



## Ensinaamentos pós-desastre

O número de óbitos confirmados em razão das fortes chuvas no litoral norte chegou a 65, sendo 64 em São Sebastião e um em Ubatuba. Pior: o risco de novos deslizamentos em São Sebastião ainda é grande, segundo o Cemaden - Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais. Isso porque a meteorologia prevê chuva forte para os próximos dias no litoral norte de São Paulo.

O desafio é enorme. Uma das principais regiões turísticas do Estado está parcialmente destruída. O volume de entulho causado pelos deslizamentos de terra também obstruiu ruas e estradas. As enxurradas e os desli-

zamentos de terra deixaram 2.251 desalojados e 1.815 desabrigados na região, de acordo com o último boletim divulgado pelo governo estadual. Parte dessas pessoas teve as casas destruídas pelas chuvas, enquanto outras viviam em áreas consideradas de risco e tiveram que deixar suas residências.

O governo paulista pretende instalar sirenes em locais onde há risco de desabamentos e enchentes. A medida emergencial, no entanto, não é suficiente de forma isolada. É preciso ocorrer um conjunto de ações. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

# De volta para casa



“Alívio”. “Alegria”. “Gratidão”. “Emoção”. Estes foram os principais sentimentos destacados pelos pais dos ex-alunos do Catarina Laboure, ao busca-los em sua “nova casa” – o CEI Ivette Atallah – no primeiro dia de aula. **PÁGINA 3**

## Ipiranga ganha Descomplica SP



O Ipiranga ganhou, oficialmente, nessa quarta-feira (01), uma unidade do Descomplica SP, localizada no prédio da GCM, que fica na Rua Breno Ferraz do Amaral, 425, na Vila Firmiano Pinto, próximo ao antigo incinerador. Essa será a 11ª do programa, que tem atingido altos índices de satisfação da população. **PÁGINA 3**

**RASPA TACO**  
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga  
Colocação de taco e assoalho  
Fs.: 2371-9941  
9.6190-2068  
Falar com Claudio

**Health&Life**  
Locação de Cadeira de rodas  
Andadores - Muletas  
Bengalas  
www.health-life-med.com.br  
Ligue: 11 93214 1773

**COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS**  
FOGÃO, GELEDEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.  
AVALIO E RETIRO.  
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.  
4354-7183  
97700-0395

**CARRETOS OLIVER**  
SÃO PAULO, LITORAL E INTERIOR  
Ótimo valores  
94583-5858  
Paulo

**COFRES BONIS**  
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas  
Rua Silva Bueno, 432  
11 4324-1433  
www.cofresbonis.com  
cofresbonis@gmail.com

**SUA RODA QUEBROU?**  
Rodas, Rodas + Rodas  
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.  
Av. do Cursino, 3206  
F: 5058-2132 / 9.9305-3145

**SONIATUR** Desde 1979 realizando os seus sonhos!  
viagens e turismo  
**SEMANA SANTA**  
São Lourenço/Caxambú/ Trem das Águas-MG  
De 06/a 09 de Abril de 2023 | Hospedagem, "Alzira Park Hotel"  
Pensão completa, jantar e festa cigana no sítio.  
Apto duplo: 4 parcelas de R\$490,00 por pessoa.  
Ou à vista, com 5% Desconto  
Pede-me, e te darei as nações por herança. Salmo 2:8  
Reservas SôniaTur (11) 2068-5660 (11) 97037-3314

**SARM MODAS** FONE: 99339-9124  
Tamanhos 40 à 52  
**PROMOÇÃO DE VERÃO**  
Tudo muito confortável Venham conferir!  
Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)  
11 99339-9124 sarmmodas

**ReVitali** Recuperação Auditiva e Multidisciplinar  
Aparelhos Auditivos de qualidade!  
Agende uma avaliação.  
(11) 9 4866-6859  
(11) 2272-5894  
Rua do Manifesto, 798 | Ipiranga - SP  
clinicarevitali.com.br

**REVISÃO TEXTUAL**  
PAULA RAMOS  
• GRAMÁTICA  
• ORTOGRAFIA  
• PONTUAÇÃO  
• COESÃO E COERÊNCIA  
• ABNT  
• TRABALHOS ACADÊMICOS (TCC, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)  
11 99288-8287  
PAULARAMOS441@GMAIL.COM

**Casa TOGNINI**  
SERRA MÁRMORE CIRCULAR 4.3/8" 1300W  
SMV1300S COM MALETA - VONDER  
Á VISTA **R\$ 338,90**  
Indicada para uso na construção civil para cortar mármore, concreto, granito, alvenaria, telha, tijolo, ardósia, pedras em geral, madeira, entre outros.  
Possui base com regulagem de profundidade que confere cortes mais precisos e melhor acabamento.  
ESTAMOS ATENDENDO EM NOVO ENDEREÇO  
Rua Costa Aguiar, 590 – Ipiranga (próximo ao Museu do Ipiranga)  
Horário de Atendimento – Seg a Sex 07:00hs às 17:00hs  
www.casatognini.com.br (11) 3208-7900

**GRUPO BAIROS UNIDOS**  
**Ipiranga News**  
 Fundado em 09/10/1997  
**Jabaquara News**  
 Fundado em 24/03/2000  
**Expresso News**  
 Fundado em 14/03/2007  
**Jornais a serviço da comunidade**

**Diretor Superintendente:** Luiz Antonio de Paula  
**Diretor Executivo:** Mauro Ramos  
**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos  
**Gerente Comercial:** Rafaela Maia  
**Redação:** Paula Ramos  
**Diagramação:** José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21  
 REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP  
 Fone / PABX: (011) 2914-0655  
 e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br  
 comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br  
 Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

**IPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS:** Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

**JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS:** Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

# Praça no Jabaquara ganha Monumento Marco da Paz



Amir Massi pediu apoio financeiro para construção do Marco

Na noite de terça-feira (28), foi lançado o monumento Marco da Paz do Jabaquara, em um evento que contou com a participação de autoridades e membros da associação comercial e do Marco da Paz, como Jefferson José da Silva, superintendente da associação comercial distrital centro-sul, e Amir Massi, diretor do Instituto. A data refere-se ao aniversário de emancipação do Distrito do Jabaquara – Lei 8.092, de 28 de fevereiro de 1964 – que completou 59 anos.

No dia 26 de março, ocorrerá a inauguração oficial do Marco da Paz do Jabaquara, e o evento de comemoração do aniversário do distrito. “Quando surgiu a ideia do Marco Paz, logo pensei que deveríamos focar nas datas do aniversário do distrito, então estamos correndo para deixar tudo pronto nessas datas comemorativas”, explicou Rosa Maria Gomes, coordenadora do Marco da Paz do Jabaquara. A ideia de criar um Marco da Paz no Jabaquara surgiu a partir da inauguração de outros, mais especificamente, de um em Santo Amaro, conforme contou Jefferson da Silva. “Eu tive a honra e o prazer de assistir à inauguração do Marco da Paz em Assis, na Itália. É a terra de São Francisco de Assis, então por si só já é uma coisa grandiosa. Ver um Marco da Paz lá foi fantástico”, contou Jefferson da Silva. Teve um Marco da Paz em Santo Amaro que nos inspirou muito. Muitos conselheiros disseram: “poxa vida! Temos que fazer um para o Jabaquara”. E foi surgindo essa ideia. Foi amadurecendo. Em maio de 2022 fizemos um grupo de WhatsApp para pensar a respeito e a coisa foi crescendo até chegar aqui hoje”, disse ele. Jefferson ainda completou, dizendo que o intuito do monumento é semear a paz engrandecendo o novo Marco do Jabaquara.

“O Distrito já tem um monu-

mento que não é muito visível, e esse Marco da Paz é muito bonito. Vai ser um ponto de referência para o bairro, até pela posição em que ele vai estar”, expressou. “O espírito é de semear a paz, todos nós sendo agentes contribuintes do Marco da Paz, da maneira que for possível”, acrescentou da Silva. Amir Massi, diretor do Instituto Marco da Paz, fez questão de engrandecer e agradecer a todos que fizeram acontecer a inauguração de mais um monumento no Jabaquara. “Comprimeto a todos que estão aqui hoje e fizeram acontecer.

Os voluntários e as pessoas que estão aqui iniciam o trabalho de disseminação da cultura da paz, somos precursores. Vai ser criado esse monumento, o povo terá conhecimento do que está sendo feito lá [no Marco da Paz] e após a inauguração é que o trabalho realmente começa”, expressou.

O monumento Marco da Paz foi idealizado pelo Italiano Gaetano Brancati Luigi, com o objetivo de promover a cultura e a paz pelo mundo. Luigi, quando criança, presenciou e passou pelas dificuldades da II Guerra Mundial, quando aos 12 anos mudou-se para a Argentina e depois para o Brasil. Em 1999, com o apoio da Associação Comercial de São Paulo (ACSP) e da Federação das Associações Comerciais do Estado de São Paulo (Facesp), o italiano criou o primeiro Monumento em São Paulo, localizado no Pátio do Colégio. Hoje, o Marco da Paz está presente em diversas cidades brasileiras e em outros países, tais como Argentina, Bolívia, Portugal, China, Uruguai e Itália. O Monumento Marco da Paz do Jabaquara é fruto de uma parceria entre empresários e poder público do distrito do Jabaquara. Para mais informações sobre o Marco da Paz do Jabaquara – 97083-6652 – com Rosa. Outras informações: www.marcodapaz.org.br

## Nota de falecimento

**Os amigos de Rosani Romeo** comunicam, com pesar, o seu falecimento. A missa será no dia 07/03/2023 - às 19h00 na Igreja de São José no Ipiranga

## NOSSA OPINIÃO

# Ensinaamentos pós-desastre

O número de óbitos confirmados em razão das fortes chuvas no litoral norte chegou a 65, sendo 64 em São Sebastião e um em Ubatuba. Pior: o risco de novos deslizamentos em São Sebastião ainda é grande, segundo o Cemaden - Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais. Isso porque a meteorologia prevê chuva forte para os próximos dias no litoral norte de São Paulo.

O desafio é enorme. Uma das principais regiões turísticas do Estado está parcialmente destruída. O volume de entulho causado pelos deslizamentos de terra também obstruiu ruas e estradas.

As enxurradas e os deslizamentos de terra deixaram 2.251 desalojados e 1.815 desabrigados na região, de acordo com o último boletim divulgado pelo governo estadual. Parte dessas pessoas teve as casas destruídas

pelas chuvas, enquanto outras viviam em áreas consideradas de risco e tiveram que deixar suas residências.

O governo paulista pretende instalar sirenes em locais onde há risco de desabamentos e enchentes. A medida emergencial, no entanto, não é suficiente de forma isolada. É preciso ocorrer um conjunto de ações.

O trabalho de reconstrução começa com a criação de novos modelos de casas na região. O governo estadual já desapropriou um terreno de 10 mil metros quadrados na Barra do Sahy, bairro de São Sebastião mais atingido pelos deslizamentos, para construir habitações destinadas às famílias afetadas. Outra alternativa em análise, a

fim de solucionar o problema da falta de áreas planas para a construção de moradias adequadas em São Sebastião, é a verticalização urbana. Ou seja, aumentar a altura dos prédios na cidade. A medida, no entanto, não agrada a especialistas. O alerta é que uma verticalização inadequada, excessiva e descontrolada, em vez de ser solução, pode gerar mais problemas. Sem contar, é claro, o aumento da especulação imobiliária na região litorânea.

Uma solução para atender ao problema de falta de moradias adequadas em São Sebastião seria utilizar espaços que estão ociosos. Sendo que o mais importante é que essas pessoas têm que ser direcionadas para locais

que sejam seguros. Também é necessário treinamento da população, a elaboração de rotas de fuga e a realização recorrente de simulados. Plano de contingência para evacuação é algo muito difícil de ser feito. O treinamento até parece simples, mas não é. É um processo que tem que ter o convencimento da população.

O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos) pretende privatizar a Companhia de Saneamento Básico de São Paulo (Sabesp) e já até autorizou a contratação de estudos para avaliar a viabilidade econômico-financeira de desestatização da empresa. Junto a outros 15 projetos de concessão e parcerias público-privadas, segundo o governador, devem somar R\$ 180,1 bilhões.

Que esse montante seja muito bem utilizado e favoreça principalmente os mais pobres do Estado mais rico da nação.

**O desafio é enorme. O litoral norte está quase destruído**

# Prefeito visita obras da UPA III Sacomã

Na manhã de quarta-feira (01), após inaugurar o Descomplica Ipiranga, o prefeito da cidade de São Paulo, Ricardo Nunes, acompanhado do secretário municipal da saúde Luiz Carlos Zamarco, visitou as obras da UPA III Sacomã, que tiveram início em novembro do ano passado, e deverão ser entregues em maio de 24.

A unidade, que ficará no complexo da AMA Sacomã, localizado, na Estrada das Lágrimas, 1403, e conseguirá atender aos 489 mil – de acordo com o Censo 2010 – moradores da região, que necessitam de cuidados médicos e saúde.

“É um olhar muito especial para cada detalhe da população do Heliópolis, buscando a satisfação das pessoas e podermos melhorar a qualidade de vida das pessoas. Essa UPA, como as nove que inaugurei, terá o serviço odontológico 24 horas, com qualidade e bons profissionais”, apontou o prefeito.

Ricardo abordou, também, sobre o aumento na verba orçamentária para a saúde em sua gestão e as atividades disponíveis nas UPAs. “A gente tinha uma média de orçamento de 8 bi, fomos agora para 14 bi de investimentos na área da saúde. Temos hoje na Cidade de São Paulo um nível de atendimento em saúde muito melhor e evidentemente precisamos melhorar cada vez mais”, disse.

O espaço da UPA Sacomã III contará com uma base do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu). O Pronto Atendimento de complexidade intermediária terá as especialidades médicas de clínico geral,



Unidade de Pronto Atendimento terá 2.300 m² e conseguirá atender a todos os moradores da região

pediatra, ortopedista, odontologia – conforme comentado pelo prefeito – e cirurgia geral.

AAMA Sacomã já atendeu 22 mil pessoas em uma estrutura pequena. Com a UPA III serão 2.300 metros quadrados e 27 leitos para que a população tenha um primeiro atendimento e receberem a primeira internação, enquanto aguarda vaga na rede hospitalar, de acordo com informações expressadas pelo secretário da saúde, Zamarco, em entrevista exclusiva ao repórter Guilherme Borghi Monteiro, do Jornal Ipiranga News.

Durante a exclusiva, o secretário destacou a importância da UPA III para os moradores do Heliópolis, em sua grande magnitude, destacando seu sentimento e satisfação como atuação entre a Secretaria da Saúde e o prefeito Ricardo Nunes.

“Hoje na região, só tínhamos a AMA Sacomã, em um espaço

pequeno, para a população de Heliópolis que tem um número grande de pessoas que precisam de um atendimento de urgência bem estruturado. Nós, da Secretaria Municipal da Saúde estamos muito felizes com a administração do prefeito Ricardo Nunes. Nunca, nenhuma olhou tanto para a saúde como a administração de agora. A cidade iniciou a gestão com três UPAs, estamos com 24. A unidade do Heliópolis (Sacomã), estará entre as nove inauguradas pelo Ricardo entre 2023 e 2024, o que significa deixar o sistema de saúde muito mais robusto, com muito mais qualidade e sucesso para a população”, afirmou Luiz Carlos.

Zamarco apontou ainda: “eu como médico, posso falar que quando temos condição de trabalho, dá uma satisfação muito grande e o resultado é

sensacional para a população”, continuando engrandecendo o trabalho de Nunes.

O prefeito e Luiz Carlos Zamarco prometeram voltar à UPA II Sacomã no dia 26 de maio do próximo ano (2024), com para inaugurar a nova Unidade de Pronto Atendimento.

Durante a visita, moradores da região de Heliópolis abordaram o prefeito pedindo por melhorias e desenvolvimento da AMA Sacomã. “Eu quero muito que isso aqui melhores três vezes mais. Fui salva aqui [na AMA]. Desejo, do fundo do meu coração, que esse posto cresça cada vez mais”, explanou, emocionada, uma habitante.

A moradora aproveitou para salientar algumas necessidades urgentes para a unidade, como mais médicos de áreas específicas, como psicólogos, por exemplo.

# Museu do Ipiranga recebe doações para Ação Urgente pelo Litoral, em parceria com o Sesc SP

O programa Mesa Brasil Sesc São Paulo e o Museu do Ipiranga se uniram em uma ação emergencial para atender as cidades atingidas pela tragédia no litoral norte de São Paulo.

Um ponto de coleta no Museu do Ipiranga recebe itens como alimentos não perecíveis, água potável, produtos de higiene pessoal e de limpeza, fraldas e roupas de cama e banho, que serão destinados pelo programa destacado no parágrafo acima, para as vítimas dos danos

causados na região.

No Museu do Ipiranga, as doações podem ser realizadas em caixas dispostas ao lado da bilheteria, no Piso Jardim. No mesmo local, é possível visitar a exposição Memórias da Independência, que traz acervos de mais 12 instituições culturais que retratam o processo de ruptura entre Brasil e Portugal, bem como demais conflitos separatistas. Não é necessário ingresso para visitar a mostra,

que fica em cartaz até 26 de março.

Para visitar as 11 exposições no Edifício-Monumento, é preciso reservar ingressos pela internet ou adquiri-los presencialmente, na bilheteria. Pela plataforma Sympla, são oferecidos ingressos para duas semanas toda sexta-feira, às 10h. Recomendamos o cadastro na plataforma antes do horário de abertura do lote. Presencialmente, a distribuição começa a

ser feita às 11h30, por ordem de chegada, e está sujeita a lotação. Os bilhetes são liberados a cada uma hora e a dica é comparecer ao local com pelo menos 30 minutos de antecedência.

O que doar: alimentos não perecíveis, com embalagens intactas e dentro do prazo de validade como arroz, feijão, macarrão, óleo, leite em pó, sardinha em lata, milho em lata, ervilha em lata, molho de tomate e farinha de trigo.

**Casa de Repouso**

**SERENIDADE**  
 Casa de Repouso  
 Hospedagem Completa para Idosos

- Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
- Fisioterapia • Terapia Ocupacional
- Home Care • Área de Lazer • Hotel

Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde  
 F: 4562-7317  
 www.casaderepousoserenidade.com.br

**Fisioterapia**

**Fisioterapeuta**  
 Carolina Oliveira Aragão  
 Crefito: 134107-F

- Reabilitação
- Fisioterapia para Idosos.
- Drenagem Linfática
- RPG
- Pilates
- Acupuntura
- Auriculoterapia
- Atendimento Domiciliar

(11) 97675-7789

**Acupuntura**

**HEMORROIDAS**  
 Tratamento com Acupuntura e Medicina Chinesa

30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

Rua Costa Aguiar, 1302  
 99999-5381

**Oração**

**ORAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO**

Espírito Santo, Você que me esclarece tudo, que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal.

Você que me dá o Dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fizem e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero, neste curto diálogo agradecer-lhe por tudo e confiar mais uma vez que eu nunca quero me separar de Você. Por maior que seja a ilusão material, não será o mínimo de vontade que sinto de um dia estar com Você e todos os meus irmãos na glória perpétua. Obrigado mais uma vez. (A pessoa deve fazer esta oração 3 dias seguidos sem dizer o pedido. Dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). **Publicar assim que receber a graça. Sara Uzuelli.**

# Retorno às aulas dos ex-alunos do Catarina Laboure

“Alívio”. “Alegria”. “Gratidão”. “Emoção”. Estes foram os principais sentimentos destacados pelos pais dos ex-alunos do Catarina Laboure, ao busca-los em sua “nova casa” – o CEI IvetteAtallah – no primeiro dia de aula após todo o transtorno ocasionado pelo fechamento da antiga unidade de ensino e período de indecisão sobre o futuro dos pequenos.

Lucas Ignacio é pai do Enrico, de 2 anos, o qual estudou no Catarina. Para o pai, a transição de uma escola para outra e a demora com o início das aulas foram um desafio. “As obras acabaram atrasando por conta da chuva, então, as aulas do meu filho demoraram mais para começar. Isso, assim como todo o processo de transição foi um pouco desafiador. Mas, hoje, sendo o primeiro dia de aula, aparentemente ele [Enrico] se adaptou bem, está feliz com a nova escola, entrou e saiu sorrindo, o que pra gente é muito importante. Eu estou muito feliz”, contou Ignacio.

Ainda segundo Lucas, a adaptação ao novo ambiente será desafiador. “A escola é menor, será uma questão de

tempo para adaptação”, disse. Todo o período entre o anúncio do fechamento do Catarina Laboure e a prontidão da nova unidade de ensino – IvetteAtallah – para receber os alunos, foi de tensão e indecisão, mas com o árduo e eficaz trabalho das integrantes da Associação Beneficente Sírio-Libanesa, detentora do novo CEI, as aulas começaram o quanto antes.

Robson Alessandro de Angelo, pai do Antonio, ficou muito chocado quando recebeu a notícia do fechamento do Catarina Laboure, que era uma escola excelente na qual o pequeno estudava. “A gente gostava muito de lá era uma escola excelente”, apontou. Mas com o início das aulas em um novo ambiente escolar, o sentimento é de alegria e satisfação. “É bem bacana. Ele [Antonio] ficou um tempo sem a escola durante todo o processo de transição, mas agora que ele está retornando, estamos bem felizes. Deu pra ver que ele saiu contente no primeiro dia de aula. Agora é acompanhar esse processo”, explicou de Angelo.

Durante a transição, muitos pais, preocupados com o futuro de seus filhos e a demora

com o início do ano letivo, pensaram em matriculá-los em outras escolas, mas com toda a segurança expressada pelos gestores da nova creche, optaram pela “continuidade do ensino”, como foi o caso da Luana Virgílio, mãe do Luis Fernando, ex-aluno do Catarina Laboure.

“Ficamos com bastante medo desde o fechamento do Catarina Laboure e por conta dessa demora até o início das aulas. Pensei até em matricular ele [Luis Fernando]. Foi bem difícil essa espera, mas o pessoal da nova unidade passou bastante segurança”, contou Luana Virgílio.

Hoje, depois de todo o sufoco e com o início das aulas, o misto de sentimentos resume-se em alívio e alegria. “Hoje no primeiro dia de aula estamos super felizes. É uma nova adaptação, mas ele entrou bem e estou super tranquila”, expos, aliviada, Luana.

Mesmo diante do desespero e agonia da maioria dos pais em relação à indecisão do futuro de seus filhos, Elis Cardoso resolveu esperar o tempo necessário até que a situação de seu filho, Nikolas,



Elis (foto) é mãe do pequeno Nikolas e ficou animada com o retorno de seu filho às aulas

de três anos fosse resolvida e ele pudesse voltar a estudar. O anúncio do fechamento do Catarina Laboure, para ela, foi motivo de muita tristeza, uma vez que o local fez parte de praticamente toda a vida de seu filho. “Quando ele chegou lá, era como se estivesse chegando na casa da vó. Era muito bom. Quando avisaram que iam fechar, fiquei muito triste, ele [Nikolas] é imperativo e tinha medo de colocá-lo em

outro lugar”, expressou a mãe.

Com a chegada ao CEI IvetteAtallah e a recepção do pequeno, o sentimento de Elis foi de alegria, gratidão e emoção. “Valeu esperar e não me desesperar”, apontou ela, gratificando por seu filho ter sido selecionado para permanecer com os mesmos docentes e amigos de antes, aspecto unânime a ser comemorado e aplaudido pelos gestores dos miúdos.

“Um ponto que acho mui-

to bom é que as monitoras, professoras continuaram as mesmas. E bastante alunos que eram da sala do Nikolas continuaram juntos. Isso é muito bom. Adorei saber que bastante alunos e funcionários ficaram”, expressou Lucas já apontado na matéria.

Robson, Luana e Elis, também fez questão de engrandecer a permanência dos professores.

# Ipiranga ganha Descomplica

O Ipiranga ganhou, oficialmente, nessa quarta-feira (01), uma unidade do Descomplica SP, localizada no prédio da GCM, que fica na Rua Breno Ferraz do Amaral, 425, na Vila Firmiano Pinto, próximo ao antigo incinerador. Essa será a 11ª do programa, que tem atingido altos índices de satisfação da população.

“Essa será a 11ª unidade do Descomplica na cidade de São Paulo. É o terceiro que eu inauguro e devemos inaugurar mais dois esse ano em março e abril. É importante podermos agilizar a entrega desses serviços, que tem tido uma avaliação muito positiva, com 99% das pessoas avaliando como excelente, e faz parte dessa ação importante de democratizar, reduzir impostos e se tornar uma cidade de oportunidades, gerando emprego, renda, e que agiliza os serviços para que as pessoas possam sentir acolhidas e resolver seus problemas”, apontou na ocasião o prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes.

No Descomplica do Ipiranga, que prevê 700 atendimentos por dia, com 43 mesas de atendimentos, a ação e preocupação de atender bem e rápido é visível em uma tela com indicativos e foi aplaudida pelo prefeito, que salientou também sobre inclusão, haja visto que diversos funcionários da nova unidade possuem algum tipo de deficiência. Ricardo frisou, ainda a qualidade, competência e carisma dos funcionários da unidade.

“A gente tem aqui uma preocupação de atender bem e rápido, com qualidade. Parabéns pela inclusão, pessoas com deficiência trabalhando com sorrisos e pessoas sorridentes, preparadas, querendo atender bem as pessoas, isso é muito importante para podermos fazer com que as pessoas venham pra cá tendo seus serviços atendidos e se sentindo acolhidas, com muito respeito”, expôs Nunes.

A Unidade Descomplica do Ipiranga terá ambiente modernizado para disponibilizar



Unidade têm 43 mesas de atendimento e prevê que 700 pessoas sejam atendidas diariamente

maior suporte à população do bairro, gerando também, um melhor atendimento. Com novos equipamentos instalados o espaço deverá oferecer mais de 350 serviços públicos digitalizados, incluindo o “Totem Poupatepo”, onde a população poderá solicitar a 2ª via do RG e da CNH e entre outros serviços do Governo do Estado.

O “Descomplica Digital”, espaço reservado para o cidadão que deseja realizar algum serviço específico por meio do canal de busca da web, com a ajuda de um funcionário preparado para atendê-lo, será disponibilizado na nova unidade.

Em entrevista exclusiva ao repórter Guilherme Borghi Monteiro, do Jornal Ipiranga News, o prefeito Ricardo Nunes voltou a salientar o elevado índice de satisfação da população em relação ao Descomplica, engrandecendo a inauguração da unidade do Ipiranga e a qualidade e preparo dos novos funcionários.

“No dia 1º de março de 23, estamos inaugurando o Descomplica Ipiranga, que terá mais de 300 serviços de qualidade em um local super acessível. A grande questão é essa: tem que ter qualidade do serviço. Temos

grande aprovação da satisfação dos usuários do Descomplica, o que é fundamental, e uma equipe muito preparada, focada em prestar um bom serviço com qualidade e atenção”, disse ao repórter, Ricardo Nunes.

O prefeito aproveitou a exclusividade para parabenizar o Jornal Ipiranga News. “Quereria parabenizar o Ipiranga News, que faz um trabalho importantíssimo para podermos ter informações do bairro”, apontou Ricardo.

No Descomplica Ipiranga, os moradores do bairro poderão acessar desde o Cadastro Único para conseguir acesso à benefícios ou Bolsa Família, até questões relacionadas à SPTrans, segunda via de IPTU e outros serviços burocráticos.

“Para além dos serviços, é uma unidade como essa que vai atender a todas as necessidades dos munícipes com a Prefeitura. Nós vamos exceder isso. O cidadão vem aqui, com um problema de conta de luz, vai ser atendido e perguntaremos sobre problemas outros relacionados à subprefeitura. Isso nos alimenta e carrega nossas energias para continuarmos trabalhando com cada vez mais motivação e a nossa é servir”, contou Adinilson Almeida, subprefeito

do Ipiranga, à reportagem do Ipiranga News.

Adinilson destacou também a grandiosidade e força que gera a concretização do Descomplica Ipiranga. “Quando a gente elabora um projeto e faz ele virar realidade, nos retroalimentamos de energia para novos desafios. Estamos sempre focados nisso. É de uma grandiosidade, meus filhos se sentem orgulhosos de ver um pai, em uma cidade como São Paulo, participando ativamente, colaborando de forma participativa, contribuindo com nosso trabalho, suor e empenho, para o desenvolvimento do bairro”, afirmou o subprefeito.

**Sua saúde é importante!**

**Hemocito**  
Laboratório

**REALIZE SEUS EXAMES REGULARMENTE**

- \* Análises Clínicas, Citologia e Genética;
- \* Check-up básico e completo;
- \* Sexagem Fetal;
- \* Exame Toxicológico para CNH e CLT;
- \* Exames para COVID-19;
- \* Exame para Variola do Macaco.

Atendimento Particular e Convênios, como: SOMPO, MediService, GEAP, GAMA, CruzAzul, Amealplan e outros.

Faça seu Orçamento e ganhe 10% de desconto

Agende seu horário:  
☎ 11 97490-1880 📠 112273-5088

Rua Agostinho Gomes, 2451 - Ipiranga

**Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE**

**Aberta a Seleção de pacientes para tratamento de IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS**

Local: APCD SAÚDE  
Rua Rondinha, 54 - Chácara Inglesa - SP  
(próximo ao metrô Praça da Árvore)

**INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE (11) 9.9496-8080 | 9.7695-4992**

**CIRURGIÃO DENTISTA**  
**DR. MÁRIO TERUO MINAMI - CROSP 69147**

- Implantes (Implantodontia)
- Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
- Estética (Dentística)
- Canal (Endodontia)
- Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
- Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
- Tratamento Gingival
- Raspagem e limpeza
- Clareamento à Laser e/ou Caseiro

Fones: 5594-3814 / 5594-4270 / 9.7137-2147

Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luis Góis, 885)  
www.mtmodonto.com.br

**Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE**

**ABERTA A SELEÇÃO DE PACIENTES PARA TRATAMENTO DE IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS.**

Toxina Botulínica (BOTOX)  
BICHECTOMIA  
PREENCHIMENTO  
OROFACIAL

**INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE (11) 9.7695-4992**

**PET SHOP**

**Mimos Pet Sabores e acessórios**

**Banhos e Tosas com preços bem Acessíveis**

- Rações em geral
- Sementes
- Aquarismo
- Banho e tosa
- Hotelzinho
- Medicamentos
- Taxi Dog

Porte Grande: a partir de 75 reais  
Porte Médio: a partir de 45 reais  
Porte Pequeno: a partir de 38 reais

**AOS DOMINGOS 3% DE DESCONTO**

OBS: Atendimento de segunda a domingo

Rua Moreira e Costa, 449

☎ (11)95638-5024

**DORES NA COLUNA?**

**VIVA SEM DOR COM TERAPIAS MAGNÉTICAS**

A clínica **ISHIGAKI** é especializada em Terapias Orientais, Terapia Magnética e Acupuntura Eletrônica (sem agulhas). Sintomas diabetes, colesterol, dor lombar, ciático, enxaqueca

**VENHA CONHECER NOSSO MÉTODO ONDE DISPONOS DE TODA LIMPEZA E SEGURANÇA!**

☎ 97472-1810  
☎ 5572-8017

mario@ishigaki.com.br  
www.ishigaki.com.br

Rua Pedro de Toledo, 108 - Conj. 31  
Vila Clementino - Metrô Santa Cruz

**FACULDADE CTA**  
CENTRO DE TREINAMENTO EM ANATOMIA

**ATENÇÃO PACIENTES MODELO!!!**

Benefícios de ser paciente modelo:  
Você sai feliz, renovado e auxilia no aprendizado

**Venham nos conhecer!**

- Tratamentos odontológico
- Estética facial e corporal

**AMBULATÓRIOS DE ALTA TECNOLOGIA**

Rua Antonio Marcondes, 285 - Ipiranga  
(Prox. Metro Alto Ipiranga)

F:98345-1708 | www.faculdadecta.edu.br  
INSTAGRAN: @faculdade\_cta

**Zelão Dog**  
Clínica Veterinária  
Vila Mariana

**Campanha de Castração**

Dra. Fabiana Anselmo Rosa  
Veterinária

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Gastro
- Neurologista
- Endocrinologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

☎ 5571-3821 | 5539-7087 | 99877-7247

**Av. Lins de Vasconcelos, 2501**  
www.veterinariavilamariana.com.br

## Feijão é aliado na luta contra obesidade



**Pesquisa aponta que feijão é aliado na luta contra obesidade**

Uma pesquisa da UFMG (Universidade Federal de Minas Gerais) revelou que cortar esse alimento da dieta, que é rico em proteínas, em minerais, como ferro, além de vitaminas e fibras, pode aumentar em 20% a chance de desenvolver obesidade, e, em 10%, a de excesso de peso.

Por outro lado, o estudo apontou que o consumo regular, em cinco ou mais dias da semana, apresentou fator de proteção de 14%, no desenvolvimento de excesso de peso, e de 15%, da obesidade.

A pesquisadora Fernanda Serra Granado, da Faculdade de Medicina da UFMG, explica a importância do feijão para uma dieta equilibrada.

“O uso não regular do feijão, ou mesmo o seu não consumo, foi associado com a obesidade porque o indivíduo, quando consome o feijão, ele consome junto outros alimentos saudáveis, como o arroz, alguns vegetais, uma salada e mesmo uma carne, compondo um prato nutricionalmente equilibrado para o ganho de peso e para a saúde”, explica.

“Quando o indivíduo deixa de comer o feijão, muito provavelmente ele acaba fazendo escolhas alimentares mais inadequadas e não saudáveis, que apresentam elevada quantidade

de calorias e, por vezes, poucos nutrientes, e por esse motivo, essa substituição acaba levando ao ganho de peso da população adulta.”

A pesquisa apontou uma redução no consumo do feijão. A previsão é que em 2025 o brasileiro deixe de comer o alimento de forma regular e tradicional, passando a consumir entre um e quatro dias na semana.

A pesquisadora Fernanda Serra Granado detalha os motivos dessa redução. “Os motivos para a redução do consumo regular de feijão ao longo dos anos têm sido a sua substituição pelos alimentos industrializados, especialmente os ultraprocessados que, apesar de serem alimentos muito mais práticos, muito mais convenientes, diante da correria do nosso dia a dia, eles também apresentam uma elevada quantidade de caloria, eles não têm pouco ou quase nenhum valor nutritivo. Por isso, eles acabam contribuindo para o ganho de peso da população e uma piora da qualidade da dieta.”

A pesquisa utilizou dados de mais de 500 mil adultos, entre os anos de 2009 e 2019, acompanhados pelo Vigitel (Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico), do Ministério da Saúde.

## BELEZA

### Cuide das mãos como você cuida do rosto

Você tem prestado atenção em suas mãos? – e aqui queremos dizer também as unhas. Infelizmente, a maioria das pessoas só descobre que “têm mãos” quando elas começam a denunciar a idade. Sim, porque a pele das mãos envelhece também e mais depressa do que a pele do rosto. Aliás, rosto e mãos merecem os mesmos cuidados.

Continuando, as mãos envelhecem juntamente com o rosto; com o passar do tempo, elas apresentam linhas, rugas, flacidez, manchas e perda de volume porque a produção de colágeno diminui e é quando os ossos e veias ficam mais salientes.

O sol é o grande responsável pelo aparecimento de manchas e seu efeito é cumulativo. As tarefas domésticas podem ajudar no aparecimento de rugas por isso é importante usar luvas de proteção quando manusear produtos de limpeza e usar todos os dias cremes hidratantes à base de ureia, glicerina, óleo de amêndoas, óleo de rosa moesqueta ou manteiga de karité. Preste atenção ao tipo de sabonete que usa para lavar as mãos e dê preferência às formulações que contenham glicerina.

Não se iluda. Com o tempo, as mãos começam a revelar a idade e cremes com retinol, vitamina C e ingredientes clareadores são grandes aliados para manter a juventude das mãos. Eles promovem renovação celular e devem ser usados à noite. Durante o dia, capriche no protetor

solar.

Lembrando que os cuidados devem ser diários, intensivos e vitalícios! Mas, não se desespere! Nunca é tarde demais para começar a cuidar das mãos. O protetor solar é um bom começo. Ele deve ser aplicado diariamente e, se preciso, várias vezes ao dia. Para você não se esquecer adote um ritual: no momento em que passar o protetor no rosto, passe também na pele das mãos.

Escolha produtos específicos. Todos os dias, antes de dormir, aplique o cosmético escolhido, massageando bem a pele no dorso da mão, nos dedos e unhas. A ação desses cosméticos pode ser intensificada com o uso de luvas, após a aplicação.

Existem tratamentos bem específicos e que oferecem rejuvenescimento da pele das mãos, mas devem ser aplicados sob a orientação do

dermatologista. Bons resultados são obtidos com laser, luz intensa pulsada, radiofrequência e peelings, além de hidratação injetável que promete devolver o volume e melhorar bastante o visual.

Quando o assunto é rejuvenescimento, logo nos lembramos dos famigerados radicais livres. Todos e todas querem se livrar deles. A alimentação é um ponto importante nessa guerra. Por exemplo, a ingestão de proteínas magras esti-

mula a produção de colágeno pelo organismo. As fibras de colágeno são as responsáveis pela sustentação da pele de um modo geral, inclusive da pele das mãos.

E falando ainda de alimentos, grãos integrais, castanhas em geral, verduras, legumes, sementes, ovos, queijos e frutas são ricas fontes de nutrientes que diminuem a ação dos radicais livres. Bom para o rosto, bom para as mãos.

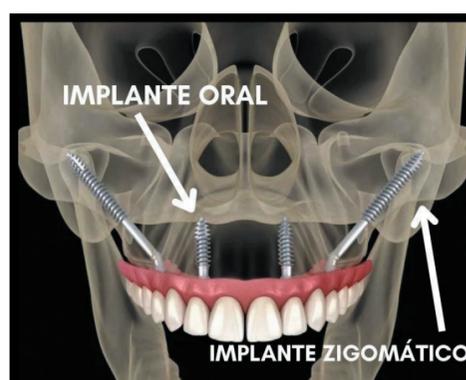
## CLÍNICA DE PODOLOGIA

Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família

PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS

Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure  
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)  
Orteses - Podologia completa - Unha encravada

Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga  
☎ 2274-4095 📞 99397-6166



IMPLANTE ORAL

IMPLANTE ZIGOMÁTICO

**OPORTUNIDADE !!!**

**Aberta a seleção de pacientes para tratamentos odontológicos com preços diferenciados:**

- IMPLANTES ORAIS
- IMPLANTES ZIGOMÁTICOS

Aos interessados, entrar em contato pelos Telefones e/ou Mensagens WhatsApp 📞 (11) 97695-4992 / (11) 94202-2853

Local: Sede da APCD da Saúde - Rua: Rondinha, 54

Chácara Inglesa - São Paulo/ SP - (Próximo ao Metrô Praça da Árvore)

## TURISMO

### O verão de Oslo pode ser um ótimo roteiro de férias

A capital da Noruega pode ser um ótimo roteiro para suas próximas férias. Oslo é uma cidade clássica, chique, com prédios baixos e ruas arborizadas. No entanto, que vê a cidade assim nem imagina que seu passado guarda histórias trágicas, cujos vestígios podem ser conferidos no Minneparken, ou “Parque das Ruínas”.

No Século XIV, a peste negra matou metade da população. A partir de 1537, por causa da Reforma Luteterana, houve conflitos religiosos sem precedentes, com destruição de templos católicos e estabelecendo-se a religião protestante como oficial naquele país.

No ano de 1624 um incêndio destruiu a cidade que foi reconstruída em outro lugar, em estilo renascentista e protegida pelos muros da Fortaleza de Akershus.

Além de tanta história, Oslo encanta por sua arte. Entre as fontes e os jardins do Frogner Park encontram-se 200 grupos de esculturas feitas por Gustav Vigeland (1869-1943) que versam sobre temas como a infância, velhice e o relacionamento entre seres humanos. Outra parada obrigatória é a Galeria Nacional de Oslo na qual existe um espaço dedicado ao pintor Edvard Munch (1863-1944), o autor do famoso quadro “O Grito”. Ainda na Galeria Nacional, é impressionante a valiosa coleção de Arte datada de antes da II Guerra Mundial.

Outro lugar imperdível é o Museu Henrik Ibsen que foi montado na casa onde o dramaturgo morou de 1895 até sua morte em 1906.

Vale lembrar também que é em Oslo que acontece a cerimônia do Prêmio Nobel. O Grand Café é um dos

exemplos de restaurantes com mesas na calçada, onde se pode almoçar e mais tarde curtir o happy hour, que pode adentrar a madrugada, regado à boa comida, boa música e gente agradável.

Na época do verão a animação costuma durar a noite toda. Falando da culinária local, depois da globalização é possível encontrar fast-food como no Brasil, mas vamos combinar que viajar tão longe e comer um hambúrguer que tem o mesmo gosto no mundo inteiro não tem graça, então vamos a algumas iguarias locais. Em toda Oslo se pode comer o “lompe”, uma espécie de panqueca de batata recheada com salmão e coberta de ketchup. Outro prato típico do lugar é o salmão defumado, além do arenque e do bacalhau. Imperdível também são os inúmeros tipos de geleias.

Em Oslo o sol começa a esquentar em entre junho e setembro, época em que o país renasce depois de longos meses com temperaturas abaixo de zero. Sendo assim, a época é ideal para conhecer a Escandinávia, que abrange não só a Noruega, mas também a Suécia e a Dinamarca, os quais no verão abrem seus cafés, enfeitam suas mesas e se preparam para a invasão de turistas que chegam do mundo inteiro, mas principalmente da Europa.

A região é conhecida por sua civilidade, belas paisagens, magníficas festas e comida excelente.

No período de junho a setembro, os dias são mais longos, o sol nasce às 4 da manhã e se põe às 10 da noite; a temperatura chega a 25°, o que é uma maravilha para quem passa oito meses vendo apenas o branco da



neve na paisagem.

Para quem gosta de se debruçar sobre a saga dos vikings é indispensável uma visita ao Museu dos Barcos Vikings que fica em Oslo, capital da Noruega. Lá existem três embarcações completamente preservadas que datam do primeiro século da Era Cristã. Outra herança viking encontrada na Noruega é inúmeras igrejas de madeira construída por aqueles que se converteram ao Cristianismo; a maior delas é a de Heddal e tem quase oitocentos anos.

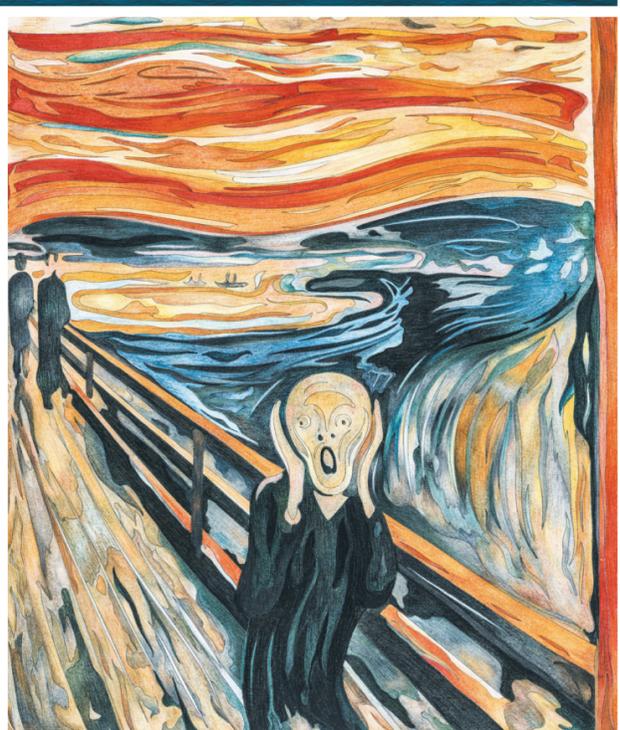
Atualmente a Noruega é governada pelo Rei Harald V que recebeu a coroa em 1991, mas a nobreza norueguesa não é nada ostensiva se comparada a realiza britânica, por exemplo.

A casa de verão da família real fica no caminho

do aeroporto de Oslo e é apenas uma construção de madeira, sem cercas, em nada ostensiva assim como iate do rei.

Bateu a curiosidade, quer conferir de perto o estilo de vida norueguês, consulte uma agência de viagens e faça o seu roteiro. Numa mesma viagem dá para conhecer Oslo, Copenhague, a capital da Dinamarca e Estocolmo, a capital da Suécia. Aproveite os poucos meses do verão na Escandinávia, mas não se esqueça de levar agasalhos porque apesar de ser considerado quente por lá, para nós aqui, população dos trópicos, as temperaturas são baixas.

Se você está pensando em um roteiro diferente para suas próximas férias com certeza Oslo, será uma boa opção.



# Ipem-SP orienta sobre as compras para o Dia da Mulher

O Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo, autarquia do Governo do Estado, vinculada à Secretaria da Justiça e Cidadania, e órgão delegado do Inmetro, que tem como objetivo proteger o consumidor, orienta sobre as compras de produtos destinados ao universo feminino devido à proximidade do Dia da Mulher, comemorado no próximo dia 8 de março.

Confira as dicas nas compras de produtos têxteis – roupas e lingerie, e eletrodomésticos.

Na compra de roupas e lingerie é importante verificar se consta a etiqueta têxtil obrigatória, na qual devem estar descritas as seguintes informações:

- nome, marca ou razão social do fabricante ou importador;
- identificação fiscal (CNPJ ou CPF);
- país de origem, tamanho ou dimensões;
- composição têxtil;
- cuidados para conservação do produto que poderá (símbolos ou texto).

Todos os tipos de fibras ou filamentos utilizados para a produção da peça devem estar mencionados com a incidência percentual de cada um deles (95% algodão e 05% elastano, por exemplo). Entretanto, é proibido o uso dos nomes das marcas comerciais ou denomi-



As dicas do Instituto valem para compras de roupas femininas, lingerie e eletrodomésticos

nação estrangeira (como nylon, popeline, lycra, lurex e rayon).

A etiqueta também deve conter elementos de orientação para a conservação e tratamento do produto. Geralmente são especificados por símbolos ou textos e devem seguir a sequência correta de utilização do produto, como: lavagem, alvejamento, secagem a tambor, se pode usar ferro de passar e limpeza a seco.

No caso de eletrodomésticos como secador de cabelo, chapinha, ferro de enrolar cabelos, é necessário constar tanto no produto quanto na embalagem o selo do Inmetro. O selo é um indicativo de

que o produto possui aprovação em requisitos relacionados à funcionalidade e segurança e englobam, por exemplo:

- testes com relação à estabilidade do produto;
- choque elétrico;
- inflamabilidade;

Nesses produtos deverão constar algumas informações obrigatórias:

- nome ou marca de identificação do fabricante ou importador;
- tensão nominal ou faixas de tensão nominal em volts;
- potência nominal em watts ou corrente nominal em am-

peres;

- referência do modelo ou tipo.

“Todas essas informações em produtos têxteis contribuem para evitar alergias e, consequentemente, riscos à saúde. E no caso dos eletrodomésticos, para evitar acidentes de consumo. Vale lembrar que é importante o consumidor adquirir produtos em estabelecimentos formalmente constituídos e com nota fiscal, pois é a única garantia de comprovação de origem do produto”, explica o superintendente, Marcos Heleno Guerson de Oliveira Junior.

## Homicídio, furto e estupro crescem em São Paulo

O estado de São Paulo registrou piora nos indicadores de criminalidade no primeiro mês do ano em comparação a janeiro de 2022. De acordo com as estatísticas criminais divulgadas, nesta segunda-feira (27), pela Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo, o número de homicídios dolosos (com intenção de matar) subiu 5,9%, passando de 236, em janeiro de 2022, para 250 no mês passado.

Os casos de estupro registraram alta de 14,8% em relação ao mesmo período, chegando a 921 casos no mês passado. O índice de furtos teve aumento de 11,5%. Os roubos e furtos de veículos cresceram, 10,8% e 9,6%, respectivamente. Os roubos em geral aumentaram

de 20.474 para 20.877.

Produtividade policial

O balanço mostra ainda aumento na produtividade policial na comparação entre janeiro de 2022 e janeiro de 2023, mesmo com a alta da criminalidade no período.

“Entendemos que a produtividade operacional é fator decisivo e preponderante e demonstra o sinal de melhora na segurança pública”, afirmou o secretário Guilherme Derrite.

Segundo os dados, houve aumento de 7,2% na apreensão de armas de fogo, 25,9% de pessoas presas por mandado, 2,1% de veículos recuperados, 11,8% de flagrantes lavrados, 10,3% de pessoas presas e apreendidas em flagrante e 8,5% de ocorrências de tráfico de entorpecentes.

## Arquidiocesano promove arrecadação para vítimas do litoral norte



A ideia é arrecadar a maior quantidade de itens para afetados

O Colégio Marista Arquidiocesano, realiza uma campanha de arrecadação de água mineral e produtos de higiene (sabonete, creme e escova dental, desodorante e absorvente íntimo), para ajudar as famílias vítimas da tragédia no litoral norte paulista. As doações poderão ser feitas até o dia 3 de março (sexta-feira), por drive thru e caixas de coleta, disponíveis nas portarias.

O intuito é arrecadar a maior quantidade de itens que serão destinados aos Postos de Arrecadação do Fundo Social do Governo do Estado de São Paulo, que tratará da distribuição. As arrecadações serão realizadas no próprio colégio, que fica Rua Domingos de Moraes, 2565.

Além da campanha, o colégio trabalha diversas atividades no âmbito pedagógico,

tratando diretamente sobre o meio ambiente, como por exemplo: na Educação Infantil, as crianças estão produzindo mensagens de motivação e apoio às famílias vitimadas, o Ensino Fundamental - Anos Iniciais trabalha um projeto denominado “Meio Ambiente: te quero por inteiro!”, que trata, inclusive, sobre eventos climáticos extremos e o Ensino Médio prepara um “aulão” com reflexões sobre as principais motivações da tragédia no Litoral Norte paulista.

“Gestos como esses representam uma oportunidade de reafirmar ainda mais os valores que unem toda a sociedade, além de contribuir para amparar nossos semelhantes que passam por uma situação difícil”, afirma o diretor geral do Colégio Marista Arquidiocesano, Everson Ramos.

## Campanha contra câncer do colo do útero

O Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (Icesp), unidade ligada ao Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP e à Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo, retoma a campanha contra o papilomavírus humano (HPV), com atividades que objetivam levar informações de forma dinâmica e auxiliar na conscientização e prevenção do vírus.

Na semana do Dia Internacional de Conscientização sobre HPV, 4 de março, o Instituto contará com uma programação especial na sua página do Instagram (@institutodocancersp), com vídeos de perguntas da população a respeito do vírus, no modelo “Povo Fala”, que serão respondidas pela equipe do Centro de Investigação Translacional em Oncologia (CTO) do Icesp.

Já no dia 3 de março, das 10h às 11h30, ainda no clima de Carnaval, especialistas e colaboradores da instituição estarão na estação Capão Redondo, na Linha 5 – Lilás do Metrô de SP, na campanha “Unidos pela conscientização sobre o HPV”, que contará com plaquinhas estilizadas, máscaras, banner interativo e distribuição de folhetos. A equipe estará disponível para responder dúvidas dos passageiros e disseminar informações sobre o assunto.

“É nosso papel conscientizar as pessoas e abordar a importância

do autocuidado na prevenção do vírus, que é o causador da infecção sexualmente transmissível mais comum no mundo, atingindo não só mulheres, mas homens também”, enfatiza a Profa. Dra. Luisa Lina Villa, chefe do Laboratório de Pesquisa e Inovação em Câncer do Icesp.

### O que é o HPV?

O HPV é um vírus que possui mais de 100 tipos, e que se instala na pele e em mucosas, sendo sua principal forma de transmissão por meio da relação sexual. Mais raramente, pode acontecer também pelo contato com as mãos, objetos ou roupas de uso pessoal contaminados e de mãe para filho, durante o parto.

Ele não só atinge mulheres, como também homens e crianças de ambos os sexos, e pode causar diversas doenças, como verrugas, além de tumores do colo do útero, vagina, ânus, boca e garganta, vulva e pênis.

Por isso, é importante que mulheres consultem um ginecologista regularmente para realizar exames de rotina e principalmente o Papanicolau, a fim de fazer o rastreamento de lesões no colo do útero. Para os homens, porém, ainda não existe rastreamento para os tumores causados por HPV.

De acordo com a Profa. Dra. Luisa, não há um tratamento

específico para a doença. “Na maioria dos casos, as infecções são eliminadas espontaneamente pelo organismo, sem que se observe qualquer sinal ou lesão. Entretanto, alguns tipos de HPV podem causar verrugas genitais, e outros tipos, quando persistentes, podem causar o câncer”, explica.

Dentre os tumores causados pelo vírus, o do câncer do colo do útero está 100% ligado a ele. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), este tumor é o terceiro mais incidente entre as mulheres no Brasil. Em 2022, o Icesp atendeu cerca de 265 novos casos.

### Prevenção

O uso do preservativo é uma barreira parcial na transmissão do HPV e é sempre recomendável por ser muito eficaz na prevenção de infecções sexualmente transmissíveis (IST), em todos os tipos de relação. A boa higiene genital, das mãos e de objetos de uso íntimo também pode minimizar o risco de contato com o vírus.

Entretanto, a melhor maneira de se prevenir contra o HPV continua sendo a vacinação. Desde 2014, o Programa Nacional de Imunizações (PNI) disponibiliza, gratuitamente, a vacina quadrivalente, que protege contra quatro tipos diferentes de vírus, dentre

os quais estão os tipos 6 e 11, responsáveis por 90% das verrugas genitais, e 16 e 18, causadores de 70% dos cânceres de colo do útero e uma proporção significativa dos tumores em outros locais do corpo.

As vacinas são aplicadas em duas doses para meninos e meninas de 9 a 14 anos e, também, em três doses para homens e mulheres de 9 a 45 anos que vivem com doenças, como HIV, lúpus, pacientes com câncer em tratamento de radioterapia e quimioterapia, e pessoas transplantadas de órgãos sólidos e medula óssea.

De 2014 a 2022, a cobertura vacinal contra o HPV no Estado de São Paulo correspondeu a 78% da primeira dose e 59,6% da segunda dose em meninas. Já de 2017 a 2022, foram registrados 58,4% da primeira dose e 39,2% da segunda dose em meninos. As taxas de cobertura podem ser menores dependendo da região do país.

“Para que a vacina seja 100% eficaz, ela deve ser administrada antes do início da atividade sexual, assim, permite que o vírus seja impedido de entrar no corpo. Além de que, uma pessoa mais nova possui um sistema imune mais potente, gerando anticorpos em grande quantidade e muito eficientes”, finaliza a Profa. Dra. Luisa.

LIGUE:  
2914-0655

# ClassiNews

Balcão Central  
R. General Lecor, 246

## EMPREGOS

**DIARISTA**  
Precisa para  
Vila Brasilina  
☎91675-3345  
Fabio

**ADMITE-SE**  
Vendedor de Curso,  
Com experiência. Para  
Escola de Beleza Fios de Ouro  
Tratar: ☎98537-0119

**OPERADORA DE TELEMARKETING**  
Com experiência, ativo para clientes  
R\$1.800,00 +vt+va ou cesta básica  
+comissões - Enviar curriculum para:  
financeiro@adonaidfk.com.br

## CASA E SERVIÇOS

**ESTRELA**  
Esquadrias Metálicas  
Ferro e Alumínio  
PORTAS, PORTÕES, GRADES,  
VITRAUX, JANELAS, ETC  
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã  
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)  
2272-9626 / 2273-7070

**OKINAWA CUPINS**  
CUPINS DE SOLO E MADEIRA  
BROCAS, BARATAS,  
PULGAS E RATOS  
5012-1226/5012-3996

**CALHAS UNIVERSAL TELHADOS**  
Calhas - Rufos  
Forros de Pvc  
Coifas e Telhados  
de todos os modelos  
☎11 99891-5703  
Rua Vemag 495 - Vila Independência  
calhasuniversaltelhadoss@gmail.com

## INDICADOR PROFISSIONAL

**DIARISTA**  
**Simoni**  
☎98631-6883

**SOU CUIDADORA**  
e Acompanhante  
c/ experiência,  
e referência.  
Moro Ipiranga.  
Francisca  
☎98315-2733

**Auxiliar de**  
**Depto. Financeiro**

Com prática em Excel,  
contas a pagar e receber,  
boletos e toda  
rotina financeira.

Enviar CV para  
comercial@ipiranganews.inf.br  
Ac/ de Sônia

## IMÓVEIS

**IPIRANGA VENDO**  
Ot. Local / ót. sobrado  
VL Vera / Saúde  
2ds, 2banhs,dep. Emp.  
qtal gde, 2 vgs, etc.  
R\$670 mil.  
R: Guilherme  
Bebiano Martins, 299  
F:5061-7127 h/c

**ALUGO - IPIRANGA**  
R. COLORADO, 210-214  
- 3 DM, 2 BN, SL, COPACUZ,  
QTL, VARAN, VG AUTO: 2.200  
- QUITINETE  
(sem condomínio): 790  
- 2 DM, SL, COZ, BN: 1.090  
Tel. 5573 9000  
99401 1969

**ESPAÇO**  
**DISPONÍVEL**  
Anuncie aqui!  
2914-0655

**Vende-se**  
**Ótimo Sobrado**  
Ipiranga - Prox. Agost. Gomes  
R\$ 1.200.000,00  
3 Dt sendo 2 suites, sl 3 amb,  
coz, banh c/box, lavabo,  
edícula, 2 Vgs, 240 m2  
AT, 320 m² a.c.  
Tratar c/ Takuya  
Creci 56.602  
☎98938-3464

**JABAQUARA R\$ 110 Mil**  
**KIT amplamente Decorado**  
Para morar ou investir, localizado à rua  
do Metrô - Rua: Dos Bunitis, 1º andar  
Negócio de grande oportunidade.  
☎99936-7611 F: 5062-4141

**VENDEM-SE**  
**TERRA**  
V.Nair- 1 Dt, sl, coz, banh, 1 Vg, 4x26m.....R\$ 375 Mil  
Sacomã - 3 casas para Renda, 6,65 x 25m .....R\$ 500 Mil  
**APARTAMENTOS**  
V. Monumento - 2 Dt, sl, coz, banh, 1 Vg, 57m² au.....Cond. R\$ 630,00 - R\$ 450 Mil  
Cambuci - 1 Dt, sl, coz, banh, 36m² au.....Cond. R\$ 280,00 - R\$ 220 Mil  
Ipiranga - 1 Dt, sl, coz, banh, 40 m² au, 1 Vg, Cond. R\$ 820,00 .....R\$ 300 Mil  
**SOBRADOS**  
A.Ipiranga - 2 Dt, sl, coz, banh, 1 Vg 3,8 x 21,5m, 106m² ac..... - R\$ 500 Mil  
V. Monumento - 3 Dt, sl, coz, banh, 3 Vgs, 7,5 x 29m, 120m² ac..... - R\$ 400 Mil  
**TRATAR C/ TAKUYA - Creci 56602 - F: 9.8938-3464**

## TUDO NEWS

**ANTIGUIDADES**  
EM GERAL  
COMPRA E VENDA  
Também Cédulas e Moedas  
Pago melhor preço  
do mercado.  
Fs.: 9.9988-2710  
2645-0577

# Falsos enfermeiros aplicam golpe da coleta em prédios

Vestidos de enfermeiros e, inclusive, com o nome do morador a quem pretendiam visitar, marginais estão aplicando o golpe da coleta de sangue para terem acesso aos condomínios na região do Ipiranga, Vila Mariana e Moema, onde os moradores desses bairros têm denunciado essa nova modalidade

Essa semana, três falsos enfermeiros chegaram à portaria de um Edifício de alto padrão na rua Lino Coutinho se apresentando como funcionários de um laboratório conhecido, informaram o nome da moradora e do apartamento dizendo que foram chamados para realizar coleta de sangue. Desconfiado,

uma vez que para realizar uma simples coleta de sangue, eles estavam num grupo de três pessoas, segundo informação dos moradores do prédio, o porteiro disse que não havia recebido informação a respeito. Ligou no apartamento mas a moradora citada não respondeu. O porteiro insistiu e não obteve

respostas. Na sequência assegurou que os mesmos não poderiam subir sem autorização da moradora, mesmo mencionando o nome dela. Percebendo que não poderiam entrar no local, os supostos enfermeiros foram embora.

Posteriormente o mesmo porteiro entrou em contato

com a moradora para explicar que não havia permitido a entrada dos três enfermeiros e recebeu como resposta que nenhum morador do apartamento havia solicitado coleta de sangue.

Relatos semelhantes ocorreram na Vila Mariana e Moema, e a Polícia chegou à conclusão de que trata-se

de uma nova modalidade para praticar assaltos em condomínios de alto padrão. Por essa razão a polícia tem alertado, no sentido de que os condomínios avisem aos porteiros que para não permitir a entrada de qualquer prestador de serviço ou mesmo médicos e enfermeiros, sem o consentimento do morador.

## Casa Tognini traz eficácia e tradição ao bairro do Ipiranga

A tradicional Casa Tognini, fundada em 1970, no Cambuci, pelo jovem empreendedor Carlos Tognini é referência em produtos hidráulicos, elétricos e sanitários. Após 52 anos de existência em seu bairro de origem, agora está em novo endereço no Ipiranga, mais precisamente, na Rua Costa Aguiar, 590 ao lado do museu do Ipiranga.

O local foi escolhido como estratégia de negócios dos novos proprietários da empresa, que não quiseram se distanciar tanto de seu público conquistado com muito trabalho e dedicação. A busca pelo crescimento dos negócios também foi uma estratégia planejada para a escolha do Ipiranga.

“A decisão de nos mudarmos para o nosso novo espaço de 4 mil metros quadrados no Ipiranga está em linha com a estratégia de crescimento da



empresa, aliada à proximidade da nossa sede anterior (Cambuci)”, disse Miguel Oliveira Junior, gerente de inovação da Casa Tognini, alegando também proximidade dos novos empreendimentos que estão sendo construídos no bairro. A Casa Tognini historicamente trabalha lado a lado com

grandes construtoras, instaladoras e profissionais de obras, buscando atender também escritórios de arquitetura, projetistas, e o consumidor final, que pode efetuar a compra de um vaso sanitário, caixa d’água, tubo de PVC ou até mesmo metais sanitários (torneiras) das marcas Deca e Docol.

Com uma equipe de 58 colaboradores diretos, preparados e muito bem treinados, que há muito tempo caminham lado a lado com a empresa, contamos também com equipes técnicas terceiras capacitadas diretamente pelas indústrias parceiras – como Amanco Wavin, Deca e Eluma – a Casa Tognini também conta com frota própria para maior eficiência e qualidade nas entregas.

A Casa Tognini se orgulha em ser o maior distribuidor na linha de tubos e conexões de cobre do Brasil e estar entre os maiores clientes da Amanco Wavin. Em média 2.000 clientes diferentes por mês são atendidos pela Casa Tognini, que funciona de segunda a sexta-feira, das 7 às 17h

Rua Costa Aguiar, 590 – Ipiranga – Fone 3208-7900



**COPYGOOL**  
CURSINO  
Gráfica Rápida

Impressão Digital • Encadernação • Cartão de Visita  
Cópias • Apostilas • Banners • Impressão Offset  
Adesivos • Certificados • Tags • Flyers • Cartazes

☎ 11 96216.2947 📍 Av. do Cursino, 461



**escutar<sup>+</sup> Plus**  
Aparelhos Auditivos

Ajudando você ouvir melhor!



Rua Costa Aguiar, 1471 - Ipiranga  
☎ 2068-1089 ☎ 98667-7775  
escutarplus@gmail.com

**Casa e Cia.**  
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

**Calhas IPIRANGA**

FABRICAMOS CALHAS - RUFOS  
COIFAS - CHAMINÉS - CURVAS  
FAZEMOS QUALQUER MODELO E  
PEÇAS ESPECIAIS SOB ENCOMENDA

FAZEMOS ATÉ 8 MTS SEM EMENDA | PINTURAS ELETROSTÁTICA  
☎ 2062-8979 | 2272-4883 ☎ 96338-0260  
Rua Labatut, 850 - Ipiranga  
www.calhaspiranga.com.br | vendas@calhaspiranga.com.br

**CASA DE TINTAS VICTÓRIA**

Dando cor à sua vida

Loja Direta da Fábrica

ENTREGAS GRATUITAS NA REGIÃO

Equipe Especializada em:  
PINTURA - TEXTURA - GRAFIATO

PROMOÇÃO  
TEXTURA E GRAFIATO  
25 Kilos R\$ 65,00  
MASSA CORRIDA R\$ 58,00  
LÁTEX VITÓRIA R\$ 150,00

ACESSÓRIOS PI PINTURA  
VERNIZES - ESMALTE  
SOLVENTES

www.victoriatintas.com.br Email: casadetinta2016@gmail.com

Loja 1 - Via Anchieta, 1.213 Tel.: 3237-4258  
Loja 2 - Rua Tabor, 454 Tel.: 2591-9896 / 9.6681-3812  
Loja 3 - Rua Alencar Araripe, 1260 Tel.: 96681-3812 / 96714-2111

**Produtos Bagarollo**

Grade de proteção Fechamento área Tela mosquiteira Corrimão Porta Sanfonada Grade pantográfica Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO  
**10 VEZES**  
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

**MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.**

\* Deck de Piscina \* Rodapé \* Sarrafo \* Tábuas \* Forros (Madeira e PVC)  
\* Puxadores \* Colas \* Thiner \* Seladora \* Linha Completa de Aramados \* Porta C/d  
\* Folhas Nacionais e Importadas **Tudo para móveis em geral**

www.montano.com.br **FERRAGENS PARA MÓVEIS**

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!  
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063  
Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

FACULDADE

**CTA**

CENTRO DE TREINAMENTO EM ANATOMIA

Venha se diferenciar!!!  
**Vestibular 2023**  
Graduação e Pós-graduação  
ODONTOLOGIA | FISIOTERAPIA  
DIREITO | ESTÉTICA

**Turmas: Manhã / Tarde / Noite**  
Corpo docente extremamente qualificado, com mestres, doutores, clínica, multi especialidades.  
Rua Antonio Marcondes, 285  
(Ipiranga - Próximo ao Metro Alto Ipiranga)  
F: 98345-1708 / @faculdade\_cta

## BOM APETITE

### Tortilha Espanhola de Batata

Ingredientes: 2 batatas médias descascadas e cortada em rodela finas; 2 cebolas médias descascadas e cortadas em rodela finas; 1/2 xícara (chá) de óleo; 6 ovos batidos; temperos, sal e pimenta do reino a gosto. Preparo: Numa frigideira grande, coloque o óleo e leve ao fogo alto para aquecer. Junte aos poucos a batata e frite até ficarem douradas. Escorra em papel absorvente e reserve. Na mesma frigideira, refogue as cebolas até murcarem. Escorra. Na mesma frigideira, despeje os ovos batidos e previamente temperados a gosto, cobrindo totalmente o fundo da frigideira.

Coloque as batatas e as cebolas reservadas e frite em fogo médio durante 5 minutos, ou até a parte superior ficar consistente. Vire a Tortilha e frite do outro lado por mais 5 minutos, ou até ficar dourado. Retire do fogo e sirva a Tortilha quente.

#### Rosbife ao Limão

Ingredientes: 2 filés de coxão duro (aproximadamente 300 gramas cada um); 2 colheres (sopa) de folhas de tomilho; 4 dentes de alho fatiados; 3/4 de xícara (chá) de suco de limão; 3/4 de xícara (chá) de azeite; 1 colher (chá) de sal; 2 colheres (sopa) de azeite; raspas de 1 limão; pimenta-do-

-reino moída à gosto. Preparo: Em um refratário, coloque o tomilho, o alho; 3/4 de xícara (chá) de azeite; as raspas e o suco do limão; o sal e a pimenta do reino. Misture bem. Numa frigideira grande, aqueça as 2 colheres (sopa) de azeite. Doure os filés durante 3 minutos de cada lado. Retire da frigideira e coloque no refratário deixando-os bem misturados à marinada. Cubra com filme plástico e leve a geladeira. Na hora de servir, corte e fatias finas e acompanhe com fatias de pão italiano. Dica: Deixe “tomar gosto” na geladeira durante dois dias. Substitua o coxão duro por outra carne de sua preferência.



**Magic Chicken**

Você sempre quer voltar

Avenida Nazaré, 320 - Ipiranga ☎ 2215-0719  
www.magicchicken.com.br

Horário de funcionamento: de 2ª a domingo das 11:30 até 23 h  
Domingos e feriados 11:30 até 23 hrs

**Mais Sabor**

VENHA CONHECER NOSSO RESTAURANTE NA REGIÃO DO IPIRANGA OU PEÇA NOSSO DELIVERY PARA RECEBER NOSSAS DELÍCIAS EM SUA CASA

PRATOS ESPECIAIS  
Acompanha arroz, feijão, salada verde

Á PARTIR DE R\$ **18,90**

FAÇA SEU PEDIDO OU VENHA ALMOÇAR COM A GENTE  
☎ 99362-9211 | ifood APP MAIS SABOR

📍 RUA SILVA BUENO, 1445 - IPIRANGA - SÃO PAULO

MÚSICA AO VIVO!

ÀS SEXTAS - PAGODE  
AOS SÁBADOS - PISEIRO  
OBS.: EVENTOS SUJEITOS À ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO.

**O melhor açaí de São Paulo**

LANCHES - SUCOS / FRUTAS - CAIXAS DE CUPUAÇU 5L - TIGELA DE AÇAÍ / CUPUAÇU  
CAIXAS DE AÇAÍ 5L / 10L - COCO - TEMOS ALMOÇO!

CALDOS DELICIOSOS!  
SABORES: MOCOTÓ, CANJA, CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO, CANJICA, ENTRE OUTROS...

**BARRACA DO ZÉ**

UNIDADE MOEMA  
ALAMEDA DOS MARACATINS, 1320

UNIDADE JABAQUARA  
AV. JABAQUARA, 3180

WWW.BARRACADOZE.COM.BR @BARRACADOZEOFICIAL

PEÇA PELO DELIVERY, ACESSE: LOJA.BARRACADOZE.COM.BR (11) 98395-0923