Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1439 Fone: 2914-0655

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 02/07/2026 A 08/07/2026

IPIRANGA NEWS 28 ANOS COM VOCÊ

Pelo fim da escala 6x1

A mobilização nacional realizada em diversas cidades brasileiras em defesa do fim da escala 6x1 representa um momento importante do debate sobre o futuro das relações de trabalho no país. O movimento expõe uma questão que alcança milhões de trabalhadores: o direito ao descanso, à convivência familiar e à preservação da saúde física e mental.

As limitações impostas atualmente por uma jornada que, embora legal, vem sendo cada vez mais questionada pela sociedade. Não surpreende, portanto, que o debate tenha ultrapassado os limites das categorias profissionais mais diretamente atingidas.

Nesse contexto, a tramitação da Proposta de Emenda à Constituição que reduz a jornada semanal de 44 para 40 horas e estabelece dois dias de repouso remunerado assume relevância política e social. Após sua aprovação na Câmara dos Deputados, a paralisação do texto no Senado alimenta a insatisfação de movimentos que defendem maior celeridade na análise da proposta. ***NOSSA OPINIÃO. PÁGINA 2***

Museu do Ipiranga fecha parceria com a China



A parceria prevê intercâmbio de pesquisadores, desenvolvimento de projetos conjuntos, conservação de acervos, realização de eventos culturais e até a possibilidade de empréstimos de peças entre as instituições. PÁGINA 4

Planeta Inseto em novo espaço



Local segue aberto ao público em um espaço temporário localizado ao lado do Museu do Café, no Instituto Biológico, na Vila Mariana. Enquanto o prédio principal passa por reforma, as visitas continuam. PÁGINA 3

SUA RODA QUEBROU?
Rodas, Rodas + Rodas
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.
Av. do Cursino, 3206
11 99305-3145 | 11 5058-2132

THE BEATLES
CAMP DE FÉRIAS
14.07 A 18.07
7 A 12 ANOS | 14H ÀS 17H
MAIS INFORMAÇÕES: WHATSAPP (11) 91116-4569
SCHOOL OF ROCK IPIRANGA

MARÉ ÁGUA
DISTRIBUIDORA DE ÁGUA LTDA
PROMOÇÃO DE INVERNO
GALÃO 20L/10L
CRISTAL R$ 11,99
LINDOYA R$ 12,99
ÁGUA DE QUALIDADE PARA SUA FAMÍLIA!
SOMENTE A RETIRAR NA LOJA (PIX OU DINHEIRO) (MENCIONANDO ESSE ANÚNCIO)
ENTREGAS ACIMA DE 10 GALÕES
FATURAMOS PARA EMPRESAS E COMÉRCIOS ACIMA DE 10 GALÕES MENSAIS
R. MANIFESTO, 640 - IPIRANGA
2591-2989 | 2273-9003

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

COMPRA-SE OURO
PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO 12 SABORES DE PIZZA
POR APENAS R$ 74,90
A CADA PIZZA GANHE UMA FIGURINHA DA COPA
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

GERENCER CONTABILIDADE LTDA.
Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.
Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
Batsotti Pés
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Lasertergpia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Órteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166

FEIMI FEIRA DA MODA INVERNO
EDIÇÃO ALTO INVERNO
CENTRO DE EVENTOS SÃO LUÍS
03 - 12 JUL
RUA LUÍS COELHO, 323
METRÔ CONSOLAÇÃO
TODOS OS DIAS: 12H ÀS 20H
Troque a paisagem. Vista o inverno!
Última oportunidade do ano para você comprar direto da fábrica!
Parte da renda da bilheteria em prol do GRAACC COMBATENDO E VENCENDO O CÂNCER INFANTIL
CONFIRA MAIS INFORMAÇÕES!

GRUPO BAIRROS UNIDOS
Ipiranga News
Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
Fundado em 24/03/2000
Expresso News
Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: (In memoriam) Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: Paula Ramos

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655
e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br
IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Pelo fim da escala 6x1

A mobilização nacional realizada em diversas cidades brasileiras em defesa do fim da escala 6x1 representa um momento importante do debate sobre o futuro das relações de trabalho no país. O movimento expõe uma questão que alcança milhões de trabalhadores: o direito ao descanso, à convivência familiar e à preservação da saúde física e mental.

As limitações impostas atualmente por uma jornada que, embora legal, vem sendo cada vez mais questionada pela sociedade. Não surpreende, portanto, que o debate tenha ultrapassado os limites das categorias profissionais mais diretamente atingidas.

Nesse contexto, a tramitação da Proposta de Emenda à Constituição que reduz a jornada semanal de 44 para 40 horas e estabelece dois dias de repouso remunerado assume relevância política e social. Após sua aprovação na Câmara dos Deputados, a paralisação do texto no Senado alimenta a insatisfação de movimentos que defendem maior celeridade na análise da proposta.

Em uma democracia, o Parlamento tem o dever de discutir, aperfeiçoar e deliberar sobre matérias de grande impacto. O que não parece razoável é que um tema com ampla repercussão social permaneça indefinidamente sem avanço, sobretudo quando mobiliza trabalhadores em todo o país.

> ***"Descanso não constitui privilégio; é um componente essencial da saúde, da convivência familiar e da cidadania"***

É evidente que mudanças dessa magnitude exigem responsabilidade. Os impactos econômicos da redução da jornada ainda dividem especialistas. Representantes do setor produtivo alertam para riscos de perda de produtividade, aumento da informalidade e pressão sobre os preços. Por outro lado, estudos mencionados pelos defensores da proposta apontam para ganhos de motivação, melhora da produtividade e ampliação do consumo decorrente de uma população com mais tempo disponível. Essa divergência reforça a necessidade de um debate técnico e transparente, e não de sua interrupção.

Há, contudo, um aspecto que não pode ser ignorado. O desenvolvimento econômico não pode ser medido apenas por indicadores de produção, mas também pela capacidade de oferecer condições dignas de trabalho. O descanso não constitui privilégio; é um componente essencial da saúde, da convivência familiar e da cidadania. Trabalhadores menos exaustos tendem a desempenhar melhor suas funções, reduzir afastamentos por adoecimento e participar de maneira mais ativa da vida social.

A história dos direitos trabalhistas demonstra que avanços frequentemente enfrentaram resistência antes de serem incorporados à realidade. Férias remuneradas, décimo terceiro salário e licença-maternidade também foram objeto de intensos debates antes de se consolidarem como direitos amplamente reconhecidos. Essa lembrança não determina o resultado da discussão atual, mas evidencia que transformações nas relações de trabalho fazem parte da evolução da sociedade.

Independentemente do desfecho da PEC, o país já não pode ignorar a demanda expressa nas ruas. Milhões de brasileiros reivindicam algo que vai além da redução de horas trabalhadas: pedem tempo para viver. Cabe ao Senado cumprir sua responsabilidade institucional, promover o debate necessário e oferecer uma resposta à sociedade. Afinal, quando o trabalho ocupa quase todo o tempo disponível de uma pessoa, o que está em discussão não é apenas a organização da jornada, mas a própria qualidade da vida que ela pode construir fora dela.



Qualittas oferece 60% de desconto para policiais

A Faculdade de Medicina Veterinária Qualittas está oferecendo uma bolsa de estudos de 60% de desconto na graduação em Medicina Veterinária para policiais militares do Estado de São Paulo e seus familiares.

A iniciativa visa reconhecer a dedicação dos profissionais da segurança pública e ampliar o acesso ao ensino superior de qualidade para aqueles que desejam construir uma carreira na Medicina Veterinária.

Além da formação técnica, os futuros médicos veterinários terão a oportunidade de atuar na plenitude do conceito de Saúde Única, abordagem que integra a saúde animal, humana e ambiental. Trata-se de uma área estratégica para a prevenção de doenças, segurança alimentar, saúde pública, sustentabilidade e bem-estar coletivo, ampliando significativamente os campos de atuação profissional.

Para garantir o benefício, os policiais militares devem apresentar a carteira funcional ou documento oficial de identificação da corporação no ato da matrícula. Já os familiares precisam apresentar documentação que comprove o vínculo com o policial militar beneficiado.

Segundo a direção da Faculdade de Medicina Veterinária Qualittas, a ação reforça o compromisso da instituição com a valorização dos profissionais que prestam serviços essenciais à sociedade e com a formação de novos médicos veterinários qualificados para o mercado de trabalho.

Os interessados podem obter mais informações e realizar sua inscrição pelo site www.vestibularqualittas.com.br.


Basta comprovar o vínculo

BOM APETITE

Sanduíche mexicano

Ingredientes: 1 broa de milho salgada; manteiga para untar; 2 colheres (sopa) de azeite; 3 linguiças de porco frescas cortadas em rodelas; 2 dentes de alho amassados; 1 cebola grande picada; 1 1/2 xícara de carne de boi bem picada; 1 pimentão vermelho médio picado; 1 pimentão verde médio picado; 1/4 xícara de extrato de tomate; 2 xícaras de água; 2 latas de milho verde escorrido; 1 colher (chá) de chili em pó; 1/4 colher (chá) de cominho em pó; 2 colheres (sopa) de farinha de trigo; sal a gosto; 2 colheres (sopa) de salsa picada; 1/2 xícara de queijo cheddar ralado grosso. Preparo: Pré-aqueça o forno em temperatura baixa. Com uma faca afiada, tire uma tampa do pão e remova o miolo, deixando uma parede com cerca de 1,5 cm de espessura. Unte todo o interior do pão com manteiga, coloque numa assadeira e deixe no forno. Recheio: Coloque o azeite numa panela e aqueça. Junte a linguiça e frite até ficar dourada. Acrescente o alho e a cebola e deixe dourar levemente. Junte a carne e frite, mexendo sempre, até ficar bem solta. Coloque os pimentões, o extrato de tomate e a água na panela, misture, cozinhe até evaporar quase todo o líquido e sobrar pouco molho na mistura. Junte o milho verde escorrido, polvilhe com o chili, o cominho, a farinha de trigo, tempere com sal a gosto, misture bem e mantenha no fogo até reaquecer. Acrescente a salsa, misture e tire do fogo. Recheie o pão com esta mistura, polvilhe com queijo cheddar ralado e recoloque a tampa. Sirva bem quente.

Tiramisu

Ingredientes: 6 claras em neve; 6 gemas peneiradas; ½ lata de leite condensado; 500 gramas de queijo tipo Mascarpone; 1 xícara (chá de café forte; 1 dose de licor ou conhaque; biscoito tipo Champagne sem açúcar; chocolate em pó para polvilhar. Preparo: Numa vasilha grande misture o queijo e o leite condensado. Misture delicadamente, acrescente as gemas e mexa (sem bater) até obter um creme. Em seguida, acrescente as claras em neve, misturando levemente, sem bater. Reserve. Em outro recipiente, misture o café frio e o licor (ou conhaque). Molho rapidamente os biscoitos e faça camadas alternando biscoitos e creme, sendo que a última camada deverá ser creme. Polvilhe com chocolate em pó. Cubra e leve na geladeira por, no mínimo, 6 horas. Variação: Substitua o chocolate por cacau em pó. Use cream chease, ao invés de Mascarpone









LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

IMÓVEIS

BENETTON IMÓVEIS
Benetton Imóveis
Creci: 13722-J
97272-5000

VENDAS

Apto 30m2, 1 dormitório, sala/coz americana, área serviço. externa, 1 vaga gar.R$230.000.

Casa térrea ótima p/idosos , Vaga, V. Natalia, terreno 9x28, 3 garagens R$530.000

Apto Saúde 3 dorms c/armários planejados, sacada com vidros, WC, a. serv externa 1 vaga, lazer total R$395.000 , locação R$3.000 pacote.

Kitnet Praia Gde. 80 m da praia R$170.000

Rua Brigadeiro Jordão, 723 - Sala 2 - Ipiranga - São Paulo - SP

ALUGA-SE STÚDIO
PROX. METRÔ- IPIRANGA
MOBILIADO R$ 2.400,00
Dt, sl, coz c/ae conjugados, Banh c/box, 28 m² au, Cond. R$ 307,00, Iptu R$ 41,0
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

OPORTUNIDADE
STÚDIO-VENDE-SE
R$ 202 Mil-M. Velho
2 Dt, sl, coz, as, 32 m² au
Cond. R$ 280,00
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

OPORTUNIDADE EXCELENTE
Alugo sala comercial 15 m². janela, banheiro. **Totalmente reformada. Entrada independente.**
Ideal para consultório, escritório ou stúdio.
TRATAR C/ PROPRIETÁRIO
93266-9279

CASA TÉRREA
SACOMÃ- R$ 550 MIL
3 Dts c/ae, suíte, sl, coz c/ae banh c/ box, qto, as, 2 Vgs 8 x 30m, 160 m² ac.
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

ALUGA-SE SALÃO
R$ 2.500,00 – CAMBUCI
Salão 100 m², wc, copa.
IPTU R$ 170,00
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

TUDO NEWS

RETIRAMOS
• Entulhos
• Móveis para descartes em geral
Preço imbatível
94583-5858 - Paulo


ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070


OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

Quer acessar as informações do seu bairro de qualquer lugar?
facebook.com/ipiranganews

Linha-17 Ouro inaugura estação Washington Luis



São 4,5 mil m² de área construída distribuídos em três níveis; formato ainda é de operação transitória

A estação Washington Luís foi entregue nesta terça-feira (30), concluindo a primeira etapa da Linha 17-Ouro do Metrô. A obra conecta o Aeroporto de Congonhas à rede de transporte sobre trilhos e beneficiará mais de 100 mil passageiros por dia. A nova estação acrescenta um trecho de 800 metros e inaugura o pioneiro "formato Y" da linha, que se torna a primeira do metrô paulista a operar com três estações distintas como destino final.

A estação já atende os passageiros no formato de operação transitória, com entrada gratuita e funcionamento de segunda à sexta, das 10h às 15h, como opção de deslocamento aos moradores do bairro Vila Alexandria e adjacentes à avenida Roberto Marinho.

Agora, a Linha 17-Ouro passará a funcionar no "formato Y", novidade em São Paulo, com três estações distintas como destino final – Morumbi, Congonhas e Washington Luís – em diferentes sentidos. O novo arranjo operacional prevê a manutenção das viagens em formato "shuttle", ou seja: um trem vai e volta em cada uma das vias, entre Morumbi e Aeroporto de Congonhas.

Além disso, um terceiro trem passará a atender exclusivamente o trecho entre Brooklin Paulista e Washington Luís, indo e voltando pela mesma via, também em formato shuttle. Com isso, os passageiros que tiverem como destino a estação Washington Luís deverão desembarcar obrigatoriamente na estação Brooklin Paulista para seguir viagem até o novo terminal.

Para os passageiros que embarcam, por exemplo, na estação Morumbi ou qualquer outra (exceto Washington Luís), com destino ao aeroporto, não há mudanças. O trem seguirá indo de Morumbi a Congonhas. O mesmo vale para quem sai de Congonhas com destino ao Morumbi ou às demais estações (exceto Washington Luís).

Com previsão de receber 10 mil passageiros por dia, a nova estação Washington Luís está localizada na confluência das avenidas Jornalista Roberto Marinho e Washington Luís. A estação conta com um acesso nesse ponto e uma segunda entrada no lado oposto da Avenida Jornalista Roberto Marinho, na esquina com a Rua Visconde de Ourém.

Aberta em março deste ano, a Linha 17-Ouro passa a contar com 6,7 km de extensão operacional e oito estações em sua primeira fase, ligando o Aeroporto de Congonhas às Linhas 5-Lilás (Campo Belo) e 9-Esmeralda (Morumbi).

Planeta Inseto mantém visitação durante reforma



Reabertura do espaço original está prevista para início de agosto

O Planeta Inseto, exposição permanente do Museu do Instituto Biológico (IB-APTA), será transferido temporariamente para o espaço Márcia Rebouças, no próprio Instituto, até 31 de julho, período em que seu espaço original passará por reforma. Com isso, o público continua tendo acesso gratuito a toda a experiência durante as obras, sem interrupção.

Na montagem especial do espaço Márcia Rebouças, os visitantes encontram os mesmos temas do museu em um formato repensado: ambiente mais amplo para circulação, recursos audiovisuais e novas atividades educativas. A ideia é aproveitar a transição para oferecer uma visita ainda mais dinâmica enquanto o espaço principal é renovado.

A reforma contempla melhorias de infraestrutura, pintura e atualização da área expositiva. "Quando retornarmos, teremos um ambiente totalmente renovado e com todos os insetos novamente em exposição. A intervenção era necessária para modernizar o espaço e tornar a experiência mais agradável para quem nos visita", afirma Harumi Hojo, pesquisadora do Instituto Biológico e responsável pelo Planeta Inseto.

A reabertura do espaço original está prevista para o início de agosto, já com as novidades concluídas, entre elas, um novo Baratódromo, uma das atrações mais populares da exposição, onde o público acompanha divertidas corridas de baratas.

O funcionamento permanece o mesmo durante toda a transição: de terça a domingo, das 9h às 16h, com entrada e estacionamento gratuitos.

SERVIÇO

Período do espaço temporário: até 31 de julho de 2026

Local: Espaço Márcia Rebouças (Instituto Biológico)

Endereço: Avenida Conselheiro Rodrigues Alves, 1252, Vila Mariana. Entrada e estacionamento gratuitos.

TURISMO

Flórida se consolida como destino além dos parques temáticos



St. Pete-Clearwater tem praias de areia branca e águas cristalinas

Quando se fala em Flórida, é comum que a imagem dos grandes parques temáticos e das viagens em família venha imediatamente à mente. No entanto, o estado norte-americano vem se destacando cada vez mais por oferecer experiências voltadas ao público adulto, reunindo gastronomia de alto nível, cultura, esportes, compras, vida noturna, bem-estar e paisagens naturais que atraem casais, grupos de amigos e viajantes em busca de novas formas de explorar o destino.

Em Orlando, por exemplo, a cena gastronômica ganhou destaque internacional. A cidade conta atualmente com 61 restaurantes reconhecidos pelo Guia Michelin Florida 2026, entre eles seis estabelecimentos estrelados e dezenas de casas recomendadas pela publicação. Além da culinária, o destino oferece uma ampla variedade de bares, rooftops e espaços de entretenimento que movimentam a vida noturna local.

As compras também continuam sendo um dos grandes atrativos da cidade. Desde centros comerciais de luxo, como o The Mall at Millenia, até tradicionais outlets, como Orlando International Premium Outlets, Orlando Vineland Premium Outlets, Orlando Outlet Marketplace e Lake Buena Vista Factory Stores, as opções atendem desde consumidores em busca de grifes internacionais até aqueles que desejam aproveitar promoções.

Para os amantes dos esportes, Orlando oferece a oportunidade de acompanhar partidas do Orlando Magic, da NBA, jogos do Orlando City Soccer Club e do Orlando Pride, além dos confrontos de hóquei no gelo do Orlando Solar Bears.

Mais ao norte, a região de St. Pete-Clearwater vem conquistando cada vez mais espaço entre os viajantes graças às praias de areia branca, águas cristalinas e atmosfera descontraída. Enquanto St. Pete Beach oferece um ambiente ideal para caminhadas e atividades como caiaque e stand-up paddle, Clearwater Beach se destaca pela infraestrutura completa e pelo tradicional espetáculo do pôr do sol no Pier 60.

Para Anunciar, Ligue: 2914-0655

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

Produtos Bagarollo DESDE 1972
SOB MEDIDA
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
VENEZIANA 3 F.
VITRÔ CORRER
BOX VIDRO E ACRÍLICO
Várias cores de alumínio
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

Tudo que sua obra precisa você encontra no Ipiranga e Jabaquara News!
Cimento, Betoneira, Blocos e Tijolos, Material elétrico, hidráulico, Pisos e muito mais!

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.
* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's
* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral
www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 FACILITAMOS 10X NO CARTÃO
Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

Vivências Tur
Eventos e Turismo
20 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO
Noemi Carvalho
Guia de Turismo
PASSEIOS AOS SÁBADOS EM 2026

17 de Outubro de 2026 - sábado
Cunha com Lavandário
Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.
Valor do Passeio = R$ 170,00 à vista ou 2 x R$ 85,00

28 de Novembro de 2026 - sábado
Santuário de Aparecida
Inclui: micro ônibus, lanche de bordo, seguro viagem, guia acompanhante, tempo livre para assistir à missa, almoço por conta do passageiro no Espaço de alimentação do Santuário.
Valor do passeio = R$ 135,00 ou 2 x R$ 73,00

05 de Dezembro de 2026 - sábado
Santos com Escuna
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico pelas prais, tempo livre ponta da praia.
Valor por pessoa R$ 129,00 à vista ou 2 x R$ 79,00

Ligue F: 9.5584-9517
Acesse: www.vivencias.tur.br
Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

BELEZA

Transforme um dia em casa em um momento prazeroso

Os dias frios e chuvosos costumam mudar a rotina de muitas pessoas. Com o céu cinzento, as temperaturas mais baixas e o clima convidativo para ficar debaixo das cobertas, cresce a vontade de permanecer em casa e desacelerar. Embora muita gente associe esse comportamento à preguiça, especialistas afirmam que reservar momentos para descansar é fundamental para a saúde física e mental. E vai refletir positivamente na beleza, principalmente da pele.

Em meio à correria do dia a dia, encontrar tempo para si mesmo nem sempre é fácil. Por isso, quando o clima não favorece passeios ao ar livre ou compromissos externos, a oportunidade pode ser perfeita para investir no autocuidado. Um dia tranquilo em casa pode ajudar a aliviar o estresse, reduzir a ansiedade e recuperar as energias para enfrentar a rotina com mais disposição.

Uma das maneiras de aproveitar esse período é cuidar da pele. Durante o inverno, o ar mais seco e os banhos quentes contribuem para o ressecamento, tornando a hidratação ainda mais importante. Aplicar cremes hidratantes, fazer uma limpeza facial adequada ou utilizar máscaras de tratamento são alternativas simples que ajudam a manter a pele saudável e protegida. Além dos benefícios estéticos, esses cuidados proporcionam uma agradável sensação de relaxamento.

Os cabelos também sofrem com as mudanças de temperatura. O uso frequente de secadores, a exposição ao vento frio e até mesmo a água quente durante o banho podem deixar os fios mais frágeis. Aproveitar algumas horas para realizar uma hidratação caseira ou um tratamento nutritivo pode contribuir para a recuperação da saúde capilar e para a melhora da aparência dos cabelos.

A alimentação é outro aspecto que merece atenção. Em dias frios, pratos quentes costumam ganhar espaço no cardápio. Sopas, caldos, chás e bebidas quentes ajudam a aquecer o corpo e proporcionam conforto. Ao mesmo tempo, é importante manter hábitos saudáveis, incluindo frutas, legumes e alimentos ricos em nutrientes que fortalecem o sistema imunológico, especialmente durante os períodos de temperaturas mais baixas.

O bem-estar emocional também pode ser beneficiado por um dia de descanso. Ler um livro, assistir a um filme, colocar uma série em dia ou simplesmente ouvir músicas relaxantes são atividades que ajudam a aliviar as tensões acumuladas. Para quem busca uma experiência ainda mais completa, práticas como meditação, exercícios de respiração e alongamentos leves podem contribuir para a sensação de tranquilidade e equilíbrio.



Conforto do lar é uma oportunidade para cuidar da saúde

Museu do Ipiranga e Museu da China assinam acordo

O Museu do Ipiranga e o Museu Nacional da China assinaram um acordo de cooperação e intercâmbio cultural entre as duas instituições.

O Museu Nacional da China é o segundo mais visitado do mundo, atrás apenas do Louvre.

A cooperação representa um canal direto entre as instituições para o desenvolvimento de iniciativas futuras em áreas como pesquisa, conservação de acervos, intercâmbio de equipes, troca de informações acadêmicas, realização de seminários e desenvolvimento de projetos conjuntos relacionados às atividades museológicas, incluindo a possibilidade de empréstimos recíprocos de bens culturais e materiais de seus acervos.

O acordo funciona como um guarda-chuva institucional que cria as condições para que ações específicas sejam definidas caso a caso e para que, ao longo dos próximos anos, as instituições desenvolvam agendas de colaboração voltadas à produção e à circulação de conhecimento em museus.



Foto: Marcos Santos/USP

Instituições farão um intercâmbio de pesquisadores e acervos

Para o segundo semestre deste ano já está prevista uma reunião na China, e futuramente será realizado um intercâmbio de pesquisadores.

Teatro João Caetano na Vila Clementino é reinaugurado

O Teatro João Caetano, na Vila Clementino, foi reinaugurado após uma ampla reforma que restaurou e modernizou um dos mais importantes equipamentos culturais da capital paulista. Revitalizado, o teatro foi entregue ao público na noite de quinta-feira (25) com a apresentação gratuita do espetáculo "Saudade", do grupo Os Geraldos, realizado em parceria com o Sesc São Paulo.

"Cultura não é só para rico, não. Cultura é para todo mundo", disse o prefeito Ricardo Nunes, durante a inauguração. "Nós já investimos mais de R$ 120 milhões em reformas e reestruturação dos espaços culturais da cidade. A gente entrega até o final deste mês a reforma do Teatro Paulo Eiró, o Teatro Artur Azevedo em agosto e o Teatro Cacilda Becker em setembro".

Inaugurado em 1952 e tombado como patrimônio histórico da cidade, o teatro atravessou mais de sete décadas recebendo gerações de artistas e espectadores. Palco de estreias, encontros e momentos marcantes da cena cultural paulistana, o João Caetano passou por uma completa requalificação para preservar sua história e garantir melhores condições de uso para o público, os artistas e os trabalhadores da cultura.

A Prefeitura investiu cerca de R$ 10 milhões nas obras, que contemplaram ações de conservação e restauro, modernização da infraestrutura, ampliação da acessibilidade e adequação às normas de segurança. As intervenções permitiram recuperar elementos originais do edifício, restaurar as fachadas e atualizar instalações essenciais para o funcionamento do equipamento.

Entre as melhorias executadas estão a recuperação e restauração das fachadas e dos elementos arquitetônicos originais, substituição da cobertura, tratamento de recuperação de áreas afetadas por infiltrações, fissuras e outros desgastes da edificação causados pelo tempo, renovação das instalações elétricas e hidráulicas e modernização dos sistemas de proteção contra descargas atmosféricas.



Mural "Homenagem às Artes", que fica no saguão foi restaurado

O mural "Homenagem às Artes", do artista plástico Clóvis Graciano, que fica no saguão principal do teatro, também foi restaurado.

Foram realizadas ainda a reforma completa dos camarins, sanitários e bilheteria, a criação de novos ambientes de apoio e salas multiuso, a modernização da plateia e dos sistemas cênicos, além de adequações para atendimento às exigências de segurança contra incêndio e obtenção das certificações necessárias.

Batizado em homenagem a João Caetano (1808–1863), um dos maiores nomes da história do teatro brasileiro e fundador da primeira companhia nacional de atores, o espaço carrega um legado que atravessa gerações. Inaugurado em 25 de dezembro de 1952, na Vila Clementino, o teatro foi concebido como um polo de difusão cultural e de aproximação entre a população e as artes cênicas. Assinado pelo arquiteto Roberto Tibau, o edifício integra um importante conjunto arquitetônico que inclui os teatros Arthur Azevedo e Paulo Eiró.

O espetáculo "Saudade", do grupo Os Geraldos, abre a programação do projeto "Gira Sesc 80 anos nos Teatros Municipais de São Paulo", que levará apresentações gratuitas a diversos equipamentos culturais da capital até 16 de agosto.

SP já tem 7 casos de sarampo neste ano

Dois novos casos de sarampo foram confirmados na capital paulista na noite desta terça-feira (30) pela Secretaria Estadual da Saúde de São Paulo. Só neste ano, o estado já contabiliza sete casos da doença.

Segundo a pasta, os dois novos casos foram registrados em região próxima à cidade de Guarulhos e se referem a um bebê de 6 meses e a uma mulher de 20 anos, mãe de um dos bebês com sarampo, cujo caso foi confirmado na semana passada.

Na última semana, o governo estadual já havia confirmado outros três casos da doença, também na capital paulista, todos em bebês entre 6 meses e 1 ano de idade. As ocorrências estão sendo investigadas para identificar a origem da infecção.

Diante desse cenário epidemiológico, a secretaria recomendou a aplicação da chamada dose zero da vacina tríplice viral para bebês de 6 a 11 meses e 29 dias na capital paulista e em Guarulhos. Pelo calendário regular, as crianças só recebem a primeira dose ao completar 1 ano.

A dose zero é uma estratégia adicional de proteção e não substitui as doses previstas no Calendário Nacional de Vacinação. Portanto, mesmo que a criança receba a dose zero entre 6 e 11 meses, deverá manter o esquema de rotina, com a primeira dose da tríplice viral aos 12 meses e a segunda dose, preferencialmente com a vacina tetra viral, aos 15 meses.

Qualquer pessoa com até 59 anos que não tenha comprovante de imunização ou não tenha completado o esquema vacinal deve atualizar a carteira de vacinação. Procure a UBS mais próxima da sua residência e se informe.





EMEI realiza ações contra o racismo e a xenofobia

Com foco no enfrentamento ao racismo e à xenofobia, a EMEI Manuel Soares Neiva, localizada na Praça Cosmopolita, 9 Vila Dom Pedro I, desenvolve ações que convidam as crianças a refletirem sobre identidade, diversidade e respeito desde a primeira infância. A iniciativa tem como ponto de partida a chegada dos bonecos Tayó e Akin, personagens das histórias da autora Kiusam de Oliveira, que passam a integrar o cotidiano das turmas ao longo deste mês.

De acordo com a coordenadora pedagógica Carolina Ferreti, a proposta é promover experiências significativas a partir do convívio com os personagens. "O intuito do projeto é promover entre as crianças o respeito às diferenças, a valorização das identidades e o convívio baseado na empatia e na equidade", explica.

Durante o período, os bonecos participam de diferentes propostas pedagógicas, como brincadeiras, rodas de conversa e contação de histórias, estimulando reflexões sobre diversidade, pertencimento e respeito. Ao interagir com os personagens, as crianças ampliam sua capacidade de expressão, desenvolvem a linguagem oral e aprendem a escutar o outro, compartilhando vivências sobre si e suas famílias.

O Protocolo de Enfrentamento ao Racismo e à Xenofobia é um documento elaborado para orientar as unidades educacionais no que diz respeito a ações e encaminhamentos a serem adotados diante de condutas racistas e xenofóbicas nos espaços educativos, envolvendo bebês, crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, matriculados na Rede Municipal de Ensino, bem como profissionais de educação. Na EMEI Manuel Soares Neiva, essa ação se dá por meio de um projeto pedagógico que convida as crianças a refletirem sobre identidade, diversidade e respeito desde a primeira infância.

A iniciativa também contribui diretamente para a construção da identidade e da autoestima. Ao se verem representadas, as crianças fortalecem sua segurança emocional. Além disso, o projeto favorece o desenvolvimento das habilidades de convivência, incentivando atitudes de empatia, respeito e resolução de conflitos desde cedo.



Proposta é promover experiências a partir dos personagens

A professora Valéria Torrente destaca que o percurso pedagógico contempla o trabalho com identidade e valorização das diferenças, promovendo o reconhecimento positivo e a construção de uma autoimagem fortalecida, especialmente para crianças negras.

"Ao apresentar elementos como o cabelo Black Power como símbolo de beleza e potência, contribuímos para a desconstrução de estereótipos e para o enfrentamento do racismo estrutural", afirma.

Outras linguagens também fazem parte das vivências, como a música, as brincadeiras e a culinária. O contato com instrumentos de percussão e ritmos africanos contribui para uma educação das relações étnico-raciais pelo sensível, enquanto atividades culinárias dialogam com o Currículo da Cidade ao valorizar diferentes culturas e promover aprendizagens práticas, como medidas e preparo de receitas.

Para a professora Daniela Maia, o projeto amplia e qualifica o repertório das crianças ao propor experiências significativas e integradas.

"É um convite para olhar o mundo com sensibilidade e construir relações respeitosas e antirracistas. Em propostas como essa, a aprendizagem ocupa todos os espaços da escola e envolve o corpo inteiro", destaca.

As reações das crianças à chegada dos bonecos têm sido diversas, passando pelo espanto, curiosidade e questionamentos, mas com um sentimento predominante: o encantamento. A professora Daniela conta que frases como: "Prô, elas são muito lindas" e "Coloca ela sentada aqui do meu lado na roda", evidenciam o vínculo afetivo que se constrói a partir da experiência.

A expectativa da equipe é que, ao longo do projeto, as vivências despertem o olhar curioso e investigativo das crianças, promovendo aprendizagens sobre cultura, modos de vida e formas de ser e conviver. A iniciativa reafirma o compromisso da unidade com uma educação inclusiva, antirracista e pautada no respeito às diferenças.