



População reclama abandono do bairro

Antes que seja tarde demais

Depois do calorão, rajadas de vento, chuva forte, queda de árvores e apagão. Infelizmente essa tem sido a rotina de milhares de paulistanos neste mês de novembro. Na quarta-feira (15), por exemplo, foi assim mais uma vez.

O Corpo de Bombeiros da capital informou ter recebido 122 chamados relacionados com a queda de árvores. Em vários pontos da cidade, o trânsito ficou impedido devido a essas ocorrências. Foram feitas ainda 11 solicitações de socorro em enchentes e alagamentos e oito relativas a desabamentos.

A queda de energia também prejudicou o abastecimento de

água em alguns bairros da cidade e em municípios de vizinhos.

Vale lembrar que no último dia 3, fortes chuvas - acompanhadas de rajadas de vento - deixaram sem luz 2,1 milhões de pessoas em São Paulo. Em alguns locais o abastecimento demorou cinco dias para ser reestabelecido. Para piorar, segundo a Defesa Civil estadual, podem ocorrer novos temporais até domingo (17).

Ondas de calor se configuraram quando a temperatura se mantém, ao longo de pelo menos cinco dias, 5°C acima da média esperada para o mês. Por isso, é fundamental também ficar atento à saúde. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**



Lixos espalhados pelas ruas, buracos por todos os lados e uma grande sensação de abandono. Este é o sentimento de boa parte dos ipiranguistas, os quais acreditam que falta um olhar, de fato, certo das autoridades em arrumar os diversos problemas do bairro. **PÁGINA 3**

Novo subprefeito assume um Ipiranga cheio de problemas



Rodrigo Ribeiro assumiu a Subprefeitura do Ipiranga nesta quinta-feira (16) e encontrou um bairro com "partes largadas" e abandonado, além de recheado de problemas que precisam urgentemente de solução; Rodrigo é arquiteto urbanístico e nasceu no Ipiranga. **PÁGINA 3**

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
 FOGÃO, GELEDEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
 AVALIO E RETIRO.
 TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
 4354-7183
 97700-0395

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS
 Avaliamos na hora
 Pagamos a vista em dinheiro
 Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
 BOM PASTOR, 2100 - SALA 405
VILA MARIANA
 RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
 98217-5757/3895-9777

PRISCILA CENTURIONE
 Crefito 169511-F
 1 - Atendimento Domiciliar
 2 - Atendimento aos idosos
 3 - Fisioterapia ortopédica com foco em prevenção de Lesão muscular e pós lesão.
 4 - Fisioterapia método RAF (Liberação de arcades musculares)
 5 - Fisioterapia especialista em dor.
 11 97251-2286

SARM MODAS
 FONE: 99339-9124
COLEÇÃO PRIMAVERA VERÃO 2023
 • Pijamas
 • Vestidos
 • Calças de Elástico
 • Blusas
 • Casacos de Lã
 Tudo muito confortável
 Venham conferir!
 Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)
 11 99339-9124 sarmmodas

CLÍNICA DE PODOLOGIA
 Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
 Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
 Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
 Orteses - Podologia completa - Unha encravada
 Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
 2274-4095 99397-6166

Vem aí 24 DE NOVEMBRO BLACK FRIDAY
 Quem não é VISTO não é LEMBRADO
Ipiranga News
 Consulte nossos contatos sobre valores diferenciado para essa Edição Especial
 2914-0655 98434-9229

Acustika
 aparelhos auditivos
 Ouça os Sons da Vida!
TESTE GRÁTIS
 Av. Nazaré, 1139 lj 02
 (11) 99770.4014 - 3895.3000

REVISÃO TEXTUAL
 PAULA RAMOS
 • GRAMÁTICA
 • ORTOGRAFIA
 • PONTUAÇÃO
 • COESÃO E COERÊNCIA
 • ABNT
 • TRABALHOS ACADÊMICOS (TCCs, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)
 11 99288-8287
 PAULARAMOS441@GMAIL.COM

GRUPO BAIROS UNIDOS
Ipiranga News
 Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
 Fundado em 24/03/2000
Expresso News
 Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21
 REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
 Fone / PABX: (011) 2914-0655
 e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
 comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
 Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Guercino, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

Passeio de bike guiado pelas ciclofaixas do bairro partirá do Sesc Ipiranga



Projeto "Vou de Bike" incentiva a prática segura do ciclismo

No domingo (19), das 9h às 13h, os amantes das pedaladas poderão participar do "Vou de Bike", projeto da Secretaria Municipal do Meio Ambiente que incentiva a prática do ciclismo pelas ruas e ciclofaixas da cidade. A atividade partirá do Sesc Ipiranga, na entrada da rua Xavier Curado.

O projeto visa refletir sobre os benefícios do exercício e da atividade física, potencializando o uso da bicicleta como alternativa para a mobilidade urbana. A atividade acontece mensalmente com roteiros variados pela cidade de São Paulo, trazendo caminhos diversos e possibilidades de locomoção pela cidade.

O "Vou de Bike" contempla ainda a importância da cultura da modalidade, considerando diferentes formas de prática do ciclismo e suas abordagens além do contexto histórico e o impacto social da bicicleta no cenário urbano.

Os interessados em participar da ação, devem se inscrever, online, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou no site www.centralrelacionamento.sescsp.org.br.

Sábado tem apresentação circense no Sesc Vl. Mariana



"Viktor e Brutus" tem entrada gratuita para crianças até 12 anos

No próximo sábado (18), o Sesc Vila Mariana irá receber, em seu auditório, às 16h, o espetáculo circense produzido pelo The Pambazos Bros, "Viktor e Brutus". Viktor é um showman em decadência e um multiartista sensível que busca conectar e surpreender o público.

Depois de conquistar o mundo com seus atos com animais selvagens, dedica seus dias a adestrar uma arara rebelde, que tem seus próprios planos para o espetáculo. Os dois estão dispostos a tudo. "Quem é mais besta?"

O espetáculo, criado e atuado por Jorge Zeta é destinado para todos os públicos. Crianças até 12 anos não pagam. Os ingressos custam R\$10 (credencial plena); R\$ 15 (meia-entrada) e R\$ 30 (inteira). O Sesc Vila Mariana fica na Rua Pelotas, 141.

Ipiranga News e Jabaquara News DIGITAL

Seu jornal está agora com sua versão digital. As notícias, ofertas e todas as informações que fazem parte da sua vida juntas num só click. Acesse e fique por dentro de tudo.

www.jabaquaranews.com.br

NOSSA OPINIÃO

Antes que seja tarde demais

Depois do calorão, rajadas de vento, chuva forte, queda de árvores e apagão. Infelizmente essa tem sido a rotina de milhares de paulistanos neste mês de novembro. Na quarta-feira (15), por exemplo, foi assim mais uma vez.

O Corpo de Bombeiros da capital informou ter recebido 122 chamados relacionados com a queda de árvores. Em vários pontos da cidade, o trânsito ficou impedido devido a essas ocorrências. Foram feitas ainda 11 solicitações de socorro em enchentes e alagamentos e oito relativas a desabamentos.

A queda de energia também prejudicou o abastecimento de água em alguns bairros da cidade e em municípios de vizinhos. Vale lembrar que no último dia 3, fortes chuvas - acompa-

nhadas de rajadas de vento - deixaram sem luz 2,1 milhões de pessoas em São Paulo. Em alguns locais o abastecimento demorou cinco dias para ser reestabelecido. Para piorar, segundo a Defesa Civil estadual, podem ocorrer novos temporais até domingo (17).

Ondas de calor se configuram quando a temperatura se mantém, ao longo de pelo menos cinco dias, 5°C acima da média esperada para o mês. Por isso, é fundamental também ficar atento à saúde.

Calor extremo como o que estamos enfrentando agora pode impactar a saúde de toda a população, em especial

os mais vulneráveis — como idosos, crianças, pessoas com problemas renais, cardíacos, respiratórios ou de circulação, diabéticos, gestantes e população em situação de rua.

Os principais sinais de alerta são: transpiração excessiva, fraqueza, tontura, náuseas, dor de cabeça, câibras musculares e diarreia.

Nunca é demais lembrar que é bom evitar a exposição direta ao sol, em especial, de 10h às 16h e aumentar a ingestão de água ou de sucos de frutas naturais, sem adição de açúcar, mesmo sem sede.

Vivemos tempos de mudanças climáticas.

Especialistas apontam que o planeta está em transe. A onda de calor que atinge boa parte do país está fortemente associada ao fenômeno El Niño, apontam pesquisadores. A tendência é de um verão muito quente. A Organização Meteorológica Mundial (OMM) estima que os efeitos do fenômeno devem ser sentidos pelo menos até abril do próximo ano, com um grau de intensidade maior em função do aquecimento global.

Enquanto isso, no Rio Grande do Sul, diferentes cidades do interior gaúcho registraram queda de granizo. Ao menos uma pessoa morreu.

Ou seja, todos estamos vulneráveis às mudanças climáticas. Precisamos cuidar do planeta agora, antes que seja tarde demais.

"Calor extremo como o que estamos vivendo pode impactar a saúde de toda a população"

Quintal do Espeto é o melhor local para festas de confraternização

Conhecido por unir entretenimento e gastronomia de qualidade, o "Quintal do Espeto", que foi eleito o melhor local de SP para comemorar aniversários, agora também é o melhor local para festas de confraternização para empresas. O Quintal tem o espaço ideal para o seu evento, com música o tempo todo.

A casa conta com uma rede própria de 11 unidades, onde você e seus colaboradores desfrutarão do máximo de conforto e uma programação musical incrível. No Quintal sua empresa usufrui de toda a infraestrutura gerando uma economia final de até 70% comparado a um evento fechado fora do Quintal.

Onze unidades

Referência em São Paulo, o "Quintal do Espeto" possui dez unidades na cidade (Alto da Lapa, Chácara Santo Antonio, Interlagos, Moema



A casa conta com uma rede própria com 11 unidades e tem espaço ideal para seus eventos



Carinás, Moema Pavão, Perdizes, Santana, Tatuapé, Vila Madalena e Vila Mariana), além de outra grande unidade em Santo André. Todas as casas têm ambiente arborizado, climatizado e instagramável, além do melhor entretenimento para os convidados, com música ao vivo todos os dias,

telões, recursos audiovisuais e Espaço Kids com monitores. Os mais de 70 tipos de espetos doces e salgados, além de variados acompanhamentos, fazem do "Quintal do Espeto" um local democrático também para receber o público vegetariano. O bar possui variada linha de cervejas na-

cionais e importadas, vinhos, drinques e caipirinhas.

SERVIÇO

Quintal do Espeto Vila Mariana fica na rua Joaquim Távora, 1195. Mais informações em (11) 5095-6565 ou www.quintaldoespeto.com.br.

Tião Carvalho e Raquel Tobias no CEU Heliópolis



Raquel Tobias se apresenta na quarta-feira com um show dançante



Tião Carvalho une bumba meu boi com música brasileira

Recordações, e o maranhense Tião Carvalho se apresenta na quinta-feira (23), às 20h. Ele é cantor, compositor, músico, dançarino e brincante em performance ímpar que une o bumba meu boi com a canção brasileira de raiz.

Idealizado pelo Estúdio 185 Apodi, o Festival Malungo é uma mostra inédita de música que reúne atrações de vários nichos e estilos da música brasileira que reverenciam nossa origem

Integrando as comemorações do Dia da Consciência Negra – festejado em 20 de novembro – o Festival Malungo 2ª Edição, projeto que reverencia a cultura negra, irá realizar, nos dias 22 e 23, no CEU Heliópolis, shows gratuitos com artistas e grupos representativos da cultura popular brasileira, que ressaltam a matriz africana.

No dia 22 (quarta-feira) às 16h, o CEU recebe Raquel Tobias, com o show dançante

africana. "Malungo significa amigo, companheiro, camarada, aquele que não deixa o parceiro no meio do caminho. O termo é prudente para nomear o projeto, considerando que um grande time de artistas se une para cantar e fortalecer a música que traz o som e a vibração de nossas raízes africanas", comenta o produtor e diretor artístico Sérgio Mendonça.

O projeto, que foi contemplado pela 6ª Edição do

Edital de Apoio à Música para a Cidade de São Paulo, da Secretaria Municipal de Cultura - chega à sua segunda edição com shows presenciais e online. A primeira foi totalmente online, em 2021, devido à pandemia. Já a programação virtual da atual edição vai ao ar entre os dias 21 e 28 de fevereiro de 2024, sempre a partir das 21h, no canal da Pôr do Sol no YouTube - youtube.com/pordosomcultural.

Saúde

Casa de Repouso

SERENIDADE
 Casa de Repouso
 Hospedagem Completa para Idosos

- Médico • Nutricionista • Enfermagem 24h
- Fisioterapia • Terapia Ocupacional
- Home Care • Área de Lazer • Hotel

Rua Calógero Calla, 442 - Jd. da Saúde
 Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepososerenidade.com.br

Odontologia

Dentista Especialista
 CLÍNICA GERAL - PRÓTESE
 ORTODONTIA - ESTÉTICA
 IMPLANTES

Dr.º José P. Feixas Netto CRM. 3651
 Casa Terrea
 Rua Lino Coutinho, 1213
 2273-9730

Oração

ORAÇÃO A SÃO JUDAS TADEU

São Judas Tadeu, Glorioso Apóstolo, Fiel servo e amigo de Jesus! A Igreja vos honra e invoca por todo o mundo como Patrono dos casos desesperados e dos Negócios sem remédio. Rogai por mim que estou desolado. Eu vos imploro, fazei uso do privilégio que tendes de trazer socorro imediato, Onde o socorro desapareceu quase que por completo. Assiste-me nesta grande necessidade, Para que eu possa receber as consolações e auxílio Do céu em todas as minhas precisões, tribulações e sofrimentos.

São Judas Tadeu, lembrar-me-ei sempre deste grande favor E nunca deixarei de vos louvar e honrar como meu especial E poderoso patrono. E fazer tudo que estiver ao meu alcance Para espalhar a Vossa devoção por toda parte.

Amém... São Judas Tadeu rogai por nós.
 Rezar um Pai Nosso, uma Ave Maria e Glória ao Pai.

População inconformada com o abandono do bairro

As consequências do temporal da última sexta-feira (4) deixaram milhares de ipiranguistas, que já estavam insatisfeitos com a Subprefeitura, ainda mais raivosos.

E não é apenas a falta de zelo com as diversas espécies arbóreas espalhadas pelo bairro, das quais muitas acabaram caindo, que revolta dos moradores. Os milhares de buracos escancarados nas ruas do bairro, além do grande montante de lixo acumulado e espalhado pelas vias, também geram incômodo e acima de tudo, sensação de um bairro abandonado.

“Pelo que vejo, do tempo que eu conheço o Ipiranga, há 35 anos, o bairro está completamente abandonado. A gente vê, têm buracos aqui, buracos mais a frente, a “lixaiada” jogada pelas ruas, e é isso que está acontecendo com o Ipiranga”, contou Adimilson Nascimento, de 49 anos, que trabalha no bairro.

Segundo ele, em questão da pavimentação e recapeamento do solo, a Subpre-



Adimilson trabalha no bairro e reclama dos inúmeros buracos; já lixo e móveis abandonados na “baixada d’égua é permanente

feitura tem culpa na não realização destes serviços em algumas ruas do bairro, porém, disse também que a maior parte dos culpados são os moradores. “A gente não pode culpar só os órgãos. Temos que nos policiar também. O lixo jogado pela rua é culpa do morador, não só da Subprefeitura”, apontou.

De acordo com a Subprefeitura do Ipiranga,

quem está fazendo a avaliação dos locais de maior necessidade de receber o recapeamento é o Departamento de Zeladoria Urbana.

O problema é que a maioria dos buracos que vem sendo apontado pelos moradores está nas ruas internas do bairro, como por exemplo, a Agostinho Gomes e entre a Cipriano Barata e a Cônego



Januário, vias, onde, as crateras são avistadas de longe e provocam muitos acidentes.

Em relação ao acúmulo de lixo nas ruas, a Subprefeitura explica que divulga frequentemente, nas redes sociais, no site e nos grupos, sobre os serviços de coleta de lixo, com orientações para que as pessoas realizem o descarte de lixo de forma correta.

Além disso, há também a divulgação das datas em que o Cata Bagulho passa para retirar os descartes e os quatro eco pontos na região, onde os lixos podem ser despejados.

“O Ipiranga está bem abandonado, porque você vê lixo do outro lado da rua, rua esburacada. A gente pede realmente para as autoridades virem re-

solver e eles não atendem o nosso pedido”, contou Aparecida Conceição Lima de Souza, comerciante no bairro há 16 anos.

Ainda segundo ela, quase na porta de seu estabelecimento, há uma árvore que corre risco de queda. Há mais de cinco anos a empreendedora pede soluções, mas nada foi feito até o momento. “Estou há mais de cinco anos fazendo pedido para retirar esta árvore aqui do lado, porque, se ela vier a cair é capaz de matar alguém e vai atingir minha casa”, disse.

Uma amiga de Conceição, também realizou um pedido para solucionar o problema com a árvore, “vieram, tiraram foto, mas não fizeram nada até agora”.

Para Aparecida, a solução seria as autoridades darem mais “atenção” às solicitações e aos municípios. “Espero que eles deem um pouco mais de atenção para nós, que estamos necessitadas, tanto na área de lixo, como na parte de árvore, luz e rua esburacada”, destaca.

Novo Subprefeito assume de portas abertas

Rodrigo Bagnatori Ribeiro é o novo subprefeito do Ipiranga. Arquiteto e servidor de carreira da Prefeitura, Rodrigo nasceu e viveu no Ipiranga até se casar. Sua nomeação aconteceu após a cassação do ex-vereador Camilo Cristóforo, em setembro, sob a acusação de racismo. Adinilson Almeida, que foi subprefeito até terça-feira (14), quando sua exoneração foi publicada no Diário Oficial, é natural de Ferraz de Vasconcelos e, segundo a população, não conhecia o Ipiranga e nunca se aprofundou para conhecer os problemas do bairro.

Rodrigo chega com vontade de agregar à Subprefeitura do bairro. Sua vasta experiência em arquitetura e urbanismo, profissão que exerce há 20 anos na Prefeitura, trabalhando em

áreas de planejamento e desenvolvimento urbano.

“A gente tem visto que algumas partes da Subprefeitura estão deixadas de lado e de uma certa forma, está em estado de abandono”, expressou o atual Subprefeito em entrevista exclusiva à reportagem do *Ipiranga News*. Ainda, segundo ele, as portas da subprefeitura estarão “sempre abertas” para a população.

“Quero deixar aberto para a população, as portas abertas com o Subprefeito”, disse Ribeiro. Nesse seu primeiro contato com a imprensa, Rodrigo afirmou que, como filho da região, ama o bairro e tudo fará para que o Ipiranga volte a ser orgulho de todos os que aqui vivem. Em relação às prioridades para o bairro, afirmou que

vai precisar de muito apoio da população. “Amigos que vivem no Ipiranga reclamam que a zeladoria é um dos principais problemas a ser enfrentados. Vou precisar da população para solucionar essa questão. Vou estar próximo à população e “cumprir minha função pública como cidadão”.

Ainda segundo o atual Subprefeito, quando ele foi chefe de gabinete na Sub, acompanhava as obras que aconteciam pelo bairro e hoje, promete continuar e aprimorar esta função.

Quem é Rodrigo Bagnatori Ribeiro

Nascido no Ipiranga e morador do bairro até sua juventude, Ribeiro é formado em Arquitetura e Urbanismo, desenvolveu em escritórios de arquitetura projetos residenciais, comer-

ciais e acompanhamento de obras.

Trabalha na Prefeitura do Município de São Paulo há 20 anos, desempenhando atribuições relativas a sua formação junto à Secretaria Municipal de Planejamento – SEMPLA, Secretaria Municipal de Desenvolvimento Urbano – SMDU e Secretaria Municipal das Subprefeituras – SMSUB.

Foi membro titular e suplente da Comissão de Análise Integrada de Projetos de Edificações e de Parcelamento do Solo – CAIEPS e Câmara Técnica de Legislação Urbanística – CTLU.

Desempenhou a função de Assessor Parlamentar no Poder Legislativo Municipal junto à liderança de governo, participando da Comissão de



Rodrigo assume o cargo após a exoneração de Adinilson

Política Urbana, Metropolitana e Meio Ambiente e também da Comissão de Administração Pública.

Em 2020, Bagnatori havia sido indicado pelo prefeito

para exercer o cargo de chefe de gabinete na própria Subprefeitura do Ipiranga. Seu último trabalho foi como diretor executivo de desenvolvimento urbano da SP-Urbanismo.

Comerciantes comemoram saída do administrador Richard Viveiros

Comerciantes, permissionários do Mercado Municipal do Ipiranga, comemoraram, nesta quinta-feira (16) a exoneração do administrador do mercado Richard Viveiros Nyilas. Richard havia sido indicado para o cargo pelo ex-vereador Camilo Cristóforo, que foi cassado sob a acusação de racismo. Aliás, Camilo foi o primeiro vereador da história de São Paulo a ser cassado acusado de racismo.

Permissionários do Mercado Municipal do Ipiranga, que preferem não revelar o nome, com receio de represálias (o vereador Camilo é conhecido pelo comportamento explosivo e, segundo denúncias, já agrediu um idoso de 60 anos na subprefeitura do Ipiranga, xingou e maltratou várias pessoas na Câmara Municipal) afirmam que durante a gestão de Richard eram cobrados a ajudar na realização de even-

tos. «Ajudar é uma coisa, ser obrigado a fazer doação é outra», diz um comerciante estabelecido no Mercado Municipal há mais de 20 anos. Outros permissionários têm a mesma opinião a respeito do comportamento de Richard, sob a alegação de que isso trazia um desconforto muito grande para todos. «A troca é saudável. O próximo será bem vindo», destacou outro permissionário.

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

RINNA DECOR
DESIGNER MÓVEIS

- Marcenaria
- Móveis Planejados
- Vidraçaria

@rinnadecor
Rogério Dantas
11 98112-9267
vendas@rinnadecor.com.br
www.rinnadecor.com.br

Rua Silva Bueno, 131 - Ipiranga

DEDETIZADORA FUJINAKAMURA
DESCUPINIZAÇÃO
DESENTUPIAMENTOS
DEDETIZAÇÃO
Processo Japonês
Produto em massa
11 99314-9450 | 5517-1175

EDC Construções e Reformas em Geral
Pedreiro - Pintura - Hidráulica
Elétrica - Revestimento
Esgoto - Telhado Piso
Emílio
93077-3710
97584-7014

MARIDO DE ALUGUEL
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS RESIDENCIAL E COMERCIAL
PEQUENOS REPAROS - PINTURAS
CONSERTOS E MUITO MAIS
94741-1896 | Leandro

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

Ψ Edilaine Sanches
PSICÓLOGA CLÍNICA | CRP: 06/38192
ADOLESCENTES e ADULTOS
ATENDIMENTO ONLINE e PRESENCIAL
Especialista em Ansiedade, Depressão, Pânico, Conflitos interpessoais, Estresse Traumas e Tendência Suicidas Vícios em geral.
11 97624-0742

CENTRO DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS
Dr Alvaro Domingos Sanches
Buco maxilo facial
Implantes-próteses (zircônia e lentes de contato)
11 9 9918-82270

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI • CROSP 69147

- Implantes (Implantodontia)
- Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
- Estética (Dentística)
- Canal (Endodontia)
- Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
- Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
- Tratamento Gingival
- Raspagem e limpeza
- Clareamento à Laser e/ou Caseiro
- Periodontia

Fones: 5594-3814 / 5594-4270 / 9.7137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luis Góis, 885)
www.mtmodonto.com.br
Próximo Metrô Santa Cruz

GERENCER CONTABILIDADE LTDA.
Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.
Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.
* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's
* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral
www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 FACILITAMOS 10X NO CARTÃO
Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

Produtos Bagarollo
DESEJA 1972
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
Várias cores de alumínio
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

BOX VIDRO E ACRILICO
VENEZIANA 3 F.
VITRÔ CORRER
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 • www.bagarollo.com.br

Praça na Vila Mariana incentiva a leitura e ensina sobre árvores

A praça Monteiro dos Santos, localizada na Vila Mariana, possui variadas espécies de árvores, as quais estão emplacadas para que todos os que passam por ali saibam seu nome comum e científico. O local tem ainda diversas casinhas para passarinhos, que foram feitas e doadas pelo projeto “Ninho de Pássaros”. Cada uma delas carrega o nome de seus escultores.

Para incentivar a leitura, a praça conta também com uma casinha de livros, com exemplares que passaram pela curadoria de pessoas que querem compartilhar histórias com os outros e, por isso, optam por deixar os que já foram lidos ali. Os livros podem ser devolvidos assim que lidos ou então deixados em algum outro lugar, no intuito de que outras pessoas também possam lê-lo.

A praça faz parte do projeto de educação ambiental para a comunidade do “Lendo na Praça”, que busca levar conhecimento e falar sobre o meio ambiente. Todo o lugar foi revitalizado pelo projeto em conjunto com a Subprefeitura da Vila Mariana.

“Essa praça é a praça que eu passei a vida toda, porque sempre morei na Vila Mariana. Depois, quando eu me casei, mudei para uma travessa próxima. Então, vinha com as crianças e o local vira e mexe estava bem largado. Por isso, pensei em colocar uma casinha de livros”, contou Suelly Carvalho, idealizadora do projeto junto com suas filhas Fernanda Gonçalves e Beatriz Costa, além de sua parceira da Unatransforma Carolina Hanashiro.

Ainda de acordo com ela, a ideia da casinha de livros foi apresentada na Subprefeitura em fevereiro de 2020. “Quando eu vim aqui na praça com o pessoal da Subprefeitura, pensei em várias coisas e fiz um projeto. Essa praça não é adotada por nós. Ela está supervisionada e cuidada pela Subprefeitura, mas junto com a gente e com a comunidade, porque cuidar da



Comunidade pode retirar e deixar livros gratuitamente na casinha



Árvores com identificação e ninhos para as aves é o diferencial

praça é uma obrigação também do cidadão”, afirmou a idealizadora.

Suelly explica que sua proposta foi pensando em estimular a leitura, marcar encontros para ter contação de histórias e outras atividades, o que tem acontecido no lugar. Através desta ideia, as árvores do espaço foram identificadas e várias propostas já foram trabalhadas com as crianças relacionadas à educação ambiental, como oficina de pássaros.

Sobre o “Lendo na Praça” O “Lendo na Praça” é um projeto social, sem fins lucrativos, e que tem como objetivo

democratizar o acesso à cultura e informação, incentivar os cuidados ambientais, socialização e a ocupação pública.

São disponibilizados no Instagram do projeto (@lendonapraça) conteúdos sobre o universo literário, dicas culturais e coberturas de suas ações nas praças.

Quem quiser contribuir, pode doar livros infantis e infantojuvenis, ajudar a preservar o espaço e os livros em bom estado, divulgar o projeto e até mesmo se tornar um voluntário. Até hoje, mais de 1.340 livros infanto-juvenis já foram catalogados no projeto.

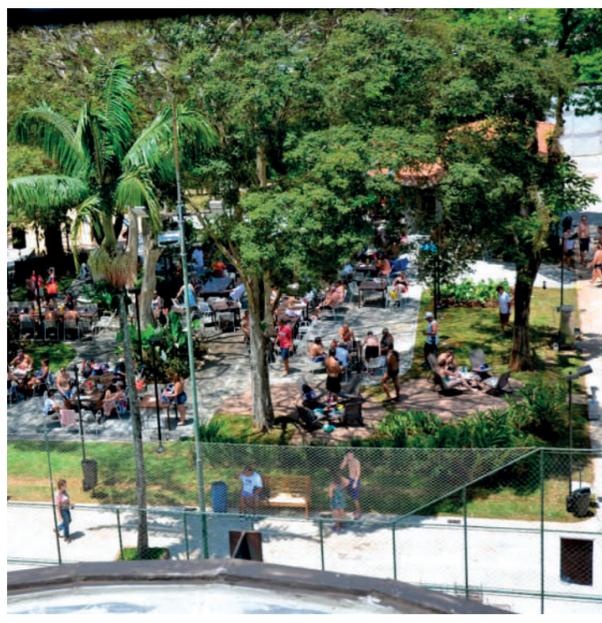
Gramado do Clube Atlético é revitalizado e agrada os sócios

No começo da tarde desta quarta-feira (15), o Clube Atlético Ypiranga (CAY), inaugurou oficialmente seu novo gramado, o qual foi revitalizado e já está à disposição dos frequentadores do clube. A ação, de acordo com integrantes do clube, faz parte de um amplo projeto de reestruturação, modernização e adequação de todos os espaços do CAY.

“O que antes era uma área com poucas soluções estruturais e de difícil manutenção, gerando insatisfação por grande parte dos associados, transformou-se em um espaço aconchegante, confortável, elegante e que entrega muita praticidade, sem falar, é claro, na incrível estética visual”, dizem os responsáveis pela obra.

O novo gramado “conversa” com o parquinho para as crianças, a entrada dos dois quiosques que servem o espaço, e envolve toda a parte de estrutura, onde entra a questão da drenagem.

A mudança de piso foi uma grande reforma “de baixo para cima”, a qual envolve toda a



Ação fez parte de um amplo projeto de transformação

drenagem do clube, concluem os gestores do CAY. O piso revitalizado custou cerca de R\$ 450 mil, obra que já foi paga mesmo antes de ser entregue, explicam os dirigentes.

“Esta transformação é mais um importante passo no plano

estratégico de colocar o clube em uma nova era. Hoje, a marca “CAY” é muito mais valiosa e atraente. Um modelo de referência para os clubes coirmãos e vem muito mais por aí!”, projeta Fernando Oberle, presidente do Clube.

Autora lança livro em sebo

No sábado (18), das 11h às 14h, Solange Solón Borges realizará o lançamento de sua obra “Jardins Irregulares” no Sebo Pura Poesia, localizado na Rua Costa Aguiar, 1112.

A prosa poética é um instrumento para tratar do amor, dos desencontros humanos e da história de todos nós. “Eu celebro um momento em que nada é tão absoluto quanto a sucessão dos dias. É necessário estabelecer domínio, que o amor deve ser um estado

de alerta constante, mesmo diante da hora provisória”, é um exemplo do que se apresenta neste livro.

Ela ainda completa “dentro da fortaleza me sinto o que sou, primitiva, com ritmos lentos em corredores alongados, amuradas a avançar em infundáveis curvaturas rente ao mar. Deveria parecer o fim do mundo, mas era o começo da história urdida em correntes enferrujadas. Os viajantes do tempo nesse mar de solidão extremada...”



Solange irá autografar no dia

TURISMO

Natal de Gramado é encantador

O Natal mais famoso do Brasil já está rolando em Gramado, na Serra Gaúcha, e vai até 21 de janeiro. Final de ano – Natal e Ano-Novo – é sempre tempo de celebrar a esperança, deixar de lado o pessimismo e acreditar que tudo pode ser melhor. E, tendo em vista a situação do mundo pós-pandemia, é preciso reforçar a esperança em tempos melhores. Nada melhor do que renovar as energias passando alguns dias curtindo os feriados de final de ano em clima de Europa. Uma boa opção para incrementar o seu passeio é hospedar-se nas cidades vizinhas a Gramado, visitar os arredores durante o dia e, à noite, divertir-se com as atrações natalinas em Gramado.

Tem programação para todos os dias da semana. O ponto alto da festa é o “Show de Acendimento das Luzes”. Todos os dias, às 20 horas, o público se une para ver o funcionamento da usina de força pilotada por funcionários mágicos e é o próprio Papai Noel quem aciona as luzes e toda a cidade se ilumina. E, durante todo o dia, estão disponíveis várias atrações que acontecem em pontos diferentes da cidade.

A atração “O Reino do Natal” foi repaginada neste ano, mas continua repleta de magia e beleza, com rica cenografia natalina e pockets shows, com as mais variadas performances artísticas ao vivo, em cinco cenários diferentes. Uma imersão na história natalina com transformação completa de cenários e encanto, um verdadeiro parque cheio de soldados, guardiões, brinquedos, florestas, luzes, efeitos e muita música. Uma atração vibrante para a família toda se divertir e se emocionar dentro da programação do Natal Luz de Gramado. De segunda a domingo, exceto às terças-feiras,



“Nativitaten” é um dos momentos mais significativos

em horários diversos.

Outra atração da cidade é a Rua Coberta, normalmente é muito visitada pelos turistas, mas nessa época do ano torna-se ainda mais atrativa por causa dos shows de música, dança e teatro que acontece todos os dias.

Uma experiência para guardar na memória é o show “Nativitaten”. Um espetáculo grandioso e um dos momentos mais significativos do Natal Luz de Gramado. “Nativitaten” é a lembrança do nascimento de Cristo. Um espetáculo cheio de magia, no qual o lago, palco deste espetáculo, se transforma num cenário encantador que flutua sob as águas numa dança de efeitos pirotécnicos e cheio da mais pura emoção natalina.

Show encantador, que vai conduzir a plateia por uma viagem inesquecível, através de um enredo musical de belíssimos arranjos do cancionário mundial interpretados por um elenco de belas vozes reconhecidas internacionalmente.

Na Avenida Borges de Medeiros, o coração de Gramado, os mais cativantes personagens convidam o público para o despertar da magia, na “Parada de Natal”. A banda dos soldadinhos de chumbo invade o espaço, com clássicos da música natalina, junto com Papai Noel

e seus ajudantes acrobatas e malabaristas. Muita alegria, coreografias, atuação e interação com o público, apresentações de tirar o fôlego com tanta alegria, sorrisos e música. O evento ocorre nas sextas e sábados, às 15 horas. A atração é gratuita e conforme o clima do dia, corre o risco de ser cancelada.

Para quem decidiu viajar até Gramado, a melhor maneira é seguir o roteiro informativo de todos os shows e locais onde eles acontecem que podem ser acessados pela

Internet. Lembrando que existem algumas atrações gratuitas, mas a maioria dos espetáculos é paga e requer a compra de ingressos antecipadamente. No entanto, se não quiser conferir os shows, as ruas do centro da cidade já constituem um espetáculo a céu aberto, com sua maravilhosa decoração.

E o que dizer da culinária local? Todos os pratos são inspirados principalmente na cozinha alemã e italiana. E não deixe de provar o chocolate que tem em Gramado.

Além do artesanato produzido por artistas locais, Gramado oferece uma infinidade de lojas com artigos alusivos ao Natal, com muitos enfeites e souvenirs. Faça as malas e programe a sua viagem. Vá curtir o final de ano em Gramado!

Vem aí

24 DE NOVEMBRO

BLACK FRIDAY

Quem não é **VISTO** não é **LEMBRADO**

Ipiranga News Jabaquara News

Consulte nossos contatos sobre valores diferenciado para essa Edição Especial



2914-0655



98434-9229

Congonhas tem ônibus 100% elétrico

A partir da segunda quinzena de novembro, os passageiros do Aeroporto de Congonhas passaram a contar com mais conforto ao utilizarem o traslado remoto no embarque e desembarque das aeronaves, pois já estão em fase de testes no terminal veículos elétricos HIGER Azure A12BR.

Desenvolvido exclusivamente para o mercado brasileiro, em uma parceria entre a TEVX Motors, a Higer e a Engie, o modelo tem zero emissão de gases e ruídos, com autonomia de 270 km.

Projetado com piso baixo total e um exclusivo sistema de "ajoelamento" de suspensão, o ônibus permite que o embarque de passageiros com dificuldade de locomoção seja realizado de forma muito mais segura e prática. Na parte interna, o veículo ainda conta com corredores largos e rampa de acesso na porta central, fun-

damentais para os passageiros com mobilidade reduzida.

"Esse é mais um passo importante para levar a tecnologia da eletromobilidade para o cotidiano das pessoas, de forma a valorizar a segurança, o conforto e, principalmente a acessibilidade de todos", enaltece Marcelo Barella, diretor da Higer Bus para a América Latina.

Para o diretor de Infraestrutura, Operações e TI da Aena, Raúl Moya, a parceria entre a Aena e a Engie tem como objetivo oferecer o melhor para os passageiros, tanto em conforto quanto em sustentabilidade. "O nosso objetivo é alcançar a marca de 100% da frota de Congonhas com ônibus elétricos, reafirmando nosso compromisso com a descarbonização e a inovação", destacou.

Outro diferencial do veículo é a aposta no con-



Primeiro teste dos veículos foram feitos no aeroporto do Recife; modelo é mais confortável. Meta é alcançar todos os ônibus

forto e na comodidade, como luzes coloridas de LED, um maior número de carregadores USB bem distribuídos e sistema de

ar-condicionado ecológico com saídas de ar individuais nas laterais. A solução oferece um ambiente mais climatizado em qualquer

estação do ano, o que é complementado por vidros com tratamento UV. Esse será o segundo teste do veículo em aeroportos, a

primeira simulação ocorreu no aeroporto do Recife, também dentro da parceria com Engie e Aena, empresa que administra o aeroporto.

Crianças podem visitar Papai Noel no Shopping Santa Cruz

Para tornar o Natal, um dos momentos mais aguardados do ano para as crianças e toda a família, ainda mais incrível, o Shopping Santa Cruz, em uma parceria inédita com a empresa de chocolates, guloseimas e biscoitos, Arcor, inaugura uma Fábrica de Chocolate Tortugueta como uma experiência lúdica e totalmente interativa que promete divertir e criar memórias únicas na temporada natalina.

Além do espaço contemplativo da fábrica, há um circuito que proporciona um game de escalada superdivertido.

Ao escalar a parede de seis metros de altura, os participantes se desafiam capturando Tortuguetas na Fábrica de Chocolate. Quem atingir o topo primeiro e capturar o

maior número de Tortuguetas, vence o jogo. A experiência imersiva é gratuita e uma oportunidade para pais e filhos criarem momentos especiais em família.

A Fábrica de Chocolates está localizada no Piso L1 do Shopping Santa Cruz e pode ser visitada até 5 de janeiro, de segunda a sábado, das 10h às 22h e aos domingos e feriados, das 12h às 20h. O objetivo, de acordo com os gestores do empreendimento e organizadores da Fábrica, é promover a união de gerações.

Para deixar a atração ainda mais especial, no mês de dezembro, aos sábados, o Shopping Santa Cruz recebe a visita da própria Tortugueta que vai garantir ainda mais alegria para toda a família em um espaço para tirar fotos.

Chegada do Papai Noel

Seguindo a tradição, no dia 12 de novembro a partir das 14h30, o shopping promoveu a Chegada do Papai Noel. O bom velhinho fará um passeio por todos os pisos do shopping até chegar ao seu trono, localizado no Piso L2, ao lado da bilheteria do cinema. Para anunciar a sua chegada em grande estilo e animar os clientes presentes no shopping, está previsto um desfile com personagens e banda temática.

As fotos com o Papai Noel acontecerão por ordem de chegada, de segunda a sábado, das 12h às 20h e domingos e feriados, das 14h às 20h. O Noel ficará no shopping até 24 de dezembro. O shopping Santa Cruz fica na rua Domingos de Moraes, 2564, na Vila Mariana.



Mayra Terzian levou o filho Piero de dois anos para tirar fotos com o bom velhinho

AUTO NEWS

INFORMAÇÕES, ACESSÓRIOS, SERVIÇOS E PEÇAS

Ford lança versões XL e XLS da Nova Ranger com moto 2.0

A nova Ranger chegou ao mercado em junho, nas versões de topo XLT e Limited, e redefiniu o segmento de picapes médias, com um salto em todos os atributos e o melhor custo-benefício da categoria. Agora, a Ford Pro, divisão de veículos comerciais

da marca, completa o lançamento com as versões XL e XLS, trazendo a mesma proposta de mais conteúdo e menor preço para o segmento de picapes de entrada e intermediárias.

As novas versões têm cabine dupla e estreiam o avançado motor

2.0 Turbodiesel, com potência de 170 cv e torque de 41,30 kgfm. Na Nova Ranger XL, voltada para o trabalho e frotistas, esse propulsor vem acompanhado de transmissão manual e tração 4x4. Nas versões intermediárias XLS, de uso misto, ele é acoplado a uma nova trans-

missão automática e conta com a opção de tração 4x2 ou 4x4.

E pela primeira vez, a Ranger oferece um modelo XLS com a motorização mais potente da linha, o novo 3.0 V6, criando uma opção mais acessível e única no mercado para quem

valoriza a performance.

Desde a versão XL 4x4, a nova Ranger conta com um pacote tecnológico completo e superior ao da concorrência. Ela é a única a vir com sete airbags, multimídia SYNC 4 com tela de 10" e conexão sem fio com Android

Auto e Apple CarPlay, painel de instrumentos digital configurável de 8", faróis com acendimento automático e ajuste elétrico de altura, piloto automático, limitador de velocidade, degrau de acesso à caçamba e ajuste de profundidade e altura do volante.

ClassiNews

LIGUE: 2914-0655

Balcão Central R. General Lecor, 246

CASA E SERVIÇOS

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROGAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES,
VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

EMPREGOS

AB CORRETOR DE IMÓVEIS
Estamos contratando
Imóveis (11) 2272-6899

TUDO NEWS

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA
O Presidente do SINDICATO DOS CONDUTORES, EMPRESÁRIOS E PROPRIETÁRIOS DE VEÍCULOS AUTÔNOMOS DO ESTADO DE SÃO PAULO - SINDIAUTO, entidade sindical inscrita no CNPJ sob nº 03.676.744/0001-19, em conformidade com os arts. 20 "b", 37 e 38, convoca todos os associados para a realização da ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, a ser realizada no dia 21 de dezembro de 2023, às 20h em primeira chamada e em segunda chamada às 21h, com qualquer número de participantes na sede do na Rua das Grumixamas, 2, Bairro, Jabaquara, CEP: CEP: 04349-000 - São Paulo - SP. A Assembleia Geral Extraordinária para tratar dos seguintes assuntos:
a) Alteração do endereço da sede do Sindicato; b) Alteração do nome do Sindicato; c) Aprovação do Novo Estatuto; d) Eleição da Diretoria e Conselho Fiscal, para o período de 21 de Dezembro de 2023 a 21 de Dezembro de 2028 que ocorrerá nos moldes do Estatuto vigente. As chapas poderão ser inscritas até 15 (quinze) minutos antes do início da Assembleia. A votação e a apuração ocorrerá durante a Assembleia, tendo início e fim na mesma data e horário da Assembleia, bem como a posse dos eleitos. Caso exista a necessidade de segunda votação, esta ocorrerá no mesmo dia, data e local desta Assembleia, com intervalo de 30 (trinta) minutos do resultado da primeira. Em caso de empate, ocorrerá nova votação no mesmo dia desta Assembleia, com intervalo de 1h. (uma) hora da finalização da apuração que constatar o empate. A impugnação dos candidatos deverá ser feita no momento da realização da presente Assembleia.; e) Aprovação das contas da entidade dos anos de 2.017 a 2.023.
São Paulo, 15 de Novembro de 2023
WANDER RIBEIRO DE ALMEIDA
Presidente
DANIEL TOLOMELLI
OAB/SP n. 504.063

IMÓVEIS

Pastelaria SBCampo
Faz R\$ 100 Mil - Lucro R\$ 25 Mil
Preço R\$ 520 Mil
Ac. Auto 94028-2717
Facilito 50% Entrada Saldo em 24 X

PROFISSIONAL
SERVIÇOS DE IPTU
Desdobro, correção de áreas e outros serviços
elsilva1974@gmail.com
Eng. Eduardo 98257-8274

APTO VENDE-SE METRÔ SAÚDE
1 Dorm, + garagem
à 50 metros
Metrô Saúde.
Ampla área de lazer.
97252-2556

APTO J.CELESTE R\$ 250 Mil
2 Dt, sl.festa, coz,
banh, as, 1 vg.
Cond. R\$ 615,00
Creci: 56602
98938-3464

IPIRANGA Vendo / Alugo
V. Vera 2ds, 2banhs,
d.emp, qtal, 2 vagas
R\$2.600,00 - Aluguel
R\$ 660 mil - Venda
R. Guilherme Bebiano
Martins 299
F:5061-7127 h/c

APTO METRO IPIRANGA
2ds.sl,coz,bahn,lav,qto.emp.
cl/arms, vg, gar R\$1.590
(AI) R\$997 (cond) R\$110 (iptu).
Fiador/ depósito
AV. Cursino 104 ap.113 Bl.B
F:99291-1546 / 97533-2837

METRO ALTO DO IPIRANGA
Apto p/ venda urgente!!!
Só R\$290 mil
condomínio baixo, com 90 mts2 a.u
F:5062-4141 / 99936-7611 Sr. Peres

Você quer anunciar no Ipiranga News?
9.8434-9229

Bonecas de crochê da Santa Edwiges fazem sucesso

As vendas das bonecas de crochê de Santa Edwiges e dos chaveirinhos com a imagem da Santa confeccionados pela devota Vania Blau Pereira durante os festejos deste ano, celebrados em 16 de outubro, foram um sucesso e animaram bastante a comerciante. “Eu vendi bastante, graças a Deus”, contou.

Segundo ela, que em agosto abriu a loja “Amechet Amigurumi e Crochet”, que fica a duas quadras da Paróquia de Santa Edwiges, alguns chaveiros tiveram que ser feitos na hora por conta da alta demanda.

“Eu vendi uns dez chaveirinhos e umas quatro santinhas. Tiver que ficar fazendo mais na hora porque estava vendendo tudo”, contou Vania.

Para ela, o resultado foi positivo, por ter sido a primeira vez que ela decidiu realizar as vendas. Além disso, a empreendedora aproveitou também para divulgar a sua loja, o que surtiu alguns efeitos.

“Achei que foram boas as vendas, mas esperava um pouco mais de movimento? Sei que a crise financeira está difícil, então valeu para divulgar a loja também”.

A empreendedora deixou cartões de sua loja para que os visitantes e aqueles que realizaram alguma compra pudessem conhecê-la. “Já mandaram WhatsApp perguntado se eu faço qualquer coisa de Amigurumi, aí vão pedindo e eu faço. Só dou um prazo”.



Empreendedora apostou na inovação e está feliz com resultado



Loja fica a duas quadras da Paróquia de Santa Edwiges

BOM APETITE

Deliciosa lasanha de espinafre

Ingredientes: Meio quilo de queijo tipo Muçarela; 750 gramas de massa de lasanha pré-cozida; 2 maços de espinafre; 1 cebola grande; 5 dentes de alho; sal e pimenta-do-reino a gosto. Molho Branco: 1 ½ de leite; 150 gramas de queijo tipo Parmesão ralado; 1 copo de requeijão; 50 gramas de queijo tipo Muçarela; 5 colheres (sopa) de amido de milho. Dissolva o amido de milho no leite. Misture bem. Junte os demais ingredientes do Molho Branco e leve ao fogo. Cozinhe, mexendo sem parar, até engrossar. Reserve. Preparo: Separe as folhas do caule do espinafre e lave as folhas. Refogue a cebola e o alho, junte as folhas de espinafre e tempere a gosto com sal e pimenta-do-reino. Reserve. Em um refratário, alterne camadas de molho branco, massa de lasanha, refogado de espinafre e queijo tipo Muçarela. A última camada deverá ser de molho branco. Leve ao forno preaquecido (180°) durante aproximada-



Receita pode entrar no planejamento do cardápio para as festas

mente 40 minutos. Retire do forno e sirva a seguir.

Anéis de cebola crocantes

Ingredientes: 2 cebolas grandes; 2 xícaras (chá) de farinha de trigo; 1 xícara (chá) de leite; 2 xícaras (chá) de farinha de rosca; sal e pimenta-do-reino a gosto. Preparo:

Descasque e corte as cebolas em rodela com cerca de 1 centímetro de largura. Deixe a cebola de molho em água

gelada durante 15 minutos. Numa tigela, coloque a farinha de trigo e tempere-as com sal e pimenta-do-reino a gosto. Escorra bem a cebola. Em seguida, passe as rodela de cebola no leite, depois na farinha de trigo temperada. Passe novamente no leite e na farinha de rosca. Passe novamente no leite e, por fim, novamente na farinha de rosca. Frite em óleo quente até ficar dourada. Escorra em papel absorvente e sirva a seguir.

Fritada verde

Ingredientes: 6 ovos tamanho médio; 100 gramas de ervilha em conserva; 50 gramas de manteiga ou margarina; 2 abobrinhas; cheiro verde picado; 2 folhas de manjeriço picadas; folhas de hortelã picadas; sal e pimenta-do-reino a gosto. Preparo: Cozinhe as abobrinhas e depois corte em fatias. Numa tigela, bata os ovos, junte o cheiro verde, o manjeriço e a hortelã. Acrescente os pedaços de abobrinha, as ervilhas e tempere a gosto com sal e pimenta-do-reino. Numa frigideira, derreta metade da manteiga ou margarina e despeje a mistura de ovos. Frite até dourar de um lado. Vire a fritada com o auxílio de uma escumadeira e junte o restante da manteiga ou margarina para que frite o outro lado também. Quando os dois lados estiverem bem dourados, retire do fogo e espere esfriar um pouco antes de servir.

Comerciante espera 2 meses por lata de lixo



José não desistiu e lutou pela colocação de uma nova cesta

Foram quase dois meses de espera, até José Roberto da Silva, de 75 anos, poder voltar a jogar o lixo do seu comércio, que fica na Rua Silva Bueno, na lixeira, que ficava no poste em frente a seu estabelecimento, mas foi removida pois, de acordo com a Locat SP, estava com avarias. Uma nova foi implantada no final da primeira semana de novembro.

Outras cestas de lixo no mesmo telhado, também haviam sido removidas, mas foram substituídas aproximadamente 15 dias depois. A equipe de reportagem do *Ipiranga News*

acompanhou o incômodo de José com a falta de um local próprio para o despejo de lixo em frente à sua loja. Na ocasião, o comerciante colocou sacolas no poste para que as pessoas que trafegassem pela rua pudessem jogar o lixo, sem poluir as calçadas. Os “saquinhos”, à época, foram removidos por um funcionário da Prefeitura, de acordo com ele, que retornou a colocá-las ali.

Hoje, com uma cesta de lixo nova, implantada no poste citado, o sentimento de José é de alegria. “Colocaram e o pessoal coloca o lixo aí dentro da cesta, não mais no saquinho no poste”, contou.

BELEZA

Proteja sua saúde em altas temperaturas

Proteger-se das altas temperaturas (bem acima das normais, como estamos vivendo agora) é essencial para preservar a beleza e a saúde da pele e do corpo como um todo. O calor intenso pode desencadear uma série de efeitos adversos, como desidratação, queimaduras solares, envelhecimento precoce da pele e outros problemas de saúde. Aqui estão algumas dicas para ajudar a manter-se protegido durante os dias quentes, promovendo a beleza e bem-estar.

Hidratação é fundamental: beba bastante água para manter o corpo hidratado, especialmente durante os períodos mais quentes. A hidratação interna reflete na saúde da pele, proporcionando um aspecto mais viçoso e prevenindo a descamação.

Proteção solar: use protetor solar diariamente, mesmo em dias nublados. Escolha um protetor com FPS adequado ao seu tipo de pele e aplique-o generosamente, reaplicando ao longo do dia. Isso ajuda a prevenir queimaduras solares, manchas e envelhecimento precoce.

Cuidado com a pele dos lábios: muitas vezes negligenciados, os lábios também precisam de atenção especial. Utilize protetor labial com fator de proteção solar (FPS) para evitar ressecamento e rachaduras, comuns em climas quentes

e secos.

Cuidados com o cabelo: o sol e o calor podem danificar os fios capilares, deixando-os secos e quebradiços. Use produtos específicos para proteção solar capilar e evite a exposição direta ao sol por longos períodos.

Roupas adequadas: Opte por roupas leves, de cores claras e tecidos naturais, como algodão e linho. Isso ajuda a manter o corpo fresco, evitando a transpiração excessiva, que pode levar à desidratação.

Roupas de proteção: além das roupas leves, considere peças com fator de proteção UV. Essas roupas especiais bloqueiam os raios ultravioleta, proporcionando uma camada adicional de defesa para a pele.

Hidratação externa: utilize cremes hidratantes para manter a pele suave e flexível. Prefira produtos com ingredientes naturais e evite o uso excessivo de produtos químicos, que podem irritar a pele sensível.

Óculos de sol e chapéus: proteja os olhos e o rosto utilizando óculos de sol com proteção UV e chapéus de abas largas. Isso ajuda a evitar danos causados pelos raios solares, além de preservar a visão.

Evite exposição prolongada ao sol: busque sombras durante os períodos mais quentes do dia,



Não esqueça do chapéu e dos óculos de sol para aproveitar cada momento

entre 10 e 16 horas. Isso reduz a exposição direta aos raios solares intensos, minimizando os riscos de queimaduras e outros problemas de pele.

Alimentação saudável: consuma alimentos ricos em água, como frutas e vegetais, para manter o corpo hidratado de dentro para fora. Além disso, inclua antioxidantes na dieta para combater os danos causados pelos radicais livres.

Exercícios moderados: opte por atividades físicas mais leves durante os dias quentes para evitar o risco de superaquecimento. Mantenha-se ativo, mas ajuste a intensidade dos exercícios conforme a temperatura.

Banho frio: tome banhos mais frios para refrescar o corpo e reduzir a temperatura da pele. Evite banhos muito quentes, pois podem ressecar a pele.

Esfoliação suave: realize esfoliações regulares para remover células mortas da pele, permitindo uma melhor absorção de hidratantes. No entanto,

evite esfoliações intensas em dias muito quentes, pois isso pode sensibilizar a pele.

Umidificação do ambiente: em ambientes excessivamente secos, considere o uso de um umidificador. Manter a umidade adequada pode prevenir o ressecamento da pele e das vias respiratórias, além de promover um ambiente mais confortável.

Exames de saúde regulares: realize check-ups regulares para monitorar a saúde da pele, especialmente se houver histórico de problemas dermatológicos ou exposição solar intensa. Detectar precocemente possíveis alterações é fundamental para um tratamento eficaz.

Ao adotar essas práticas, você estará não apenas protegendo sua beleza, mas também preservando sua saúde em climas quentes. A combinação de cuidados internos e externos contribui para uma abordagem holística, garantindo que você se sinta bem e mantenha sua vitalidade mesmo nos dias mais quentes.

MEGA BAZAR
A PARTIR DE
R\$ 18,99 18 DE NOVEMBRO

DIRETO DA FÁBRICA
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
09:00hs ÀS 16:00 hs

MODA Masculina - Feminina - Infantil

RUA: GOMES NOGUEIRA 196 IPIRANGA - SÃO PAULO

escutar^{Plus}
Aparelhos Auditivos

24 ANOS

Ajudando você ouvir melhor!

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
☎ 2068-1089 📞 98667-7775
escutarplus@gmail.com

PET SHOP

Zelão Dog
Clínica Veterinária
Vila Mariana

ATENDIMENTO 24H - EXAMES
INTERNAÇÃO - CIRURGIAS

ATENDEMOS ANIMAIS
SILVESTRES COM HORA MARCADA

Campanha de Castração
Dra. Fabiana Anselmo Rosa
Veterinária

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Gastro
- Neurologista
- Endocrinologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

☎ 5539-7087 | 5571-3821 📞 99877-7247

📍 Av. Lins de Vasconcelos, 2501
www.veterinariavilamariana.com.br