Ipiranga News

GRUPO BAIRROS UNIDOS

ANO XXVIII - Nº 1414 Fone: 2914-0655

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 08/01/2026 A 14/01/2026

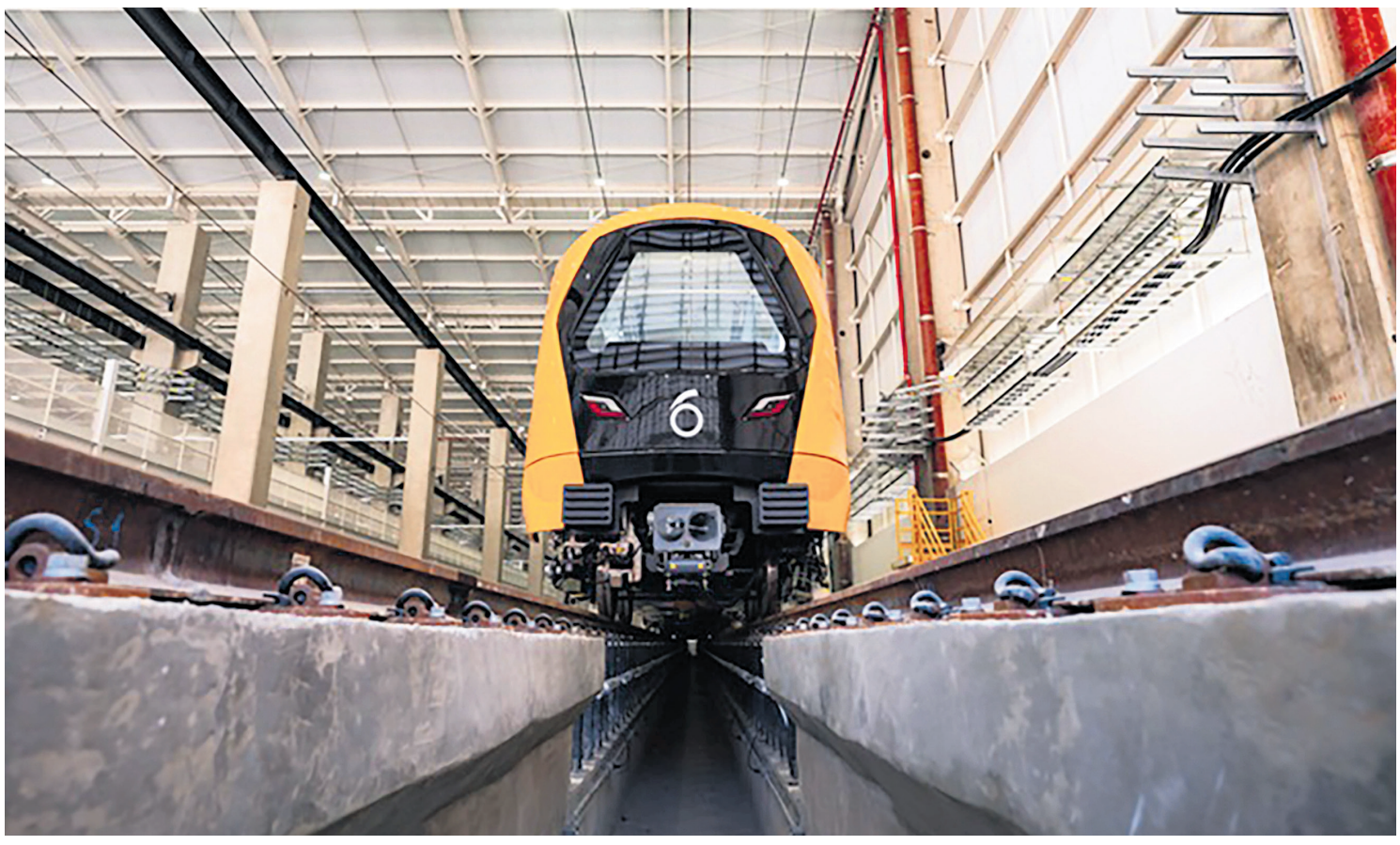
IPIRANGA NEWS 28 ANOS COM VOCÊ

Vingança militar não é solução

A invasão da Venezuela pelos Estados Unidos e a captura do ditador Nicolás Maduro reavivaram um debate essencial: como condenar, com toda a força necessária, as práticas autoritárias de um regime sem legitimar a erosão do direito internacional e a normalização da intervenção armada unilateral? A resposta, simples na formulação e complexa na execução, é que se pode fazer ambas as coisas: repudiar a ditadura e rejeitar a força militar ilegal.

É claro que o regime de Maduro viola direitos humanos, sufoca liberdades e impõe sofrimento ao povo venezuelano. Essa condenação é legítima e necessária: milhões de venezuelanos vivem deslocados, amargando privação e medo; instituições democráticas foram corroídas; presos políticos e a perseguição a opositores fazem parte do cotidiano. Defender a democracia e exigir responsabilidade por crimes comprovados é tarefa de toda comunidade civilizada. ***NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2***

Vila Monumento entra no mapa da expansão da Linha 6



Com a sanção da lei pelo Governo do Estado, está autorizado o empréstimo destinado à ampliação da Linha 6-Laranja do Metrô, incluindo a futura estação Vila Monumento. O investimento fortalece a mobilidade urbana, conecta novas regiões da capital, atende universidades e deve beneficiar mais de 600 mil passageiros por dia quando o novo trecho estiver em operação. *PÁGINA 3*

Esculturas de animais no Parque



Exposição Art for Pets reúne obras coloridas de gatos e cachorros de 1,4 metro de altura até 18 de janeiro, no Parque da Independência, conquista as crianças e entra em fase de leilão solidário em apoio à causa animal. *PÁGINA 4*





SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
Basotti Pés
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Lasertergpia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166

RTB COPIADORA
Digitalização e cópias de plantas até A0
Impressões e cópias P/B - Coloridas até A3
Plotagens – Encadernações
Banner - Cartões de Visitas – Adesivos
Plastificação – Faixas - Panfletos
CÓPIAS Preto / branco 0,25
COLORIDA JATO DE TINTAS A partir R$ 1,00
2061-6017 94106-9122
Rua Lord Cockrane, 399 - Ipiranga rtbcopiadora@uol.com.br

COFRES BONIS
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas
Rua Silva Bueno, 432
11 4324-1433
www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

COMPRA-SE OURO
PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794



ZELÃO DOG
CLÍNICA VETERINÁRIA
CONSULTA - INTERNAÇÃO
CIRURGIAS - EXAMES - VACINAS
• Cães e gatos
• Animais silvestre
• Farmácia pet
• PetShop
ATENDIMENTO TAMBÉM A DOMICÍLIO
24 HORAS ATENDIMENTO
@Zelaodogveterinaria
(11) 97655-8030 / (11) 5571-3821
Av. Lins de Vasconcelos, 2507 - Vila Mariana

ALLAN MÓVEIS
Compra e Venda de Móveis e Eletrodomésticos usados
98222-6270 (Nilva)
Rua Leais Paulistanos , 664 - Ipiranga
Rua Barão de iguape, 542 - Liberdade

GRUPO BAIRROS UNIDOS

Ipiranga News

Fundado em 09/10/1997

Jabaquara News

Fundado em 24/03/2000

Expresso News

Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: José Carlos Rocha da Costa **(Colaborador)**

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP

Fone / PABX: (011) 2914-0655

e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

Faculdade Qualittas lança vestibular 2026



Aproveite os descontos especiais e use a nota do Enem

A Faculdade de Medicina Veterinária Qualittas abriu as inscrições para o Vestibular 2026, oferecendo uma série de facilidades e benefícios exclusivos para quem deseja ingressar na carreira veterinária. Reconhecida nacionalmente pela excelência em pós-graduação, a instituição consolida agora sua graduação com uma proposta que une infraestrutura moderna, corpo docente altamente qualificado e uma metodologia focada na prática desde o primeiro ano.

Entre as novidades deste processo seletivo está a possibilidade de ingresso usando a nota do Enem (edições de 2024 ou 2025), sem necessidade de realizar a prova tradicional da faculdade.

"Nossa missão é tornar o ensino de Medicina Veterinária mais acessível, sem abrir mão da qualidade. Por isso, estruturamos um vestibular com benefícios reais e um modelo de ensino que aproxima o aluno da vivência prática desde o início do curso", destaca Paulo Bogossian, coordenador do curso de graduação em Medicina Veterinária da Faculdade de Medicina Veterinária Qualittas. "Mais do que formar veterinários, queremos formar profissionais completos: com raciocínio clínico, visão crítica e experiência prática sólida", complementa.

Com duração de cinco anos, o curso se diferencia pela inserção precoce dos alunos em estágios clínicos e cirúrgicos, proporcionando uma vivência prática essencial para a formação. Os estudantes têm à disposição laboratórios de última geração, ambientes que simulam a rotina profissional e professores com ampla atuação no mercado, muitos com títulos de mestrado e doutorado.

Outro destaque é a política de transferência, que permite o aproveitamento de disciplinas cursadas em outras instituições, reduzindo o tempo de formação e reconhecendo o conhecimento prévio dos alunos.

As inscrições estão abertas pelo site www.vestibularqualittas.com.br ou pelo WhatsApp (11) 94048-9075. Os interessados também podem agendar uma visita ao campus durante o Vet Day. As provas serão agendadas individualmente, oferecendo maior flexibilidade aos candidatos.

NOSSA OPINIÃO

Vingança militar não é solução

A invasão da Venezuela pelos Estados Unidos e a captura do ditador Nicolás Maduro reavivaram um debate essencial: como condenar, com toda a força necessária, as práticas autoritárias de um regime sem legitimar a erosão do direito internacional e a normalização da intervenção armada unilateral? A resposta, simples na formulação e complexa na execução, é que se pode fazer ambas as coisas: repudiar a ditadura e rejeitar a força militar ilegal.

É claro que o regime de Maduro viola direitos humanos, sufoca liberdades e impõe sofrimento ao povo venezuelano. Essa condenação é legítima e necessária: milhões de venezuelanos vivem deslocados, amargando privação e medo; instituições democráticas foram corroídas; presos políticos e a perseguição a opositores fazem parte do cotidiano. Defender a democracia e exigir responsabilidade por crimes comprovados é tarefa de toda comunidade civilizada.

Mas não é menos verdadeiro que a ação militar dos Estados Unidos transgride o núcleo do ordenamento jurídico internacional. A Carta das Nações Unidas veta o uso da força contra a integridade territorial e a independência política de estados soberanos — salvo em hipóteses estritas previstas no próprio texto. Agir fora desse quadro instauraria o perigoso precedente da "lei do mais forte".

> ***"Vingança militar e usurpação da soberania, não são respostas aceitáveis"***

Há, portanto, dois imperativos morais que convivem em tensão, mas que não podem ser confundidos: o primeiro exige solidariedade com as vítimas da repressão chavista; o segundo exige defesa intransigente do multilateralismo e do devido processo. Aceitar que uma potência intervenha militarmente porque desaprova um regime é abrir caminho para intervenções seletivas, movidas por interesses estratégicos ou econômicos.

Não dá para minimizar os atos de violência cometidos por Maduro. Mas meios incompatíveis com o direito internacional não servem à causa da democracia; ao contrário, a fragilizam. Regimes autoritários costumam prosperar quando a comunidade internacional atua por impulso, e não por regras — e a instabilidade que segue invasões externas penaliza primeiro os civis.

A saída para a tragédia venezuelana exige pressão diplomática coordenada, sanções direcionadas, apoio humanitário e um caminho transparente para eleições livres com observação internacional. É necessário isolar e responsabilizar dirigentes por violações comprovadas, mas dentro de instituições e normas que preservem a ordem global. Somente assim a transição terá chance de ser legítima, sustentável e, acima de tudo, benéfica para os venezuelanos.

Por fim, é preciso que governos e sociedades repitam com firmeza: autoritarismo merece condenação, mas vingança militar e usurpação da soberania não são respostas aceitáveis. Defender direitos humanos e defender o direito internacional são obrigações complementares. Socorrer o povo venezuelano passa, portanto, por condenar sem hesitar Maduro e, simultaneamente, por afirmar que nenhuma causa justa se constrói com ataques como o promovido por Donald Trump.

TURISMO

Santos, um paraíso no litoral sul de São Paulo



A cidade de Santos fica a 70km da Capital, na Baixada Santista. A estância balneária que pertence ao Circuito Costa da Mata Atlântica, oferece diversas atrações que misturam riquezas ecológicas, históricas e culturais, que tornam a cidade um destino, que encanta também pelo acolhimento de sua gente.

O principal cartão postal é sua orla marítima, onde se destaca um dos maiores jardins frontais de praia do mundo, que preserva enormes palmeiras e amendoeiras. Há muitos outros passeios que vão bem além da praia.

Destaque para os mais de 450 anos de história da cidade que abriga um suntuoso conjunto arquitetônico de prédios coloniais e do século passado. Como o Museu do Café, que na década de 20 movimentou a Bolsa Oficial do Café, importante centro econômico do mercado cafeeiro.

É também uma das principais rotas de transportes de carga e cruzeiros marítimos e se destaca no turismo de negócios, concentrando um dos mais completos complexos de eventos no Brasil.

O município é propício ainda para o turismo, atraindo milhões de pessoas anualmente, entre amantes da cidade, que possuem algum empreendimento no local, ou visitantes que ficam encantados com a beleza de suas praias, além das atrações que a cidade oferece, como shoppings, restaurantes de qualidade e o passeio de bonde.

Vivências Tur
Eventos e Turismo

20 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO


Noemi Carvalho
Guia de Turismo

PASSEIOS DE UM DIA EM 2026

28 de Fevereiro de 2026 - Sábado
SANTOS COM ESCUNA
Inclui: Ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico pelas praias, tempo livre ponta da praia.
Valor por pessoa: R$ 129,00 à vista ou 2 x R$ 70,00

21 de Março de 2026 - Sábado
CUNHA COM LAVANDÁRIO
Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.
Valor por pessoa: R$ 170,00 à vista ou 2 x R$ 85,00

18 de Abril de 2026 - Sábado
SERRA NEGRA
Inclui: Ônibus Executivo, lanche de bordo, almoço Hotel, Visita a Fonte de Trevi. Passeio de trenzinho (ingresso à parte) e tempo livre para compras...
Valor por pessoa: R$ 269,00 à vista ou 2 x R$ 135,00

Ligue F: 9.5584-9517
Acesse: www.vivencias.tur.br
Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

SONIATUR viagens e turismo

44 anos
Realizando sonhos



VAMOS PARA EMBÚ DAS ARTES?
DOMINGO 25/01/2026!
COMPRAS E LAZER. DELICIOSO COQUETEL DE SAÍDA E UM ÓTIMO ALMOÇO!!!
Pagamento: 2 x de R$ 140, 00
ou R$ 265,00 à vista!
Reservas SôniaTur (11) 2068-5660 (11) 97037-3314

LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

EMPREGOS

Precisa-se de cabelereiro
atendimento à domicílio na rua Bom Pastor
Cel: 9558-49517

PRECISA - SE DE AUXILIAR ADMINISTRATIVO E AJUDANTE
QUE RESIDA NAS APROXIMIDADE DO IPIRANGA. ENVIAR O CURRICULO PARA EMAIL
extinsantos@terra.com.br
OU WHAST (11) 96585-0983

Precisa-se de Personal 2x semana
atendimento à domicílio no Ipiranga
Cel: 9558-49517

TUDO NEWS

COMPRO MOEDAS ANTIGAS
E JÓIAS
TRATAR C/ JOSÉ PERES
99936-7611

RETIRAMOS
• Entulhos
• Móveis para descartes em geral
Preço imbatível
94583-5858 - Paulo

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

SERVIÇOS DE IPTU
Desdobro, correção de áreas e outros serviços
elsilva1974@gmail.com
Eng. Eduardo 98257-8274

URGENTE
PROCURA-SE PROPRIETÁRIO/ HERDEIROS DO IMÓVEL SITUADO À RUA ALENCAR ARARIPE 801 - SACOMÃ
CEP 04253-000, SR. ALBERTO RODRIGUES DE ALMEIDA,
FALAR COM ADV. LUCIANE OLIVEIRA ALVES
Telefone: (11) 954527803

ALUGA-SE
2 dorms - metrô Sacomã
1 suíte c/arms, cama, colchão, sala c/sacada, coz.arms, bh s/arms, 1vg garagem. R$2.590(al) R$ 1.132 (cond) R$ 52(IPTU). R.Ribeiro do Amaral, 585, apto 85
Cel: 11 97533-2837 (9hs/16hs) / 11 99291-1546

Anuncie no Ipiranga News e Jabaquara News e obtenha ótimo retorno para o seu negócio.
2914-0655

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente edital, ficam os senhores associados da União Beneficente Sacoman UBS convocados para Assembleia Geral que será realizada no dia
20/01/2026 (terça- feira)
com inicio às 18:00 hr e término às 22:00 hr,
a ser realizada na Rua Japaratuba 540 Cep 04254.000 Sacoman São Paulo- SP,
com a seguinte pauta:
- Reforma do Estatuto

JESUS LINO FIDELIS - Presidente

Procurando FUNCIONÁRIO para sua EMPRESA?



Anuncie no Ipiranga News e Jabaquara News e encontre o empregado que você precisa
Para anunciar ligue: 2914-0655

Empréstimo de 1,9 bilhão para linha do Metrô que passará pela V. Monumento é autorizado

Agora é lei. O governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) promulgou na segunda-feira (15) a lei que autoriza o Estado a contrair empréstimos de até US$ 325 milhões (equivalente a R$ 1,9 bilhão) para a expansão da Linha 6-Laranja do Metrô, incluindo uma estação na Vila Monumento.

Os locais de possível desapropriação ainda estão em definição, mas a estação Vila Monumento deve ser construída na Avenida Dom Pedro I, próximo à esquina com a Rua Mariano Procópio.

A Linha 6-Laranja é uma Parceria Público-Privada (PPP) do Governo do Estado de São Paulo com a concessionária Linha Uni, executada pela Acciona. A lei foi publicada no Diário Oficial de do dia 16 de dezembro e prevê que o dinheiro deve ser obtido em operações de crédito junto a instituições financeiras, agências multilaterais, bancos privados, organismos multilaterais e agências de fomento nacionais e estrangeiros.

A primeira etapa da Linha 6-Laranja está sendo construída pelo consórcio Linha União, e deve ser inaugurada no 2º semestre de 2026. São 15,3 quilômetros de obras do trecho de Brasilândia, na zona norte, até São Joaquim, na região central.

O segundo trecho contempla sete novos quilômetros, com seis estações previstas: Velha Campinas (Pirituba), Morro Grande (Brasilândia), Aclimação,

Cambuci, Vila Monumento e São Carlos (Mooca). Serão gastos R$ 10,4 bilhões em um prazo de 60 meses, ou seja, cinco anos para ampliar o ramal. A demanda estimada é superior a 633 mil usuários por dia, com atendimento direto a sete universidades e impacto em outras quatro.



Lei prevê que o dinheito deve ser obtido em operações de crédito junto a instituições financeiras, agências multilaterais e bancos privados

CONGELADOS IPIRANGA
Sabor, qualidade e variedade, tudo pensado para o seu dia-a-dia!
Acesse o QR-Code e veja o nosso cardápio online.
(11) 96624-1983
congeladosipiranga
congeladosipiranga.com.br
Tel.: (11) 2063-1073
Rua Costa Aguiar, 1.154 • Ipiranga • SP • Cep: 04204-001

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

Para Anunciar, Ligue:
2914-0655

Produtos Bagarollo DESDE 1972
SOB MEDIDA
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
Várias cores de alumínio
VENEZIANA 3 F.
VITRÔ CORRER
BOX VIDRO E ACRÍLICO
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

Férias no Planeta Inseto

As férias são uma ótima oportunidade para explorar programações culturais gratuitas em São Paulo, e o Planeta Inseto, exposição permanente do Museu do Instituto Biológico, na Vila Mariana, é uma delas. Único museu do Brasil dedicado exclusivamente aos insetos, o espaço oferece uma experiência divertida e educativa, destacando a importância desses pequenos seres para o equilíbrio ambiental. Instalado em um casarão histórico da década de 1940, o museu reúne atrações interativas para todas as idades, como o Jardim dos Insetos, painéis sensoriais, insetos vivos, laboratório com lupas e a famosa corrida das baratas. O público também pode observar colmeias com câmeras internas, formigueiros reais, cupinzeiros e acompanhar o ciclo do bicho-da-seda. Pensada para ser inclusiva, a exposição conta com áudio-guia, mapa tátil, plataforma elevatória, painéis em braille e cenografias imersivas. A visita dura cerca de uma hora e pode ser combinada com um passeio pelo Parque Ibirapuera, que fica próximo ao local. O Planeta Inseto funciona de terça a domingo, das 9h às 16h, com entrada gratuita, e está localizado na Avenida Dr. Dante Pazzanese, 64, na Vila Mariana. O espaço oferece acessibilidade e estacionamento gratuito; não é permitida a entrada com alimentos e não há fraldário. Para mais informações, o contato é (11) 2613-9500 ou pelo e-mail planetainseto@biologico.sp.gov.br.



Insetos viram atração principal em passeio gratuito para as férias

BOM APETITE

Aprenda a fazer uma deliciosa batatinha de casamento de aperitivo

Ingredientes: 2 kg de batatinha bolinha; 1 copo de vinagre; 1 copo de azeite; 1/2 cebola; coentro ou salsinha a gosto; 1 colher (sopa) de sal. Preparo: No liquidificador, bata o vinagre, o azeite, a cebola, o coentro ou a salsinha e o sal até obter uma mistura homogênea. Lave bem as batatas e cozinhe-as em água até ficarem macias, porém firmes (cerca de 45 minutos). Escorra e deixe esfriar levemente. Transfira as batatas para um recipiente de vidro e cubra com o tempero batido. Leve à geladeira até o momento de servir. Ideal como aperitivo. Variação: Substitua a batata bolinha por batata comum, cortada em pedaços a gosto. Importante: cozinhe "al dente".

Sangria

Ingredientes: 1 laranja-pera sem casca, sem pele e sem sementes, cortada em pedaços; 1 laranja-pera com casca e sem sementes, cortada em rodelas; 1 limão taiti com casca, cortado em rodelas; 1 maçã vermelha e 1 maçã verde fatiadas com casca; 1 xícara (chá) de abacaxi cortado em pedaços; 1 colher (sopa) de açúcar; 1 colher (sopa) de cointreau (licor de laranja); 3 colheres (sopa) de brandy; 1 garrafa de vinho tinto seco (750 ml); suco de 1 limão; 1 xícara (chá) de água mineral gasosa; 2 paus de canela pequenos. Preparo: Em uma jarra grande, coloque as frutas e polvilhe-as com o açúcar. Adicione o cointreau e o brandy. Deixe repousar por 15 minutos. Junte o vinho gelado, o suco de limão, a água e a canela. Misture e, se necessário, acrescente mais açúcar. Sirva bem gelado. Se preferir, decore as taças com fatias de limão ou paus de canela.

Lasanha de Palmito

Ingredientes: 1 pacote de massa para lasanha pré-cozida; 1 vidro de palmito picado; meio quilo de carne moída; meio quilo de queijo tipo Muçarela; 2 latas de creme de leite; meio litro de leite; 2 latas de molho de tomate; 4 dentes de alho picados; 1 cebola picada; 6 colheres (sopa) de óleo; manjericão fresco a gosto; 1 1/2 colher (sopa) de amido de milho; noz-moscada ralada a gosto; sal e pimenta branca a gosto. Preparo: Refogar a carne moída com o alho, 3 colheres (sopa) de óleo, sal e pimenta a gosto. Depois de bem refogado, acrescentar o molho de tomate. Reserve. Refogar o palmito com a cebola, 3 colheres (sopa) de óleo, sal e noz moscada a gosto. Acrescentar o leite e a amido de milho, mexendo até engrossar. Reserve. Montagem: Num refratário, colocar camadas de carne, massa de lasanha, creme de palmito, creme de leite e queijo. Alternar as camadas finalizando com o queijo. Colocar o manjericão fresco por cima e levar ao forno durante aproximadamente vinte minutos. Sirva a seguir.

Sobremesa de Sorvete

Ingredientes para a Massa: 1 lata de leite condensado; 1 lata de creme de leite; 2 xícaras (chá) de chocolate em pó; 1/4 de xícara (chá) de farinha de trigo; 4 ovos. Recheio: Um litro de sorvete sabor Morango. Preparo: Aqueça o forno a 180º. Numa tigela grande junte o leite condensado, o creme de leite, o chocolate em pó, a farinha de trigo e os ovos. Misture bem com uma colher de pau. Transfira essa mistura para um refratário de 24 cm de diâmetro e 6 cm de altura. Asse no forno preaquecido até ficar firme (aproximadamente 30 minutos). Deixe a massa esfriar em temperatura ambiente. Com um boleador, faça bolas do sorvete de Morango e distribua por todo o bolo até cobrir a superfície. Sirva em seguida.

Gelatina de Frango e Salsão

Ingredientes: 1 colher (sopa) de gelatina em pó sem sabor; 2 xícaras (chá) de caldo de frango; 1 xícara (chá) de carne de frango cozida, desossada e picada em pedaços pequenos; ½ xícara (chá) de salsão picado; sal e pimenta do reino a gosto; alho e cebola picados a gosto; tomate seco a gosto; vagem cozida para acompanhamento. Preparo: Numa panela, cozinhe o frango temperado com sal e pimenta, alho e cebola. Retire a carne e reserve 2 xícaras (chá) do caldo. Amoleça a gelatina em ½ xícara (chá) de caldo de frango frio. Leve ao fogo fraco e mexa até dissolver a gelatina. Junte o restante do caldo. Coloque numa tigela e leve a geladeira até que fique parcialmente firme. Junte a carne do frango e o salsão. Mexa bem. Corrija o sal e a pimenta. Despeje a mistura numa forma de sua preferência e leve a geladeira até ficar bem firme. Na hora de servir, desenforme numa travessa, decore com o tomate seco e com as vagens cozidas e temperadas como salada. Importante: Dissolva a gelatina no caldo de frango frio. Variação: Se preferir use apenas carne de peito de frango.

Sopa de Agrião

Ingredientes: 3 xícaras (chá) de leite fervente; 3 xícaras (chá) de batatas cozidas e amassadas; 2 xícaras (chá) de folha de agrião picadas; 2 colheres (sopa) de manteiga ou margarina; sal a gosto. Preparo: Numa panela, misture o leite fervente, a batata amassada e o sal. Cozinhe mexendo sempre até que ferva completamente e fique homogêneo. Junte o agrião e cozinhe por mais 10 minutos em fogo baixo. Retire do fogo e adicione a manteiga ou margarina. Mexa bem e sirva a seguir acompanhado de queijo tipo Muçarela ralado. Dica: Amasse as batatas após cozidas e ainda quentes.



Receita é perfeita para servir fria em festas e confraternizações

O FRANGO FRITO MAIS LOKO DO IPIRANGA
POLLO LOKO CHICKEN & BEER
FRANGO EMPANADO FRITO
O MESMO VALOR PARA QUALQUER COMBO!
R$ 75,00 CADA
COMBO 1 POLLO LOKO (SERVE ATÉ 4 PESSOAS)
COXA, SOBRECOXA, ASA E COXINHA DA ASA
ACOMPANHA BATATA RÚSTICA
+ 4 MOLHOS A SUA ESCOLHA
COMBO 2 FILÉZINHOS DE PEITO (SERVE ATÉ 3 PESSOAS)
PEITO DE FRANGO
ACOMPANHA BATATA RÚSTICA
+ 4 MOLHOS A SUA ESCOLHA
COMBO 3 ASA E COXINHA (SERVE ATÉ 3 PESSOAS)
ASA E COXINHA DE ASA
ACOMPANHA BATATA RÚSTICA
+ 4 MOLHOS A SUA ESCOLHA
DELIVERY
APÓS ÀS 17H30
4801 3344
9 4383 1686
RUA ALMIRANTE LOBO, 393 - IPIRANGA
Ter a sex e dom - das 17 às 23h - Sab 12h as 23h
https://lojaspolloloko.com.br

Esculturas de cães e gatos encantam famílias no Pq. da Independência



Arte, diversão e solidariedade se encontram no Parque da Independência, onde esculturas de pets ficam expostas até o dia 18

Quem passa pelo Parque da Independência encontra, até o dia 18 de janeiro, uma cena que encanta especialmente as crianças: grandes esculturas coloridas de cães e gatos espalhadas pelo espaço, transformando o passeio em uma experiência lúdica, artística e cheia de significado.

As obras fazem parte do Art for Pets, uma exposição pop e acessível que une arte e causa animal, com esculturas de 1,4 metro de altura criadas por artistas convidados e pensadas para aproximar o público do tema do cuidado com os pets. As crianças são as que mais se divertem. Adoram tirar fotos, fazer carinho e observar as estátuas coloridas e divertidas que estão alegrando os passeios das famílias que são pegas de surpresa ao visitar o Parque.

Ao todo, são 27 peças que estiveram espalhadas por diferentes pontos de São Paulo e agora entram na fase de leilão. As esculturas já estão disponíveis para arremate na plataforma iArremate, onde é possível conferir fotos, informações sobre os artistas e os lances atualizados.

O leilão segue até o dia 20 de janeiro, e todo o valor arrecadado será destinado ao Instituto Caramelo, organização responsável pelo maior resgate de cães já registrado no Brasil. A exposição no Parque da Independência convida famílias a passear, crianças a se encantar e adultos a refletir sobre como a arte também pode cuidar e transformar realidades.

Prevenção à dengue deve ser rotina durante o verão



Elimine os pratinhos para evitar acúmulo de água parada

O verão, marcado por altas temperaturas e períodos frequentes de chuva, é também a estação em que os casos de dengue costumam aumentar. O calor acelera o ciclo de vida do mosquito Aedes aegypti, enquanto a água parada, comum nessa época do ano, cria as condições ideais para sua reprodução. Diante desse cenário, autoridades de saúde reforçam a importância da prevenção e do envolvimento da população no combate à doença.

A principal estratégia continua sendo a eliminação de focos de água parada, que podem surgir em locais simples do dia a dia. Pratos de plantas devem ser preenchidos com areia até a borda, caixas-d'água, tonéis e cisternas precisam estar bem fechados, e garrafas vazias devem ser mantidas de cabeça para baixo. Calhas entupidas, lajes e ralos pouco utilizados também merecem atenção, já que podem acumular água sem que os moradores percebam.

Durante as chuvas, quintais e áreas externas se tornam pontos críticos. Baldes, lonas, pneus, brinquedos e recipientes descartados devem ser guardados em locais cobertos ou descartados corretamente. Em condomínios, escolas e comércios, o cuidado deve ser coletivo, com vistorias frequentes em áreas comuns, jardins, caixas de passagem e reservatórios. A colaboração entre vizinhos é fundamental para reduzir a presença do mosquito na região.

O uso de repelentes ajuda a diminuir o risco de picadas. Telas em portas e janelas também.







BELEZA

Prepare a pele e o corpo para brilhar neste início de ano

Com a proximidade das festas de fim de ano, cresce aquele desejo natural de exibir uma pele mais lisa, iluminada e uniforme — livre de manchas, acnes, celulites e estrias. Afinal, entre confraternizações, férias, fotos e reencontros, todo mundo quer se sentir bem e transmitir autoconfiança. Mas, no ritmo acelerado do dia a dia, pode parecer difícil encontrar tempo para cuidar de si. Trabalho, estudos, casa, rotina familiar… tudo isso pesa. Ainda assim, preparar o corpo e a pele para esse período especial é totalmente possível — e começa com um gesto simples: gostar de si mesma e reconhecer que você merece cuidar de você.

Esse amor-próprio é o ponto de partida para qualquer transformação. Quando você se vê com gentileza, os cuidados deixam de ser obrigação e viram um ritual de bem-estar. A partir daí, criar uma rotina de beleza para receber o novo ano com autoestima renovada torna-se prazeroso e realizável.

Para quem deseja reduzir celulite e melhorar a textura da pele, os cremes anticelulite são aliados práticos e acessíveis. Formulados com moléculas menores e ativos inteligentes, eles conseguem penetrar mais profundamente, alcançando as células de gordura. Com o uso correto, deixam a pele mais lisa, hidratada e uniforme. Porém, a aplicação faz toda a diferença: os melhores resultados vêm quando o creme é espalhado com movimentos firmes de baixo para cima, em direção às virilhas — uma técnica que lembra a drenagem linfática, estimulando a circulação, diminuindo o inchaço e eliminando toxinas retidas.

Na hora de comprar, vale analisar os rótulos com atenção. Os cremes mais eficazes reúnem substâncias que ajudam na quebra de gorduras, estimulam a produção de colágeno (responsável pela firmeza da pele) e hidratam profundamente. Mas nenhum produto faz milagre sozinho. Para que o corpo realmente responda, é preciso disciplina: beber bastante água, ajustar a alimentação, reduzir o consumo de sal e açúcar e incluir algum tipo de atividade física. Caminhadas, academia, natação, hidroginástica — qualquer movimento já acelera a circulação e potencializa os resultados.



Cremes anticelulites são aliados práticos e acessíveis

Ipiranga News e Jabaquara News
DIGITAL

O Seu jornal está agora com sua versão digital.
As notícias, ofertas e todas as informações que fazem parte da sua vida juntas num só click.
Acesse o site e fique por dentro de tudo.



www.jabaquaranews.com.br | www.ipiranganews.inf.br