



Cadeia neles!

A Segurança Pública está no centro do debate nacional. Desde a dona de casa vítima de assaltantes ou o jovem que tem o seu celular roubado, passando por grandes operações que atingem toda a nação. A população não aguenta mais e pede em uníssono: cadeia neles!

A Polícia Federal (PF) deflagrou na quarta-feira (22) a Operação Sequaz, com o objetivo de desarticular uma organização criminosa que pretendia realizar ataques contra servidores públicos e autoridades. Isso é lamentável.

Segundo os investigadores, entre as ações planejadas pelo grupo estavam crimes como homicídio e extorsão mediante sequestro em ao menos cinco Estados: Rondônia, Paraná,

Distrito Federal, Mato Grosso do Sul e São Paulo.

Entre os alvos estava o senador Sérgio Moro, que estava ciente das ameaças e, desde janeiro, já andava com escolta policial. A revolta do PCC com Moro se deu porque algumas das lideranças da facção foram transferidas para presídios federais durante sua gestão à frente do Ministério da Justiça.

Ao menos dez criminosos se revezavam no monitoramento da família do senador em Curitiba. Os alvos alugaram chácaras, casas e até um escritório ao lado de endereços do senador. A família do senador também teria sido monitorada por meses pela facção criminosa. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

Igreja S. José lotada



Mais de 10 mil devotos e fiéis compareceram aos festejos a São José e às missas que aconteceram durante todo o domingo (19) na Igreja localizada na Rua Brigadeiro Jordão, 560. As comemorações do dia do padroeiro da Família estavam suspensas em virtude da pandemia. Nesse período não teve festa e procissão. **PÁGINA 3**

Memórias da Independência fica em cartaz até domingo

A Mostra Memórias da Independência, a qual inaugurou a nova sala expositiva do Museu do Ipiranga, fica em cartaz por mais duas semanas, até domingo (26). A visitação é livre sem necessidade de ingresso ou agendamento prévio.

A exposição fica no mesmo

andar da bilheteria à direita – Piso Jardim. A mostra contempla cerca de 130 itens de 12 instituições e coleções particulares do próprio Museu, relacionados à memória do processo de ruptura política entre Brasil e Portugal. **PÁGINA 3**

Tradição equilibra eleições no CAY



No domingo (2 de abril), acontecerá – das 9 às 16h – a eleição de 60 novos conselheiros do Clube Atlético Ypiranga (CAY), que irão integrar a bancada com os outros 60 entre natos, vitalícios e efetivos. Neste ano, a tradicional Chapa Tradição, contará com o apoio de ex-presidentes do clube em busca de eleger o maior número de candidatos possível para a bancada, coisa que não acontece atualmente. **PÁGINA 6**

CARRETOS OLIVER
SÃO PAULO,
LITORAL E INTERIOR
Ótimo valores
94583-5858
Paulo

Ipiranga News
está no
facebook
curta essa ideia
facebook.com/ipiranganews

MASSOTERAPIA
ADOLESCENTES
ADULTOS
TERCEIRA IDADE
Shiatsu Massagem Relaxante
Aromaterapia e
Massagem Desportiva
JOÃO PEDRO FREITAS
Massoterapeuta
ATENDIMENTO CLÍNICO E EM DOMICÍLIO
(11) 95993-5474
Rua Xavier Curado, 287

Clique Chic
MACAQUINHO
Veste 38 ao 44
Promoção
R\$ 55,00
@cliquechik siga nossa página no
instagram e veja as novidades.
11 98404-5902

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24h
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

Pizzeria Ravenna
Promoção
• BAIANA • CALABRESA
• MARGUERITA
• MUSSARELA • NAPOLITANA
Delivery
3535-5161 | 3806-1156
98371-5531 | 96541-6507

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista em dinheiro
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 405
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/3895-9777

Aparelhos Auditivos
Ouça cada detalhe sem que percebam!
(11) 9 4866-6859
(11) 2272-5894
Rua do Manifesto, 798 | Ipiranga - SP
ReVitali

SARM MODAS
Tamanhos 40 à 52
PROMOÇÃO DE VERÃO
Tudo muito confortável
Venham conferir!
Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)
11 99339-9124 sarmmodas

CADEIA CORREIA
ABSOLUT VODKA
SMIRNOFF
JACK DANIEL'S
(11) 94561-8144
PEDIDOS VIA WHATSAPP SOMENTE POR MENSAGEM DE TEXTO
NÃO ATENDEMOS LIGAÇÕES E NÃO OUVIMOS ÁUDIO
TER/QUA/QUI/DOM 12H ÀS 00H - SEX/SAB 12H ÀS 03H - FERIADOS 12H ÀS 00H

ANIVERSÁRIO 15 Anos IPIRANGA
APARELHOS AUDITIVOS
15% DESC. + 15X S/JUROS
Av. Nazaré, 1139
F: 3895.3000
99770.4014
Acustika aparelhos auditivos

MEGA BAZAR QUALQUER PEÇA
R\$ 18,99
25 DE MARÇO
MODA Masculina Feminina Infantil
DIRETO DA FÁBRICA
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
09:00hs ÀS 16:00 hs
RUA: GOMES NOGUEIRA 196 IPIRANGA - SÃO PAULO

GRUPO BAIROS UNIDOS**Ipiranga News**

Fundado em 09/10/1997

Jabaquara News

Fundado em 24/03/2000

Expresso News

Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade**Diretor Superintendente:** Luiz Antonio de Paula**Diretor Executivo:** Mauro Ramos**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos**Gerente Comercial:** Rafaela Maia**Redação:** Paula Ramos**Diagramação:** José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/piranganews @piranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655e-mails: jornal@piranganews.inf.br / comercial@piranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site: www.piranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

Rotary preocupa-se com a saúde pública

No sábado (18), o Distrito Rotário 4563 (Rotary) realizou – no Ceagesp (Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946 – Vila Leopoldina), realizou uma campanha de vacinação con-

tra a Hepatite. Domingo (19), foi a vez da tradicional vacinação contra a Poliomielite, nos braços de quem ainda não estava vacinado e trafegava pela Avenida Paulista.

NOSSA OPINIÃO**Cadeia neles!**

A Segurança Pública está no centro do debate nacional. Desde a dona de casa vítima de assaltantes ou o jovem que tem o seu celular roubado, passando por grandes operações que atingem toda a nação. A população não aguenta mais e pede em uníssono: cadeia neles!

A Polícia Federal (PF) deflagrou na quarta-feira (22) a Operação Sequaz, com o objetivo de desarticular uma organização criminosa que pretendia realizar ataques contra servidores públicos e autoridades. Isso é lamentável.

Segundo os investigadores, entre as ações planejadas pelo grupo estavam crimes como homicídio e extorsão mediante sequestro em ao menos cinco Estados: Rondônia, Paraná, Distrito Federal, Mato Grosso do Sul e São Paulo.

Entre os alvos estava o

senador Sérgio Moro, que estava ciente das ameaças e, desde janeiro, já andava com escolta policial. A revolta do PCC com Moro se deu porque algumas das lideranças da facção foram transferidas para presídios federais durante sua gestão à frente do Ministério da Justiça.

Ao menos dez criminosos se revezavam no monitoramento da família do senador em Curitiba. Os alvos alugaram chácaras, casas e até um escritório ao lado de endereços do senador. A família do senador também teria sido monitorada por meses pela facção criminosa.

Chama atenção também a estrutura dessa organização. Foram apreendidas uma moto da marca BMW nas

cores branco e azul, custando em torno de R\$ 120 mil, uma BMW X3 branca, avaliada em cerca de R\$ 400 mil, e um cofre repleto de maços de dinheiro com notas de cinquenta reais. Outros itens como envelopes, relógios luxuosos e colares de ouro com pingentes de crucifixo também foram apreendidos.

Se não bastasse tudo isso, o Rio Grande do Norte vive dias de terror. Uma outra organização criminosa é responsável por ataques criminosos iniciados na madrugada do dia 14 em diversos municípios do Estado.

Até agora, as ações das forças policiais resultaram na apreensão de armas, drogas, aparelhos de telefonia celular, documentos

e dinheiro em espécie. De acordo com os investigadores, a maior parte dos presos em Natal já tem condenação por envolvimento com organização criminosa, tráfico de drogas, roubos e homicídios, sendo que alguns deles cumpriam pena em regime semiaberto, com uso de tornozeleiras eletrônicas.

A informação de que alguns dos presos violaram o sistema de monitoramento eletrônico coincidentemente antes e durante ataques registrados nos últimos dias é gravíssima e reforça a necessidade de mudanças drásticas na Segurança Pública.

A sensação de terror sentida e presenciada pelos potiguares nos últimos dias retrata bem tal panorama. É mais do que urgente reformar o combate ao crime organizado e reestruturar o sistema carcerário.

A Polícia Federal (PF) deflagrou na quarta-feira a Operação Sequaz**Instituto do Câncer promove Roda de Conversa**

O Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (Icesp), irá realizar uma Roda de Conversa com o tema “Qualidade de Vida do Paciente em Tratamento de Câncer Colorretal”, em alusão à campanha Março Azul Marinho, Mês de Conscientização sobre o Câncer Colorretal. O evento acontecerá na segunda-feira, 27, às 9h30, no auditório do Museu de Arte Contemporânea da Universidade de São Paulo (MAC - USP) - Av. Pedro Álvares Cabral, 1301, Vila Mariana.

Profissionais do Icesp abrirão a Roda de Conversa com uma apresentação de teatro nominada: “Garçom, onde fica o WC?”, onde

abordarão a importância de haver lugares adaptáveis para pessoas que utilizam a bolsa de ostomia.

Após a encenação, será realizado o bate-papo, que será aberto para perguntas do público e conduzido pelo Prof. Dr. Ulysses Ribeiro, Coordenador Médico da Oncologia Cirúrgica do Icesp; Dr. Jorge Sabbaga, Chefe do Grupo de Gastrointestinal da Oncologia Clínica do Icesp; Rita de Cássia Freitas Bandeira, Enfermeira Estomaterapeuta do Icesp e Jaqueline Germano Araújo, paciente e enfermeira do Icesp.

Eles levantarão discussões importantes, como a cons-

cientização e desmistificação da doença, de que maneira a sociedade pode ter um olhar mais humanizado e contribuir para a integração de pessoas ostomizadas e com câncer, contará também com relato de pacientes e como esse público pode ter uma boa qualidade de vida durante o tratamento. Além disso, ao final do evento, os participantes poderão visitar o rooftop do museu para apreciar a vista.

O Professor Dr. Ulysses Ribeiro, um dos convidados que ministrará o bate-papo, explica a importância do evento. “O câncer colorretal é muito fre-

quente na população e pode ser facilmente detectado na fase inicial. Portanto, nosso intuito é disseminar cada vez mais informações sobre o tumor e como podemos preveni-lo. Esperamos que o público possa adquirir o máximo possível de

conhecimento em nosso evento e propague para familiares e amigos”.

A roda de conversa será gratuita e aberta ao público, interessados devem fazer a inscrição no site: www.sympla.com.br/evento/roda-de-conversa-sobre-a-qualidade-de-vida-do-paciente-em-tratamento-de-cancer-colorretal/1916745.



Baixe aqui o app e-saúdeSP

MÃE PAULISTANA:
DA GRAVIDEZ
À VAGA
NA CRECHE,
COM ENXOVAL
COMPLETO.

O Programa Mãe Paulistana, da Cidade de São Paulo, que sempre garantiu acompanhamento total à gestante e ao bebê, agora garante também uma vaga na creche para a criança. Com isso a mãe, que durante a gravidez recebe todos os cuidados necessários, poderá voltar ao seu trabalho após o fim da licença-maternidade. E o bebê, é claro, receberá todo o cuidado e carinho da nossa equipe. Se você é gestante, cadastre-se na UBS mais próxima ou pelo app e-saúdeSP. Mãe Paulistana: da gravidez à vaga na creche.



CIDADE DE
SÃO PAULO

Festa de São José recebe 10 mil devotos

Mais de 10 mil devotos e fiéis compareceram aos festejos à São José e às missas que aconteceram durante todo o domingo (19) na Igreja localizada na Rua Brigadeiro Jordão, 560. As comemorações do dia do padroeiro da Família estavam suspensas em virtude da pandemia da Covid-19. Nesse período não teve festa e procissão.

Esse ano as comemorações à São José, começaram na quinta-feira (16) e cerca de 1.200 pessoas estiveram presentes na Igreja.

Padre Gilmar, recém-chegado à Igreja de São José, ficou feliz com o sucesso dos festejos

Recém-chegado à Igreja, o Pároco Gilmar Souza da Silva, NDS, ficou muito feliz com o sucesso dos festejos e o retorno mais efetivo ainda dos fiéis à Paróquia, após os últimos anos pandêmicos, alegando e comemorando que todas as metas foram atingidas.

“A avaliação que eu faço da festa – recém-chegado à Paróquia São José – é a melhor possível. Todas as nossas metas foram atingidas, logo depois destes dois anos pandêmicos, difíceis e de muito sofrimento, nós estamos voltando aos poucos já vacinados e tudo o que tínhamos proposto a fazer, fizemos com excelência”, contou o Padre.

Gilmar abordou, também, sobre a importância e referência de São José para o Ipiranga e para a cidade de São Paulo, destacando assim, a especialidade do dia. “O que fica para mim é que São José é uma referência para o bairro e para a cidade de São Paulo. Então nós, como

religiosos de Sion, a Avaliação que fazemos é que foi um dia muito especial e importante, aonde vimos a beleza da fé do povo de São Paulo. Gente de todos os lugares. Durante as nove missas que tivemos no dia, a Igreja sempre cheia. Essa multidão de gente que vem, porque têm para com São José, uma amizade, admiração e sobretudo uma fé bonita”, salientou o Pároco.

“A Festa de São José pra mim é um momento de bênçãos e de agradecimentos, além de um momento espiritual. Eu como católico e devoto de São José, venho todo ano a festa. É um momento de alegria e ao mesmo tempo de renovação de bênçãos. Esse ano em particular a festa está mais especial por conta da retomada das atividades devido a pandemia da COVID, que acabou não tendo a festa por dois anos. Então foi um momento especial poder retornar à Igreja com a retomada da normalidade da festa de São José.”, contou Hugo Abrahão Neves, que frequenta a Igreja de São José desde pequeno e hoje faz parte do grupo de jovens da Paróquia.

Abrahão, que participou da leitura da missa das 14 horas, aproveitou para elogiar o trabalho do Padre Gilmar. “tenho certeza que o Padre Gilmar, que conheço ele faz um tempinho, está tornando essa retomada da festa muito especial”, disse.

A grande festa para São José começou com uma missa 6h da manhã e correm ao longo do dia com missas a cada hora e meia, bênçãos, os tradicionais

bolo e cordão de São José, velas artigos religiosos, lírio de São José, barraca das moedas, salgadinhos, bebidas e bolos decorados. Após a celebração das 19h, mais de 300 devotos saíram em procissão para homenagear o padroeiro dos trabalhadores e da família.

“Hoje também teve a procissão após a missa das 19 horas, que é um momento maravilhoso da festa também aonde os devotos realizam a procissão pelas ruas do bairro”, apontou Hugo Abrahão.

Mediane Nascimento e Valéria Aparecida Rosseto são amigas e há muito tempo frequentam a Igreja de São José. Ao verem o local lotado de pessoas após o período turbulento da pandemia, ambas, que estavam trabalhando durante os festejos, alegraram-se muito.

“Faço parte da paróquia desde que meu filho tinha 11 anos. Comecei a vir com ele, vindo para cá sendo coroinha. Tenho dois filhos que são acólito e coroinha. Então estou muito feliz, principalmente este ano que vim pedir à São José por um novo emprego. É muito importante esse momento e muito bonito de ver essa retomada dos devotos e fiéis. Trabalhando na acolhida, as pessoas vêm até você e contam suas histórias, isso é muito legal. Eu estou muito feliz. Muito feliz mesmo, por fazer parte deste momento. É emocionante”, contou Mediane.

“Para nós é muita alegria rever a Igreja lotada novamente. Nós passamos uma época de pandemia muito complicada e estamos aqui para ajudar e acolher todo mundo. Eu estou muito feliz e sou muito grata a São José por graças alcançadas”, complementou Valéria.



Igreja voltou a receber grande número de devotos e fiéis após os últimos anos pandêmicos

SicoobUnimais Metropolitana inaugura unidade no Ipiranga



Nesta quinta-feira (16), a instituição financeira cooperativa SicoobUnimais Metropolitana, que faz parte da Central Unimais Rio, inaugurou sua unidade no Ipiranga, localizada na Rua Silva Bueno, 1455. O Ponto de Atendimento chega para compor a maior rede de atendimento físico do país, segundo o Banco Central. São mais de 2 mil municípios atendidos e em mais de 300 deles o Sicoob é a única financeira presente.

Durante o evento, o presidente da SicoobUnimais Metropolitana, Antônio Fernandes Ventura, fez questão de engrandecer a importância e tradição do Ipiranga, destacando os motivos que o levaram a abrir a nova unidade da instituição financeira no bairro. “Sempre temos no plano de expansão um foco e o Ipiranga – eu diria – é ainda um dos bairros clássicos de São Paulo, sendo sempre um bairro de destaque. E a gente percebeu que não tinha cooperativa de crédito na região e isso nos levou a fazer essa unidade”, contou.

A instituição prioriza a valorização das pessoas e das comunidades nas quais está inserida. Segundo Ventura, uma das ideias da instituição é propagar o cooperativismo. “A gente luta para implantar o cooperativismo, então achamos que não só a nossa cooperativa vai ganhar

aqui nessa região de São Paulo, que é uma das principais – O Ipiranga – como vamos ter a chance de participar da vida do bairro, podendo trabalhar integrado com a comunidade onde “você” trabalha. Este, inclusive, é um dos sete pilares do cooperativismo”.

Entre as soluções oferecidas pelo Sicoob para pessoas físicas e jurídicas, em um portfólio completo, estão serviços e produtos financeiros como conta corrente, cartão de crédito e débito, consórcios, seguros, crédito pessoal e empresarial, financiamentos, investimentos, previdência, entre outros.

“O grande diferencial nosso é o relacionamento. Está na mão deles [funcionários do ponto de atendimento] o sucesso para fazer o melhor negócio para todos os cooperados”, apontou Ventura.

Propulsor do desenvolvimento socioeconômico sustentável, o Sicoob disponibiliza taxas e tarifas mais competitivas e justas, além de contribuir com decisões democráticas a partir da participação ativa dos cooperados na gestão e no compartilhamento dos resultados financeiros. E na nova unidade, o projeto não será diferente.

“Nosso esforço vai ser para que o Sicoob seja uma referência de cooperativismo no

Ipiranga, que realmente a gente possa trazer aqui a força do cooperativismo, trazer desenvolvimento econômico, social, nesse interesse pela comunidade, que é algo que vamos trabalhar muito para que seja percebido, pois em São Paulo falar de cooperativismo ainda é algo que confunde muito. Aqui [no Sicoob], o cooperado é dono, então seu valor de pertencimento é diferente. Queremos trazer isso de uma forma muito genuína para as pessoas, as empresas, sociedade em geral”, abordou Alexandre de Almeida, gerente-geral do Ponto de Atendimento em Ipiranga.

Atualmente, o Sicoob é formado por 343 cooperativas singulares, 14 cooperativas centrais e pelo Centro Cooperativo Sicoob (CCS). Recentemente a instituição financeira cooperativa Sicoob alcançou a marca de 7 milhões de cooperados, um número recorde entre os representantes do cooperativismo financeiro.

Além do atendimento presencial, também é possível se tornar um cooperado via AppSicoob.

O atendimento no local acontece de segunda a sexta-feira, das 09h às 16h. Os interessados também podem entrar em contato através do WhatsApp: (11) 94796-1397.

Memórias da Independência fica em cartaz até domingo

A Mostra Memórias da Independência, a qual inaugurou a nova sala expositiva do Museu do Ipiranga, fica em cartaz por mais duas semanas, até domingo (26). A visitação é livre sem necessidade de ingresso ou agendamento prévio.

A exposição fica no mesmo andar da bilheteria à direita – Piso Jardim.

A mostra contempla cerca de 130 itens de 12 instituições e coleções particulares do próprio Museu, relacionados à memória do processo de ruptura política entre Brasil e Portugal. São retratadas as celebrações de diversos eventos que contribuíram com a emancipação política do país, mostrando como a

Independência do Brasil foi comemorada e lembrada ao longo de dois séculos.

A exposição discute ainda o protagonismo do grito do Ipiranga como marco absoluto da Independência e relembra diversos episódios, em vários pontos do território nacional, que contribuíram com a ruptura definitiva do Brasil com Portugal, como a Revolução Farroupilha e a Confederação do Equador. Com cerca de 900m², a nova sala expositiva é climatizada, permitindo o empréstimo de obras de outros acervos, como o carro com escultura da cabocla de 1846 utilizado no cortejo de 2 de julho, em Salvador (BA).

A curadoria é de Paulo Cé-

sar Garcez Marins, Maria Aparecida de Menezes Borrego e Jorge Pimentel Cintra, todos pertencentes ao quadro docente do museu, e a curadoria adjunta é de Márcia Eckert Miranda, Carlos Lima Junior e Michelli Cristine Scapol Monteiro. A mostra se vale de esculturas, pinturas, fotografias, estudos arquitetônicos e pictóricos, objetos decorativos, selos, desenhos, cartões-postais, discos, cartazes de filmes e charges para ilustrar o imaginário acerca desta efeméride no Brasil, evidenciando as disputas entre São Paulo, Rio de Janeiro e Salvador pelo protagonismo destas narrativas.

Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE

Aberta a Seleção de pacientes para tratamento de IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS

Local: APCD SAÚDE
Rua Rondinha, 54 - Chácara Inglesa - SP (próximo ao metrô Praça da Árvore)

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE (11) 9.9496-8080 | 9.7695-4992

Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE

ABERTA A SELEÇÃO DE PACIENTES PARA TRATAMENTO DE IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS.

Toxina Botulínica (BOTOX)
BICHECTOMIA
REENCHIMENTO OROFACIAL

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE (11) 9.7695-4992

GERENECER CONTABILIDADE LTDA.

Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.

Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moimho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

PET SHOP

Zelão Dog Clínica Veterinária Vila Mariana

ATENDIMENTO 24H - EXAMES INTERNAÇÃO - CIRURGIAS

ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA

Campanha de Castração
Dr. Fabiana Anselmo Rosa Veterinária

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Gastro
- Neurologista
- Endocrinologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

5571-3821 | 5539-7087 | 99877-7247

Av. Lins de Vasconcelos, 2501
www.veterinariavilamariana.com.br

DORES NA COLUNA?

VIVA SEM DOR COM TERAPIAS MAGNÉTICAS

A clínica ISHIGAKI é especializada em Terapias Orientais, Terapia Magnética e Acupuntura Eletrônica (sem agulhas). Sintomas diabetes, colesterol, dor lombar, ciático, enxaqueca

VENHA CONHECER NOSSO MÉTODO ONDE DISPOMOS DE TODA LIMPEZA E SEGURANÇA!

97472-1810
5572-8017

VIVA SEM DOR!

mario@ishigaki.com.br
www.ishigaki.com.br
Rua Pedro de Toledo, 108 - Conj. 31
Vila Clementino - Metrô Santa Cruz

ISHIGAKI TERAPIAS MAGNÉTICAS
Mário M. Ishigaki - CRT 47363

FACULDADE CTA CENTRO DE TREINAMENTO EM ANATOMIA

ATENÇÃO PACIENTES MODELO!!!

Benefícios de ser paciente modelo:
Você sai feliz, renovado e auxilia no aprendizado
Venham nos conhecer!

- Tratamentos odontológico
- Estética facial e corporal

AMBULATÓRIOS DE ALTA TECNOLOGIA

Rua Antonio Marcondes, 285 - Ipiranga (Prox. Metro Alto Ipiranga)
F:98345-1708 | www.faculadecta.edu.br
INSTAGRAM: @faculdade_cta

Plantio Global 2023 acontece no Instituto Biológico de SP

Cento e cinquenta mudas de diferentes tipos de árvores foram plantadas nos gramados do Instituto Biológico na manhã de domingo, 19, dentro do projeto Plantio Global 2023, que reúne pessoas de todas as idades.

Esta foi a 5ª edição do Plantio Global, que foi idealizado pelo ambientalista e bacharel em ciências da computação pela USP, Sergio Shigee-da. “Nós plantamos pessoas. Então, o que fazemos aqui é tentar colocar a educação ambiental em todos os presentes”, disse Sergio durante breve fala no evento.

As mudas foram plantadas da seguinte forma: Setor 1: 10 uvaia, 10 jabuticaba, 10 Guabiju, 10 pau formiga; Setor 2: 10 goiaba; Setor 3: 10 Uvaia, 10 jabuticaba; Setor 4: 10 Guabiju, 10 goiaba, 10 Uvaia; Setor 5: 10 jabuticaba, 10 Guabiju, 10 goiaba; Calçada verde: 20 sibipiruna.

“São Paulo é um país e temos que trabalhar pelo verde que é muito importante. Estamos na 5ª edição deste Plantio Global e é uma gotinha no oceano o que fazemos - o CADES Vila Mariana - aqui. Mas temos que gerar uma “injeção” boa, para que outros CADES regionais, outras subprefeituras, olhando este trabalho bacana que estamos fazendo aqui, repliquem isso e novas sementes sejam jogadas em toda a cidade”, contou o secretário adjunto do Verde e do Meio Ambiente, Carlos Vasconcelos.

O Plantio Solidário é uma ação comunitária e colaborativa que reúne uma grande variedade de grupos de cidades do Brasil e do mundo que já realizaram plantios urbanos arbóreos em suas localidades para que, juntos, possam plantar e deixar a cidade cada vez mais verde.

A ação foi idealizada em

2017 pelo Conselho de Meio Ambiente,

Desenvolvimento Sustentável e Cultura da Paz (CADES) da Subprefeitura da Vila Mariana em parceria com a Secretaria do Verde e do Meio Ambiente (SVMA), Fórum Agenda 2030, a Horta Comunitária da Saúde e o Instituto Ecobairro Brasil, além de uma série de outros coletivos e iniciativas que colaboraram com oficinas e ações educativas que aconteceram simultaneamente ao plantio.

“A gente tem que celebrar porque este é um momento no qual as pessoas não imaginam a importância. Precisamos agir. Mostrar uma forma prática de diminuir a emissão de gases na atmosfera. Aqui colocamos a mão na massa com um pessoal que trabalha de forma voluntária e super dedicado. Então este plantio é muito significativo, pois agimos em prol do meio ambiente. Ensinamos as pessoas a amarem a terra em que a gente vive e da qual dependemos”, contou em entrevista à equipe de reportagem do Jornal Ipiranga News, Célia Wolff, bibliotecária e suplente do CADES da Vila Mariana.

O evento busca também incentivar e inspirar a criação de novos grupos para que, de maneira integrada, sejam realizados plantios em uma determinada data, motivando através da ação a ampliação e conscientização de práticas ambientais, assim como a viabilização da troca de experiências e conhecimento, e ainda a possibilidade de auxílio para a construção de políticas públicas para o setor.

Dentre outros membros da sociedade civil e política importantes, Gilberto Natalini, ex-vereador e médico, esteve presente na 5ª edição do Plantio Global.

Conhecedor ativo das causas ambientais ele salientou sua

atividades a favor da preservação e do cuidar do meio ambiente, além da importância de iniciativas que motivam o cuidar da natureza.

“Há muitos anos que tenho a causa do meio ambiente em minha pauta. Luto muito pela preservação e recuperação da natureza. Fui eu quem denunciei e fiz o dossiê contra o desmatamento na beira da represa, onde o crime organizado destruiu muita coisa, onde quase duas milhões de árvores foram derrubadas.

Então, estamos na luta, resistindo conta a devastação, destruição do verde e ajudando a recuperação. Este plantio é um ato de recuperação da cobertura verde da cidade de São Paulo. É um Plantio Global.



Está acontecendo no mundo inteiro. Fazemos plantios todos os dias e aqui toda a comunidade se junta para colocar as árvores no chão”, disse Natalini.

Notada a grande importância e relevância do Plantio Global, as edições de 2017, 2018 e 2019 contaram com a participação de vários países como, por exemplo, Aus-

trália, Eslovênia, Espanha, Equador, EUA, França, Japão, Inglaterra, Itália e México e mais de uma centena de cidades em diferentes estados do Brasil.

ANIVERSÁRIO ACUSTIKA 15 ANOS

Em 2008, no bairro do Ipiranga nasceu a Acustika Aparelhos Auditivos, uma empresa especializada em reabilitação auditiva, com o propósito de melhorar a qualidade de vida das pessoas. Pioneira no bairro, nosso maior objetivo é a excelência no atendimento e o sorriso no rosto dos nossos pacientes. Trabalhamos com as melhores marcas de aparelhos auditivos do mundo, com tecnologia de última geração e suporte permanente.

Além dos aparelhos, realizamos exames auditivos. Você sabia que mesmo sem queixas é recomendado fazer audiometria anualmente? Isso mesmo, é um exame de rotina. Mas se tiver umas das queixas a seguir, procure ajuda imediatamente. Acha que escuta mas não entende direito o que as pessoas falam, pede com frequência para repetirem o que disseram, tem dificuldade para conversar em lugares barulhentos, dificuldade para ouvir a televisão ou no telefone, zumbido, sensação de ouvido tampado... Então você pode estar com algum grau de deficiência auditiva. Estamos prontos para te ajudar a ter uma melhor qualidade de vida! Agende agora mesmo seu teste Grátis!

No mês de março, em comemoração aos 15 anos da Acustika, todos os nossos aparelhos estão com condições especiais de 15% de desconto + parcelamento em 15x sem juros!

Nossa equipe está te esperando para celebrar essa data tão importante!



Juliana Popescu
Diretora Clínica



Mariana Paolozzi
Assistente Comercial



Carin Allung
Fonoaudióloga



Isabela Tavian
Fonoaudióloga

Obrigada ao bairro do Ipiranga por nos acolher todos estes anos e um agradecimento muito especial a todos os nossos pacientes, cada um de vocês tem uma importância enorme em nossa história!

Acustika
aparelhos auditivos

Av. Nazaré, 1139 Loja 02
☎ 3895.3000
📞 99770.4014

Vivências Tur
Eventos e Turismo
17 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO
Noemi Carvalho
Guia de Turismo

PASSEIOS DE UM DIA EM 2023

HOLAMBRA E SEUS ATRATIVOS

29 DE ABRIL - SÁBADO

Roteiro de Holambra:

- Moinho dos Povos Unidos e Portal do Moinho
- Deck do Amor – ponte dos cadeados
- Almoço Restaurante local;
- Tempo livre para compra de plantas e flores em Garden Center da Cidade

Valor por pessoa: R\$ 130,00
ou 2 x R\$ 70,00 à vista

BARRA BONITA

COM MINI CRUZEIRO PELO RIO TIETÊ

17 DE JUNHO - SÁBADO

Inclui: Ônibus executivo, lanche de bordo, mini cruzeiro no navio San Marino, com almoço e eclusagem a bordo, Hidrovia Tietê - Paraná.

Valor por pessoa: R\$ 289,00
ou 2 x R\$ 149,00 à vista

Ligue F: **9.5584-9517**

Acesse: www.vivencias.tur.br

Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga



Crianças de 6 meses a 2 anos já podem ser vacinadas contra a covid-19.

Crianças de 5 a 11 anos devem tomar a dose de reforço.

Pais ou responsáveis, levem as suas crianças ao posto de vacinação.

VACINA SAMPA



Aproxime a câmera do celular e baixe o app e-saúdeSP

Chegou a hora das crianças de 6 meses a 2 anos serem vacinadas contra a covid-19. E a dose de reforço do público de 5 a 11 anos continua. Então, pais ou responsáveis, fiquem atentos: levem as suas crianças ao posto de vacinação. Todas as 470 UBSs da cidade estão preparadas para vacinar a população de todas as idades: crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos. Baixe o app e-saúdeSP e veja o calendário.

Continue mantendo os cuidados de prevenção à covid-19.

Em equipamentos de saúde, o uso de máscara permanece obrigatório.

e-saúdeSP



CIDADE DE SÃO PAULO

prefeitura.sp.gov.br/vacinasampa



BALANÇO PATRIMONIAL

Associação Nossa Senhora do Pari encerrado em 31/12

Table with columns for ATIVO (CIRCULANTE, NÃO CIRCULANTE) and PASSIVO (CIRCULANTE, NÃO CIRCULANTE) for years 2022 and 2021.

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS DO EXERCÍCIO

Table showing financial results for 2022 and 2021, including RECEITAS, DESPESAS, and RESULTADOS.

RESULTADO DO EXERCÍCIO -136.298,00 -5.794.835,80

CONTEXTO OPERACIONAL: NOTA 01 A Associação Beneficente de Assistência Social Nossa Senhora do Pari é uma pessoa jurídica de direito privado, filantrópica, sem fins econômicos...

Figura como réu, ou seja, ações não passivo e tais. Estimativa Provável de Perda - Deve ser contabilizada e divulgada em notas explicativas. Estimativa Possível de Perda - Deve ser analisada e divulgada em notas explicativas...

MARIA JOSE GOMES Assinado de forma digital por MARIA JOSE GOMES VOINICHES:0753464803

Maria José Gomes Voinichs Presidente

AZ Office Consultoria Contabil S/S Ricardo Berquias Contador CRC 15P 140.940

INDICADOR PROFISSIONAL

RENOVAÇÃO DO AVCB PROJETO E APROVAÇÃO DE BOMBEIRO E PREFEITURA. REGULARIZAÇÃO DE IMOVEIS: RES, COM L E IND elsilva1974@gmail.com

CASA E SERVIÇOS

ESTRELA Esquadrias Metálicas Ferro e Alumínio PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC

OKINAWA CUPINS CUPINS DE SOLO E MADEIRA BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS

CALHAS UNIVERSAL TELHADOS Calhas - Rufos Forros de Pvc Coifas e Telhados de todos os modelos

EMPREGOS

VAGA SERRALHEIRO Com experiência CLT - Salário fixo + VT + VR - Habitação Categoria B

ESPAÇO DISPONÍVEL Anuncie aqui! 2914-0655

GANHOS SUPERIORES R\$ 8.600 Empresa nacional pioneira na fabricação de produtos ozonizados...

ATENDENTE DE LOJA Comparecer com Currículo na Rua Vergueiro 6292

PRECISA-SE DE AUXILIAR CONTABIL/FISCAL Contar Assessoria, admite Auxiliar contábil/Fiscal, com experiência.

Maré Alta Distrib. Água Admite-se Ajudante Geral Com habilitação que more próx. a região

COSTUREIRA Com experiência em maquina reta. Enviar currículo para o e-mail: vaga.knx@gmail.com

CONTRATA-SE EMPRESA ARTESANATO Admite homem entre 18 à 25 anos (sem experiência) para área operacional.

ANTIGUIDADES EM GERAL COMPRA E VENDA Também Cédulas e Moedas Pago melhor preço do mercado.

DOAÇÃO MUDAS DE PLANTAS Romãs, Ora pronobis, Ipês amarelo F: 95839-1939

TUDO NEWS

ALUGA IPIRANGA VILA VERA 2 ds, 2 banhs, 2 gars, d.emp, qtal R\$2.700,00

ALUGA IPIRANGA VILA VERA 2 ds, 2 banhs, 2 gars, d.emp, qtal R\$2.700,00

IMÓVEIS

VENDO APTO COBERTURA PROX. A FORD SBC, 3 ds, 1 ste, churrasq, elevador, hidro, 116 M2, novo R\$430 mil

IPIRANGA ALUGO Casa 2 dorms, sala, coz, banh, a.ser. Rua Bom Pastor (075) 99118-6060

VENDO APARTAMENTO IPIRANGA - VAGO Miolo do bairro, excelente localização, com 02 dormitórios c/arms., sala, cozinha c/arms., banheiro com box, área de serviço e uma vaga de garagem.

R\$ 110 Mil METRÔ JABAQUARA KITNET NOVA Decorada e mobiliada c/geladeira, tv, sofá cama c/ baú e etc.

VENDO APTO MIOLO IPIRANGA 2 dorms, sla, coz, wc, 1 vaga 70 mts R\$330 mil Cond. R\$200 F:95845-9020 Creci.115333

ESPAÇO DISPONÍVEL Anuncie aqui! 2914-0655

VENDE-SE PREDIO COMERCIAL S.J. Clímaco - Prox. à Via Anchieta R\$ 1.990.000,00 Para Locação R\$ 18.000,00

ALUGA IPIRANGA VILA VERA 2 ds, 2 banhs, 2 gars, d.emp, qtal R\$2.700,00

CLASSIK Imóveis

35 anos de tradição 2273-1000 Rua Bom Pastor, 1620

APTO AV. Do Kursino 76m - 2 Dorms, sl, coz, wc, lav. - 01 Vaga. Cond. R\$ 540,00 c/ salão festa e churrasq. R\$ 380 Mil

CASA TÉRREA R: LUCAS OBES 2 Dorms, sl, coz, wc, lav. pequeno qtal. R\$ 390 MIL (Estudo proposta)

APARTAMENTOS R: Ribeiro do Amaral - ED. CARMEL 2 Dorms, sendo 1 suite, wc social, sl 2 amb. c/sacada, coz. c/ arms, 2 Vgs. Estudo proposta- R\$ 550 Mil

LOCAÇÃO Estuda proposta em todos os anúncios APARTAMENTOS APTO RUA: SILVA BUENO 1 DORM, SL, COZ, WC - TUDO INCLUSO..... R\$ 1.700,00

APTO PROX. METRÔ SACOMÃ Vago - 3 Dorms, a.útil 75 m R\$ 570 Mil

SOBRADO V. NAIR - R: Jambaogã - ter 9x26 c/ 2 Dorms, sl, coz, 2 banhs + edícula c/ Qtos, 2 banhs, lav, Vaga 3 autos.Precisa Reforma R\$ 600 Mil

SOBRADO IPIRANGA RUA PARTICULAR 02 Dorms, sala, coz, banh., dep empreg; 2 vagas garagem R\$ 680 Mil Estuda proposta

SOBRADOS R: BOM PASTOR 300m Metrô 3 Dorms (2 Dorms momento) sendo 1 suite sl, copa e coz, wc + edícula, 1 suite + copa, lav. Entr. lateral e terraço. R\$ 850 Mil

NOSSA PÁGINA: imobiliariaclassik.com.br GALPÕES COMERCIAIS. ENTRE EM CONTATO CONOSCO!!!

Tradição tem apoio de ex-presidentes do CAY

No domingo (2 de abril), acontecerá – das 9 às 16h – a eleição de 60 novos conselheiros do Clube Atlético Ypiranga (CAY), que irão integrar a bancada com os outros 60 entre natos, vitalícios e efetivos. Neste ano, a tradicional Chapa Tradição, contará com o apoio de ex-presidentes do clube em busca de eleger o maior número de candidatos possível para a bancada, coisa que não acontece atualmente.



José Carlos Mazzo; Roberto Nappi; Wagner Smania; Gilberto Toma e Lincoln Thomé serão os ex-presidentes que fizeram parte da história do clube em seus 116 anos de tradição e respeito no bairro, agora serão apoiadores dos candidatos da Chapa Tradição, que representa a verdadeira trajetória do CAY. A ideia surgiu a partir da percepção dos antigos, de que

alguns assuntos relacionados ao CAY, que estão com certo desequilíbrio e precisam ser revistos ou aprimorados. Falta uma unanimidade no conselho atual para discutir os assuntos relacionados ao Clube.

Por isso, a ideia da chapa nesta eleição será reunir o máximo de apoiadores possível, agregando toda a experiência e bagagem dos presidentes da “velha guarda”,

para ter mais representatividade no Conselho e, assim, poder trabalhar com transparência, seriedade e responsabilidade a favor dos interesses comuns do clube, decidir os assuntos de maior importância e relevância, além de atuar de maneira íntegra em conjunto com todos os associados.

“Os ex-presidentes do Clube sentiram a necessidade de fazer

essa mudança, para equilibrar o conselho deliberativo e o associado ter poder de participação, através dos conselheiros. Então, juntos aos tradicionais da Chapa Tradição, estará a experiência dos ex-presidentes, que selecionaram os 60 nomes que irão concorrer a eleição com nosso apoio e buscamos eleger um bom número de conselheiros, que se juntarão aos natos e vitalícios e darão voz aos associados no Conselho Deliberativo, para que sejam resolvidos os assuntos importantes do Clube com a experiência dos ex-presidentes e fazer com que o CAY caminhe como caminhou até um tempo atrás”, disse Roberto Nappi.

O ex-presidente aproveitou, também, para pedir o apoio dos associados à Chapa Tradição, que de acordo com ele “é a história viva do Clube”.

escutar Plus
Aparelhos Auditivos

Ajudando você ouvir melhor!

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775
escutarplus@gmail.com

Docctor Med Bosque da Saúde



Sua Saúde e Nossa Prioridade Fundada a doze anos e com muita experiência a franquia conta com mais de 100 franquias espalhadas pelo Brasil. A unidade Docctor Med Bosque da Saúde vem acrescentar a região uma clínica moderna eficiente e com atendimento humanizado com preço bem acessível.

As especialidades são, Clínico Geral, Dermatologia, Ginecologia, Cardiologia, Urologia, Pediatria, Ortopedia, Psiquiatria e demais áreas médicas, contamos também com Psicólogo, Nutricionista e procedimentos estéticos. Você pode realizar seus exames laboratoriais que possui mais de 3.500 tipos e exames

de imagem, tudo com preço acessível e diversas formas facilitadas de pagamento. Hoje cuidar da saúde virou prioridade número 1, todos nós aprendemos isso depois da pandemia. Estamos dando uma super força para você cuidar da sua saúde e da sua família, no mês de MARÇO e ABRIL as consultas em to-

das as especialidades (exceto oftalmologia) estão R\$ 50,00. Você agenda com muita facilidade e rapidez.

TELEFONE (11) 5589.2299
WHATS 98817.4551
instagram @doctormedbds
ENDEREÇO - Av. Bosque da Saúde, 402 - Saúde - SP

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO
Dr. Luis Augusto Gac Leal
CROSP 46.907
ESPECIALISTA EM IMPLANTES DENTÁRIO

Dentadura Implantada -
Lentes de Contato -
Avaliação sem Compromisso!

IMPLANTES A PREÇO DE CUSTO

Dr. Luis Augusto Gac Leal
Rua Arcipreste Andrade, 727 - Cj. 132
94062-8773

FACULDADE
CTA
CENTRO DE TREINAMENTO EM ANATOMIA

Venha se diferenciar!!!
Vestibular 2023
Graduação e Pós-graduação
ODONTOLOGIA | FISIOTERAPIA
DIREITO | ESTÉTICA

Turmas: Manhã / Tarde / Noite
Corpo docente extremamente qualificado, com mestres, doutores, clínica, multi especialidades.
Rua Antonio Marcondes, 285
(Ipiranga- Próximo ao Metro Alto Ipiranga)
F: 98345-1708 / @faculdade_cta

Casa e Cia.

CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's
* Folhas Nacionais e Importadas **Tudo para móveis em geral**

www.montano.com.br **FERRAGENS PARA MÓVEIS**
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063
Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

T Casa TOGNINI

Torneira Hydramotion Bancada / Preta

À VISTA **R\$ 124,90**

Bica flexível emborrachada possui estrutura maleável e alongada permitindo movimento de 360°.

- Acionamento rápido de ¼ de volta e jato aerado para dar mais agilidade e praticidade na realização das tarefas diárias.
- Sua instalação é simples! Basta encaixar a torneira e rosquear.

Cód. 1167.METPTHMN
Imagem Ilustrativa

*Ofertas Válidas de 22/03/2023 a 29/03/2023 ou até durarem os estoques.

ESTAMOS ATENDENDO EM NOVO ENDEREÇO
Rua Costa Aguiar, 590 - Ipiranga (próximo ao Museu do Ipiranga)
Horário de Atendimento - Seg a Sex 07:00hs às 17:00hs
www.casatognini.com.br
(11) 3208-7900

Produtos Bagarollo DESDE 1972

SOB MEDIDA

Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário

Várias cores de alumínio
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

REVISÃO TEXTUAL
PAULA RAMOS

- GRAMÁTICA
- ORTOGRAFIA
- PONTUAÇÃO
- COESÃO E COERÊNCIA
- ABNT

- TRABALHOS ACADÊMICOS (TCCs, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)

11 99288-8287
PAULARAMOS441@GMAIL.COM

BOM APETITE

Delicioso Bife de Panela

Ingredientes: Meio quilo de alcatra em bifês; 2 dentes de alho amassados; 1 pimentão verde fatiado (opcional); 2 tomates fatiados; 1 folha de louro; 1 pimenta dedo-de-moça sem sementes e fatiada; sal e a gosto; cheiro-verde picado a gosto.
Preparo: Tempere os bifês com o alho amassado e sal. Numa panela de fundo largo, aqueça o óleo e doure os bifês dos dois lados. Abaixar o fogo. Junte o pimentão, os tomates e o louro. Corrija o sal, se necessário.

Tampe a panela e cozinhe por 10 minutos. Acrescente a pimenta dedo-de-moça e o cheiro verde. Variação: Se quiser, use pimentão vermelho e amarelo. Acrescente pedacinhos de bacon à receita. Substitua alcatra por coxão-mole ou patinho.

ERRATA

Informamos que na edição de número 1270 do dia 16/03/2023, na página 04 matéria da Queijadinha Delícia saiu com o número de whatsapp errado.
Telefone correto é (11) 98775-1096(whatsapp) e telefone (11) 5058-9979
A Queijadinha Delícia fica na Avenida do Cursino, 4001- Vila Moraes.

MÚSICA AO VIVO!
ÀS SEXTAS - PAGODE
AOS SÁBADOS - PISEIRO
OBS.: EVENTOS SUJEITOS À ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO.

O melhor açaí de São Paulo

LANCHES - SUCOS / FRUTAS - CAIXAS DE CUPUAÇU 5L - TIGELA DE AÇAÍ / CUPUAÇU
CAIXAS DE AÇAÍ 5L / 10L - COCO - TEMOS ALMOÇO!

CALDOS DELICIOSOS!
SABORES: MOCOTÓ, CANJA, CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO, CANJICA, ENTRE OUTROS...

BARRACA DO ZÉ

UNIDADE MOEMA
ALAMEDA DOS MARACATINS, 1320

UNIDADE JABAQUARA
AV. JABAQUARA, 3180

WWW.BARRACADOZE.COM.BR @BARRACADOZEOFICIAL

PEÇA PELO DELIVERY, ACESSO: LOJA.BARRACADOZE.COM.BR (11) 98395-0923

M

CATÁLOGO PÁSCOA 2023

MUNIK CHOCOLATES

Rua Brigadeiro Jordão, 515 99647-5533
www.munik.com.br