

Ipiranga News

GRUPO BAIROS UNIDOS

ANO XXV - Nº 1209 Fone: 2914-0655
www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

SÃO PAULO, 13/01/2022 A 19/01/2022

IPIRANGA 24 ANOS COM VOCE NEWS

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS

Avaliamos na hora
Pagamos a vista em dinheiro
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados

IPIRANGA
Rua Bom Pastor, 2100
Sala 403 - Ipiranga
98217-5757
3051-3095

FRETES E CARRETOS



94988-4141 | 91283-4141
c/ Marco

SUA RODA QUEBROU?

Rodas, Rodas + Rodas
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.
Av. do Cursino, 3206
F.: 5058-2132 / 9.9305-3145

RENOVE Com Amor

DOE SEUS APARELHOS AUDITIVOS, AJUDE QUEM PRECISA E RECEBA DESCONTO NA COMPRA DE APARELHOS NOVOS.

AV. NAZARÉ, 1139 LOJA 02
3895.3000 - 997704014

Acustika
aparelhos auditivos

SARM MODAS
Tamanhos 40 à 52

Faça seu pedido e receba no conforto de sua casa!!!

JEANS - BERMUDAS - PANTACUR
VESTIDOS - BLUSAS - CALÇAS VERÃO

Tudo muito confortável | Venham conferir!
Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)
11 99339-9124 | sarmmodas

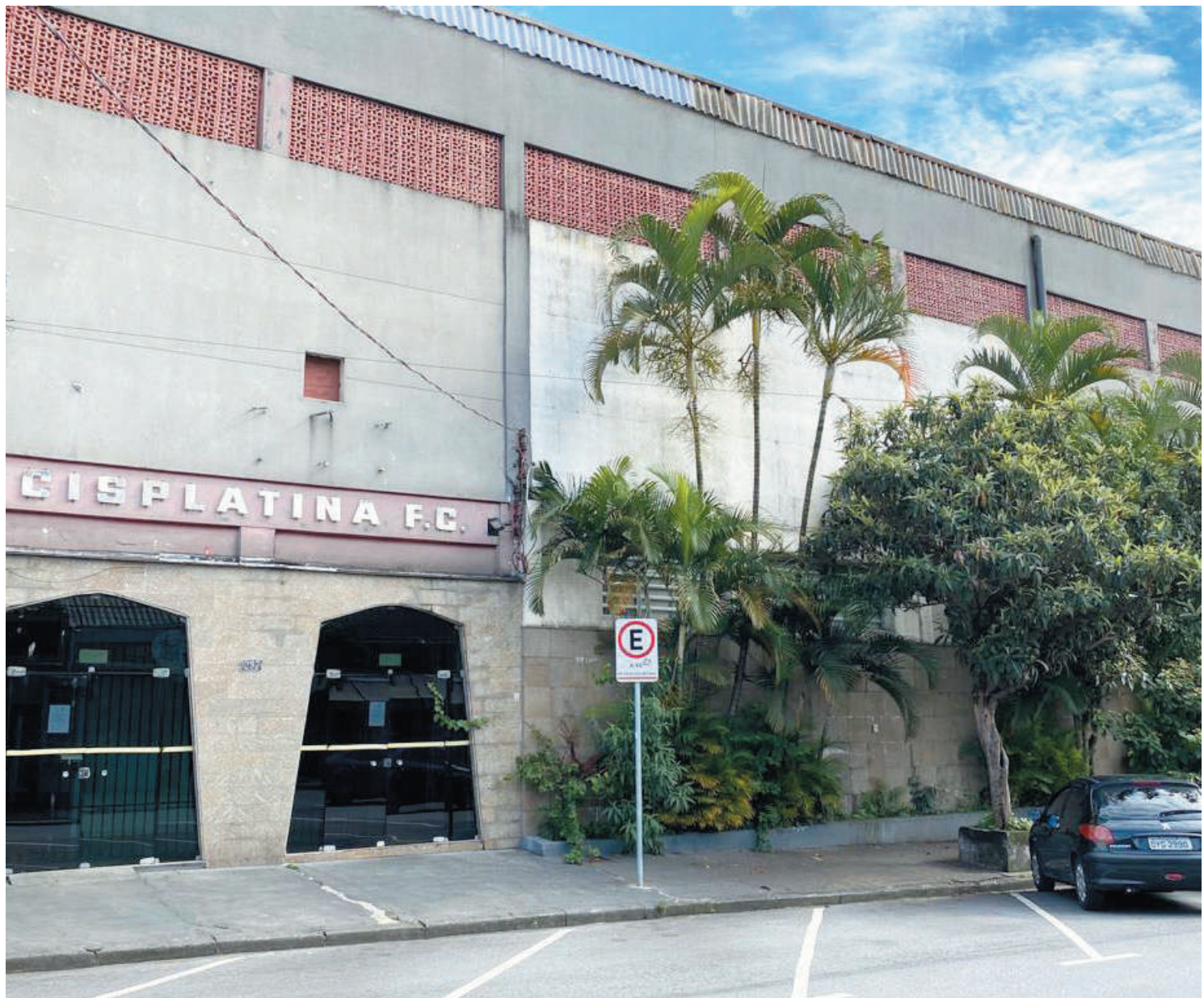
Seu aparelho auditivo vale **DESCONTO** na COMPRA de um novo!

(11) 91313-3428
Rua do Manifesto, 798 | Ipiranga - SP

Ouçá cada detalhe sem que percebam!

ReVitali

Adeus Cisplatina



Fundado há 94 anos a sede do Cisplatina foi vendida e agora o clube vai ocupar uma pequena casa. PÁGINA 3

Ipiranga News
está no **facebook**
curta essa ideia
facebook.com/ipiranganews

OBRIGADO SÃO PAULO!

A esperança em São Paulo agora é muito maior do que tudo que já superamos.

Capital Mundial da Vacina

A cidade já tem 100% do público adulto vacinado com as duas doses da vacina contra a Covid-19.

Mas a pandemia ainda não acabou. Precisamos manter os cuidados: usar máscaras e lavar as mãos sempre.

Se você tem mais de 18 anos e tomou a 2ª dose há pelo menos 4 meses, já pode tomar a dose adicional.

E se você tem entre 12 e 17 anos, não deixe de se programar para a 2ª dose e completar o seu ciclo vacinal.



Sepaco Saúde
Hospital e Maternidade

Deixe o **Sepaco** cuidar da sua **saúde**, família e colaboradores.

O Sistema de Saúde Sepaco é integrado e completo. Em um só local você realiza consultas, exames e procedimentos.



(11) 97408-3813
ssnobre@sepaco.org.br
www.sepacosaude.org.br

Tem um representante esperando por você!

e-saúdesp



Baixe o App e-saúdeSP e saiba mais



CIDADE DE SÃO PAULO

GRUPO BAIROS UNIDOS
Ipiranga News
 Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
 Fundado em 24/03/2000
Expresso News
 Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21
 REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
 Fone / PABX: (011) 2914-0655
 e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
 Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moínho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Chuvas provocam temor

As chuvas que já atingiram os Estados de Minas Gerais, Rio de Janeiro, Bahia, Goiás e Espírito Santo, causando inundações e estragos, passam a assustar os moradores da região também. A Defesa Civil, inclusive, emitiu alerta para algumas regiões do Estado de São Paulo para chuvas intensas, com ventos e raios.

piscinas olímpicas. Além disso, foram implantados 270 metros de novas galerias no Córrego Cacareco, e um canal com 575 metros de extensão que está em execução para interligar os dois reservatórios próximos ao viaduto.

desabamentos, inundações e enchentes, além de ocorrências relacionadas a ventos e raios.

Especialistas apontam que o fenômeno natural La Niña está levando chuva em excesso para alguns lugares e seca para outros. Há uma espécie de bloqueio que impede que a chuva se desloque ao Sul, ficando acumulada nas regiões a partir do Centro-Oeste até o Norte.

castigadas pelo excesso de chuvas no verão, o Rio Grande do Sul tem previsão para uma das semanas mais quentes dos últimos anos, com ondas de calor extremo que podem elevar a temperatura a mais de 40°C. Não à toa, o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) emitiu um alerta de perigo e risco à saúde para 216 municípios do Estado, com os termômetros marcando 5°C acima da média.

Esse tipo de evento cada vez mais extremo é fruto direto da ação do homem no meio ambiente, com aumento das emissões de gases e desmatamento. Do jeito que as coisas estão, o mundo caminha para um aumento de temperatura superior a 3°C neste século. Pode não parecer muito, mas é um patamar suficiente para o aumento do aquecimento global e, conseqüentemente, enchentes cada vez trágicas.

População teme que tragédia provocada pela chuva na Bahia e Minas possa ocorrer na nossa região

Existe uma faixa de nuvens que está praticamente estacionada, provocando muita chuva sobre as mesmas áreas por vários dias consecutivos. O mais alarmante é que a situação atual é de calamidade e, infelizmente, pode piorar. Ainda estamos longe de dizer que o pior já passou.

Enquanto as regiões Sudeste e Nordeste seguem

A Subprefeitura do Ipiranga tem em seu orçamento de 2022 aproximadamente R\$ 5 milhões para limpeza de córregos mecanizadas e hidrojetado. As limpezas de galerias, por exemplo, são algumas das principais metas, já que a região tem problemas com enchentes. Recentemente, na bacia do Córrego Ipiranga foram construídos três piscinões. São dois reservatórios próximos ao viaduto Aliomar Baleeiro e um junto à Rodovia dos Imigrantes. Os três juntos têm a capacidade de armazenar 310 mil m³ de água, o equivalente a 124

Em Goiás, 16 cidades entraram em situação de emergência devido ao transbordamento de rios. O número de desalojados e desabrigados ainda não foi contabilizado, mas pode passar de 1,5 mil pessoas. No Rio e no Espírito Santo, há risco de deslizamentos,

Ideias em Debate

Fui assaltado, e daí?

Penso que a vida é um jogo que a gente é obrigado a disputar partidas que nos agradam e as que não queremos também, mas tudo faz parte desse grande espetáculo chamado vida.

nos proteger e evitar que cenas como essas ocorram. Assim que os bandidos saíram, corri na portaria do condomínio onde moro e liguei 190, quem me atendeu foi gentil e paciente, pois nervoso eu não lembrei a placa da minha moto, a pessoa puxou pelo meu CPF, fez a ocorrência e jogou no sistema o ocorrido.

-mail informando que foi tentado passar meu cartão de crédito num bar e lanchonete, procurei no Google o endereço e novamente passei para o (a) atendente e novamente nada foi feito, comecei a me sentir mal com essa situação e até pensei em ir por conta própria atrás deles, mas o risco é muito grande acabei desistindo.



No dia seguinte liguei para a ouvidoria, para me queixar do ocorrido. Sei que a Polícia Militar é uma corporação, mas usar o corporativismo para justificar uma falha do sistema para mim foi um insulto, meio como se estivessem testando minha inteligência, pois a Sargento que me atendeu tentou usar como argumento primeiramente a falta de viaturas, mas falta de viaturas no Jabaquara, região próxima ao aeroporto de Congonhas, achei um argumento pouco plausível. Em seguida a sargento soltou a pérola de que a Polícia Militar é ostensiva e preventiva, depois do fato ocorrido a investigação fica a cargo da Polícia Civil, mas o ocorrido foi 21 horas, logo após o assalto fiquei mais de uma hora passando a localização em tempo real, liguei para a ouvidoria em

Na primeira quinzena de dezembro, durante a minha partida corriqueira de pai e chefe de família, fui assaltado voltando do supermercado. Tudo aconteceu muito rápido e na rua da minha casa. Um rapaz de moto, com mochila de aplicativo de entrega emparelhado ao lado da minha moto, sacou um revólver e anunciou o assalto em questão de segundos uma segunda moto parou com mais dois bandidos, um já pulou e começou a me revistar, tirando tudo o que tinha nos meus bolsos, celular, chaves, a minha mochila e aliança. Toda a ação não durou mais que alguns poucos minutos. Infelizmente essa é uma cena corriqueira e que acontece diariamente na cidade de São Paulo, mas que faz parte do jogo, pois estamos expostos a esse tipo de situação, o que, para mim, como cidadão não faz parte do jogo veio logo em seguida e justamente da parte de quem deveria estar de prontidão para

Quando cheguei em casa e comuniquei minha esposa, ela começou a rastrear o celular que haviam levado, retornei a ligação para 190, expliquei que eu havia comunicado um assalto havia alguns minutos e que por conta do rastreador do celular eu estava monitorando em tempo real onde estavam os ladrões. Informei que a moto estava no bairro do Jabaquara, zona sul da cidade, primeiramente passando pela Rua Alba, virando na Rua João Barreto de Menezes, quando fui falar o nome da terceira rua, recebi o comunicado do (a) atendente de que não era possível abrir tantas ocorrências, mas eu não queria que abrissem nova ocorrência, eu gostaria que tivesse uma viatura para interceptar os caras. Quando ouvi isso do (a) atendente, recebi um e-

horário comercial, no dia seguinte, ou seja, segundo a PM que me atendeu houve a revogação do art. 306 do Código de Processo Penal, que estipula o prazo de 24 horas para ser lavrado o auto de prisão em flagrante? Moral da história, conseguiram sacar um dinheiro do meu cartão por meio do sistema de aproximação e não adiantou nada eu correr, gritar ou chorar. Fiquei sem moto e indignado com o atendimento que recebi da corporação que deveria estar aí para me defender. Acredito e confio na polícia Militar do Estado de São Paulo, mas no meu caso houve uma falha que deve ser corrigida e não justificada com argumentos vagos.

Por Fábio Ramalho – Jornalista

SP recomenda limite de 70% do público em eventos

O governo de São Paulo recomendou, nesta quarta-feira (12), que eventos esportivos, musicais e festas no estado operem com apenas 70% do público. A medida foi anunciada para conter a disseminação da variante Ômicron em São Paulo, que já causa um aumento no número de internados e positivados para a Covid-19.

subiu de 1.712 no dia 29 de dezembro para 3.413 no dia 11 de janeiro. Já o total de pacientes em leitos de UTI subiu 58% no mesmo período, de 1.096 para 1.727. Apesar da recomendação para diminuir a lotação dos locais, não houve recomendações sobre restrição de horários ou escalonamentos. Portanto, por ora, a única recomendação é a diminuição dos 30% de capacidade dos eventos.

Passaporte da Vacina será exigido em todos os eventos realizados em SP

Os estabelecimentos, inclusive clubes ou casas noturnas, que promoverem festas e bailes na cidade de São Paulo deverão exigir, para a entrada de público, a apresentação do Passaporte da Vacina com, no mínimo, a comprovação de duas doses antiCovid, independentemente da quantidade de pessoas, a partir desta sexta-feira (07). “Tínhamos um protocolo inicial que apontava que eventos com mais de 500 pessoas deveriam exigir o passaporte. Estamos fazendo essa alteração em função do quadro epidemiológico que a cidade vive hoje”, explicou o secretário municipal da Saúde, Edson Aparecido. A medida, publicada hoje no Diário Oficial da cidade, se faz necessária devido a situação atual da pandemia de Covid-19, que aponta um aumento do número de casos decorrentes da disseminação da variante ômicron. O objetivo é reduzir os riscos da disseminação do vírus durante o carnaval, período em que são realizadas diversas festas. O Passaporte da Vacina, disponibilizado na aplica-

tivo e-saúdeSP, pode ser acessado por meio de todos os sistemas operacionais de celulares como IOS e Android. No aplicativo e-saúdeSP é possível verificar se a pessoa já completou o esquema vacinal contra a Covid-19. Também é possível ver as datas de aplicação das doses, o nome completo, CPF, data de nascimento e um QR Code, no qual os estabelecimentos e locais de eventos poderão visualizar o registro vacinal, que deverá ter, pelo menos, duas doses para o acesso ser permitido. Como acessar o passaporte 1. Acesse a loja de aplicativos do seu celular e digite no campo de busca: e-saúdeSP. 2. Baixe o aplicativo, aceite os termos de uso e faça um cadastro com o número de seu CPF, data de nascimento, nome completo, e-mail, telefone com DDD e crie uma senha. 3. Após realizar o login, é possível acessar o Passaporte da Vacina, que está localizado no ícone laranja no canto inferior direito do menu principal.

SP vai fazer testagem rápida em 2 milhões de pessoas

São Paulo anunciou nessa quarta-feira (12) aquisição de 2 milhões de testes rápidos de antígenos para COVID-19, que serão disponibilizados até fevereiro aos municípios do Estado. A medida visa ampliar as políticas de testagens e o monitoramento de casos de coronavírus. “São Paulo liberou R\$ 12 milhões para a aquisição de mais 2 milhões de testes rápidos que estarão disponíveis na rede até fevereiro. Os testes funcionam como uma bússola para diagnóstico rápido e ação efetiva para controle da doença”, disse o governador João Doria ao anunciar a compra dos testes. Os testes têm grau de efetividade de 98% e o resultado sai em 15 minutos. Com investimentos de R\$ 12 milhões pela Secretaria da Saúde, os testes serão distribuídos para os 645 municípios de acordo com pactuação com o Conselho

de Secretários Municipais de Saúde de São Paulo (Cosems). A pasta estadual, diante das novas regras de isolamento social definidas nesta segunda-feira (10) pelo Governo Federal, encaminhou nesta terça-feira (11) ofício para o Ministério da Saúde solicitando o envio de mais 2,5 milhões de testes extras para a distribuição às prefeituras. Desde novembro, a Secretaria da Saúde distribuiu 2,5 milhões de testes. São Paulo é o estado que mais testa no Brasil. Dados preliminares até o final de dezembro apontam que São Paulo já realizou cerca de 22,4 milhões de testes no decorrer de toda a pandemia. “Entendendo que testar é um guia para o controle da pandemia, esse é mais um dos investimentos realizados pelo Governo de São Paulo para conter o avanço da pandemia”, afirmou o Secretário de Saúde, Jean Gorinchteyn.

Saúde

Odontologia

INSTITUTO RAUSCH DE ODONTOLOGIA
IMPLANTES - ORTODONTIA
CLÍNICO GERAL - PRÓTESES
ENDODONTIA - CLAREAMENTO DENTAL
 Há 27 anos no Ipiranga - Sede Própria - Estacionamento no Local
 Dr. Paulo Roberto Rausch Bernardo (CROSP 75340)
R. Clemente Pereira, 529 - Ipiranga - Ff: 2063-5999 / 2274-6031

Saúde e Bem Estar
 • DENTISTA
 • EMAGRECIMENTO
 • ACUPUNTURA ESTÉTICA
 • NUTRICIONISTA
 • MASSOTERAPIA
 • ESTÉTICA CORPORAL E FACIAL
 • COACHING
R. DOS PATRIOTAS, 743
 Ff: (11) 2064-9834 / (11) 9.3800-1398
 fb.com/abudsaude

Casa de Repouso

SERENIDADE
Casa de Repouso
 Hospedagem Completa para Idosos
 • Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
 • Fisioterapia • Terapia Ocupacional
 • Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
F: 4562-7317
 www.casaderepousoserenidade.com.br

CASA DE REPOUSO
 Equipe completa, médico e enfermeira padrão, fisioterapia. O melhor tratamento, carinho e amor, comida a vontade, limpeza e higiene absoluta. Visita todos os dias. Venha nos visitar.
Tel.: 5044-1784 / Cel.: 8192-5166 R. Zacarias de Góes, 1969 - Campos Belo

Jornalismo On Line

Quer saber tudo o que acontece de importante em São Paulo, no Brasil e no mundo? Agora no site Ipiranga News e Jabaquara News você tem jornalismo on line.
 www.ipiranganews.com.br
 www.jabaquaranews.com.br

Sede do clube Cisplatina é vendida pela diretoria

O Cisplatina, tradicional clube do Ipiranga, teve sua sede localizada entre as ruas Brigadeiro Jordão Costa Aguiar vendida. O clube, fundado em 21 de abril de 1928 por um grupo de estudantes apaixonados por futebol e que se tornou uma referência no esporte em São Paulo, é mais um que não resistiu a especulação imobiliária e a fuga dos sócios, grande responsáveis pela manutenção da entidade.

A notícia da venda da sede do Cisplatina já era de conhecimento do ipiranguista, porém, ao ser questionado pelo Ipiranga News a respeito, seu presidente, Mauro Parra, fez questão de negar a transação. Cisplatina, não vai morrer, segundo o mandatário, pois já adquiriu uma nova sede na mesma rua Brigadeiro Jordão, onde espera manter vivo o sonho de 36 estudantes que fundaram a entidade, a qual viria a se tornar um a referência no esporte na região e em toda a cidade.

Apesar das palavras de otimismo de Mauro Parra, o Cisplatina segue o mesmo caminho do Clube Independência, que enfrentou dificuldades, vendeu sua sede, comprou uma pequena casa e desapareceu.

Ao contrário do que muitos imaginam, o nome do clube não está ligado a existência da rua Cisplatina mas sim a Província Cisplatina, hoje um País chamado Uruguai, nosso vizinho. Um território pequeno mais com solo rico em minérios (prata, por exemplo), já fez parte do território brasileiro por quatro anos (1821-1825) quando o Brasil ainda era o Reino Unido de Portugal, Brasil e Algarves e posteriormente Império do Brasil, sob o comando de Dom



Tradicional agremiação do bairro muda de local após 93 anos. Clube estará na mesma rua, mas em um espaço menor ao anterior

João VI. A região chamava-se Província Cisplatina – ou, trocando em miúdos, “aquém do Rio da Prata”.

A determinação em tornar a Província Cisplatina independente do Brasil, foi determinante para o grupo de 36 estudantes batizar o time com o nome de Cisplatina. Os irmãos Flávio, Sílvio e Higinio Oliani estavam presentes, assim como João Piva, Raul Della Lata, Sebastião Rodrigues, Ângelo Paula

Sitta, Cândido Schiezzari e Fausto Borgestti. As cores do clube já haviam sido escolhidas: vermelho e preto, com finas listras brancas, cores da bandeira de São Paulo.

Três anos depois de sua fundação, em 1931, o Cisplatina deu os primeiros passos rumo à fama entre os clubes, ainda na categoria amador. A fase profissional teve início em 1945, após a fusão com o Clube Esportivo América. Acredita-se que esse

tenha sido um dos motivos que fizeram com que o clube, em 1950, passasse também a enfrentar dificuldades no esporte e em 1950 encerrar as atividades nessa modalidade.

A sede do Cisplatina, entre as ruas Brigadeiro Jordão e Costa Aguiar, tem 1,8 mil metros quadrados. Ela dispõe de um salão de festas com capacidade para 350 pessoas, quadra de futsal e vôlei, a sala do futebol de

mesa, consultório odontológico e uma área de lazer e a única piscina aquecida e descoberta dos clubes da região. Todo esse patrimônio fará parte de passado, com a venda da sede e sua transferência para uma pequena casa. Assim como o falecido Guilherme Teodoro Mendes é apontado como responsável pelo fim do Independência, pois foi na sua gestão na presidência que a sede do clube foi vendida,

Mauro Parra poderá, também, fazer parte da história como o presidente que vendeu o grande patrimônio do Cisplatina, transformando o clube de 96 anos numa pequena sede.

Ele, inclusive, depois de negar e admitir posteriormente a venda do clube, havia prometido fornecer maiores informações a respeito da transação comercial, porém procurado insistentemente pela redação do Ipiranga News, não atendeu ao telefonema nem retornou os pedidos de entrevista deixados em sua caixa postal. Nosso objetivo era levar a informação transparente aos milhares de ipiranguistas que acompanharam a trajetória do Cisplatina, bem como aos dezenas de sócios que ainda permanecem fiéis ao clube. A venda da sede do tradicional clube do Ipiranga, além de ser uma surpresa para o bairro, se constituiu num verdadeiro mistério, pois sua diretoria não informou o valor a ser contabilizado no caixa da entidade nem quem foi o comprador. O que se comenta no bairro é que a diretoria tentou negociar com uma tradicional construtora do bairro, porém o negócio não foi concretizado porque o gabarito para a construção de prédio no local inviabilizou o negócio.

Apesar de já ter sido vendido, o clube ainda vai permanecer nas mesmas instalações até abril, prazo dado pelo comprador para a entrega da sede. Aos sócios que desejam dar o último adeus à sede do clube, ou tirar uma foto registrando a presença marcante do clube na história do bairro, podem comparecer ao local, pois, com certeza, a diretoria não vai privar a comunidade do adeus ao Cisplatina.

Prefeitura retoma programa Recreio nas Férias

A Secretaria Municipal de Educação (SME), retomou o Programa “Recreio nas Férias”, após suspensão em razão da pandemia da Covid-19.

A programação da 39ª Edição do “Recreio nas Férias” acontecerá de 2ª a 6ª feira, das 9h às 16h até o dia 21 de janeiro. Podem participar crianças e adolescentes de 4 a 14 anos que estejam ou não, matriculados na Rede Municipal de Educação. As inscrições ainda podem ser feitas diretamente nos polos, com autorização assinada por um responsável, de acordo com a disponibilidade de cada unidade.

“O Recreio terá várias atividades culturais, educacionais que farão a integração importante de parte dos alunos nos 58 CEUs que temos na cidade. Nossa

meta é construirmos mais 12, completando 70 CeUs na cidade, porque esses equipamentos envolvem questões pedagógicas, de socialização, esportes, e com ênfase à educação”, esclareceu Ricardo Nunes.

Atividades

Durante as atividades, os participantes contarão com apresentações culturais, contações de histórias, oficinas, jogos, brincadeiras, dentre outras ações planejadas por cada polo e as crianças receberão café da manhã, almoço e lanche.

Diversos espaços dos CEUs/ Polos serão utilizados durante as ações como: Bloco Esportivo e Cultural, Salas Multiuso, Biblioteca e Quadras. Para o desenvolvimento das atividades haverá equipes dos CEUs/Polos,

além de oficinairos, agentes de recreação e coordenadores de Polo - contratados especialmente para cada edição. Além dos espaços para as atividades, também serão utilizadas as cozinhas/refeitórios para o serviço das refeições: café, almoço e lanche.

Os espaços seguirão todos os protocolos de prevenção contra a Covid-10, como uso de máscaras e aferição de temperatura. Nesta edição, que será chamada de “Recreio nas Férias: um novo jeito de brincar!”, ainda por conta da pandemia, cada unidade irá organizar a sua rotina e dinâmica de atividades, priorizando as que possam ser realizadas de forma individual, mas mantendo o caráter lúdico, social e de pertencimento entre todos.



Retomada do projeto terá atividades culturais e educacionais em sua programação para às crianças

Ipiranga News
está no **facebook**
curta essa ideia
facebook.com/ipiranganews

Jornalismo On Line

Quer saber tudo o que acontece de importante em São Paulo, no Brasil e no mundo? Agora no site Ipiranga News e Jabaquara News você tem jornalismo on line.

www.ipiranganews.com.br
www.jabaquaranews.com.br

Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE

ABERTA A SELEÇÃO DE PACIENTES PARA TRATAMENTO DE **IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS.**

Toxina Botulínica (BOTOX)
BICHECTOMIA
PREENCHIMENTO OROFACIAL

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE: (11) 9.7695-4992

CLUBE DA MASSAGEM

11 94630-4131
11 5063-2635

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI • CROSP 69147

- Implantes (Implantodontia)
- Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
- Estética (Dentística)
- Canal (Endodontia)
- Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
- Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
- Tratamento Gingival
- Raspagem e limpeza
- Clareamento à Laser e/ou Caseiro

Formação UNESP/1996
Fones: 5594-3814 / 5594-4270 / 9.7137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luis Góis, 885)
www.mtmdonto.com.br
Próximo Metrô Santa Cruz

GERENECER CONTABILIDADE LTDA.

Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.

Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

DORES NA COLUNA?

VIVA SEM DOR COM **TERAPIAS MAGNÉTICAS**

A clínica **ISHIGAKI** é especializada em Terapias Orientais, Terapia Magnética e Acupuntura Eletrônica (sem agulhas). Sintomas diabetes, colesterol, dor lombar, ciático, enxaqueca

VENHA CONHECER NOSSO MÉTODO ONDE DISPOMOS DE TODA LIMPEZA E SEGURANÇA!

9.7472-1810
5572-8017

mario@ishigaki.com.br
www.ishigaki.com.br
Rua Pedro de Toledo, 108 - Conj. 31
Vila Clementino - Metrô Santa Cruz

ISHIGAKI TERAPIAS MAGNÉTICAS
Mário M. Ishigaki - CRT 47363

PROMOÇÃO
20% DESCONTO NA CONSULTA E 40% DESCONTO NO TRATAMENTO!

Hemocito Laboratório

Sua saúde é importante!

- Análise clínicas e citologia
- Saúde da mulher
- Exames toxicológicos para renovação de CNH e para CLT
- Exames para COVID-19 IGG e IGM, e PCR

Atendemos Convênios e Particular
Faça seu Orçamento e ganhe 10% de desconto, dizendo que viu o anúncio no Ipiranga News

Agende seu horário:
11 97490-1880 11 2273-5088

Rua Agostinho Gomes, 2451 - Ipiranga

Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE

Aberta a Seleção de pacientes para tratamento de **IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS**

Local: APCD SAÚDE
Rua Rondinha, 54 - Chácara Inglesa - SP (próximo ao metrô Praça da Árvore)

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE (11) 9.9496-8080 | 9.7695-4992

Pesquisa indica que 84% dos pais vão vacinar filhos em SP



Maioria dos pais aprova a vacinação em crianças no combate a Covid-19, de acordo com pesquisa

A polêmica criada pelo governo federal a respeito da vacina contra covid-19 para crianças entre 5 e 11 anos, não conta com apoio dos pais. Isso é o que aponta uma pesquisa contratada pelo Governo de São Paulo. Ela mostra que a campanha de vacinação infantil contra a COVID-19 é aprovada por 84% dos pais e mães do estado de São Paulo. A pesquisa foi realizada pelo Seade (Sistema Estadual de Análise de Dados), apresentada pelo diretor executivo Bruno Caetano. Ela mostra que a maioria dos responsáveis por crianças entre 5 e 11 anos pretende vaciná-las assim que as doses estiverem disponíveis.

A pesquisa foi feita no último dia 6, com 1.127 entrevistas por telefone com pais e mães de todas as regiões do estado. O detalhamento dos principais resultados do levantamento do Seade está disponível em

O estudo também levou em consideração local de mora-

dia (Grande São Paulo e interior), escolaridade e renda familiar dos pais, bem como adesão dos adultos à vacinação contra o coronavírus e perfil escolar das crianças.

Dentre os que pretendem vacinar os filhos, 87% residem na Grande São Paulo e 81% no interior. Segundo o Seade, a intenção de proteger as crianças contra a Covid-19 está diretamente ligada à percepção sobre a importância da vacinação. 99% dos que consideram a campanha importante pretendem vacinar os filhos.

A pesquisa aponta que a intenção de vacinar os filhos é maior entre as mulheres (89%) do que entre os homens (76%). Pais e mães com esquema vacinal completo contra a Covid-19 também são maioria – 91% dos que já tomaram a dose de reforço – entre os que pretendem levar os filhos aos postos de vacinação.

A adesão também é maior entre pais e mães com filhos matriculados na rede pública

de ensino e atinge 91%, enquanto que o índice fica em 78% dos responsáveis por crianças matriculadas em escolas e creches particulares.

O levantamento do Seade mostra ainda que 82% dos responsáveis por crianças de 5 a 11 anos acham muito importante que os filhos sejam vacinados contra o coronavírus. “O Seade é a agência de estatísticas do Estado de São Paulo que há mais de 40 anos produz dados sobre a população de São Paulo”, diz Bruno Caetano, Diretor Executivo do Seade.

Planejamento estadual

O Governo de São Paulo apresentou no dia 5 de janeiro o planejamento estratégico para vacinar 4,3 milhões de crianças de 5 a 11 anos em 645 cidades em um intervalo de três semanas.

O Estado aguarda o envio das doses pediátricas pelo Ministério da Saúde para início imediato da campanha.

DÊ UM UP NA SUA CARREIRA FAÇA UNIPAULISTANA

MATRICULANDO-SE ATÉ O DIA 15/12/2021
VOCÊ GANHA NOSSA BOLSA DE ESTUDOS ESPECIAL

70%
1º SEMESTRE

60%
2º SEMESTRE

50%
ATÉ O FINAL DO CURSO

BACHARELADO

Administração
Ciências Contábeis
Psicologia

TECNOLÓGICO

Análise e Des. de Sistemas
Gestão Comercial
Gestão de RH
Gestão Financeira
Gestão Hospitalar
Logística
Marketing
Processos Gerenciais

PÓS-GRADUAÇÃO LATOSENSU

Comércio Exterior
Controladoria e Finanças
Gestão e Des. de Sistemas
Gestão Escolar
Gestão de Pessoas e Comportamento Humano
Inclusão e Diversidade
MBA - Gestão de Empresas
Pedagogia Empresarial
Planejamento e Gestão Avançada de Tributos
Psicopedagogia
Psicodrama Clínico e Organizacional

LICENCIATURA

Pedagogia
Pedagogia para Licenciados



AULAS PRESENCIAIS OU REMOTAS, VOCÊ ESCOLHE!

NO CORAÇÃO DA VILA MARIANA

Rua Madre Cabrini 38 - a 100 metros do metrô Vila Mariana

UP
UniPaulistana
Centro Universitário Paulista
(11) 5549-3033
unipaulistana.edu.br

50 ANOS

BOM APETITE

Canapés de Uva Assada

Ingredientes: Fatias de pão tipo Italiano levemente tostadas; uva; azeite; tomilho; nozes trituradas; mel; queijo cremoso. Preparo: Em um refratário, coloque as uvas, o tomilho e regue com azeite.

Cubra com papel alumínio e leve ao forno pré-aquecido (180°). Asse durante aproximadamente 30 minutos, ou até que as uvas estejam macias e com um pouco de caldo. Em cada fatia de pão tostado coloque um pouco de queijo cremoso, uvas assadas, nozes trituradas e regue com mel. Sirva a seguir. Variação: Se preferir, use torradas.

Torradas com Brie e Uvas

Ingredientes: 300 gramas de uva branca tipo Green Dreams; ½ xícara (chá) de mel; torradas tipo Multi-grãos; 150 gramas de queijo tipo Brie em fatias. Preparo:

Numa panela, coloque o mel e leve ao fogo baixo. Quando começar a ferver, acrescente as uvas, mexa delicadamente e aqueça durante 1 minuto. Desligue o fogo e reserve. Sobre cada torrada, coloque uma fatia de Brie e por cima um pouco de uvas com a calda de mel. Sirva em seguida.

Arroz Recheado

Ingredientes: 200 gramas de linguiça tipo calabresa cortada em rodelas; 200 gramas de bacon cortados em cubinhos; 1 cebola média picada; alho triturado a gosto; 2 xícaras (chá) de arroz; 3 batatas médias cortadas em cubos grandes; 2 cenouras raspadas e cortadas em rodelas; 1 colher (sopa) de óleo; 2 tabletes de caldo de carne diluídos em 4 xícaras (chá) de água fervente; molho de pimenta a gosto; cheiro verde picado a gosto. Preparo:



Numa panela, coloque o óleo e frite o bacon até dourar. Tire parte da gordura que se forma na panela e descarte. Na panela, junte a cebola e o alho e refogue juntamente com o bacon. Quando estiver levemente dourado, junte o arroz e refogue novamente, mexendo sempre. Junte a linguiça, a cenoura e a batata.

Refogue novamente, mexendo sempre. Acrescente o caldo de carne quente. Mexa bem. Junte o molho de pimenta e o cheiro verde. Corrija o sal, se necessário. Cozinhe com a panela parcialmente tampada até secar o caldo. Caso seja necessário cozinhar mais o arroz, junte água quente aos poucos, até o

ponto de cozimento desejado. Sirva a seguir.

Bolo de Baunilha Com Morangos

Ingredientes: 8 gemas; 8 claras batidas em neve; 2 xícaras (chá) de açúcar; 1 colher (chá) de essência de baunilha; 8 colheres (sopa) de água; 2 xícaras (chá) de farinha de trigo; 1 co-

lher (sopa) de fermento em pó; morangos para decorar a gosto. Preparo: Na batedeira, misture por 10 minutos as gemas, o açúcar e a baunilha. Adicione água e bata novamente até misturar. - Coloque a farinha de trigo e bata o suficiente para misturar. Desligue a batedeira e termine de misturar com uma colher. Após deixar a massa homogênea, junte metade das claras em neve, misturando rapidamente até incorporar. Adicione a outra metade das claras em neve mexendo delicadamente. Coloque o fermento em pó e misture. Coloque a massa numa assadeira untada e enfarinhada. Leve ao forno pré-aquecido (180°) até ficar dourado. Espere esfriar um pouco e desenforme. Espere esfriar completamente, cubra o bolo com chantilly e decore com morangos inteiros. Leve a geladeira até o momento de servir.

O MELHOR AÇAÍ ESTÁ EM MOEMA

- Lanches
- Sucos / Frutas
- Caixas de Cupuaçu 5L
- Temos Almoço
- Tigela de Açaí / Cupuaçu
- Caixas de Açaí 5L / 10L
- Coco

Unidade Moema
Alameda dos Maracatins, 1320
(11) 2578-2198

@barracadozeoficial f i
WWW.BARRACADOZE.COM.BR

SOCESTA Desde 1994 no mesmo endereço

Cesta Básica
Horário de funcionamento:
De segunda a sexta, das 8h30 às 17h00

Cestas Básicas a partir de **R\$ 42,00**

“Cumprimos o que os outros prometem”

VISITE NOSSO SITE:
www.socesta.com.br
E-mail: socesta@socesta.com.br

Atendemos qualquer quantidade
Entrega em domicilio
R. Alencar Araripe, 1.222

11 2969-6222 **11 94757-1397**

Os melhores restaurantes, bares e pizzarias da região anunciam no Ipiranga e Jabaquara News.

Ligue: 2914-0655

Exposição no Alto do Ipiranga atrai atenção dos passageiros



Mostra denominada UNI explica a luz dentro da fotografia revelando a iluminação da diversidade

A estação Alto do Ipiranga, uma das mais modernas e bonitas da Linha 2 verde do metrô recebe a exposição UNI. Nela, o artista visual Alexandre Orion leva a luz para dentro da fotografia e revela uma aura coletiva que ilumina a diversidade.

A artista Orion usa uma mesma silhueta luminosa para retratar os escritores Maria Adelaide Amaral e Milton Hatoum, os cantores Criolo, Rico Dalasam e Larissa Luz, as atrizes Livia La Gatto e Renata Maciel, o ator Jô Santana, o estilista Ronal-

do Fraga, a historiadora Lilia Schwarcz, o jornalista Zeca Camargo e a cineasta Tata Amaral. A exposição mostra toda a sensibilidade da artista e tem recebido aplausos dos passageiros da linha 2, que buscam ver a interpretação de Alexandre Orion.

PM apreende drogas e recupera moto roubada com menor em Americanópolis

O excelente trabalho realizado pela Polícia Militar do Estado de São Paulo resultou, na madrugada de terça-feira (11), na apreensão do menor BGN, de 14 anos. BGN foi detido em Americanópolis, quase na divisa com Diadema, quando estava em uma moto PCX 150, roubada e com cerca de 200 trouxinhas de droga, entre maconha, cocaína e crack. A moto havia sido roubada na região de interlagos, na primeira quinzena de dezembro. A vítima, que não quis se identificar, relatou o momento de tensão vivido com o assalto. “Eu estava chegando em casa e fui abordado por três indivíduos que anunciaram o assalto, não tive reação nenhuma, na hora eu nem conseguia falar”, disse.



Jovem portava drogas e estava com veículo roubado na região

“Desde o ocorrido eu me políci para não desejar o mal para quem havia feito o mal para mim. Sempre pensei que se eu cultivasse rancor, atrairia apenas coisas negativas e hoje estou recuperando minha moto, é uma benção, mas infelizmente quem está sofrendo é a mãe desse garoto que trabalha de sol a sol fazendo faxina e que

hoje está aqui, acompanhando o filho que fez besteira”, explicou. “Torço para que esse garoto coloque a mão na consciência sobre o crime que cometeu, pare de dar desgosto para a sua mãe e que mude o rumo da sua vida, pois esse caminho

que ele está trilhando hoje só tem dois fins possíveis, prisão ou cadeia”, disse a vítima. A ocorrência foi registrada no 26º D.P do Sacomã. O menor foi encaminhado para a Fundação Casa e a moto devolvida para seu verdadeiro dono.

Biblioteca Amadeu Amaral apresenta Lendas Urbanas

Em “Além das... – lendas urbanas paulistanas” Martha (Giuseppina Burigo), uma estudante de psicologia interessada no luto, seguiu a mulher dos velórios e ficou presa a dois fantasmas (Giancarlo Burigo e Wellington Silva) do Teatro Municipal de São Paulo que insistem em ser descuidados e deixarem rastros da sua existência. Em sua nova função no além ela deve cuidar para que os músicos fantasmas não deixem rastros da sua existência e conta outras histórias de fantasmas e lendas urbanas da cidade. Neste espetáculo narrativo

teatral e musical a atriz e contadora de histórias Giuseppina Burigo (Martha, a mulher dos velórios) apresenta ao público algumas das lendas urbanas que compõem a cidade de São Paulo, como os fantasmas do Teatro Municipal, o Castelinho da Rua Apa, Edifício Joelma, a Loira do Banheiro e outras lendas urbanas coletadas. Serviço. Dia 25 às 10hs na Biblioteca Amadeu Amaral R. José Clóvis de Castro, s/n - Vila da Saúde, esquina da avenida do Cursino Grupo: Giuseppina Burigo Entrada grátis



População protesta contra lotação no Hospital Heliópolis

Moradores de Heliópolis, São João Clímaco e Vila Cariocae funcionários da Saúde, realizaram uma manifestação em frente ao Complexo Hospitalar de Heliópolis protestando pela superlotação e da falta de atendimento no pronto-socorro. A unidade fechou as portas para pacientes e somente casos graves passaram a ser atendidos no local.



Moradores reclamam da falta de atendimento adequado no local

Funcionários do pronto-socorro alegam que a unidade está lotada em decorrência de funcionários estarem afastados diagnosticados com Covid-19. Segundo ela, a falta de atendimento ocorre, sobretudo, aos fins de semana. Uma empresa terceirizada que presta serviços no local, chegou a colocar uma placa na entrada para impedir que

pacientes tivessem acesso ao hospital. A população reclama que o Complexo Hospitalar de Heliópolis vem sendo sucateado há muito tempo e que, apesar de uma parte do hospital ter

sido reformada e com muitos equipamentos bons, os andares estão interditados. O local, inclusive, tem dificuldade no atendimento de especialidades como ginecologia, pediatria e obstétrico.

LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central R. General Lecor, 246

EMPREGOS

Colégio Sintonia
Estamos recebendo currículo de Professora de Inglês
Enviar para: escolasintonia@gmail.com
Rua Alencar de Araripe 1338 - Sacomã

AGRADECIMENTO
DEUS, JESUS AO ESPRITO SANTO A VIRGEM MARIA, AOS SALMOS 38, 23, 27, 91, 121, 16, 100 POR GRAÇAS ALCANÇADAS MAPB

EMPACOTADOR
Não é necessário experiência, de preferência na região do Ipiranga, horário comercial de segunda a sexta. Enviar currículo para: empacotador.ipiranga@gmail.com

AUXILIAR DE ESTOQUE
Salário à combinar + cesta básica + VT - Masculino, experiência mínima de 01 ano - Enviar currículo para: financeiro2@adonaidfk.com.br

ADMITE SE PROFISSIONAL
C/ experiência em Marketing digital, Gerenciamento de redes sociais (Facebook - Instagram - Youtube)
Tr: 98251-7083

Departamento Fiscal
Experiência em escrituração na área fiscal Gia - Sped - ICMS/Contribuições - DCTF - ISS Lucro Real e Presumido, Simples Nacional Sistema Contmatic/Phoenix
Enviar Curriculum para marco@oliveirascontabil.com.br

INDICADOR PROFISSIONAL

NR - APOSENTADORIA
Por Tempo de Contribuição, por Idade, Auxílio Doença, Amparo ao Idoso/Deficiente, Pensão por Morte, Recursos, Revisões.
Rua Colônia da Glória, 320 - Sala 05 - V. Mariana
F: 5575-9490 / 5575-3772

RENOVAÇÃO DO AVCB
PROJETO E APROVAÇÃO DE BOMBEIRO E PREFEITURA. REGULARIZAÇÃO DE IMOVEIS: RES, COM L E IND
elsilva1974@gmail.com
F: 5073-3586 / 98257-8274

CASA E SERVIÇOS
ESTRELA
Esquadrias Metálicas Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

IMÓVEIS

KITNETOT. LOCALIZAÇÃO SEMI MOBILIADO, ATRÁS DO EXTRA RICARDO JAFET, SOMENTE P/ 1 PESSOA R\$ 650,00
TRAT.C/PROP. 97961.5369 WHATSAPP SR. EDISON

JARDIM DA SAÚDE
APTO 3 D 2 VG 82 M R\$580.000,00
TRATAR 95030-2244

SOBRADO IPIRANGA (VAGO)
Miolo do bairro, próximo a Rua Brigadeiro Jordão
2 suítes, sala, cozinha com armários, banheiro social, quintal e garagem para 03 veículos.
TOTALMENTE REFORMADO.
R\$ 710.000,00 – Celular 99547-5470

IPIRANGA VENDO
Ot. Local / sobrado VL Vera / Saúde
2ds, 2banhs, dep. Emp, qtal gde, 2 vgs, etc.
R\$680 mil.
R: Guilherme
Bebiano Martins, 299
F:5061-7127 h/c

Apto Vende-se
Ipiranga R\$ 320 mil
2dts, sl, coz, banh, AS, 72m² AU cond. R\$ 281,00
Tratar c/ Takuya Creci 56.602
9.8938-3464

SOBRADO IPIRANGA
2 Dor. Gar. R\$ 530 mil
Loc. a r. Agostinho Gomes, próx. a R. Alm Lobo c/2 dor. Sala. Coz. banh. QE quintal e garagem
Trat. c/ corretor Kanashiro 9.9113.7210
Creci - 12.298

APTO IPIRANGA
1 DOR. – R\$ 250 MIL
Ótimo apto. loc. a R. dos Patriotas prox. a R. Silva Bueno c/1 dor, sala, coz, banh e a. serviço
Cond. R\$ 232,00
Tratar c/ corretor Kanashiro 9.9113.7210
Creci - 12.298

IPIRANGA ALUGO
Ot. Local, Assobradada. 2ds, coz, banh, a.ser, **R\$1.900,00**
Fiador ou seguro fiança.
R: Ribeiro do Amaral, 159
F: 5061-7127 H/C

Apto Aluga-se
M. Velho R\$ 1.300,00
3 dts, sl, coz, banh, as, 2 vgs
Iptu R\$ 78,00 cond. R\$ 590,00
Tratar c/ Takuya Creci 56.602
98938-3464

Apto Aluga-se
Saúde R\$ 1.500,00
2 dts, sl, coz c/AE, banh c/box/wc, AS/ 2 vgs
Tratar c/ Takuya Creci 56.602
9.8938-3464

Ipiranga alugo
Sobr.ot. local. 2ds, sla, coz, banh, qtal, **R\$ 2.000,00**
Fiador ou seguro fiança.
R: Labatut, 129
F:5061-7127 h/c

APARTAMENTO IPIRANGA – VAGO
Próximo ao museu 70 m² de área útil, com 02 dormitórios, sala, cozinha, 02 banheiros, hall, área de serviço e garagem para um veículo.
Ótimo negócio.
R\$ 425.000,00 – Celular 99547-5470

Locação Salas
Diversos tamanhos
Av. do Cursino, 1828
Tratar: 3667-3243 / 3256-1671 c/ Ricardo

Anuncie no Ipiranga News e Jabaquara News

E DEIXE A CRISE PARA OS OUTROS
2914-0655

Ipiranga News

Todas as informações do seu bairro ao seu alcance, onde quer que você esteja.
www.ipiranganews.com.br

ANTIGUIDADES EM GERAL
COMPRA E VENDA Também Cédulas e Moedas
Pago melhor preço do mercado.
Fs.: 9.9988-2710 2645-0577

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC. AVALIO E RETIRO. TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183 / 9.7700-0395

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996

Parque Cintec é uma boa opção de visita nas férias



Local é composto por 120 hectares de mata nativa que podem servir como trilha aos visitantes

O Parque de Ciência e Tecnologia da USP (Cintec) reabriu para a visitação na Água Funda, capital paulistana. Além da reserva de 120 hectares de mata nativa, que pode ser aproveitada com um passeio na Trilha do Lago, os visitantes poderão se divertir e aprender na área externa do parque. Lugar agradável e bucólico, o Parque Cintec é uma boa opção de visita nesse período de férias.

As atividades oferecidas pelo Parque Cintec foram adaptadas para garantir a segurança sanitária do público. Em substituição aos ambientes fechados, as instalações ao ar livre foram equipadas com rede Wi-Fi e códigos QR, que direcionam uma visita autoguiada. A experiência está dividida em três partes: meio ambiente, cosmos, física e matemática.

Junto ao Zoológico e ao Jardim Botânico de São Paulo, o Parque Cintec integra o Parque Estadual das Fontes do Ipiranga (PEFI), a maior área de preservação de Mata Atlântica da Região Metropolitana de São Paulo, que abriga nascentes do riacho Ipiranga - famoso por ser o lugar da Proclamação da Independência do Brasil. Por isso, é difícil não aproveitar o contato com a natureza, seja por meio de uma caminhada junto às árvores, ou visitando o Meliponário, uma coleção de colmeias com

abelhas-sem-ferrão.

Para quem se interessa pela astronomia, o parque conta com radiotelescópio, usado para a observação de grandes intervalos de ondas eletromagnéticas de rádio. Na Alameda do Sistema Solar, o visitante aproveita um amplo espaço com esculturas que representam o Sol, os planetas e seus satélites, e pode participar do uso do Sunspotter para a observação direta das manchas solares.

Já para os amantes da física e matemática, também estão abertos o Jardim da Física, com brinquedos que promovem o aprendizado das leis da natureza, o Espaço Geofísica e suas explicações interativas sobre a estrutura interna do planeta Terra. Também a Estação Meteorológica mais antiga em atividade do Estado de São Paulo, onde são feitas observações a cada hora do dia sobre as condições atmosféricas.

Suzana Ursi, vice-diretora do Parque Cintec e professora do Departamento de Botânica da USP, faz um convite especial: "O Cintec representa uma alternativa de vivência rica e encantadora aos visitantes de todas as idades, unindo conhecimento, lazer e oportunidade única de contato com a natureza. Todos são muito bem vindos e podem ter segurança de que as exigências sanitárias estão

sendo contempladas".

As atividades em ambientes fechados, como a do Luneta Zeiss 175 mm e do Planetário, por enquanto continuarão disponíveis somente através do passeio virtual. O Parque Cintec está aberto para receber grupos e turmas escolares, desde que as solicitações sejam para as áreas externas. São indicados de 50 a 60 minutos para cada atração, então é recomendado que os visitantes levem lanche para passar o dia.

Para a visitação, é necessário seguir os protocolos sanitários exigidos pelo parque:

Apresentar o comprovante de vacinação com o ciclo vacinal contra a Covid-19 completo (exceto para menores de 18 anos, que não precisam apresentar o documento); usar a máscara e ter sua temperatura aferida na portaria. Visitantes com estado febril não poderão entrar.

O Parque Cintec está localizado na Avenida Miguel Stéfano, 4200. Água Funda - São Paulo. Ele fica em frente ao Zoológico. O acesso é permitido pela Portaria 1. As estações de metrô mais próximas do local são: Saúde, São Judas e Jabaquara.

O Parque fica aberto de segunda-feira a domingo, das 09 às 17 h (entrada até às 16 h) e é uma boa opção nesse período de férias.

BELEZA

Cuidado para não exagerar na busca do corpo perfeito

Apesar dos movimentos de conscientização quanto a amar o próprio corpo do jeito que ele é, infelizmente ainda, quando se fala em "beleza", o que se considera logo em primeiro lugar é o peso, ou seja, mulheres e homens só são considerados bonitos e na moda se forem magros, se têm o bumbum durinho ou barriga de "tanquinho" ou se as rugas forem apenas aquelas "de expressão".

Isso virou uma espécie de obrigação e criou uma neura na cabeça de algumas e de alguns, fazendo com que busquem este padrão de beleza a qualquer preço. A saúde ficou em segundo plano. Vale emagrecer e ter a barriga trincada.

É comum ver pessoas "se matando" na malhação; quando sobem na esteira ficam de olho nas calorias perdidas a cada passada ao invés de prestarem atenção se tanto impacto não está fazendo mal as articulações dos joelhos ou aos músculos; alimentam-se de tudo o que a mídia oferece para emagrecer sem se importarem com a composição de determinados produtos e o quanto isto lhes faz mal para o organismo.

Na busca pelo corpo e pela saúde perfeita, muitos homens e mulheres dedicam boa parte de seus dias e semanas trancados em academias e clubes. Treinando até a exaustão, alguns consideram a falta de exercícios físicos o principal problema para a insatisfação com o próprio corpo ou com a saúde.

Especialistas em Nutrição explicam que a alimentação moderna está fazendo com que o ser humano, aos poucos, prejudique seu próprio corpo e sua saúde. Quando as pessoas decidem emagrecer acabam fazendo da forma incorreta, cortando da alimentação itens indispensáveis para o equilíbrio do corpo. O mesmo acontece com quem deseja se alimentar melhor e, por conta própria, define o próprio cardápio, o qual muitas vezes está inadequado para seu estilo de vida.

A alimentação equilibrada, de um modo geral, deve ter elementos que previnam deficiências nutricionais, tais como o Licopeno, encontrado na cenoura, mamão, manga e couve; a Fibra presente nas frutas, legumes, verduras e aveia; Flavonoide que tem nos sucos naturais de uva, morango e ameixa ou no repolho; Isoflavona encontrada principalmente na soja em grão; incluir peixes, ricos em ácidos graxos e Ômega 3.

O nosso corpo para trabalhar de forma adequada, necessita de todos os macros nutrientes (car-



boidratos, proteínas, gorduras) e micros nutrientes (vitaminas e sais minerais). A reeducação alimentar tem a finalidade de aprendermos a comer de tudo sem exageros, de uma forma equilibrada, com alimentos que garantam uma boa nutrição, respeitando a individualidade de cada pessoa.

A celulite tira o sono de muitas mulheres e envolve fatores hormonais, vasculares, neuroendócrinos, erros alimentares e sedentarismo, levando a uma alteração do relevo cutâneo. Para ajudar a amenizar estas alterações, é aconselhável diminuir o consumo de sal e trocar os alimentos industrializados e

fast-foods por frutas, alimentos integrais, verduras, legumes e temperos naturais.

Não se esquecer de que a prática de exercícios físicos regulares e modificações do estilo de vida, como tabagismo, etilismo e sedentarismo evitam diversos problemas de saúde e contribuem - muito - para alcançar os resultados esperados, ou seja, a tão almejada beleza.

Ficou confuso? Não sabe por onde começar a montar o seu prato? Consulte um médico nutricionista e depois vá a uma academia e converse com o personal trainer, que vai te orientar e te ajudar a sair do sedentarismo.

Ipiranga News e Jabaquara News

Cuidados com seu PET?

Consulte nosso jornal para que seu PET fique sempre saudável!

Para anunciar: 2914-0655

PET SHOP

Sudica Pet Shop

Bom para o seu PET; e para todo mundo! **25% OFF**

TEMOS PÁSSAROS MANSOS CACATUA, ARARA, CALOPSITAS, HAMSTER, COELHOS, ETC.

Banho e tosa | Clínica veterinária
Rações p/ cães e gatos
Acessórios | Pássaros e etc.

Loja 1: Rua Alencar Araripe, 525 Sacomã ☎ 2915-7330
Loja 2: Av. Carlos Liviero, 827 Vila Liviero ☎ 2335-3061

www.sudica.com.br [@sudicapetoficial](https://www.instagram.com/sudicapetoficial)

Zelão Dog Clínica Veterinária Vila Mariana

5571-3821 / 5539-7087
9.9877-7247

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Acupuntura
- Neurologista
- Endocrinologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

Campanha de Castração
Dra. Fabiana Anselmo Rosa Veterinária

• Atendimento 24h • Exames
• Internação • Cirurgias

Atendemos animais silvestres com hora marcada

Av. Lins de Vasconcelos, 2501
www.veterinariavilamariana.com.br

Casa e Cia.

CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

BRASTEMP - CONSUL - BOSCH - ELETROLUX - SAMSUNG - LG

Pagamento Facilitado
Garantia de Todos os Serviços

2914-1123 / 5549-3311
Rua General Lecor, 47

RASPA TACO

Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho

Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

Ipiranga News

está no **facebook**

curta essa ideia
[facebook.com/ipiranganews](https://www.facebook.com/ipiranganews)

Produtos Bagarollo DESDE 1972 SOB MEDIDA

Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

BOX VIDRO E ACRÍLICO ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 www.bagarollo.com.br

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's
* Folhas Nacionais e Importadas **Tudo para móveis em geral**

site: www.montano.com.br **FERRAGENS PARA MÓVEIS**

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!
11 2894-8971 / 11 5062-7028 / 11 9.5780-4063
vendas@madeirasmontano.com.br