



Não existe 3º turno

Mais de 60 milhões de brasileiros elegeram Luiz Inácio Lula da Silva (PT) presidente da República no último domingo (30). As eleições acabaram. O segundo turno acabou democraticamente. O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) já proclamou os vencedores, que serão diplomados até 19 de dezembro e tomarão posse em 1º de janeiro de 2023. Até lá, o que precisa ser feito é seguir os trâmites legais da transição de governo. O resto é choro de perdedor ou ato golpista de quem não respeita a democracia e tenta obstruir rodovias pelo País.

A democracia venceu novamente no Brasil. O País precisa de paz. Com a transição já instalada e comandada pelo vice-presidente eleito Geraldo Alckmin (PSB), é preciso agora garantir transparência, planejamento e continuidade das obras e dos serviços prestados à população. O trabalho de Lula e seus assessores nesse momento é viabilizar o pagamento de suas promessas da campanha, como o Auxílio Brasil de R\$ 600, a partir de janeiro de 2023. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

Lula ganha eleição no Ipiranga e Cursorsino



O presidente eleito, Luís Inácio Lula da Silva (PT), ganhou a eleição na região do Ipiranga e Cursorsino, derrotando o presidente Jair Bolsonaro (PL) que tentava continuar no cargo e seguindo a tendência dos paulistanos que deram uma significativa contribuição ao candidato petista para que ele conseguisse seu terceiro mandato para dirigir o Brasil. **PÁGINA 3**

Prefeitura abre inscrições para Carnaval de rua 2023



A Secretaria Municipal de Cultura (SMC), abriu inscrições para os blocos interessados em desfilarem no Carnaval de Rua 2023. Os responsáveis devem se inscrever até o dia 20 de novembro. **PÁGINA 6**

Musical no jardins do Museu lembra Paulo Freire

Nos dias 5 e 6, sábado e domingo, às 15 horas, o Sesc Ipiranga irá realizar no Jardim do Museu, o "Corteja Paulo Freire", um trabalho musical poético em formato de cortejo que, inspirado no carnaval de Olinda, nas saídas de santo e nas procissões católicas, desfilam no Parque da Independência, seus característicos bonecos gigantes. Entre eles, Patativa do Assaré, Dom Helder Câmara e Paulo Freire. **PÁGINA 6**

Polícia fecha desmanches



O Detran de São Paulo coordenou uma operação em conjunto com a Polícia Civil em três desmontes não credenciados e oito credenciados junto ao órgão de trânsito, que funcionavam na avenida Cursorsino, região da Saúde. A ação ocorreu nesta quinta-feira (27). **PÁGINA 3**

COFRES BONIS
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Passa Malotes
Rua Silva Bueno, 432
☎ 11 4324-1433
www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

Compro álbuns de figurinhas
Balas Equipe, Titulares e Quigol anos 50. Pago até R\$3.000 reais cada em dinheiro
Márcio
☎ 98492-0549

AS MELHORES MARCAS E OS MELHORES PREÇOS VOCÊ ENCONTRA *Aqui*
SEU APARELHO AUDITIVO
A partir de **49,00** Mensais
Acustika aparelhos auditivos
Av. Nazaré, 1139 - Fone (11) 3895.3000 - 99770.4014

Ipiranga News está no facebook
curta essa ideia
facebook.com/ipiranganews

COMPRO Ouro - Prata Platina - Brilhantes Jóias Antigas e Modernas Relógios Suíços Pratarias Faqueiros e outros
ATENDEMOS TAMBÉM EM DOMICILIO Avaliação na hora e sem compromisso Pagamos na hora!
2507-7268
2507-7300
Rua Agostinho Gomes, 2828 - Ipiranga

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora Pagamos a vista em dinheiro Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA BOM PASTOR, 2100 - SALA 810
IBIRAPUERA RUA MANOEL DA NOBREGA, 1992
VILA MARIANA RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757 / 3051-3095

SARM MODAS FONE: 99339-9124
Tamanhos 40 à 52
COLEÇÃO PRIMAVERA / VERÃO
Tudo muito confortável | Venham conferir!
Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)
☎ 11 99339-9124 Instagram: sarmmodas

ReVitali
Ouça cada detalhe sem que ninguém perceba!
Aparelhos Auditivos
(11) 9 4866-6859
(11) 2272-5894
Rua do Manifesto, 798 | Ipiranga - SP
clinicarevitali.com.br

GRUPO BAIROS UNIDOS**Ipiranga News**

Fundado em 09/10/1997

Jabaquara News

Fundado em 24/03/2000

Expresso News

Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade**Diretor Superintendente:** Luiz Antonio de Paula**Diretor Executivo:** Mauro Ramos**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos**Gerente Comercial:** Rafaela Maia**Redação:** Paula Ramos**Diagramação:** José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP

Fone / PABX: (011) 2914-0655

e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br

comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br

Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga,

Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco

(parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moimão Velho,

Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Jabaquara,

Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição,

Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

Gratuidade de ingressos do Museu do Ipiranga é prorrogada**Visando a democratização do acesso, a entrada franca foi prorrogada**

A gratuidade de ingressos para quem quer conhecer ou rever o Museu do Ipiranga será prorrogada até o dia 6 de dezembro. Quem procura adquirir-los é preciso rapidez, pois eles têm se esgotado em até 5 minutos. Por isso, ficar atento aos remanescentes, quando alguém reserva, mas não comparece, é muito importante. O procedimento segue o mesmo: toda sexta-feira, às 10 horas, lotes se-

manais são abertos.

O prazo de liberação de ingressos gratuitos previsto pela gestão do Museu iria de setembro a novembro, mas visando a democratização do acesso, a entrada franca foi prorrogada. Os ingressos estão disponíveis no site: <https://bilieto.sympla.com.br/event/76521/d/166587>.

O Museu do Ipiranga funciona de terça à domingo, das 11 às 17 horas.

Web série Vozes do Ipiranga lançará seu segundo episódio

No dia 8 de outubro, será lançado no canal da emissora UPTV do YouTube, o segundo episódio da web série "Vozes do Ipiranga", que contará com a participação do Toninho Santo, presidente da Distrital da Associação Comercial do Ipiranga, e da Beth Quedas, figura importante para o Ipiranga.

Idealizado e apresentado respectivamente por Flavio

Luiz Passaia e Lilian Shibata, o projeto "Vozes do Ipiranga" foi criado, em parceria com a UPTV, para o Bicentário da Independência e depois da repercussão que teve, passou a contar para população do Ipiranga histórias de impacto de pessoas relacionadas ao bairro.

O episódio poderá ser assistido através do link: <https://www.youtube.com/c/emissorauptv>.

Mega evento de adoção de pets

Nesse sábado 5 e domingo 6, das 10 às 16 horas, acontecerá o último evento de adoção de cães do ano, promovido pelo PetShopBreeds, no estacionamento do estabelecimento, localizado na Av. José Maria Whitaker, 600, Planalto Paulista.

Ao todo mais de quarenta cães, todos castrados, vacinados, vermifugados, com exa-

mes em dia e microchipados, estarão esperando por um lar. Taxas de adoção não são cobradas.

Os adotantes deverão ter idade mínima de 24 anos, apresentar documentação original e comprovante de endereço, passar por entrevista com as consultoras do PetShop e assinar termo de responsabilidade.

@caosemdono.oficial

Mega Evento de Natal no breeds
a casa do seu pet

DIAS 5 E 6 DE NOVEMBRO

DAS 10H ÀS 16H

AV. JOSÉ MARIA WHITAKER, 600 - PLANALTO PAULISTA, SÃO PAULO - SP

CAOSEMDONO
ONG DE PROTEÇÃO ANIMAL

ayimayiacs
NUNY
Núcleo de Atendimento Veterinário

NOSSA OPINIÃO**Não existe 3º turno**

Mais de 60 milhões de brasileiros elegeram Luiz Inácio Lula da Silva (PT) presidente da República no último domingo (30). As eleições acabaram. O segundo turno acabou democraticamente. O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) já proclamou os vencedores, que serão diplomados até 19 de dezembro e tomarão posse em 1º de janeiro de 2023. Até lá, o que precisa ser feito é seguir os trâmites legais da transição de governo. O resto é choro de perdedor ou ato golpista de quem não respeita a democracia e tenta obstruir rodovias pelo País.

A democracia venceu novamente no Brasil. O País precisa de paz. Com a transição já instalada e comandada pelo vice-presidente eleito Geraldo Alckmin (PSB), é preciso agora garantir transparência, planejamento e continuidade das obras e dos serviços prestados à população. O trabalho de Lula e

seus assessores nesse momento é viabilizar o pagamento de suas promessas da campanha, como o Auxílio Brasil de R\$ 600, a partir de janeiro de 2023. No orçamento elaborado pelo presidente Jair Bolsonaro (PL) não há dinheiro para isso. Há, no entanto, a possibilidade de flexibilizar o teto de gastos com despesas inadiáveis, como o programa de transferência de renda. Também será necessário conseguir verba para programas como a Farmácia Popular, recursos da saúde indígena, dos imunobiológicos e das vacinas. Por mais que uma parcela ínfima da população defenda um golpe de Estado, não há como contestar o resultado das eleições. Aliás, quem apoia a volta da ditadura militar é

ilícito, antidemocrático e criminoso. Deverão ser combatidos e responsabilizados no mais alto rigor da lei.

Apesar dos ataques, a democracia venceu novamente no Brasil. O sistema eleitoral brasileiro e as urnas eletrônicas são seguros e confiáveis. Isso, inclusive, permitiu realizar com sucesso um processo eleitoral em um contexto complexo, marcado pela polarização, desinformação e ataques às instituições eleitorais.

A vontade popular foi respeitada e a Justiça Eleitoral garantiu a normalidade do pleito e legitimou o resultado da votação. Observadores internacionais e técnicos do Tribunal de Contas da União que auditaram mais de 4 mil

boletins das urnas asseguraram que o sistema é seguro. A democracia brasileira sai fortalecida das eleições.

Agora é olhar para frente. De acordo com a legislação, 50 pessoas podem ser nomeadas para atuar no período de transição, grupo que pode ter ainda servidores federais e voluntários. Partidos que apoiaram a candidatura de Lula indicarão nomes para compor a equipe de transição. Também haverá conversas com políticos e partidos que aderiram apenas no segundo turno, como Simone Tebet (MDB) e o PDT, além de siglas que compuseram a coligação nacional em apoio à candidatura de Lula: Federação Brasil da Esperança (PT, PV e PCdoB), Federação PSOL/Rede (PSOL e Rede), PSB, Solidariedade, Pros, Avante e Agir.

Democracia é alternância de poder, é estado republicano.

A democracia venceu novamente no Brasil.

Prefeitura faz recapeamento no complexo Maria Maluf

O Complexo Maria Maluf vai receber o serviço de recapeamento em dois trechos, sendo que o primeiro será compreendido entre as avenidas Afonso D'Escragno Taunay e a Avenida Professor Abraão de Moraes. A segunda frente de trabalho começou quinta-feira e fica na alça de acesso entre a Avenida Professor Abraão de Moraes e o Viaduto Ministro Aliomar Baleeiro, com mais de 12 mil m² envolvidos. A previsão é de entrega dos dois trechos ainda neste mês de novembro.

O complexo está situado na região da Subprefeitura Jabaquara e é um importante conjunto de vias que faz a ligação entre o Corredor da Avenida Bandeirantes com a Avenida Presidente Tancredo Neves, possibilitando a ligação da Marginal Pinheiros com a Via Anchieta. Importante ressaltar que, após o serviço finalizado pelo programa de conservação e manutenção da malha viária, as vias entram no cronograma da CET para sinalização.

A Secretaria Municipal das Subprefeituras (SMSUB), coordena o maior Programa de Conservação e Manutenção da Malha

**O complexo está situado na região da subprefeitura Jabaquara e é um importante conjunto de vias**

Viária da Cidade de São Paulo e, no momento, 26 trechos estão em andamento, totalizando uma área de mais de 730 mil m² em recape. Somando as áreas já concluídas e as novas vias contratadas, o programa de recapeamento já chegou a 1,7 milhão de metros quadrados. Desde o dia 20 de junho, 20 trechos foram finalizados, correspondente a uma área de cerca de 920 mil m².

Entre os critérios considerados para a escolha das vias, estão o volume de tráfego e a deterioração do pavimento existente, demanda de transporte coletivo sobre pneus, histórico de operação de conservação de pavimentos viários, além de outras demandas da própria comunidade.

O programa conta com uso de alta tecnologia no diagnóstico

das condições das vias, soluções de recomposição do pavimento de acordo com a patologia apresentada e recuperação da malha viária com asfalto de qualidade superior como o SMA (Stone Matrix Asphalt, composto por polímero e fibra). Essa mistura é utilizada na Europa em países como a Alemanha, Suécia e Inglaterra, sendo mais resistente à fadiga.

Saúde**Ministério da Saúde recebe vacinas contra Covid-19 para crianças de 6 meses a 4 anos**

Chegaram ao Brasil 1 milhão e duas mil doses da vacina pediátrica (ComiRNAty) contra a Covid-19, aprovada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), para imunização de crianças de 6 meses a 4 anos. Mais precisamente, 4 anos, 11 meses e 29 dias. A entrega foi realizada pela Pfizer ao Ministério da Saúde, através de voo de Puurs, na Bélgica, o qual no Aeroporto de Viracopos, em Campinas.

"Estamos muito felizes com essa entrega, pois sabemos que muitos pais esperam ansiosamente por esse momento. A vacinação para a faixa etária dos bebês e crianças menores é mais um importante passo que damos na luta para o fim da pandemia. Com a ampliação

da imunização para esse grupo, poderemos não só reduzir o risco de hospitalização e morte, como também reduzir as complicações que essa doença pode trazer nessa faixa etária. Além, claro, de diminuir ainda mais a chance da circulação do vírus", ressaltou Adriana Polycarpo Ribeiro, Diretora Médica da Pfizer Brasil.

A disponibilização deste quantitativo ao país faz parte de um aditivo ao terceiro contrato firmado no dia 29 de novembro de 2021, entre Pfizer e Ministério da Saúde, que conta com a disponibilização de 100 milhões de vacinas contra o SARS-CoV-2 ao Brasil ao longo de 2022.

O terceiro contrato, atualmente vigente, conta com a



possibilidade de fornecimento de versões modificadas do imunizante, que poderão ser eventualmente desenvolvidas, caso necessário, além de versões para diferentes faixas etárias, conforme solicitação

por parte do MS.

Até o momento, a Pfizer já distribuiu mais de 3,9 bilhões de doses da vacina ComiRNAty para cerca de 181 países e mais de 261 milhões de doses ao Brasil.

Odontologia

Dentista Especialista
CLÍNICA GERAL - PRÓTESE
ORTODONTIA - ESTÉTICA
IMPLANTES

Dr. José P. Feixas Netto CRO. 551

Casa Terrea
Rua Lino Coutinho, 1213
2273-9730

Casa de Repouso

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos

- Médico • Nutricionista • Enfermagem 24h
- Fisioterapia • Terapia Ocupacional
- Home Care • Área de Lazer • Hotel

Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde

Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

Oração

ORAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO

Espírito Santo, Você que me esclarece tudo, que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal.

Você que me dá o Dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero, neste curto diálogo agradecer-lhe por tudo e confiar mais uma vez que eu nunca quero me separar de Você. Por maior que seja a ilusão material, não será o mínimo de vontade que sinto de um dia estar com Você e todos os meus irmãos na glória perpétua. Obrigado mais uma vez. (A pessoa deve fazer esta oração 3 dias seguidos sem dizer o pedido. Dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). **Publicar assim que receber a graça. Sarah Uzuelli.**

Fiéis celebram São Judas no Santuário do Jabaquara

Na sexta-feira (28), milhares de fiéis emocionados por voltarem às festividades totalmente presenciais, após dois anos pandêmicos, estiveram presentes no Santuário de São Judas Tadeu da Avenida Jabaquara, 2.682, em Igreja antiga que fica ao lado, para comemorar o dia do padroeiro das causas impossíveis.

A data contou com programações especiais, missas o dia todo, Recitação do Terço e Novena de São Judas, na Igreja antiga e tendas com comes e bebidas. Além disso, neste ano, a tradicional e tão aguardada procissão voltou a acontecer, após a Missa das 17 horas, no entorno do Santuário. A Missa das 12 horas foi celebrada lado de fora do Santuário.

Telma Santos de Farias, de 65 anos, é moradora do Parque Santo Antônio, na região de Santo Amaro. Devota de São Judas, ela está sempre presente na Igreja do Jabaquara, mas com a pandemia, teve que deixar de frequentá-la. “Todo ano venho quando posso, só quando estava na pandemia que não deu para vir. Agradeço a São Judas Tadeu pelas graças e peço muitas bênçãos”, disse alegre por poder retornar ao local que ama após



A data contou com programações especiais, missas o dia todo, Recitação do Terço e Novena de São Judas, além do retorno da tão aguardada procissão o surto de Covid-19. “Muita alegria, alegria e alegria. Essa é a palavra: alegria”, contou.

Maria Fontes é amiga e vizinha de Telma. Assim como Santos, Fontes também é devota do padroeiro das causas impossíveis. Para ela foi muito prazeroso estar de volta ao Santuário após os períodos difíceis que a humanidade viveu nos últimos anos. “Foi um prazer muito grande poder estar aqui hoje depois de dois anos que a gente não vem. Sempre venho e nesse ano já vim várias vezes. Com fé em Deus continuarei vindo e muito feliz com a Graça de São

Judas”, expôs.

O dia, que foi de intensa oração e devoção do povo de Deus e devotos de São Judas, com momentos propícios para o exercício da fé, contou também com a presença de Dom Odilo Pedro Cardeal Scherer, Arcebispo da Arquidiocese de São Paulo presidindo a Missa das 17 horas; de Dom Ângelo Ademir Mezzazi, RCJ, bispo auxiliar da região episcopal Ipiranga, presidindo a Missa das 12 horas.

Os devotos estavam mais ansiosos para visitar a grande imagem de São Judas Tadeu na Igreja antiga, a bênção dos

objetos e o atendimento de confissão.

“Estou aqui pela primeira vez. Gostei muito. Conhecia a Igreja, mas não frequentava”, explicou Maria Bento, de 40 anos, residente do Grajaú. Para ela, a fé explica a possibilidade de estarmos todos vivos para podermos prestigiar os festejos em homenagem a São Judas. “A fé é tudo”, frisou.

Rita Moraes partiu de Sapopemba sentido ao Santuário, junto com sua filha, Hosana Pereira Moraes, de 19 anos, ambas muito devotas, para prestigiarem de perto a festa



de São Judas Tadeu. Pereira, faz aniversário na data e estava feliz em dobro. “Estou fazendo 19 anos hoje e é com muita felicidade que estou aqui comemorando esse dia especial para mim com São Judas. Hoje também é o dia dele e todos os anos eu acabo retornando aqui ao Santuário”, apontou dizendo também sobre o período pandêmico, que impossibilitou o ir e vir. “Durante a pandemia teve aquele tempo que não podíamos sair de casa, fechou tudo e agora é muito comovente estarmos de volta podendo comemorar vendo esse tanto

de gente junto”.

A mãe, Rita, estava maravilhada em poder retornar à Igreja. “É um retorno maravilhoso. Ficamos esse tempo todo para poder retornar à casa. Venho sempre e depois da pandemia já vim”, disse. “É muito bom. Sou muito devota de São Judas. Minha filha nasceu no dia de São Judas e a gente sempre vem. Só não conseguimos na pandemia”, completou.

Os festejos foram encerrados com uma apresentação musical com a banda Vida Reluz e Anjos de Resgate.

Ipiranga e Cursino ajudaram a eleger Lula

O presidente eleito, Luís Inácio Lula da Silva (PT), ganhou a eleição na região do Ipiranga e Cursino, derrotando o presidente Jair Bolsonaro (PL) que tentava continuar no cargo e seguindo a tendência dos paulistanos que deram uma significativa contribuição ao candidato petista para que ele conseguisse seu terceiro mandato para dirigir o Brasil.

No Ipiranga, na 260ª zona eleitoral, Lula obteve 68.949 votos, registrando 51,65% dos válidos, enquanto Bolsonaro conseguiu 64.539, ficando com 48,35%. Já na região de Cursino, a vitória de Lula foi numericamente menor pois obteve 59.059 votos, porém proporcionalmente maior do que no Ipiranga, pois registrou 52,01% dos válidos, enquanto o presidente Jair Bolsonaro recebeu 54.493, ou 47,99%.

Na região da Saúde, onde



votam os eleitores da 259ª zona eleitoral, o presidente Jair Bolsonaro obteve 51,67% dos 54.493 votos. Já o presidente eleito obteve 55.318 votos, ou 48,33% do total. No total das três zonas eleitorais que compõem a região do Ipiranga, o presidente eleito obteve 183.326 votos, enquanto Jair Bolsonaro teve 178.170.

Esse resultado é significativo. Isso porque, o Ipiranga é con-

siderado um bairro de classe média que sempre votou em candidatos conservadores, mas esse resultado apontou que o bairro vem ganhando um novo perfil, seja pela entrada na eleição de um público mais jovem, ou mesmo pela chegada de novos moradores, que passaram a ocupar os novos lançamentos imobiliários na região.

Para o escritor e sociólogo Gilberto Lobato, a mudança

do perfil do eleitor não se dá apenas no Ipiranga, mas na maioria dos bairros da Capital. “O Lula e o Haddad obtiveram uma vitória significativa na capital, com alguns bairros registrando índices bem diferentes do registrado em outras eleições, como o Ipiranga, por exemplo, que durante muitos anos foi considerado um reduto malufista. Gilberto Lobato acrescenta que essa mudança pode ser em função do rejuvenescimento da população, com eleitores jovens entrando no processo eleitoral. O jovem eleitor não tem compromisso com o passado. Ele tem acesso a novas tecnologias e é mais aberto a inovações e aí vai para a eleição com forte tendência de querer o novo, querer mudanças. É esse eleitor que os partidos tradicionais não conseguiram conquistar, sentença.

Jabaquara e Vila Mariana dão vitória a Lula

No Jabaquara e Vila Mariana, Lula obteve mais votos do que o presidente Jair Bolsonaro. No Jabaquara, Lula foi vencedor conseguindo uma vitória expressiva com 55,08% dos votos válidos, o equivalente a 75.141 eleitores

que confiaram nele para ser o próximo presidente, enquanto Bolsonaro contou com apoio de 61.282 eleitores, pouco mais de 44%.

Já na Vila Mariana o petista obteve 62.009 votos, ou 50,94%, enquanto o

presidente Jair Bolsonaro recebeu 59.730 votos, 49,06% do total de votos na região.

Os dois bairros são considerados região de classe média e os articuladores da campanha do ex-presidente

esperavam um resultado bem equilibrado, o que realmente acabou acontecendo, já que a vitória do presidente eleito na região foi por um resultado bem próximo do resultado final das eleições em todo o País.

Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE

Aberta a Seleção de pacientes para tratamento de **IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS**

Local: APCD SAÚDE
Rua Rondinha, 54 - Chácara Inglesa - SP (próximo ao metrô Praça da Árvore)

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE: **(11) 9.9496-8080 | 9.7695-4992**

TATIANA MORAES
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Consultas com atendimento imediato

TRABALHAMOS NAS ÁREAS
CÍVEL - TRABALHISTA - FAMÍLIA E COMERCIAL

11 2062-5511 | 97362-8421

Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE

ABERTA A SELEÇÃO DE PACIENTES PARA TRATAMENTO DE **IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS.**

Toxina Botulínica (BOTOX)
BICHECTOMIA
PREENCHIMENTO OROFACIAL

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE: **(11) 9.7695-4992**

DORES NA COLUNA?

VIVA SEM DOR COM TERAPIAS MAGNÉTICAS

A clínica **ISHIGAKI** é especializada em Terapias Orientais, Terapia Magnética e Acupuntura Eletrônica (sem agulhas). Sintomas diabetes, colesterol, dor lombar, ciático, enxaqueca

VENHA CONHECER NOSSO MÉTODO ONDE DISPOMOS DE TODA LIMPEZA E SEGURANÇA!

97472-1810
5572-8017

mario@ishigaki.com.br
www.ishigaki.com.br
Rua Pedro de Toledo, 108 - Conj. 31
Vila Clementino - Metrô Santa Cruz

REVISÃO TEXTUAL

PAULA RAMOS

- GRAMÁTICA
- ORTOGRAFIA
- PONTUAÇÃO
- COESÃO E COERÊNCIA
- ABNT
- TRABALHOS ACADÊMICOS (TCC, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)

11 99288-8287
PAULARAMOS441@GMAIL.COM

PET SHOP

Zelão Dog
Clínica Veterinária
Vila Mariana

Campanha de Castração
Dra. Fabiana Anselmo Rosa
Veterinária

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Gastro
- Neurologista
- Endocrinologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

5571-3821 | 5539-7087 | 99877-7247
Av. Lins de Vasconcelos, 2501
www.veterinariavilamariana.com.br

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI • CROSP 69147

- Implantes (Implantodontia)
- Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
- Estética (Dentística)
- Canal (Endodontia)
- Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
- Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
- Tratamento Gengiva
- Raspagem e limpeza
- Clareamento à Laser e/ou Caseiro
- Periodontia

Fones: **5594-3814 / 5594-4270 / 9.7137-2147**
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885)
www.mtmodonto.com.br
Próximo Metrô Santa Cruz

Reforço Escolar
Ensino Fundamental
Ensino Médio
Ensino Superior
Todas as Disciplinas • Todas as Idades

1199637-7702 | @estalodosaber

FEIRA Esquerda Livre 9ª edição

A VERDADE VENCEU. A LUTA CONTINUA!
E NOSSA FESTA JÁ TEM DATA E ENDEREÇO

5 DE NOVEMBRO
10H ÀS 19H - SÁBADO

Ocupação 9 de Julho
Rua Alvaro de Carvalho, 427
Beia Vista - São Paulo

BELEZA

Alimentos coloridos são ideais para esta época do ano

É possível comer bem e com prazer ao mesmo tempo em você se livra dos quilinhos extras.

A natureza tem surpreendido com algumas mudanças climáticas. Em algumas regiões do Brasil está se vivendo dias de inverno com direito a chuva. As vezes, chuvas além do previsto e causando alguns estragos. Ao mesmo tempo em que as pessoas se preparam para dias quentes de verão tão característicos desta época do ano.

Bom, o fato é que o final do ano chegou! E a gente vai logo pensando nas festas, nas férias. E a gente tem vontade de renovar o guarda-roupa. E uma reciclagem de peças é sempre bem-vinda. E daí temos que enfrentar o espelho – “frente a frente com a realidade”: tem uns quilinhos mais instalados na região do abdômen e nos quadris. E, se a intenção é se livrar dos quilinhos, o jeito é intensificar a queima de calorias; fazer exercícios e comer menos.

Ficar com fome? Nem pensar, além de significar sofrimento, faz mal à saúde. O jeito então é relembrar a boa dica da reeducação alimentar aproveitando que com o tempo mais quente, fica bem mais fácil ingerir saladas e outros alimentos crus.



Assim, diga “olá” para a temporada de frutas e verduras, além de cereais integrais e líquidos para manter uma boa hidratação. Os alimentos típicos desta época do ano são os mais coloridos, como vermelho, laranja, roxo e verde, sendo os grandes hits a abóbora, a berinjela, a beterraba, a cenoura e o morango.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde e a Organização Pan-americana da Saúde, ao menos 60% das mortes em todo o mundo poderiam ser evitadas ou adiadas se houvesse um consumo mínimo diário de cinco porções - ou 400 gramas - de legumes, folhas e frutas. Uma alimentação leve é

mais indicada para esse período, uma vez que o organismo necessita de menos calorias para manter o corpo com a temperatura equilibrada.

MASSOTERAPIA
ADOLESCENTES ADULTOS TERCEIRA IDADE
 Shiatsu Massagem Relaxante
 Aromaterapia e Massagem Desportiva
JOÃO PEDRO FREITAS
 Massoterapeuta
 ATENDIMENTO CLÍNICO E EM DOMICÍLIO
 ☎ (11) 95993-5474
 9 Rua Xavier Curado, 287

TURISMO

Destinos sustentáveis é uma excelente opção para férias com a família

Nesta edição seguimos com a segunda parte da matéria com uma lista de destinos em todo o mundo que possuem as maiores proporções de acomodações com sustentabilidade. As opções incluem cidades que ditam tendências, parques naturais e destinos que se esforçam para gerenciar um passeio de forma mais consciente.

Continuamos nossa viagem num paraíso localizado onde Brasil, Paraguai e Argentina se encontram. Puerto Iguazú, cidade argentina, abriga o Parque Nacional do Iguazú – Patrimônio Mundial da UNESCO e eleito uma das Sete Maravilhas Naturais do Mundo. Entre as 275 cachoeiras, a mais famosa é a Garganta do Diabo, com mais de 82 metros de altura e localizada no coração do parque nacional. Para quem deseja passear sem causar muito impacto, é possível chegar até essa paisagem a pé, por meio das muitas trilhas que dão acesso ao local. Além disso, há também um Trem Ecológico que atravessa a selva. Com mais de mil espécies diferentes de animais e plantas, ela é parte de um ecossistema ainda maior que atravessa grande parte da América Latina. Para ajudar a preservar a biodiversidade e proteger o parque, bem como a comunidade local, o setor hoteleiro estabeleceu várias iniciativas, incluindo limpeza de lixo e ruas. Dessa forma, é possível garantir que o número de turistas não afete negativamente a região e as pessoas que vivem lá. O Gran Meliá Iguazú é um hotel de luxo localizado dentro do Parque Nacional do Iguazú, com quartos que oferecem vista para as cachoeiras e para a selva. Por ser uma ilha tropical,



Boracay, nas Filipinas conta com 17 praias e enseadas, incluindo os 4 quilômetros da White Beach. Assim, o viajante poderá aproveitar a areia e as águas cristalinas para surfar, praticar kitesurf e mergulho

com snorkel, ou simplesmente relaxar e curtir o sol. No passado, a ilha tomou a difícil decisão de fechar as portas para visitantes por seis meses devido ao impacto negativo de receber muitos turistas.

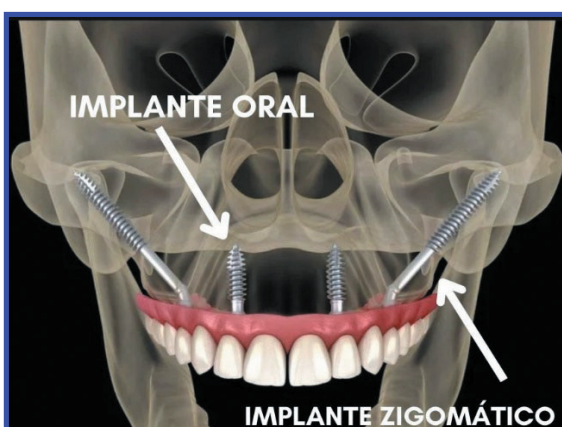
NATAL EM HOLAMBRA-SP 23 a 26.12.22
 Inclui: Ônibus para turismo, bom hotel, pensão completa, guia local.
 R\$ 1.850,00 em 5 X R\$ 370,00 ou a vista com 5% desc.

REVEILLON EM POUSO ALEGRE - MG IMPERDÍVEL!!!
 Visita ao menino da porteira em Ouro Fino, Borda da Mata
 Inclui: Excelente Hotel, com 3 refeições e uma ceia com música ao vivo.
 R\$ 2.580 em até 6 X R\$ 430,00 ou a vista com 5% desc.

SONIATUR
 viagens e turismo

Reservas Soniatur
 e-mail : sgq.soniaquinta@gmail.com

☎ (11) 2068-5660 📞 (11) 9 7037-3314



Curso de Odontologia OPORTUNIDADE !!!
Aberta a seleção de pacientes para tratamentos odontológicos com preços diferenciados:

- **IMPLANTES ORAIS**
- **IMPLANTES ZIGOMÁTICOS**

Interessados entrar em contato pelos Telefones e/ou Mensagens WhatsApp ☎ (11) 99496-8080 / (11) 97695-4992 / (11) 94202-2853
 Local: Sede da APCD da Saúde - Rua: Rondinha, 54
 Chácara Inglesa - São Paulo/ SP - (Próximo ao Metrô Praça da Árvore)

▶▶▶▶ Acesse: prefeitura.sp.gov.br/viradaesportiva

virada esportiva

05 E 06 NOVEMBRO

DESPERTE O ESPORTISTA QUE EXISTE EM VOCÊ.

VENH AÍ A VIRADA ESPORTIVA.
 Muitas atividades esportivas, com opções inclusivas, e muito lazer espalhados por toda a cidade. Traga a família e os amigos para se movimentar. **Coloque o esporte na sua vida. Venha para a Virada Esportiva de São Paulo.**

CIDADE DE SÃO PAULO

Polícia Civil fecha 3 desmontes clandestinos na Cursino

O Detran de São Paulo coordenou uma operação em conjunto com a Polícia Civil em três desmontes não credenciados e oito credenciados junto ao órgão de trânsito, que funcionavam na avenida Cursino, região da Saúde. A ação ocorreu nesta quinta-feira (27).

Os três desmanches clandestinos foram interditados pelo Departamento de Trânsito com apoio de policiais da 3ª Delegacia de Desmanches Delituosos da Divecar (Divisão de Investigação sobre Furto, Roubo e Receptação de Veículos e Cargas), do Departamento de Investigações sobre o Crime Organizado (Deic).

Além dos locais não possuírem cadastro junto ao Detran, peças sem o selo de rastreabilidade fornecido pela Autarquia foram encontradas em seus estoques.

Os estabelecimentos receberam multas administrativas com valores entre R\$ 2 mil e R\$ 8 mil e foram orientados a se regularizarem.

Nos oito desmontes credenciados, que também foram abordados pela fiscalização, os agentes também encontram peças sem o selo de rastreabilidade do Detran. SP, além de materiais cuja venda é proibida por Lei pelo fato de serem itens de segurança. Assim como no caso dos clandestinos, esses estabelecimentos também foram autuados com multas nos mesmos valores já citados. Os policiais civis e agentes do Departamento de Trânsito ainda checaram outros cinco endereços, mas estavam de portas fechadas. O importante neste tipo de fiscalização é verificar se os procedimentos estão sendo cumpridos à risca, evitando assim que o cidadão saia lesado. O De-

tran conta com os parceiros para terceirizar seus serviços, porém não abre mão de monitorar o atendimento. O Detran quer se manter sempre vigilante para amparar seus credenciados e garantir segurança para a população, afirma Neto Mascellani, diretor-presidente do Detran.SP.

O órgão de trânsito reforça a importância de os cidadãos realizarem a consulta dos locais credenciados no portal do Detran.SP antes de efetuar qualquer serviço. A busca pode ser realizada em www.detran.sp.gov.br na aba de "Credenciados". Caso a empresa não seja encontrada durante a pesquisa, o procedimento não deve ser realizado naquele empreendimento. Além disso, é de absoluta importância exigir, sempre, a nota fiscal do serviço que foi realizado.



Os estabelecimentos receberam multas administrativas com valores entre R\$ 2 e 8 mil

Ipem constata fraudes e irregularidades em posto de gasolina no Jardim Maristela

O Instituto de Pesos e Medidas de São Paulo (Ipem-SP), Inmetro durante a 29ª etapa da Operação Combustível Limpo na segunda-feira (31), em postos de combustíveis da capital, detectou fraudes e irregularidades em dois postos de combustíveis na Saúde e no Jardim Maristela.

As fraudes e irregularidades foram detectadas no Trevo Serviços Automotivos localizado na Av. Padre Arlindo Vieira, 160, na Saúde, erros foram detectados nas 10 bombas medidoras de combustíveis verificadas pelos fiscais do Ipem-SP. As principais irregularidades foram erro de até 397 ml a cada 20 litros fornecidos em prejuízo ao consumidor, violação dos pontos de selagem dos instrumentos que permitiam acesso a parte eletrônica das bombas, corpo estranho instalado na bomba medidora, inclusive, com alterações em suas características, ficando em desacordo com a portaria de aprovação de modelo e localização de



Os postos autuados têm até dez dias para apresentar defesa ao Instituto de Pesos e Medidas de SP

dispositivo eletrônico para acionamento da fraude.

No Posto de Serviços Spinola Ltda, localizado no Jardim Maristela, das 18 bombas medidoras de combustíveis verificadas, foram encontrados erros em 12,

devido a violação dos pontos de selagem dos instrumentos que permitiam acesso a parte eletrônica das bombas, mau estado de conservação, ar e gases não eram eliminados automaticamente para o exterior

da bomba medidora.

Os postos autuados pelo Ipem-SP têm dez dias para apresentar defesa ao órgão. De acordo com a lei federal 9.933/99, as multas podem chegar a R\$ 1,5 milhão.

Prefeitura cria auxílio a crianças órfãs de vítimas de feminicídio

O prefeito Ricardo Nunes sancionou, na quinta-feira (27), o Projeto de Lei de autoria do Executivo, aprovado pela Câmara Municipal, que cria o Auxílio Ampara na cidade de São Paulo. A partir de agora, a Lei estabelece o pagamento de um salário-mínimo para crianças e adolescentes órfãos que perderam a mãe em decorrência de violência contra mulher.

De acordo com o prefeito, a legislação irá beneficiar jovens de até 18 anos como Auxílio, além de acompanhamento da Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC).

As crianças e jovens que serão beneficiadas precisam estar matriculados em uma instituição de ensino na Capital e inscritos no Cadastro Único



O limite de idade estabelecido pela Lei é 18 anos, podendo ser estendido

(CadÚnico). A legislação determina, também, que estejam sob guarda oficializada por família acolhedora ou tutela,

e caso estejam inseridos em ambiente familiar, renda total do lar não pode passar de três salários-mínimos.

Para que o Auxílio Ampara seja mantido, estar em dia com o calendário nacional de vacinação e ter frequência escolar mínima de 75% será obrigatório. Outros critérios serão ter acompanhamento nutricional e do Serviço de Assistência Social à Família e Proteção Social Básica no Domicílio.

O limite de idade estabelecido pela Lei é 18 anos, mas há a possibilidade de extensão do pagamento do auxílio até o beneficiário completar 24 anos. Nestes casos, será exigido parecer social que comprove a situação de vulnerabilidade ou a matrícula num curso de graduação reconhecido pelo Ministério da Educação.

SE VÊ NA TV

“A Família Addams”, uma família de arrepiar e sorrir



Uma família nada convencional, criada pelo cartunista Charles Addams, na década de 1930 virou fenômeno desde sua estreia, em tiras de revistas e jornais

Em 1964 era lançado nos Estados Unidos o sucesso “The Addams Family”. No Brasil conhecida como a “A Família Addams”, com 64 episódios, a série ficou no ar até 1966 e desde então é reprisada em várias emissoras de televisão em todo o mundo.

O patriarca da família era Gomez Addams (John Astin), um advogado ingênuo, mas adorável. Ele sempre aparecia fumando um charuto. Sua esposa Morticia (Carolyn Jones) era uma bela mulher de cabelos negros que usava vestidos pretos até os pés e gostava de decorar a casa cortando as flores das hastes e colocando as hastes em um vaso e jogando as flores na lixeira.

Gomez Addams passava seu tempo acariciando seu polvo de estimação ou explodindo trens de brinquedos. Ele era apaixonado por Morticia, principalmente quando ela falava algumas palavras em francês, pois era quando ele ficava maluco e passava a beijar todo o seu braço.

Além de cuidar de seu jardim, ou seja, dos espinhos de suas rosas, Morticia também cultivava uma planta carnívora chamada Cleópatra e mantinha todo seu lar com um ar sombrio, que para os telespectadores se tornava divertido. Sua diversão era caminhar durante a noite pelo cemitério.

Morticia e Gomez tinham dois filhos: Feioso (Ken Ewathervax) e Wandinha (Lisa Loring). Feioso era gordo e parecia seguir todos os passos da família. Já Wandinha era retraída, gostava muito de brincar com seu irmão, enforcando-o ou colocando-o numa cadeira elétrica. Usava um

par de tranças e vestia-se de preto como sua mãe.

Outro personagem interessante era o simpático Tio Chico (Jackie Coogan), um ser meio corcunda e careca. Um de seus passatempos favoritos era acender lâmpada com a boca. Tinha também a Vovó Addams (Blossom Rock), mãe de Morticia, uma autêntica bruxa. Gostava de ficar preparando estranhas poções que sempre acabavam explodindo.

Como toda a mansão em filmes de terror tem um mordomo, “A Família Addams” não poderia ser diferente. Tropeço (Ted Cassidy) era muito parecido com um “Frankenstein”, de aparência tétrica, mas um excelente pianista. Não podemos nos esquecer do Primo Coisa (Felix Silla), um tipo baixinho e com os cabelos que chegavam até os seus pés, cobrindo inclusive todo seu rosto. E a famosa Mãozinha (Thing), que sempre estava disposta a ajudar a família a sair de alguma enrascada. Na série de TV, Mãozinha sempre ficava dentro de uma caixa que era levada de um lugar para outro da casa por alguém da família. Outros membros dos Addams na série eram: prima Melancolia e Tia Ofélia, que apareciam em participações especiais em alguns episódios.

Em 1973, os episódios Hanna-Barbera lançaram o desenho da “Família Addams”. Aproveitando o sucesso dos personagens foram produzidos três longas: o primeiro em 1991, o segundo em 1993 e o terceiro em 1998.

No Brasil, o seriado foi exibido durante anos por várias emissoras de TV aberta e pelo canal pago Nick, na sessão “Nick at Night”, mas também saiu do ar. Esporadicamente alguns episódios são exibidos na madrugada da Rede Brasil e também na ISTV, e outras emissoras pequenas.

LIGUE:
2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

INDICADOR PROFISSIONAL

ANTIGUIDADES EM GERAL
COMPRA E VENDA
Também Cédulas e Moedas
Pago melhor preço do mercado.
Fs.: 9.9988-2710
2645-0577

ESPAÇO DISPONÍVEL
Anuncie aqui!
2914-0655

RENOVAÇÃO DO AVCB

PROJETO E APROVAÇÃO DE BOMBEIRO E PREFEITURA.
REGULARIZAÇÃO DE IMOVEIS: RES, COML E IND.
elsilva1974@gmail.com
F: 5073-3586 / 98257-8274

CASA E SERVIÇOS

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS,
PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996

ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES,
VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã
(par. à R. Alencar Araraje, alt. nº 829)
2272-9626 / 2273-7070

TUDO NEWS

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA,
RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC. AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183 / 9.7700-0395

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS
f ipiranganews
@ipiranganews21
Ipiranga News
GRUPO BAIROS UNIDOS

IMÓVEIS

VENDO CASAS PARA RENDA IPIRANGA
03 casas no mesmo terreno
(já alugadas) com água e luz individualizadas.
Terreno medindo 6 x 42 = 252 m².
R\$ 460.000,00
Creci 42002 - Cel. 99547-5470

VENDO APARTAMENTO IPIRANGA (VAGO).
Rua Brigadeiro Jordão ao lado da Igreja São José
02 dormitórios, ótima sala, cozinha, banheiro,
área de serviço e uma vaga.
Área útil de 66 m². Reformado
R\$ 440.000,00
Creci 42002 - Cel. 99547-5470

IPIRANGA VENDO
Ot. Local / sobrado
VL Vera / Saúde
2ds, 2banhs, dep. Emp,
qtal gde, 2 vgs, etc.
R\$680 mil.
R: Guilherme
Bebiano Martins, 299
F:5061-7127 h/c

TERREA A 400MTS
METRÔ IPIRANGA
Ex. local, bom p/ clínica médica, dentária, moradia etc
R\$590 mil
Tr: 96541-6554
Creci 28073

ESPAÇO DISPONÍVEL
Anuncie aqui!
2914-0655

Jardins do Museu tem musical ao vivo

Nos dias 5 e 6, sábado e domingo, às 15 horas, o Sesc Ipiranga irá realizar no Jardim do Museu, o "Corteja Paulo Freire", um trabalho musical poético em formato de cortejo que, inspirado no carnaval de Olinda, nas saídas de santo e nas procissões católicas, desfilam no Parque da Independência, seus característicos bonecos gigantes. Entre eles, Patativa do Assaré, Dom Helder Câmara e Paulo Freire.

Ainda nos dias 5 e 6, às 16:30 horas, no mesmo local destacado acima, acontece a inter-

venção Involuntários da Pátria, performance criada por Sonia Sobral e Fernanda Silva, tendo por disparadora a aula pública proferida pelo antropólogo Eduardo Viveiros de Castro.

Os eventos acontecem através do "Museu do Ipiranga em Festa", promovido pelo Sesc Ipiranga, que continuará oferecendo espetáculos e cortejos no mês de novembro, nas dependências do Parque da Independência, com programação oferecida em parceria com o Museu do Ipiranga e diálogo com suas exposições.



Aniversário do GRAAC tem Sinfônica de Heliópolis



No sábado (5), o Hospital do GRAAC realizará, a partir das 15 horas, um show gratuito no Parque do Povo em celebração aos 30 anos da instituição. O evento terá o inédito encontro de

Hamilton de Holanda, bandolinista, com o convidado senegalês Bocar Cissokho, além de apresentações da Pequena Orquestra Interativa e Orquestra Sinfônica de Heliópolis.

Toddyinho é promessa para o box brasileiro



Arilson Gonçalves (foto) de 26 anos conhecido no mundo do boxe como toddyinho conseguiu mais um feito para sua carreira, o boxeador levou o melhor no Campeonato Latino-Americano lutando na categoria de 60 kg. O atleta treina também no Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa (COTP) equipamento administrado pela Prefeitura de São Paulo por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME).

Além do Campeonato Latino-Americano de Boxe, o Pugilista acumula outros títulos: "Conquistei nove medalhas em Campeonatos Brasileiros, além de aproximadamente sete medalhas em Campeonato Estaduais", comenta o atleta, que é também o atual campeão do Campeonato da cidade de São Paulo na categoria 57 kg. O boxeador iniciou no Centro

Olímpico aos 13 anos, treinando atualmente no espaço: "Eu comecei aqui em 2011 a minha carreira no boxe, faço parte também da Seleção Militar da Marinha do Brasil, treinando junto com a minha equipe." disse.

Arilson também exaltou a estrutura do COTP: "Todo atleta de alto rendimento precisa de uma ótima estrutura, e o COTP fornece isso para os atletas, consistindo bons preparadores físicos, além de uma ótima estrutura alimentar, psicológica que também é muito importante." relata.

O Pugilista também não poupou elogios para Messias, que é o coordenador do boxe do Centro Olímpico: "Além de ser um ótimo treinador, o Messias é como um pai também é conselheiro, um alicerce nas batalhas que enfrente muitas vezes me orienta sobre o meu adversário me preparando para novas estratégias."

Prefeitura abre inscrições para Carnaval de rua



A Secretaria Municipal de Cultura (SMC), abriu inscrições para os blocos interessados em desfilar no Carnaval de Rua 2023. Os responsáveis devem se inscrever até o dia 20 de novembro.

A SMC também abriu a inscrição para a Comissão Representativa dos Blocos de Carnaval. A Comissão atuará de maneira a ampliar e otimizar o diálogo da Prefeitura com os representantes de Carnaval de Rua da sociedade civil, fortalecendo o caráter democrático da maior festa popular do Brasil. Os interessados podem se inscrever, pelo mesmo site, até o dia 20.

Em 2023, a organização do Carnaval de Rua volta a ser coordenado pela Secretaria de Cultura. "O Carnaval é a maior manifestação de cultura popular do Brasil e no ano que vem São

Paulo realizará a maior festa de sua história, a primeira após a pandemia", afirma a secretária Aline Torres.

Outra novidade é o edital inédito de Premiação de Reconhecimento por Trajetória Cultural dos Blocos de Carnaval de Rua, com inscrições até o dia 22. Será destinado R\$ 4 milhões para fomentar, ao todo, 300 blocos de rua. De modo a descentralizar e democratizar o acesso aos recursos públicos e apoiar a continuidade do carnaval na cidade de São Paulo, o edital eleva o nível cultural, profissional, social e econômico do Carnaval de Rua, ao promovê-lo como instrumento não só cultural, mas também de trabalho e empreendedorismo.

#carnalderua#bolcosdecarnaval#

FIFA WORLD CUP Qatar 2022

Complete o seu álbum de figurinhas conosco! Trabalhamos com Listas - Álbuns - Envelopes Figurinhas Avulsas

PONTOS DE TROCA

- Praça Benedito Calixto, 159 - Pinheiros (Altura do Nº 950 da Teodoro Sampaio ou Cardeal Arcoverde)
- Rua Sete de Abril, 111 - República

11 99799-7755

Temos apostilas para concurso público.

escutar Plus Aparelhos Auditivos

Ajudando você ouvir melhor!

Rua Costa Aguiar, 1471 - Ipiranga

2068-1089 98667-7775

escutarplus@gmail.com

BOM APETITE

Saborosos morangos em calda

Ingredientes: 400gramas de morangos inteiros, sem das folhas e lavados; 2 xícaras (chá) de açúcar; 500 ml de água; canela em pau a gosto. Preparo: Em uma panela de tamanho médio, coloque a água, o açúcar e a canela. Quando começar a ferver, adicione os morangos e quando a água começar a tingir de vermelho, retire as frutas e reserve. É importante não deixar os morangos murcharem. Ferva a água com açúcar e a canela até ficar ponto de calda. Despeje a calda quente sobre os morangos reservados. Espere esfriar e leve a geladeira. Sirva gelado.

nha rosada que se formar pode ser retirada se você preferir, isso vai evitar que a geleia fique turva. Depois de 20 minutos de fervura, a geleia deve estar espessa. Passe a espátula no meio dela, se abrir um canal que não se fecha, pode tirar do fogo. É uma delícia.

Trouxinhas de Goiabada

Ingredientes: 1 xícara (chá) de óleo; 1 xícara (chá) de farinha de trigo; 1/2 xícara (chá) de açúcar; 3 xícaras (chá) de farinha de trigo; 3 ovos; 1 colher de fermento em pó. Preparo: Coloque todos os ingredientes em uma vasilha e amasse até conseguir que fique bem homogêneo. Abra a massa numa superfície polvilhada e corte em pedaços não muito grandes. Coloque um pedacinho de goiabada em cada um deles e feche de modo a formar uma trouxinha. Leve para assar em forno pré-aquecido, até ficar dourado. Antes de servir, polvilhe com açúcar de confeiteiro. Dica: Se quiser, use maçãs picadas e misturadas com canela em pó para rechear as trouxinhas.



Black Friday antecipado Todas as sexta

Mais Sabor confira nossos pratos especiais

CUPOM FIDELIDADE A CADA 10 ALMOÇOS (GANHE 1 BRINDE) pelo APP

Rua Silva Bueno, 1445 99362-9211

Caldo Delicioso é aqui na Barraca!

SABORES: MOCOTÓ, CANJA, CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO, CANJICA, ENTRE OUTROS...

BARRACA DO ZÉ

UNIDADE JABAQUARA - AV. JABAQUARA, 3180

UNIDADE MOEMA - ALAMEDA DOS MARACATINS, 1320

WWW.BARRACADOZE.COM.BR @BARRACADOZEOFICIAL

PEÇA PELO DELIVERY (11) 98395-0923 (TODOS OS DIAS, A PARTIR DAS 18H)

Casa e Cia. CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

RASPAGEM DE TACOS

Aplicação cascolac e bona. Temos pisos: Laminados. Vinílicos Rodapés brancos

3798-3000 9.9691-9721 Aceitamos cartões

RASPA TACO

Aplicação de sinteko, bona, vitta berga Colocação de taco e assoalho

Fs.: 2371-9941 9.6190-2068 Falar com Claudio

Calhas IPIRANGA

FABRICAMOS CALHAS - RUFOS COIFAS - CHAMINÉS - CURVAS FAZEMOS QUALQUER MODELO E PEÇAS ESPECIAIS SOB ENCOMENDA

FAZEMOS ATÉ 8 MTS SEM EMENDA | PINTURAS ELETROSTÁTICA

2062-8979/2272-4883 96338-0260

Rua Labatut, 850 - Ipiranga

www.calhaspiranga.com.br vendas@calhaspiranga.com.br

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC) * Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's

*Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral

site: www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!

11 2894-8971 / 11 5062-7028 / 11 9.5780-4063

Av. do Cursino, 513 | madeiramontano.com.br

Produtos Bagarollo DESDE 1972 SOB MEDIDA

Grade de proteção Fechamento área Tela mosquiteira Corrimão Porta Sanfonada Grade pantográfica Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO 10 VEZES QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br