Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1429 Fone: 98434-9229

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 23/04/2026 A 29/04/2026

IPIRANGA NEWS 28 ANOS COM VOCÊ

Ipiranga aplica vacina da gripe em drive-thru



Todos os sábados do mês de abril e de maio até o dia 30, a AMA/ UBS São Vicente de Paula, localizada na rua Vicente da Costa, 289, no Ipiranga, estará realizando a vacinação contra a gripe no sistema drive-thru das 10h às 16h. A aplicação é segura e o paciente não precisa sair do carro para tomar a dose. *PÁGINA 6*

Vem aí estação em Guarulhos



A estação, primeira localizada em Guarulhos, fará ainda interligação com a futura Linha 19-Celeste e os ônibus municipais e intermunicipais que operam na região. Local terá 34 mil m² de área construída, toda enterrada. *PÁGINA 4*

GERENCER CONTABILIDADE LTDA.
Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.
Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

SONIATUR viagens e turismo
44 anos
Realizando sonhos
SÃO ROQUE - 1º DE MAIO DE 2026
DAY USE COM GUIA LOCAL
ÓTIMO ALMOÇO. SEGURO VIAGEM.
VISITA À CACAU SHOW
PREÇO POR PESSOA R$275,00 À VISTA
OU 2X DE R$145,00
Reservas SôniaTur (11) 2068-5660 (11) 97037-3314

CADASTRE PARA RECEBER AS EDIÇÕES
EXCLUSIVA NO SEU CELULAR
98434-9229

RENOVE TEXTURA E GRAFIATO
SUPER OFERTA
• MASSA CORRIDA DE 20 KILOS POR : R$39,99
• MASSA ACRÍLICA DE 25 KILOS POR: R$70
• GRAFIATO DE 25 KILOS POR: R$55
• TEXTURA DE 25 KILOS POR R$60
OBS: NA EMBALAGEM ECONÔMICA "SACO". APENAS NO BRANCO
ENDEREÇO: RUA DOS MARAPES, 221
FAZEMOS ORÇAMENTO TAMBÉM, ENTRE EM CONTATO
TELEFONE: (11) 94655-1048

SUA RODA QUEBROU?
Rodas, Rodas + Rodas
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.
Av. do Cursino, 3206
11 99305-3145 | 11 5058-2132

PIZZARIA RAVENNA
Pizza a partir de R$ 47,00
CALABRESA - BAIANA - NAPOLITANA
MARGUERITA - MUSSARELA
+ DE 50 SABORES DISPONÍVEIS
ESTAMOS NO 99 Food
Peça sua PIZZA
3535-5161 OU 3806-1156
Ou venha nos visitar!
Rua Comandante Taylor, 1549

ALLAN MÓVEIS
Compra e Venda de Móveis e Eletrodomésticos usados
98222-6270 (Nilva)
Rua Barão de iguape, 542 - Liberdade

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

RTB COPIADORA
CÓPIAS, IMPRESSÕES, SCANER E CÓPIAS DE PROJETOS,
FAIXAS, BANNER E ADESIVOS
SERVIÇOS GRÁFICOS
Rua Lord Cockrane, 399 Ipiranga
2061 6017 / 11 9 4106 9122
rtbcopiadora@uol.com.br

COMPRA-SE OURO
PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
Barsotti Pés
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Lasertergpia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Órteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166

SERVIÇOS CONTÁBEIS FISCAIS E DE RH
FAZEMOS IRPF 2026
Tem dúvidas sobre a Reforma Tributária?
A equipe especializada da Sanfra está pronta para ajudar.
SANFRA CONTABILIDADE E ASSESSORIA
ENTRE EM CONTATO:
(11) 5061-2670 (11) 9.9917-7280.
EMAIL: CONTATO@SANFRACONTABILIDADE.COM.BR

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DÀ GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO
12 SABORES DE PIZZA
POR APENAS R$ 69,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

ZELÃO DOG CLÍNICA VETERINÁRIA
CONSULTA - INTERNAÇÃO
CIRURGIAS - EXAMES - VACINAS
> Cães e Gatos
> Animais Silvestres
C/ HORA MARCADA
> Farmácia Pet
> PetShop
ATENDIMENTO 24 HORAS
ATENDIMENTO TAMBÉM A DOMICÍLIO
@zelaodogveterinaria
Av. Lins de Vasconcelos, 2507 - Vila Mariana
(11) 9987-77247 | (11) 28650-017 | (11) 5539-7087

GRUPO BAIRROS UNIDOS
Ipiranga News
Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
Fundado em 24/03/2000
Expresso News
Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: (In memoriam) Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: Paula Ramos

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655
e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br
IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

Campanha do Agasalho mobiliza rede de apoio em todo o estado



Doações são destinadas a entidades assistencias cadastradas

O Governo de São Paulo iniciou no dia 15 de abril a Campanha do Agasalho 2026, uma das principais ações de mobilização social do Estado. Com o slogan "Doe com amor, faz bem fazer o bem", a iniciativa do Fundo Social tem como objetivo arrecadar roupas, cobertores e acessórios de inverno para atender pessoas em situação de vulnerabilidade em todas as regiões paulistas.

Realizada anualmente, a campanha fortalece uma ampla rede de solidariedade formada por municípios, empresas e organizações da sociedade civil. Em 2026, o foco é ampliar ainda mais o alcance das doações e garantir que os itens cheguem com agilidade às regiões com maior demanda, especialmente aquelas que enfrentam temperaturas mais baixas durante o inverno.

Podem ser doados roupas, cobertores, meias, toucas, cachecóis e calçados, desde que estejam em bom estado de conservação.

Neste ano, a campanha conta com uma estrutura ampliada de arrecadação: são 642 pontos distribuídos pelos Fundos Sociais Municipais em todas as regiões do estado, além de 244 unidades físicas do Poupatempo.

Na capital, as doações também podem ser feitas na estação Sé do metrô e em 17 estações da Linha 7–Rubi: Palmeiras-Barra Funda, Água Branca, Lapa, Piqueri, Pirituba, Vila Clarice, Jaraguá, Vila Aurora, Perus, Caieiras, Franco da Rocha, Baltazar Fidélis, Francisco Morato, Botujuru, Campo Limpo Paulista, Várzea Paulista e Jundiaí.

As doações podem ainda ser entregues diretamente no Centro de Distribuição do Fundo Social de São Paulo, localizado na Rua Marechal Mário Guedes, nº 301, no Jaguaré, zona oeste, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h.

A distribuição dos itens segue critérios técnicos e ocorre de forma contínua ao longo da campanha. Na capital paulista, as doações são destinadas a entidades assistenciais cadastradas, enquanto parte dos itens é mantida em estoque estratégico para atendimento emergencial em situações como incêndios e enchentes. No interior, a distribuição é realizada diretamente pela rede municipal de assistência social.

Além da arrecadação de itens, a campanha de 2026 também incentiva doações financeiras via PIX, oferecendo uma alternativa prática e rápida de contribuição por meio da chave doacoesfussp@sp.gov.br. Todo o valor arrecadado é integralmente destinado à compra de cobertores.

Na edição de 2025, a Campanha do Agasalho arrecadou 268 mil cobertores e 17,4 milhões de peças, entre roupas e acessórios de inverno. A mobilização contou com a participação dos municípios paulistas, além de parceiros da iniciativa privada e 163 entidades assistenciais. As doações financeiras também tiveram destaque, superando R$ 1 milhão via PIX.

PUBLIQUE O BALANÇO DE SUA EMPRESA



Ipiranga News GRUPO BAIRROS UNIDOS
Jabaquara News GRUPO BAIRROS UNIDOS
COM O MELHOR CUSTO E BENEFÍCIO
SOLICITE PROPOSTA COMERCIAL
☎ 2914-0655 COM SÔNIA OU VERA

NOSSA OPINIÃO

Em memória de Luiz Antonio de Paula.

IDEIAS EM DEBATE

É possível interditar Fernando Henrique Cardoso?

Fernando Henrique, ex-presidente do Brasil não é uma pessoa para se interditar. Pode ser juridicamente, como pessoa, no entanto, nunca será. Sua trajetória humana interdita qualquer tentativa de interdição. Sua mente está em outro plano. Em um debate pela TV em 1985, Boris Casoy foi traiçoeiro e lhe perguntou se acreditava em Deus. Fernando Henrique tergiversou, mas quem o conhece sabe que poucos tinham tanta fé em um mundo mais justo do que ele. Espiritualidade nunca lhe faltou.

Em 1985 Chico emprestou sua música para a campanha à prefeito de São Paulo: "Vai ganhar, Fernando Henrique o voto popular". A campanha tinha slogan e desenhos de Elifas Andreato, responsável por capas icônicas de clássicos da nossa música: "Voto Feliz". Não ganhou. Jânio levou. O ódio já mostrava suas sementes. Fernando Henrique, porém, estava destinado a voos mais altos.

Na academia foi chamado de "Príncipe dos Sociólogos" – designação da qual nunca concordou - tal a respeitabilidade angariada por seus grupos de estudo, sua produção científica e suas concorridas aulas. Seu grupo sobre "O Capital" se tornou clássico. Dizem que pediu para que esquecessem o que ele escreveu quando chegou à presidência. Ele afirma nunca ter dito isso e suas memórias aí estão para nos lembrar de não nos esquecermos de seus textos.

Eu, particularmente, tenho uma gratidão permanente para com ele. Em momento difícil de minha vida ele me conseguiu trabalho na Ceagesp. Trabalho duro, salário pequeno, mas que possibilitou que eu me reerguesse como trabalhador e cidadão.

Como Ministro da Fazenda do governo de Itamar Franco criou o Plano Real, um plano de estabilização econômica que nos tirou da tragédia da inflação galopante que dilacerava o salário dos trabalhadores. A partir daí as negociações por aumentos de salário por parte dos sindicatos mudaram de patamar. 5% de aumento anual passou a ser uma conquista verdadeira, não mais os fantasiosos 150% ou mais que desapareciam num piscar de olhos.

Dado o sucesso do Plano Real, que nos impediu de virarmos uma Venezuela ou uma Argentina, chegar à presidência foi uma consequência lógica. Fez um primeiro mandato exitoso e um segundo mais problemático, principalmente por conta da conjuntura internacional. O essencial, porém, permaneceu: o controle da inflação que representava a garantia da renda efetiva dos trabalhadores. Sob seu governo foram criados programas sociais exemplares pela Primeira Dama, Ruth Cardoso, programas que, mais tarde seriam unificados no Bolsa Família.

Democrata, era visível seu orgulho e alegria ao transmitir a faixa presidencial para Lula. Sabia que havia contribuído para pavimentar um caminho que agora poderia ser trilhado por outros. Sua herança nunca foi maldita.

Inacreditavelmente, agora, em tempos de redes de ódio, é possível ver que alguns "influenciadores" do campo progressista tentam atacar FHC. Lênin diria que sofrem de uma "doença infantil". Esquecem-se de como ele lutou pela democracia cravando o voto em Lula em 2022 durante um dos períodos mais difíceis de nossa vida política. Foi contra o seu próprio partido que já havia abandonado a Social Democracia e enveredado pelo caminho do arrivismo político.

Peço licença poética para Chico Buarque para cantar que "Fernando Henrique não vai passar...". Ele está vivo e vibra suas energias aos democratas. Os críticos, como diria Mário Quintana, "passarão" e FHC, "passarinho". Viva Fernando Henrique Cardoso!

****Enilson Simões de Moura Membro do Conselho de Desenvolvimento Econômico Social Sustentável da Presidência da República Vice-Presidente Nacional da União Geral dos Trabalhadores - UGT***

Outro herói sem nenhum caráter

Macunaíma, o herói sem nenhum caráter, ganhou um rival à altura: Sergio Moro. A trajetória desse senador da República, de paladino da luta anticorrupção a sabujo da família Bolsonaro, mostra que é preciso tomar muito cuidado quando se elegem "heróis" para "salvar" o Brasil. Assim como a célebre criação de Mário de Andrade, Moro se converteu em tantos personagens diferentes que é difícil dizer quem ele realmente é.

Primeiro, abandonou o governo de Jair Bolsonaro, em abril de 2020, acusando o então presidente de interferir na Polícia Federal para proteger sua família, encalacrada em casos de rachadinhas e quejandos. Por essa razão, o outrora justiceiro do Brasil, adorado pelos bolsonaristas, foi chamado de "traíra", "judas" e "mentiroso" por esses mesmos bolsonaristas e de "idiota" pelo próprio Bolsonaro. Moro, que se apresentou como candidato à Presidência em 2022, contra-atacou, dizendo que "quem manda no presidente Bolsonaro é Valdemar Costa Neto", em referência ao notório chefão do PL, que cumpriu pena por corrupção.

Tudo mudou em outubro de 2022, quando Moro, já eleito senador, declarou apoio a Bolsonaro no segundo turno contra o petista Lula. Depois, Moro defendeu Bolsonaro quando este foi condenado por tentativa de golpe. E, agora, a transformação final: Moro filiou-se ao PL do chefão Valdemar Costa Neto e, como candidato ao governo do Paraná, dará palanque a Flávio Bolsonaro na campanha presidencial – o mesmo Flávio das suspeitas de rachadinha lá no começo dessa história. Como diria Macunaíma, "ai, que preguiça!".

O País já se acostumou com movimentos políticos por vezes desconcertantes. Basta lembrar que Lula e Geraldo Alckmin, outrora adversários figadais, compuseram a chapa vencedora da eleição presidencial de 2022. O que singulariza o caso de Moro, porém, é o fosso abissal entre o discurso que projetou o ex-todo-poderoso juiz da Lava Jato na vida pública e suas atitudes.

A persona política de Moro foi construída com base na negação do sistema político, tido por ele e seus aliados como essencialmente corrupto. Primeiro como ministro de Estado, depois como senador, Moro chegou a Brasília como a encarnação de uma cruzada moral contra a corrupção. Mas a sustentação desse papel exigia dele pureza de propósito, coerência partidária e distanciamento inequívoco de práticas e pessoas sob suspeição, tudo o que o senador mostrou não ter. Ou bem se está entre os defensores da moralidade pública e do combate à corrupção ou se cerra fileiras com o clã Bolsonaro e Costa Neto.

O Moro "herói" da Lava Jato não resistiu ao teste do tempo e do caráter. Essa figura, a rigor, começou a ruir quando ele não resistiu ao canto da sereia e aceitou convite para entrar no governo de Jair Bolsonaro, dando ares de verdade à acusação de que sua atuação na Lava Jato teve algum viés político. Não se recupera uma imagem depois disso.

Moro pode ser amador politicamente, mas não é um beócio. O senador sabe quem são seus novos correligionários. Sabe, também, o que disse sobre eles no passado recente. Portanto, o que mudou não foram os fatos, mas a conveniência política de todos os envolvidos nessa articulação.

Nunca houve espaço para ingenuidade nesta página. Sabe-se que a política não é terreno para os puristas. Mas não é disso que se trata. Há uma diferença gritante entre reconhecer a complexidade do jogo democrático e trair os próprios princípios. Moro não se projetou nem foi assimilado como apenas mais um político. Foi alçado à condição de símbolo justamente por prometer subverter a lógica do cálculo eleitoral imediato em prol de ambiente político mais racional e republicano. Em Brasília, tornou-se o oposto disso.

Caberá aos eleitores do Paraná decidirem se isso é tolerável. Para este jornal, muito mais relevante do que o futuro do senador é a lição mais ampla desse episódio. O Brasil já viu, mais de uma vez, figuras públicas serem alçadas à condição de "salvadores da Pátria" para, tempos depois, mostrarem suas verdadeiras identidades e intenções. A repetição desse ciclo não é acidental. É decorrência da disposição de parte da sociedade de hostilizar a política e votar em candidatos a messias.

****Editorial publicado pelo jornal 'O Estado de S.Paulo' em 03/04/2026***

LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

IMÓVEIS

APTO VENDE-SE
IPIRANGA – R$ 420 MIL
2 Dts c/ae, sl, coz c/ae, banh c/box. 1 Vg. 74 m² au. Cond. R$ 660,00
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

ALUGA-SE SALÃO
R$ 2.500,00 – CAMBUCI
Salão 100 m², wc, copa. IPTU R$ 170,00
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

CASA TÉRREA
SAÚDE - R$ 750 MIL
4 Dt, sl, coz planej., banh c/box edícula, 4 Vgs, 335 m² a.t., escrit. churrasqueira
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

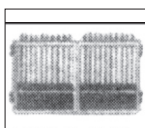
VENDE-SE APTO
V. ELISEO – R$ 215 MIL
V. Eliseo – R$ 215 Mil
2 Dts, sl, coz, as, 35 m² sl festa – Cond. R$ 280,00
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

TUDO NEWS

ALUGO APTO 77 M²/IPIRANGA
Todo reformado. Rua Lord Cockrane, 513. 2 dorms, sl, coz, a serviço, wc c/ box. Condominio R$ 280,00.
(11) 93266-9279

RETIRAMOS
- Entulhos
- Móveis para descartes em geral
Preço imbatível
94583-5858 - Paulo

VENDO TERRENO
500mts da estação Ipiranga, projeto aprovado para 26 Studio 28mts2. Valor R$950 mil ac. R$200mil sinal e 4 apt. no local. Aceito proposta
96541-6554 Creci 28073J



ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070



OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

Morre o jornalista e empresário Luiz Antonio de Paula, aos 70 anos

Na USP, recebeu o título de mestre





Morreu na quarta-feira, aos 70 anos, Luiz Antonio de Paula, um dos mais destacados jornalistas de sua geração. Mestre em Ciências da Comunicação na ECA-USP, ele foi sócio-fundador dos jornais ***Ipiranga News, Jabaquara News e Expresso News*** e editor-chefe do Diário Popular entre 1988 e 1995.

De Paula foi responsável, ao lado do também jornalista Mauro Ramos, por uma das maiores inovações do jornalismo regional brasileiro das últimas décadas. Foi sob o comando de ambos que o Grupo Bairros Unidos iniciou suas atividades em 8 de outubro de 1997, com o objetivo de atender às carências da população ipiranguista através do jornal ***Ipiranga News***.

Os criadores do projeto notaram a necessidade de um jornal que abrisse espaço para os segmentos sociais da região e que também se apresentasse como uma alternativa viável para o mercado publicitário da região. Após uma pesquisa com moradores e comerciantes, ficou evidente que faltava na região um jornal preocupado em defender os interesses da comunidade e que permitisse a todos os empresários se comunicar com os consumidores. Foi com a intenção de suprir essas necessidades que o jornal nasceu.

O ***Ipiranga News*** foi, por exemplo, o primeiro jornal da região a circular às quintas-feiras. Esta inovação proporcionou aos anunciantes um dia a mais para a concretização de negócios (os jornais do bairro circulam em sua maioria às sextas-feiras). O jornal também passou a ter, além da distribuição porta-a-porta, uma mala direta personalizada, dirigida aos habitantes dos prédios e condomínios.

Outra inovação em busca do aprimoramento nos serviços aos anunciantes e leitores do ***Ipiranga News*** foi o lançamento de um sistema de distribuição através de expositores estrategicamente dispostos em estabelecimentos comerciais da região.

O sucesso do ***Ipiranga News*** fez com que, em 2001, surgisse o ***Jabaquara News***, uma publicação com a mesma seriedade e respeito à população e baseada no conceito de que "o povo é o chefe de reportagem". Depois, o grupo ainda lançou o ***Expresso News***.

Natural de Nova Esperança, no Paraná, De Paula era frequentemente questionado sobre "Qual a receita do sucesso do ***Ipiranga News***?". A sua resposta era simples e direta. "Amor, honestidade, coragem e respeito."

De Paula era um apaixonado pelo jornalismo. Para ele, era inegociável ser honesto em cada linha publicada e ter coragem de informar sem temer desagradar a pessoas ou grupos. Por isso, transformou o ***Ipiranga News*** em um amigo do bairro. Responsável pelos editoriais do jornal, fazia questão de transmitir a todos os colaboradores que era fundamental ter respeito ao público, sem fazer distinção de classe social.

Ciente das transformações na comunicação provocadas pelo vertiginoso desenvolvimento das tecnologias digitais e pela influência das redes sociais como meio de comunicação, De Paula também liderou à frente do Grupo Bairros Unidos investimentos em plataformas digitais sem esquecer do papel fundamental que informações e mensagens publicitárias impressas têm na sociedade.

Ele deixa a esposa Neli, a mãe Lídia e os irmãos Nádia, Edson, Francisco e Valéria.

Luiz Antonio de Paula, morto aos 70 anos nesta quarta-feira, dedicou parte da sua trajetória profissional aos estudos sobre o Jornalismo. Na Escola de Comunicação e Artes da USP, por exemplo, recebeu em 2008 o título de mestre após uma longa pesquisa sobre os 117 anos do jornal paulistano Diário Popular, retirado das bancas em 2001, e substituído pelo Diário de S.Paulo.

Em sua pesquisa acadêmica, De Paula comparou o conteúdo e a estratégia empresarial do Diário Popular à dos veículos existentes em vários momentos históricos. Por meio de artigos publicados em revistas científicas, fez ainda uma reflexão sobre jornal popular e a utilização da imprensa com fins políticos.

"Ser jornalista é ter dois patrões – o leitor e a pessoa ou grupo que lhe paga o salário – e os interesses dos dois, na maioria das vezes, são divergentes", costumava dizer De Paula. Por isso, ele dedicou a sua dissertação de mestrado àqueles que, "podendo optar a qual servir, optaram pelo primeiro e, não podendo, por necessidade de sobrevivência, procuraram todas as brechas que lhes garantissem manter-se profissionalmente dignos."

De Paula foi sócio-fundador dos jornais Ipiranga News, Jabaquara News e Expresso News e editor-chefe do Diário Popular entre 1988 e 1995.

Ele deixa para as gerações que conviveram com ele o legado de que o respeito ao direito de expressão e à ética profissional no jornalismo são princípios fundamentais para a formação de uma sociedade justa e o fortalecimento da democracia.



Linha 2-Verde terá estação em Guarulhos



Estação localizada às margens da Dutra, terá 34 mil² para atender 86 mil passageiros por dia

O Metrô de São Paulo iniciou as obras da futura estação Dutra, localizada em Guarulhos, na região metropolitana, que faz parte da expansão da Linha 2-Verde. Essa é uma boa notícia para os moradores do Ipiranga e de toda a região por onde circula a Linha 2-Verde. A estação, primeira localizada em Guarulhos, fará ainda interligação com a futura Linha 19-Celeste e os ônibus municipais e intermunicipais que operam na região.

Os trabalhos começaram dia 23 de março com o fechamento das áreas com muro, limpeza do terreno, demolição e montagem do canteiro de obras. Após essa etapa, será possível começar a execução das estacas de contenção da estação.

Localizada às margens da Rodovia Presidente Dutra, em frente e com acesso ao Internacional Shopping Guarulhos, a estação Dutra terá 34,3 mil metros quadrados de área construída, toda enterrada. Projetada para uma demanda de cerca de 86 mil passageiros por dia, ela será executada em vala a céu aberto a uma profundidade de 35,45 metros. Serão três acessos, quatro níveis (pavimentos), duas plataformas, 18 bloqueios (catracas), 10 elevadores, além de escadas rolantes e fixas. A imagem em 3D disponibilizada pelo metrô indica que a estação terá um designer bem avançado, projetada para facilitar a mobilidade dos usuários.

Ela será interligada à estação Dutra da Linha 19-Celeste, anexa à estação da Linha 2-Verde, que também será construída pelo metrô.

Zoo de SP recebe porco-espinho



Animais vieram de um zoológico frânces e já podem ser vistos

O Zoológico de São Paulo recebeu quatro porcos-espinhos-de-crista-africanos (Hystrix cristata), vindos de um zoológico francês. Nativos de países da África e também presentes em regiões da Itália, os animais chegam pela primeira vez ao Brasil.

O grupo é formado por duas fêmeas e dois machos, todos jovens. Eles passam a integrar o conjunto de representantes da fauna africana do zoo, ao lado dos fenecos – conhecidos como raposas do Deserto – e das hienas. A iniciativa amplia o contato do público com a biodiversidade do continente e reforça a importância da educação para conservação.

Apesar do nome e das pernas curtas, o porco-espinho-de-crista-africano não é porco nem pequeno. É o maior roedor do Norte da África, com peso entre 10 e 20 quilos e até 93 centímetros de comprimento. De corpo robusto e hábitos noturnos, permanece em tocas durante o dia e sai ao entardecer para se alimentar.

A principal característica são os espinhos que recobrem todo o corpo, com variação de tamanho conforme a região. Eles medem de 2 a 30 centímetros, com destaque para os do dorso, mais longos. Quando ameaçado, o animal eriça os espinhos e pode vibrá-los, produzindo um som característico que funciona como alerta para predadores.

Herbívoro, o porco-espinho-de-crista-africano se alimenta principalmente de raízes, frutos, cascas e tubérculos. Em alguns casos, também pode roer ossos, comportamento associado à reposição de minerais.

Os animais já podem ser vistos pelo público no Zoológico de São Paulo. No local, passam por período de adaptação com acompanhamento das equipes técnicas de veterinários, biólogos e cuidadores.

TURISMO

Paraná se destaca com opções para todos os perfis de viajantes



Própria capital reúne atrações imperdíveis, com parques, museus

As atividades ao ar livre sem necessidade de equipamentos sofisticados ou preparo físico intenso aparecem como a principal tendência do turismo nos últimos tempos. De acordo com levantamento da Worth Global Style Network (WGSN), o movimento conhecido como "aventura suave" vem ganhando espaço entre viajantes que buscam experiências acessíveis, ligadas ao bem-estar e ao contato direto com a natureza.

A proposta reúne passeios que valorizam a simplicidade e a conexão com o ambiente natural. Entre as práticas mais procuradas estão camping, ciclismo, trilhas leves, observação de estrelas e contemplação do nascer do sol. A ideia é proporcionar momentos de relaxamento e descoberta sem exigir habilidades específicas ou desempenho atlético avançado.

Especialistas apontam que o contato frequente com ambientes naturais traz benefícios importantes à saúde mental e emocional. Estudos ligados à Ecopsicologia indicam melhora do humor, aumento da criatividade, maior capacidade de concentração e redução dos níveis de estresse.

Dentro desse cenário, o Paraná surge como um dos destinos brasileiros em evidência. O estado reúne paisagens diversificadas e atrações tanto para quem deseja experiências tranquilas quanto para os viajantes em busca de adrenalina. Trilhas, cânions, cachoeiras, parques naturais e passeios ferroviários históricos dividem espaço com esportes radicais como rafting, escalada, mountain biking e bungee jumping.

Entre os destaques está o Morro do Cal, em Campo Largo, localizado a cerca de 37 quilômetros de Curitiba. O destino é bastante procurado por iniciantes, já que a trilha até o topo pode ser feita em aproximadamente uma hora e oferece vista privilegiada, especialmente no pôr do sol. O local também chama atenção pelas trilhas noturnas.

Outro importante cartão-postal é o Parque Vila Velha, em Ponta Grossa. Conhecido por suas formações rochosas de arenito, furnas e pela Lagoa Dourada, o espaço possui mais de 38 quilômetros de áreas para visitação. O parque ainda oferece passeios noturnos para observação da lua e das estrelas.

Na mesma região está o Buraco do Padre, parque de natureza cercado por trilhas e cachoeiras. O principal atrativo é a furna com cerca de 40 metros de altura, iluminada naturalmente por uma abertura no teto, criando um cenário impressionante.

Já em Tibagi, o Cânion Guartelá é apontado como o maior cânion do Brasil e um dos maiores do mundo, com mais de 30 quilômetros de extensão. O local reúne cachoeiras, fauna diversificada e vistas panorâmicas que atraem aventureiros e amantes da fotografia.

Para quem busca um passeio contemplativo, o tradicional Trem da Serra do Mar Paranaense, com destino a Morretes, segue entre os roteiros mais valorizados do estado. O trajeto corta montanhas, rios, vales e trechos preservados de Mata Atlântica. Em Morretes, visitantes ainda podem complementar o roteiro com canoagem no Rio Nhundiaquara e gastronomia típica da região.

No segmento radical, São José dos Pinhais, na Região Metropolitana de Curitiba, se destaca como referência para a prática de bungee jumping, atraindo turistas em busca de emoção intensa e experiências extremas.

Com localização estratégica e excelente infraestrutura, Curitiba se consolida como base ideal para explorar os principais destinos turísticos do estado. Entre as opções de hospedagem está o NH Curitiba The Five, localizado na região central da capital e próximo aos principais acessos viários da cidade. O empreendimento reúne conforto, praticidade e estrutura moderna, sendo indicado tanto para quem viaja a lazer quanto para compromissos corporativos.

O hotel conta com apartamentos amplos, opções conjugadas para famílias, restaurante, academia e serviços voltados à comodidade dos hóspedes.

Anuncie. Ligue 2914-0655

escutar Plus Aparelhos Auditivos 24 anos
Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

Produtos Bagarollo DESDE 1972 SOB MEDIDA
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
Várias cores de alumínio
BOX VIDRO E ACRÍLICO
VENEZIANA 3 F.
VITRÔ CORRER
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

Tudo que sua obra precisa você encontra no Ipiranga e Jabaquara News!
Cimento, Betoneira, Blocos e Tijolos, Material elétrico, hidráulico, Pisos e muito mais!

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.
* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's
* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral
www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 FACILITAMOS 10X NO CARTÃO
Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

BOM APETITE

Salmão grelhado

Ingredientes: 1 quilo de postas de salmão; 100 ml de azeite de oliva; suco de 1 limão; sal e pimenta-do-reino a gosto; alho frito a gosto. Preparo: Tempere o peixe com o suco de limão, sal e pimenta. Deixe marinar durante 30 minutos. Aqueça uma frigideira antiaderente. Coloque um fio de azeite. Doure as postas de salmão de ambos os lados. Acrescente mais azeite caso a frigideira estiver muito seca. Reserve em prato aquecido. Na hora de servir, salpique com alho frito e pimenta e grãos (opcional). Variação: Prepare molho com 300 gramas de mel e 300 gramas de mostarda. Misture os dois ingredientes e leve ao fogo numa panela pequena. Depois que levantar fervura, cozinhe em fogo baixo por mais 2 ou 3 minutos. Lembre-se de que quanto mais ferver, mais espesso ficará o molho. Sirva como acompanhamento do salmão e de legumes também grelhados. Dica: Se preferir, grelhe o peixe sem o azeite.

Pão Recheado de Peito de Peru, Muçarela e Azeitonas

Ingredientes: Massa: 500 gramas de farinha de trigo; 250 ml de leite; 125 ml de óleo; 1 tablete (15 gramas) de fermento biológico fresco para pão; 1 colher (sopa) de açúcar; 1 pitada de sal; 1 gema para pincelar. Recheio: Peito de peru fatiado a gosto; azeitonas preta e verde fatiadas a gosto; queijo tipo Muçarela fatiado a gosto. Preparo: Numa vasilha, esmigalhe o fermento e junte o açúcar. Aguarde alguns minutos e amasse o fermento com um garfo até dissolver completamente – fica líquido. Adicione o leite morno, o óleo e o sal. Misture bem com um batedor ou garfo, até obter mistura homogênea. Adicione parte da farinha de trigo e misture bem. Numa superfície limpa, vá sovando a massa e adicionando o restante da farinha. Sove até obter massa lisa e homogênea que não grude nas mãos. Faça uma bola com a massa e coloque novamente na vasilha enfarinhada. Cubra com um pano e deixe descansar o por aproximadamente 30 minutos, ou até dobrar de volume. Numa superfície enfarinhada, abra a massa com um rolo, em forma retangular. Passe um pouquinho de farinha sobre a massa aberta e coloque as fatias de peito de peru, de queijo e as azeitonas fatiadas, deixando uma borda de 2 cm sem recheio para que o mesmo não vaze na hora de enrolar. Enrole como rocambole e dobre as pontas da massa para não vazar. Acomode o rolo de massa numa assadeira untada e enfarinhada tomando o cuidado de manter a aba do fechamento do lado de baixo do pão para que o mesmo não abra quando assar. Pincele a massa com gema de ovo. Leve a assadeira ao forno desligado e deixe descansar novamente por mais 30 minutos. Depois desse tempo, asse em forno (210º) durante 30 minutos, ou até ficar dourado.



Sirva com legumes grelhados e finalize com o molho agridoce

O FRANGO FRITO MAIS LOKO DO IPIRANGA
POLLO LOKO CHICKEN BEER
FRANGO EMPANADO FRITO
O MESMO VALOR PARA QUALQUER COMBO!
R$ 75,00 CADA
COMBO 1 POLLO LOKO (SERVE ATÉ 4 PESSOAS)
COXA, SOBRECOXA, ASA E COXINHA DA ASA
ACOMPANHA BATATA RÚSTICA
+ 4 MOLHOS A SUA ESCOLHA
COMBO 2 FILÉZINHOS DE PEITO (SERVE ATÉ 3 PESSOAS)
PEITO DE FRANGO
ACOMPANHA BATATA RÚSTICA
+ 4 MOLHOS A SUA ESCOLHA
COMBO 3 ASA E COXINHA (SERVE ATÉ 3 PESSOAS)
ASA E COXINHA DE ASA
ACOMPANHA BATATA RÚSTICA
+ 4 MOLHOS A SUA ESCOLHA
DELIVERY
APÓS ÀS 17H30
4801 3344
9 4383 1686
RUA ALMIRANTE LOBO, 393 - IPIRANGA
Ter a sex e dom - das 17 às 23h - Sab 12h as 23h
https://lojaspolloloko.com.br

Exposição sobre povos originários no Jd. Botânico



Mostra com mais de 800 peças pode ser visitada todos os dias

O Jardim Botânico de São Paulo mantém aberta ao público a exposição Povos Originários, dedicada às culturas indígenas do Brasil e da Amazônia. A mostra reúne mais de 800 peças originais, entre artefatos rituais, utensílios e objetos simbólicos.

O acervo apresenta aspectos do cotidiano, da espiritualidade e da organização social de mais de 100 povos indígenas. Há itens com até 11 mil anos, distribuídos em salas que percorrem desde a cultura originária até os impactos da colonização europeia. Parte da exposição também aborda a trajetória do Marechal Cândido Rondon, indigenista e fundador do Serviço de Proteção ao Índio, órgão que antecedeu a Funai.

Entre os destaques está um conjunto raro de objetos pessoais de Rondon, como cartas com conteúdo humanitário, além de itens de uso cotidiano, entre eles perneira militar, isqueiro e capacete.

Outro ponto de destaque é a luva ritual de formigas tucandeiras, utilizada no rito de passagem de jovens da etnia Sateré-Mawé. Na cerimônia, formigas com ferrões são posicionadas no interior da luva, e os participantes precisam suportar a dor como demonstração de resistência e maturidade.

A mostra inclui ainda uma borduna cerimonial do povo Rikbaktsá, bastão ornamentado com penas e cabelos naturais, associado à liderança e à autoridade dentro da comunidade.

A expografia conta com iluminação desenvolvida para valorizar as peças, com foco em tons quentes que destacam texturas e cores de materiais naturais.

As obras pertencem ao acervo do Instituto Cultural Soto. A visita ocorre todos os dias, das 9h às 17h, no Jardim Botânico de São Paulo.

Ingresso avulso antecipado por R$ 19,90. O valor em compras para o mesmo dia é de R$ 39,90. Av. Miguel Estéfano, 3031 – Água Funda.

'Antes de Dormir' estreia em maio no Sesc Ipiranga



Peça fala sobre o fim da infância de maneira poética e musical

À noite, quando as luzes se apagam e os adultos acham que as crianças já dormiram, o quarto vira território fértil para a imaginação, sonhos, medos e lembranças. É nessa hora que Pipa, acompanhada de Nada, seu amigo imaginário, e Maju, sua boneca preferida, vai descobrindo que crescer é um movimento em todos os sentidos. Antes de dormir é uma peça sobre o fim da infância que une poesia, música e teatro para reconhecer essa passagem tão simbólica e intensa na vida de todos nós.

Estrelado por Carol Vidotti, Dom Capelari e Fábia Mirassos, o espetáculo inédito foca questões delicadas do último ato da infância, como o embate entre o medo e a vontade de crescer, a complexidade das escolhas, as mudanças no pensar e no sentir, as chegadas e despedidas.

Na trama, enquanto os adultos acreditam que as crianças já dormiram, Pipa, Maju e Nada transformam seu quarto em um território fértil para a imaginação, os sonhos, os pesadelos, os medos e as lembranças. Eles imaginam juntos os desafios e delícias de crescer.

O tema toca pessoas de várias gerações, com a proposta de reconhecer a riqueza das reflexões das crianças sobre suas emoções e vivências. Contrariando o senso comum, elas não se cansam de nos surpreender com elaborações poéticas e até mesmo psicanalíticas e filosóficas.

No intuito de não ceder aos hábitos de fruição cada vez mais hegemônicos (minúsculas durações, abordagens superficiais e dispositivos hipnóticos), o espetáculo articula música, composição visual e trabalho corporal como recursos para ampliar a conexão com a história e com a palavra corporificada nesse evento presencial, com frequência analógico e sempre coletivo chamado teatro. Apresentações: 1 e 3 de maio, às 11h; e de 10 de maio a 19 de julho, sempre aos domingos, às 11h. Sesc Ipiranga - Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga.

BELEZA

Outono convida a novos hábitos de cuidado com o corpo e a mente

Com a chegada do outono, as temperaturas mais amenas e o ar mais seco marcam uma transição que vai além das paisagens: é um período que pede atenção redobrada com a saúde, ajustes na rotina de beleza e um olhar mais cuidadoso para o bem-estar de toda a família — incluindo os pets. A estação, muitas vezes associada ao aconchego e à desaceleração do ritmo, também traz desafios que podem impactar diretamente o organismo e a qualidade de vida, exigindo pequenas mudanças no dia a dia.

Do ponto de vista da saúde, a queda na umidade do ar favorece problemas respiratórios, alergias e o ressecamento das mucosas, o que pode causar desconforto e aumentar a incidência de doenças sazonais. Especialistas recomendam manter a hidratação em dia, mesmo com a diminuição da sensação de sede, além de investir em uma alimentação rica em vitaminas e nutrientes que fortalecem o sistema imunológico, como frutas cítricas, legumes e verduras. Chás quentes também ganham espaço nessa época, ajudando a manter o corpo aquecido e hidratado. A prática de atividades físicas continua sendo essencial, mas é importante adaptar horários para evitar o frio mais intenso do início da manhã e da noite, além de priorizar ambientes bem ventilados.

Na rotina de beleza, o outono exige mudanças simples, porém eficazes. A pele tende a ficar mais ressecada, o que torna indispensável o uso diário de hidratantes mais potentes, tanto no rosto quanto no corpo, além de sabonetes mais suaves, que não agridam a barreira natural da pele. Os lábios também merecem atenção especial, com o uso constante de protetores labiais para evitar rachaduras. Já os cabelos podem sofrer com o ressecamento e a eletricidade estática, sendo recomendados produtos nutritivos, como máscaras hidratantes e óleos capilares, além da redução do uso excessivo de ferramentas de calor, como secadores e chapinhas. Mesmo com o sol mais brando, o protetor solar segue como item indispensável na rotina diária.

O ambiente familiar também entra nesse ciclo de cuidados. Com as temperaturas ficando mais baixas, é comum que as pessoas passem mais tempo dentro de casa, o que pode ser uma boa oportunidade para fortalecer vínculos, criar momentos de convivência e estabelecer rotinas mais saudáveis. Atividades simples, como preparar refeições juntos, assistir a filmes ou ler em família, contribuem para o bem-estar emocional. Ao mesmo tempo, é fundamental manter os ambientes arejados e limpos, evitando o acúmulo de poeira, ácaros e fungos, comuns nesta época do ano. Pequenas mudanças, como o uso de umidificadores ou até mesmo bacias com água nos cômodos, podem melhorar significativamente a qualidade do ar.



Invista em hábitos saudáveis, hidratação e momentos ao ar livre





Heliópolis poderá ganhar três centros educacionais projetados por Ruy Ohtake



Espaço, que reunirá três unidades de educação básica, é fruto da reivindicação e luta dos moradores

A comunidade de Heliópolis deu um importante passo para a construção do Centro Educacional nos Redondinhos. A SPObras publicou, no dia 24 de março, a homologação da licitação nº 006/2025, que define o consórcio responsável pelo projeto e pelas obras. Isso é muito importante para a comunidade de Heliópolis, pois significa que a proposta, originalmente elaborada pelo arquiteto Rodrigo Ohtake em articulação com a UNAS e doada à Prefeitura de São Paulo, está se aproximando do início de sua execução. O espaço, que reunirá três unidades de educação básica entre os prédios do Residencial Heliópolis, popularmente conhecido como Redondinhos, é fruto da reivindicação e luta dos moradores para a garantia da melhoria na qualidade de vida no território.

Antonia Cleide Alves, 62 anos, Presidenta da UNAS Heliópolis e Região acompanhou o desenvolvimento da proposta que foi apresentada ao Secretário de Educação da Prefeitura de São Paulo, Fernando Padula, em novembro de 2023. "Fico grata em saber que foi ouvida a reivindicação do povo", expressa Cleide. Para ela, o avanço no projeto representa a história e a força da luta dos moradores em um território vulnerabilizado. "É bonito de ver porque é um sonho que foi sonhado há quase dez anos atrás. O tempo passou, mas não perdemos esse sonho de vista", completa.

A proposta de um Centro Educacional no espaço em que os Redondinhos estão localizados já havia sido idealizada por Ruy Ohtake na elaboração do projeto arquitetônico dos prédios. Há mais de dez anos, quando desenhou a forma como o conjunto habitacional seria construído, Ruy manteve uma área vazia para que fosse pensado um ambiente que proporcionaria educação para todas as famílias que viveriam ali. "A partir das nossas reivindicações naquela época, Ruy trouxe o conceito que acreditamos, de não pensar no projeto apenas pela moradia, mas entender a necessidade de atendê-los com infraestrutura, educação, lazer e cultura", reforça a Presidenta.

No dia 21 de novembro de 2023, a UNAS apresentou o projeto elaborado por Rodrigo Ohtake, filho de Ruy, e desenvolvido em um trabalho articulado, a partir das demandas do território. Cleide expressa que o projeto, que foi doado para a Prefeitura, foi um "presente". O Centro reúne a construção de três equipamentos de educação da Prefeitura de São Paulo: 1 CEI (Centro de Educação Infantil), 1 EMEI (Escola Municipal de Educação Infantil) e 1 EMEF (Escola Municipal de Ensino Fundamental).

"Ele [o Centro] vai conseguir atender as crianças de forma integral [para além do horário de permanência na escola], com condição de ter uma quadra, locais para as oficinas. Haverá espaço para poder desenvolver uma educação que chamamos de integral", reflete a Presidenta. Para ela, o ambiente possibilita a promoção de uma educação de forma integral, a partir da interação entre os equipamentos, tanto os educacionais construídos através do projeto, quanto os demais espaços existentes na estrutura do Residencial.

São Paulo ganha primeira academia ao ar livre em Santana

A cidade ganhou a primeira unidade do projeto Academia ao Ar Livre, em uma praça na Avenida Engenheiro Caetano Álvares, 5.903, em Santana. Com investimento de R$ 357,3 mil, a academia tem nove equipamentos modernos de musculação, acesso gratuito e funcionamento 24 horas, ampliando a oferta de infraestrutura pública voltada à promoção da saúde e da atividade física.

Ao inaugurar o equipamento, o prefeito Ricardo Nunes destacou que a academia integra uma estratégia mais ampla da gestão municipal para combater o sedentarismo e ampliar o acesso ao esporte. "Hoje são 51% das pessoas praticando atividade física, mas ainda é um número muito baixo. E como é que a gente vai melhorar isso? Melhorando os nossos espaços esportivos", afirmou.

A nova academia integra esse esforço ao oferecer equipamentos com padrão semelhante ao de academias convencionais, além de atuar diretamente na prevenção de doenças crônicas.

Além de ampliar o acesso, a nova academia introduz um padrão tecnológico superior aos equipamentos tradicionalmente instalados em praças. Como explicou o deputado Felipe Franco, que idealizou o projeto e o apresentou à Prefeitura, trata-se de um modelo pensado como porta de entrada qualificada para a prática esportiva, principalmente para as pessoas que não têm condições de frequentar uma academia. "Essas pessoas podem fazer atividade física na rua, de forma gratuita". Segundo ele, os aparelhos têm resistência e biomecânica que permitem evolução real no treino.



Local conta com equipamentos de musculação e cardio

"Essa academia tem uma resistência na musculatura que faz com que a gente obtenha resultados em relação à biomecânica e à tecnologia envolvida desse aparelho", afirmou.

A cidade conta atualmente com 235 Clubes da Comunidade (CDCs) e 46 Centros Esportivos — a maioria já requalificada nesta gestão — além de novos investimentos recentes, como a modernização do Centro Olímpico do Ibirapuera e a entrega de unidades Thomaz Mazzoni, na Vila Maria, e em Itaquera, no Conjunto José Bonifácio. "Estamos requalificando todos os nossos centros esportivos e ampliando os espaços públicos com equipamentos para que as pessoas possam praticar atividade física perto de casa", afirmou o prefeito.

A academia ao ar livre inteligente foi desenvolvida para transformar espaços públicos em ambientes de promoção de saúde, convivência e bem-estar. O local conta com equipamentos de musculação e cardio que permitem treinos completos para todo o corpo, com orientação digital para uso correto e seguro. Por meio de QR Codes disponíveis nos aparelhos, os usuários têm acesso a vídeos explicativos, instruções de utilização e sugestões de treino diretamente no celular. A plataforma também permite acompanhar a evolução dos exercícios e estimular a criação de hábitos saudáveis, ampliando o acesso da população a uma prática física orientada e de qualidade, de forma gratuita.



Vacina da gripe é aplicada no sistema drive thru na região

Todos os sábados do mês de abril e de maio até o dia 30, a AMA/ UBS São Vicente de Paula, localizada na rua Vicente da Costa, 289 – Ipiranga, estará realizando a vacinação contra a gripe no sistema drive thru das 10:00 às 16:00.

Na região do Jabaquara, o sistema de vacinação contra a gripe no sistema drive thru irá funcionar na UBS S Milton Santos e AE Ceci, na Av. Ceci, 2249, de segunda a sexta-feira, em abril e maio, exceto em feriados das 10:00 às 16:00.

Em Santo Amaro e na região da Cidade Ademar, a vacinação contra a gripe no sistema drive thru será aplicada na UBS Vila Aparecida, na Av. Batista Maciel, 430 – Pedreira. Para facilitar o atendimento a população maior de 60 anos, o drive thru vai funcionar nos dias 23, 24, 27, 28, 29 e 30/04, de segunda a sexta-feira das 9:00 às 16:00. Em maio, também de segunda a sexta, das 9h às 16h.



Atendimento ocorre dentro do carro nas UBS da região

Qualittas abre vestibular com prática desde o início do curso

Com o mercado pet em expansão no Brasil, a Faculdade Qualittas abriu inscrições para o curso de Medicina Veterinária, com turmas nos períodos integral e noturno e foco na prática desde o primeiro semestre.

O setor pet segue em crescimento acelerado e já movimenta mais de R$ 77 bilhões no país, impulsionado pela humanização dos animais de estimação e pela maior procura por serviços especializados, como clínicas, cirurgias e terapias. Esse cenário amplia a demanda por médicos-veterinários cada vez mais preparados.

Diante desse avanço, a Qualittas aposta em um modelo de ensino voltado à vivência prática. Desde o início da graduação, os alunos têm acesso à Clínica Escola, além de laboratórios modernos e projetos de extensão que aproximam o estudante da realidade da profissão.



Faculdade aposta em um modelo voltado à vivência prática

Com corpo docente qualificado e proposta alinhada às exigências atuais do mercado, a instituição busca formar profissionais com conhecimento técnico, experiência prática e visão integrada. As inscrições para a nova turma já estão abertas.

Acesse https://vestibular-qualittas.com.br

