciar o preparo. Para incrementar ao sabor, quando o Minestrone estiver pronto, acrescente manjericão e cheiro verde picadinho. Dica: Use macarrão tipo "grano duro". O sabor e o charme do Minestrone é cozinhar o feijão mais lentamente e juntamente com os legumes. Fica bem mais saboroso. Se cozinhar o feijão na panela de pressão, não terá o mesmo gosto. Também podem ser acrescentados outros legumes, tais como cenoura e vagem. O macarrão pode ser substituído por arroz cru.

Taça de Goiaba

Ingredientes: 1 ½ quilo de goiabas maduras; 200 ml de água; 1 lata de leite condensado; 1 lata de creme de leite. Preparo:



Receita é um cremoso molho à base de gemas, finalizado com queijo

Descasque as goiabas, tire as sementes, corte e leve ao fogo com a água, até ferver. Retire do fogo, espere esfriar, bata no liquidificador, passe por uma peneira e despeje numa tigela. A seguir, junte o leite condensado e o creme de leite. Misture bem. Distribua em taças individuais e leve para gelar de um dia para o outro. Decore com folhas de hortelã no momento de servir.







LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

IMÓVEIS

ALUGA-SE STÚDIO
Prox. Metrô R$ 2.200,00
semi-mobiliado Dt c/ae,
conj. Sl e coz. IPTU R$ 41,00
Cond. R$ 307,00
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

CASA TÉRREA
SACOMÃ- R$ 550 MIL
3 Dts c/ae, suíte, sl, coz c/ae
banh c/ box, qto, as, 2 Vgs
8 x 30m, 160 m² ac.
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

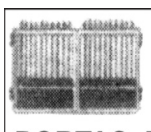
ALUGA-SE SALÃO
R$ 2.500,00 - CAMBUCI
Salão 100 m², wc, copa.
IPTU R$ 170,00
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

OPORTUNIDADE
STÚDIO-VENDE-SE
R$ 202 Mil-M. Velho
2 Dt, sl, coz, as, 32 m² au
Cond. R$ 280,00
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

TUDO NEWS

ATENDENTE DE VENDAS INTERNA
JOVEM E DINÂMICA, RESIDA PROX. IPIRANGA OU JABAQUARA ÓTIMA OPORTUNIDADE DE GANHO + BENEF.
CURRÍCULO: (11) 99158-4185
RUA DESCAMPADO, 64 –VL VERA

RETIRAMOS
- Entulhos
- Móveis para descartes em geral
Preço imbatível
94583-5858 - Paulo



ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070



OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

Prédio da Cinemateca passará por revitalização



Orçamento total das obras é estimado em R$ 30 milhões; um dos principais apoiadores é a Netflix

A Cinemateca Brasileira passará por obras de restauração, modernização e ampliação. O projeto, anunciado durante as comemorações dos 80 anos da instituição, prevê a revitalização de todo o complexo arquitetônico tombado e busca recuperar um dos principais centros de preservação audiovisual da América Latina.

A intervenção abrangerá todo o patrimônio histórico da instituição. A primeira etapa será concentrada na Sala Oscarito, espaço de exibição inaugurado em 1997 que, ao longo dos anos, tornou-se tecnologicamente defasado.

A reforma da sala inclui a reorganização dos assentos, instalação de um novo sistema de projeção, substituição das poltronas, implantação de áudio Dolby Atmos e melhorias de acessibilidade acima das exigências previstas em lei, inspiradas em salas de cinema do Reino Unido. O objetivo é transformar novamente o espaço em uma referência para exibições cinematográficas.

O orçamento total das obras é estimado em R$ 30 milhões. Até o momento, a Cinemateca já assegurou cerca de R$ 12 milhões em patrocínios. Entre os principais apoiadores está a Netflix, que ampliou sua participação no projeto para R$ 7,4 milhões por meio da Lei Rouanet. A plataforma já havia anunciado anteriormente um investimento de R$ 5 milhões para a modernização da Sala Oscarito e agora acrescentou mais R$ 2,4 milhões.

Além da Netflix, Itaú e Governo de São Paulo também participam do financiamento da restauração. A Petrobras também apoiará a iniciativa. A expectativa da direção é que o início das obras atraia novos patrocinadores para completar os recursos necessários.

Vinculada ao Ministério da Cultura, a Cinemateca Brasileira abriga o maior acervo audiovisual da América do Sul, com cerca de 245 mil rolos de filmes entre longas-metragens, curtas e cinejornais, além de desenvolver atividades de preservação e restauração da produção cinematográfica nacional. A Cinemateca fica no Largo Sen. Raul Cardoso, 207 - Vila Clementino.

Filhote de jaguatiricas já pode ser vista no Zoo

Dois felinos encontrados em situação de risco e transferidos para a capital paulista se tornaram pais no fim de abril. Jaci foi localizada durante os incêndios que atingiram o Pantanal mato-grossense em 2024 e ficou sob cuidados humanos após avaliação técnica indicar que não possuía condições de retornar à natureza. Já o macho, Rudá, ainda filhote, foi encontrado sozinho na Floresta Nacional de Tefé, no Amazonas, após perder a mãe. Ambos foram encaminhados ao Zoo SP para integrar as iniciativas de conservação da espécie. A transferência ocorreu por meio do programa Avião Solidário, da Latam Airlines.

A filhote é uma fêmea e, desde o nascimento, permanece sob os cuidados da mãe e monitoramento da equipe técnica. Após cerca de dois meses em ambiente restrito e a realização de exames preventivos, mãe e filha já podem ser vistas na área de visitação.

Nas primeiras semanas de vida, a alimentação foi baseada exclusivamente no leite materno. Pouco depois de completar um mês, a mãe iniciou a introdução de pequenas presas na dieta da cria, seguindo os hábitos carnívoros da espécie. Nessa fase, Jaci ensina à filha os primeiros comportamentos naturais e incentiva a exploração do ambiente.



Fêmea desde o nascimento permanece sob os cuidados da mãe

Assim como ocorre com a maioria dos felinos, a fêmea é responsável pelos cuidados com a cria durante um longo período, enquanto o macho permanece em habitat separado. De hábitos solitários, a jaguatirica aproxima-se de outros indivíduos apenas para a reprodução. Na fase adulta, até mesmo mãe e filha podem seguir caminhos separados.

A jaguatirica é a maior representante entre os felinos de pequeno porte. Pode pesar de 11 kg a 16 kg e atingir cerca de 50 centímetros de altura. Em comparação, a onça-pintada, maior felino das Américas, pode chegar aos 100 kg. Carnívora, ocupa uma posição intermediária na cadeia alimentar e se alimenta de pequenas presas, como roedores, aves e marsupiais. Por isso, desempenha papel fundamental no controle dessas populações e na manutenção do equilíbrio dos ecossistemas.

A espécie ocorre em uma ampla faixa do continente americano, do sul dos Estados Unidos ao norte da Argentina, e está presente em todos os biomas brasileiros. Adaptável, vive em diferentes ambientes, como florestas tropicais, savanas e áreas de caatinga, com preferência por regiões de vegetação densa, onde consegue se camuflar com facilidade. Embora não esteja ameaçada de extinção, há registros de redução gradual de suas populações em ambientes naturais.

TURISMO

Férias de julho impulsionam turismo no Litoral Norte de SP

As férias escolares de julho aquecem o turismo no Circuito Litoral Norte de São Paulo, formado pelos municípios de Bertioga, Caraguatatuba, Ilhabela, São Sebastião e Ubatuba. Conhecida pelas belas praias e pela exuberante Mata Atlântica, a região aposta em uma programação diversificada para mostrar que o litoral paulista também é um destino atrativo durante o inverno, reunindo festivais gastronômicos, eventos esportivos, manifestações culturais, atividades de ecoturismo e experiências ligadas à cultura caiçara.

A estratégia é ampliar o fluxo de visitantes durante a estação mais fria do ano, oferecendo opções para famílias, casais e grupos de amigos que buscam viagens de curta distância, contato com a natureza e programação ao ar livre. Além de movimentar a economia local, a iniciativa reforça a vocação turística da região ao longo de todo o ano.

Em Bertioga, a programação destaca a 49ª Festa da Tainha, promovida pelo Lions Clube que vai até o dia e 2 de agosto, um dos principais eventos gastronômicos do município. A cidade também preparou atividades voltadas ao ecoturismo, educação ambiental, cultura e esportes, como o curso Expedição ao Manguezal para crianças, o minicurso Entre Gotas e Grãos sobre biologia marinha, a Feira de Economia Solidária, o 1º Bertioga em Dança, visitas diurnas e noturnas ao Forte São João, trilhas do projeto Um Dia no Parque, atividades na Reserva Natural do Sesc, além da Copa de Canoa Havaiana e competições esportivas na Riviera.



Festival do Cambuci, em Caraguatatuba, valoriza a fruta

Caraguatatuba também preparou um calendário repleto de atrações. Durante todo o mês, moradores e turistas poderão participar da Rua da Família, realizada aos domingos, além do FunFest Copa do Mundo 2026, que segue até o dia 19 de julho reunindo música, gastronomia e apresentações culturais.

O município ainda recebe eventos tradicionais como a Festa da Paróquia Santa Terezinha, a etapa da Federação Paulista de Pesca, o Festival do Cambuci, o Festival da Tainha e o já consagrado Festival do Camarão. Outra atração é o Navegar Experience, que reúne passeios de barco, atividades náuticas e um luau à beira-mar.

Além da programação especial, Caraguatatuba oferece mais de 40 quilômetros de praias, trilhas na Mata Atlântica, cachoeiras, mergulho, pesca esportiva, cicloturismo, turismo rural.

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

Produtos Bagarollo DESDE 1972
SOB MEDIDA
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
VENEZIANA 3 F.
VITRÔ CORRER
Várias cores de alumínio
BOX VIDRO E ACRÍLICO
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

Tudo que sua obra precisa você encontra no Ipiranga e Jabaquara News!
Cimento, Betoneira, Blocos e Tijolos, Material elétrico, hidráulico, Pisos e muito mais!

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.
* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's
* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral
www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 FACILITAMOS 10X NO CARTÃO
Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

BELEZA

Cuidados com a pele vão muito além da hidratação

O inverno traz temperaturas mais baixas em boa parte do Brasil e, com elas, uma série de impactos para a saúde da pele. Embora o país tenha diferentes climas ao longo de seu território, a estação costuma favorecer o ressecamento da pele, o aparecimento de coceiras, rachaduras, irritações, alterações no couro cabeludo e até problemas nas unhas. Por isso, especialistas recomendam reforçar a rotina de cuidados não apenas com o rosto, mas com todo o corpo.

Os pés merecem atenção especial durante essa época do ano. Pessoas que possuem a pele dos calcanhares mais espessa tendem a sofrer mais com o ressecamento, o que aumenta o risco de fissuras e rachaduras. Além de comprometerem a aparência, essas lesões podem facilitar a entrada de fungos e bactérias. A hidratação diária é a principal forma de prevenção e, quando as rachaduras já estão instaladas, produtos com ureia, ácido glicólico ou lactato de amônia podem auxiliar na recuperação da pele.

Outro hábito bastante comum no frio também exige cuidados: o banho quente. Apesar da sensação de conforto, a água em alta temperatura remove a camada natural de proteção da pele, favorecendo ainda mais o ressecamento. A orientação é optar por banhos mornos, utilizar sabonetes com agentes hidratantes e aplicar um bom creme hidratante imediatamente após o banho, quando a pele ainda está levemente úmida, potencializando a absorção do produto.

As mãos também costumam sofrer durante o inverno. O contato frequente com produtos de limpeza e água pode provocar irritações e até eczemas. Para reduzir esse risco, recomenda-se o uso de luvas durante as tarefas domésticas. Uma dica simples é utilizar uma luva de algodão por baixo da luva de borracha, diminuindo o atrito, absorvendo a transpiração e protegendo ainda mais a pele.

O couro cabeludo também pode apresentar alterações nesta época do ano. A dermatite seborreica, conhecida por causar vermelhidão, descamação e coceira, tende a se intensificar durante o inverno e pode atingir não apenas a cabeça, mas também sobrancelhas, barba, peito e outras regiões do corpo. Nesses casos, a avaliação de um dermatologista é fundamental para indicar o tratamento mais adequado.

O rosto continua exigindo atenção redobrada, mesmo nos dias frios. O uso diário do protetor solar permanece indispensável, já que a radiação ultravioleta continua presente, mesmo quando o céu está nublado. Além disso, é importante escolher hidratantes específicos para o tipo de pele, evitando o excesso de oleosidade ou a obstrução dos poros.

Os lábios também estão entre as regiões mais afetadas pelas baixas temperaturas. O ressecamento pode provocar rachaduras e desconforto, tornando indispensável o uso frequente de hidratantes labiais, de preferência com fator de proteção solar. Esses cuidados devem fazer parte da rotina de toda a família, incluindo homens, mulheres, idosos, crianças e bebês, sempre com produtos adequados para cada faixa etária e necessidade.

Além de proporcionar mais conforto durante a estação, manter uma rotina de cuidados traz benefícios importantes para a saúde da pele. A hidratação ajuda a prevenir o ressecamento e a sensação de aspereza, reduz a coceira e as irritações, auxilia no controle de doenças dermatológicas como dermatite e eczema, preserva a elasticidade da pele e diminui o risco de rachaduras. Outro benefício é a proteção da barreira cutânea, contribuindo para retardar o envelhecimento precoce e manter a pele saudável durante todo o inverno.



Use protetor solar para preservar a barreira natural da pele

CAY realiza cerimônia para celebrar seus 120 anos

Uma cerimônia com hasteamento da bandeira do Brasil, do estado de São Paulo e do CAY, realizada às margens do parque aquático, com a presença de diretores, associados, conselheiros e autoridades, seguido de um café da manhã, marcou, na sexta-feira, 10, os 120 anos do Clube Atlético Ypiranga, (CAY).

Um dos mais tradicionais clubes de São Paulo, o CAY faz parte de um seleto núcleo de clubes no Brasil com mais de 100 anos, também ocupa um lugar de destaque entre os maiores clubes de São Paulo.

Ocupando uma área de quase 25 mil metros quadrados, o CAY tem hoje quase 10 mil sócios, que têm a sua disposição um parque aquático formado por piscinas de adulto e infantil, quadras de tênis, bocha, futebol de salão, basquete, vôlei e futebol, sua principal marca, pois foi fundado como clube de futebol, fazendo, inclusive, parte dos clubes que à época fundaram a Federação Paulista de Futebol.

O "nascimento" do CAY ocorreu dia 10 de julho de 1906 com o propósito de formar um time. O encontro foi na casa do presidente da empresa, Feliciano de Mello Filho, e resultou na fundação da Sociedade Esportiva Recreativa Ypiranga. As partidas eram realizadas na Várzea do Glicério e, por medida de segurança, as traves eram retiradas após o apito final. Não demorou para a agremiação se filiar à Liga Paulista de Futebol, levando os jogos para um campo ao lado do Parque Antártica.

O nome Clube Atlético Ypiranga foi criado em 1932 por iniciativa de Frederico Jafet. Ele efetuou a fusão do Independência, clube que presidia, com o Siléx e adotou o nome CAY.



Às margens da piscina, foi feito o hasteamento das bandeiras



Conselheiros, diretores e sócios estiveram presentes no evento



Antonio Aida e Manuel Almeida também compareceram

Exposição gratuita no Museu aborda formação da Liberdade



Fotografias, objetos, documentos e obras de arte contam trajetória da Liberdade em mostra interativa

O Museu do Ipiranga está com a nova exposição temporária "Liberdade: bairro plural". O objetivo da mostra é revisitar a história de uma das regiões paulistanas marcadas pela diversidade étnica. A exposição fica em cartaz até o final de janeiro de 2027 e tem entrada gratuita.

Atualmente um dos maiores polos asiáticos fora do Oriente, a Liberdade foi formada ao longo das décadas por diversos imigrantes alemães, russos, libaneses, bolivianos, italianos, afro-brasileiros, entre muitos outros povos. Somente a partir da década de 1970 é que o bairro recebeu diversos itens da arquitetura nipônica. Igrejas católicas, ortodoxas, metodistas, presbiterianas, maronitas e um templo budista marcam presença no local.

A exposição possui objetos, fotografias, mobiliários, vestimentas, instrumentos musicais, obras de arte e documentos cedidos por 15 instituições culturais, religiosas e comunitárias, que tiveram um papel importante na construção da região. Repleta de recursos táteis e visuais, traz inclusive diversos itens reproduzidos que podem ser tocados.



Exposição pode ser vista gratuitamente até janeiro de 2027

Sob curadoria dos historiadores Paulo Garcez (também diretor do Museu do Ipiranga) e Mônica Schpun, com a colaboração dos curadores adjuntos Aline Montenegro Magalhães, Francisco Andrade e David Ribeiro, a exposição apresenta a Liberdade como um território em permanente transformação.

O próprio nome do bairro "Liberdade" foi dado a um chafariz construído para comemorar a saída de D. Pedro I do poder. Inicialmente instalado no Largo São Francisco, foi transferido para o Largo da Forca, e em 1858 o local passou a se chamar oficialmente Praça da Liberdade.

A Exposição "Liberdade: bairro plural" fica aberta de terça a domingo, das 10h às 17h. A entrada é gratuita (somente para esta exposição).

