



Melhor prevenir do que remediar

As chuvas de verão estão cada vez mais intensas e, por isso, colocam todos em estado de alerta. Por toda a cidade de São Paulo, são centenas de pontos de alagamentos e quedas de árvores. Para piorar, a previsão é de novas pancadas de chuva pelos próximos dias e a tendência é de permanência deste cenário até o mês de março.

Em momentos como esse, o que resta às autoridades é colocar equipes da Defesa Civil de prontidão para acompanhar de perto as necessidades dos moradores, monitorar as precipitações e atuar para prevenir e minimizar danos provocados pelos temporais. A lição de casa tem de ser feita antes

do início do período mais chuvoso do ano, com a execução de obras, como a construção de piscinões, canalizações de rios e córregos e retirada de moradores de áreas de risco, como encostas de morros.

Nesta época do ano, é comum chover em poucas horas o equivalente a um mês inteiro. Assim, além de pontos de alagamento, os temporais mais extremos chegam até a causar quedas de barreiras. Por isso, rios transbordam e a velocidade com que a água sobe pega os moradores de surpresa, que não costumam ter tempo de escapar da inundação. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

Carnaval no Ipiranga terá 16 blocos na rua



O tão aguardado Carnaval de Rua do Ipiranga em 2023 promete agitar os corações dos foliões, com 16 blocos que circularão pelas principais ruas do bairro e suas adjacências, nos dias 11, 12, 18, 20, 21, 25 e 26 de fevereiro. **PÁGINA 3**

Compro álbuns de figurinhas
De Futebol anos 50
Que tenha figurinha do Pelé.
Pago de R\$ 1.000,00 até R\$ 5.000,00 cada em dinheiro.
Márcio (Colecionador)
98492-0549

Pizzaria Ravenna
Promoção
• BAIANA • CALABRESA
• MARGUERITA
• MUSSARELA • NAPOLITANA
Delivery
3535-5161 | 3806-1156
98371-5531 | 96541-6507

Acustika
aparelhos auditivos
Atendimento de excelência
O melhor preço
Várias marcas no mesmo local
Aqui você encontra tudo o que precisa para ouvir bem!
Nazaré, 1139 99770.4014

SARM MODAS
Tamanhos 40 à 52
PROMOÇÃO DE VERÃO
Tudo muito confortável
Venham conferir!
Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)
11 99339-9124 sarmmodas

ReVitali
Recuperação Auditiva e Multidisciplinar
Aparelhos Auditivos de qualidade!
Agende uma avaliação.
(11) 9 4866-6859
(11) 2272-5894
Rua do Manifesto, 798 | Ipiranga - SP
clinicarevitali.com.br

Vazamento na Cisplatina



Por volta das 10 horas desta terça-feira (7), um trabalho da Prefeitura com retroescavadeira para manutenção de rede de esgoto, acabou causando avaria em uma rede de gás na Cisplatina, altura do número 425. **PÁGINA 2**

REVISÃO TEXTUAL
PAULA RAMOS
• GRAMÁTICA
• ORTOGRAFIA
• PONTUAÇÃO
• COESÃO E COERÊNCIA
• ABNT
• TRABALHOS ACADÊMICOS (TCC, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)
11 99288-8287
PAULARAMOS441@GMAIL.COM

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista em dinheiro
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 405
IBIRAPUERA
RUA MANOEL DA NOBREGA, 1992
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757 / 3051-3095

COMÉRCIO DE BATERIAS LM
Baterias Automotivas, linha leve e pesada, com garantia de fábrica.
Promoção Mourão 60ah (a base de troca)
R\$ 450,00 a vista dinheiro ou débito.
2367-2755
Rua General Lecor, 905 - Ipiranga (esquina com a Juntas Provisórias)
COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

Zelão Dog
Clínica Veterinária
Vila Mariana
Campanha de Castração
Dra. Fabiana Anselmo Rosa
Veterinária
• Consultas
• Cirurgias - Todos os tipos
• Internação 24 horas
• Vacinação
• Clínica Geral
• Exames de Laboratórios
• Gastro

ATENIMENTO 24H - EXAMES INTERNAÇÃO - CIRURGIAS
ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA
• Neurologista
• Endocrinologista
• Cardiologista
• Exame de Imagem
• Ortopedia
• Oftalmologia
• Limpeza de Tártaro
5571-3821 | 5539-7087 99877-7247
Av. Lins de Vasconcelos, 2501
www.veterinariavilamariana.com.br

BELEZA

Saiba como se preparar para a folia!

E está chegando a hora da maior festa popular brasileira! Dentro de poucos dias começa o Carnaval, evento muito esperado para quem gosta da folia. Mas você sabe como se preparar para enfrentar a festa com muita energia?

Nos dias intensos de folia, é preciso ter uma preocupação especial com a alimentação para manter a energia e o corpo saudável. Mas, o que comer antes

das festas? Nos dias de calor é recomendado fazer um prato de salada que tenha bastante folhas e uma fonte de proteína como atum, rosbife, carne desfiada ou omelete. Um prato único com macarrão, molho de atum e algum vegetal, como brócolis, também é indicado, segundo nutricionistas. Outra boa opção é o arroz de forno, que pode ser preparado com frango desfiado, ervilha e cenoura picada.

FANTASIA É NA MANCINI MODAS
INFANTIL E ADULTO
Temos fantasias para todas as ocasiões.

- Carnaval
- Halloween
- Festa Junin
- Perucas
- Adereços

Rua Greenfeld, 238 - Ipiranga ☎2272-7421 📞98148-4762
Mancini Modas | das 9:00 às 19:00hs | FANTASIAS O ANO TODO

MIAMI EXPRESS

ESCOVA
A PARTIR
R\$40,00

10 SESSÕES MASSAGEM
R\$700,00

PÉ E MÃO
R\$65,00

☎2366-0495 📞99201-9845 📧@miamiexpress2022
Rua Silva Bueno, 89 - Ipiranga
ESTACIONAMENTO MANIFESTO SERVIÇOS AUTOMOTIVOS
Rua Silva Bueno, 45 (Esq. Silva Bueno X Manifesto)

TURISMO

A Flórida, sonho de muitos brasileiros

O clima agradável o ano inteiro, muito parecido com o do Brasil, com praias paradisíacas e parques temáticos fazem o sucesso daquela região americana.

Se existe um lugar - além do Brasil, claro -, onde podemos encontrar brasileiros aos montes em qualquer época do ano, é na Flórida, nos Estados Unidos. Aliás, o lugar sempre famoso, está ainda mais no centro das atenções, desde o final do ano passado, quando ex-presidente Jair Bolsonaro se hospedou por lá. A Flórida também é sempre lembrada nesta época por ser o refúgio de férias de outro famoso. Silvio Santos há muito tempo tem uma casa por lá e ano, após ano (com exceção do período da pandemia) faz as malas e parte com a família para o Estado americano e por lá contracenando sempre de bom humor com os contrarredes que encontra pela rua. Vale lembrar que quase sempre o dono do SBT sai usando seus famosos pijamas e chinelos.

Deixando os famosos de lado, a Flórida é destino e sonho de consumo de muitos brasileiros. Aliás, se você não tem visto para entrar nos Estados Unidos, se prepare: a fila para conseguir uma entrevista na embaixada americana pode levar até mais de um ano. Mas não desista, uma hora você consegue. Enquanto isso, planeje sua viagem dos sonhos.

A Flórida tornou-se conhecida

como "o melhor lugar do mundo para passar as férias" e o motivo para isso é óbvio. A Flórida é um lugar para visitantes de todas as idades e oferece inúmeras atrações diferenciadas de férias como nenhum outro lugar do mundo. Com mais de 90 atrações inesquecíveis, jovens, adultos, famílias e mesmo idosos vão facilmente encontrar algo que esteja de acordo com seu estilo de vida. O aspecto mais surpreendente deste lugar é que os visitantes podem experimentar a emoção das principais atrações da região como fazer um passeio de canoa em um rio afastado, observando as espécies raras da vida selvagem existente por lá. Isso é possível porque essas atrações estão convenientemente ligadas e o clima sempre quente, com céu ensolarado e brisas subtropicais, permite que os visitantes desfrutem de tudo o que a Flórida tem a oferecer durante todo o ano. Passar as férias nessa região vai seguramente deixar lembranças por toda a vida.

Quem nunca ouviu falar de Miami, a cidade da Flórida que há décadas é invadida por brasileiros que por lá vão apenas para descansar e comprar, ou por aqueles que estão em busca de uma vida melhor. Pois bem, Miami também é um dos destinos favoritos para os brasileiros que querem conhecer a



América. Quem pensa que Miami é apenas sinônimo de compras a preços tentadores e de badalação à beira mar em South Miami se engana. Muitos brasileiros vão sim para lá pensando nos preços tentadores das inúmeras lojas, muitas de grife, mas Miami é também cenário para atrações

de peso como museus e construções históricas capazes de justificar alguns dias a mais no roteiro.

Mais famosa pelos seus parques temáticos, a Flórida oferece uma gama de outras opções para as férias, todas localizadas a uma hora de Orlando.

Vivências Tur
Eventos e Turismo

17 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO

Noemi Carvalho
Guia de Turismo

PASSEIOS DE UM DIA EM 2023

SERRA NEGRA E ÁGUAS DE LINDÓIA
25 DE MARÇO - SÁBADO

Inclui: Ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, hotel, passeio de trenzinho em Águas de Lindóia até o Cristo e tempo livre para compras.
Valor por pessoa: R\$ 269,00 à vista ou 2 x R\$ 135,00

CAMPOS DO JORDÃO
29 DE ABRIL - SÁBADO

Inclui: Ônibus executivo, lanche, almoço no bairro Capivari, visita ao Auditório Cláudio Sanator, passeio de trenzinho até o Morro do Elefante com guia local e tempo livre para compras.
Valor por pessoa: R\$ 269,00 à vista ou 2 x R\$ 139,00

LIGUE: 9.5584-9517

ACESSE: www.vivencias.tur.br

R. Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

SONIATUR Desde 1979 realizando os seus sonhos!
viagens e turismo

CARNAVAL
De 3 DIAS 18,19,20 de 2023

Lindo passeio "Maria da Fé" MG na Terra das Oliveiras, ótima hospedagem, meia pensão.
Preço por pessoa, em Apto duplo, R\$1.580,00 ou a vista com 5% de desconto facilitado.
Pede-me, e te darei as nações por herança. Salmo 2:8

Reservas SôniaTur ☎(11) 2068-5660 📞(11) 97037-3314



Baixe aqui o app e-saúdeSP

O Programa Mãe Paulistana, da Cidade de São Paulo, que sempre garantiu acompanhamento total à gestante e ao bebê, agora garante também uma vaga na creche para a criança. Com isso a mãe, que durante a gravidez recebe todos os cuidados necessários, poderá voltar ao seu trabalho após o fim da licença-maternidade. E o bebê, é claro, receberá todo o cuidado e carinho da nossa equipe. Se você é gestante, cadastre-se na UBS mais próxima ou pelo app e-saúdeSP. Mãe Paulistana: da gravidez à vaga na creche.



CIDADE DE SÃO PAULO

Barroca Zona Sul em busca do título

Conhecida como “A Faculdade do Samba”, a escola de samba Barroca da Zona Sul, a simpática verde e rosa do Carnaval paulista, esse ano quer mais do que o 10º lugar conquistado no ano passado com o tema “Saravá seu Zé”, onde fez homenagem à matriz africana. Esse ano Barroca vem para o sambódromo com o samba-enredo “Guaicurus”, abordando os grupos indígenas que representam a família lingüística guaicuru.

O samba é assinado por Morganti, Sukata, Tubino, André Mattos, Thiago Savanna, Wilson Mineiro, Julio Alves, Rodrigo Alves, Mikaiá, Fernando Negão e Pixulé.

Rodrigo Meiners, carnavalesco da agremiação, contou um pouco sobre a história e importância dos Guaicurus. “Guaicurus foi um povo indígena que habitava a região do Centro-Oeste, mais precisamente do Pantanal. Eles participaram de diversas guerras e momentos fundamentais na divisão geográfica e territorial do Centro-Oeste do Brasil, sempre em defesa do meio ambiente, da fauna, flora e biodiversidade”, disse Meiners.

Ademais, o carnavalesco explicou também o intuito de a Barroca trazer tal enredo para o Carnaval. “É fazer uma reflexão,



Escola será a terceira a desfilir pelo Grupo Especial na sexta-feira de Carnaval (17)

para quem assiste nosso desfile, para que esse espírito “Guaicurus” floresça novamente nas pessoas e que elas entendam a necessidade e importância do Pantanal perante ao Brasil e o mundo, conscientizando para o cuidado e a valorização dessa riqueza a

céu aberto que a gente possui no país”, contou Rodrigo. Em 2022, a Barroca Zona

Sul se manteve na elite, com 269,5 pontos, ocupando o 10º lugar. Neste ano, o principal objetivo da escola é estar entre as campeãs.

“A expectativa é melhorar o resultado que tivemos no ano passado e, se possível, estarmos dentro das campeãs, entre as cinco melhores escolas. Esse é nosso objetivo para o Carnaval 2023”, disse Ewer-

ton Rodrigo Ramos Sampaio, o Cebolinha, presidente da Barroca Zona Sul.

Na avenida, a escola desfilará com dois mil componentes – divididos em quatro alas – e quatro alegorias, sendo o abre alas acoplado.

A Barroca Zona Sul será a 3ª escola a desfilir pelo Grupo Especial na sexta-feira de Carnaval (17).

BOM APETITE

O super Camarão à Indiana

Ingredientes: Meio quilo de camarão limpo; 3 colheres (sopa) de azeite; 1 colher (sopa) de conhaque; 1 dente de alho amassado; 1 xícara (chá) de creme de leite; 4 colheres (chá) de sal; 1 tomate cortado em quatro; algumas tiras de pimentão vermelho; 1 alface picada; curry e pimenta-do-reino a gosto. Preparo: Frite levemente os camarões no azeite quente. Junte o conhaque e flambe. Polvilhe com curry, o alho, o sal e a pimenta. Cozinhe por 1 minuto em fogo suave, incorpore o creme de leite, o tomate, a alface e o pimentão. Sirva imediatamente. Dica: Substitua o camarão por carne de lagosta. Sirva acompanhado de arroz branco preparado na hora.



em intervalos de 15 minutos, sempre levando de volta ao freezer. Na última vez em que bater o Sorbet, divida em porções individuais. Na hora de servir, decore com morangos inteiros e folhas de hortelã.

Abacaxi Soberbo

Ingredientes: 1 abacaxi grande descascado; 2 colheres (chá) de manteiga ou margarina; 2 colheres (sopa) de açúcar; 3 colheres (sopa) de rum; 1 caixinha de leite condensado; 1 caixinha de creme de leite. Preparo: Pique o abacaxi e reserve. Numa frigideira, aqueça a manteiga ou

margarina, acrescente o açúcar e os cubinhos de abacaxi. Deixe no fogo, mexendo sempre, durante 10 minutos, até dourar os pedaços de abacaxi. Acrescente o rum e deixe aquecer bem. Com uma escumadeira, retire os pedaços de abacaxi e acrescente o leite condensado ao suco que sobrou na frigideira. Misture bem e apague o fogo. Acrescente o creme de leite, mexa bem e reserve. Numa travessa, faça camadas de abacaxi alterando com o creme obtido. Leve à geladeira. Sirva bem gelado. Dica: Sirva acompanhado de sorvete sabor Creme.

Sorvete de Chocolate

Ingredientes: 1 lata de leite condensado; 1 xícara (chá) de chocolate em pó; 1 medida da lata de leite; 1 lata de creme de leite. Preparo: Bata todos os ingredientes no liquidificador. Coloque a mistura num refratário com tampa. Leve ao freezer durante no mínimo 3 horas antes de servir. Dica: Se quiser, antes que congele por completo, bata o sorvete na batadeira e depois volte ao freezer até o momento de servir.

HULA GULA

PROMOÇÃO TODOS OS DIAS!!!

PIZZAS SÓ R\$34,99

Sabores:

Bauru - Berinjela - Calabresa 1 Escarola - Lombinho - Marguerita Toscana - Mussarela - Baiana (Consulte outros sabores)

ESFIHAS a partir de R\$2,49

(Na compra de 30 esfihas grátis 1 refrigerante)

2061-9139 / 2274-7343 95298-1524

Rua Américo Samarone, 264 - Ipiranga

www.hulagula.com.br

Mais Sabor

VENHA CONHECER NOSSO RESTAURANTE NA REGIÃO DO IPIRANGA OU PEÇA NOSSO DELIVERY PARA RECEBER NOSSAS DELÍCIAS EM SUA CASA

PRATOS ESPECIAIS

Acompanha arroz, feijão, salada verde

À PARTIR DE R\$ 18,90

FAÇA SEU PEDIDO OU VENHA ALMOÇAR COM A GENTE

99362-9211 | ifood APP MAIS SABOR

RUA SILVA BUENO, 1445 - IPIRANGA - SÃO PAULO

escutar Plus Aparelhos Auditivos

Ajudando você ouvir melhor!

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga

2068-1089 98667-7775

escutarplus@gmail.com

FACULDADE CTA CENTRO DE TREINAMENTO EM ANATOMIA

Venha se diferenciar!!!

Vestibular 2023

Graduação e Pós-graduação

ODONTOLOGIA | FISIOTERAPIA DIREITO | ESTÉTICA

Turmas: Manhã / Tarde / Noite

Corpo docente extremamente qualificado, com mestres, doutores, clínica, multi especialidades.

Rua Antonio Marcondes, 285 (Ipiranga- Próximo ao Metro Alto Ipiranga)

F: 98345-1708 / @faculdade_cta

Casa e Cia. CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

CASA DE TINTAS VICTÓRIA

Dan o cor à sua vida

Loja Direta da Fábrica

ENTREGAS GRATUITAS NA REGIÃO

Equipe Especializada em: PINTURA - TEXTURA GRAFIATO

www.victoriatintas.com.br Email: casadetinta206@gmail.com

Loja 1 - Via Anchieta, 1.213 Tel.: 3237-4258

Loja 2 - Rua Tabor, 454 Tel.: 2591-9896 / 9.6681-3812

Loja 3 - Rua Alencar Araripe, 1260 Tel.: 96681-3812 / 96714-2111

Produtos Bagarollo DESDE 1972 SOB MEDIDA

Grade de proteção Fechamento área Tela mosquiteira Corrimão Porta Sanfonada Grade pantográfica Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO

10 VEZES

QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábua * Forros (Madeira e PVC)

* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's

* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral

www.montano.com.br **FERRAGENS PARA MÓVEIS**

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!

11 5062-7028 / 11 9.5780-4063

Av. do Cursino, 513 - Vila Gumerindo

Casa TOGNINI

LAVADORA DE ALTA PRESSÃO VONDER LAV1200 • 1200W • 220V

À VISTA

R\$ 585,19

Acompanha:

1 acessório para detergente.

1 mangueira de alta pressão.

1 cordão elétrico com 5 m.

1 lança com bico ajustável.

1 pistola com gatilho.

1 conector 1/2".

ESTAMOS ATENDENDO EM NOVO ENDEREÇO

Rua Costa Aguiar, 590 - Ipiranga (próximo ao Museu do Ipiranga)

Horário de Atendimento - Seg a Sex 07:00h às 17:00h

www.casatognini.com.br (11) 3208-7900

MÚSICA AO VIVO!

ÁS SEXTAS - PAGODE AOS SÁBADOS - PISEIRO

Obs.: EVENTOS SUJEITOS A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO.

O melhor açaí de São Paulo

LANCHES - SUCOS / FRUTAS - CAIXAS DE CUPUAÇU 5L - TIGELA DE AÇAÍ / CUPUAÇU CAIXAS DE AÇAÍ 5L / 10L - COCO - TEMOS ALMOÇO!

CALDOS DELICIOSOS!

SABORES: MOCOTÓ, CANJA, CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO, CANJICA, ENTRE OUTROS...

BARRACA DO ZÉ

UNIDADE MOEMA ALAMEDA DOS MARACATINS, 1320 UNIDADE JABAQUARA AV. JABAQUARA, 3180

WWW.BARRACADOZE.COM.BR @BARRACADOZE OFICIAL

PEÇA PELO DELIVERY, ACESSE: LOJA.BARRACADOZE.COM.BR (11) 98395-0923