Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1422 Fone: 2914-0655

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 05/03/2026 A 11/03/2026

IPIRANGA NEWS 28 ANOS COM VOCÊ

Uma guerra desnecessária

Em uma guerra não há vencedores ou vencidos. Há somente uma derrotada: a Humanidade. É triste quando líderes escolhem o caminho da violência.

Os ataques lançados pelos Estados Unidos e por Israel contra o Irã buscam redesenhar o mapa geopolítico do Oriente Médio e proteger interesses estratégicos, com repercussões para toda a economia e a segurança global. Estados Unidos e Israel alegam que o ataque contra o Irã é "preventivo", já que o país estaria desenvolvendo um programa de artefatos nucleares, o que seria uma ameaça mundial. ***NOSSA OPINIÃO. PÁGINA 2***

Ipiranga sedia entrega das novas viaturas da GCM



Com a cerimônia de entrega das 105 novas viaturas no Parque da Independência, a Guarda Civil Metropolitana amplia a presença ostensiva no Ipiranga e reforça as ações de segurança integradas ao programa Smart Sampa. PÁGINA 3

Novo terminal ampliará Congonhas



Foto: Divulgação

O Aeroporto de Congonhas passará por ampla modernização com a construção de um novo terminal, ampliação das pontes de embarque e expansão da área operacional, dentro de pacote de investimentos federais no setor aeroportuário. PÁGINA 4

DEDETIZADORA FUJINAKAMURA
DESCUPINIZAÇÃO
DESENTUPIMENTOS
DEDETIZAÇÃO
Processo Japonês
Produto em massa
11 99314-9450 | 5517-1175

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

MEGA BAZAR
A PARTIR DE
R$ 18,99
06 MARÇO DAS 8:30 ÀS 17:00 RS
07 MARÇO DAS 9:00 ÀS 16:00 RS
DIRETO DA FÁBRICA
MODA
MASCULINA - FEMININA - INFANTIL
RUA GOMES NOGUEIRA,196 - IPIRANGA - SÃO PAULO

Vivências Tur
Eventos e Turismo
20 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO
Noemi Carvalho
Guia de Turismo
PASSEIOS DE UM DIA EM 2026
18 de Abril de 2026 - Sábado
SERRA NEGRA
Inclui: Ônibus Executivo, lanche de bordo, almoço Hotel, Visita a Fonte de Trevi. Passeio de trenzinho (ingresso à parte) e tempo livre para compras...
Valor por pessoa: R$ 269,00 à vista ou 2 x R$ 135,00
16 de Maio de 2026 - Sábado
CUNHA COM LAVANDÁRIO
Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.
Valor por pessoa: R$ 170,00 à vista ou 2 x R$ 85,00
Ligue F: 9.5584-9517
Acesse: www.vivencias.tur.br
Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

ALLAN MÓVEIS
Compra e Venda de Móveis e Eletrodomésticos usados
98222-6270 (Nilva)
Rua Leais Paulistanos , 664 - Ipiranga
Rua Barão de iguape, 542 - Liberdade

COFRES BONIS
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas
Rua Silva Bueno, 432
11 4324-1433
www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
Bacotti Pés
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Lasertergpia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Órteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166

ÓCULOS COMPLETO A PARTIR DE R$ 249,99
LENTES ESFÉRICAS ATÉ 5º | NEGATIVA ATÉ 2º
TRABALHAMOS COM TODAS AS MARCAS DE LENTES
11 2914-5506 11 99673-5485
RUA DOIS DE JULHO, 501 - IPIRANGA - SÃO PAULO - SP
E-MAIL: OTICADOISDEJULHO@TERRA.COM.BR
INSTAGRAN: @OTICA2DEJULHO
ÓTICA DOIS DE JULHO IPG

RTB COPIADORA
CÓPIAS, IMPRESSÕES, SCANER E CÓPIAS DE PROJETOS,
FAIXAS, BANNER E ADESIVOS
SERVIÇOS GRÁFICOS
Rua Lord Cockrane, 399 Ipiranga
2061 6017 / 11 9 4106 9122
rtbcopiadora@uol.com.br

COMPRA-SE OURO
PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO
12 SABORES DE PIZZA
POR APENAS R$ 69,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

ZELÃO DOG
CLÍNICA VETERINÁRIA
CONSULTA - INTERNAÇÃO
CIRURGIAS - EXAMES - VACINAS
• Cães e gatos
• Animais silvestre
• Farmácia pet
• PetShop
ATENDIMENTO TAMBÉM A DOMICÍLIO
24 HORAS ATENDIMENTO
@Zelaodogveterinaria
(11) 97655-8030 / (11) 5571-3821
Av. Lins de Vasconcelos, 2507 - Vila Mariana

Para comprar, consulte.
Para vender, anuncie.
2914-0655

GRUPO BAIRROS UNIDOS
Ipiranga News
Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
Fundado em 24/03/2000
Expresso News
Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: Paula Ramos

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655
e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br
IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Uma guerra desnecessária

Em uma guerra não há vencedores ou vencidos. Há somente uma derrotada: a Humanidade. É triste quando líderes escolhem o caminho da violência.

Os ataques lançados pelos Estados Unidos e por Israel contra o Irã buscam redesenhar o mapa geopolítico do Oriente Médio e proteger interesses estratégicos, com repercussões para toda a economia e a segurança global. Estados Unidos e Israel alegam que o ataque contra o Irã é "preventivo", já que o país estaria desenvolvendo um programa de artefatos nucleares, o que seria uma ameaça mundial. Essa justificativa, no entanto, é questionada por especialistas, que apontam que na verdade EUA e Israel enxergaram uma oportunidade estratégica para instalar um governo mais moderado no Irã e, assim, conter a influência da China no Oriente Médio.

Como resposta, calcula-se que os ataques do Irã tenham atingido alvos dos EUA em países como Arábia Saudita, o Bahrein, o Catar, os Emirados Árabes Unidos, o Iraque, o Kuwait e a Jordânia.

A bem da verdade é que os prejuízos são múltiplos e imediatos. Primeiro, a economia mundial: o Irã é um dos maiores produtores de petróleo e a guerra provoca choques de oferta, alta de preços e volatilidade cambial. A incerteza prolongada tende a frear investimentos, pressionar cadeias produtivas e penalizar populações já vulneráveis.

> ***"O custo desta guerra será pago por muitos que nada têm a ver com as motivações estratégicas dos EUA e Israel"***

Há ainda o custo humano e político, interno e externo. A instrumentalização da guerra amplia o sofrimento e a radicalização, criando um ciclo que alimenta extremismos, fluxos de refugiados e insegurança transnacional. O custo dessa guerra será pago por muitos que nada têm a ver com as motivações estratégicas de Estados Unidos e Israel.

O presidente dos EUA, Donald Trump, puxou toda a região para uma guerra desnecessária e agora está devidamente preocupado com as mortes de norte-americanos. O pior é que o ataque conjunto dos EUA e Israel ao Irã, que teve início no sábado (28), não deve parar tão cedo. Segundo o próprio Trump, as agressões continuarão até que os objetivos militares dos EUA sejam atingidos. Ou seja, não tem data para terminar.

Conflitos que buscam hegemonia e mudança de regimes raramente produzem segurança coletiva. Ao contrário, desfazem pontes diplomáticas, inflamam mercados e aprofundam crises humanitárias. O curioso (para dizer o mínimo) é que um dia antes dos ataques contra o Irã, o mediador das negociações entre Washington e Teerã chegou a informar que eles estariam muito próximos de um acordo e que o Irã teria concordado em não manter urânio enriquecido em elevados teores, que possibilitasse a criação de uma bomba atômica.

Se o objetivo de Estados Unidos e Israel é reduzir riscos nucleares e restaurar a estabilidade regional, a única via prudente e eficaz é a diplomacia multilateral robusta, com inspeção independente e garantias verificáveis, não a imposição militar que agrava a instabilidade mundial.

Seu condomínio está seguro?



No mês de março, acompanhamos nos jornais e nos noticiários, reportagens sobre a onda de assaltos e arrastões nas ruas e nas entradas dos edifícios em São Paulo, especialmente, com o aumento significativo da violência no bairro do Ipiranga.

Embora esses assaltos ocorram na área externa do condomínio, geralmente nas ruas e calçadas, algumas abordagens acontecem também no momento em que o morador ou visitante se aproxima do portão de entrada, tanto a pé quanto de carro.

Diante dessas situações, a pergunta a ser respondida é: como o condomínio pode se prevenir para que essas abordagens não ultrapassem o limite do portão de acesso?

Algumas cautelas podem ser fundamentais para reduzir essas abordagens, como por exemplo, o treinamento da sua equipe de segurança e dos funcionários que monitoram o condomínio e a portaria.

Hoje, existem mais funcionários terceirizados em condomínios do que funcionários próprios (também conhecidos como orgânicos) que independentemente da modalidade de contratação, esses funcionários devem ser treinados para situações de risco e para a utilização dos meios de prevenção, como câmeras, alarmes, portões de garagem, botões de pânico, entre outros.

Além do treinamento desses profissionais, é importante acompanhar se o funcionário ou prestador de serviço está cumprindo com o seu descanso, respeitando a sua escala de trabalho e usufruindo a sua folga. Uma pessoa extremamente cansada, pode perder a sua percepção ao risco iminente, o que coloca em risco a segurança do condomínio e dos demais.

Outro meio de prevenção é manter a calma no momento da abordagem, não tentar reagir, assim, o funcionário que visualizar a abordagem poderá tomar as medidas necessárias para evitar uma extensão de dano, invasão, tentativa de agressão ou até mesmo a morte da pessoa assaltada.

Portanto, o condomínio deve estar alerta em relação aos funcionários e prestadores de serviço, verificando contratos e escalas de trabalho, respeitando as convenções coletivas de trabalho, colhendo as assinaturas dos empregados em comprovação dos treinamentos realizados, designando-se um profissional que possa acompanhar, como advogado, conselheiro, ou até mesmo a própria figura do síndico, jamais um morador, com a prudência de requerer eventuais adequações ao supervisor se a contratação for na modalidade terceirizada.

Quer saber mais? Basta me acompanhar mensamente aqui ou nas redes sociais.

Instagram: @luciane.adv
Luciane O. Alves
Advogada Trabalhista Condominial e Empresarial

IDEIAS EM DEBATE

Fim da escala 6x1: uma questão de saúde dignidade e responsabilidade social

***Ricardo Patah**

A discussão sobre o fim da escala 6x1 não é capricho sindical nem modismo. É uma necessidade social urgente, especialmente nas grandes metrópoles como São Paulo, onde a realidade do trabalhador vai muito além das horas registradas no ponto.

Quem trabalha seis dias por semana, com apenas um dia de descanso, não dedica ao trabalho apenas as 44 horas previstas em lei. Em cidades como São Paulo, o deslocamento diário - ida e volta - varia entre duas e quatro horas. Ao final da semana, isso representa de 18 a 24 horas adicionais apenas em transporte ou trânsito. Somadas às 44 horas contratuais, chegamos facilmente a uma média de 72 horas semanais dedicadas ao trabalho e ao deslocamento.

Setenta e duas horas para trabalhar e se locomover. Um único dia para descansar.

Que tipo de vida estamos oferecendo? Que qualidade de convivência familiar, participação comunitária e cuidado com a saúde física e mental pode existir nesse regime?

Os dados não deixam dúvidas. Segundo o Ministério da Saúde, em 2024 foram registrados quase meio milhão de afastamentos por transtornos mentais, o maior número em ao menos dez anos, com aumento de 68% nos casos de ansiedade e depressão. Trata-se de uma epidemia silenciosa de sofrimento psíquico.

Nos setores mais impactados, o cenário é ainda mais grave. Dados do Dieese, com base na RAIS, no INSS e no Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho, apontam que supermercados e hipermercados concentram 46% dos afastamentos por problemas de saúde mental, seguidos pelo comércio de eletrodomésticos e pelo setor farmacêutico - justamente áreas em que a escala 6x1 é predominante.

São trabalhadores submetidos a metas agressivas, pressão constante e contato intenso com o público. Sem tempo real de descanso, o resultado é previsível: esgotamento, ansiedade, depressão e afastamentos.

Quando esses fatores pressionam o SUS, os custos se elevam com medicamentos de alto custo, imunobiológicos e internações psiquiátricas. Soma-se a isso o impacto direto sobre o INSS, responsável pelos benefícios por incapacidade temporária. A sociedade já paga - e paga caro - pelo modelo de jornada excessiva.

Parte do empresariado sustenta que reduzir a jornada seria financeiramente inviável. Mas os fatos mostram o contrário. Estudo do Ipea indica que a redução para 40 horas semanais teria impacto inferior a 1% nos custos operacionais de setores como comércio e indústria. Não se trata de colapso econômico, mas de ajuste absorvível, sobretudo diante do custo social atual.

A experiência histórica confirma. Pesquisa da Fundação Getúlio Vargas, divulgada no portal do Governo Federal, ao analisar a redução da jornada promovida pela Constituição de 1988, quando a jornada era de 48 horas por semana, constatou queda na jornada efetiva, ausência de aumento do desemprego e crescimento do salário real por hora. A redução não gerou efeitos negativos sobre o emprego no curto prazo.

O discurso do medo sempre surge diante de avanços sociais. Foi assim com o 13º salário, as férias remuneradas e o FGTS. Será assim também agora.

A escala 6x1 compromete o convívio familiar, dificulta o acesso à educação, reduz a participação social e aprofunda desigualdades. Para muitos, o único dia de folga é consumido por tarefas domésticas e responsabilidades acumuladas. Não há descanso real, apenas recuperação mínima para reiniciar o ciclo.



O Brasil precisa decidir que modelo deseja construir: um baseado na exaustão permanente ou outro que compreenda que produtividade sustentável depende de trabalhadores saudáveis.

O fim da escala 6x1 é um passo civilizatório. É reconhecer que tempo é direito. Que saúde mental não é luxo. Que desenvolvimento econômico e justiça social são compatíveis.

Trabalhar para viver - e não viver apenas para trabalhar - deve ser o princípio de um país moderno, humano e socialmente responsável.

***Ricardo Patah é formado em administração e direito, é presidente da União Geral dos Trabalhadores (UGT) e do Sindicato dos Comerciários de São Paulo**

Brasil deve ter 781 mil casos de câncer por ano

O Brasil deve ter 781 mil novos casos de câncer por ano entre 2026 e 2028. O câncer se aproxima das doenças cardiovasculares como principal causa de morte no país.

Os dados constam da publicação Estimativa 2026-2028: Incidência de Câncer no Brasil, do Instituto Nacional de Câncer (Inca), divulgada nesta semana no Rio de Janeiro, no Dia Mundial do Câncer.

Segundo o Inca, os números refletem o envelhecimento da população, mas também desigualdades regionais e desafios persistentes no acesso à prevenção, ao diagnóstico precoce e ao tratamento rápido.

Entre os homens, os cinco tipos de câncer mais comuns são próstata (30,5%), cólon e reto (10,3%), pulmão (7,3%), estômago (5,4%) e cavidade oral (4,85).

Entre as mulheres, predominam o câncer de mama (30%), cólon e reto (10,5%), colo do útero (7,4%), pulmão (6,4%) e tireoide (5,1%).

Segundo o Inca, o câncer de colo do útero está entre os mais prevalentes no norte e nordeste do país. O câncer de estômago tem maior incidência entre os homens no norte e nordeste. Tumores associados ao tabagismo (pulmão e cavidade oral) são mais frequentes no sul e sudeste.

Para o Inca, as diferenças refletem o acesso desigual à prevenção, rastreamento e tratamento. "O Brasil é um país heterogêneo que tem a ver com urbanização e com a exposição a fatores de risco como a falta de saneamento básico. Mas estamos muito preocupados com o câncer de cólon e de reto porque vem aumentando a incidência. Tem a ver com a exposição precoce a fatores de risco, aumento da obesidade e do sedentarismo. Isso mostra que alguma coisa precisa ser feita", disse o diretor-geral do Inca, Roberto Gil.

Produtos Bagarollo DESDE 1972 SOB MEDIDA
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
Várias cores de alumínio
VENEZIANA 3 F.
VITRÔ CORRER
BOX VIDRO E ACRÍLICO
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

LIGUE: 2914-0655
ClassiNews
Balcão Central
R. General Lecor, 246

IMÓVEIS

C.TÉRREA - VENDE-SE
J.DA SAÚDE – R$ 750 MIL
4 Dts, sl, coz planej., banh. c/ box, q.e, wc, as, 4 Vgs. 335 m² A.t. churrasq.
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

C.TÉRREA – ALUGA-SE
R$ 1.600,00 - Casa 5 2 Dts, sl, coz, banh, as. Piso frio
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

GALINHA MORTA CHÁCARA INGLESA/SAÚDE
R. Guiratinga R$460 Mil 67 M², A.U., 2 DORMS, STE, SALA EM L, GARAGEM, LAZER
(11) 98834-8744

APTO – VENDE-SE
IPIRANGA – R$ 420 MIL
2 DT C/AE, SL, COZ C/AE, BANH C/BOX. 1 VAGA 74 M² AU. COND. R$ 660,00
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

ALUGA-SE SALÃO
R$ 2.500,00 – CAMBUCI
SALÃO 100 M², 2 WC, COPA, IPTU R$ 170,00
CRECI: 56602
(11) 98938-3464

APTO MIOLO IPIRANGA
c/lazer- R$ 750 Mil, 3 Dorms, suíte, 2 Vgs, sala c/ sacada, 2 wc, coz c/ a.e
CRECI: 315459
(11) 97645-0631

SOBRADO IPIRANGA
R: Agostinho Gomes 3 Dorms, 2 sls, copa, coz, 3 wc, 2 Vgs e qtal.
R$ 850 MIL -CRECI: 315459
(11) 97645-0631

CONCEIÇÃO IMÓVEIS
ALUGA - VENDE - ADMINISTRA
DEPARTAMENTO JURÍDICO PRÓPRIO
Apto prox.metrô Conceição c/2 dorms, 2 banhs, vaga de garag., lazer completo. Impecável. R$ 500 Mil (fotos no site REF: CREF C5218)
www.conceicaoimoveis.com.br | suely@conceicaoimoveis.com.br
(11) 5018-6969 | (11) 97373-5826

Quer acessar as informações do seu bairro de qualquer lugar?
facebook.com/ipiranganews

TUDO NEWS

RETIRAMOS
• Entulhos
• Móveis para descartes em geral
Preço imbatível
94583-5858 - Paulo

ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

SERVIÇOS DE IPTU
Desdobro, correção de áreas e outros serviços
elsilva1974@gmail.com
Eng. Eduardo 98257-8274

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

EMPREGOS

REVENDEDORES C/ OU SEM EXPERIÊNCIA
TRABALHE COM: Produtos Ozonizados, Micelizados, Liofilizados e Nanotecnologia. Obtenha : Mais Saúde Financeira/ Mais Saúde Emocional/ Mais Saúde Fisica.
MAIS INFORMAÇÕES: (11) 95144-5466

AUX. ADMINISTRATIVO
Atuar em rotinas administrativa\comercial digitação, arquivo, atendimento telefônico e conhecimento em Excel e Informática.
CURRÍCULO PARA ADM@ASFORM.COM.BR

PASSO PONTO DE PIZZARIA NO MOINHO VELHO
VALOR R$ 70.000,00. TRATAR APÓS AS 17HS NO TEL. (11) 99881-2048

Ipiranga sedia entrega de viaturas da GCM

A Prefeitura de São Paulo entregou nesta terça-feira (3) 105 novas viaturas à Guarda Civil Metropolitana (GCM), em cerimônia realizada no Parque da Independência, no Ipiranga. Os veículos substituem unidades com mais tempo de uso, conforme contrato que prevê a troca após 30 meses, sem custos adicionais ao município.

A renovação reduz gastos com manutenção e amplia a disponibilidade da frota para atendimento de ocorrências na região e em toda a cidade. Em janeiro, outros 100 veículos já haviam sido substituídos.



Veículos vão substituir unidades com mais tempo de uso

Durante a entrega, o prefeito Ricardo Nunes destacou a ampliação da estrutura da corporação nos últimos anos. Segundo ele, a frota passou de 251 viaturas, em 2021, para mais de 600 atualmente. A gestão também anunciou concurso público para 500 novas vagas na Polícia Municipal.

Hoje, a GCM conta com cerca de 7.500 agentes e passa por processo contínuo de expansão. A meta da administração é ampliar o efetivo nos próximos anos.

Presente ao evento, o vereador George Hato afirmou que "investir na ampliação do efetivo, em viaturas e tecnologia com planejamento, o resultado aparece e o que estamos vendo é a criminalidade cair na cidade de São Paulo", garante.

A corporação atua integrada ao programa Smart Sampa, que reúne milhares de câmeras de monitoramento pela cidade. De acordo com a Prefeitura, a tecnologia tem contribuído para prisões em flagrante e captura de foragidos.

As novas viaturas seguem o padrão visual preto e azul da GCM, com identificação do programa Smart Sampa, reforçando a presença ostensiva nas ruas do Ipiranga e demais regiões da capital.

Oficina de circo para idosos na Vl. Mariana

O Sesc Vila Mariana realiza a Oficina de Circo para Pessoas Idosas, atividade gratuita voltada ao público com 60 anos ou mais. A proposta convida os participantes a vivenciarem o universo circense por meio de encontros que combinam movimento, criatividade e socialização, em um ambiente acolhedor e adaptado às diferentes possibilidades corporais.

Conduzida pela Trupe Dunavô, a oficina é estruturada em módulos que exploram exercícios físicos, jogos de imaginação e práticas de improvisação. Entre as atividades estão técnicas básicas de malabarismo, equilíbrio e mímica, sempre com foco na consciência corporal, na coordenação motora e na expressão artística. A programação também estimula a memória e a concentração, incentivando os participantes a criarem narrativas e experimentarem novas formas de comunicação.



Trupe Dunavô comanda a atividade gratuita no Sesc às quintas

Mais do que ensinar habilidades circenses, a iniciativa busca promover qualidade de vida, fortalecer vínculos e valorizar o protagonismo da pessoa idosa por meio da arte. A oficina integra a programação cultural da unidade e reforça o compromisso do Sesc com ações que incentivam o envelhecimento ativo e a participação social. As oficinas sõ realizadas às quintas-feiras, às 15hs, do dia 05 de março até 30 de abril. O Sesc Vila Mariana fica na rua Pelotas, 141.

TARÓLOGA SENSITIVA
HÁ MAIS DE 50 ANOS NO BAIRRO!
LEITURA DE BUZIOS I CARTAS I TAROT
FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHOS ESPIRITUAIS
AMARRAÇÃO DEFINITIVA PARA O AMOR
VALOR DA CONSULTA: R$100,00
TELEFONE: (11) 94966-8993 C/ HORA MARCADA

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI • CROSP 69147
Formação UNESP/1996
• Implantes (Implantodontia)
• Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
• Estética (Dentística)
• Canal (Endodontia)
• Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
• Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
• Tratamento Gengiva / Raspagem e limpeza } Periodontia
• Clareamento à Laser e/ou Caseiro
5594-3814 | 5594-4270 97137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885)
www.mtmodonto.com.br Próximo Metrô Santa Cruz



TURISMO

Ilhas Fiji: destino de luxo, cultura e natureza intocada

Imagine planejar suas próximas férias em um arquipélago formado por mais de 300 ilhas cercadas por águas cristalinas em tons de azul-turquesa, recifes de coral preservados e paisagens que parecem saídas de um filme. Assim é Fiji, destino que vem ganhando destaque no cenário internacional do turismo por oferecer uma combinação rara de exclusividade, exuberância natural e riqueza cultural no coração do Pacífico Sul. Das cerca de 330 ilhas que compõem o país, pouco mais de 100 são habitadas — muitas delas abrigando resorts sofisticados, bangalôs sobre a água e experiências personalizadas que atraem casais em lua de mel, famílias e viajantes em busca de tranquilidade absoluta.



Destino vem conquistando viajantes em busca de beleza natural

As duas maiores ilhas, Viti Levu e Vanua Levu, concentram a maior parte da população e da infraestrutura turística. Em Viti Levu está localizada Suva, a capital do país, além de polos importantes como Nadi, Denarau, Coral Coast e Pacific Harbour. Suva é o centro político, econômico e administrativo de Fiji, reunindo prédios modernos, áreas comerciais, vida universitária ativa e o maior porto da região. A cidade também abriga a renomada Universidade do Pacífico Sul, que recebe estudantes de diversos países da Oceania e reforça o papel estratégico do arquipélago na região.

Apesar do desenvolvimento urbano, Suva preserva com orgulho sua história e tradições. Construções coloniais dividem espaço com edifícios contemporâneos, e o Museu Fiji é parada obrigatória para quem deseja compreender a formação cultural do país, marcada por influências indígenas, britânicas, indianas e de outras comunidades que ajudaram a moldar a identidade local. Essa diversidade também se reflete na arquitetura religiosa, com templos hindus coloridos, igrejas cristãs históricas e mesquitas que evidenciam a convivência harmoniosa entre diferentes crenças.

COMUNICADO A POPULAÇÃO

Assunto:
GREVE POR TEMPO INDETERMINADO dos Trabalhadores Técnico-Administrativos em Educação da Universidade Federal de São Paulo a PARTIR DAS 7:00 HORAS DO DIA 02 DE MARÇO DE 2026.

Prezados(as) usuários(as) e cidadãos(ãs),
O Sintunifesp – Sindicato dos Trabalhadores Técnico-Administrativos em Educação da Universidade Federal de São Paulo – com sede na Rua Pedro de Toledo, nº 386, Vila Clementino, São Paulo/SP, CEP 04039-001 informa que os trabalhadores, a fim de reivindicar seus direitos trabalhistas não respeitados, farão GREVE das atividades profissionais a partir das 07:00hs do dia 02 de março de 2026 por tempo indeterminado. A entidade sindical é contra a reforma administrativa e está em constante defesa dos serviços públicos, e da população, batalhamos por melhores condições de trabalho devido a enorme sobrecarga laboral, por materiais de qualidade e por atendimento digno aos pacientes. O hospital universitário é serviço essencial e haverá quantitativo suficiente de trabalhadores representados pelo sindicato em todos os setores. Em caso de dúvida pedimos a gentileza de entrar em contato com o Hospital São Paulo.
Abaixo relacionamos os pontos pendentes do Termo de Acordo da Greve Nacional no 11/2024, de acordo com o Informe de Direção da Fasubra no 08 de 27 de fevereiro de 2026.
Eixo Específico
Cumprimento Integral do Termo de Acordo de Greve A Plenária reafirmou os pontos do Acordo de Greve:

1. Que o RSC seja amplo e irrestrito, incluindo aposentados pensionistas e doutores, partindo do texto da CNSC;
2. Redução da jornada para 30 horas semanais, sem redução salarial, para toda a categoria;
3. Aceleração para aposentados e pensionistas!
4. Reposicionamento dos aposentados!
5. Democracia nas IFE: paridade nos órgãos colegiados, eleições diretas e no mínimo paritárias para Reitor, fim da lista tríplice, que o TAE possa ser eleito para cargos de direção, inclusive Reitor.
6. Plantão 12x60;
7. Retirada da possibilidade de terceirização dos cargos do PCCTAE e dos ataques às 30h e ao Plantão 12x60 no PL 6170/2025.
8. Manutenção da matriz única, com a definição do Nível E como referência para os demais níveis, a partir das porcentagens definidas no acordo;
9. Manutenção do step único e constante;
10. Liberação de concurso público para TILSP-Nível E;
11. Reabertura das mesas de negociações com discussões efetivas;
12. Revogação do Decreto 10.620, de 05/02/2021;
13. Decreto 9.991, de 28/08/2019;
14. Apresentação de todos os estudos de viabilidades contidos no item 13 do Termo de Acordo de Greve Nacional no 11/2024
15. Abertura de prazo para adesão ao PCCTAE dos servidores que se encontram no PUCRCE.

Comando Local de Greve Sintunifesp – 2026

BOM APETITE

Brioche Gourmet

Ingredientes: 12 fatias de pão tipo Brioche; 90 gramas de mostarda Dijon; 300 gramas de berinjela cortada em fatias finas; 300 gramas de abobrinha cortadas em fatias finas; 420 gramas de queijo tipo Brie; 420 gramas de presunto tipo Alemão; sal e pimenta-do-reino a gosto. Tomate Confit: 200 gramas de tomate tipo Cereja; 480 ml de azeite de oliva; 2 gramas de alecrim; 1 grama de louro; 15 gramas de alho amassado com casca; 15 gramas de açúcar; 3 gramas de sal. Preparo do Tomate Confit: Aqueça uma frigideira, coloque 10 ml de azeite e junte todos os ingredientes. Salteie rapidamente até que a pele dos tomates estoure. Passe para um recipiente fundo e junte o restante do azeite. Refrigere até a hora de servir. Montagem: Em uma frigideira ou chapa, grelhe os legumes com um fio de azeite de oliva. Tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto e reserve. Corte a fatia do brioche ao meio, espalhe 15 gramas de mostarda em uma das fatias, disponha 100 gramas dos legumes e 70 gramas de queijo tipo Brie. Leve a metade recheada e a outra separada ao forno preaquecido por cerca de 4 minutos, até que o queijo derreta. Retire do forno, coloque 6 fatias de presunto e o Tomate Confit.

DISK PIZZA HULA GULA
PIZZAS SÓ R$48,49
Sabores:
Bauru - Berinjela - Calabresa 1
Escarola - Lombinho - Marguerita
Toscana - Mussarela - Baiana
(Consulte outros sabores)
ESFIHAS a partir de R$3,69
(Na compra de 30 esfihas grátis 1 refrigerante)
2061-9139 / 2274-7343 95298-1524
Rua Américo Samarone, 264 - Ipiranga
www.hulagula.com.br

O FRANGO FRITO MAIS LOKO DO IPIRANGA
POLLO LOKO CHICKEN BEER
FRANGO EMPANADO FRITO
O MESMO VALOR PARA QUALQUER COMBO!
R$ 75,00 CADA
COMBO 1 POLLO LOKO (SERVE ATÉ 4 PESSOAS)
COXA, SOBRECOXA, ASA E COXINHA DA ASA
ACOMPANHA BATATA RÚSTICA
+ 4 MOLHOS A SUA ESCOLHA
COMBO 2 FILÉZINHOS DE PEITO (SERVE ATÉ 3 PESSOAS)
PEITO DE FRANGO
ACOMPANHA BATATA RÚSTICA
+ 4 MOLHOS A SUA ESCOLHA
COMBO 3 ASA E COXINHA (SERVE ATÉ 3 PESSOAS)
ASA E COXINHA DE ASA
ACOMPANHA BATATA RÚSTICA
+ 4 MOLHOS A SUA ESCOLHA
DELIVERY
APÓS ÀS 17H30
4801 3344
9 4383 1686
RUA ALMIRANTE LOBO, 393 - IPIRANGA
Ter a sex e dom - das 17 às 23h - Sab 12h as 23h
https://lojaspolloloko.com.br

Governo vai investir R$ 2,6 bilhões na reforma do aeroporto de Congonhas

O governo vai investir R$ 5,7 bilhões em dinheiro do BNDES e da iniciativa privada para ampliar 11 aeroportos. Desse total, 2,6 bilhões serão investidos na construção de um novo terminal para o aeroporto de Congonhas, que vai passar de 12 pontos de embarque para 19. A obra vai mais que duplicar a aérea de Congonhas. Ela passará de 40 mil metros quadrados para 135 mil metros quadrados. Congonhas também já recebeu autorização para realizar voos internacionais.

O ministro de Portos e Aeroportos, Silvio Costa Filho, comemorou o que considera ser "o maior volume de investimentos" da história da aviação brasileira, com R$ 5,7 bilhões destinados a 11 aeroportos no país. Todos os aeroportos são administrados pela empresa Aena, a maior gestora do setor no mundo.

Deste total, R$ 4,64 bilhões serão financiados com apoio do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (Bndes). Segundo ele, o total de investimentos em todo o setor aeroportuário, incluindo contratos já assinados, vai superar R$ 10 bilhões.

Os 11 aeroportos movimentam atualmente cerca de 29 milhões de passageiros por ano. "Com a modernização e a elevação da capacidade operacional, o bloco estará apto a receber mais de 40 milhões de passageiros anuais, reforçando a interiorização do tráfego aéreo e a integração entre capitais e cidades do interior", informou o Planalto.

A expectativa é de que esses investimentos gerem cerca de 2,8 mil empregos diretos e indiretos. Após as obras, serão gerados mais de 700 novos empregos.

Está prevista também a ampliação do pátio de aeronaves e o aumento do número de pontes de embarque (de 12 para 19). As obras resultarão na expansão da área comercial do aeroporto para mais de 20 mil m². Os aeroportos beneficiados são dos de Congonhas (SP), Campo Grande (MS), Ponta Porã (MS) e Corumbá (MS), Santarém (PA), Marabá (PA), Carajás (PA) e Altamira (PA), além de Uberlândia (MG), Uberaba (MG) e Montes Claros (MG).

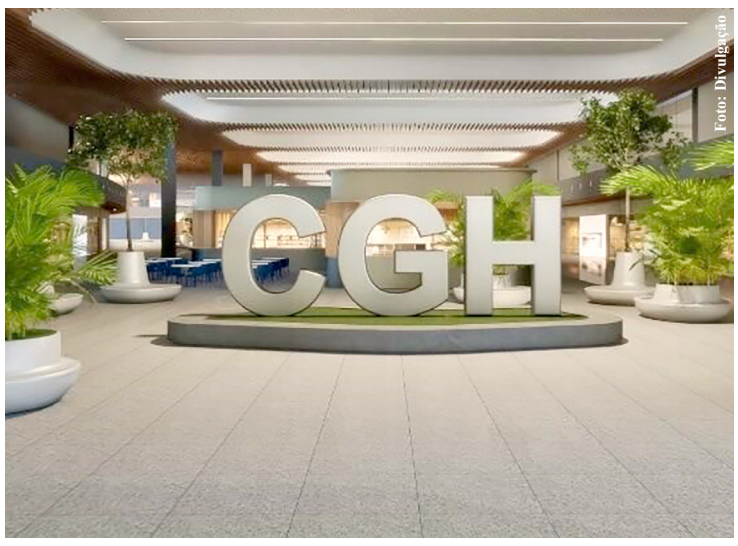


Foto: Divulgação

Imagem de como ficará a entrada do futuro Terminal de Congonhas

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.
* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's
* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral
www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 FACILITAMOS 10X NO CARTÃO
Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

Curso gratuito de confeitaria

O CEU Heliópolis está com inscrições abertas para o curso gratuito de Confeitaria Profissional, promovido pela Fundação Paulistana em parceria com o Instituto Capim Santo. Com carga horária de 60 horas e certificado ao final, a formação será realizada de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h, e é voltada tanto para iniciantes quanto para quem deseja aprimorar técnicas e ampliar oportunidades no mercado de trabalho.

As inscrições são feitas online, e a seleção considera critérios socioeconômicos informados no formulário. O conteúdo inclui preparo de massas como pão de ló, massa amanteigada e massa choux, recheios e cremes como ganaches e merengues, além de sobremesas clássicas, tendências de mercado como brownies e bolos de pote, e técnicas de montagem e decoração com foco no acabamento profissional.

O CEU Heliópolis fica na Estrada das Lágrimas, 2385. As aulas acontecem de 23 de março a 10 de abril.

Missas de Exorcismo
Escreva o seu nome, recorte este impresso, leve em uma das Missas e entregue nas mãos do Padre Ricardo Padavini.
Nome _____
Domingo
7h - 10h - 15h e 19h
Quarta-feira
9h - 15h e 19h
Rua Siqueira Bueno N°1253
(Próximo ao Metrô Belém e Hospital Infantil Cândido Fontoura)
Belenzinho (Mooca)
Siga o Padre Ricardo Padavini

BELEZA

Saúde, equilíbrio e felicidade em todas as idades

Vivemos em uma época em que a busca pela juventude parece constante. Ainda assim, por mais que a medicina e a estética avancem, o tempo segue seu curso natural. Envelhecer é inevitável, mas chegar à maturidade com saúde, disposição e autoestima elevada é totalmente possível. Diante disso, talvez o mais sensato seja transformar a felicidade em um propósito diário, mesmo quando a rotina impõe desafios. Afinal, bem-estar e alegria caminham lado a lado com qualidade de vida.

A maturidade, longe de ser um peso, traz consigo um patrimônio valioso: a experiência. Com o passar dos anos, ampliamos nossa compreensão sobre quem somos e sobre o mundo que nos cerca. Essa consciência mais profunda pode se tornar uma fonte genuína de satisfação e realização pessoal.

Essas reflexões não servem apenas para quem já atingiu a chamada "terceira idade", mas para todas as fases da vida. Um passo importante é encarar a própria realidade com responsabilidade. Cuidar das finanças, organizar os ganhos fixos e evitar dívidas são atitudes essenciais para garantir tranquilidade. Antes de adquirir algo novo, vale refletir sobre a real necessidade daquele item. Muitas vezes, investir em momentos especiais, viagens ou encontros com pessoas queridas traz mais felicidade duradoura do que acumular bens materiais.



Cultive hábitos saudáveis

escutar Plus Aparelhos Auditivos 24 anos
Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

aproveite essa oportunidade • aproveite essa oportunidade • aproveite essa oportunidade • aproveite essa oportunidade

FIQUE EM DIA 2026

Essa é a sua grande chance de quitar débitos municipais.

São condições imperdíveis para Pessoas Físicas e Jurídicas que precisam regularizar dívidas de ISS, IPTU, multas, taxas ou outros débitos municipais. Não deixe essa oportunidade passar.

PARCELAMENTO EM ATÉ 120x

DESCONTOS DE ATÉ 95% EM JUROS E MULTAS

100% ON-LINE, RÁPIDO E FÁCIL

Acesse e regularize agora

PREFEITURA DE SÃO PAULO