



O planeta pede socorro

A COP-30 chega ao Brasil em um momento que não admite mais adiamentos retóricos: realizada em Belém, a conferência terá, pela primeira vez em décadas, a floresta amazônica como pano de fundo para negociações que decidem o destino climático das próximas gerações. O simbolismo é incontestável - e precisa ser correspondido por ações concretas, ambiciosas e mensuráveis.

As COPs sempre oscilaram entre a diplomacia cuidadosa e a urgência científica. Hoje, porém, a evidência é inequívoca: a ciência já

traçou o mapa do que é necessário para limitar o aquecimento global e proteger populações vulneráveis.

Em Belém estarão cerca de 50 mil pessoas - delegados, negociadores, imprensa e representantes da sociedade civil - e 143 delegações nacionais já confirmadas. A efervescência pública e técnica que esse número representa precisa ser traduzida em dois tipos de avanço: primeiro, acelerar a mitigação das emissões; segundo, dar prioridade à adaptação, uma prioridade absoluta da COP-30. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

Ipiranga realiza Caminhada Musical neste domingo



Concertos gratuitos de música clássica e instrumental transformam o Ipiranga em um grande palco a céu aberto com a Caminhada Musical, que passa pela Capela Sagrada Família e Santa Paulina, pelo Museu de Zoologia da USP e termina no Parque da Independência neste domingo, 9 de novembro. **PÁGINA 4**

Halloween selvagem no Zoo



No clima do Halloween, o Zoológico de São Paulo e o Simba Safari transformaram os recintos dos animais em cenários temáticos cheios de cores e criatividade. As decorações com frutas e legumes encantam os visitantes. **PÁGINA 4**

IT Lavanderia
DE 16,90 POR
R\$ 15
INSUMOS INCLUIDOS
Promoção de inauguração
Por tempo limitado
Rua Silva Bueno, 737, Ipiranga
@lavanderiaipiranga
(11) 91629-1328

★ALLAN MÓVEIS★
Compra e Venda de Móveis e Eletrodomésticos usados

98222-6270 (Niva)
Rua Leais Paulistanos, 664 - Ipiranga
Rua Barão de Iguaçu, 542 - Liberdade

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24h
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVÁLIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

HAVER CARE
CUIDADORAS E ACOMPANHANTES DE IDOSOS
Bem estar e qualidade de vida para a melhor idade.
Profissionais qualificados para atender os cuidados que o seu familiar merece
• EQUIPE DE ENFERMAGEM
• CUIDADOS PALIATIVOS
• ATENDIMENTO DOMICILIAR E HOSPITALAR
Entre em contato e personalize seu plano.
95285-6993
HAVERCARE@GMAIL.COM

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

MEGA BAZAR
A PARTIR DE
R\$ 18,99
07 NOVEMBRO 8:30 ÀS 17:00
08 NOVEMBRO 9:30 ÀS 16:00
DIRETO DA FÁBRICA MODA MASCULINA - FEMININA - INFANTIL
RUA: GOMES NOGUEIRA 195 IPIRANGA - SÃO PAULO

VEM AÍ
28 DE NOVEMBRO
BLACK FRIDAY
Quem não é **VISTO** não é **LEMBRADO**
Jabaquara News
Ipiranga News
Consulte nossos contatos sobre valores diferenciado para essa Edição Especial
2914-0655
98434-9229

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO 12 SABORES DE PIZZA POR APENAS R\$ 64,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumerindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

RTB COPIADORA
Digitalização e cópias de plantas até A0
Impressões e cópias P/B - Coloridas até A3
Plotagens - Encadernações
Banner - Cartões de Visitas - Adesivos
Plastificação - Faixas - Panfletos
2061-6017 94106-9122
Rua Lord Cockrane, 399 - Ipiranga
rtbcopiadora@uol.com.br

ZelãoDog
Clínica Veterinária
Dra. Fabiana Anselmo Rosa | Veterinária
ATENDIMENTO 24H INTERNAÇÃO - CIRURGIAS
ANIMAIS SILVESTRES ESTAMOS EM CAMPANHA DE CASTRAÇÃO
TEMOS ESPECIALIZAÇÃO EM VÁRIAS MODALIDADES
5571-3821 | 5539-7087 99877-7247
Avenida Lins de Vasconcelos, 2501 - Vila Mariana
www.veterinariavilamariana.com.br

GRUPO PROTECT SEGURANÇA



VIGILÂNCIA PATRIMONIAL

PORTARIA

LIMPEZA

ZELADORIA

CAMERAS / ALARMES



(11) 2915-7980 (11) 94013-7946

WWW.PROTECTSEG.COM.BR

AV. NAZARÉ, 240 - IPIRANGA - CEP: 04262-000

DESDE 1995

Casa e Cia.

CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

RASPA TACO

Aplicação de sinteko, bona, vitta berga

Colocação de taco e assoalho

Fs.: 2371-9941

9.6190-2068

Falar com Claudio

Anuncie no

Ipiranga News e

Jabaquara News



E DEIXE A CRISE

PARA OS OUTROS

2914-0655

ELITE

MÁRMORES E GRANITOS

THE BEST

NÃO FIQUE FORA DESSA!!

DÊ UM PRESENTE DE NATAL À VOCÊ MESMO

Mármore, granitos industrializados, pias, lavatórios, soleiras, peitoris, nichos, escadas e etc.

10X S/ JUROS

INSTALAÇÃO: " EFICÁCIA, TÉCNICA E RAPIDEZ "

R. DOS PATRIOTAS, 1063 - IPIRANGA 11 97451-7000 | 2985-6500

Produtos

Bagarollo

DESDE 1972

SOB MEDIDA

Grade de proteção

Fechamento área

Tela mosquiteira

Corrimão

Porta Sanfonada

Grade pantográfica

Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

BOX VÍDIO E ACRÍLICO

ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO

CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO

10 VEZES

QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887

www.bagarollo.com.br

TURISMO

As maravilhas caribenhas



Carros antigos circulam lado a lado com a arquitetura colonial

Em meio às águas cristalinas de um azul inigualável, as Ilhas do Caribe se destacam como destinos paradisíacos, oferecendo areias brancas como açúcar, hotéis magníficos, cassinos pulsantes, tradições culturais ricas, folclore vibrante e uma alegria contagiante. Tudo isso se combina à calorosa hospitalidade de um povo que recebe de braços abertos seus visitantes, além do toque leve da herança europeia deixada pelos colonizadores, criando um ambiente que mistura sofisticação, cultura e descontração de maneira única. Cada ilha do arquipélago possui características próprias que encantam turistas de todas as partes do mundo, seja pelo luxo, pela natureza exuberante ou pela riqueza de suas histórias e tradições.

Entre as joias desse arquipélago, destacam-se algumas ilhas mundialmente famosas, como Cuba, Jamaica, Saint Barth, Porto Rico, Aruba, Barbados, Curaçao e St. Maarten. Cada uma delas oferece experiências distintas, mas todas têm em comum o mar azul-turquesa, a areia branca, o clima tropical e a capacidade de proporcionar momentos inesquecíveis.

Cuba, por exemplo, é um verdadeiro mergulho na história caribenha. Como ex-colônia espanhola, preserva uma arquitetura colonial fascinante, que se mistura à modernidade de suas cidades e à vitalidade de sua música. Havana, sua capital, é um museu a céu aberto, onde carros antigos circulam pelas ruas e o ritmo do mambo, salsa e rumba embala a vida local. Além das praias deslumbrantes de Varadero, os visitantes podem explorar cidades históricas, museus e mercados cheios de cores, sabores e aromas únicos, vivenciando uma experiência cultural rica e inesquecível.

A Jamaica, por sua vez, é o paraíso musical do Caribe. Conhecida mundialmente pelo reggae, a ilha combina mar

azul, temperaturas agradáveis o ano inteiro, entre 27 e 32 graus, e paisagens exuberantes. É destino ideal para casais que buscam lua de mel ou casamentos exóticos em praias intocadas, mas também atrai aventureiros com trilhas, cachoeiras e esportes aquáticos.

Apesar de ser considerada menos desenvolvida em comparação a outras ilhas, a Jamaica compensa com hospitalidade calorosa, e a maioria dos hotéis oferece serviço all-inclusive, garantindo segurança e conforto para turistas de todas as idades.

Vivências Tur

Eventos e Turismo

19 ANOS DE

VIAGENS EM GRUPO

PASSEIOS DE UM DIA EM 2025 e 2026

29 de Novembro de 2025 - Sábado

SANTUÁRIO DE APARECIDA

Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, seguro viagem, guia acompanhante, tempo livre para assistir a missa, almoço por conta do passageiro no Espaço de alimentação do Santuário.

Valor do passeio: R\$ 135,00 à vista ou 2 x R\$ 73,00

28 de Fevereiro de 2026 - Sábado

SANTOS COM ESCUNA

Inclui: Ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico pelas praias, tempo livre porta da praia.

Valor por pessoa: R\$ 129,00 à vista ou 2 x R\$ 70,00

21 de Março de 2026 - Sábado

CUNHA COM LAVANDÁRIO

Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita à Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.

Valor por pessoa: R\$ 170,00 à vista ou 2 x R\$ 85,00

18 de Abril de 2026 - Sábado

SERRA NEGRA

Inclui: Ônibus Executivo, lanche de bordo, almoço Hotel, Visita à Fonte de Trevi, Passeio de trenzinho (ingresso à parte) e tempo livre para compras...

Valor por pessoa: R\$ 269,00 à vista ou 2 x R\$ 135,00

Ligue F: 9.5584-9517

Acesse: www.vivencias.tur.br

Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

Não cometa crime em São Paulo!

Você será preso.

Com o Smart Sampa, bandido não tem vez.

O Smart Sampa é o maior sistema de segurança da América Latina, com mais de 40 mil câmeras pela cidade. Já são milhares de criminosos presos com a ajuda do sistema.

+2.200 FORAGIDOS PRESOS

+3.265 PRISÕES EM FLAGRANTE



PREFEITURA DE SÃO PAULO



DIA DO COMERCIÁRIO

MEDALHA DE HONRA PARA A CATEGORIA



José Gonzaga, presidente do DIEESE, Katia Falcão, subprefeita da Penha, Ricardo Patah, presidente do SEPCSP e Antônio Donato, Deputado Estadual

No dia 31 de outubro, o Sindicato dos Comerciários de SP (SEPCSP) recebeu uma das mais importantes distinções concedidas pelo Parlamento paulista: o Colar de Honra ao Mérito Legislativo da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp). A sessão solene, convocada pelo deputado estadual Antônio Donato integrou as celebrações pelo Dia do Comerciário, comemorado em 30 de outubro, e reconheceu a história, a luta e o compromisso do Sindicato com a defesa dos direitos da categoria ao longo de décadas. Um dos pontos marcantes da solenidade foi o debate sobre o fim da escala 6x1, tema central nas discussões sobre qualidade de vida e condições

dignas de trabalho no comércio. Ricardo Patah enfatizou a importância de ampliar o acesso a jornadas equilibradas e a direitos que garantam ao trabalhador a possibilidade de conciliar a vida profissional e familiar. A homenagem na Alesp contou com a presença de José Gonzaga, vice-presidente do SEPCSP e presidente do Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (DIEESE) e reafirma o papel histórico do SEPCSP como referência nacional na defesa dos trabalhadores, celebrando conquistas já alcançadas e impulsionando novas lutas em busca de um comércio mais justo, humano e democrático.

100 ANOS DE LUTA CONTRA A JORNADA EXAUSTIVA

Ricardo Patah

Presidente do Sindicato dos Comerciários de SP

Há um século, em 1925, a então Associação dos Empregados do Comércio de São Paulo — que daria origem ao atual Sindicato dos Comerciários de São Paulo (SEPCSP) — já estava nas ruas e nas páginas dos jornais denunciando as condições exaustivas de trabalho enfrentadas pelos comerciários da capital. Naquele tempo, as jornadas ultrapassavam facilmente 10 ou 12 horas diárias, sem folgas regulares, férias ou direitos garantidos. A luta pela redução da jornada de trabalho era o principal grito de resistência de uma categoria que, mesmo sem amparo legal, se organizava cole-

tivamente por dignidade.

Um registro histórico, publicado no jornal Folha da Manhã — que anos depois se tornaria a Folha de S. Paulo — documenta esse momento. O texto da Associação denunciava o “excesso de horas” e apelava às autoridades para que reconhecessem os limites humanos do trabalho. Era o início de uma trajetória que moldaria o sindicalismo paulista e nacional.

Em 1941, o movimento dos comerciários se fortaleceu com a fusão da Associação dos Empregados do Comércio e do Sindicato União dos Comerciários, formando o Sindicato dos Empregados no Comércio de São Paulo. No dia 15 de maio daquele ano, a entidade foi oficialmente reconhecida

como sindicato, tendo Miguel de Souza Santos como seu primeiro presidente. Nascia, assim, a base institucional de uma luta que já vinha sendo travada havia décadas.

Esses marcos históricos antecederam os 84 anos de existência formal do SEPCSP, celebrados em 2025, e revelam que a defesa de jornadas humanas e equilibradas é um fio condutor que atravessa gerações.

Hoje, cem anos depois daquele primeiro apelo publicado em jornal, o Sindicato dos Comerciários de São Paulo segue defendendo a mesma causa — agora sintetizada na luta pelo fim da escala 6x1. Essa forma de organização do trabalho, que obriga o comerciário a trabalhar seis dias seguidos e descansar apenas um,

é uma herança do passado que resiste no presente. Na prática, impede a convivência familiar, limita o lazer, compromete a saúde física e mental e atinge de maneira ainda mais cruel as mulheres. Essa luta não é apenas uma reivindicação trabalhista, mas uma questão de humanidade e solidariedade.

O alicerce do sindicalismo é a solidariedade. A pauta pelo fim da escala 6x1 é muito importante para todos, mas principalmente para as mulheres, que normalmente já cumprem duplas ou tripplas jornadas — trabalham, estudam, cuidam dos filhos e da casa, e ainda assim não descuidam de sua vaidade. O descanso é um direito, não um privilégio. E o Sindicato dos Comerciários de São

Paulo está ao lado dessas trabalhadoras e trabalhadores que sustentam e movimentam a economia de São Paulo. De 1925 a 2025, a história se repete, mas também se renova. Se há um século os comerciários compareciam à Câmara Municipal para exigir o limite de horas diárias, hoje o Sindicato atua em todas as frentes — no diálogo com o governo, nas negociações coletivas, nas campanhas de conscientização e nas redes sociais — para transformar a pauta do fim da escala 6x1 em realidade. Essa continuidade de propósito mostra que, embora o tempo tenha passado, o compromisso com o bem-estar dos trabalhadores permanece o mesmo. A luta pela redução da jornada, ontem e hoje, re-

flete a essência de uma entidade que nasceu da união e da coragem de homens e mulheres dispostos a enfrentar as injustiças do seu tempo. Ao olhar para trás, o Sindicato dos Comerciários de São Paulo reconhece com orgulho o legado daqueles que iniciaram essa caminhada. E ao olhar para frente, reafirma sua missão: garantir trabalho digno, descanso justo e qualidade de vida para quem faz o comércio pulsar. Como em 1925, a voz dos comerciários segue firme, unida e solidária — porque toda conquista coletiva começa com o mesmo princípio que moveu a fundação do Sindicato: nenhum trabalhador deve ser explorado até o limite do cansaço.



“O Dia do Comerciário é uma data fundamental para a sociedade. Mas por que ela existe? Em 12 de outubro de 1932, uma carreta com cerca de 5 mil pessoas tomou as ruas do Rio de Janeiro, então capital do país. Naquela época,

os comerciários trabalhavam até 12 horas por dia. Foi nesse movimento que a categoria conquistou a redução da jornada de trabalho, marcando um avanço histórico para os direitos dos trabalhadores no Brasil.” Ricardo Path

O autor da iniciativa e deputado estadual Antônio Donato (PT), destacou a relevância da homenagem: “É muito importante essa homenagem no Dia dos Comerciários. Essa é uma categoria fundamental para a cidade

de São Paulo, com mais de 500 mil comerciários e comerciárias. São Paulo virou uma cidade de serviços e é representada por um sindicato combativo e presente na vida da categoria. Homenagear o sindicato é homenageá-los.”



PONTE BRASILÁLIA

Crianças atendidas pelo projeto

Desde 1999, o Sindicato dos Comerciários de São Paulo apoia a Associação Ponte Brasilândia, que atende crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade na Vila Dalva e Rio Pequeno. A parceria, iniciada na ges-

tão de Rubens Romano, ampliou o projeto, que hoje oferece reforço escolar, cursos, atividades culturais e cestas básicas a 180 crianças. O SEPCSP reafirma seu compromisso com um sindicalismo solidário e transformador.

COLÔNIA DE FÉRIAS

Piscina da colônia para toda a família

Localizada na Av. Guilhermina, 240, em Praia Grande, a Colônia de Férias dos Comerciários é um dos principais destinos de lazer da categoria. A duas quadras da orla, oferece 125 apartamentos equipados com TV, frigobar,

ar-condicionado e fechaduras eletrônicas. O espaço conta ainda com piscinas, quadras, salão de jogos, playground, auditório e salão de festas, proporcionando conforto, segurança e bem-estar aos associados e suas famílias.

PARQUE AQUÁTICO

Toboágua e piscinas aquecidas!

O Clube de Campo dos Comerciários, em Cotia, passou por uma grande reforma e hoje é um moderno parque aquático, consolidado como referência de lazer. Com mais de 200 mil m², recebe até 5 mil visitantes por fim de semana

e oferece mais de 10 atrações para todas as idades. Além das áreas aquáticas, conta com espaços de convivência e natureza, reforçando o compromisso do Sindicato dos Comerciários em garantir bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores.



Comerciários recebendo homenagem na ALESP

COMERCIÁRIOS VETERANOS FORAM HOMENAGEADOS POR SUA DEDICAÇÃO A CATEGORIA

Edite Maria de Pombo, sócia ao sindicato por 30 anos. “Muita alegria, gratificante demais. Quarenta anos no comércio, então para mim é uma alegria mesmo.” Elizario Roberto Lima, trabalhou no Mappin e é sócio do sindicato desde 1972. “Trabalhei no comércio

por 23 anos e me aposentei com orgulho. Entrei como sócio do sindicato em 1972 e até hoje sou atendido com respeito e dignidade. Fiz várias cirurgias com apoio da entidade, que sempre me acolheu. O sindicato é essencial para quem vive a realidade do chão de loja.”

Vitório Bombarda, trabalhou por 31 anos no Mappin, onde se aposentou. “Dia 11 de novembro faço 59 anos de sócio, faço parte do conselho também, é uma honra fazer parte da entidade.” Pedro Soares de Oliveira, associado do sindicato a 73 anos. “Eu sinceramente estou orgu-

lhoso, porque receber um convite desse na minha idade, nessas alturas, fico muito grato e sensibilizado. Agradeço ao sindicato que colabora com a gente.” Alfeu Gonçalves, associado do sindicato a 71 anos. “Estou muito feliz, atuei mais de 30 anos no comércio e hoje sou reconhecido.”

Museu do Ipiranga lança podcast sobre sua história

O Museu do Ipiranga, em São Paulo, lançou, no dia 29 de outubro, o primeiro episódio do podcast Pensar o presente - histórias de um museu em transformação, como parte das comemorações dos 130 anos da abertura da instituição. Produzido pelo Estúdio Novelo, o projeto reflete, com olhar crítico, as narrativas do museu ao longo de sua existência. São cinco episódios que serão divulgados semanalmente, às quartas-feiras.

Para o diretor do Museu do Ipiranga, Paulo César Garcez Marins, é muito importante hoje que um museu de história reveja constantemente suas linhas de pensamento e amplie os horizontes, com a incorporação das diversas narrativas que compõem a sociedade brasileira às suas exposições e coleções. “Esse é um esforço que diversas instituições têm feito, que é alargar o perfil das suas coleções para uma diversidade de social brasileira”, explica.

Os episódios do podcast têm como ponto de partida itens ou coleções do acervo do museu, que demonstram esse fenômeno da diversidade. Até então, eram representadas apenas as elites paulistas, agora estão contemplados outros segmentos sociais. A iniciativa, aponta a instituição, reflete



Machadinha fazia parte do acervo, mas foi devolvida aos indígenas

sobre o apagamento da população e da cultura negra nos debates históricos, além da ausência das mulheres e de temáticas femininas nessas narrativas.

Segundo o diretor, o museu reuniu coleções, ao longo de cerca de 100 anos, em que os objetos eram especialmente vinculados ao seu proprietário. “E esse alguém era normalmente uma figura de importância política ou [de origem de] uma grande fortuna da cafeicultura, por exemplo. Essas eram as atribuições para que um objeto entrasse nas nossas coleções”, explicou, acrescentando que, em

geral, tais objetos eram feitos com materiais preciosos e caros.

Na história mais recente do museu, Paulo Marins ressalta a importância de contextualizar os objetos para além dessa característica específica. “Nós procuramos hoje entender os processos que fizeram com que esses objetos existissem, como eles chegaram às nossas coleções, e sobretudo qual foi a função que esses objetos desempenharam numa cadeia social longa, que envolve a produção, sua circulação, sua aquisição, seu descarte”, disse.

Arquidiocesano prepara alunos com acolhimento para o Enem

Com o Enem marcado para os dias 9 e 16 de novembro, os alunos do 3º ano do Colégio Marista Arquidiocesano vivem as últimas semanas de preparação — um período de expectativa, revisão e autoconhecimento. Para acolher esse momento, o colégio realiza as Manhãs Enem 2025, encontros que unem revisão de conteúdo e incentivo emocional.

A região Sudeste concentra o segundo maior número de inscritos no Enem, com mais de 1,6 milhão de candidatos. Só São Paulo soma 751.648, seguido por Minas Gerais, com cerca de 465 mil — números que reforçam a importância da preparação emocional e estratégica. “O Enem é uma prova de três pila-

res: acadêmico, emocional e físico”, explica Patrick Oliveira de Lima, coordenador do Ensino Médio. “Não adianta ter conteúdo se a ansiedade domina ou o corpo está exausto. Os aulões são um espaço de equilíbrio: revisam, mas, principalmente, fortalecem a confiança dos alunos.”

Patrick ressalta que o foco agora é cuidar da mente. “Ninguém passa de véspera. Nosso papel é ajudá-los a confiar no processo e acreditar no próprio preparo.”

Os encontros, chamados Últimas Dicas Quentes, acontecem nos dias 8 e 15 de novembro, no Teatro Paulo Autran. O primeiro abordará Língua e Ciências Humanas, e o segundo, Matemática e Ciências da Natureza.

Durante os aulões, o clima é

leve e motivador. Professores se aproximam dos alunos de forma descontraída, compartilham estratégias e mostram que estudar também pode ser prazeroso.

A edição deste ano inclui ainda uma ação especial para reforçar o vínculo entre escola, família e estudantes, marcando o encerramento de um ciclo. Além disso, haverá momentos voltados ao bem-estar físico e emocional, para que os jovens cheguem às provas tranquilos e confiantes.

“Mais do que revisar conteúdo, queremos que entendam que o Enem não define quem são”, conclui Patrick. “É apenas uma etapa — o importante é sair dessa experiência com leveza e orgulho do próprio esforço.”

Sua casa protegida da umidade com tecnologia de nível industrial



Cores e valores disponíveis conforme estoque. Promoção válida enquanto durarem nossos estoques.

As chuvas chegaram e, com elas, vêm a umidade, o mofo e aquele incômodo gotejamento que aparece quando menos se espera. Mas a boa notícia é que a MKB Tintas, no Ipiranga, oferece soluções práticas e eficientes para resolver esses problemas com produtos da linha Recubriplast, desenvolvidos pela Sinteplast, uma indústria com mais de 65 anos de experiência em revestimentos e impermeabilizantes.

Os produtos Recubriplast são fáceis de aplicar, oferecem alto rendimento e garantem proteção duradoura, com garantia de até 5 anos. Ideais para quem quer manter a casa seca e segura durante todo o ano, mesmo nas áreas mais expostas, como lajes, telhados e muros de arrimo.

Entre as opções disponíveis na loja:

- Recubriplast Veda Tudo — veda rachaduras, trincas e fissuras em lajes, paredes e pisos sem alterar o aspecto natural da superfície. Possui excelente aderência, inclusive em superfícies vitrificadas.

Lata com 1 kg – R\$ 65,00

- Recubriplast Frestas & Juntos — membrana elástica que trata trincas e fissuras, dispensando massas convencionais e apresentando alta aderência. Fácil de lixar, dispensa a utilização de massas convencionais.

Lata com 0,5 kg – R\$ 30,00

- Recubriplast Fibratto — ideal para lajes, muros, baldrames, jardineiras e vasos de plantas, com véu estruturador que reforça a resistência.

Balde com 18 kg – R\$ 285,00

- Recubriplast Telhados & Lajes — indicado para lajes, caixas d’água, muros e telhados, com certificado IPT e laudo de potabilidade.

Balde com 14 kg – R\$ 315,00

- Recubriplast Atêrmico — Telhados e Paredes — produto refletivo e impermeável, ideal para quem quer proteger e refrescar o ambiente. Indicado para sistemas de construção sustentável, por reduzir a temperatura e proteger contra infiltrações. Pode ser aplicado em telhados metálicos (ferro, alumínio, galvanizado), muros, paredes externas, lajes e

coberturas de fibrocimento.

Balde com 18 kg – R\$ 599,00

Toda a linha Recubriplast adere a diferentes superfícies — madeira, plástico, cimento, ferro, alumínio e galvanizados — e dispensa o uso de fundos, tornando o trabalho mais simples e rápido.

A MKB atende tanto empresas quanto consumidores que comprem para uso próprio. Muitos clientes vêm em busca de uma solução para casa e saem com o mesmo produto que grandes indústrias utilizam com a vantagem de um preço acessível e orientação técnica completa.

A MKB Tintas oferece orientação personalizada sobre a aplicação, além de serviço de entrega na região — consulte as condições.

Visite a MKB Tintas
Rua Almirante Lobo, 619

– Ipiranga

Segunda a sexta,

das 8h às 17h45

(11) 97277-4764

(11) 2367-4057

www.mkb tintas.com.br



Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga

☎ 2068-1089 📞 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

Rede Decisão

Juntos aprendemos mais



Unidade Renovação I – Educação Infantil
Rua Kalil Nader Habr, 281 ☎ (11) 5073-1455



Unidade Renovação III
Ensino Fundamental Anos Finais e Ensino Médio
Rua Bento de Faria, 129 ☎ (11) 5073-1455

Colégio Renovação Tradição que se renova com a Rede Decisão

Há três anos, o Colégio Renovação vive um novo momento como parte da Rede Decisão — uma das maiores redes de ensino do país. Essa união combina tradição, inovação e tecnologia para transformar a educação com acolhimento, autonomia e ensino forte.

Com o apoio do Sistema Anglo de Ensino e uma equipe pedagógica dedicada, o Renovação oferece excelência acadêmica, acompanhamento individualizado e um ambiente acolhedor da Educação Infantil ao Ensino Médio.

Agende uma visita e conheça o nosso Centro de Convivência, local de aprendizado, socialização e novas experiências.



Unidade Renovação II – Ensino Fundamental Anos Iniciais
Rua Kalil Nader Habr, 137 ☎ (11) 5073-1455



Unidade Renovação – Centro de Convivência
Rua Luiz da Costa Ramos, 328 ☎ (11) 5073-1455
Ginásio de Esportes, Quadra Society e Área de Convivência



Tradição que se renova com a Rede Decisão