

## Internação de Bolsonaro em debate

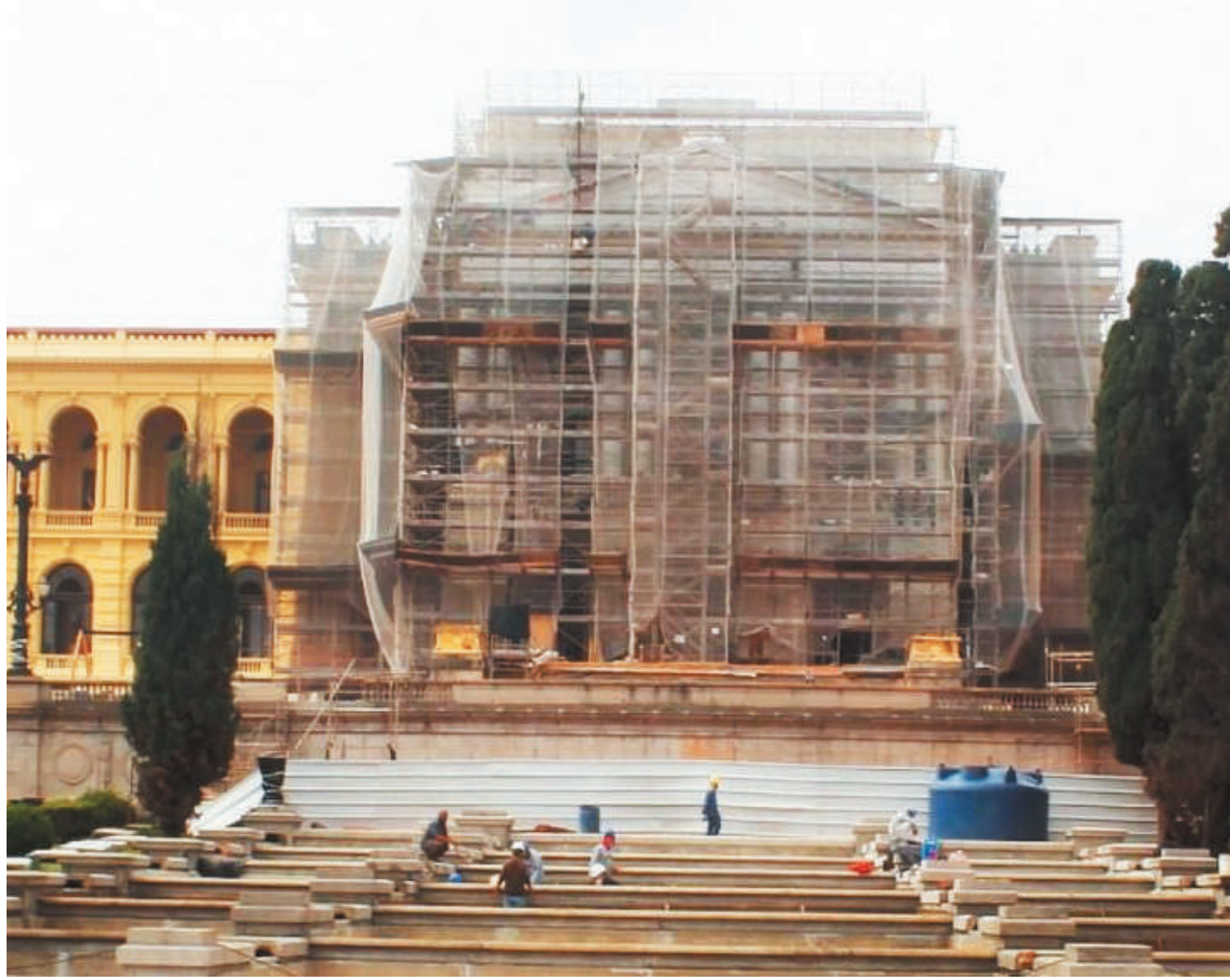
Felizmente, o presidente Jair Bolsonaro (PL) recebeu alta médica depois de ficar pouco mais de 48 horas internado por culpa de uma nova obstrução intestinal. Seus apoiadores respiram aliviados por ver seu ídolo escapar de uma cirurgia, enquanto seus críticos levantam dúvidas sobre a necessidade dessa internação.

Provavelmente, a "guerra" de comentários nas redes sociais ainda vai persistir. As imagens do presidente passeando de jet ski, pescando e provocando aglomerações em tempos de disseminação do Coronavírus pela variante omicron enquanto diversos estados enfrentam o drama das enchentes,

além de provocar revolta em grande parte da população, permitem a seus opositores espalharem as hipóteses de uma farsa no caso da entrada no hospital na madrugada de segunda-feira.

Do outro lado, os apoiadores e alguns de seus assessores diretos ressuscitam a história da fachada que ele recebeu em 2018 e insistem que a obstrução intestinal ocorreu por culpa de cirurgias relacionadas ao fato. E tentam novamente ver motivações políticas no ataque. Essa hipótese foi totalmente derrubada pelas investigações, mas isso não importa aos fanáticos seguidores. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

## Obras de restauração do Museu estão na reta final



Fachada principal do Museu do Ipiranga será finalizada até o fim deste mês. PÁGINA 2

## Gustavo Cortelazzi leva alegria e vida nos muros do Ipiranga



Gustavo leva arte para os muros do Ipiranga. PÁGINA 3

Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE

ABERTA A SELEÇÃO DE PACIENTES PARA TRATAMENTO DE **IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS.**

Toxina Botulínica (BOTOX)  
BICHECTOMIA  
PREENCHIMENTO OROFACIAL

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE: (11) 9.7695-4992

DISTRIBUIDORA DE ÁGUA MINERAL

**MARÉ ALTA**

A sua distribuidora de confiança!

R. 9.4988-4141 / 2591-2989  
RUA SILVA BUENO, 114

CLUBE DA MASSAGEM

11 94630-4131  
11 5063-2635

**COFRES BONIS**

Cofres Residenciais  
Comerciais - Guarda Armas  
Porta Blindada

Rua Silva Bueno, 500  
11 4324-1433  
www.cofresbonis.com  
cofresbonis@gmail.com

**Jornalismo On Line**

Quer saber tudo o que acontece de importante em São Paulo, no Brasil e no mundo? Agora no site Ipiranga News e Jabaquara News você tem jornalismo on line.

www.ipiranganews.com.br  
www.jabaquaranews.com.br

**GERENCER**  
CONTABILIDADE LTDA.

Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.

Venha nos visitar:  
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335  
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000  
Contato: gerencer@gerencer.com.br  
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

**SARM** MODAS

Tamanhos 40 à 52

JEANS - BERMUDAS - PANTACUR  
VESTIDOS - BLUSAS - CALÇAS VERÃO

Tudo muito confortável | Venham conferir!  
Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)  
11 99339-9124 | sarmmodas

Seu aparelho auditivo vale **DESCONTO** na COMPRA de um novo!

(11) 91313-3428  
Rua do Manifesto, 798 | Ipiranga - SP

Ouçá cada detalhe sem que percebam!

ReVitali

## OBRIGADO SÃO PAULO!

A esperança em São Paulo agora é muito maior do que tudo que já superamos.

### Capital Mundial da Vacina

A cidade já tem 100% do público adulto vacinado com as duas doses da vacina contra a Covid-19.

Mas a pandemia ainda não acabou. Precisamos manter os cuidados: usar máscaras e lavar as mãos sempre.

Se você tem mais de 18 anos e tomou a 2ª dose há pelo menos 4 meses, já pode tomar a dose adicional.

E se você tem entre 12 e 17 anos, não deixe de se programar para a 2ª dose e completar o seu ciclo vacinal.





**GRUPO BAIROS UNIDOS**  
**Ipiranga News**  
 Fundado em 09/10/1997  
**Jabaquara News**  
 Fundado em 24/03/2000  
**Expresso News**  
 Fundado em 14/03/2007  
**Jornais a serviço da comunidade**

**Diretor Superintendente:** Luiz Antonio de Paula  
**Diretor Executivo:** Mauro Ramos  
**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos  
**Gerente Comercial:** Rafaela Maia  
**Redação:** Paula Ramos  
**Diagramação:** José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21  
 REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP  
 Fone / PABX: (011) 2914-0655  
 e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br  
 Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

**IPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS:** Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Livreiro (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

**JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS:** Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

**NOSSA OPINIÃO**

**Férias de Bolsonaro acaba no hospital**

Felizmente, o presidente Jair Bolsonaro (PL) recebeu alta médica depois de ficar pouco mais de 48 horas internado por culpa de uma nova obstrução intestinal. Seus apoiadores respiram aliviados por ver seu ídolo escapar de uma cirurgia, enquanto seus críticos levantam dúvidas sobre a necessidade dessa internação.

Provavelmente, a "guerra" de comentários nas redes sociais ainda vai persistir. As imagens do presidente passeando de jet ski, pescando e provocando aglomerações em tempos de disseminação do Coronavírus pela variante omicron enquanto diversos estados enfrentam o drama das enchentes, além de provocar revolta em grande parte da população, permitem a seus opositores espalharem as hipóteses de uma farsa no caso da entrada no hospital na madrugada de segunda-feira.

Do outro lado, os apoiadores e alguns de seus assessores diretos ressuscitam a história da facada que ele recebeu em 2018 e insistem que a obs-

trução intestinal ocorreu por culpa de cirurgias relacionadas ao fato. E tentam novamente ver motivações políticas no ataque. Essa hipótese foi totalmente derrubada pelas investigações, mas isso não importa aos fanáticos seguidores.

Não existe nenhum motivo concreto para se duvidar da honestidade médica da equipe que atendeu o então candidato, seja em Juiz de Fora, seja em São Paulo. É evidente que os historiadores do futuro poderão demonstrar que a facada foi um fator importante para a vitória de Bolsonaro. Afinal, ele não precisou participar de debates e conseguiu os dividendos do papel de vítima. Por isso, há opositores mais radicais que chegam a duvidar do ataque.

Realmente, a internação acontecer quando as críticas às férias do presidente se acentuavam está sendo bem

usada por seus marqueteiros e alimentadores de redes sociais para desviar um pouco a atenção popular do descaso presidencial com o sofrimento do povo.

É de se lamentar as dores e transtornos do paciente, mas sem dúvida é preciso não esquecer as dores e transtornos dos milhares de brasileiros que perderam suas casas e bens pessoais e passam fome por culpa da tragédia sempre previsível nessa época do ano.

Nesse sentido, é que todos devem comemorar a alta anunciada na manhã dessa quarta-feira. Afinal, o médico foi bem claro: o presidente está bem e pronto para trabalhar. Trabalho não falta a Bolsonaro: as cidades atingidas pelas chuvas precisam de ajuda, a vacinação das crianças de 5 a 11 continua a ser uma urgência e o Governo Federal tenta atraparar desde 16 de dezembro

quando ela foi autorizada, os funcionários públicos ameaçam com greve, diante do aumento salarial restrito a policiais, etc.

Porém, ao deixar o hospital ele retomou seu estilo de fingir que está tudo bem e se fazer de vítima. Chegou a dizer que não tirou férias e voltou a pedir novas investigações da facada de 2018. É um mau sinal. Sinal de que esse assunto pode tornar ponto de discussão na campanha presidencial, com os fanáticos por Bolsonaro querendo envolver políticos e a oposição defendendo que tudo foi uma farsa, como a internação dessa semana.

O País com milhões de desempregados, outros tantos vivendo abaixo da miséria e o sistema de saúde em crise, obrigando os brasileiros que sofrem de alguma obstrução intestinal a se curar com chazinhos recitados pelas avós e lutando para sobreviver, exige seriedade. Apontar soluções viáveis e urgentes para esse problema deve ser a prioridade na campanha que já está adiantada.

*Não existe motivo para duvidar da equipe médica que atendeu o então candidato*

**SP obriga servidor estadual a comprovar vacinação**



**Servidores estaduais vão apresentar comprovante de vacina**

Os mais de 570 mil servidores público estaduais de São Paulo estão obrigados a apresentar comprovante de vacinação completa contra a COVID-19. A medida é obrigatória para os profissionais da ativa em órgãos de administração direta e indireta do Estado de São Paulo e deve ser cumprida até o próximo domingo (9).

O decreto que torna obrigatória a comprovação de vacinação contra o coronavírus foi publicado na edição desta terça-feira (4) do Diário Oficial do Estado. O comprovante só deixará de ser exigido nos casos em que o profissional apresentar atestado médico com alguma contraindicação em relação à vacina.

Os documentos devem ser encaminhados aos órgãos se-

toriais de recursos humanos por meio eletrônico. Quem descumprir o prazo fixado no decreto ficará sujeito à apuração de eventual responsabilidade disciplinar em processos administrativos internos.

O regramento que estabelece possíveis punições a quem não apresentar a documentação está previsto no Estatuto dos Funcionários Públicos do Estado (lei estadual 10.261/68) e Regulamento Disciplinar da Polícia Militar (lei estadual complementar 893/01), além de normas internas e códigos de conduta de empresas públicas, fundações e autarquias estaduais.

Outras regras complementares também poderão ser editadas de acordo com a necessidade de cada Secretaria de Estado ou órgãos de administração indireta.

**Prefeitura autoriza 696 desfiles de Carnaval nas ruas de SP**



**As bandas estão autorizadas a fazer carnaval de rua**

Mesmo anunciando que a decisão final a respeito da realização do Carnaval em São Paulo esse ano só sairá em meados de fevereiro, a Prefeitura anunciou, no final do ano passado a aprovação final dos desfiles para o Carnaval de Rua 2022. Estão autorizados 696 desfiles, o maior número na história da capital.

Essa é mais uma etapa do planejamento da cidade para o evento, cuja realização depende das autorizações definitivas dos órgãos de Saúde que avaliam

o cenário epidemiológico da pandemia da Covid-19.

Além disso, 64 desfiles foram cancelados, sendo 23 deles por não retornarem o contato para o envio de todas as informações. O que se sabe, até então, é que deverá haver desfile das escolas de samba no sambódromo, mas que o Carnaval de rua, que previa a participação de 15 milhões de foliões ainda é dúvida, apesar da pressão que a Prefeitura vem recebendo da direção das bandas e blocos para a sua realização.

**Obras do Museu do Ipiranga estão na reta final**

As obras de restauro e ampliação do Museu do Ipiranga estão na reta final. Todas as fachadas já estão prontas - só está faltando a parte central da face norte (aquela que fica de frente para o jardim), e que deve ser finalizada até o final do mês. A obra esta em ritmo acelerado, não parando inclusive no período de festa de fim de ano, garantindo, assim, que estará concluída para os festejos do bicentenário da Independência, em 7 de setembro.

Na parte interna, a restauração inclui a aplicação de massa fina, a modelagem das colunas e recuperação dos ornamentos, obras que estão bem adiantadas, algumas já concluídas. Estão sendo feitas ainda a pintura e

o assentamento de ladrilhos hidráulicos das cimalthas, que são uma espécie de arremate no alto do prédio, que oculta o telhado e impede que as águas escorram pelas paredes.

As obras de restauração vão transformar o centenário Museu do Ipiranga num dos mais modernos do mundo, desde sua entrada principal, que será pelos jardins franceses, com área destinada a café, lojinha e escada rolante, que leva ao salão principal, até as salas de exposições, que foram completamente reformuladas. As obras também inclui um restaurante e banheiros, para atender o visitante.

Atualmente, quem passa em frente ao Museu pode observar o avanço das obras. Na facha-



**A restauração da fachada do Museu chega ao final**

da principal, andaimes e rede de proteção, dão uma dimensão do belo trabalho que esta sendo realizado e a expectativa de todos com a conclusão e a reabertura para a visita-

ção. As fontes, desativada há muitos anos, também vão ser restauradas e a entrega esta prevista para a mesma data da reinauguração do museu, em setembro.

**Prefeitura inicia aplicação de testes para Covid-19**

A Prefeitura de São Paulo iniciou nesta quarta-feira (5) a realização de 300 mil testes rápidos de antígeno no setor de triagem das Unidades Básicas de Saúde (UBSs), para identificar os casos positivos de Covid-19. O objetivo é fazer um levantamento da proporção dos casos de influenza e de Covid-19 entre os sintomáticos respiratórios da cidade. Desde o dia 30 de dezembro, as UBSs, Unidades de Pronto Atendimento (UPAs), Assis-tências Médicas Ambulatoriais (AMAs), Pronto Atendimentos (PAs) e Prontos-socorros (PSs) realizam também testes rápidos para influenza.

Os indivíduos com sintomas respiratórios agudos, com pelo menos dois dos sintomas (febre,

mesmo que referida, calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, distúrbios olfativos ou degustativos), serão orientados a realizar o teste rápido e, em caso negativo para Covid, a pessoa deverá realizar o teste rápido para o vírus influenza, causador da gripe. Caso o teste para Covid seja positivo, o cidadão será orientado a coletar o RT-PCR. Posteriormente, essas amostras serão encaminhadas ao Instituto Butantan, para genotipagem da variante circulante.

“Vamos fazer essa ampla testagem nas próximas duas semanas, o que nos possibilitará ter uma visão mais clara sobre o comportamento das doenças na capital. Estamos acompanhando os números de perto, para que

possamos prestar a melhor assistência para a população”, diz o secretário municipal da Saúde, Edson Aparecido.

A SMS lembra que, desde o dia 16 de dezembro de 2021, os testes rápidos de antígeno começaram a ser realizados nas UPAs, AMAs, PAs e PSs. A medida contribui para identificar os casos com maior rapidez e ter um melhor acompanhamento dos pacientes.

O órgão orienta que os indivíduos sigam com medidas de etiqueta respiratória, tais como, utilização adequada de máscara, cobrindo nariz e boca, distanciamento de outras pessoas (pelo menos um metro), cobrir a boca e nariz quando tossir ou espirrar

e lavar as mãos imediatamente após contato com secreções respiratórias. Esses cuidados são importantes para prevenção tanto contra o vírus influenza quanto contra a Covid-19.

Em dezembro de 2021 foram registrados 286.858 atendimentos a pessoas com quadro respiratório. Destes, 133.501 eram suspeitos de Covid-19. Em novembro de 2021, foi registrado um total de 111.949 atendimentos de pessoas com sintomas gripais, sendo 56.220 suspeitos de Covid-19.

Em janeiro deste ano, até o dia 3, foram realizados 20.333 atendimentos a pessoas com sintomas respiratórios, sendo 11.585 suspeitos de Covid-19.

**Saúde**

**Odontologia**

**INSTITUTO RAUSCH DE ODONTOLOGIA**  
**IMPLANTES - ORTODONTIA**  
**CLÍNICO GERAL - PRÓTESES**  
**ENDODONTIA - CLAREAMENTO DENTAL**  
 Há 27 anos no Ipiranga - Sede Própria - Estacionamento no Local  
 Dr. Paulo Roberto Rausch Bernardo (CROSP 75340)  
**R. Clemente Pereira, 529 - Ipiranga - F: 2063-5999 / 2274-6031**

**Saúde e Bem Estar**  
 • DENTISTA  
 • EMAGRECIMENTO  
 • ACUPUNTURA ESTÉTICA  
 • NUTRICIONISTA  
 • MASSOTERAPIA  
 • ESTÉTICA CORPORAL E FACIAL  
 • COACHING  
**R. DOS PATRIOTAS, 743**  
 F: (11) 2064-9834 / (11) 9.3800-1398  
 fb.com/abudsauade

**Casa de Repouso**

**SERENIDADE**  
**Casa de Repouso**  
 Hospedagem Completa para Idosos  
 • Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H  
 • Fisioterapia • Terapia Ocupacional  
 • Home Care • Área de Lazer • Hotel  
**Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde**  
**Preços Especiais F: 4562-7317**  
 www.casaderepousoserenidade.com.br

**CASA DE REPOUSO**  
 Equipe completa, médico e enfermeira padrão, fisioterapia. O melhor tratamento, carinho e amor, comida a vontade, limpeza e higiene absoluta. Visita todos os dias. Venha nos visitar.  
**Tel.: 5044-1784 / Cel.: 8192-5166** R. Zacarias de Góes, 1969 - Campos Belo

**Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE**  
**Aberta a Seleção de pacientes para tratamento de IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS**  
**Local: APCD SAÚDE**  
 Rua Rondinha, 54 - Chácara Inglesa - SP (próximo ao metrô Praça da Árvore)  
**INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE (11) 9.9496-8080 | 9.7695-4992**

**Jornalismo On Line**  
 Quer saber tudo o que acontece de importante em São Paulo, no Brasil e no mundo? Agora no site Ipiranga News e Jabaquara News você tem jornalismo on line.  
**www.ipiranganews.com.br**  
**www.jabaquaranews.com.br**



# Pelas mãos de Gustavo, muros do Ipiranga ganham vida

Amor pela cidade de São Paulo e, principalmente, pelo bairro do Ipiranga, está fazendo com que o grafiteiro Gustavo Cortelazzi, mais conhecido como Gustavo Verde, transforme as principais vias da região, levando alegria e vida com sua arte.

Gustavo tem procurado dar prioridade aos locais onde existe descarte de lixo, com o objetivo de que sua arte faça com que as pessoas tomem consciência de que lugar de lixo e no lixo e não na via pública.

Diversos muros da região já ganharam a arte de Gustavo Verde. O último foi na avenida Doutor Gentil de Moura x Rua Padre Francisco Xavier Roser. Ali, o artista pintou um belo beija-flor. O desenho feito pelo

grafiteiro retrata a ave preferida da Dona Maria Ruth, tia de Gustavo Verde, que partiu já faz algum tempo e deixou saudades.

A inspiração de Gustavo Verde vem de muitos lugares e essa certamente foi emocionante, segundo ele, reza a lenda na família que toda vez que alguém avista um beija-flor ali está ela, Tia Ruth e então, de repente tudo fica melhor e mais alegre, exatamente como era a tia Ruth. “Voa beija-flor, encontre néctar por onde for. Mais uma pintura de revitalização pelo meu bairro, Ipiranga. Junto com a @locatp tenho tido essa responsabilidade e oportunidade de poder dar vida em locais que viraram lixo a céu aberto,

pontos viciados de descarte irregular de lixo e entulho. Poder fazer um pouco pela cidade, me faz um bem maior, triste saber que cada dia mais a sociedade “entulha” para nós mesmos os problemas e descartes próprios, pois em qualquer momento, alagamentos, problemas sanitários podem ser criados com isso”, escreveu Gustavo em seu instagram, onde é possível encontrar diversas obras de arte de Gustavo Verde. “Porém, venho espalhando o que mais amo fazer... criar, colorir e dar vida para as ruas... e dessa vez homenageando um anjo em minha vida, vida da minha família... beija-flor, continue olhando e cuidando de nós”, acrescenta o artista.

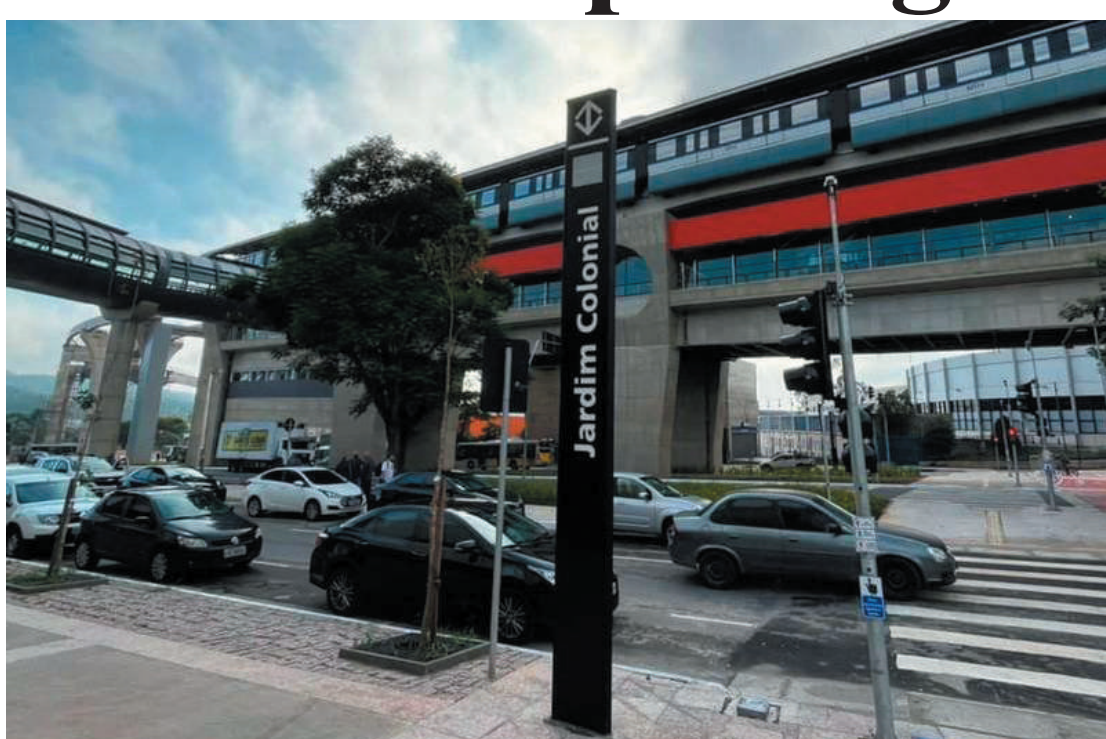


O Beija Flor é apenas um dos vários painéis que Gustavo Cortelazzi pintou no Ipiranga

## Linha 15-Prata beneficia moradores do Ipiranga

A inauguração da estação Jardim Colonial, da Linha 15-Prata, num novo trecho com mais 1,75 km, na Zona Leste, vai possibilitar aos moradores do Ipiranga uma conexão rápida através da linha 2, verde do metrô. É a 11ª estação do monorrelé, que passa a ter 14,6 km de extensão operacional, ligando Vila Prudente à região do Iguatemi. Essa nova estação terá demanda prevista de cerca de 40 mil pessoas por dia, possibilitando aos moradores da região uma redução de até 50% no tempo de deslocamento até o centro, em comparação a viagem por carro ou ônibus.

Inicialmente, a estação Jardim Colonial vai funcionar diariamente das 10h às 15h, permitindo a realização de testes e ajustes nos demais períodos. Haverá cobrança de tarifa. O horário de funcionamento poderá ser ampliado gradativamente até a operação em horário integral. Um trem exclusivo vai percorrer o trecho entre a nova estação e São Mateus. Os passageiros que vão sentido Vila Prudente, deverão desembarcar em São Mateus e embarcar em um outro trem. Já quem vai para Jardim Colonial, deverá desembarcar em São Mateus e embarcar no trem exclusivo com destino à nova estação. Funcionários do Metrô e mensagens sonoras pelas estações vão auxiliar os passageiros



A inauguração da estação Jardim Colonial vai beneficiar moradores da região do Ipiranga

a prosseguirem suas viagens. Com a abertura de Jardim Colonial, a rede de transporte sobre trilhos em São Paulo chega a 377 km de extensão, atendendo a 23 diferentes municípios por uma única tarifa. Somente na região metropolitana de São Paulo são 353 km de trilhos, sendo 104,4 km nas linhas de metrô. “Uma linha de metrô significa vários minutos ou horas dentro de ônibus, o que significa um tempo maior com a família e de lazer”, disse o governador em exercício Rodrigo Garcia,

durante a inauguração da nova estação. Localizada na avenida Ragueb Chohfi, esquina com a rua André de Almeida, a estação tem 4,5 mil m² de área construída, com sanitários e estruturas totalmente acessíveis. São três elevadores e nove escadas rolantes, além de piso podotátil e paraciclismo para o estacionamento de 80 bicicletas. Também há portas automáticas de segurança que abrem na chegada dos trens. Jardim Colonial tem o padrão estético das demais

estações da Linha 15, com um conceito arquitetônico para interferir o mínimo possível na paisagem local. Ela fica a cerca de 15 metros de altura, no canteiro central da Avenida Ragueb Chohfi, sendo composta por concreto aparente e coberturas que facilitam a ventilação e iluminação natural. São três níveis de pavimentos: acessos (térreo), mezanino e plataformas, com 90 metros de comprimento e quase 10 metros de largura.

## Túnel Complexo Viário Maria Maluf será interditado

A Companhia de Engenharia de Tráfego (CET) vai monitorar o trânsito nas imediações do Complexo Viário Maria Maluf, que será interditado parcialmente, até quinta-feira (06), para serviços de manutenção a serem executados pela SPREGULA - Agência Reguladora de Serviços Públicos do Município de São Paulo.

O Complexo Viário Maria Maluf (Imigrantes/Anchieta) faz ligação entre as avenidas dos Bandeirantes e Presidente Tancredo Neves.

Interdições

• Sentido Imigrantes: terça (04), quarta (05) e quinta-feira (06), sempre das 23h30 até às 04h30 do dia seguinte,

A Engenharia de Campo da CET vai monitorar a interdição e orientar o tráfego na região, visando manter as condições de trânsito e preservar a segurança dos usuários da via.

Para informações de trânsito, ocorrências, reclamações, remoções e sugestões, ligue 156.

### DORES NA COLUNA?



ISHIGAKI  
Tradição e Qualidade há mais de 30 ANOS

PROMOÇÃO  
20% DESCONTO NA CONSULTA E 40% DESCONTO NO TRATAMENTO!

ISHIGAKI  
TERAPIAS MAGNÉTICAS  
Mário M. Ishigaki - CRT 47363

VIVA SEM DOR COM TERAPIAS MAGNÉTICAS

A clínica ISHIGAKI é especializada em Terapias Orientais, Terapia Magnética e Acupuntura Eletrônica (sem agulhas). Sintomas diabetes, colesterol, dor lombar, ciático, enxaqueca

VENHA CONHECER NOSSO MÉTODO ONDE DISPOMOS DE TODA LIMPEZA E SEGURANÇA!

9.7472-1810  
5572-8017

mario@ishigaki.com.br  
www.ishigaki.com.br  
Rua Pedro de Toledo, 108 - Conj. 31  
Vila Clementino - Metrô Santa Cruz

## BOM APETITE

### Rinder Rouladen

Ingredientes: 4 bifes grandes e finos; 400 gramas de carne moída temperada com sal a gosto; 4 colheres (sopa) de mostarda; 150 gramas de bacon fatiado; 1 cebola grande cortada em rodela fina; 150 gramas de pepinos em conserva fatiados; sal e pimenta-do-reino a gosto; óleo. Molho: 1 cebola média picada; 100 gramas de cenoura picadinha; ½ xícara (chá) de salsa picada; 3 colheres (sopa) de polpa de tomate; 1 folha de louro; 2 cravos; 100 ml de vinho tinto; ½ litro de caldo de carne quente; pimenta-do-reino em grãos a gosto; amido de milho. Preparo: Tempere os bifes com sal e pimenta-do-reino moída. Passe mostarda em um dos lados de cada bife. Sobre a mostarda, distribua as fatias de bacon. Depois distribua as rodela de cebola, o pepino em conserva picado e, por último, pequenos croquetes preparados com a carne moída temperada com sal. Enrole os bifes cuidadosamente e feche-os com palitos. Aqueça o óleo numa panela e com cuidado frite os rolinhos, virando para que dourem por igual. Retire os rolinhos da panela e reserve.

mexendo, “limpando” o fundo da frigideira. Deixe cozinhar durante 1 minuto. Adicione o caldo de carne e os rolinhos de carne, que deverão ficar cobertos pelo molho. Cozinhe em fogo brando, em panela tampada, durante 1 hora. Passado este tempo, destampe parcialmente a panela e cozinhe por mais 1 hora, virando os rolinhos, durante este tempo. Sirva a seguir acompanhado de Kartoffel Knödel.

#### Kartoffel Knödel

Ingredientes: 4 batatas grandes; 100 gramas de farinha de trigo; 1 ovo; 1 colher (sopa) de manteiga. Preparo: Cozinhe as batatas e depois de cozidas, ainda quentes, esprema até obter um purê. Espere esfriar ligeiramente, adicione a manteiga, o ovo e a farinha. Misturando bem até obter massa que não grude nos dedos. Faça os bolinhos e coloque-os em água fervente. Quando subirem à superfície, estarão prontos. Sirva a seguir acompanhado de Rinder Rouladen ou com o molho de sua preferência.

#### Recheio de Frango Sem Complicação

Ingredientes: 2 peitos de frango sem osso; 1 sachê de caldo de galinha; molho de tomate pronto; 2 colheres (sopa) de azeite; 1 cebola média picadinha; 3 dentes de alho amassados; sal e pimenta



a gosto; cheio verde picadinho. Preparo: Numa panela, cozinhe o peito de frango com água suficiente para cobrir a carne e o sachê de caldo de galinha. Quando a carne es-

tiver macia, retire da panela e desfie com um garfo. Reserve. Em outra panela, frite a cebola e o alho no azeite até ficar ligeiramente dourado. Junte o peito desfiado, tempere com o

sal e a pimenta. Misture bem. Deixe refogando durante alguns minutos. Junte o molho de tomate pronto em quantidade suficiente para envolver o refogado. Junte o cheiro verde e desligue o fogo. Dica: O recheio deve ficar “seco”. Empregue a seguir. É ótimo para panquecas, tortas e sanduíches de pão francês. Experimente substituir a pimenta-do-reino por pimenta calabresa.

#### Macarrão Verde ao Creme

Ingredientes: 1 quilo de macarrão verde (preferencialmente Fettucini); 3 litros de água; 2 colheres (sopa) de sal. Creme: 2 colheres (sopa) de manteiga; 2 latas de creme de leite; 300 gramas de

queijo parmesão ralado; 2 colheres (chá) de sal; 1 colher (chá) de pimenta-do-reino. Preparo: Leve ao fogo uma panela grande com a água. Quando ferver, adicione o sal e coloque o macarrão. Deixe cozinhar al dente. Enquanto o macarrão cozinha prepare o creme. Numa panela, coloque o creme de leite com o sal e a pimenta-do-reino. Leve ao fogo e deixe aquecer bem. Junte o queijo ralado, mexa bem e retire do fogo sem deixar ferver. Escorra o macarrão e volte-o para a panela novamente. Misture o creme e sirva imediatamente acompanhado de mais queijo parmesão ralado.



BARRACA DO ZÉ

### O MELHOR AÇAÍ ESTÁ EM MOEMA

- Lanches
- Tigela de
- Sucos / Frutas
- Açai / Cupuaçu
- Caixas de
- Caixas de Açai
- Cupuaçu 5L
- 5L / 10L
- Temos Almoço
- Coco



Unidade Moema

Alameda dos Maracatins, 1320

(11) 2578-2198

@barracadozeoficial

WWW.BARRACADOZE.COM.BR





# BELEZA

## Férias: Verão, sol e diversão!

Acreditem, ainda existe quem se esqueça de usar protetor solar. Já faz um bom tempo que o protetor solar deixou de ser novidade e foi incorporado no dia a dia, assim como escovar os dentes, por exemplo. Só que não!

Ainda tem quem não entendeu que muito mais do que um cosmético que protege a pele contra o envelhecimento precoce, o protetor solar é um medicamento de prevenção contra o câncer de pele. O sol é implacável e os seus efeitos nocivos são cumulativos.

Mas, falando somente do aspecto beleza, a falta de proteção da pele contra os raios solares é o principal fator de risco para o surgimento de manchas, rugas e marcas de expressão.

A pele do rosto pede um protetor específico para esta região do corpo. E falando no corpo, a atenção deve ser redobrada. Deve se ter cuidado com as cicatrizes cirúrgicas; quem fez uma cirurgia, há pelo menos seis meses, deve dobrar a atenção com a cicatriz. A recomendação é usar protetor solar e não tomar sol diretamente na região da incisão para prevenir manchas ou a piora do aspecto cicatricial.

E pessoas que passaram por sessões de laser de CO2 fracionado, peeling químico ou qualquer outra terapia abrasiva, devem evitar o sol por no mínimo 30 dias. Depois disso, é mandatório o uso de um protetor facial com fator de proteção 60 a 70. O protetor deve vir acompanhado de óculos de sol, chapéus ou bonés e evitar ao máximo expor a região facial diretamente aos raios solares.

Para quem usa ácidos em casa, a recomendação é planejar a suspensão do produto



no mínimo um mês antes de se expor ao sol. O ideal seriam dois meses. Todos os cuidados recomendados acima para os tratamentos faciais servem para quem faz uso de ácidos em casa.

Cuidado com o uso de esfoliantes no Verão. O ideal é não fazer este tipo de procedimento na pele nessa estação do ano porque a pele fica mais sensível quando exposta ao sol, mesmo com o uso de protetor solar. O ideal é manter a pele bem hidratada e limpa. Uma dica, usar água termal para hidratar e refrescar a pele. A água termal é boa também para hidratar os cabelos.

Os pés e as mãos costumam ser esquecidos, no entanto também precisam de atenção. Capriche no protetor solar e na hidratação. E nunca é demais lembrar, use luvas quando manusear produtos de limpeza em geral. Os mesmos podem causar alergias e irritações na pele, além de promoverem um tipo de desgaste na pele, deixando as mãos com pele enrugada e aspecto envelhecido. Já que estamos falando das mãos, não negligencie no cuidado com as unhas. Hidrate as cutículas (existem produtos específicos para isso), mantenha as unhas limpas e lixadas. Mesmo que

você não tenha o costume de remover as cutículas, o aspecto melhora muito se você mantiver a hidratação em dia. A dica vale para as mulheres e para os homens também.

No Verão, é possível realizar alguns tratamentos faciais, como aplicação de toxina botulínica e preenchimento com ácido hialurônico. Ainda assim, é preciso evitar a exposição ao sol e usar protetor sempre, reaplicando a cada quatro horas ou quando molhar/lavar o rosto. Em caso de transpiração excessiva, também é preciso reaplicar o protetor solar. A limpeza de pele também pode ser feita, desde que não sejam usadas substâncias abrasivas no procedimento.

Proteção contra os raios de sol é palavra de ordem!

## LANÇAMENTO NO IPIRANGA

# INFLUENCE

IPIRANGA



ITBI + REGISTRO GRÁTIS

### SEJA BEM-VINDO AO NOVO DESTINO NO IPIRANGA.

Um complexo com três condomínios que vai transformar o Ipiranga. Vamos apresentar para você o primeiro condomínio, do novo Complexo Influence: O CONDOMÍNIO PATRIOTAS.

APARTAMENTOS

# 2 DORMS.

EM TORRE ÚNICA COM LAZER.

A PARTIR DE  
**R\$ 189.900\***



VISITE O DECORADO E CONHEÇA:  
RUA SILVA BUENO, 975 - IPIRANGA

(11) 93081-4347

rivaincorporadora.com.br Atendimento on-line 24h

Realização:  
**RIVIN** Uma empresa do grupo  
INCORPORADORA >>> DIRECIONAL



Influence Condomínio Patriotas: NAPOLI EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA. CNPJ 21.596.349/0001-08. Memorial de Incorporação registrado sob o R.1 da matrícula 242.045 perante o 6º Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo/SP. O projeto poderá sofrer alterações em função do desenvolvimento do projeto executivo. As áreas comuns serão entregues conforme memorial descritivo. Imagens meramente ilustrativas e referenciais. \*Referente as unidades sem vaga. Consulte condições comerciais com o corretor. Material prévio, sujeito a alterações.

### CLÍNICA DE PODOLOGIA

HÁ 30 ANOS CUIDANDO DA SAÚDE DE SEUS PÉS MARQUE SUA AVALIAÇÃO É GRATUITA

#### TRATAMENTO A LASER DE MICOSE NAS UNHAS

Agora com reflexologia e manicure

- \*TRATAMENTO COMPLETO
- \*UNHA ENCRAVADA
- \*CALOS CALOSIDADES
- \*ONICOMICOSE
- \*ONICÓRTESE
- \*VERRUGAS PLANTAR
- \*LASERTERAPIA

**NOVO ENDEREÇO: R. Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga**  
Fs.: 2274-4095 - 9.9397-6166

### escutar Plus

Aparelhos Auditivos

Ajudando você ouvir melhor!

24 ANOS

Rua Costa Aguiar, nº 1474 - Ipiranga  
Tel.: 2068-1089 / 9.8667-7775

### Loja do Rafa

AVON oBoticário eudora

- Sabonetes sortidos todas fragâncias De: 26,90 Por: **21,90** cada
- Polpas p/ mãos Ekos castanha 40g De: 29,99 Por: **14,99** cada
- Colônia Carlinhos Maia De: 109,90 Por: **89,90** cada
- Colônias For Away (Exceto Rebel) De: 69,99 Por: **49,99** cada
- Deo Corporal Sr. N/Kaiak De: 35,90 Por: **24,99** cada
- Refil Sr.N KAIK Trad. De: 28,80 Por: **19,90** cada
- Colônia Lyra Eudora De: 124,90 Por: **99,99** cada
- Kit Miniaturas Imense De: 99,90 Por: **69,99** cada

Rua Gonçalves Ledo, 428 - Ipiranga - Fs.: 2061-3588 / 99129-9886  
Rua Loefgreen, 1272 - Sala 2 - Metrô Sta. Cruz - Fs.: 2157-0028 / 98890-6606

SIGA NAS REDES SOCIAIS @lojadorafa 2.0

## Quer acessar as informações do seu bairro de qualquer lugar?

**facebook.com/ipiranganews**

### PET SHOP

**Sudica** Pet Shop

Bom para o seu PET; e para todo mundo! 25% OFF

TEMOS PÁSSAROS MANSOS CACATUA, ARARA, CALOPSITAS, HAMSTER, COELHOS, ETC.

Banho e tosa | Clínica veterinária  
Rações p/ cães e gatos  
Acessórios | Pássaros e etc.

Loja 1: Rua Alencar Araripe, 525 Sacomã 2915-7330  
Loja 2: Av. Carlos Liviero, 827 Vila Liviero 2335-3061

www.sudica.com.br sudicapetoficial

### Zelão Dog

Clínica Veterinária Vila Mariana

5571-3821 / 5539-7087  
9.9877-7247

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Acupuntura
- Neurologista
- Endocrinologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

Atendimento 24h • Exames Internação • Cirurgias

Atendemos animais silvestres com hora marcada

Av. Lins de Vasconcelos, 2501  
www.veterinariavilamariana.com.br

### Casa e Cia.

CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

### ASSISTÊNCIA TÉCNICA

BRASTEMP - CONSUL - BOSCH - ELETROLUX - SAMSUNG - LG

Pagamento Facilitado  
Garantia de Todos os Serviços

2914-1123 / 5549-3311  
Rua General Lecor, 47

### Produtos Bagarollo

Grade de proteção Fechamento área Tela mosquiteira Corrimão Porta Sanfonada Grade pantográfica Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO  
**10 VEZES**  
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

### Ipiranga News

está no facebook

curta essa ideia  
facebook.com/ipiranganews

### RASPA TACO

Aplicação de sinteko, bona, vitta berga  
Colocação de taco e assoalho

Fs.: 2371-9941  
9.6190-2068  
Falar com Claudio

### MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

\* Deck de Piscina \* Rodapé \* Sarrafo \* Tábuas \* Forros (Madeira e PVC)  
\* Puxadores \* Colas \* Thiner \* Seladora \* Linha Completa de Aramados \* Porta Cd's  
\* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral

site: www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!  
11 2894-8971 / 11 5062-7028 / 11 9.5780-4063  
vendas@madeirasmontano.com.br