Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1415 Fone: 2914-0655

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 15/01/2026 A 21/01/2026

IPIRANGA NEWS 28 ANOS COM VOCÊ

Viva o cinema brasileiro

A cultura não é gasto - é investimento. Os números mais recentes disponíveis mostram, com clareza, que tratar o setor cultural como despesa pública ou benesse é um erro de cálculo com custo alto para a economia e para a democracia. Um estudo da Fundação Getúlio Vargas, encomendado pelo Ministério da Cultura, concluiu que, em média, cada R$ 1 aplicado em projetos via Lei Rouanet retornou R$ 7,59 à economia, evidenciando um multiplicador que dispensa o discurso simplista de "patrocínio supérfluo".

Há outra dimensão igualmente importante: a cultural como cartão de visita do País no exterior. A trajetória do filme "O Agente Secreto", que conquistou premiações internacionais e colocou o cinema brasileiro em evidência, é prova de que investimentos bem dirigidos reverberam além da bilheteria - fortalecem a imagem do País, abrem mercados e estimulam cadeia produtiva que vai do artista à distribuidora. ***NOSSA OPINIÃO. PÁGINA 2***

Incinerador Vergueiro vira foco de disputa no Ipiranga



Antiga usina de incineração de lixo, desativada há mais de 20 anos, opõe planos da Prefeitura para demolição parcial e uso como estacionamento à reivindicação de moradores e coletivos culturais que defendem a criação de um espaço público voltado à memória, cultura e educação ambiental. PÁGINA 3

Baile do Havaí no Museu domingo



Com música flashback, clima tropical e entrada gratuita, o Baile do Havaí reúne dançarinos e famílias no Parque do Ipiranga, ao lado do Museu do Ipiranga, neste domingo (18). Expectativa é que o encontro reúna 2 mil pessoas. PÁGINA 4



VENDO CAMINHÃO



RENO MÁSTER
2014. MOTOR 2.3.
KM 31.586,00.
COMPLETO
96626-4482
FALAR COM RUY



DISK PIZZA HULA GULA

PIZZAS SÓ R$46,49

Sabores:
Bauru - Berinjela - Calabresa 1
Escarola - Lombinho - Marguerita
Toscana - Mussarela - Baiana
(Consulte outros sabores)

ESFIHAS a partir de R$3,39
(Na compra de 30 esfihas grátis 1 refrigerante)

☎2061-9139 / 2274-7343 95298-1524
Rua Américo Samarone, 264 - Ipiranga
www.hulagula.com.br

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
☎ 4354-7183
97700-0395

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
Barsotti Pés
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Lasertergpia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
☎ 2274-4095 99397-6166

RTB COPIADORA
Digitalização e cópias de plantas até A0
Impressões e cópias P/B - Coloridas até A3
Plotagens – Encadernações
Banner - Cartões de Visitas – Adesivos
Plastificação – Faixas - Panfletos
CÓPIAS Preto / branco 0,25
COLORIDA JATO DE TINTAS A partir R$1,00
☎ 2061-6017 94106-9122
Rua Lord Cockrane, 399 - Ipiranga rtbcopiadora@uol.com.br

SUA RODA QUEBROU?
Rodas, Rodas + Rodas
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.
Av. do Cursino, 3206
11 99305-3145

COMPRA-SE OURO
PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990



PROMOÇÃO
12 SABORES DE PIZZA
POR APENAS R$ 69,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

ZELÃO DOG
CLÍNICA VETERINÁRIA
CONSULTA - INTERNAÇÃO
CIRURGIAS - EXAMES - VACINAS
• Cães e gatos
• Animais silvestre
• Farmácia pet
• PetShop
ATENDIMENTO TAMBÉM A DOMICÍLIO
24 HORAS ATENDIMENTO
@Zelaodogveterinaria
(11) 97655-8030 / (11) 5571-3821
Av. Lins de Vasconcelos, 2507 - Vila Mariana

ALLAN MÓVEIS
Compra e Venda de Móveis e Eletrodomésticos usados



98222-6270 (Nilva)
Rua Leais Paulistanos , 664 - Ipiranga
Rua Barão de iguape, 542 - Liberdade

GRUPO BAIRROS UNIDOS
Ipiranga News
Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
Fundado em 24/03/2000
Expresso News
Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: José Carlos Rocha da Costa **(Colaborador)**

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655
e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br
IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Viva o cinema brasileiro

A cultura não é gasto - é investimento. Os números mais recentes disponíveis mostram, com clareza, que tratar o setor cultural como despesa pública ou benesse é um erro de cálculo com custo alto para a economia e para a democracia. Um estudo da Fundação Getúlio Vargas, encomendado pelo Ministério da Cultura, concluiu que, em média, cada R$ 1 aplicado em projetos via Lei Rouanet retornou R$ 7,59 à economia, evidenciando um multiplicador que dispensa o discurso simplista de "patrocínio supérfluo".

Há outra dimensão igualmente importante: a cultural como cartão de visita do País no exterior. A trajetória do filme "O Agente Secreto", que conquistou premiações internacionais e colocou o cinema brasileiro em evidência, é prova de que investimentos bem dirigidos revertem além da bilheteria - fortalecem a imagem do País, abrem mercados e estimulam cadeia produtiva que vai do artista à distribuidora.

O próprio longa recebeu aporte do Fundo Setorial do Audiovisual, um exemplo de como políticas públicas articuladas podem gerar reconhecimento e retorno simbólico e econômico. O Globo de Ouro premiou não apenas um filme extraordinário, mas os verdadeiros brasileiros que nunca tiveram medo de estar do lado certo.

> ***"A cultura funciona como catalisadora de inclusão social e econômica. Ela forma cidadãos"***

A Lei Rouanet, ao longo de sua história, já aportou valores expressivos: se R$ 1 vira quase R$ 8 em atividade econômica, por que limitar o financiamento à cultura a cortes e hesitações orçamentárias? A resposta só pode ser política e, nesse terreno, cabe ao Estado agir com visão estratégica, não com miopia contábil. Ao contrário do que o governo anterior pregava, investir em cultura é gerar empregos, renda, cadeia produtiva, formação de públicos e memória coletiva.

Mas, investir em cultura exige escolhas conscientes: priorizar transparência, mecanismos que favoreçam diversidade de linguagem e regionalização, e instrumentos que reduzam a concentração excessiva de recursos. O estudo mostra que a maioria dos pagamentos é de pequeno valor (96,9% abaixo de R$ 25 mil), o que evidencia o efeito distributivo dos incentivos - uma razão a mais para ampliar, não para retrair, as políticas públicas.

Em um país marcado por desigualdades, a cultura funciona como catalisadora de inclusão social e econômica. Ela forma cidadãos e movimenta uma cadeia produtiva que paga salários, ativa fornecedores locais e promove turismo e comércio. Cortar ou subestimar esse setor é negar ao País instrumentos comprovados de desenvolvimento.

Portanto, o dever dos poderes públicos e da sociedade é claro: ampliar e qualificar os investimentos em cultura. Não por nostalgia ou gasto ideológico, mas por cálculo econômico e compromisso com um futuro mais próspero e plural.

A política cultural deve ser tratada como infraestrutura: necessária, produtiva e estratégica. Quem ainda insiste em vê-la como luxo está perdendo a conta do que ela rende em dinheiro, empregos e projeção do Brasil no mundo.

Parque CienTec tem programação de férias



Novidade este ano é a exposição itinerante "Luz e Vida"

O Parque de Ciência e Tecnologia da USP (CienTec) está com uma programação especial de férias, com atividades como trilhas, planetário, oficinas e exposições, funcionando com horários variados e visitas monitoradas, com foco em ciência. As atividades acontecem até 31 de janeiro, de segunda a sábado, das 9h às 16h, são gratuitas e para todas as idades.

Entre os destaques da programação, estão as sessões no planetário, que oferecem projeção imersiva, possibilitando uma experiência sensorial. Os vídeos são projetados na cúpula do prédio e podem incluir apresentações interativas com softwares que simulam a observação astronômica, permitindo por exemplo observar o céu noturno em pleno dia. A atração recebeu em 2025 um novo sistema de projeção de última geração que oferece visualização mais nítida e som de alta qualidade.

Também é possível aprender física brincando, demonstrando seus princípios em equipamentos interativos: na parte externa, o Jardim da Física traz diversos experimentos, como o giroscópio humano, a gangorra solidária e a esfera de granito; e uma sala conta com equipamentos como o Gerador de Van de Graaff e a bicicleta dínamo. Além disso, há trilhas educativas, em que o visitante entra em contato com o ecossistema da Mata Atlântica e pode contemplar algumas espécies nativas da flora e da fauna.

Este ano a novidade é a exposição Luz e Vida, criada pelo Centro de Estudos do Genoma Humano e Células-Tronco, do Instituto de Biociências (IB) em parceria com o Centro de Pesquisa de Óptica e Fotônica, do Instituto de Física de São Carlos (IFSC). Concebida para ser uma exposição itinerante, seu eixo temático é a luz e a sua importância para a vida na Terra. Interdisciplinar, foi pensada para apresentar diversos conteúdos, como a física e a biologia, contextualizados com os temas do cotidiano para facilitar a compreensão dos conceitos.

O endereço é Avenida Miguel Stéfano, 4.200, Água Funda, em São Paulo, em frente ao Zoológico. A entrada e o estacionamento são gratuitos. O local não comercializa bebidas e alimentos, mas conta com área para piquenique.

TURISMO

A estrada lendária dos aventureiros

Para quem é aventureiro e gosta de viagens para curtir e explorar, então uma boa dica é desbravar a Rota 66, famosa rodovia norte-americana que já foi tema de livro, filme e seriado de TV e por muitos anos foi - ainda é - sonho de aventura de muita gente. Hoje, oficialmente ela não existe mais, mas ainda atrai milhares de turistas de todo o mundo que se aventuram em explorar os quilômetros de asfalto malconservados, deslumbrando as magníficas paisagens e cenários bucólicos, muitos dos quais abandonados há anos.

A Rota 66 foi aberta em 11 de novembro de 1926 e inaugurada oficialmente em 1928, com o nome de "Will Rogers Highway". Iniciava em Chicago, Illinois, passava pelos Estados de Missouri, Kansas, Oklahoma, Texas, Novo México, Arizona e terminava na cidade de Santa Mônica, na Califórnia, totalizando 3.755 Km. O seu traçado permitia ligar centenas de cidades e propriedades rurais, que até então viviam isoladas. Com a estrada foi possível escoar a produção agrícola e desenvolver de vez a região. Mas infelizmente, em 1985 deixou de fazer parte do "US Highway System" e foi substituída por modernas e eficientes autoestradas com oito pistas.

A construção das novas vias de trânsito rapidamente desviou das 217 cidades localizadas às margens da Rota 66 não só o trânsito, mas também o dinheiro que os viajantes deixavam no comércio local, fazendo com que elas ficassem esquecidas por mais de 10 anos após a sua desativação. Muitas delas viraram "cidade fantasma". Foram tempos difíceis, até que surgiu a ideia de convencer as pessoas a relembrarem do sentimento de liberdade idealizado pelos jovens americanos das décadas de 1950 e 1960, que em seus Cadillacs e motos Harley Davidson, aventuravam-se pelas estradas em busca das praias do Pacífico, deixando de lado os costumes conservadores da costa leste dos Estados Unidos, à procura da ensolarada e liberal Califórnia.

A Rota 66 é berço do primeiro Motel e do primeiro McDonald's do mundo, e foi cenário de filmes como "Easy Rider" e "Bagdad Café". A cidade fictícia de Radiator Springs, das animações "Carros" e "Carros 2" também está localizada naquela rodovia.

Nos tempos atuais, a Rota 66 é um importante destino dos Estados Unidos de relevância cultural, histórica e turística.

O Cadillac Ranch, ou Fazenda do Cadillac, traduzindo para o Português, é um famoso ponto turístico da Rota 66 e está localizado em Amarillo, no Texas. Idealizada em 1974, por Chip Lord, Hudson Marquez e Doug Michels, membros do grupo de arte Ant Farm, a escultura é constituída de dez modelos de automóveis da marca Cadillac. Os modelos representam a evolução do automóvel desde 1949 até 1963. Inicialmente, os automóveis tinham a sua cor original. Com o passar do tempo, os visitantes começam a grafitar os carros, que foram perdendo suas cores e se tornando cada vez mais coloridos e atraentes.



Local foi cenário de filmes como "Easy Rider" e "Bagdad Café"

Vivências Tur
Eventos e Turismo
20 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO

Noemi Carvalho
Guia de Turismo
PASSEIOS DE UM DIA EM 2026

28 de Fevereiro de 2026 - Sábado
SANTOS COM ESCUNA
Inclui: Ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico pelas praias, tempo livre ponta da praia.
Valor por pessoa: R$ 129,00 à vista ou 2 x R$ 70,00

21 de Março de 2026 - Sábado
CUNHA COM LAVANDÁRIO
Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.
Valor por pessoa: R$ 170,00 à vista ou 2 x R$ 85,00

18 de Abril de 2026 - Sábado
SERRA NEGRA
Inclui: Ônibus Executivo, lanche de bordo, almoço Hotel, Visita a Fonte de Trevi. Passeio de trenzinho (ingresso à parte) e tempo livre para compras...
Valor por pessoa: R$ 269,00 à vista ou 2 x R$ 135,00

Ligue F: 9.5584-9517
Acesse: www.vivencias.tur.br
Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

IMÓVEIS

Anuncie. Ligue 2914-0655

VENDO APARTAMENTO VAGO
Miolo do Ipiranga, próximo a padaria, farmácia, supermercado, escolas, com 02 dormitórios com armários, sala, cozinha banheiro, área de serviço e uma vaga de garagem.
Área útil de 66 m².
R$ 490.000,00 – Fones 2129-8446 2129-8454 – 99547-5470 – Creci 1475-J

VENDO SOBRADO IPIRANGA
3 dormitórios, sala 02 ambientes, entrada lateral, copa, cozinha, 02 banheiros e 02 vagas de garagem. Terreno 8 x 19 m².
R$ 750.000,00 – Fones 2129-8446 2129-8454 – 99547-5470 – Creci 1475-

TUDO NEWS

RETIRAMOS
• Entulhos
• Móveis para descartes em geral
Preço imbatível
94583-5858 - Paulo

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

COMPRAMOS CARTEIRA DE LOCAÇÃO DE IMÓVEIS
TRATAR C/ JOSÉ PERES
99936-7611

ALUGA-SE
2 dorms - metrô Sacomã
1 suíte c/arms, cama, colchão, sala c/sacada, coz.arms, bh s/arms, 1vg garagem. R$2.590(al) R$ 1.132 (cond) R$ 52(IPTU). R.Ribeiro do Amaral, 585, apto 85
Cel: 11 99291-1546 / 11 97533-2837 (9hs/16hs)

Anuncie no Ipiranga News e Jabaquara News e obtenha ótimo retorno para o seu negócio.
2914-0655

APOSENTADOS
TRABALHE 3X POR SEMANA. PRODUTOS DE ÚLTIMA GERAÇÃO. PRODUTOS OZONIZADOS, MICELIZADOS, LIOFILIZADOS. OBTENHA MAIS SAÚDE FINANCEIRA E MAIS SAÚDE FISÍCA.
ADQUIRA AQUI 1195144-5466

PUBLIQUE O BALANÇO DE SUA EMPRESA

Ipiranga News
Jabaquara News
COM O MELHOR CUSTO E BENEFÍCIO
SOLICITE PROPOSTA COMERCIAL
2914-0655 COM SÔNIA OU VERA

Quer comprar, vender ou alugar seu imóvel?
Anuncie no
IPIRANGA NEWS e JABAQUARA NEWS
2914-0655

Incinerador Vergueiro vira alvo de disputa entre Prefeitura e moradores do bairro

O Incinerador Vergueiro, antiga usina de incineração de lixo do Ipiranga, situado ao lado da estação Imigrantes do Metrô, virou alvo de disputa entre a Prefeitura e representantes de entidades sociais e culturais que atuam no bairro.

Enquanto a administração municipal tem planos de demolir parte do incinerador para transformá-lo em um estacionamento da futura sede da Subprefeitura do Ipiranga, moradores pedem que o espaço seja transformado em um equipamento público de educação ambiental, com atividades culturais, de convivência, com a criação do Museu do Meio Ambiente.

Às margens da Avenida Ricardo Jafet, o Incinerador Vergueiro queimou lixo doméstico e hospitalar, durante quatro décadas, de 1968 a 2002, lançando fumaça tóxica sobre milhares de pessoas em um raio de até 10 km. Todos os dias, cerca de 50 toneladas de resíduos eram incineradas nos fornos do incinerador.

Após ser desativado, o local foi abandonado e passou a sofrer com vandalismo, com janelas e portas quebradas, pichações e muito mato em volta. Se antes o medo dos moradores do entorno era em relação à saúde por causa da fumaça tóxica emitida pelo incinerador, hoje, o medo é da violência por causa do abandono do prédio, que está praticamente em ruínas.

Vizinhos destacam que o espaço é amplo, arborizado e estrategicamente bem localizado. O coletivo Usina Ecocultural, com cerca de 200 membros, lidera o processo e defende que o prédio seja reformado e transformado em um espaço de cultura, preservação da memória e sustentabilidade.

O futuro do incinerador continua incerto, mas os vizinhos prometem uma série de protestos para continuar pressionando as autoridades a desistirem do projeto de demolir parte do prédio para abrigar o estacionamento da nova Subprefeitura do Ipiranga. O novo complexo deverá reunirá setores que hoje estão distribuídos em diferentes endereços, como o Comitê de Governo Local, a Coordenação de Saúde e a Supervisão de Assistência Social, entre outros. O novo prédio deve ter cinco andares na rua Breno Ferraz do Amaral, nº 350. Perto de onde hoje fica o Descomplica Ipiranga, na mesma rua no número 425 e que funciona de segunda a sexta, das 8h às 17h.



Prefeitura quer demolir o incinerador para construir o estacionamento da futura sede da subprefeitura





Feira do livro no Jabaquara

A zona sul de São Paulo passará a contar, ao longo de 2026, com a FLIJ – Feira Literária do Jabaquara, iniciativa cultural gratuita que reúne literatura, educação ambiental, economia criativa e empreendedorismo local. O projeto propõe a ocupação qualificada do espaço público e o fortalecimento da cultura e da economia do bairro, integrando a feira literária aos projetos Guardiões do Planeta, Feira Regional Sustentável e Meu Trampo.

A proposta prevê a realização de quatro edições anuais, correspondentes às estações do ano — verão, outono, inverno e primavera — no Espaço Genaro de Carvalho, no Jabaquara. A programação é voltada a públicos de todas as idades e inclui exposições e lançamentos de livros, saraus, batalhas de rima, apresentações musicais e teatrais, intervenções de grafite, oficinas de educação ambiental, atividades esportivas, além de uma feira de produtores locais e espaços dedicados ao empreendedorismo e à economia criativa.



Evento cultural terá quatro edições gratuitas ao longo do ano

Com entrada gratuita e acesso aberto ao público, a FLIJ busca estimular o hábito da leitura, promover a conscientização ambiental e criar oportunidades para artistas, coletivos e pequenos empreendedores da região. A primeira edição acontece no dia 25 de janeiro, a partir das 9h, marcando a edição de verão. As demais datas estão programadas para 4 de abril, 11 de julho e 10 de outubro, consolidando o evento como um calendário cultural permanente no Jabaquara.

BOM APETITE

Canelone de Espinafre: receita prática e saborosa para o dia a dia

Ingredientes: Massa de lasanha cozida "al dente" em água fervente; 10 tomates picados; 1 cebola picada; 5 dentes de alho picados; 2 xícaras (chá) de espinafre cozido e picado; 1 xícara (chá) de ricota; 1 xícara (chá) de queijo tipo Parmesão ralado; 1 xícara (chá) de queijo cremoso ou requeijão; sal e pimenta-do-reino a gosto; azeite para refogar. Preparo: Numa panela, refogue o alho e a cebola no azeite. Junte os tomates picados e refogue durante aproximadamente 5 minutos. Retire do fogo, bata no liquidificador. Tempere com sal e pimenta-do-reino e leve novamente ao fogo até ferver e apurar. Reserve. Numa tigela, misture o espinafre, a ricota e o queijo cremoso. Recheie cada massa e enrole. Coloque os rolinhos num refratário. Cubra com o molho e polvilhe com o queijo tipo Parmesão. Leve ao forno preaquecido e asse até que o queijo derreta completamente. Sirva a seguir: Variação: Se quiser incrementar ainda mais o sabor, polvilhe também com queijo tipo Muçarela ralado antes de levar ao forno. Dica: Esprema bem o espinafre depois de cozinhar em água.

Macarrão ao Molho Pesto: sabor e praticidade na sua mesa

Ingredientes: 500 gramas de macarrão tipo Fettuccine; 1 xícara (chá) de folhas de manjericão; 10 castanhas de caju; 70 gramas de queijo tipo Parmesão em lascas; 150 ml de azeite; 2 dentes de alho; sal e pimenta-do-reino a gosto. Preparo: No liquidificador, coloque o azeite, as folhas de manjericão, as castanhas, o alho, o sal e a pimenta-do-reino. Bata até obter creme. Reserve. Cozinhe o macarrão em água fervente e sal, "al dente". Escorra bem. Passe para uma travessa tempere com o molho de manjericão e salpique fartamente com o queijo tipo Parmesão. Sirva a seguir. Variação: Se quiser, substitua as castanhas de caju por outra castanha de sua preferência. Use o tipo de macarrão ao seu gosto. Dica Importante: Lave e seque as folhas de manjericão antes de preparar o Molho Pesto.

Torta Califórnia

Ingredientes: 150 gramas de manteiga; 1 ¼ xícara (chá) de açúcar; Meio quilo de morangos; 1 ovo; 1 colher (café) de essência de baunilha; 2 xícaras (chá) de farinha de trigo; 1 xícara (chá) de leite; 1 colher (sopa) de fermento em pó; ½ colher (café) de sal; 1 xícara (chá) de chantilly. Preparo: Unte uma fôrma de tamanho médio com 50 gramas de manteiga, polvilhe com ¼ xícara (chá) de açúcar e cubra com os morangos fatiados. À parte, bata 100 gramas de manteiga com o açúcar restante e o sal até obter um creme homogêneo. Junte o ovo e, sempre batendo, acrescente a essência de baunilha, a farinha de trigo e o fermento peneirados juntos. Adicione o leite e bata até que fique bem misturado. Se necessário, acrescente mais leite. Despeje a massa cuidadosamente sobre a camada de frutas. Leve para assar em forno pré-aquecido (180º) até que fique dourado. Espere esfriar e desenforme a torta. Cubra com o chantilly e conserve em geladeira até o momento de servir. Dica: Substitua os morangos por maçã ou abacaxi ou banana com canela.

Torta Alemã

Ingredientes: Massa: 1 xícara (chá) de farinha de trigo; 5 colheres (sopa) de manteiga; 4 colheres (sopa) de açúcar; 1ovo; 1 gema; 1 xícara (chá) de Neston; 2 colheres (sopa) de chocolate em pó; 1 pitada de cravo da índia moído; raspas de 1 limão. Recheio: geléia de laranja ou de morango. Preparo: Misture todos os ingredientes da massa, amassando levemente. Deixe descansar durante 20 minutos na geladeira. Forre o fundo de uma forma desmontável (24 cm de diâmetro), faça um beiral de 2 cm. Espalhe a geleia e sobre ela faça um gradeado com o restante da massa. Pincele com a gema dissolvida num pouquinho de água. Leve ao forno pré-aquecido (180º) até ficar dourado – aproximadamente 25 minutos. Desenforme ainda quente. Sirva acompanhado de chantilly.

Sobremesa de Sorvete

Ingredientes para a Massa: 1 lata de leite condensado; 1 lata de creme de leite; 2 xícaras (chá) de chocolate em pó; 1/4 de xícara (chá) de farinha de trigo; 4 ovos. Recheio: Um litro de sorvete sabor Morango. Preparo: Aqueça o forno a 180º. Numa tigela grande junte o leite condensado, o creme de leite, o chocolate em pó, a farinha de trigo e os ovos. Misture bem com uma colher de pau. Transfira essa mistura para um refratário de 24 cm de diâmetro e 6 cm de altura. Asse no forno preaquecido até ficar firme (aproximadamente 30 minutos). Deixe a massa esfriar em temperatura ambiente. Com um boleador, faça bolas do sorvete de Morango e distribua por todo o bolo até cobrir a superfície. Sirva em seguida.



Feito com tiras de massa, recheio fica por conta do cozinheiro



Trem da Linha 17-Ouro chega ao Aeroporto de Congonhas pela 1ª vez



Teste foi realizado no domingo (11) e avaliou o sistema de sinalização, controle dos trens, condições da via e da plataforma

A futura estação Aeroporto de Congonhas da Linha 17-Ouro recebeu um trem pela primeira vez na manhã de domingo (11). A chegada ao local foi em caráter de teste, avaliando o sistema de sinalização e controle dos trens, as condições da via e o alinhamento na plataforma.

Prevista para a Copa do Mundo de 2014, a linha será inaugurada com mais de uma década de atraso até o fim de março. Quando pronta, transportará cerca de 100 mil passageiros por dia e vai ligar o aeroporto de Congonhas à estação Morumbi da Linha 9-Esmeralda, ao longo de seus 6,7 km de extensão e oito estações, com integração também ao metrô na estação Campo Belo (Linha 5-Lilás).

A viagem de domingo registrou também a passagem do trem pela primeira vez no enlace que desvia as composições sentido estação Aeroporto de Congonhas. Como a linha terá formato de Y, os trens que vêm de Morumbi têm duas opções de destino e o enlace é o trecho onde há a mudança de via sentido Congonhas ou Washington Luís.

O trajeto do domingo foi feito do Pátio Água Espraiada até a futura estação Brooklin Paulista, onde o trem retornou com destino à estação que vai conectar diretamente o aeroporto à rede sobre trilhos. Neste percurso, a composição circulou com velocidade variando entre 10 e 20km/h para possibilitar as aferições necessárias.

Uma das oito estações da Linha 17, Congonhas atingiu 97% das obras concluídas, com trabalhos concentrados no acabamento interno, como comunicação visual, e externo, no entorno dos acessos, além de testes de sistemas.

Flashback tropical agita Pq. do Ipiranga no domingo



Baile do Havaí é o primeiro do ano e é aberto para todas as idades

O Parque da Independência, no Ipiranga, deve receber cerca de 2 mil pessoas neste domingo (18) para a realização do Baile do Havaí, evento gratuito que une música, dança e clima tropical em meio à onda de calor que atinge a capital paulista. A atividade acontece ao lado do Museu do Ipiranga e marca a primeira edição de 2026 do tradicional encontro de passinhos flashback, aberto ao público de todas as idades.

Com decoração temática, trajes floridos e referências a um luau havaiano, o baile propõe um resgate musical dos anos 1970, 1980 e 1990, reunindo dançarinos e espectadores ao som de clássicos que atravessam gerações. O repertório inclui artistas e grupos como Bee Gees, Michael Jackson, Madonna, KC and The Sunshine Band, Shabba Ranks e Double You, criando um ambiente de confraternização e nostalgia ao ar livre.

Realizado sempre no primeiro e no terceiro domingo de cada mês, o evento costuma atrair aproximadamente 2 mil participantes, entre pessoas que dançam e aquelas que acompanham a apresentação. Para a vice-presidente do Instituto Groove Dance de Arte, Dança e Cultura, Cecília Gandini, professora de educação física e uma das bailarinas do encontro, o baile tem se consolidado como uma atividade inclusiva e intergeracional. Segundo ela, embora o flashback esteja associado às décadas de 1970, 1980 e 1990, o movimento vem se popularizando em todo o país e atraindo cada vez mais jovens, proporcionando contato com grandes nomes da música e incentivando a prática de atividade física de forma leve e prazerosa.

A atração é promovida pelo Instituto Groove Dance de Arte, Dança e Cultura, com apoio da Secretaria Municipal do Verde e do Meio Ambiente. A discotecagem ficará a cargo dos DJs Jilmar Jesus, Dirceu Marinho, Juliana Dospir e Sandro Tezinho.

GERENCER
CONTABILIDADE LTDA.
Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.
Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br



Rio Pinheiros está sendo despoluído



Em três anos, foram retiradas 177 toneladas de lixo do rio

O trabalho para diminuir a poluição do rio Pinheiros vem sendo realizado de forma contínua e, em três anos, já foram retiradas do leito do rio 117 toneladas de resíduos flutuantes. A agência de águas do Estado de São Paulo, registrou no ano passado um aumento de 14% na quantidade de lixo coletado ao longo dos 25 quilômetros do Rio Pinheiros, na comparação com o ano anterior. Ao todo, foram retiradas 44 mil toneladas de resíduos ao longo do ano. Em 2024, o volume foi de 38 mil toneladas e, em 2023, de 34,7 mil toneladas. Os trabalhos de limpeza já demandaram R$ 190 milhões ao longo do período em gastos para a recuperação.

A operação para a retirada de resíduos do rio Pinheiros é realizada por meio de embarcações que percorrem diariamente o Rio. O trabalho é dividido em dois trechos: o canal superior, com 15 km de extensão, da Usina de Pedreira até a Usina São Paulo (antiga Usina de Traição); e o canal inferior, com 10 km, que segue da Usina São Paulo até o encontro com o Rio Tietê, na Estrutura de Retiro, próxima à Rodovia Castello Branco.

A SP Águas, responsável pelo trabalho realizado, tem atuado de forma contínua na remoção de resíduos do Rio, como parte das ações de proteção ambiental e recuperação dos cursos d'água urbanos. Essa poluição difusa é resultado da ação humana, seja pelo descarte irregular direto no rio, seja pelas chuvas que arrastam resíduos das ruas para a bacia do Pinheiros. Bairros como Jaguaré, Itaim Bibi, Morumbi, Guarapiranga, Vila Olímpia, Panamby e Capão Redondo.

Ipiranga News
e
Jabaquara News
Mais perto de você!




Rua General Lecor, 246 - Ipiranga
Telefone: 2914-0655

Até onde o assistencialismo vale a pena?



O Brasil vive hoje um paradoxo social e econômico que exige reflexão séria. De um lado, cresce o número de pessoas que recebem benefícios assistenciais como Bolsa Família, BPC/LOAS, auxílio-gás e auxílio-aluguel. De outro, observa-se a redução de vínculos formais de trabalho e o aumento da informalidade e da pejotização.

Atualmente, há mais beneficiários de programas assistenciais do que trabalhadores com carteira assinada. Parte significativa dessa população exerce atividades informais, com rendimentos não declarados. Na prática, cria-se um sistema distorcido, no qual muitos recebem auxílio governamental enquanto mantêm fontes de renda paralelas.

Isso levanta uma questão delicada: até que ponto o assistencialismo, da forma como está estruturado, estimula a informalidade e desestimula a formalização do trabalho?

Há exemplos claros dessa realidade. Entregadores por aplicativo, diaristas e outros trabalhadores informais podem receber benefícios sociais ao mesmo tempo em que obtêm renda mensal significativa sem qualquer registro formal. Diante disso, é legítimo perguntar por que aceitariam um emprego formal com salário menor, mesmo com direitos trabalhistas.

Enquanto isso, o trabalhador formal depende de uma única renda, sofre descontos obrigatórios e paga impostos. Para sustentar o sistema assistencial, o governo aumenta a carga tributária sobre quem emprega corretamente, ampliando a sensação de injustiça. O empresário que cumpre a lei é penalizado, enquanto o informal permanece invisível.

O resultado é um efeito em cadeia: escassez de mão de obra formal, aumento de custos, queda na qualidade dos serviços e até fechamento de empresas. Sem critérios rígidos, fiscalização eficiente e estímulos reais à formalização, o assistencialismo pode gerar dependência permanente ou incentivar a renda dupla no informalismo.

A reflexão é inevitável: que modelo de sociedade queremos construir? Um baseado na informalidade e na dependência do Estado, ou outro que valorize o trabalho formal, com direitos, segurança jurídica e crescimento sustentável?

No fim, a escolha afeta toda a economia. E a pergunta permanece: o assistencialismo, do jeito que está, ainda vale a pena?

Instagram : @luciane.adv
Luciane O. Alves
Advogada atuante nas áreas:
Civil, trabalhista e penal.

BELEZA

Conheça os benefícios da maçã nos cuidados com a pele

Presente na história, na mitologia e no cotidiano, a maçã atravessa séculos como uma das frutas mais simbólicas e consumidas do mundo. Além de saborosa e versátil, ela ocupa um espaço especial no imaginário coletivo. Ao longo do tempo, foi associada à "fruta do pecado" no relato bíblico de Adão e Eva, tornou-se elemento central dos contos de fadas, como a maçã envenenada oferecida à Branca de Neve, inspirou símbolos contemporâneos, como a maçã mordida da Apple, e até apelidos urbanos, como a "Big Apple", referência à cidade de Nova York. Em diferentes culturas, seu significado também se diversificou: para os celtas, representava fertilidade, magia e conhecimento; na mitologia nórdica, estava ligada à juventude eterna.

Mas a presença da maçã vai muito além do simbolismo. Nos últimos anos, seus ativos naturais passaram a ganhar destaque também no universo da estética e dos cuidados com a pele. Centros de estética e clínicas especializadas têm adotado o peeling de maçã vermelha como um aliado nos tratamentos de renovação celular, indicado não apenas para o rosto, mas também para áreas como axilas, virilhas e regiões do corpo que apresentam manchas ou textura irregular.

O procedimento é considerado seguro quando realizado por profissionais qualificados e costuma apresentar resultados perceptíveis já nas primeiras aplicações, embora o número ideal de sessões varie de acordo com a avaliação individual da pele. O tratamento começa com uma higienização cuidadosa, seguida da aplicação de um esfoliante para remover células mortas e preparar a pele. Em seguida, entram em ação os ativos derivados da maçã, ricos em sais minerais, ácidos orgânicos e vitaminas, que auxiliam na nutrição e renovação cutânea. Em muitos protocolos, o processo é complementado com substâncias como ácido salicílico e ácido glicólico, conhecidos por estimular a renovação celular, e finalizado com uma máscara de efeito tensor imediato, que promove sensação de firmeza. O resultado é uma pele mais uniforme, luminosa e com aparência rejuvenescida.



Priorizar alimentos naturais ajuda a ter uma rotina saudável