Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1428 Fone: 2914-0655

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 16/04/2026 A 22/04/2026

IPIRANGA NEWS 28 ANOS COM VOCÊ

Fim da escala 6 x 1 é urgente

A discussão sobre o fim da escala 6 x 1 ultrapassa a fronteira da disputa trabalhista. Ela toca o centro de um problema social que o País insiste em normalizar: a distribuição desigual do tempo entre homens e mulheres.

O governo federal propõe reduzir a jornada máxima de 44 para 40 horas semanais e substituir o modelo de seis dias de trabalho por um de cinco dias de atividade e dois de descanso, com o objetivo de ampliar qualidade de vida, lazer e tempo de convivência familiar. O debate é legítimo, necessário e tardio.

A razão é simples. A escala 6 x 1 pesa mais sobre as mulheres porque, além do trabalho remunerado, recai sobre elas a carga do trabalho doméstico e do cuidado não pago. Os dados do IBGE mostram que as mulheres dedicam, em média, 21 horas semanais a afazeres domésticos e cuidados de pessoas, ante 11 horas dos homens. ***NOSSA OPINIÃO. PÁGINA 2***

Exército faz festa de aniversário no Ipiranga



O Parque da Independência foi palco no sábado e no domingo (dias 11 e 12) da Exposição do Exército (EXPOEx), promovida pelo Comando Militar do Sudeste (CMSE). O evento reuniu um público de diferentes faixas etárias em uma programação voltada à integração com a sociedade para comemorar os 378 anos do Exército. PÁGINA 4

Fracassa licitação para estação



A licitação para contratação da empresa responsável pela obra foi considerada fracassada porque nenhuma proposta atendeu aos requisitos exigidos pela companhia. Estação Ipiranga tem 139 de existência. PÁGINA 3

CADASTRE PARA RECEBER AS EDIÇÕES EXCLUSIVA NO SEU CELULAR
98434-9229

SONIATUR viagens e turismo
44 anos
Realizando sonhos
SÃO ROQUE - 1º DE MAIO DE 2026
DAY USE COM GUIA LOCAL
ÓTIMO ALMOÇO. SEGURO VIAGEM.
VISITA À CACAU SHOW
PREÇO POR PESSOA R$275,00 À VISTA
OU 2X DE R$145,00
Reservas SôniaTur (11) 2068-5660 (11) 97037-3314

RENOVE TEXTURA E GRAFIATO
SUPER OFERTA
- MASSA CORRIDA DE 20 KILOS POR : R$39,99
- MASSA ACRÍLICA DE 25 KILOS POR: R$70
- GRAFIATO DE 25 KILOS POR: R$55
- TEXTURA DE 25 KILOS POR R$60

OBS: NA EMBALAGEM ECONÔMICA "SACO". APENAS NO BRANCO
ENDEREÇO: RUA DOS MARAPES, 221
FAZEMOS ORÇAMENTO TAMBÉM, ENTRE EM CONTATO
TELEFONE: (11) 94655-1048

Quer comprar, vender ou alugar seu imóvel?
Anuncie no IPIRANGA NEWS e JABAQUARA NEWS
2914-0655

ALLAN MÓVEIS
Compra e Venda de Móveis e Eletrodomésticos usados
98222-6270 (Nilva)
Rua Barão de iguape, 542 - Liberdade

COFRES BONIS
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas
Rua Silva Bueno, 432
11 4324-1433
www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
Barsotti Pés
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Lasertergpia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166

SERVIÇOS CONTÁBEIS FISCAIS E DE RH
FAZEMOS IRPF 2026
Tem dúvidas sobre a Reforma Tributária?
A equipe especializada da Sanfra está pronta para ajudar.
SANFRA CONTABILIDADE E ASSESSORIA
ENTRE EM CONTATO:
(11) 5061-2670 (11) 9.9917-7280.
EMAIL: CONTATO@SANFRACONTABILIDADE.COM.BR

RTB COPIADORA
CÓPIAS, IMPRESSÕES, SCANER E CÓPIAS DE PROJETOS,
FAIXAS, BANNER E ADESIVOS
SERVIÇOS GRÁFICOS
Rua Lord Cockrane, 399 Ipiranga
2061 6017 / 11 9 4106 9122
rtbcopiadora@uol.com.br

COMPRA-SE OURO
PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO
12 SABORES DE PIZZA
POR APENAS R$ 69,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

ZELÃO DOG CLÍNICA VETERINÁRIA
CONSULTA - INTERNAÇÃO
CIRURGIAS - EXAMES - VACINAS
> Cães e Gatos
> Animais Silvestres
C/ HORA MARCADA
> Farmácia Pet
> PetShop
ATENDIMENTO 24 HORAS
ATENDIMENTO TAMBÉM A DOMICÍLIO
@zelaodogveterinaria
Av. Lins de Vasconcelos, 2507 - Vila Mariana
(11) 9987-77247 | (11) 28650-017 | (11) 5539-7087

GRUPO BAIRROS UNIDOS

Ipiranga News

Fundado em 09/10/1997

Jabaquara News

Fundado em 24/03/2000

Expresso News

Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: Paula Ramos

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP

Fone / PABX: (011) 2914-0655

e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Fim da escala 6 x 1 é urgente

A discussão sobre o fim da escala 6 x 1 ultrapassa a fronteira da disputa trabalhista. Ela toca o centro de um problema social que o País insiste em normalizar: a distribuição desigual do tempo entre homens e mulheres.

O governo federal propõe reduzir a jornada máxima de 44 para 40 horas semanais e substituir o modelo de seis dias de trabalho por um de cinco dias de atividade e dois de descanso, com o objetivo de ampliar qualidade de vida, lazer e tempo de convivência familiar. O debate é legítimo, necessário e tardio.

A razão é simples. A escala 6 x 1 pesa mais sobre as mulheres porque, além do trabalho remunerado, recai sobre elas a carga do trabalho doméstico e do cuidado não pago. Os dados do IBGE mostram que as mulheres dedicam, em média, 21 horas semanais a afazeres domésticos e cuidados de pessoas, ante 11 horas dos homens. A diferença escancara uma assimetria que não é abstrata: é rotina, cansaço, atraso na formação profissional e menos tempo de vida fora do trabalho.

Por isso, a mudança interessa especialmente às mulheres. Mais tempo de descanso não é luxo; é condição para saúde, estudo, qualificação, cuidado dos filhos e participação plena na vida social. O fim da escala 6 x 1 não resolve sozinho a desigualdade de gênero, mas pode abrir uma fresta importante na estrutura que a reproduz. Quando o tempo é devolvido, algo mais profundo também retorna: a possibilidade de escolher, planejar e viver com menos exaustão.

> ***"Fim da escala 6 x 1 não resolve sozinho a desigualdade de gênero, mas pode abrir uma fresta importante na estrutura que a reproduz."***

As resistências empresariais, com previsões de aumento de custos e impacto sobre preços e empregos, fazem parte da disputa e não devem ser ignoradas. Mas o País já ouviu argumentos semelhantes em outras mudanças históricas da jornada de trabalho.

O ponto central é outro: uma economia que exige demais de quem já carrega a maior parte do cuidado invisível está empurrando as mulheres para a sobrecarga permanente. Pesquisa mostra que 84% dos brasileiros defendem ao menos dois dias de descanso semanal e 73% apoiam o fim da escala 6x1, desde que os salários sejam preservados. Há, portanto, respaldo social para avançar.

Ao Congresso cabe olhar além da planilha. A escala 6 x 1 não é apenas uma fórmula de produção; é um modo de organizar a vida. E, no Brasil, ela tem nome, rosto e gênero. Reduzi-la significa reconhecer que o tempo das mulheres vale tanto quanto o de qualquer trabalhador. Significa admitir que descanso, estudo, maternidade, saúde e convivência familiar não são concessões. São direitos. E um País mais justo começa justamente por devolver às mulheres parte do tempo que lhes foi tomado.

Ipem orienta sobre o uso de aquecedores e ar condicionado



Manutenção preventiva e limpeza é essencial para bom uso

Com a chegada do outono, período marcado por temperaturas mais amenas, cresce o uso de equipamentos como aquecedores e ar-condicionado nas residências. Diante desse cenário, o Ipem-SP orienta os consumidores sobre a utilização correta desses aparelhos, destacando a importância do uso consciente para equilibrar conforto, qualidade de vida e economia na conta de energia elétrica.

A autarquia, vinculada à Secretaria da Justiça e Cidadania e órgão delegado do Inmetro, reforça que a eficiência energética é um dos principais fatores a serem considerados na hora da compra. Para isso, o instituto desenvolveu o Programa Brasileiro de Etiquetagem e a Etiqueta Nacional de Conservação de Energia, que classificam os eletrodomésticos de acordo com seu desempenho energético, permitindo ao consumidor identificar quais modelos consomem menos energia.

Essas etiquetas apresentam uma escala que varia de A, para os produtos mais eficientes, até G, para os menos eficientes, além de informar o consumo estimado em quilowatt-hora (kWh), seja mensal ou anual. Com esses dados, é possível calcular o impacto direto no orçamento doméstico. Na capital paulista, por exemplo, onde a tarifa média residencial gira em torno de R$ 0,72 por kWh, um aparelho que consome 600 kWh por ano pode gerar um custo aproximado de R$ 432 anuais.

Além da escolha por equipamentos mais eficientes, o Ipem-SP destaca que mudanças simples de hábito no dia a dia também fazem diferença significativa. Evitar abrir portas e janelas com frequência em ambientes climatizados, manter o local bem vedado e utilizar cortinas ou toldos para reduzir a troca de temperatura são medidas que contribuem para o melhor desempenho dos aparelhos e menor consumo de energia.

A manutenção preventiva também é essencial. A limpeza periódica dos filtros e o uso adequado dos equipamentos, conforme as orientações dos fabricantes, evitam sobrecarga, aumentam a durabilidade e garantem maior eficiência no funcionamento.

Meu amigo Luiz, até breve

Conheci o Luiz Antonio de Paula às 23:30hs de uma segunda-feira, em 1979, na redação do Diário Popular. Era o meu primeiro dia como repórter no jornal e naquela noite eu iria substituir o Luiz, cujo plantão terminaria à meia noite. Gentil e paciente, mas de um profissionalismo exemplar, me passou a rotina do trabalho, destacando a importância de ficar atento ao noticiário das agências internacionais e ao plantão do Corpo de Bombeiros, Polícia Civil e Militar. Nunca esqueci de sua observação: "São Paulo é uma cidade com 2 milhões de pessoas trabalhando e vivendo à noite e tudo pode acontecer".

Irmão, primos e parentes a gente tem. Amigo, a gente escolhe. E naquela noite eu e o Luiz, sem perceber, estávamos nos escolhendo como amigos. Uma amizade que se estendeu à nossa família e que durou 47 anos até a partida de meu melhor amigo, e sócio por 28 anos. Neste 15 de abril de 2026, Luiz nos deixou depois de lutar bravamente contra um AVC.

A partir daquele encontro na redação do Diário Popular, fomos construindo uma forte, sincera, leal e verdadeira amizade. Uma amizade que se estendeu aos nossos familiares, no Paraná, onde ele nasceu e para onde me levou várias vezes, e em Recife, cidade onde nasci e ele foi comigo conhecer o Carnaval, a cultura e a gastronomia pernambucana, e para onde voltou algumas vezes com Neli, sua esposa, Valéria, sua irmã, e o simpático Derlei, seu cunhado. Antes disso, Luiz, que fazia aniversário no dia 5 de fevereiro, certo dia me disse; vou te revelar algo que você nunca vai esquecer; vou casar dia 8 de fevereiro, dia do teu aniversário.

Mas foi pela afinidade profissional que nos encontramos. Meses depois do nosso encontro naquela madrugada de segunda-feira na redação do Diário Popular, Luiz foi promovido a editor. Um ano depois, eu trabalhava além do Diário Popular, na Folha Metropolitana e na Rádio Globo. Certa noite, numa conversa no extinto Bar Mutamba, próximo ao Diário Popular, Luiz se mostrou preocupado com meu ritmo de trabalho e me sondou para uma vaga que havia surgido de sub editor. "O salário cobre 2 dos seus três empregos, mas vamos estar mais próximos e você terá melhor qualidade de vida e projeção profissional". Aceitei o convite.

Tempos depois, Luiz Antônio passou a ser editor-chefe do jornal, que já havia sido comprado pelo governador Orestes Quércia, e eu fui promovido a secretário de redação. Juntos, trabalhamos por 17 anos conduzindo uma redação formada por jovens jornalistas, todos atuando com garra, determinação, liberdade de expressão e um único compromisso: levar ao leitor informação de qualidade.



Com isso, ganhamos a confiança do paulistano e na década de 90 chegamos a vender 150 mil jornais diariamente nas bancas. Assim, ganhamos o título de "Rei das Bancas".

Três ou quatro anos depois, Quércia vendeu o jornal para a Globo, que tinha muito interesse em ter um canal de comunicação na cidade. Luiz ficou alguns meses com os Marinho. Eu saí um ano depois e juntos fundamos o Ipiranga News, o Jabaquara News e o Expresso News, três jornais voltados ao fiel compromisso com a comunidade local, mostrando que o bom jornalismo se faz com responsabilidade, liberdade de expressão e um olhar voltado aos interesses da sociedade.

Luiz Antonio parte, mas deixa um grande legado profissional, uma sobrinha jornalista e o estímulo profissional aos meus dois filhos, que hoje também são jornalistas

Ao meu amigo Luiz Antônio de Paula, um até breve.

Mauro Ramos

Coral Heliópolis leva repertório ao Teatro Baccarelli

O palco do Teatro Baccarelli recebe no próximo domingo, 19 de abril, às 11h, o Coral Jovem Heliópolis, sob a regência do maestro titular Otávio Piola. Mais do que um concerto da Temporada 2026, a apresentação é uma vitrine do desenvolvimento artístico e da transformação social promovida pelo Baccarelli, que há 30 anos oferece educação musical de excelência para crianças e jovens em uma das maiores comunidades de São Paulo.

O grande diferencial do Coral Jovem Heliópolis, o grupo mais avançado da instituição, é a sua natureza cênica. Alinhado a uma proposta pedagógica que trabalha simultaneamente a voz e a expressão corporal, o grupo entrega performances dinâmicas que rompem com o formato tradicional do canto coral. Com 44 vozes, o conjunto transita com fluidez por um repertório diversificado, que abrange desde composições brasileiras até obras internacionais do universo popular e erudito.

Essa maturidade artística já levou o grupo a alguns dos espaços culturais mais importantes de São Paulo, como a Sala São Paulo, o Teatro Alfa, o Theatro Municipal e o Auditório do MASP. Agora, os jovens levam essa bagagem para a sua própria casa, o Teatro Baccarelli, reforçando o papel do espaço como um polo de irradiação cultural na periferia.

"O Teatro Baccarelli nasceu com a vocação de ser um espaço de acolhimento, pluralidade e democratização da arte. Ver o Coral Jovem Heliópolis ocupar este palco com tamanha expressividade e domínio técnico materializa o nosso compromisso de oferecer o melhor para a favela", destaca Edilson Ventureli, CEO do Baccarelli.

A apresentação sublinha a importância da infraestrutura de ponta no desenvolvimento desses talentos. Com acústica de nível internacional e capacidade para 533 lugares, a primeira sala de concertos profissional do mundo construída dentro de uma favela garante que o público e os artistas tenham uma experiência de excelência.

SOCIEDADE DE ZOOLÓGICOS DO BRASIL (SZB)

Edital de Convocação de Assembleia Geral Ordinária

A Presidente da Sociedade de Zoológicos do Brasil (SZB), nome fantasia Associação de Zoológicos e Aquários do Brasil (AZAB), no uso das suas atribuições previstas no Estatuto, resolve:

I - Convocar todos os Associados para participarem, de forma presencial, da Assembleia Geral Ordinária, a ser realizada no Bioparque Pantanal, Avenida Afonso Pena, 6001 Bairro Chácara Cachoeira Campo Grande -MS, CEP: 79031-010, no dia 27 de maio de 2026, às 19:00h, em primeira chamada, com a presença da maioria absoluta dos associados e às 19:30h, em segunda chamada, com qualquer número de presentes.

II - A Assembleia discutirá e deliberará as seguintes pautas:

Apresentação e votação do relatório financeiro de 2025;

Apresentação do relatório das atividades 2025;

Outros assuntos gerais.

São Paulo, 14 de abril de 2026.

Mara Cristina Marques
Presidente

LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central R. General Lecor, 246

IMÓVEIS

Anuncie. Ligue 2914-0655

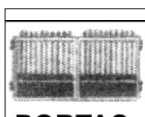
Casa de Vila Aluga-se
Rua do manifesto, 1797 Casa 1 Quarto/Coz./Banh. Enel Indep. Sabesp - Coletiva R$1350,00 + R$56,65 Iptu(mensal)
2591-1201
95773-3406 WhatsApp

VENDO TERRENO
500mts da estação Ipiranga, projeto aprovado para 26 Studio 28mts2. Valor R$950 mil ac. R$200mil sinal e 4 apt. no local. Aceito proposta
96541-6554 Creci 28073J

TUDO NEWS

VENDE-SE JAZIGO URGENTE!
Cemitério Jd. Da Colina
São Bernardo do Campo
Ótimo preço 4 gavetas.
F: 2215-9330
99567-2342

COMPRO MOEDAS ANTIGAS
Prata e ouro. Pago bem.
99936-7611



ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070



OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

Quer acessar as informações do seu bairro de qualquer lugar?
facebook.com/ipiranganews

SERVIÇOS DE IPTU
Desdobro, correção de áreas e outros serviços
elsilva1974@gmail.com
Eng. Eduardo 98257-8274

Fracassa licitação da nova estação Ipiranga



Projeto prevê demolição da estação e construção de novo complexo para conexão com a Linha 15

Os planos da Companhia Paulista de Trens Metropolitanos (CPTM) de reconstruir a estação Ipiranga, na Linha 10-Turquesa, terão de ser adiados. A licitação para contratação da empresa responsável pela obra foi considerada fracassada porque nenhuma proposta atendeu aos requisitos exigidos pela companhia.

O projeto prevê a demolição da atual estação e a construção de um novo complexo para garantir a conexão direta com a Linha 15-Prata do monotrilho. Após a emissão da ordem de serviço (que não tem data para ocorrer), a previsão é que as obras tenham uma duração de 36 meses.

Com 139 anos de existência, a estação Ipiranga já passou por algumas mudanças ao longo das décadas e, em 1959, ganhou a fachada que mantém até hoje.

A obra integra um plano de modernização da Linha 10 e acontece em paralelo à expansão da Linha 15-Prata, cujas fundações da futura estação já foram concluídas e a via elevada já registra lançamento de vigas-trilho. A intenção anunciada pela CPTM é consolidar, no mesmo local, uma estação apta a operar de forma integrada entre trem e monotrilho, facilitando a circulação de passageiros entre a zona leste e o ABC.

A nova estação terá mais de 13 mil metros quadrados de área construída e deve incorporar painéis solares para geração de energia. A demanda estimada é de cerca de 42 mil passageiros por dia útil.

"Choro na Manhã" está de volta

Dia 3 de maio, mês que marca oficialmente o fim do regime escravagista no Brasil, o projeto Choro na Manhã rende um tributo a artistas como Candinho do Trombone, Anacleto de Medeiros e tantos outros músicos negros que protagonizaram a formação do choro e sua popularização como ritmo musical genuinamente brasileiro. O projeto Choro na Manhã é uma iniciativa cultural que acontece no primeiro domingo do mês no Centro de Culturas Negras Mãe Sylvia de Oxalá (anteriormente Centro Cultural do Jabaquara), com a proposta de revisitar grandes clássicos do choro.

O grupo paulistano Regional Terça Maior apresenta os recitais, sempre trazendo convidados, dando continuidade ao trabalho que por quase duas décadas foi promovido pelo tradicional Conjunto Retratos. "Além de relembrar os clássicos e choros pouco tocados, o público tem a oportunidade de conhecer histórias e curiosidades do universo do choro através das falas do mestre Giba da Flauta", explica Rodrigo Moura Ribeiro, fundador do Regional Terça Maior. "Embora não tenha motivos para comemorar a chamada abolição, já que a luta por direitos e reparação histórica continua até hoje, vamos celebrar em maio esses grandes músicos negros que fizeram do choro um marco da cultura nacional", acrescenta.

Músico, educador e agente cultural, Rodrigo é especialista em cavaquinho, atualmente concluindo Prática Instrumental Avançada na EMESP Tom Jobim com os professores Marcelo Cândido e Edmilson Capelupi. Os músicos Edgard Moreira (violão 7 cordas), Thiago Adelungue (violão 6 cordas) e Thiago Sorriso (pandeiro) completam o Regional Terça Maior e com a participação especial de Paulo Gilberto (flauta transversal), formam o núcleo atual do projeto Choro na Manhã, reforçando a proposta de destacar a importância histórica do choro como patrimônio cultural imaterial do Brasil.



Paulo Gilberto na flauta

As apresentações do Choro na Manhã têm entrada franca e início às 11 horas. O público presente é recebido com um café da manhã oferecido gratuitamente a partir das 10 horas. Rua Arsênio Tavolieri, 45, próximo ao Metrô Jabaquara. Entrada gratuita.



TURISMO

Centro de Portugal reúne charme, tradição e experiências únicas

Portugal segue como um dos destinos mais fascinantes da Europa, reunindo séculos de história, paisagens encantadoras e uma cultura rica que conquista visitantes do mundo inteiro — com um bônus especial para brasileiros: a facilidade do idioma. Embora Lisboa e Porto sejam as portas de entrada mais conhecidas, há um território repleto de surpresas entre essas duas cidades que merece entrar no roteiro: o Centro de Portugal.

Na capital portuguesa, pontos icônicos como a Torre de Belém seguem como parada obrigatória, atraindo turistas com sua imponência às margens do Rio Tejo. Mas é ao explorar o interior do país que o viajante descobre um Portugal ainda mais autêntico, com cidades históricas, vilas charmosas e experiências que vão muito além dos cartões-postais tradicionais.

Destinos como Coimbra, famosa por sua universidade centenária, Aveiro, conhecida como a "Veneza portuguesa" por seus canais e barcos coloridos, e Fátima, um dos maiores centros de peregrinação religiosa do mundo, formam um roteiro diversificado e cheio de significado. Além das paisagens, a região se destaca pela oferta de hospedagens exclusivas e experiências gastronômicas sofisticadas, que elevam o padrão da viagem.

Um dos grandes símbolos culturais da região é a Vista Alegre, tradicional fabricante de porcelanas finas fundada no Século XIX. Em Ílhavo, a cerca de uma hora do Porto, é possível visitar a fábrica em funcionamento e o museu da marca, que reúne peças históricas e coleções que impressionam pelo design e pela delicadeza. A experiência se completa no Montebelo Vista Alegre Ílhavo Hotel, um hotel cinco estrelas que combina arquitetura contemporânea com espaços históricos, decorado com peças da própria marca.

Para quem busca contato com a natureza e paisagens de tirar o fôlego, a Serra da Estrela é parada obrigatória. É lá que está a Casa de São Lourenço, um sofisticado hotel boutique localizado com vista para o Vale do rio Zêzere.



Torre de Belém, um dos cartões-postais mais visitados do país

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

REFORMAS EM GERAL
PEDREIRO, TELHADISTA
Oferecemos garantia
11 94003-3105 11 91929-8058

DEDETIZADORA FUJINAKAMURA
DESCUPINIZAÇÃO
DESENTUPIMENTOS
DEDETIZAÇÃO
Processo Japonês
Produto em massa
11 99314-9450 | 5517-1175

Produtos Bagarollo DESDE 1972
SOB MEDIDA
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
VENEZIANA 3 F.
VITRÔ CORRER
Várias cores de alumínio
BOX VIDRO E ACRÍLICO
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.
* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's
* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral
www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 FACILITAMOS 10X NO CARTÃO
Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

Vivências Tur
Eventos e Turismo
20 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO
Noemi Carvalho
Guia de Turismo
PASSEIOS AOS SÁBADOS EM 2026
26 de setembro - sábado
BARRA BONITA – Mini cruzeiro no rio tiete
Inclui: Ônibus executivo, lanche de bordo, mini cruzeiro no navio San Marino, com almoço e eclusagem a bordo, Hidrovia Tietê - Paraná.
Valor por pessoa: R$ 289,00 à vista ou 2x R$ 149,00
17 de Outubro de 2026 - sábado
Cunha com Lavandário
Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.
Valor do Passeio = R$ 170,00 à vista ou 2 x R$ 85,00
28 de Novembro de 2026 - sábado
Santuário de Aparecida
Inclui: micro ônibus, lanche de bordo, seguro viagem, guia acompanhante, tempo livre para assistir à missa, almoço por conta do passageiro no Espaço de alimentação do Santuário.
Valor do passeio = R$ 135,00 ou 2 x R$ 73,00
05 de Dezembro de 2026 - sábado
Santos com Escuna
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico pelas prais, tempo livre ponta da praia.
Valor por pessoa R$ 129,00 à vista ou 2 x R$ 79,00
Ligue F: 9.5584-9517
Acesse: www.vivencias.tur.br
Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

BOM APETITE

Bolo de amêndoas

Ingredientes: 2 xícaras (chá) de açúcar; 3 ovos; 2 colheres (sopa) de manteiga; ½ xícara (chá) de leite; ½ xícara (chá) de creme de leite; 1 xícara (chá) de farinha de trigo; 1 xícara (chá) de amêndoas trituradas; 2 colheres (chá) de fermento em pó; 1 pitada de sal; açúcar de confeiteiro para finalizar. Preparo: Bata as claras em neve. Reserve. Na batedeira, misture as gemas, a manteiga, o açúcar, o creme de leite e o leite. Bata até obter uma mistura homogênea. Junte a farinha de trigo e as amêndoas trituradas e misture manualmente. Acrescente o fermento e o sal. Mexa bem. Acrescente as claras em neves e misture delicadamente. Coloque a massa em fôrma untada e enfarinhada. Leve ao forno preaquecido (180º) e asse durante 35 a 40 minutos. Retire do forno, espere amornar e desenforme. Polvilhe com açúcar de confeiteiro antes de servir.

Bolo de maçã com canela e passas

Ingredientes: 2 xícaras (chá) de açúcar; 1 xícara (chá) de óleo; 4 ovos inteiros; 2 xícaras (chá) de farinha de trigo; 3 maçãs, sem casca e picadas; 1 colher (sopa) de fermento em pó; 1 colher (café) de canela em pó; 100 gramas de uvas passas; açúcar de confeiteiro para finalizar. Preparo: Bata no liquidificador, os ovos, o óleo e o açúcar. Despeje a mistura em uma tigela e acrescente a farinha de trigo. Misture até obter massa homogênea. Adicione a canela em pó, as maçãs picadas e as uvas passas. Misture bem. Coloque a massa em forma untada e polvilhada com açúcar e canela em pó. Leve ao forno preaquecido (160º) e asse até ficar dourado. Tempo de forno: 1h30, aproximadamente. Asse em temperatura baixa.



Perfeito para acompanhar o café da tarde ou encerrar uma refeição

O FRANGO FRITO MAIS LOKO DO IPIRANGA
POLLO LOKO CHICKEN BEER
FRANGO EMPANADO FRITO
O MESMO VALOR PARA QUALQUER COMBO!
R$ 75,00 CADA
DELIVERY
APÓS ÀS 17H30
4801 3344
9 4383 1686
COMBO 1 POLLO LOKO (SERVE ATÉ 4 PESSOAS)
COXA, SOBRECOXA, ASA E COXINHA DA ASA
ACOMPANHA BATATA RÚSTICA
+ 4 MOLHOS A SUA ESCOLHA
COMBO 2 FILÉZINHOS DE PEITO (SERVE ATÉ 3 PESSOAS)
PEITO DE FRANGO
ACOMPANHA BATATA RÚSTICA
+ 4 MOLHOS A SUA ESCOLHA
COMBO 3 ASA E COXINHA (SERVE ATÉ 3 PESSOAS)
ASA E COXINHA DE ASA
ACOMPANHA BATATA RÚSTICA
+ 4 MOLHOS A SUA ESCOLHA
RUA ALMIRANTE LOBO, 393 - IPIRANGA
Ter a sex e dom - das 17 às 23h - Sab 12h as 23h
https://lojaspolloloko.com.br

Exército celebra 378 anos com exposição movimentada no Parque da Independência

O Parque da Independência foi palco no sábado e no domingo (dias 11 e 12) da Exposição do Exército (EXPOEx), promovida pelo Comando Militar do Sudeste (CMSE). O evento reuniu um público de diferentes faixas etárias em uma programação voltada à integração com a sociedade e à apresentação das capacidades operacionais do Exército Brasileiro. A atividade abriu as comemorações pelos 378 anos da Força Terrestre, celebrados em 19 de abril.

Durante os dois dias de exposição, os visitantes puderam acompanhar apresentações da Banda Marcial e da Sinfônica do Exército, conferir a exposição de viaturas históricas, participar de atividades interativas, além de passar por atendimentos da saúde, como fisioterapia e vacinação.

Espaços voltados ao público infantil, como parede de escalada, estimularam o contato direto com valores como disciplina, coragem e espírito de corpo. As famílias também conheceram as formas de ingresso na Força.

A EXPOEx também apresentou as capacidades operacionais da Força Terrestre. Entre os destaques, estiveram a viatura blindada Guarani, que assegura mobilidade e proteção à tropa, o sistema de míssil anticarro, voltado ao engajamento de alvos blindados, e a atuação da Aviação do Exército.



Entre os destaques, estiveram a viatura blindada Guarani



Visitantes puderam acompanhar apresentações da Banda Marcial

BELEZA

Guia para uma maquiagem leve e sem erros

Alcançar uma maquiagem bonita, duradoura e com acabamento natural é um objetivo cada vez mais presente — e totalmente possível. Em um momento em que a tendência é valorizar a beleza real e a praticidade, o segredo está em unir cuidados com a pele, escolhas inteligentes de produtos e técnicas simples de aplicação. Com alguns ajustes na rotina, é possível realçar os traços, corrigir imperfeições e conquistar um visual elegante para qualquer ocasião, do dia a dia a eventos especiais.

Tudo começa antes mesmo da maquiagem. Uma pele bem cuidada é a base de tudo. Limpar, tonificar e hidratar diariamente são etapas indispensáveis, mas hoje já se sabe que ir além faz diferença: o uso de protetor solar, séruns com vitamina C, ácido hialurônico e outros ativos antioxidantes ajuda a manter a pele saudável, luminosa e preparada. Além disso, preparar a pele com um bom primer pode minimizar poros, controlar a oleosidade e aumentar a fixação da maquiagem.

Na hora de se maquiar, um dos erros mais comuns ainda é tentar mudar o tom da pele com a base. Usar produtos mais escuros para "bronzeamento" pode resultar em manchas e um aspecto pesado. O ideal é escolher uma base que se adapte perfeitamente ao seu tom e subtom de pele. Para dar dimensão ao rosto, técnicas como contorno e iluminação continuam em alta, mas agora de forma mais suave e natural, criando um efeito de pele saudável — o chamado "glow" natural.

O blush, inclusive, voltou com força total nas tendências atuais, mas com uma proposta mais leve e difusa. Ele deve trazer um ar de saúde, nunca parecer marcado. A aplicação com pincel adequado e movimentos suaves faz toda a diferença. Para rostos mais arredondados, o truque é aplicar em direção às têmporas, ajudando a alongar a face.



Batom deve combinar com o blush e ambos precisam estar alinhados

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI • CROSP 69147
Formação UNESP/1996
• Implantes (Implantodontia)
• Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
• Estética (Dentística)
• Canal (Endodontia)
• Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
• Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
• Tratamento Gengiva / Raspagem e limpeza } Periodontia
• Clareamento à Laser e/ou Caseiro
5594-3814 | 5594-4270 97137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885)
www.mtmodonto.com.br Próximo Metrô Santa Cruz

PUBLIQUE O BALANÇO DE SUA EMPRESA
Ipiranga News / Jabaquara News
Ipiranga News GRUPO BAIRROS UNIDOS
Jabaquara News GRUPO BAIRROS UNIDOS
COM O MELHOR CUSTO E BENEFÍCIO
SOLICITE PROPOSTA COMERCIAL
2914-0655 COM SÔNIA OU VERA

escutar Plus Aparelhos Auditivos 24 anos
Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

SAÚDE MUNICIPAL
+DE 1.000 UNIDADES
MAIS PERTO DE VOCÊ
O SISTEMA DE SAÚDE DA PREFEITURA NÃO PARA DE CRESCER
- 34 NOVAS UPAS ATENDENDO 24 HORAS POR DIA, 7 DIAS POR SEMANA
- **144 AMBULÂNCIAS, 80 MOTOLÂNCIAS**
- 1 HELIPONTO PARA EMERGÊNCIAS
- **83% DOS GASTOS** COM RECURSOS PRÓPRIOS DA PREFEITURA
PREFEITURA DE SÃO PAULO
Aqui o trabalho não para.