

Alerta com a varíola

Em meio à pandemia do novo coronavírus e o recente aumento de casos de covid, o sistema de saúde brasileiro se vê diante de mais um desafio: a varíola dos macacos. Somente no Estado de São Paulo já são três casos confirmados.

São ocorrências consideradas importadas, já que os pacientes tinham histórico de viagem ao exterior. O mesmo vale sobre um paciente no Rio também diagnosticado com a varíola dos macacos. É um brasileiro de 38 anos, residente em Londres, que chegou ao Brasil em 11 de junho para visitar a família. Segundo o Ministério da Saúde, já são cinco os casos de varíola

dos macacos no Brasil: três em São Paulo, um no Rio Grande do Sul e um no Rio de Janeiro. Oito casos seguem em investigação. Por enquanto, foi descartada a possibilidade da morte de um homem, de 41 anos, em Minas Gerais, ter sido causada por varíola dos macacos.

De qualquer forma, população deve ficar em alerta. O Ministério da Saúde está monitorando o cenário epidemiológico nacional e internacional e mantendo as unidades de saúde informadas e orientadas para vigilância, alerta e resposta a eventos de saúde pública como a varíola dos macacos. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

CEU ganha Telecentro



O Telecentro do CEU Heliópolis vai oferecer vagas em três turnos, manhã, tarde e noite. O acesso dos alunos é totalmente grátis. **PÁGINA 4**

Aparelho Auditivo Invisível

Tecnologia de Ponta. Você merece!

Oferta que só a Clínica ReVitali tem!
24x R\$ 195,00

Válido para as 3 primeiras pessoas que entrarem em contato.

(11) 9 4866-6859

(11) 2272-5894

Sujeito a análise de crédito



SARM MODAS FONE: 99339-9124

Tamanhos 40 à 52

COLEÇÃO OUTONO / INVERNO

Temos malhas de lã e agasalho até o PLUZ SIZE

Tudo muito confortável | Venham conferir!

Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)

☎ 11 99339-9124 | 📷 sarmmodas

SEU APARELHO AUDITIVO

Não é promoção

AQUI VOCÊ ENCONTRA OS MELHORES PREÇOS SEMPRE

Por apenas **R\$ 139,00** 10x de

Acustika aparelhos auditivos

Av. Nazaré, 1139 - Fone (11) 3895.3000 - 99770.4014

ADEGA CORREIA

(11) 94561-8144

PEDIDOS VIA WHATSAPP SOMENTE POR MENSAGEM DE TEXTO
NÃO ATENDEMOS LIGAÇÕES E NÃO OUVIMOS ÁUDIO

TER/QUA/QUI/DOM 12H AS 00H - SEX/SAB 12H AS 03H - FERIADOS 12H AS 00H

Prefeitura vai recapear as principais vias do Ipiranga



A Prefeitura de São Paulo anunciou investimentos de 1 bilhão de reais para asfaltar diversas ruas da cidade. No Ipiranga a Avenida Ricardo Jafet vai receber mais de 60 mil metros quadrados de novo recapeamento. Engenheiros que conhecem o problema da via, garantem que é muito pouco para se eliminar todos os buracos e rachaduras do asfalto de uma das principais vias do bairro. **PÁGINA 3**

COFRES BONIS

Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Passa Malotes

Rua Silva Bueno, 432

☎ 11 4324-1433

www.cofresbonis.com

cofresbonis@gmail.com

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS

Avaliamos na hora
Pagamos a vista em dinheiro
Negociação rápida e segura

Atendemos sábados, domingos e feriados

IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 810

IBIRAPUERA
RUA MANOEL DA NOBREGA, 1992

VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5

98217-5757 / 3051-3095

Jornalismo On Line

Quer saber tudo o que acontece de importante em São Paulo, no Brasil e no mundo? Agora no site Ipiranga News e Jabaquara News você tem jornalismo on line.

www.ipiranganews.com.br

www.jabaquaranews.com.br

OPERAÇÃO BAIIXAS TEMPERATURAS

Com a chegada da época mais fria do ano, a cidade de São Paulo reforça o trabalho de apoio à população em situação de rua por meio da Operação Baixas Temperaturas. Pelos próximos meses, até o dia 30 de setembro, sempre que os termômetros registrarem 13°C ou menos, as abordagens para acolher e abrigar crianças, adolescentes, adultos e idosos em situação de rua serão intensificadas. E você também pode ajudar quem precisa. Se vir uma pessoa em situação de rua, ligue gratuitamente para a Central 156. O serviço funciona 24 horas por dia, mas é importante informar o endereço da via em que a pessoa está e as características físicas para facilitar sua localização.

Continue mantendo os cuidados de prevenção contra a Covid-19. Em locais fechados, use máscara!

Em dias frios, ao observar pessoas em situação de rua precisando de acolhimento

AJUDE A SALVAR VIDAS
LIGUE 156

CIDADE DE SÃO PAULO
WWW.PREFEITURA.SP.GOV.BR

GRUPO BAIROS UNIDOS
Ipiranga News
 Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
 Fundado em 24/03/2000
Expresso News
 Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21
 REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
 Fone / PABX: (011) 2914-0655
 e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
 Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Alerta com a varíola

Em meio à pandemia do novo coronavírus e o recente aumento de casos de covid, o sistema de saúde brasileiro se vê diante de mais um desafio: a varíola dos macacos. Somente no Estado de São Paulo já são três casos confirmados.

São ocorrências consideradas importadas, já que os pacientes tinham histórico de viagem ao exterior. O mesmo vale sobre um paciente no Rio também diagnosticado com a varíola dos macacos. É um brasileiro de 38 anos, residente em Londres, que chegou ao Brasil em 11 de junho para visitar a família. Segundo o Ministério da Saúde, já são cinco os casos de varíola dos macacos no Brasil: três em São Paulo, um no Rio Grande do Sul e um no Rio de Janeiro. Oito casos seguem em investigação. Por enquanto, foi descartada a possibilidade da morte de um homem, de 41 anos, em Minas

Gerais, ter sido causada por varíola dos macacos.

De qualquer forma, população deve ficar em alerta. O Ministério da Saúde está monitorando o cenário epidemiológico nacional e internacional e mantendo as unidades de saúde informadas e orientadas para vigilância, alerta e resposta a eventos de saúde pública como a varíola dos macacos. O cenário não é grave, mas demanda atenção das autoridades da área da saúde.

A varíola dos macacos é uma doença viral rara, transmitida pelo contato próximo com uma pessoa infectada e com lesões de pele. O contato pode ser por abraço, beijo, massagens ou relações sexuais. A doença também é transmitida por secreções respiratórias e pelo contato

com objetos, tecidos (roupas, roupas de cama ou toalhas) e superfícies utilizadas pelo doente. Não há tratamento específico.

O modo de transmissão mais frequente está associado ao contato pele a pele. Mais de 1,3 mil casos da doença viral foram relatados por cerca de 30 países desde o início de maio, principalmente na Europa. A maioria dos casos foi relatada em homens.

Os primeiros sintomas podem ser febre, dor de cabeça, dores musculares e nas costas, calafrios ou cansaço. Ou seja, pode ser facilmente confundido com covid ou até mesmo gripe. A diferença é que de um a três dias após o início dos sintomas as pessoas desenvolvem lesões de pele, geralmente

na boca, pés, peito, rosto e outras regiões genitais. As medidas de prevenção são aquelas já conhecidas pela população: higienização das mãos, lavando-as com água e sabão ou utilizando álcool gel.

A vacina aplicada contra a varíola tradicional ou humana, ajudava a proteger contra a varíola dos macacos, mas deixou de ser aplicada há muito tempo, já que a varíola humana foi erradicada no início da década de 1980. Com isso, pessoas com idade inferior a 40 anos nunca foram imunizadas no Brasil.

Há uma outra vacina contra a varíola humana, indicada também contra a varíola dos macacos, porém ela é produzida pela farmacêutica dinamarquesa Bavária Northerne e não é produzida em larga escala para distribuição em escala mundial. Ou seja, o melhor caminho é se prevenir.

Ministério da Saúde está monitorando o cenário epidemiológico nacional e internacional

Sesc Ipiranga apresenta a peça a descoberta do rio Amazonas



Partindo dos registros históricos da primeira expedição pelo rio Amazonas, empreendida pelo espanhol Francisco Orellana, o projeto busca provocar reflexões sobre a continuidade e as consequências do processo de colonização na Amazônia. Ao longo de uma linha condutora que vai desde 1542, passa pelos dias atuais e aponta para o futuro.

A peça apresenta diversas esquetes conduzidas por dois atores-narradores, que se ins-

piram na comédia e alternam suas posições no jogo cênico, navegando pela complexidade de vozes e pontos de vista sobre os dispositivos coloniais que rasgam o território amazônico.

Serviço:
 24/06 • Sexta • 21h00, 25/06 • Sábado • 21h00
 26/06 • Domingo • 18h00
 01/07 • Sexta • 21h00
 02/07 • Sábado • 21h00
 03/07 • Domingo • 18h00
 O Sesc Ipiranga fica na rua Bom Pastor

Prefeitura suspende expediente e rodízio na sexta-feira (17)



A Prefeitura também suspendeu o expediente na administração

O Rodízio Municipal de Veículos estará suspenso tanto na quinta como na sexta-feira. A Prefeitura também suspendeu o expediente na administração Direta, Autárquica e Fundacional, na sexta-feira (17). O Decreto nº 61.428 foi publicado no Diário Oficial desta quarta-feira (15) e prevê a instituição de plantão, nos casos julgados necessários, a critério dos titulares dos órgãos.

Os funcionários deverão compensar as horas não trabalhadas em decorrência da suspensão do expediente no período compreendido entre os meses de julho e agosto de 2022. A medida prevê descontos nos valores pagos a título de auxílio-transporte, vale-transporte, auxílio-refeição e vale-refeição referente ao dia de expediente suspenso.

A não compensação do dia não trabalhado no período estipulado acarretará no apontamento da falta correspondente, além dos descontos pertinentes

Ideias em Debate

O direito de pais e mães solteiras

*Renato Dissei

O despecho da disputa judicial entre o astro de Hollywood Johnny Depp, e a atriz Amber Heard, pode ser considerado um marco na jurisprudência mundial nos relacionamentos afetivos entre homens e mulheres.

Um dos aspectos que mais chama a atenção na jurisprudência atual mundo afora, é a falta da presunção de inocência de homens e mulheres que sofrem acusações de ex-companheiros. Segundo dados estatísticos, descobre-se durante a apuração dos fatos que, muitas das acusações em sua maioria são infundadas. Um direito constitucional básico colocado de lado é que, ao serem acusados, essas pessoas têm prejuízos profissionais e de reputação. É ainda pior, quando são pais, ficam privados do convívio com os filhos menores e esses também.

Até que se prove em contrário, acusações são tidas automaticamente como verdadeiras, principalmente na Justiça brasileira. Já a Justiça americana, é mais estruturada com princípios historicamente mais sólidos e com garantias constitucionais maiores.

No entanto, assim como no Brasil e no mundo inteiro, a jurisprudência vem se alterando muito nas últimas décadas, com a ascensão de um feminismo militante, oriundo do progressismo nos órgãos de Justiça, e a subversão de costumes e valores nas sociedades ocidentais. O feminismo, um movimento que nasceu com várias causas justas, mas que para muitos se desvirtuou ao longo da história, acarretando na falta de equanimidade e fundamentos jurídicos tradicionais e essenciais.

A vitória de Depp, que vai receber uma indenização de US\$ 15 milhões (R\$ 75 milhões) de Amber Heard por calúnia e difamação, ocorreu graças a uma estratégia ousada do ator. Por ser uma figura mundialmente exposta, ele arriscou colocar o assunto em evidência e chamar a atenção do mundo para a difamação e calúnia de que vinha sendo vítima por muitos anos. Com a vitória de Depp no tribunal, ficou evidente que a atriz Amber Heard buscou no aparato jurídico, a forma mais cruel de se vingar do seu ex-companheiro, a exemplo que fazem muitas mulheres mundo

à fora. A presunção de inocência hoje em dia, falta muito mais pro homem do que para a mulher. Quando o homem acusa, dificilmente se instaura automaticamente um inquérito.

Há que se diferenciar seres agressivos e abusivos nos relacionamentos, daqueles que têm momento explosivo. As leis, muitas vezes, acabam sendo cruéis e, em alguns casos, a jurisprudência acaba generalizando a explosão momentânea como tóxica e agressiva. Isso é extremamente danoso para as famílias, para a sociedade como um todo e às crianças principalmente.

É necessário fazer aqui um contraponto, em que existem sim, pais irresponsáveis que desaparecem no mapa, e, nesses casos, a Justiça brasileira é falha em localizar os “desaparecidos”. Isso faz com que mães solteiras criem e sustentem seus filhos sem apoio e se sentindo totalmente desamparadas. Essas mães precisam de proteção das políticas públicas e da Justiça, com garantias constitucionais e meios para impedir que atravessassem situações de desamparo jurídico e social.



A Justiça não tem lado. Analisa evidências e fatos. Por isso, ao fim de um relacionamento homens e mulheres não podem entrar numa competição ou num ringue, estimulados por uma arte e cultura, e por leis oriundas de um progressismo marxista que os desagrega e os coloca um contra o outro. Homens e mulheres são complementares. É necessário resgatar na sociedade mundial, os laços de afeto e união entre eles. Os filhos só terão a agradecer. O mundo se torna um lugar melhor, onde os alicerces da família são bem estruturados e garantidos.

*Renato Dissei é administrador de empresa e empresário no ramo da construção civil.

Saúde

Odontologia

Cirurgiã Dentista Perita Odontológica
DRA. ROBERTA KAECKE CROSP 56932
 • Ortopedia funcional Maxilares
 • Ortodontia • Próteses
 • Implantes • Clareamento
 • Laserterapia • Endodontia (canal)
 Consultório no térreo, acesso para cadeirantes e idosos
 R. Agostinho Gomes, 1659 - Ipiranga
 Fs.: 2914-8383 / 9.9212-1727

Dentista Especialista
 CLÍNICA GERAL - PRÓTESE
 ORTODONTIA - ESTÉTICA
 IMPLANTES
Drº José P. Feixas Netto CRO. 5651
 Casa Térrea
 Rua Lino Coutinho, 1213
 2273-9730

Siga Nossas Redes Sociais
 ipiranganews
 @ipiranganews21
Ipiranga News
 GRUPO BAIROS UNIDOS

Casa de Repouso

SERENIDADE
 Casa de Repouso
 Hospedagem Completa para Idosos
 • Médico • Nutricionista • Enfermagem 24h
 • Fisioterapia • Terapia Ocupacional
 • Home Care • Área de Lazer • Hotel
 Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
 Preços Especiais F: 4562-7317
 www.casaderepousoserenidade.com.br

CASA DE REPOUSO
 Equipe completa, médico e enfermeira padrão, fisioterapia. O melhor tratamento, carinho e amor, comida a vontade, limpeza e higiene absoluta. Visita todos os dias. Venha nos visitar.
 Tel.: 5044-1784 / Cel.: 8192-5166 R. Zacarias de Góes, 1969 - Campos Belo

Jornalismo On Line

Quer saber tudo o que acontece de importante em São Paulo, no Brasil e no mundo? Agora no site Ipiranga News e Jabaquara News você tem jornalismo on line.
 www.ipiranganews.com.br
 www.jabaquaranews.com.br

Aqui você é bem-vindo!
Ipiranga News e Jabaquara News
 Aceitamos cartões de débito.
Anuncie aqui
2914-0655
9.8434-9229
 VISA MasterCard DINERS CLUB INTERNATIONAL

CADERNO ESPECIAL DE ANIVERSÁRIO
 Faça parte dessa História! Reserve seu espaço e participe da História do bairro com **438 anos**
17 anos com você! Anuncie conosco: **2914-0655**
 07 de Setembro
438 anos

Cursino e Ricardo Jafet serão recapeadas



A rua do Cursino também vai receber mais de 60 mil metros quadrados de recapeamento de asfalto de alta qualidade

Avenida do Cursino, Avenida Ricardo Jafet e Rua Dom Lucas Obes estão entre as vias que serão recapeadas pela Prefeitura de São Paulo. A ação faz parte do maior investimento da história para a recuperação asfáltica da cidade, aproximadamente R\$ 1 bilhão, para que até 2024 mais de 20 milhões de m² sejam recuperados com recapeamento, micro pavimentação e manutenção de pavimento rígido.

Para este cronograma inicial, foram divulgados os endereços prioritários para receber os serviços asfálticos, incluindo algumas vias da região. Entre os critérios considerados para

a escolha das vias prioritárias, estão o volume de tráfego e a deterioração do pavimento existente, demanda de transporte coletivo sobre pneus, histórico de operação de conservação de pavimentos viários, além de outras demandas da própria comunidade.

Na Avenida do Cursino, será recapeado o trecho entre a Rua Santa Cruz e a Avenida Curio. Serão, ao todo, mais de 65 mil metros quadrados de recapeamento. Na Rua Dom Lucas Obes, o trecho recapeado é o do acesso à Avenida do Estado. Já na Avenida Ricardo Jafet serão mais de 60 mil metros quadra-

dos que serão recuperados entre as ruas Dom Bernardo Nogueira e Paulo Bregaro.

Diferente das ações anteriores, em que a recuperação do pavimento era padronizada e uniforme, é feita uma avaliação do pavimento existente por meio de levantamentos e inspeções, que permitem a aplicação do asfalto personalizado para cada via. Os materiais são os mesmos utilizados na Europa, Alemanha, Suécia e Inglaterra, e apresentam vantagens como alta resistência à deformação, maior vida útil e resistência a derrapagens.

Além disso, as empresas responsáveis entregam o trabalho com a garantia e a avaliação de técnicos que considerem que o recapeamento não apresenta nenhuma necessidade de correção. Caso haja algum dano após a finalização das obras, as empresas realizam o reparo.

No serviço de recapeamento é realizada a recomposição estrutural de toda a extensão da via, como guia, sarjeta e drenagem. Os materiais apresentam vantagens como alta resistência à deformação, maior vida útil e resistência a derrapagens, além da qualidade superior do asfalto e cuidados durante a aplicação.

Subprefeitura limpa praça em Frente a rua Manuel Buchalla



A praça da rua Manuel Buchalla foi limpa depois de denúncia

A praça em frente a rua Manuel Buchalla, no Sacomã, está limpa. Depois que moradores e comerciantes do local procuraram o jornal Ipiranga News para denunciarem o abandono em que o local se encontrava, funcionários da subprefeitura compareceram na praça, efetuaram a coleta do lixo e

cortaram o mato. “O caminho saiu cheio de lixo e mato”, diz uma moradora do conjunto habitacional localizado em frente à praça. Ela afirma ser muito ruim a subprefeitura não cuidar adequadamente da zeladoria do bairro e só tomar providências quando a reclamação sai nos jornais.

Cuidados nas compras de produtos para as festas juninas

Com a proximidade das tradicionais festas juninas, o Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo), autarquia do Governo do Estado, vinculada à Secretaria da Justiça e Cidadania, e órgão delegado do Inmetro, tem algumas orientações para a compra dos produtos mais consumidos no período, como amendoim, bolos, milho de canjica, paçoca, pé de moleque, doce de abóbora, cocada, pipoca e vinhos, entre outros. Confira:

Produtos pré-embalados (aquele medidos longe da presença do consumidor) devem declarar, de forma clara e na vista principal da embalagem, a quantidade que está sendo comercializada. O chamado conteúdo nominal (a quantidade declarada) deve ser apresentado em cor contrastante com o fundo onde estiver impresso, de modo a facilitar a identificação da informação pelo consumidor.

Alguns itens muito procurados nesse período – como doces e bolos – podem ser embalados

e/ou etiquetados pelo próprio estabelecimento. Nesses casos, a indicação deve se referir somente ao peso do produto, desconsiderando o valor da embalagem (tara). O mesmo vale para embutidos, como salsichas para cachorro-quente e salsichões.

Ao comprar qualquer artigo a peso, lembre-se que as balanças usadas no comércio devem ser aprovadas e verificadas pelo Inmetro. Para saber se a aprovação está em dia, observe se ela tem o selo de “verificado até 2021 (ou 2022)”. E se a balança tiver informações como peso e preço em inglês, desconfie!

Nesse período, o Ipem-SP intensifica a fiscalização de produtos e comidas típicas com visitas a estabelecimentos comerciais de pequeno, médio e grande porte. Na dúvida, denúncia para a Ouvidoria do Ipem-SP pelo telefone 0800 013 05 22, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, ou pelo e-mail ouvidoria@ipem.sp.gov.br.

Outra denúncia de racismo contra o vereador Camilo Cristóforo. Agora do Ministério Público

Afastado da Câmara Municipal por licença médica de dez dias por ter contraído Covid-19, o vereador Camilo Cristóforo (Avante) foi denunciado pelo Ministério Público pelos crimes de injúria racial e ameaças. Camilo também já é investigado pela Polícia Civil e responde a processo de cassação na Corregedoria da Câmara Municipal por ter, durante sessão virtual do dia 3 de maio, dito a frase “é coisa de preto”. O vereador Camilo Cristóforo tem sua base eleitoral no Ipiranga.

Desta vez a denúncia contra o vereador foi apresentada pela auxiliar de enfermagem Dilza Maria Pereira que, em boletim de ocorrência, afirmou ter sido xingada pelo vereador de “negra safada” e “ladra”. Durante as investigações 8 testemunhas prestaram depoimento confirmando as denúncias da auxiliar de enfermagem.

A denúncia contra o vereador foi protocolada pelo Ministério Público no Tribunal de Justiça de São Paulo no dia 9, quinta-feira. Nela o promotor Bruno Orsini Simonetti, do Gecradi (Grupo Especial de Combate

aos Crimes Raciais e de Intolerância) pede que o vereador perca o cargo público e pague uma indenização, caso seja condenado, a vítima.

Nas declarações prestadas à polícia para auxiliar de enfermagem, ela relata que estava trabalhando na Associação dos Recicladores do Parque do Gato, na região do Bom Retiro, quando foi abordada pelo vereador que teria dito a frase “negra safada, que está roubando a comunidade no valor de R\$ 4.000 por mês por pessoa”, “negra traficante”, “safada, bandida”, e “negra golpista e oportunista”. Essas declarações de Dilza foram feitas através de um boletim de ocorrência eletrônico e confirmadas no inquérito policial. Segundo declarações da auxiliar de enfermagem à polícia, os fatos ocorreram num terreno localizado na avenida Presidente Castelo Branco, altura do 5.200, onde funcionava a associação. A Prefeitura de São Paulo já havia noticiado à associação para desocupar o terreno ou apresentar defesa em 15 dias.



O vereador está afastado por 10 dias por ter contraído Covid

Na denúncia, que não tem segredo de justiça e pode ser consultada por qualquer cidadão mediante solicitação com a apresentação de um documento de identidade original, o promotor escreve que o vereador teria dito que “Eu sou sobrinho do subprefeito da Sé que está vindo aí te prender”. Ainda de acordo com o promotor, “As injúrias racistas e a ameaça levaram a vítima, amedrontada, a fugir do local. As condutas típicas foram praticadas na presença de, ao menos, sete pessoas que

frequentavam a associação, tornando o dano à honra grave”, de acordo com a denúncia do promotor de Justiça.

Segundo relatório das investigações, o vereador Camilo Cristóforo ignorou as intimações para prestar esclarecimento. Caso venha a ser condenado, o vereador Camilo Cristóforo poderá receber uma pena de um a três anos de reclusão e multa pelo crime e de injúria racial e de seis meses a dois anos de reclusão pelo crime de ameaça.

Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE

ABERTA A SELEÇÃO DE PACIENTES PARA TRATAMENTO DE **IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS.**

Toxina Botulínica (BOTOX)
BICHECTOMIA
PREENCHIMENTO OROFACIAL

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE: (11) 9.7695-4992

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI - CROSP 69147

- Implantes (Implantodontia)
- Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
- Estética (Dentística)
- Canal (Endodontia)
- Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
- Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
- Tratamento Gingiva
- Raspagem e limpeza
- Clareamento a Laser e/ou Caseiro

Fones: 5594-3814 / 5594-4270 / 9.7137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luis Góis, 885)
www.mtmodonto.com.br Próximo Metrô Santa Cruz

EMPÓRIO Qualigranel
Produtos Naturais

- Cereais
- Lights
- Sem Lactose
- Sem Glúten

99862-3476
Rua Agostinho Gomes, 1820 2591-1947

Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE

Aberta a Seleção de pacientes para tratamento de **IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS**

Local: APCD SAÚDE
Rua Rondinha, 54 - Chácara Inglesa - SP (próximo ao metrô Praça da Árvore)

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE (11) 9.9496-8080 | 9.7695-4992

CENTRO DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS

Dr Alvaro Domingos Sanches
Buco maxilo facial

Implantes-próteses (zircônia e lentes de contato)

11 9 9918-8227

QUERMESSE DO PADROEIRO
25 DE JUNHO

Sábado - das 15h às 22h

MÚSICA AO VIVO
TRIO CANELA EM PAI BINGO

18h - 22h (ótimas prendas)

E mais...
- Bolo do Padroeiro
- Comidas e Bebidas típicas
- Brincadeiras e Quadrilha
- Estacionamento livre.

@psjbipiranga
Confira a programação religiosa em nossas redes sociais

PARÓQUIA SÃO JOÃO BATISTA DO IPIRANGA
Rua Doutor Mário Vicente, 1108 (Fundos - Rua interna)
Ipiranga - São Paulo, SP

Maiores Informações - @psjbipiranga ou 2215-2766 (13h às 19h)

CADASTRE
Para receber as edições EXCLUSIVA no seu celular!

98434-9229
99588-2014

DORES NA COLUNA?
VIVA SEM DOR COM TERAPIAS MAGNÉTICAS

A clínica ISHIGAKI é especializada em Terapias Orientais, Terapia Magnética e Acupuntura Eletrônica (sem agulhas). Sintomas diabetes, colesterol, dor lombar, ciático, enxaqueca

VENHA CONHECER NOSSO MÉTODO ONDE DISPOMOS DE TODA LIMPEZA E SEGURANÇA!

97472-1810
5572-8017

mario@ishigaki.com.br
www.ishigaki.com.br
Rua Pedro de Toledo, 108 - Conj. 31
Vila Clementino - Metrô Santa Cruz

ISHIGAKI
TERAPIAS MAGNÉTICAS
Mário M. Ishigaki - CRT 47363

CEU Heliópolis ganha unidade do Telecentro



O Telecentro do CEU Heliópolis vai funcionar em três turnos, manhã, tarde e noite

O Centro Educacional Unificado (CEU) Heliópolis, em São João Clímaco, ganhou na semana passada, uma unidade do Telecentro. O serviço, que é um espaço importante para a população que necessita de capacitação digital, agora está em todas as unidades do CEU. "Completamos 129 unidades como esta na cidade. Um equipamento que ajuda bastante quem precisa ter acesso à tecnologia, pessoas de todas as idades, de várias gerações, que disponibiliza internet e aulas de inserção tecnológica, ajudando no desenvolvimento profissional", destacou o prefeito Ricardo Nunes.

A maioria dos telecentros se concentra na periferia da cidade, com a oferta de cursos de letramento digital, uso de softwares de edição de texto,

planilhas, apresentações, uso de rede social, elaboração de currículo, entre outros. Nesses locais, a população consegue ter um contato maior com o mundo digital, tão essencial atualmente. O novo equipamento apresenta um diferencial dos demais: a unidade do CEU Heliópolis funcionará em três turnos (manhã, tarde e noite), das 8h às 23h, de segunda à sexta-feira.

Capacitação Desde o início de 2021 até o mês de maio de 2022 foram 460 mil alunos capacitados nos Telecentros. Esse resultado ultrapassa a Meta 60, do Programa de Metas 2021-2024 da Prefeitura de São Paulo, que tinha como objetivo alcançar 300 mil cidadãos capacitados nos equipamentos.

Visando uma melhoria contínua do Programa, há um plano

de modernização nos Telecentros. Em 2021 foram adquiridos 57 kits multimídia para o desenvolvimento de cursos e oficinas nas unidades, todos já entregues. Para este ano 2022 serão mais 65 novos kits multimídia.

Esses kits são compostos por notebook, webcam, Smart TV, tripés e acessórios, com finalidade de potencializar o letramento digital e o acesso a computadores em oficinas e nas capacitações nos Telecentros.

Os cursos mais procurados são Introdução à informática, Editor e planilha, Editor de texto, Oficina de Rede Social, Excel e Oficina de elaboração de currículo.

Serviço: Telecentro CEU Heliópolis Local: Estrada das Lágrimas, 2385 – São João Clímaco

TURISMO

Roteiro da fé, em Alentejo, Portugal

Portugal é um dos mais importantes destinos para o turismo religioso, com vários patrimônios significativos. No Alentejo, maior região do país, não é diferente.

Aqui traremos os principais pontos do território que não podem ficar de fora de um tradicional roteiro de fé, que pode ser combinado com outras grandes atrações da região, como a gastronomia, os premiados vinhos e excelentes hotéis. São pelo menos oito monumentos cristãos do Alentejo que não podem faltar entre os passeios.

A maior catedral medieval do país está situada em Évora. Seu nome verdadeiro é Basílica Sé de Nossa Senhora da Assunção, e ela foi construída em granito, marcada pela transição do estilo romântico para o gótico. Esta igreja possui um belíssimo crucifixo chamado "Pai dos Cristos", que se encontra acima de uma pintura de Nossa Senhora da Assunção, os bustos de São Pedro e São Paulo e um espetacular órgão do período renascentista. Ainda na principal cidade alentejana, aproveite para conhecer a sinistra Catedral dos Ossos e o Templo Romano.

Localizado em Estremoz, O Convento dos Congregados foi construído onde antes havia um palácio. A arquitetura barroca tem fortes influências italianas, e o interior possui incríveis painéis de azulejos. Atualmente, também abriga a Câmara Municipal, uma biblioteca e um Museu de Arte Sacra. A vila encantada, com suas casinhas pintadas de branco, ainda tem muito a oferecer, principalmente na parte gastronômica. O restaurante "Cadeira Quinhentista" homenageia as delícias típicas da região, sempre acompanhadas dos melhores vinhos do país.

Visite a Igreja de Nossa Senhora da Assunção (Sé de Elvas). A construção de Elvas chama atenção por seu design, principalmente pelas portas laterais manuelinas, a capela mor barroca e os altares barrocos de talha dourada e de mármore. A sacristia e o órgão de tubos dão um tom temporal a esta bela e antiga construção. Anexo a este templo, é possível visitar também um museu



A região do Alentejo é rica em igrejas e conventos

de arte sacra. Outro ponto histórico local muito importante é o Forte da Graça, um dos melhores exemplares da arquitetura militar portuguesa, considerado Patrimônio da Humanidade.

Na Basílica Real de Castro Verde, por fora, a igreja conta com uma bela construção, mas é seu interior que realmente encanta. As paredes interiores são revestidas inteiramente dos tradicionais azulejos portu-
ses e um incrível altar-mor de talha dourada.

de arte sacra. Outro ponto histórico local muito importante é o Forte da Graça, um dos melhores exemplares da arquitetura militar portuguesa, considerado Patrimônio da Humanidade.

Na Basílica Real de Castro Verde, por fora, a igreja conta com uma bela construção, mas é seu interior que realmente encanta. As paredes interiores são revestidas inteiramente dos tradicionais azulejos portu-
ses e um incrível altar-mor de talha dourada.



Vivências Tur
Eventos e Turismo
16 anos de viagens em grupo

Noemi Carvalho
Guia de Turismo

Passeios de 1 dia em 2022 (aos sábados)

EXPOFLORA EM HOLAMBRA

17 DE SETEMBRO - SÁBADO

Inclui micro ônibus, lanche de bordo, ingresso, entrada na festa, seguro viagem.

Valor do passeio: R\$ 129,00 à vista por pessoa

Ligue **F: 9.5584-9517**

Acссе: www.vivencias.tur.br

Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

CADASTRE
Para receber as edições **EXCLUSIVA** no seu celular!

98434-9229
99588-2014

BOM APETITE

Curau de milho em conserva

Ingredientes: 2 latas de milho verde; 1 litro de leite; 1 pitada de sal; 1 xícara (chá) de açúcar; 5 colheres (sopa) de amido de milho; canela em pó. Preparo: Escorra o milho da latinha, lave em água corrente e escorra novamente. No liquidificador, coloque ½ litro de leite e o milho escorrido. Bata até ficar bem triturado. A seguir,coe a mistura. Coloque o líquido obtido novamente no liquidificador, junte o restante do leite, o sal, o açúcar e o amido de milho. Bata novamente. Despeje a mistura numa panela e cozinhe em fogo brando, durante 25 minutos, mexendo sem parar. Depois de cozido, coloque em forma de pudim untada com margarina ou manteiga (ambas sem sal). Depois de frio, desenforme, polvilhe com canela e sirva a seguir.



de farinha de trigo; 200 ml de água morna; 1 colher (sobremesa) de sal; 1 colher (sopa) de óleo; 1 colher (sopa) de aguardente; óleo para fritar; recheio de sua preferência. Preparo: Numa tigela, misture a água morna e o sal. Em

outro recipiente, coloque a farinha, o óleo e a aguardente. Misture bem. Aos poucos, vá adicionando a água morna reservada e mexa com as mãos, misturando bem. Coloque a bola de massa numa superfície enfarinhada e sove durante

alguns minutos. Deixe a massa descansar durante 10 minutos. A seguir, abra a massa com um rolo, bem fina. Corte em círculos ou em quadrados, no tamanho de sua preferência. Em cada parte, coloque o recheio, dobre a massa e aperte as bordas com um garfo. Frite em óleo quente até ficar ligeiramente dourado. Escorra em papel absorvente e sirva a seguir. Dica: Como recheio pode ser usado carne moída refogada; presunto e queijo; palmito refogado; queijo, tomate e orégano; legumes refogados; sobras de frango assado refogadas; banana com canela; goiabada e queijo; e tudo mais que a sua criatividade permitir.

Coxa de Frango de Micro-ondas

Ingredientes: 8 coxas de frango; 2 dentes de alho amassados; 1 colher (sopa) de suco de limão; 1 colher (so-

bremesa) de páprica picante; 2 colheres (sopa) de molho de soja; sal e pimenta-do-reino a gosto. Preparo: Tempere as coxas com alho, sal, pimenta-do-reino, páprica e suco de limão. Deixe marinar durante 1 hora. Pincele as coxas com o molho de soja, coloque num refratário e leve ao micro-ondas durante 10 minutos, em potência alta. Vire as coxas, pincele novamente com molho de soja e volte ao micro-ondas, em potência alta, por mais 10 minutos. Sirva a seguir.

Pé De Moça

Ingredientes: 1 lata de leite condensado; 500 gramas de

amendoim torrado e sem casca; 200 gramas de biscoito tipo Maisena; 1 colher (sopa) de margarina; 1 colher (sopa) de chocolate em pó. Preparo: Triture o amendoim a gosto. Reserve. Triture bem fino os biscoitos. Junte ao amendoim triturado, misture bem. A seguir, acrescente os demais ingredientes, mexendo bem, até obter mistura homogênea. Coloque em forma untada com manteiga ou margarina. Leve à geladeira e deixe gelar durante três horas. A seguir, corte em quadrados e passe no açúcar refinado (opcional). Sirva a seguir.

Massa de Pastel Caseira
Ingredientes: 500 gramas



Caldo Delicioso é aqui na Barraca!

SABORES: MOCOTÓ, CANJA, CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO, CANJICA, ENTRE OUTROS...

UNIDADE JABAQUARA - AV. JABAQUARA, 3180

UNIDADE MOEMA - ALAMEDA DOS MARACATINS, 1320

WWW.BARRACADOZE.COM.BR

@BARRACADOZEOFICIAL



BARRACA DO ZÉ



CHURRASCARIA
Laço Aclimação
Rua Pires da Mota, 525
(Esquina com Av. Aclimação)

No Laço Aclimação você escolhe o seu espeto e assamos na hora!!!

Venha saborear também a brasileira Feijoada e um saboroso Bacalhau à Portuguesa!

MELHOR COSTELA E PICANHA DE SÃO PAULO!

Delivery **3208-7455 / 3208-4602**
De 2ª à 6ª temos pratos executivos | www.lacoaclicacao.com.br
Estacionamento próprio - Aberto diariamente a partir das 11:00 hs.

PEÇA PELO DELIVERY (11) 98395-0923 (TODOS OS DIAS, A PARTIR DAS 18H)

Pagamento do FGTS e 13º elevam a intenção de consumo

O saque emergencial do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS) e a antecipação do pagamento do décimo terceiro salário para aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) contribuíram para a alta, em maio, da Intenção de Consumo das Famílias (ICF). O indicador da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de São Paulo (FecomercioSP) subiu 4,1% e registrou 80 pontos. Embora ainda indique insatisfação, pois está abaixo dos 100 pontos numa escala que vai de 0 a 200, este é o maior patamar do ICF desde abril de 2020 (98,8). Na comparação anual, o crescimento foi de 18,9%.

As sete variáveis que compõem o indicador registraram crescimento no mês, mas os itens Emprego Atual e Perspectiva Profissional se destacaram, crescendo 5,1% e 6,5%



Consumidor também foi alavancado pelos recursos do FGTS

e atingindo as pontuações de 107,8 e 106,3, respectivamente. A avaliação da renda atual subiu 5,8%, chegando aos 85,3 pontos. A melhora no mercado de trabalho na capital paulista – que gerou, no primeiro trimestre, 60 mil novos empregos formais, além da reabertura da economia e a injeção de recursos do FGTS e do décimo terceiro – beneficiou o poder

de compra dos consumidores paulistanos, em maio. Entretanto, ainda é insuficiente para cessar os impactos da inflação no orçamento doméstico.

Além disso, estas medidas não elevaram, na mesma proporção, o ânimo dos paulistanos em consumir. As variáveis que mensuram Nível Atual e Perspectiva para Consumo subiram 1,4% e 0,6%, respectivamente.

Ambas ficaram abaixo dos 100 pontos (na zona de insatisfação), com as respectivas pontuações de 58,3 e 78,6. As demais altas foram observadas em Acesso ao Crédito (3,9%/81,5 pontos) e momento para duráveis (2,6%/42,1 pontos), porém, em patamares inferiores aos do ano passado (-9,5% e -8,6%, respectivamente).

A análise por faixa de renda demonstrou que, entre as famílias que recebem até dez salários mínimos, a redução da insatisfação com as condições econômicas foi mais relevante: alta de 4,7%, saindo de 71,4 pontos, em abril, para os atuais 74,8. Entre os lares com renda superior a este valor, o avanço foi de 2,5% (contudo, com pontuação mais elevada: 95 pontos). O Índice de Confiança do Consumidor (ICC) também foi alavancado pelos recursos do FGTS e do décimo terceiro salário, crescendo 1,5%.

Aprovação de teto para ICMS de combustível é ação eleitoreira que não resolve o problema

* Fábio Ramalho

Se alguém vier me falar que no Brasil existem muitos impostos, vou concordar plenamente. O Brasil tem sim uma carga tributária altíssima e algo precisa ser feito urgentemente para mudar essa situação. Outra coisa é alguém dizer que o valor dos combustíveis está alto por conta da cobrança de impostos, aí é uma situação totalmente diferente, pois culpar essa carga tributária para justificar os aumentos é jogar confete para a plateia que, em muitos casos, não sabe que o valor dos combustíveis é composto por diversos fatores que vão desde a variação do dólar, custo de produção e impostos.

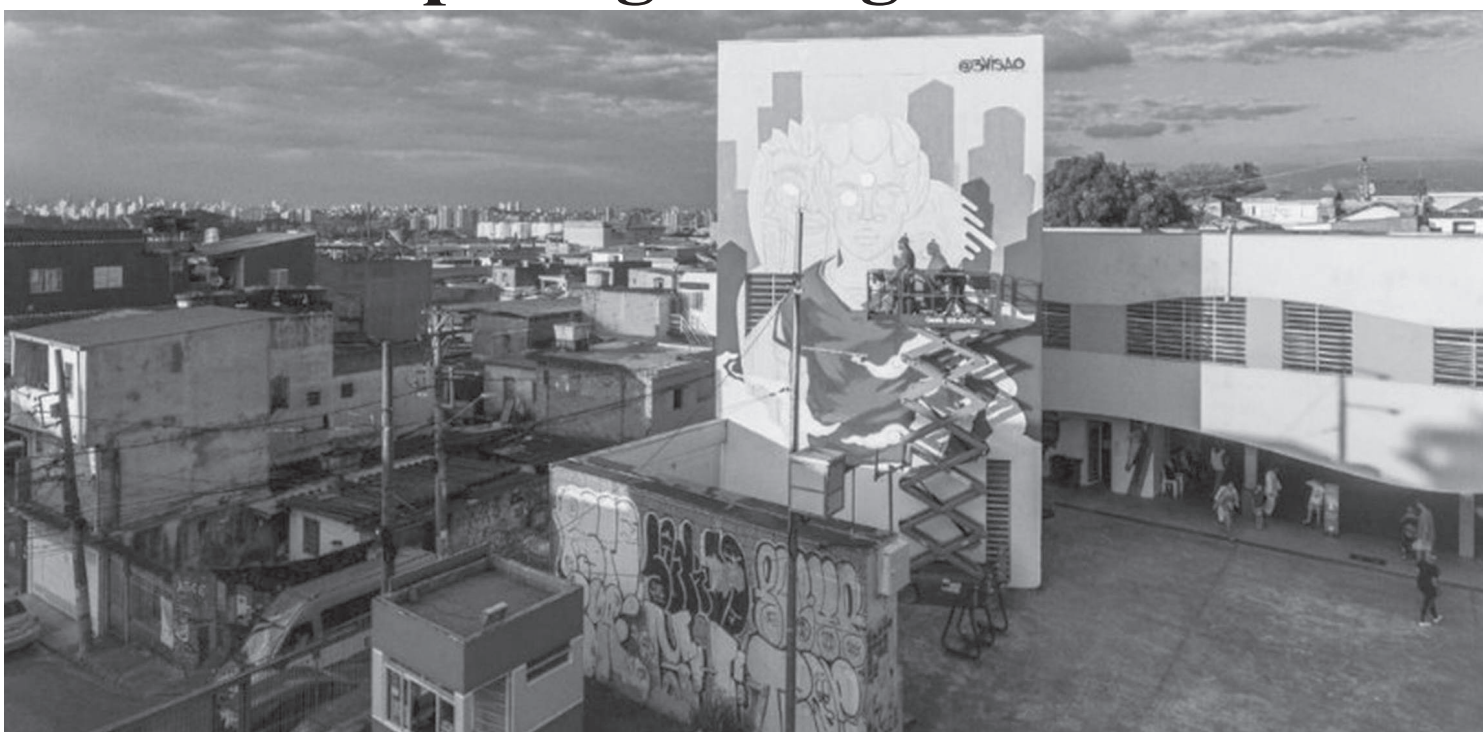
O dólar, é a variação cambial que vai beneficiar diretamente quem tem investimentos na Petrobrás e recebe dividendos, se você não faz parte desse grupo que está rindo à toa, muito certamente faz parte do universo de pessoas que está sofrendo. No custo da produção nacional, são considerados os valores de refino, custo etanol anidro, venda e distribuição, somado a tudo isso temos os impostos que são CIDE, PIS/PASEP, COFINS e o Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) Na sexta-feira (10) foi aprovada e publicada em edição extraordinária do Diário Oficial da União a Lei Complementar 192/22, que prevê a incidência por uma única vez do ICMS, além de o texto também alterar os federais PIS/PASEP E COFINS, prevendo a isenção sobre combustíveis em 2022. Uma ação que mais parece tentativa de melhorar a imagem do presidente da República, que tenta a reeleição, pois



mexer no ICMS além de não resolver o problema, servirá de munição para seus discursos que, como vem acontecendo ao longo dos últimos quatro anos, continuará jogando a responsabilidade pela alta dos preços para os outros, neste caso, para os governadores. Os federais PIS/PASEP E COFINS serão isentos apenas no decorrer de 2022, mas estes impostos têm destinação ao financiamento da Seguridade Social, seja para o servidor público ou para o regime geral, então deixar de arrecadar esses impostos terá qual impacto no INSS, pois da maneira que está proposto o fim dessa arrecadação, dá a impressão de que a isenção terá validade até o fim das eleições, caso o presidente permaneça no cargo ele dá um jeito de maquiá as contas, mas se sair, o próximo que segure o rojão. Apesar de achar que somente mexer dessa maneira nos impostos que incidem sobre os combustíveis não resolve o problema, espero que essa medida surta efeito, meu bolso também agradece.

* Fábio Ramalho é jornalista

CEU Heliópolis ganha grafite de 128 m²



Moradores da comunidade de Heliópolis tiveram a paisagem urbana modificada pelo grafite de 128 m² do artista Felipe Borges, conhecido como "3ª Visão", dentro do Centro Educacional Unificado do bairro. A obra chamada "Família Afrofuturista" foi criada em homenagem aos povos indígenas e afrodescendentes e pode

ser vista em diversos pontos da comunidade.

A pintura na empena do prédio tem 16 metros de altura, com 8 metros de largura e foi possibilitada com os incentivos do edital do Projeto do Museu de Arte de Rua. A iniciativa faz parte das ações da Secretaria Municipal de Cultura, que celebra os 100 anos da Semana

de Arte Moderna. O artista contemplado, que também vive na comunidade, teve seu desenho entre os selecionados para a ação do M.A.R., que tem obras espalhadas por toda a cidade.

3ª visão conta que fez o grafite com a ideia de se comunicar com a comunidade. Segundo ele, a obra faz homenagem aos povos indígenas e afrodes-

cendentes que sofreram com o apagamento de toda sua história e ancestralidade. A proposta é imaginar um futuro onde a diferença de raças não seja mais um problema e sim solução de diversas questões socioculturais, de acordo com o artista. O desenho foi inspirado na obra "a família", do pintor modernista Ismael Neri.

Ipiranga News

Todas as informações do seu bairro ao seu alcance, onde quer que você esteja.

www.ipiranganews.com.br

LIGUE: 2914-0655 Balcão Central R. General Lecor, 246

INDICADOR PROFISSIONAL

NR - ASSESSORIA PREVIDENCIÁRIA

APOSENTADORIA

INSS Por Tempo de Contribuição, por Idade, Auxílio Doença, Amparo ao Idoso/Deficiente, Pensão por Morte, Recursos, Revisões.

NOVO ENDEREÇO

R. Colônia da Glória, 390 - 2º andar - Sl. 08 - V. Mariana

F: 5575-3772

CASA E SERVIÇOS

OKINAWA CUPINS

CUPINS DE SOLO E MADEIRA

BROGAS, BARATAS, PULGAS E RATOS

5012-1226/5012-3996

ESTRELA

Esquadrias Metálicas

Ferro e Alumínio

PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC

R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. n° 829)

2272.9626 / 2273.7070

RENOVAÇÃO DO AVCB

PROJETO E APROVAÇÃO DE BOMBEIRO E PREFEITURA. REGULARIZAÇÃO DE IMOVEIS: RES, COML E IND.

elsilva1974@gmail.com

F: 5073-3586 / 98257-8274

EMPREGOS

AUXILIAR DE VENDAS

Venda Interna. Jovem dinâmica.

Enviar Currículo:

Rua: Descampado, 64

Vila Vera – CEP 04296-090

GARÇOM / GARÇONETE

Freelancer para trabalhar em Buffet

Não é necessário experiência.

Comparecer 17/06 ao dia 22/06/22

das 09 hs as 14hs - tratar com Márcia.

Rua do Fico, 76 - Ipiranga

MOÇO P/ EXPEDIÇÃO

PRECISA C/ OU S/ EXPERIÊNCIA

2º grau completo. CLT + VT.

Para trabalhar V.Olimpia

Enviar CV para:

contabilidadecvo@outlook.com

PRECISA-SE

MANICURE

☎ 95251-5793

MOTORISTA

Indústria Alimentícia no Ipiranga contrata para início imediato.

Para Kombi/Fiorino.

Oferecemos: Segunda a Sexta, CLT, vale-transporte, Café da Manhã e Almoço no local.

Enviar currículo: adm@sacia.com.br

PROMOTOR(A)

Indústria Alimentícia no Ipiranga contrata para início imediato.

Oferecemos: Segunda a Sexta, CLT, vale-transporte, Café da Manhã e Almoço no local.

Enviar currículo: adm@sacia.com.br

VENDEDOR(A) INTERNO

C/ Experiência em materiais hidráulicos, metais sanitários, torneiras, duchas, etc.

- Ensino médio completo, experiência em informática, não fumante.

- Salário + VR + VT + Conv. Médico.

Enviar CV para R. do Manifesto, 2605 ou administrativo@luxsanit.com.br

Professor (a) Italiano

Envie seu currículo @ildv.com.br

Escolaridade superior completa

Experiência em informática

Instituto "Leonardo da Vinci"

Rua Eduardo Carlos Pereira, 366 - Ipiranga

☎ 5061-1246 ☎ 97314-7290

TUDO NEWS

ANTIGUIDADES

EM GERAL

COMPRA E VENDA

Também Cédulas e Moedas

Pago melhor preço do mercado.

Fs.: 9.9988-2710

2645-0577

ESPAÇO

DISPONÍVEL

Anuncie aqui!

2914-0655

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS

FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC. AVALIO E RETIRO. TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.

☎ 4354-7183 / 9.7700-0395

CADASTRE

Para receber as edições **EXCLUSIVA** no seu celular!

98434-9229

99588-2014

IMÓVEIS

Locação Salas

Diversos tamanhos

Av. do Cursino, 1828

Tratar: 3667-3243 / 3256-1671 c/ Ricardo

METRÔ JABAQUARA

R\$ 148 Mil – Kits novos.

Finíssimo acabamento na Rua dos Buritis, 680.

Em exposição. Aceita proposta.

Facilita pagamento. Grande oportunidade.

URGENTE - 99936-7611 - Peres

IPIRANGA VENDO

Ot. Local / ót. sobrado VL Vera / Saúde 2ds, 2banhs, dep. Emp, qtal gde, 2 vgs, etc. **R\$680 mil.**

R: Guilherme Bebiano Martins, 299

F: 5061-7127 h/c

Ipiranga Vendo

Apto - Ótimo local, duas quadras do metrô, 2 dorms, 1 suite, semimobiliado, vaga coberta, sacada envidraçada, lazer completo, R\$ 430 mil - Elaine

11 99854 3596

ALUGA R\$10.000,00

LINDA LOJA- AV. CURSINO 877

35 mts de frente, 400 mts quadrados de área total.

Aceita negociação e carência para reforma de adequação do negocio.

Tratar no local ou com Sr. André

Tel : 5063-1000

BELEZA

Grávidas precisam ter cuidados especiais



A gravidez é uma fase muito especial na vida da mulher. E também para toda a família que fica na expectativa da chegada de uma criança. É uma fase de muita alegria, mas é preciso entender que a mulher grávida necessita de atenção extra. Mudanças importantes ocorrem tanto no corpo como na alma.

Uma dessas mudanças é aquela que ocorre com a pele, principalmente do rosto e abdômen.

As gestantes precisam ter cuidado dobrado com as mudanças provocadas na pele devido à “dança” de hormônios que ocorre durante a gravidez. As mais comuns são as manchas es-

curas no rosto, chamadas pelos médicos de melasmas, e as tão indesejáveis estrias no corpo.

Além destes problemas comuns nas gestantes, há a questão da segurança no uso de produtos; poucos são aqueles que podem ser usados livremente. Para evitar inconvenientes, a Sociedade Brasileira de Dermatologia recomenda muita atenção aos rótulos das embalagens dos cosméticos, para verificar se algum componente da fórmula tem restrição a gestantes. Além disso, o uso de tinturas de cabelo também deve ser restrito nesta fase, pois não há dados científicos que garantam a segurança de uso em gestantes.

O aumento dos hormônios femininos, em particular a progesterona, influencia indiretamente os hormônios reguladores da

síntese da melanina (pigmentação da pele) e a síntese de colágeno (distensão da pele), predispondo ao aparecimento de estrias e manchas. Os melasmas, também conhecidos como “manchas de grávida” são bastante comuns, sobretudo nas mais morenas ou mais expostas ao sol. A prevenção com protetores solares e a redução da exposição solar é válida, mas não atua 100%, pois há um componente genético. O uso de clareadores ou procedimentos como o peeling somente devem ser realizados após o parto, ou a critério médico, informam especialistas na área.

Os cosméticos podem ajudar também na prevenção do aparecimento de estrias, pois auxiliam na redução do dano do colágeno e promovem a hidratação da pele. No entanto, estes produtos atuam parcialmente, já que a estria na gestação é multifatorial e tem como causadores a predisposição genética, a idade mais jovem, a presença de hormônios e o ganho de peso.

Outra preocupação é quanto ao cuidado do uso de cosméticos pelas gestantes, pois as substâncias presentes em algumas fórmulas podem ser absorvidas pelo corpo e cair na corrente sanguínea. Os riscos dos cosméticos para gestantes é baixo, desde que sejam seguidas as recomendações do rótulo, que comunica qualquer restrição à gestação e a forma correta de uso. Assim não haverá risco para a segurança da mãe ou do feto.

No entanto, atenção extra deve ser dada aos chamados “produtos de uso profissional”, como tinturas e alisantes; eles são contra indicados, por não haver estudos científicos que comprovem sua segurança em gestantes. Produtos para tratamento de celulite, acne, manchas, também não são recomendados nesse período, pois a eficácia certamente será prejudicada. Reações alérgicas, entretanto, podem ocorrer como em qualquer pessoa, por este motivo o uso de novos produtos, ou de muitos produtos, deve ser avaliado e sempre sob a orientação médica.

A pele, principalmente do abdômen, precisa ser muito bem hidratada. É sempre bom seguir a recomendação do médico que está cuidando da gestante que indicará o produto correto. Para esta fase os óleos geralmente são muito bem-vindos!

SE VÊ NA TV

“Todas as Flores” será mostrado no Globoplay



Os seguidores das novelas podem comemorar. Além das produções mostradas nos canais abertos, o Globoplay também prepara algumas estreias ainda neste ano. Vem aí “Todas as Flores”, uma história que está sendo escrita por João Emanuel Carneiro e que será exibida em 85 capítulos divididos em duas etapas. A primeira parte será disponibilizada entre outubro e dezembro deste ano. E a segunda, entre abril e junho de 2023.

Já em fase de produção, um dos locais escolhidos para as primeiras cenas é Pirenópolis, no Estado de Goiás, sendo que a Cachoeira do Abade, um dos pontos turísticos da cidade, servirá como cenário para contar uma parte da história.

Depois de ter atuado por um longo tempo como apresentadora, Regina Casé retornou aos folhetins em “Amor de Mãe”, na pele de Lurdes, uma supermãe que foi “capaz de tudo” – inclusive de matar acidentalmente o marido – para defender sua família e para encontrar

o filho que lhe fora tirado quando era praticamente um bebê.

Agora, três anos depois, a atriz encabeça o elenco de “Todas as Flores”, mas desta vez na pele de uma personagem completamente oposta à Maria de Lurdes dos Santos Silva, de “Amor de Mãe”. Regina Casé é a vilã Zoé; ela tem um passado misterioso e sombrio. Uma única coisa se tem certeza sobre Zoé, ela foi muito pobre, passou por muita miséria e privações. Hoje, ela usa esta condição do passado para justificar todos os erros e maldades que cometeu em sua vida. Ela é mãe de Maira (Sophie Charlotte) e Vanessa (Leticia Colin). Maira é cega, mas nem por isso tem o amor, a empatia ou a simpatia da mãe. Ao contrário, Zoé não perde a oportunidade de zombar e humilhar a filha devido à sua condição física. O relacionamento entre Maira e a irmã também não é nada adequado. Vanessa despreza Maira e também não perde a chance de mostrar-se superior a ela.

FESTA JUNINA

Mancini Modas Infantil juvenil e adultos

Máscaras e Acessórios. Temos fantasias de Princesas e Super-Heróis.

Rua Greenfeld, 238 - Ipiranga ☎ 2272-7421 📞 98148-4762

© Mancini Modas | das 9:00 às 19:00hs | FANTASIAS O ANO TODO

A Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas da Saúde (APCD DA SAÚDE) - Está captando pacientes para AGENDAMENTO dos seguintes tratamentos odontológicos com preços diferenciados:

Implante/ Prótese sobre Implante/ Prótese Removível (Dentadura relacionada aos Implantes)/ Extrações (Apenas dentes do Siso)

Botox/ Preenchimento com Ácido Hialurônico.

Informações tratar com o Atendente de Clínica da APCD da Saúde - David:

Mensagem WhatsApp 📞 (11) 94202-2853

Local: Sede da APCD da Saúde - R: Rondinha, 54

Chácara Inglesa - São Paulo/ SP

📧 @apcd.saude

📧 @apcdregionalsaude.official

🌐 Site: www.apcd-saude.org.br

Casa e Cia.

CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)

* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's

* Folhas Nacionais e Importadas **Tudo para móveis em geral**

site: www.montano.com.br **FERRAGENS PARA MÓVEIS**

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!

11 2894-8971 / 11 5062-7028 / 11 9.5780-4063

vendas@madeirasmontano.com.br

Calhas IPIRANGA

FABRICAMOS CALHAS - RUFOS
COIFAS - CHAMINÉS - CURVAS

FAZEMOS QUALQUER MODELO E PEÇAS ESPECIAIS SOB ENCOMENDA

FAZEMOS ATÉ 8 MTS SEM EMENDA | PINTURAS ELETROSTÁTICA

☎ 2062-8979 | 2272-4883 📞 96338-0260

Rua Labatut, 850 - Ipiranga

www.calhaspiranga.com.br | vendas@calhaspiranga.com.br

M&R ENGENHARIA E CONSTRUÇÕES LTDA

PINTURAS
REFORMAS
CONSTRUÇÕES
DEMOLIÇÕES
LIMPEZA DE GALPÕES
E PRÉDIOS COMERCIAIS
ADM. DE IMÓVEIS

QUER CONSTRUIR OU REFORMAR
PROCURE A M&R ENGENHARIA

📞 96882-0560 📞 5061-1020

Rua Lino Guedes, 210 - Vila Basílio Machado

RASPA TACO

Aplicação de sinteko, bona, vitta berga

Colocação de taco e assoalho

Fs.: 2371-9941

9.6190-2068

Falar com Claudio

GESSO GUINA

Forros, Molduras,
Sancas, Dry-wal, etc.

Divisórias em Acartonado

📞 98521-1952

Produtos Bagarollo DESDE 1972 SOB MEDIDA

Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

BOX VIDRO E ACRÍLICO ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 📞 www.bagarollo.com.br

escutar Plus Aparelhos Auditivos

Ajudando você ouvir melhor!

Rua Costa Aguiar, 1471 - Ipiranga

☎ 2068-1089 📞 98667-7775

escutarplus@gmail.com

PET SHOP

Sudica Bom para o seu PET; e para todo mundo! **25% OFF**

Banho e tosa | Clínica veterinária

Rações p/ cães e gatos

Acessórios | Pássaros e etc.

Loja 1: Rua Alencar Araripe, 525 Sacomã ☎ 2915-7330

Loja 2: Av. Carlos Liviero, 827 Vila Liviero ☎ 2335-3061

www.sudica.com.br 📧 sudicapetoficial

Zelão Dog Clínica Veterinária Vila Mariana

5571-3821 / 5539-7087

9.9877-7247 📞

• Consultas
• Cirurgias - Todos os tipos
• Internação 24 horas
• Vacinação
• Clínica Geral
• Exames de Laboratórios
• Acupuntura
• Neurologista
• Endocrinologista
• Cardiologista
• Exame de Imagem
• Ortopedia
• Oftalmologia
• Limpeza de Tártaro

Atendimento 24h • Exames
Internação • Cirurgias

Atendemos animais silvestres com hora marcada

📍 Av. Lins de Vasconcelos, 2501

www.veterinariavilamariana.com.br