



Impacto da covid na educação

A OMS (Organização Mundial da Saúde) declarou o fim da emergência de saúde pública de importância internacional referente à covid-19, mas os efeitos da pandemia na sociedade brasileira vão muito além dos 700 mil mortos. Estudo internacional realizado em 2021 (durante o período, portanto, que os alunos estavam confinados em casa, com aulas online) e divulgado nesta terça-feira (16) revelou que quase 40% dos estudantes brasileiros do 4º ano do Ensino Fundamental não dominam habilidades básicas de leitura. Ou seja,

apresentam dificuldades em recuperar e reproduzir parte da informação declarada no texto.

O Brasil ficou à frente somente de Irã, Jordânia, Egito e África do Sul no ranking que avaliou 57 países. O Brasil está, na média, atrás de nações como Azerbaijão, Uzbequistão, Omã e Kosovo.

Não é de hoje que a educação brasileira é deficitária, mas a pandemia agravou ainda mais os nossos problemas. A discrepância entre o Brasil e as nações mais desenvolvidas é gigantesca. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

Orquestra no Museu



A Fundação Padre Anchieta e o Museu do Ipiranga se uniram para promover um novo projeto cultural em São Paulo, nominado Música no Museu, com a Brasil Jazz Sinfônica. Em 2023, quatro concertos gratuitos serão realizados com a Orquestra nos dias 20 de maio, às 16h, 8 de julho, 23 de setembro e 25 de novembro. **PÁGINA 3**

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS

Avaliamos na hora
Pagamos a vista em dinheiro
Negociação rápida e segura

Atendemos sábados, domingos e feriados

IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 405

VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5

98217-5757/3895-9777

RASPA TACO

Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho

Fs.: 2371-9941
9.6190-2068

Falar com Claudio

COFRES BONIS

Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas

Rua Silva Bueno, 432

11 4324-1433

www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

SARM MODAS
FONE: 99339-9124

Tudo muito confortável
Venham conferir!

Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)

11 99339-9124 | sarmmodas

Tamanhos 40 à 52

- Pijamas
- Vestidos
- Calças de Elástico
- Blusas
- Casacos de Lã

100 anos, saudável, jogando dominó e fazendo crochê



Dona Vitória carrega uma história de vida com passagem pela Primeira Guerra Mundial, em 1941, pela Ditadura de Getúlio Vargas, no Brasil, pela invasão pelos EUA no Vietnam, no Iraque, pela ditadura militar no Brasil que durou de 1964 a 1985. Assistiu o Brasil ser campeão do mundo, no futebol, por cinco vezes. Atravessou a pandemia do Covid-19, que matou 700 mil brasileiros e, hoje, sorridente e feliz comemora 100 anos fazendo o que mais gosta: jogar dominó e fazer crochê, sem usar óculos. Em 17 de maio de 1923 nasceu Vitória Garcia de Assis. Filha de imigrantes espanhóis, veio ao mundo na cidade de Piracicaba. Em 1943, casou-se com José de Assis Ferraz. Hoje, se prepara para comemorar o aniversário do seu centenário. Moradora do Ipiranga, cercada de filhos, netos e bisnetos, ela festeja 100 anos de vida com saúde e muita disposição. **PÁGINA 2**

VOCÊ ACHA QUE ESCUTA MAS NÃO ENTENDE?

Nós podemos te ajudar!

Unidade Ipiranga
Av. Nazaré, 1139
F: 3895.3000
999770.4014

Acustika
aparelhos auditivos

CARRETOS OLIVER
SÃO PAULO, LITORAL E INTERIOR

Ótimo valores

94583-5858
Paulo

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS

FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC. AVALIO E RETIRO.

TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.

4354-7183
97700-0395

ReVitali
Recuperação Auditiva e Multisensorial

Aparelhos Auditivos de qualidade!
Agende uma avaliação.

(11) 9 4866-6859
(11) 2272-5894
Rua do Manifesto, 798 | Ipiranga - SP
clinicarevitali.com.br

O MELHOR DA MODA INVERNO DIRETO DA FÁBRICA

FEIRA DA MODA INVERNO

EDIÇÃO LANÇAMENTO
19 A 28 DE MAIO
AVENIDA PAULISTA

CENTRO DE EVENTOS SÃO LUÍS
ENTRADA PELA RUA LUÍS COELHO, 323 - METRÔ CONSOLAÇÃO

TODOS OS DIAS DAS 12H ÀS 21H

GARANTA O SEU CONVITE VIP

feiradamodainverno.com.br
@feiradamodainverno | #FEIMI

GRUPO BAIROS UNIDOS**Ipiranga News**

Fundado em 09/10/1997

Jabaquara News

Fundado em 24/03/2000

Expresso News

Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade**Diretor Superintendente:** Luiz Antonio de Paula**Diretor Executivo:** Mauro Ramos**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos**Gerente Comercial:** Rafaela Maia**Redação:** Paula Ramos**Diagramação:** José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.brIPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTEs ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Carococa, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTEs ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.**SANFRA promove Festa Junina beneficente****Comidas típicas marcam a festa junina do SANFRA**

Nos dias 3/6 (sábado) e 4/6 (domingo), das 12 às 18h, o Colégio São Francisco Xavier, localizado na R. Vicente da Costa, 39, realizará sua tradicional Festa Junina, a qual comumente recebe cerca de mil pessoas, entre estudantes, familiares, moradores e visitantes da região.

Neste ano, o colégio organizará uma festa com o propósito de apoiar entidades que prestam serviços de assistência social. Através do "Arraia Solidário", receberão as doações, a Casa Casa de Acolhida Dom

Luciano Mendes de Almeida e o Centro Santa Fé.

A Festa Junina do SANFRA é marcada pelas comidas típicas, diversas brincadeiras e apresentações de dança. Os ingressos já estão disponíveis para aquisição no site do Colégio: <https://sanfra.g12.br/festajunina2023/>.

Estarão isentos do pagamento dos ingressos: estudantes do SANFRA (mediante apresentação de carteirinha); idosos com idade igual ou superior a 60 anos; e criança com idade igual ou inferior a 6 anos.

"Quintal Zen" no Sesc Ipiranga!

A cada semana, um educador diferente promove a aula com diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, assim como movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração, concentração, e que colaboram para o autoconhecimento.

Práticas como yoga, meditação, chi Kung, técnicas de respiração, relaxamento, tai chi Chuan e dança fazem

parte do repertório.

A atividade acontece todos os domingos às 10h30 e é completamente gratuita, aberta a todos e sem necessidade de inscrição prévia.

Quintal Zen - Com Educadores do Sesc Ipiranga. De 7/5 a 26/6, domingos, das 10h30 às 11h30 | Livre | Grátis - Sem retirada de ingressos.

O Sesc Ipiranga fica na rua Bom Pastor 822

Colégio São José completará 100 anos

Prestes a completar seu centenário, o Colégio São José - Sion, que fica na Rua Agostinho Gomes, 1941, está organizando uma exposição que mostrará a história da instituição ao longo dos anos. Para isso, a participação dos ex-alunos do colégio será de grande importância.

Assim, a escola convida a todos os que estudaram na instituição para que compartilhem fotos antigas que estejam guardadas relacionadas ao tempo em que estiveram no colégio.

O objetivo, segundo a instituição de ensino, é mostrar como era a vida escolar no passado, as atividades que eram

realizadas, os uniformes usados, entre outras curiosidades. Além disso, será uma ótima oportunidade para que todos possam se reconectar com a sua história e com os amigos que fizeram durante o período em que estavam no colégio.

Quem tiver fotos antigas guardadas ou souber de alguém que tenha e quiser participar da ação, pode emprestá-la ao colégio, ou então entrar em contato. Elas serão fotografadas e expostas em um ambiente preparado especialmente para esta finalidade. "Certamente serão momentos inesquecíveis que podemos compartilhar juntos", dizem os idealizadores da exposição.

NOSSA OPINIÃO**Impacto da covid na educação**

A OMS (Organização Mundial da Saúde) declarou o fim da emergência de saúde pública de importância internacional referente à covid-19, mas os efeitos da pandemia na sociedade brasileira vão muito além dos 700 mil mortos. Estudo internacional realizado em 2021 (durante o período, portanto, que os alunos estavam confinados em casa, com aulas online) e divulgado nesta terça-feira (16) revelou que quase 40% dos estudantes brasileiros do 4º ano do Ensino Fundamental não dominam habilidades básicas de leitura. Ou seja, apresentam dificuldades em recuperar e reproduzir parte da informação declarada no texto.

O Brasil ficou à frente somente de Irã, Jordânia, Egito e África do Sul no ranking que avaliou 57 países. O Brasil está, na média, atrás de nações como Azerbaijão, Uzbequis-

tão, Omã e Kosovo.

Não é de hoje que a educação brasileira é deficitária, mas a pandemia agravou ainda mais os nossos problemas. A discrepância entre o Brasil e as nações mais desenvolvidas é gigantesca.

Foi a primeira vez que o Brasil participou da avaliação. Aqui, 38% dos estudantes não dominam a leitura. Em outros 21 países esse percentual não passou de 5%. Na Irlanda, por exemplo, é de 2%, Finlândia (4%), Inglaterra (3%), Singapura (3%) e Espanha (5%).

Especialistas apontam que o 4º ano do Ensino Fundamental é um importante ponto de transição no desenvolvimento acadêmico dos alunos. Aos 10 anos de idade, as crianças en-

tram em uma fase da trajetória escolar na qual, normalmente, já aprenderam a ler. Então, essa leitura passa a ser um instrumento para novos aprendizados. Infelizmente, a realidade brasileira é que os nossos estudantes dessa faixa etária só

40% dos estudantes brasileiros do 4º ano do Ensino Fundamental não dominam habilidades básicas de leitura

conseguem compreender textos literários predominantemente fáceis.

O exame é realizado por amostragem em larga escala em escolas públicas e privadas, abrangendo todo o território nacional. Ao todo, 187 escolas brasileiras participaram das avaliações, com 248 turmas de 4º ano do ensino fundamental e 4.941 estudantes, distribuídos em 143 municípios de 24 estados.

Os governantes precisam urgentemente criar política

públicas efetivas para combater desigualdades no sistema educacional associadas principalmente às origens socioeconômicas dos estudantes, ao sexo e à cor. Não podemos mais continuar discriminando os nossos estudantes. Os impactos do primeiro ciclo do ensino fundamental ao longo da trajetória educacional dos alunos são enormes.

Também não podemos esquecer da necessidade de as autoridades trabalharem fortemente em políticas estruturantes, como formação de professores. Não existe bom aluno sem bom professor. Não existe nação desenvolvida sem educação de qualidade.

Os resultados do exame são um sinal de alerta. A partir de agora, cabe interpretar os resultados e usá-los no aprimoramento da qualidade da educação e, claro, para a equidade do ensino.

Vitória comemora 100 anos saudável e com muita disposição

Em 17 de maio de 1923 nasceu Vitória Garcia de Assis. Filha de imigrantes espanhóis, veio ao mundo na cidade de Piracicaba. Em 1943, casou-se com José de Assis Ferraz. Hoje, se prepara para comemorar o aniversário do seu centenário. Moradora do Ipiranga, cercada de filhos, netos e bisnetos, ela festeja 100 anos de vida com saúde e muita disposição.

Dona Vitória carrega uma história de vida com passagem pela Primeira Guerra

Mundial, em 1941, pela Ditadura de Getúlio Vargas, no Brasil, pela invasão pelos EUA no Vietnã, no Iraque, pela ditadura militar no Brasil que durou de 1964 a 1985. Assistiu o Brasil ser campeão do mundo, no futebol, por cinco vezes. Atravessou a pandemia do Covid-19, que matou 700 mil brasileiros e, hoje, sorridente e feliz comemora 100 anos fazendo o que mais gosta: jogar dominó e fazer crochê, sem usar óculos.



A aniversariante já superou em 24 anos a expectativa de vida dos brasileiros, que hoje está em 76 anos. Seu filho mais velho, Waldemar está com 78 anos, Carlos com 77 e Neusa Maria com 72. São sete netos e nove bisnetos.

De bem com a vida, ela diz que não existe segredo para chegar aos 100 anos de vida. "É simples, não existe segredo. Basta gostar de viver. E eu gosto!". Mais uma vitória da Dona Vitória ao comemorar um Século de vida!

Premium Auto Shopping do Ipiranga comemora dois anos

Com atendimento diferenciado e ambiente tranquilo capaz de oferecer maior satisfação e comodidade aos clientes, o Premium Auto Shopping Ipiranga comemora dois anos no bairro, no dia 27 de maio.

Com doze lojas especializadas, a unidade do shopping, localizada no Cambuci, com entradas pela Av. Dom Pedro I, 145, ou Av. do Estado, 6622, destaca-se por um estoque variado de veículos e modelos das marcas mais importantes do mercado, como Volkswagen, Chevrolet, Audi, Ford, Fiat, BMW, Kia, Toyota, Honda, Nissan entre outras.

Administrado pela Mais Valor Planejamento e Gestão de Negócios, o empreendimento conta também com o atendimento das principais financeiras, como Santander, Itaú, BV, C6 Bank e Bradesco e oferece atendimento de um despachante, emplacamento Mercosul, inspeção vei-

cular, vistoria e seguro de autos, que atuam com as principais seguradoras do país. O espaço disponibiliza aos clientes, ainda, um restaurante - Berlim Costelaria.

A escolha para abrir um shopping na região do Ipiranga partiu de um planejamento estratégico entre o empreendedor (MBigucci) e a Mais Valor, buscando maior reconhecimento e fomentar o mercado de veículos no bairro.

"A região tem um potencial bem elevado, muito bem localizada, de fácil acesso, com pontos turísticos da capital paulista. Podemos perceber nestes dois anos que estamos aqui é o potencial de crescimento do empreendimento e isso tem nos motivado bastante para que a gente redobre nossos esforços em busca de resultados positivos, não só para o shopping, mas



também beneficiando todo o bairro e adjacências", disse o Superintendente Delmo José do Nascimento Júnior.

Um dos planos para o futuro é chamar a atenção cada vez mais de clientes do bairro e suas adjacências, de acordo com Simone da Costa Moreno, Responsável Administrativo. A ênfase é que o público conheça o Premium Auto Shopping Ipiranga, pela variedade, bons carros

e excelência no atendimento. Nossa ideia é dar mais visibilidade e atingir mais pessoas ao redor do Ipiranga para que o Auto Shopping se torne referência na região.", expressou.

O Shopping funciona de segunda à sábado, das 9 às 19h e domingos e feriados, das 10 às 18h. Para mais informações, acesse: <https://premiumipiranga.com.br/>, ou através do WhatsApp: (11) 2219-0484.

Museu do Ipiranga recebe concerto da Orquestra Brasil Jazz Sinfônica

A Fundação Padre Anchieta e o Museu do Ipiranga se uniram para promover um novo projeto cultural em São Paulo, nominado Música no Museu, com a Brasil Jazz Sinfônica. Em 2023, quatro concertos gratuitos serão realizados com a Orquestra nos dias 20 de maio, às 16h, 8 de julho, 23 de setembro e 25 de novembro. As apresentações trarão ao público diversos momentos da MPB.

Na estreia (20/5), a Jazz Sinfônica levará ao palco um repertório especial, focado na produção musical brasileira do período imperial, que inclui composições do Padre José Maurício – músico influente da corte real portuguesa, que veio para o Brasil em 1908 –; de Carlos Gomes; Joaquim Antonio Callado e Chiquinha Gonzaga.

O concerto terá a regência do maestro João Maurício Galindo e integra a programação da 21ª Semana Nacional de Museus.

A capacidade do auditório do Museu é de 200 lugares. Os ingressos são gratuitos e limitados, e devem ser retirados com uma hora de antecedência na bilheteria do Museu. Cada pessoa terá direito a retirar um convite.

Segundo Fábio Chateaubriand Borba, diretor executivo da Brasil Jazz Sinfônica, a parceria tem o objetivo de levar a orquestra à novos palcos, além de proporcionar ações educativas para o públi-



Eventos acontecerão nos dias 20 de maio; 8 de julho; 23 de setembro e 25 de novembro

co sobre a origem da música popular brasileira. “O primeiro registro que se tem da música genuinamente brasileira é no início do século XIX, no império, e a Orquestra Brasil Jazz Sinfônica, com o compromisso de iniciar um programa de educação musical em parceria com o Museu do Ipiranga, vai apresentar e revelar, de forma inédita, esse repertório de músicas do império brasileiro”.

Borba ainda destaca que essa é uma ação inédita. “Não há nenhuma orquestra que tenha executado esse repertório e fazer isso dentro do Museu

do Ipiranga, esse espaço que coleciona um acervo dedicado a um importante capítulo da nossa história, será uma grande experiência para a Brasil Jazz Sinfônica”.

A apresentação faz parte do programa Música no Museu, em que estão previstas quatro apresentações musicais, com curadoria específica e relacionada às temáticas das exposições do Museu. “Queremos ampliar a programação cultural do Museu. E essa é uma parceria muito rica nesse sentido. Com essa série de concertos, fomentamos

o diálogo entre as linhas de pesquisa curatorial do Museu e outras linguagens. Ainda teremos muitas atividades neste sentido ao longo de 2023”, comenta Rosaria Ono, diretora do Museu do Ipiranga.

A parceria entre o Museu e a Brasil Jazz Sinfônica foi firmada em dezembro no ano passado, por meio de um convênio com a Fundação Padre Anchieta. O convênio também prevê exposições especiais e comentadas da minissérie IndependênciaS, da TV Cultura, dirigida por Luiz Fernando Carvalho.

Fonte do Museu passa por limpeza



A lavagem tem duração estimada entre 10 e 15 dias

Na segunda-feira (15), uma equipe da Fac Fontes, empresa que construiu a fonte do Museu, começou a realizar limpeza no local. A lavagem acontecerá do último patamar para baixo, com duração estimada entre 10 e 15 dias, quando as fontes voltarão a funcionar.

De acordo com informações do engenheiro Arthur Douglas, responsável pela fonte do Museu, a limpeza acontece pelo menos uma vez por ano e, desta vez, foi necessária por conta de algumas algas que surgiram no local, tornando a coloração da água verde.

Semana do Brincar no CEU Meninos

A Prefeitura de São Paulo irá promover, de 22 a 28 de maio, a Semana Municipal do Brincar. Com o tema “A Natureza no Brincar”, a semana terá programações com atividades abertas e gratuitas as quais acontecerão no Ibirapuera, Heliópolis, CEU Meninos e Vila Guarani.

Parte do calendário oficial da Cidade, as atividades estimulam o brincar como parte importante do desenvolvimento de toda a criança.

A abertura da Semana do Brincar, no dia 22, acontecerá das 9 às 16h na UMAPAZ – Parque do Ibirapuera, que fica na Av. IV Centenário, s/n. Quem quiser participar do evento deve realizar inscrição prévia no site da UMAPAZ: Link.

No Viveiro Manequinho Lopes do Parque, uma Aventura Ambiental na Semana do Brincar será realizada, de 22 a 26 de maio, com turmas disponíveis de segunda a sexta-feira, em quatro períodos diferentes: Manhã (9h30 - 10h30); Manhã (11h - 12h); Tarde (14h - 15h); Tarde (15h30 - 16h30). Os participantes devem se inscrever no link mencionado parágrafo acima.

Na Fab Lab do CEU Heliópolis, localizado na Estrada das Lágrimas, 2385, uma oficina de Corte e Lazer: Criação de Brinquedos e Pintura, será promovida no dia 23 das 14 às 16h.

A oficina tem como objetivo introduzir a técnica de corte a laser, funcionamento e especificações

do maquinário e materiais, com introdução à técnica de pintura. Não é necessário levar nenhum material para participar. Menores de 12 anos devem ter autorização de um adulto responsável. As peças produzidas poderão ser levadas para casa.

O CEU Meninos, Rua Barbino, 111, receberá Até Onde o Vento Levar às 14:30h, dia 23. Já no campo do C.E. Vila Guarani, R. Lussanriva, 178, um jogo recreativo no dia 24, das 14 às 17:30h promete animar a criançada.

A Semana Municipal do Brincar é elaborada no âmbito da Política Integrada pela Primeira Infância. Todas as atividades foram propostas pelas secretarias envolvidas que fazem parte da Política Municipal Integrada pela Primeira Infância.

VIMAZZI

Multimarcas

VENDA - TROCA - FINANCIAMENTO

APROVAMOS ATÉ MESMO SCORE BAIXO

AUTÔNOMO | ASSALARIADO | APOSENTADO

SOMOS ESPECIALISTAS EM CRÉDITO

TROCA COM TROCO! ESTÁ PRECISANDO DE DINHEIRO? DINHEIRO E CARRO NA MÃO!

CHUVA DE OFERTAS

SPACEFOX 1.6 MI
COMFORTLINE 4P
MANUAL 2008
Completa
R\$ 26.900,00

GOL 1.6 MI
POWER 8V FLEX 4P
MANUAL G.IV 2008
ar de direção
R\$ 24.900,00

PEUGEOT 207
1.4 XR 8V FLEX
4P MANUAL 2012
completo
R\$ 23.900,00

NISSAN VERSA
1.6 16V FLEXSTART SV
4P MANUAL 2017
completo
R\$ 49.900,00

ÓTIMAS OPÇÕES PARA UBER PRONTO PARA TRABALHAR!!!

Avenida Nazaré, 1725 - Ipiranga ☎ 98212-1441 📞 3791-3111

MAGIA E PODER DA ÁGUAS

ESTÁ SEM: AMOR, DINHEIRO, SAÚDE, FALTA DE PROSPERIDADE? TEMOS A SOLUÇÃO. ATENDEMOS POR CHAMADA DE VÍDEO OU PRESENCIAL

Av. dos Guatambus 53
Mata Virgem / Eldorado

99692-8475
97631-4236

Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE

Aberta a Seleção de pacientes para tratamento de

IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS

Local: APCD SAÚDE
Rua Rondinha, 54 - Chácara Inglesa - SP
(próximo ao metrô Praça da Árvore)

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE (11) 9.9496-8080 | 9.7695-4992

SERENIDADE
Casa de Repouso

Hospedagem Completa para Idosos

- Médico • Nutricionista • Enfermagem 24h
- Fisioterapia • Terapia Ocupacional
- Home Care • Área de Lazer • Hotel

Rua Calógero Calla, 442 - Jd. da Saúde

Preços Especiais: F: 4562-7317

www.casaderepososerenidade.com.br

THAIS CECILIA R. DE OLIVEIRA
PSICÓLOGA - CRP 06/60675

Terapia Cognitiva Comportamental
Adultos - Online e Presencial

☎1198325-2498

Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE

ABERTA A SELEÇÃO DE PACIENTES PARA TRATAMENTO DE

IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS.

Toxina Botulínica (BOTOX)
BICHECTOMIA
PREENCHIMENTO
OROFACIAL

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE (11) 9.7695-4992

TECHGV

Reparo e upgrade:

- PCs/PC Gamers
- Notebooks
- Servidores

Sistemas Operacionais:

- Otimização
- Varredura de vírus
- Backup

☎(11) 91058-6802 techgv.com.br

GERENCER
CONTABILIDADE LTDA.

Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.

Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

PET SHOP

DORES NA COLUNA?

VIVA SEM DOR COM TERAPIAS MAGNÉTICAS

A clínica **ISHIGAKI** é especializada em Terapias Orientais, Terapia Magnética e Acupuntura Eletrônica (sem agulhas). Sintomas diabetes, colesterol, dor lombar, ciático, enxaqueca

VENHA CONHECER NOSSO MÉTODO ONDE DISPOMOS DE TODA LIMPEZA E SEGURANÇA!

97472-1810
5572-8017

VIVA SEM DOR!

ISHIGAKI
TERAPIAS MAGNÉTICAS
Mário M. Ishigaki - CRT 47363

mario@ishigaki.com.br
www.ishigaki.com.br
Rua Pedro de Toledo, 108 - Conj. 31
Vila Clementino - Metrô Santa Cruz

REVISÃO TEXTUAL

PAULA RAMOS

- GRAMÁTICA
- ORTOGRAFIA
- PONTUAÇÃO
- COESÃO E COERÊNCIA
- ABNT

- TRABALHOS ACADÊMICOS (TCCs, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)

11 99288-8287

PAULARAMOS441@GMAIL.COM

Zelão Dog
Clínica Veterinária
Vila Mariana

ATENDEMENTO 24H
INTERNAÇÃO - CIRURGIAS

ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA

Dra. Fabiana Anselmo Rosa
Veterinária

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Gastro

- Neurologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

5571-3821 | 5539-7087 | 99877-7247

Avenida Lins de Vasconcelos, 2501

www.veterinariavilamariana.com.br

SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS DE SÃO PAULO 82 ANOS TRABALHANDO PELA CATEGORIA



Ricardo Patah,
presidente do Sindicato dos
Comerciários de São Paulo



Fundado em 15 de maio de 1941, o Sindicato dos Comerciários de São Paulo chega aos 82 anos com uma base de 500 mil trabalhadores, tornando-se uma das maiores entidades sindicais da América Latina.

Muitas foram as lutas protagonizadas pelo Sindicato em defesa dos interesses da categoria, tais como seu pioneirismo, em 2004, quando firmou acordos e inseriu na Convenção Coletiva de Trabalho cotas para inclusão de negros no comércio, além de disponibilizar atendimento médico e odontológico, entre outros.

Focando também no bem estar e no lazer dos(as) comerciários(as) e de seus familiares, oferece aos trabalhadores um Clube de Campo, em

Cotia, com 200 mil m², assim como uma Colônia de Férias, na Praia Grande, a uma quadra da praia da Guilhermina.

Contudo, com o passar dos anos e a necessidade de acompanhar as mudanças culturais, econômicas e tecnológicas na nossa sociedade, novos desafios foram surgindo para reforçar a importância desta entidade para o dia a dia dos trabalhadores e trabalhadoras do comércio de São Paulo.

Sejam mulheres e homens, muitos arrimos de família, garotos e garotas, estudantes ou não, mas que encontram no comércio o sustento de seus lares ou a porta de entrada para o mercado de trabalho e que, apesar das realidades distintas, podem contar com o Sindicato dos Comerciários na incansável luta por trabalho

decente e justa social.

Nestes anos, entre todas as batalhas enfrentadas pelo sindicato para garantir os direitos dos comerciários e das comerciárias, a mais desafiadora teve nome e sobrenome, vitimou 700 mil pessoas no Brasil e deixou uma legião de desempregados. Foi a Covid-19.

A pandemia reforçou a necessidade de o Sindicato romper a fronteira das ações estritamente trabalhistas para, em parceria com o poder público e o setor empresarial, propor medidas que tinham como objetivo garanti a saúde e o bem estar dos (as) trabalhadores (as) e consumidores, evitar o fechamento de lojas e preservar o maior número possível de postos de trabalho.

Hoje, graças a vacinação em massa e passado

o risco sanitário, novos desafios surgiram, pois as restrições de circulação de pessoas, que foram ações fundamentais para evitar a propagação do vírus, potencializaram as compras pela internet, os chamados e-commerce que vem causando o fechamento de lojas físicas e mais desemprego.

São ações nas quais o Sindicato dos comerciários volta a se debruçar buscando defender postos de trabalho, o emprego de milhares de pessoas e a distribuição de renda.

O que reforça que este senhor de 82 anos está cada vez mais antenado com as mudanças da sociedade e, como não poderia ser diferente, atento e atuante a realidade desta que é uma das mais importantes categorias profissionais do Brasil.



Clube de campo em Cotia



Colônia de férias na Praia Grande



Na Rua Oscar Freire, luta contra o trabalho escravo



Equipe de corrida do sindicato



Confraternização dos aposentados



"Comerciário de Saco Cheio" na 25 de Março



Sede dos Comerciários de São Paulo

RUA FORMOSA, 99 - CENTRO ANHANGABAÚ - SÃO PAULO/SP

(11)99144-6564
comerciarios.org.br



Mutirão de emprego



Outubro Rosa



Respeito a diversidade



Campanha de mamografia no Ambulatório

O SINDICATO QUE TE ATENDE BEM!

Brasileiros criam recurso exclusivo do novo Mustang

O ronco poderoso do motor V8 é um dos atributos que os fãs mais apreciam no Mustang. A sétima geração do esportivo chega ao mercado norte-americano no segundo semestre com um novo recurso que valoriza ainda mais essa emoção: o Remote Rev, que permite acelerar o carro remotamente pelo chaveiro - veja o vídeo.

Envolvimento e Tecnologia da Ford na Bahia assumiu a coordenação do projeto em 2021, quando ele ainda era apenas um conceito. "Foi uma jornada intensa de refinamento do design até chegar à versão final do Remote Rev. Estudamos as seqüências de acionamento e o padrão de aceleração em clínicas para atender às expectativas do consumidor do Mustang. E fizemos os experimentos finais e validação nos EUA, junto com o time de calibração", diz Daniel Blanck, supervisor de Engenharia de Sistemas da Ford,

que coordenou o projeto junto com os engenheiros Rogério Souza e Fábio Peres. O funcionamento aparentemente simples do Remote Rev, comandado pelos botões do chaveiro, envolve vários desafios técnicos de funcionalidade e segurança. "O motor V8 acelerando a 5.000 rpm gera uma potência enorme e foi preciso garantir que isso seja feito com segurança para os usuários e sistemas do veículo, equacionando também as emissões", explica Fábio Peres. Como os demais equipamentos do

Mustang, o Remote Rev foi testado sob diferentes condições, incluindo temperaturas de -20°C a 30°C, para validação de desempenho e durabilidade. O resultado foi reconhecido pelo time global da Ford e tem atraído a atenção dos fãs nas mídias sociais. "O Remote Rev é uma das novidades mais legais e exclusivas do Mustang de sétima geração. Ele foi feito para surpreender e divertir de forma inusitada, é um trabalho que nos enche de orgulho. No momento que o carro ronca, mesmo quem está acostumado com

motores grandes abre um sorriso", completa Blanck. Para ligar o motor do Mustang 2024 remotamente, é preciso apertar o botão de travamento (Lock) no chaveiro uma vez e, em seguida, o botão de partida remota duas vezes. Também é possível acionar o Remote Start pelo aplicativo FordPass. Apertando novamente os botões Unlock e Lock, o carro acelera e aumenta a rotação progressivamente para 3.000, 4.000 e 5.000 rpm. Como medida de proteção, quando é dada partida a frio o sistema só

funciona após o motor atingir a temperatura ideal. Desde o lançamento do Mustang, a Ford buscou dar um toque personalizado à sua chave. Em 1967, ela passou a vir com o emblema do pônei estampado. Em 1967, a marca introduziu a chave dupla face, que podia ser inserida no cilindro de qualquer lado. Essas inovações foram importantes na época, mas levaria quase três décadas até o surgimento de outras mudanças importantes.

LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central R. General Lecor, 246

ORAÇÃO A SANTA RITA DE CASSIA

Ó Poderosa Santa Rita, chamada Santa dos Impossíveis, advogada nos casos desesperados, socorro na última hora, refúgio nos momentos da dor que arrasta as almas ao abismo do crime e da desesperação, com toda confiança em vosso celeste patrocínio, recorro a vós neste caso difícil e imprevisível que oprime dolorosamente o meu coração. Dizei-me, ó cara Santa Rita, não me quereis ajudar e consolar? Quereis afastar o vosso olhar, a vossa piedade do meu coração tão povoado pela dor?

TUDO NEWS

INDICADOR PROFISSIONAL

ANTIGUIDADES EM GERAL COMPRA E VENDA Também Cédulas e Moedas Pago melhor preço do mercado. Fs.: 9.9988-2710 2645-0577

COROA SÓ SENHORES Movimentos suaves e precisos \$200 Ipiranga 99275-3591 2215-4334

SERVIÇOS DE IPTU Desdobro, correção de áreas e outros serviços elsilva1974@gmail.com Eng. Eduardo 98257-8274

CASA E SERVIÇOS

ESTRELA Esquadrias Metálicas Ferro e Alumínio PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829) 2272.9626 / 2273.7070

IMÓVEIS

Vende/Aluga Prédio Comercial S.J. Climaco - Prox. Via Anchieta R\$ 1.990.000,00 - R\$ 1.800.000,00 871 m² a t - 9m de frente Terreno + 1º and. - 1353 m² a.c. Sist. Trifásico, 7 banhs, Refeit. 6 Vgs, piso ciment. Tratar Sr. Takuya - Creci 56602 98938-3464

IPIRANGA ALUGO Ot.Sobr. 2ds,sla gde, coz, 2banhs, qta R\$ 2.300,00 Rua 28 de Setembro 418 5061-7127 h/c

IPIRANGA Assobradada 2 ds, sla gde,coz,banh, área gde R\$2.300,00 Rua Xavier Curado 540 F:5061-7127 h/c

IPIRANGA Vendo / Alugo V. Vera 2ds, 2banhs, d.emp, qtal R\$2.700,00 - Aluguel R\$ 660 mil - Venda R:Guilherme Bebiano Martins 299 F:5061-7127 h/c

TÉRREA 6 X 30 - CURSINO R\$ 450 Mil - Excelente oportunidade. Sendo 1(uma) Térrea Fundos 1(um) Sobrado Negócio de grande oportunidade. 5062-4141 99936-7611 - Peres

OKINAWA CUPINS CUPINS DE SOLO E MADEIRA BROGAS, BARATAS, PULGAS E RATOS 5012-1226/5012-3996 95397-7761

TUDO NEWS

Table with financial data for OBRAS SOCIAIS SÃO BONIFÁCIO - OSSB, including Circulante, Ativo, Passivo, and Receitas Sociais sections.

ASSOCIAÇÃO DE ZOOLOGICOS E AQUÁRIOS DO BRASIL Edital de Convocação de Assembleia Geral Ordinária A Presidente da Associação de Zoológicos e Aquários do Brasil (AZAB), no uso das suas atribuições previstas no Estatuto, e em consonância com o seu Regimento Interno, resolve: I - Convocar todos os Associados para participarem da Assembleia Geral Ordinária, a ser realizada de modo virtual, através da plataforma ZOOM, no dia 28 de junho de 2023, às 13:30h, em primeira chamada, com a presença de 2/3 dos Associados e às 14h, em segunda chamada, com os presentes. O link de acesso será enviado por e-mail. II - A Assembleia discutirá e deliberará a seguinte pauta: Eleição da Diretoria, Conselho Fiscal e Conselho Consultivo para o Biênio 2023/2025; Apresentação e votação do relatório financeiro de 2022; Apresentação do relatório das atividades 2022; Reajuste do valor da anuidade de 2024; outros assuntos gerais

CONSTITUIÇÃO DA COMISSÃO ELEITORAL A Presidente da Associação de Zoológicos e Aquários do Brasil (AZAB), no uso de suas atribuições previstas no Estatuto, e em consonância com seu Regimento Interno, resolve: I - Constituir a Comissão Eleitoral para realização da eleição para preenchimento dos cargos da Diretoria, Conselho Consultivo e Conselho Fiscal para o Biênio 2023/2025, sendo essa composta pelos seguintes associados: Presidente: Camila Martins, Vice-presidente: Lucas Andrade Carneiro e Secretário: Luan Henrique Moraes. II - A Comissão Eleitoral deverá, em consonância com o Estatuto e Regimento Interno da AZAB, publicar edital contendo as condições gerais para realização da eleição para preenchimento dos cargos da Diretoria, Conselho Consultivo e Conselho Fiscal para o Biênio 2023/2025.

MOINHO VELHO 50 mts Via Anchieta, Terreno 10X40 excelente local R\$ 980 mil F:96541-6554 Creci:28073

SOBRADO PARA LOCAÇÃO IPIRANGA Rua do Manifesto - Próximo ao Atacadão 03 dormitórios, sala, cozinha, 02 banheiros, quintal e um dormitório na parte de baixo R\$ 2.200,00 - IPTU : ISENTO 2274-9374 - 2063-1311 - Creci 1475-J.

KIT NET Semi mobiliada. Ótima localiz. Direto c/ Proprietário. Valor R\$ 700,00. 91716-3616 Sr. Edson

TÉRREA 6 X 30 - CURSINO R\$ 450 Mil - Excelente oportunidade. Sendo 1(uma) Térrea Fundos 1(um) Sobrado Negócio de grande oportunidade. 5062-4141 99936-7611 - Peres

VENDEM-SE APARTAMENTOS M.Velho - 3 dt, sl, coz, banh, 1 Vg, 69m² au,Cond. R\$ 930,00 - R\$ 345 Mil M.Velho - 2 dt, sl, coz, banh, 1 Vg, 72m² au,Cond. R\$ 700,00 - R\$ 385 Mil Sacomã - 2 dt, sl, coz, banh, 1 Vg, 66m² au,Cond.R\$ 800,00 - R\$ 290 Mil Ipiranga - 2 Dts, sl, coz, banh, 1 Vg, 87m²Cond. R\$ 825,00 - R\$ 550 Mil TÉRREA V.Nair - 1 dt, sl, coz, banh, 1 Vg, 4x26m.....R\$ 375 Mil V.Sto Stefano - 2 dt, sl, coz, banh, 10x20m, 3 Vgs.....R\$ 470 Mil SOBRADO V. Livieiro - 3 dt, sl, coz, banh, lavabo, edic. 2 Vgs - 7x24m.....R\$ 900 Mil Ipiranga - 2 dt, sl, coz, banh, lavabo, As, 1 Vg - 55m² ac - Cond. R\$ 200,00 R\$ 540 Mil TRATAR C/ TAKUYA - Creci 56602 - F: 9.8938-3464

VENDCOM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS Creci 16.509-J 5062-6811 R. Maria Celina, 169 (alt. 2099 da R. Sta. Cruz) VEJA AS FOTOS DOS ANUNCIOS EM NOSSO SITE POR REFERÊNCIA www.vendcomimoveis.com.br

Table with real estate listings including APTO TERREO AVENIDA NAZARE S/GAR 110M², GALPÃO PROX. METRO ALTO DO IPIRANGA, IMÓVEL VAGO VILA DAS MERCÊS, APTO VILA GUMERCINDO/RUA ASSUNGUI, PARQUE BRISTOL CASA COM 1 DTS,SL, COZ, WC NOS FUNDOS SOBRADO C/ 2 DORM GARAGEM 2 AUTOS - SÓ R\$ 270 MIL, APTO VILA GUMERCINDO/RUA DO ARRAIAL, SOBRADÃO ALTO PADRÃO AO LADO METRÔ ALTO IPIRANGA SÓ 900 MIL COM 3 DORMS., SUÍTE, COZINHA AMPLA, SALA, ÁREA DE SERVIÇO, DEP.EMPREGADA COM W.C., QUINTAL, 2 VAGAS GARAGEM., REF.: 5-524, APTO JD. CELESTE / AV. DO CURSINO, SOBRADO IMPECÁVEL METRO ALTO DO IPIRANGA 80M² AREA CONST, 2 DORM, REPLETO DE ARMS GARAGEM R\$ 680 MIL - ESTUDA PERMUTA, JARDIM DA SAUDE TERR 6X40 COM 3DORM/STE/VGA 2 AUTOS NECESSITA REFORMA SÓ R\$ 480 MIL

CLASSIK imóveis 35 anos de tradição 2273-1000 Rua Bom Pastor, 1620

Table with real estate listings: APTO RUA: 2 DE JULHO 1 Dorm c/ae, sala, coz, wc, lav. 1 vaga - R\$ 300 Mil, CASA TÉRREA R: LUCAS OBES 2 Dorms, sl, coz, wc, lav. pequeno qtal. R\$ 390 MIL, APTO MIOLO DO IPIRANGA Prédio s/eleivador 3 andares, 2 Dorms, sala, coz, banh., 1 vaga R\$ 400 Mil, RUA RIBEIRO DO AMARAL - 2 Dorms, c/ae, escrit. Wc social, sl, coz, c/ae, lav, c/ arm. Laje c/cobertura s/vaga R\$ 450 Mil, APARTAMENTOS R: Ribeiro do Amaral - ED. CARMEL 2 Dorms, sendo 1 suite, wc social, sl 2 amb. c/sacada, coz. c/ arms, 2 Vgs. Estudo proposta- R\$ 550 Mil, SOBRADO RUA: LUCAS OBES 2 Dorms, sendo 1 suite, sala ampla 2 amb. + 1 quarto, coz, lav. Pequ. quintal 1 vaga Precisa reforma Terreno 6.8 x 15,73. R\$ 650 Mil, SOBRADO V. NAIR - R/ Jambaoca - ter 9x26 c/ 2 Dorms, sl, coz, 2 banhs + edícula c/ Qtos, 2 banhs, lav, Vaga 3 autos. Precisa Reforma R\$ 550 Mil, APTO PROX. METRÔ SACOMÃ Vago - 3 Dorms, a.útil 75 m R\$ 570 Mil, APTO C/ 75M PROX AO METRÔ. 3 Dorms sendo 1 suite c/ae, sala 2 amb. c/ sacada, banh. social, co. c/ae. 2 Vagas R\$ 599 Mil, CASA TÉRREA R: CIPRIANO BARATA 7 x 24 - 2 Dorms, sl, coz, wc social + lavand. Qto empreg. 3 Vagas garagem. R\$ 600 Mil, SOBRADO RUA: SILVA BUENO C/ 250M ter. 9x30 + banh. Fundos 2 Qtos, coz, wc. R\$ 1.000.000,00, SOBRADO V. NAIR - R/ Jambaoca - ter 9x26 c/ 2 Dorms, sl, coz, 2 banhs + edícula c/ Qtos, 2 banhs, lav, Vaga 3 autos. Precisa Reforma R\$ 550 Mil, APTO SEMI-NOVO LINDO! R: 1822 - 3 Dorms sendo 1 suite c/wc social, sala ampla c/ sacada, coz. c/ ae, lav, 2 vag. 83m2. R\$ 780 Mil, APTO 104 m R: Bom Pastor à 50m Museu - 3 Dorms sendo 1 suite c/ae, sl 2 amb., coz ampla c/ ae, dep. empreg c/wc, lav. 1 Vaga R\$ 800 Mil, CASA DE VILA R: Costa Aguiar 4 Dorms sendo 2 suites, sl, copa e coz + 2 banhs sociais, dep empreg c/ wc, 2 Vgs de Vila R\$ 960 Mil, SALÃO R: Silva Bueno C/ 250M ter. 9x30 + banh. Fundos 2 Qtos, coz, wc. R\$ 1.000.000,00

NOSSA PAGINA: imobiliariaclassik.com.br GALPÕES COMERCIAIS. ENTRE EM CONTATO CONOSCO!!!

TURISMO

Copenhague, a terra da Pequena Sereia

Copenhague é a capital e maior cidade da Dinamarca sendo considerada o principal destino turístico de toda a Escandinávia. A melhor época para visitar a Dinamarca é, obviamente, o verão, que por lá vai até o final de agosto, quando as temperaturas ficam por volta de 20°C, em média; o mês mais frio, fevereiro, registra médias de 1,2 °C. O clima de Copenhague aproxima-se mais das características de cidades europeias como Londres e Amsterdã do que de outras capitais escandinavas. A moeda na Dinamarca é a Coroa Dinamarquesa, o Dinamarquês é a língua oficial, mas praticamente todos dominam o Inglês como segunda língua. Voos regulares ligam Copenhague aos principais aeroportos do Brasil.

A cidade de Copenhague oferece uma variedade de museus, prédios históricos além de ter como grande marco a estátua da Pequena Sereia, personagem do escritor Hans Christian Andersen. No conto do escritor dinamarquês uma pequena sereia, apaixonada por um homem mortal, recorre a uma bruxa para que possa assumir uma forma humana e assim se aproximar de seu amado. No processo acaba abrindo mão de sua imortalidade e perdendo a capacidade de falar. Para que o encantamento se tornasse permanente, a pequena sereia haveria de conquistar o amor de seu escolhido. Caso contrário haveria de se transformar em es-

puma do mar, algo mais terrível que a própria morte, uma vez que sereias não tem alma, não podendo assim morrer. A sereiazinha acaba falhando em seu propósito. Comovida com sua situação, suas irmãs fazem um trato com a bruxa do mar. Em troca de suas belas cabeleiras, a bruxa lhes dá uma faca, com a qual a pequena sereia deveria matar seu amado. Desta forma, estaria livre de seu triste fim. Contudo, ela, em nome do amor, abdica da própria existência e ao fim desaparece nas águas em forma de espuma do mar.

Outro local bastante interessante de se conhecer é o Palácio de Amalienborg, a residência de inverno da família real dinamarquesa. E claro, de maneira alguma deixe de fotografar o Palácio de Christiansborg, a sede dos poderes Executivo, Legislativo e Judiciário da Dinamarca, que está localizado na ilha de Slotsholmen, no centro de Copenhague.

Passar uma temporada nesta simpática e bem-organizada cidade, que tem sido uma das favoritas entre os artistas, logo mostrará ao turista porque os dinamarqueses são tão orgulhosos de sua capital.

A cidade está localizada em uma ilha, a leste do continente entre a Dinamarca e a Suécia. Copenhague tem uma longa tradição marítima. Pelos seus canais a cidade se comunica com o Mar do Norte e o Mar Báltico, e era de lá que os Vikings partiam para conquistar outras regiões da Europa.



Vivências Tur
Eventos e Turismo
17 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO



Noemi Carvalho
Guia de Turismo

PASSEIOS DE UM DIA EM 2023

BARRA BONITA
COM MINI CRUZEIRO PELO RIO TIETÊ

17 DE JUNHO - SÁBADO

Inclui: Ônibus executivo, lanche de bordo, mini cruzeiro no navio San Marino, com almoço e eclusagem a bordo, Hidrovia Tietê - Paranã.

Valor por pessoa: R\$ 289,00
ou 2 x R\$ 149,00 à vista

SANTUÁRIO DE APARECIDA
22 DE JULHO DE 2023 - SÁBADO

Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, seguro viagem, tempo livre para assistir a missa, almoço por conta do passageiro no Espaço de alimentação do Santuário.

Valor por pessoa: R\$ 135,00 ou 2 x R\$ 73,00

Ligue F: **9.5584-9517**

Acesse: www.vivencias.tur.br

Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

BELEZA

A armadilha do corpo perfeito

“A moda é implacável; só tem vez as pessoas que são magras, quase esqueléticas”, é a queixa da maioria, simples mortais que trabalham, estudam, cuidam da casa e dos filhos. Sem contar, que muitas vezes os tamanhos GG na verdade vestem corpos de tamanho M. É certo que

a moda privilegia os corpos magros basta ver a legião de modelos esqueléticas que desfilam nas passarelas dos mais badalados eventos de moda.

Existe muita pressão quanto à questão de corpo e boa forma e os adolescentes parecem ser mais suscetíveis a esta verdadei-

ra “ditadura” de corpos sarados e com as gordurinhas no lugar certo.

Muitas pessoas recorrem a dietas que prometem milagres e não se preocupam muito com a saúde ou com a herança genética e é aí que mora o perigo; o transtorno alimentar é um deles.

Atualmente, distúrbios alimentares vêm se tornando cada vez mais comuns, ressaltados especialmente pelo sexo feminino. Anorexia e bulimia nervosa e vigorexia são preocupantes doenças, frutos de uma sociedade que impõe um padrão de beleza a seus participantes.

Os transtornos alimentares devem-se inicialmente a algum tipo de alteração emocional. Mais comumente, é possível reparar que o principal fator é a insatisfação com o peso e o medo eminente de engordar.

Como característica comportamental, as pessoas assumem dietas absurdas mesmo quando o peso está proporcional à estatura, e mesmo perdendo peso continuam a “imaginar-se” obesas.

A bulimia se caracteriza pela grande ingestão de alimentos (alimentação compulsiva) e, depois, utilizam métodos compensatórios, tais como vômitos propositais, uso de laxantes ou diuréticos, e a prática de exercícios como forma de evitar o ganho de peso. O caso é que, ao contrário da anorexia, não existe perda de peso, o que torna a percepção do problema mais difícil.

Os especialistas em Nutrição alertam que pessoas que apresentam estes sintomas ou comportamentos merecem atenção redobrada, pois serão vítimas futuras de disfunção nutricional.

O fato é que essas doenças são frutos de uma sociedade que impõe um padrão de beleza no qual os corpos são valorizados por sua forma esbelta e pelas silhuetas perfeitas. Facilmente, hoje, é possível identificar que vivemos cada vez mais em uma sociedade consumista e que chegamos a um ponto onde o culto à imagem acaba sendo tão importante quanto nossos valores.

MALHARIA SANTA RITA

Desde 1971 LOJA DA FÁBRICA - ATACADO E VAREJO



• Temos do P ao GG • Temos calça feminina tipo leging

Rua Antônio Chaves, 49 - S. J. Clímaco - F: 2947-6551

Aceitamos Cartões de Crédito - LOJA 1: Visa - LOJA 2: Visa e Mastercard

Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta das 8h às 17h30 - aos Sábados das 8h às 12h30

NILO HAIR
SALÃO DE BELEZA

Aplicação de coloração
(com produto do cliente)
+ hidratação instantânea.
Só R\$75,00

Cabeleireiro - Manicure

Depilação - Design de Sobrancelha

Cílios (várias técnicas)

nilo hair salao de beleza nilohair_salaodebeleza

2068-4994

Rua Clemente Pereira, 423 - Ipiranga

CLÍNICA DE PODOLOGIA

Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família

PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS

Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada

Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga

2274-4095 99397-6166



Máscaras e Acessórios. Temos fantasias de Princesas e Super-Heróis.

Rua Greenfeld, 238 - Ipiranga 2272-7421 98148-4762

Mancini Modas | das 9:00 às 19:00hs | FANTASIAS O ANO TODO

escutar Plus
Aparelhos Auditivos

Ajudando você ouvir melhor!

Rua Costa Aguiar, 1471 - Ipiranga
2068-1089 98667-7775
escutarplus@gmail.com

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO
Dr. Luis Augusto Gac Leal
CROSP 44.907
ESPECIALISTA EM IMPLANTES DENTÁRIO

Dentadura Implantada -
Lentes de Contato Dental -

Implantes a Preço de Custo

Avaliação sem Compromisso!

Dr. Luis Augusto Gac Leal
Rua Arcipreste Andrade, 727 - Cj. 132
94062-8773

BOM APETITE

Magic Chicken
Você sempre quer voltar

Avenida Nazaré, 320 - Ipiranga 2215-0719
www.magicchicken.com.br

Horário de funcionamento: de 2ª a domingo das 11:30 até 23 h
Domingos e feriados 11:30 até 23 hrs

Casa e Cia.

CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

CASA DE TINTAS VICTÓRIA
Dan o cor à sua vida
Loja Direta da Fábrica

ENTREGAS GRATUITAS NA REGIÃO

Equipe Especializada em:
PINTURA - TEXTURA
GRAFIATO

PROMOÇÃO
TEXTURA E GRAFIATO
25 Kilos R\$ 65,00
MASSA CORRIDA
R\$ 58,00
LÁTEX VITÓRIA
R\$ 150,00
ACESSÓRIOS PI PINTURA
VERNIZES - ESMALTE
SOLVENTES

www.victoriatintas.com.br Email: casadetinta2016@gmail.com

Loja 1 - Via Anchieta, 1.213 Tel.: 3237-4258
Loja 2 - Rua Tabor, 454 Tel.: 2591-9896 / 9.6681-3812
Loja 3 - Rua Alencar Araripe, 1260 Tel.: 96681-3812 / 96714-2111

Produtos Bagarollo
Grande de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário

Várias cores de alumínio
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's
* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral

www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 FACILITAMOS 10X NO CARTÃO

Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

Casa TOGNINI

Torneira de mesa para cozinha Deca Motion Cromado

OFERTA ESPECIAL

Á VISTA
R\$ 232,45

linha Deca Motion, a máxima "menos é mais" vale em dobro: de um lado, a torneira conquista pelo desenho minimalista e cores elegantes.

Imagem Ilustrativa

ESTAMOS ATENDENDO EM NOVO ENDEREÇO
Rua Costa Aguiar, 590 - Ipiranga (próximo ao Museu do Ipiranga)

Horário de Atendimento - Seg a Sex 07:00hs às 17:00hs
www.casatognini.com.br
(11) 3208-7900