IDITANGA NIDOS CONTROL IN CONTROL

Fone: **2914-0655** ANO XXV - Nº 1247

São Paulo, 06/10/2022 A 12/10/2022 www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br

CIRCULA ÀS QUINTAS-FEIRAS

Hora de discutir propostas

A disputa pela Presidência da República segue para o segundo turno das eleições. Na primeira rodada de votação, realizada no domingo (2), O ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) terminou em primeiro, com 48,43% dos votos, o equivalente a 57.259.504, enquanto o presidente Jair Bolsonaro (PL), que tenta a reeleição, ficou com 43,2%, o equivalente a 51.072.345 votos. Os dois disputam o segundo turno, marcado para 30 de outubro.

Entre esses números, chamou atenção a abstenção, que alcancou 32.770.982. Isso representou 20,95% dos eleitores aptos a votar que não compareceram

Platina - Brilhantes Jóias Antigas e Modernas **Relógios Suíços**

Pratarias

Aqui, vale destacar ainda que, apesar das teorias conspiratórias infundadas difundidas por Bolsonaro sobre a segu-O comparecimento de todos os eleitores é muito importante e

Avaliamos na hora

IPIRANGA BOM PASTOR, 2100 - SALA 810 IBIRAPUERA RUA MANOEL DA NOBREGA, 1992

VILA MARIANA RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA ! 98217-5757 / 3051-3095

demonstração da maturidade da democracia brasileira. NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2

Pagamos a vista em dinheiro Negociação rápida e segura Atendemos sábados, domingos e feriados



PRIMAVERA / VERÃO Tudo muito confortável | Venham conferir! Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota) 🕓 11 **99339-9124** 🔘 sarmmodas

COFRES BONIS

Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, **Passa Malotes**

Rua Silva Bueno, 432 **Ø11 4324-1433** www.cofresbonis.com cofresbonis@gmail.com

Rodas, Rodas + Rodas Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas. Av. do Cursino, 3206 F.: 5058-2132 / 9.9305-3145

Ipiranga lews está no facebook ┟ curta essa ideia facebook.com/ipiranganews

Aplicação de sinteko, bona, vitta berga Colocação de taco e assoalho

6190-2068 **Falar com Claudio**

rança das urnas eletrônicas, as eleições ocorreram com ordem e normalidade. Como atestou a missão de observadores da Organização dos Estados Americanos (OEA) que acompanhou o primeiro turno das eleições o povo do Brasil pôde expressar sua vontade de maneira pacífica e democrática, em que pese o contexto de alta tensão e polarização que estamos vivendo. Votar é um compromisso cívico.

SP garante emprego a 39 mil professores



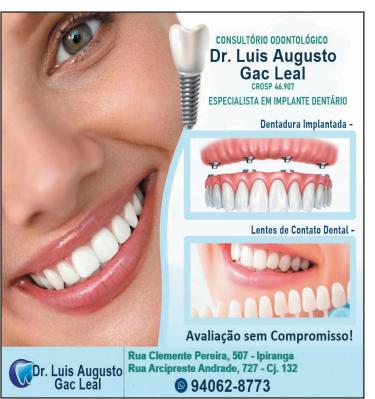
Os 39.250 professores categoria "O", que teriam seus contratos encerrados no fim deste ano e poderiam levar ao caos a educação estadual em São Paulo, deixando milhares de estudantes sem aula, terão seus contratos prorrogados. A decisão foi anunciada pala Secretaria da Educação do Estado. PÁGINA 3

Ricardo Jafet está sendo recapeada



A prefeitura iniciou o recapeamento de dois trechos da avenida Dr. Ricardo Jafet. O primeiro, que fica entre as ruas Dom Bernardo Nogueira e Coronel Diogo, tem previsão de término de execução dos serviços em janeiro de 2023. O segundo trecho, está entre a rua Coronel Diogo e a Av. Dom Pedro I contará com 13, 4 mil metros quadrados e deve ser concluído até novembro. PÁGINA 3

Metrô quer "vender" nome de estações









<u>GRUPO BAIRROS UNIDOS</u> Ipiranga News Fundado em 09/10/1997 Jabaquara News Fundado em 24/03/2000 Expresso N Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula **Diretor Executivo:** Mauro Ramos Diretora Comercial: Vera Helena Ramos Gerente Comercial: Rafaela Maia Redação: Paula Ramos

Diagramação: José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

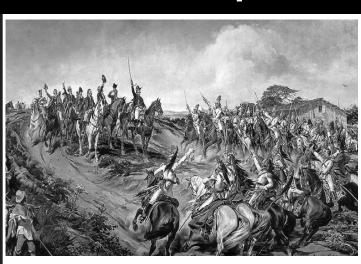
facebook.com/ipiranganews @@ipiranganews21 REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SF Fone / PABX: (011) 2914-0655

e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br $Site: www.ipiranganews.inf.br \ / \ www.jabaquaranews.com.br$

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho Sacomā, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci. JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara

Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana

Inscrições para a Olimpíada do Bicentenário da Independência



Alunos de escolas públicas e particulares de todo o Brasil podem se inscrever para a Olimpíada do Bicentenário da Independência do Brasil através do [https://olimpiadabrasil.org/]. A iniciativa, que visa estimular a difusão de conhecimento em diversas áreas, é realizada pelos ministérios da Ciência, Tecnologia e Inovações (MCTI), Educação, Turismo e pela Universidade Federal do Mato Grosso do Sul (UFMS). Os estudantes podem se inscrever diretamente, sem a necessidade de que a escola se inscreva. O prazo para inscrições vai até o dia 9 de outubro.

Segundo os organizadores, o objetivo é provocar uma reflexão não só sobre a importância do marco da Independência do Brasil em si, mas também sobre todos os desdobramentos num espectro mais amplo que o histórico. As questões da Olimpíada vão abranger vários temas como literatura, pintura, matemática, história, geografia, geopolítica, música, entre outros. A Olimpíada do Bicente-

nário da Independência será dividida em duas categorias: sênior e júnior. Na primeira, participam estudantes nascidos de 1° de janeiro de 2004 a 31 de dezembro de 2007, desde que não estejam matriculados em algum curso superior. Já a categoria júnior é voltada para estudantes nascidos a partir de 1º de janeiro de 2008. As provas serão divididas em quatro fases, incluindo provas virtuais e presenciais.

Outubro Rosa tem carnaval no Ipiranga

Para celebrar o Outubro Rosa, no domingo (9), a Escola de Samba Imperador do Ipiranga participará do evento "Carnarose – Um ato de amor", desfilando das 11 às 13 horas, na rua Sorocabanos nº 100, próximo ao Monumento da

Independência. Das 14 às 16 horas, palestras sobre prevenção do câncer de mama e próstata, serão ministradas pelos médicos especialistas Dra. Camila Bragança, Dra. Stephanye Mariano e Dr. Leonardo Seligra Lopes, na rua Dom Luís Lasanha, 255. Interessados em participar devem se inscrever pelo WhatsApp: (11) 93434-6020 ou através do link:

https://api. whatsapp.com/send/ phone=%2B5511934346020.

Rodas de conversa acontecerão das 16 às 17 horas. O encerramento será realizado pela Imperador do Ipiranga, até 17:30 horas, em frente à Funsai - Centro Viva Vida.

Os participantes das palestras concorrerão a um fim de semana no Parque Hotel Pimonte/MG, com tudo incluso para duas pessoas, ingresso para o Parque Aquático Wet'n Wild, livros e outros prêmios que serão sorteados ao vivo.

O acontecimento arrecadará produtos de higiene e caixas de leite para ajudar as vítimas do câncer.



metrô Tamanduatei

NOSSA OPINIÃO

Hora de discutir propostas

abstenção,

A disputa pela Presidência da República segue para o segundo turno das eleições. Na primeira rodada de votação, realizada no domingo (2), O ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) terminou em primeiro, com 48,43% dos votos, o equivalente a 57.259.504, enquanto o presidente Jair Bolsonaro (PL), que tenta a reeleição, ficou com 43,2%, o equivalente a 51.072.345 votos. Os dois disputam o segundo turno, marcado para 30 de outubro.

Entre esses números, chamou atenção a abstenção, que alcançou 32.770.982. Isso representou 20,95% dos eleitores aptos a votar que não compareceram Aqui, vale destacar ainda que,

apesar das teorias conspiratórias infundadas difundidas por Bolsonaro sobre a segurança das urnas eletrônicas, as eleições ocorreram com ordem e normalidade. Como atestou a missão de observadores da ricanos (OEA) que acompanhou o primeiro turno das eleições o povo do Brasil pôde expressar sua vontade de maneira pacífica e democrática, em que pese o contexto de alta tensão e polarização que estamos vivendo. Votar é um compromisso cívico. O comparecimento de todos os eleitores é muito importante e demonstração da maturidade da democracia brasi-Chamou atenção a

Cabe no segundo turno ao TSE (Tribunal Superior Eleitoral) tomar todas as medidas necessárias para que as filas que ocorreram em algumas seções eleitorais

não voltem a acontecer. Isso é fundamental para que o eleitor tenha uma votação mais con-

Da parte dos candidatos, é esperado que o segundo turno

bate e menos ataques, algo que não foi visto no primeiro turno. Pouco se falou sobre temas tão importantes para a sociedade brasileira, como a questão climática e ambiental, a luta contra o desemprego, a regulação do mundo do trabalho, defesa do Sistema Unico de Saúde (SUS), aumento do Auxílio Brasil, políticas a população negra, a renda mínima

e a renegociação das dívidas de pequenas empreque alcancou sas. Sem contar, é claro, do combate 32.770.982. à violência e o estímulo à indepen-20,95% dos eleitores. dência feminina.

O que não pode ocorrer é um "vale-tudo" em busca de votos a qualquer preço. Impossível não associar a interesses eleitorais a decisão de Bolsonaro de, um dia após o primeiro turno, anunciar que os benefícios do Auxílio Brasil sitados uma semana antes do previsto neste mês de outubro. Os pagamento começarão a ser feitos na próxima terça-feira (11) e terminarão antes de os eleitores irem às urnas no se-

O cenário que o presidente eleito encontrará é extremamente desafiador. O candidato que sair vitorioso das urnas no próximo dia 30 vai governar o Brasil com um cenário hostil na economia global. Alguns países ricos estarão em recessão, os Estados Unidos deixarão seus juros altos por muito tempo, a crise energética na Europa poderá levar a uma desindustrialização do continente e a China, principal parceiro comercial do Brasil, estará crescendo ao menor ritmo desde os anos 1990.

Por isso, é preciso muito cuidado na hora do voto. O eleitor tem que escolher aquele que tem as melhores propostas, e não o "menos pior".

Cinemateca e Espaço Itaú têm festival de filme e gastronomia

O 1º São Paulo Food Film Fest, festival de cinema, exibirá mais de 40 filmes de 15 diferentes países, clássicos da ficção e documentários contemporâneos ligados à comida, à cultura e aos sistemas agroalimentares. As produções serão exibidas

até o dia 12, de forma híbrida e gratuita, no Espaço Itaú Augusta e na Cinemateca Brasileira. Os espectadores presenciais poderão participar de ciclos de debates e da degustação de pratos "inesquecíveis" do cinema, após algumas das exibições. O público de casa poderá assistir os filmes por meio da plataforma oficial e o público infantil pode participar de oficinas de animação em stop motion (técnica de animação usada em computador).

O festival marca o Mês da Alimentação, celebração escolhida pela Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura (FAO) com o objetivo de envolver governos e a população na luta contra fome, desnutrição e pobreza. "Nosso propósito é trazer, através do cinema, temas urgentes para discussão, sem deixar de promover a experiência sensorial que a gastronomia traz", disse uma das idealizadoras do projeto, Daniela Guariba.

Para colocar em pauta assuntos urgentes, que necessitam de discussão no momento, os idealizadores do festival incluíram títulos com temas controversos, que chamam a atenção para o momento atual. De acordo com dados do 2º Inquérito Nacional sobre Insegurança Alimentar no Contexto da Pandemia da Covid-19 no Brasil de 2022, a fome atinge 33,1 milhões de pessoas no país.

Os filmes Agricultura Tamanho Família; À Procura de Mulheres Chefs (The Goddesses of Food); Quentura e A Grande Ceia Quilombola; Uma História de Desperdício (Wasted! A Story of Food Waste) e Cooperativa Park Slope (Food Coop) serão exibidos online e sucedidos de mesas com convidados para debates de temas como Agricultura e Fome, Gênero na Cozinha, Comida Ancestral, Produção e Desperdício, Consumo Consciente e Economia Solidária.

O evento aproveita para comemorar os 35 anos do filme A Festa de Babette, baseado na obra de Isak Dinesen, vencedor do Oscar de Melhor Filme Estrangeiro em 1988. O clássico se passa em uma remota aldeia dinamarquesa, dominada por tradição puritana, onde duas irmãs solteiras recordam com nostalgia a juventude. A chegada de Babette de Paris, fugindo ao terror da repressão à Comuna de Paris, mudará suas vidas.



Exibições acontecerão até o dia 12, de forma hibrida e gratuita

Acolhida como empregada, anos depois Babette ganha uma fortuna em uma loteria de Paris e tem a oportunidade de corresponder à bondade e calor humano com que foi recebida, organizando uma opulenta festa com os melhores pratos e vinhos da gastronomia francesa.

Serão exibidos ainda títulos japoneses como Tampopo - Os Brutos Também Comem Espaguete, de Jûzô Itami, uma comédia cult. Tampopo é uma viúva dona de restaurante determinada a dominar a arte do lámen - tradicional macarrão de origem chinesa. O marroquino Adam, de Maryam Touzani, é uma sensível trama que se desenrola no Marrocos e mostra a atmosfera cheia de aromas de pães e doces maravilhosos

e o drama das mulheres na sociedade marroquina.

A programação ainda traz obras que falam da produção de alimentos e bebidas como Os Cervejeiros da Vez, de Aaron Hosé; Brewmance; Amor pela Cerveja, de Christo Brock; Os Caçadores de Trufas, de Michael Dweck e Gregory Kershaw; O Nascimento do Saquê, de Erik Shirai; Pão: O Milagre de Cada Dia, de Harald Friedl, entre outros. Entre os filmes nacionais estão Antes do Prato, de Carol Ouintanilha; A Terra e o Prato, de João Grinspum Ferraz e Fábio Meirelles, Estômago; e

Para mais informações basta acessar o site ou acompanhar as redes sociais São Paulo Food Film Fest e Instagram.

o documentário A Grande Ceia

Quilombola.

Saúde

Doenças respiratórias mais comuns na infância: Como evitá-las

E muito comum que crianças fiquem doentes. Quem lida com elas sabe bem disso. Seja uma crise de rinite desencadeada pela mudança do tempo, a entrada na escola ou qualquer outro motivo, o fato é que elas sofrem muito com as doenças respiratórias. Rinites, sinusites, resfriados, gripe, otite e outras infecções virais estão entre as mais comuns. "Especialmente nos menores

de 1 ano, a bronquite é uma outra afecção importante que provoca muita tosse e esforço respiratório", aponta o otorrinolaringologista Gustavo Muri.

Dentista Especialista

CLÍNICA GERAL - PRÓTESE

ORTODONTIA - ESTÉTICA

IMPLANTES

Dro José P. Feixas Netto cro.sss1 Casa Térrea

Rua Lino Coutinho, 1213

〒2273-9730

Odontologia

Ele explica que esses quadros podem evoluir para infecções bacterianas, em alguns casos, como pneumonia. Por isso, todo cuidado é necessário e a prevenção é o melhor remédio.

Mas, afinal, por que criança fica tão doente? A imunidade ainda incipiente das crianças para lidar com tantos agentes nocivos é uma causa. Nesses casos, as enfermidades respiratórias acabam sendo mais comuns por serem facilmente transmitidas: basta um espirro próximo ou mesmo um ambiente aglomerado – e contaminado para que a doença se instale.

podem ser acometidas por 6 a 8 infecções das vias aéreas por ano. Se frequentarem creche esse número pode dobrar, segundo a literatura médica".

Mury ressalta que "as crianças

O especialista afirma também que é melhor evitar o ambiente escolar nos primeiros anos, já que a entrada na escola costuma ser um período no qual o público infantil fica mais doente. "Se for possível, os pais devem adiar o ingresso em atividades pedagógicas, como a escola ou creche, nos menores de cinco anos", afirma. Mesmo assim, não existe outro jeito. Ao freé pegar algumas doenças respiratórias, especialmente nos primeiros meses.

Para evitar as crianças adoeçam tanto, Gustavo cita algumas medidas que podem ajudar. ""Além de adiar o início das atividades pedagógicas, especialmente nos menores de 5 anos, é importante evitar aglomerações, manter o hábito de lavagem nasal com soro fisiológico diariamente, vacinar conforme o calendário vacinal para a idade, manter os hábitos de higiene, como lavar as mãos e usar álcool gel", recomenda".

Oração

SERENIDADE Hospedagem Completa para Idosos

Casa de Repouso

Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H

 Fisioterapia
 Terapia Ocupacional • Home Care • Area de Lazer • Hotel Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde

www.casaderepousoserenidade.com.br

ቓ F: 4562-7317

ORAÇÃO À NOSSA SENHORA APARECIDA Festa 12 de Outubro. Comemora-se todo dia 12. Sempre que você encontrar diante De uma DIFÍCIL SITUAÇÃO, onde suas foraças e seus conhecimentos não são capazes de resolver. Não caia em pânico. Peça ajuda à Nossa Senhora Aparecida.

Ó, incomparável Senhora da Conceição Aparecida, Mãe de meu Deus, Rainha dos Anjos, Advogada dos Pecadores, Refúgio e Consolação dos Aflitos e Atribulados. Livrai-nos de tudo o que possa ofender-vos e a Vosso Santíssimo Filho, e meu Redento e Querido Jesus Cristo. Virgem Bendita dê proteção a mim e a minha família das doenças, da fome, assalto, raios e outros perigos que possam nos atingir. Soberana Senhora Aparecida. Dignais-vos em todos os negócios Espirituais e Temporais; livrai-nos da tentação do demônio para que, trilhando o caminho da virtude, pelos merecimentos da vossa puríssima Virgindade e do Preciosíssimo Sangue de vosso Filho, vos possamos rer,amar e gozar a eterna glória,por todos os séculos dos séculos. Amém!! Querida Mãe Aparecida, faça-me alcançar a graça que tanto preciso. Agradecido, mandei publicar um

Milheiro desta oração, para que as pessoas tenham sempre mais fé em N. Sra Aparecida.

Professores temporários serão mantidos pelo Estado

Os 39.250 professores categoria "O", que teriam seus contratos encerrados no fim deste ano e poderiam levar ao caos a educação estadual em São Paulo, deixando milhares de estudantes sem aula, terão seus contratos prorrogados. A decisão foi anunciada pala Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP), que obteve parecer favorável a prorrogação.

O documento da Consultoria Jurídica segue, agora, para análise da Procuradoria Geral do Estado (PGE), a qual avaliará a proposta antes de encaminhá-la para Assembleia Legislativa do Estado (Alesp). Hubert Alquéres, Secretário

de Educação, afirmou: "encaminhamos à Procuradoria Geral do Estado (PGE) o pedido de prorrogação dos contratos desses professores que são muito importantes para a comunidade escolar. São profissionais capacitados e que já estão absolutamente adaptadas a rede estadual e a manutenção deles só trará benefícios ao aprendizado dos estudantes".

Caso seja aprovado, o projeto permitirá que os docentes atuem até a conclusão do ano letivo de 2023 nas escolas da rede

Paralelamente à prorrogação de contrato dos professores temporários, o Governador Rodrigo Garcia autorizou a realização de concurso público para a contratação de 15 mil professores, sendo 10,5 mil com ingresso na Jornada

Ampliada (40 horas) e 4,3 mil na Jornada Completa (25 horas).

Os novos ingressantes estarão enquadrados no novo plano de carreira docente e poderão atuar nas escolas de ensino integral, recebendo, além de remuneração inicial, uma gratificação.

#estudantes semaula#ipiran ganews#escolapública#terem



A proposta será avaliada pela Procuradoria Geral do Estado e depois encaminhada para Alesp

Prefeitura inicia recapeamentos no Ipiranga

Nesta semana, a prefeitura iniciou o recapeamento de dois trechos da avenida Dr. Ricardo Jafet. O primeiro, que fica entre as ruas Dom Bernardo Nogueira e Coronel Diogo, tem previsão de término de execução dos serviços em janeiro de 2023. O segundo trecho, está entre a rua Coronel Diogo e a Av. Dom Pedro I contará com 13, 4 mil metros quadrados e deve ser concluído até novembro.

As obras fazem parte do Programa de Conservação e Manutenção da Malha Viária, que já atingiu 1,5 milhão de metros quadrados, dentro do maior programa de recapeamento da cidade. Nesta fase, ruas da Vila Mariana também serão recapeadas. ,tros quadrados de vias recebendo asfalto novo, dentro do maior programa de recapeamento da cidade.

Na região da Subprefeitura Vila Mariana, tem previsão de término de execução dos servicos em janeiro. É o maior trecho com cerca de 104 mil metros quadrados.



Programa já atingiu 1,5 milhão de metros quadrados em SP

Avenida Dom Pedro I ganhará ciclofaixa

Moradores Ipiranga, região, e motoristas que trafegam pela Dom Pedro I têm notado que a Avenida vem passando por algumas obras de revitalização nos últimos meses. A mais nova delas refere-se a uma ciclofaixa que vem sendo desenvolvida no lugar do canteiro central, incentivando a mobilidade urbana.

Porém, uma valeta localizada bem em frente à UBS Dr. Oswaldo Marasca Júnior, está preocupando. A Prefeitura chegou a recapeá-la, mas se o serviço não for finalizado, acidentes podem ocorrer tanto para quem estiver ao volante, quanto para pedestres.



Valeta gera incomodo nos moradores e motoristas que trafegam pela Avenida Dom Pedro I

INFORMÁTICA PARA ADULTOS

AZER E CULTURA PARA SUA VIDA

AULAS DE COMPUTADOR

SMARTPHONES E TABLETS

OU VENHA TIRAR SUA DÚVIDAS

INFORMÁTICA PARA ADULTOS

2276-4766 94710-1608

Os fiéis também poderão participar de Missas o dia inteiro

Igreja de Nossa Senhora

Aparecida realizará

Procissão no dia 12

Após dois anos pandêmicos, a Igreja de Nossa Senhora Aparecida do Ipiranga, localizada na R. Labatut, 781, voltará a realizar a procissão no dia 12 de outubro, às 17 horas, em comemoração ao dia da Padroeira do Brasil.

Os fiéis poderão participar,

também, das Missas que serão realizadas durante o dia todo e das festividades tradicionais em homenagem à Santa que ocorrerão como de costume, com quermesse e comes e bebes.

#igrejsnossasenhoraapareci da#ioiranganews#bairrodoipi ranga#estamosnessa

TATIANA MORAES **SOCIEDADE DE ADVOGADOS**

CÍVEL - TRABALHISTA - FAMÍLIA E COMERCIAL

☎11 **2062-5511 97362-8421**







ISHIGAKI

VIVA

SEM DOR!

TERAPIAS MAGNÉTICAS



A clínica **ISHIGAKI** é especializada

em Terapias Orientais,

Terapia Magnética e Acupuntura

Eletrônica (sem agulhas).

Sintomas diabetes, colesterol,

dor lombar, ciático, enxaqueca

VENHA CONHECER NOSSO

MÉTODO ONDE DISPOMOS DE

TODA LIMPEZA E SEGURANÇA!

mario@ishigaki.com.br

www.ishigaki.com.br

Rua Pedro de Toledo, 108 - Conj. 31

Mário M. Ishigaki - CRT 47363 Vila Clementino - Metrô Santa Cruz



lpiranga

facebook

👉 curta essa ideia





PET SHOP

NTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE: (11) 9.7695-4992 🛇





INTERNAÇÃO - CIRURGIAS

ATENDIMENTO 24H - EXAMES

ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA

- Consultas
- Cirurgias Todos os tipos Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios Gastro
- Endocrinologista Cardiologista

Neurologista

- Exame de Imagem Ortopedia
- Oftalmologia Limpeza de Tártaro

Q Av. Lins de Vasconcelos, 2501 www.veterinariavilamariana.com.br

Grupo Bairros Unidos

Bonita a toda hora

BELEZA

Sem dúvida alguma, a maquiagem é uma grande aliada da beleza e da feminilidade. É preciso ter atenção a alguns detalhes como o jeito certo de aplicar o corretivo, a base, a sombra, o rímel e o batom é essencial para se obter uma maquiagem duradoura e harmoniosa. E tem ainda aqueles truquezinhos, alguns já meio antigos, mas que ainda fazem efeito. Aprenda com eles!

- O corretivo disfarça manchas, espinhas, olheiras. Aplique nos lugares desejados e espalhe dando suaves batidinhas.

- Lembre-se de que o corretivo não disfarça as rugas, ao contrário.

- Antes de aplicar corretivo nas olheiras ou bolsas, faça compressas de camomila para acalmar a irritação e diminuir o cansaço dos olhos.

- Se você tem pele oleosa, controle a transpiração com compressas de água gelada no rosto antes de aplicar a base. O pó facial também ajuda a "enxugar" a pele. Mas, cuidado porque o pó facial pode marcar ainda mais as linhas de expressão.

- Uma base bem espalhada é garantia de pele suave e natural. Comece aplicando com uma

esponja nas olheiras, depois vá bege, marfim e branco iluminam em direção ao nariz, ao buço, ao queixo, às faces. Finalize a testa.

- Se a roupa for decotada, não se esqueça de maquiar pescoço e colo; caso contrário, ficarão num tom diferente do da pele do rosto. Espalhe base e uma camada fina de pó facial.

- Se as suas linhas de expressão são acentuadas, não carregue na base nem no pó facial. Além de marcar, deixam o semblante pesado.

- Ao aplicar pó facial, passe o pincel pelo produto, dê uma batidinha no dorso da mão para retirar o excesso, e só então o leve à pele. Assim você evita a concentração de pó numa só região.

- Passe o blush, mas só para realçar o colorido natural da pele e definir os ângulos da face.

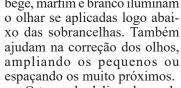
- Não espalhe a base com os

dedos, pois a aplicação ficará disforme. O certo é usar uma esponjinha. - Lápis nas sobrancelhas dão

um aspecto artificial. O lápis só deve ser usado para corrigir - Durante o dia uma camada

de rímel é suficiente. À noite, vale caprichar no rímel.

- Sombras claras em tons de



- O traço do delineador pode "endurecer" o olhar se a linha for muito grossa. Para obter um traço mais fino, basta manter o pincel reto. Quanto mais inclinado, mais espesso será o traço.

- Sombras muito escuras, como o preto e o grafite, acentuam olhos fundos. Prefira os tons médios e claros.

- Um traço a lápis nas pálpebras superiores e inferiores, pelo lado de dentro dos cílios, ajuda a diminuir olhos grandes.

- Batom aplicado diretamente sobre os lábios, além de ter sua cor alterada, não se distribui de maneira uniforme, espalhe--o sempre com pincel chato e estreito.

E bom lembrar que atualmente os batons são acrescidos de ingredientes anti-idade e de fator de proteção solar. Invista nisso.











TURISMO

Os encantos que só o Jalapão tem



A partida da viagem acontece em Palmas, no Tocantins

Se você quer uma viagem com muita aventura e emoção, conhecendo as maravilhas da natureza e o melhor, sem sair do país, o destino é o Jalapão. A localização se dá no coração do Brasil. Região conhecida por rios de águas cristalinas, praias, deserto, vegetação do cerrado, pelas joias de capim dourado e por nome Jalapão. A partida da viagem acontece em Palmas, capital do Tocantins, mas é no município de Ponte Alta, a 187 km da capital tocantinense, conhecido como o portal de entrada do Jalapão, que os turistas entram no clima de safári ecológico, afastando--se dos locais mais povoados.

A região do Jalapão é um lugar de descobertas permanentes. Em plena mata de transição entre o cerrado e a caatinga, onde predomina uma vegetação rasteira similar às savanas, surgem cachoeiras, rios de águas

cristalinas, corredeiras, grandes chapadas e formações rochosas de cores e formas variadas. Neste cenário, destacam-se dunas de areias douradas, com até 30 metros de altura, o que levou o lugar a ser chamado de deserto do Jalapão. Seria um deserto, se o Jalapão não fosse também um paraíso das águas e um lugar onde a presença de flores e animais exóticos salta aos olhos. Um convite à contemplação e à aventura. Reserve ao menos três dias para esta expedição. Você merece.

No caminho a extensão da vegetação do cerrado é a primeira parada com o início das descobertas do que são os "Encantos do Jalapão"'. No Canyon de Susuapara as poucas gotículas de água que caem do imenso paredão rochoso refrescam os turistas, em seu primeiro contato com as belezas da região, ainda sem imaginar as que estão por vir. Vale a pena conhecer!

SONIATUR Desde 1979 realizando os seus sonhos!

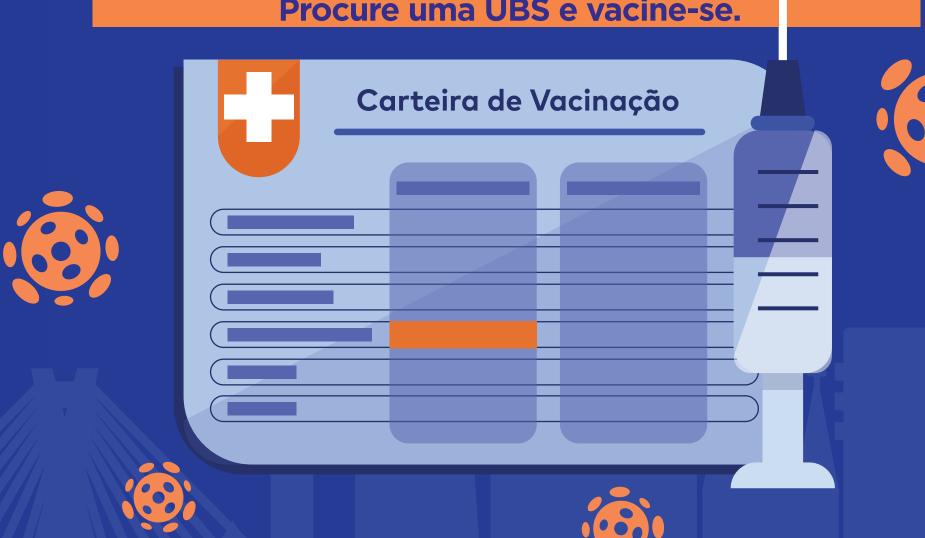
Não fique só neste Natal!

Venha passar dias maravilhosos, de 23 a 26/12/22











São Paulo é a Capital Mundial da Vacina. E manter a carteira de vacinação sempre atualizada, além de fácil, é muito importante. Por isso procure hoje mesmo uma das 470 UBSs espalhadas pela cidade e vacine-se. Leve também as crianças e os idosos. A cidade está totalmente preparada para aplicar as doses de vacina contra o Sarampo, a Pólio, a Influenza e outras doenças. Além da Covid, é claro. Lembre-se de que a vacinação é a forma mais eficaz de se proteger contra doenças. Confira sua carteira de vacinação e a mantenha atualizada. Para mais informações, baixe o app e-saúdeSP.



prefeitura.sp.gov.br/vacinasampa

PMs vão atuar na segurança do metrô

Após diversos episódios de violência e de roubos ocorridos nos últimos meses nos trens e estações do Metrô de São Paulo, a Polícia Militar fechou nessa quarta-feira (28) um convênio com o Metrô para tentar coibir esses crimes. O convênio, segundo a Secretaria de Segurança Pública, prevê o reforço de 180 policiais de folga atuando nas estações e linhas desse transporte na capital paulista.

Esses policiais vão trabalhar em regime de diária especial por jornada extraordinária de trabalho militar (Dejem), que foi contratada pelo Metrô. De acordo com a secretaria, esse trabalho será feito por adesão voluntária, ou seja, os policiais militares que desejarem poderão concorrer às 180 vagas que foram abertas.

"Teremos policiais fardados, armados e com comunicação externa para solicitar apoio policial da área (externa), se necessário", disse Álvaro Batista



Camilo, secretário-executivo da Polícia Militar.

A cada semestre, uma comissão formada por membros do Departamento de Operações do Metrô e da Área Operacional da PM vão definir que estações devem receber maior reforço de

"A parceria com a PM vai trazer mais segurança ao nosso sistema. Nossos agentes vão poder atender ainda melhor os passageiros e os policiais militares vão auxiliar na coibição de crimes nas nossas 4 linhas", disse Silvani Pereira, diretor-presidente do Metrô.

poderá chegar a R\$ 1,4 milhão por mês, de acordo com a quantidade de policiais que aderirem. A parceria começa a funcionar em outubro deste ano e valerá por 15 meses, podendo ser prorrogada até o limite de

O custo mensal do convênio

Metrô quer "vender" nome de estações

Paróquia de São Francisco realiza missas especiais para os animais



A Paróquia de São Francisco de Assis, na rua Borges Lagoa, na Vila Mariana, realizou missas especiais para os animais, em homenagem ao dia do Santo. A paróquia também realizou sua tradicional quermesse da festividade após dois anos pandêmicos, quando os eventos foram suspensos.

Praça da Árvore e Vergueiro, são as próximas estações do metrô que a Companhia do Metropolitano vai tentar "vender" o nome para a iniciativa privada. Usando a denominação em inglês "naming rights", que em tradução livre significa direito de nome, o metrô espera que desta vez consiga obter sucesso

já que não conseguiu "vender"

os direitos dos nomes das es-

tações Santana, Brigadeiro e Consolação.

Os leilões ocorrerão nos dias 3 e 4 de novembro. Até agora o Metrô aceitou propostas pelas estações Carrão, Penha, Saúde e Clínicas. A estação Carrão foi vendida para o grupo Assaí. que vai pagar uma mensalidade de R\$ 168 mil por dez anos de concessão. Já a estação Saúde foi vendida para a Ultrafarma.



Embarques e desembarques feitos na mesma plataforma



Com isso, 11 novas viagens serão oferecidas durante o dia

A ViaMobilidade, concessionária que opera a Linha 5-Lilás de metrô, anunciou a mudança na operação da estação Chácara Klabin a partir desta segunda--feira, 3 de outubro. Segundo a empresa, os passageiros passarão a embarcar e desembarcar nos trens pela mesma plata-

Com isso serão oferecidas 11 novas viagens durante o dia, ampliando a oferta em 16,5 mil lugares. Atualmente, as composições manobram na área após as plataformas, o que obriga os usuários que embarcarão no sentido Capão Redondo a utilizar a plataforma oposta.

"Desde o início da operação às 4h40, o embarque sentido Capão Redondo e o desembarque na Estação Chácara Klabin serão feitos na Plataforma 1 até 17h. Após as 17h, este mesmo fluxo passa a ser na Plataforma 2", explicou a ViaMobilidade em nota.

A justificativa da concessionária é oferecer maior conforto aos passageiros, porém, trata-se de situação inversa a que ocorre, por exemplo, na estação Vila Prudente, da Linha 15-Prata. Lá, o Metrô pretende fazer o contrário nos próximos meses, ou seja, manobrar os trens após a parada a fim de ampliar a oferta de viagens.

O encontro entre passageiros

tentando embarcar e pessoas desembarcando também deve tornar a experiência do usuário mais complicada do que no esquema anterior, de plataformas separadas. De quebra, voltará o fantasma da "viagem negativa", quando usuários que embarcam em Santa Cruz sentido Capão Redondo, tomam o trem para Klabin para viajarem sentados.

Uma possível explicação para a mudança introduzida pela ViaMobilidade seria a falta de trens disponíveis para ampliar o carrossel. A empresa opera 26 trens da Frota P, fabricadas pela CAF, além de ter oito composições da Frota F, produzidas pela Alstom, e que estrearam no

ramal em 2002. Os oito trens, no entanto, só são usados em horários reduzidos e sempre em pequeno número, como complemento à Frota P, que foi concebida desde o início para operar com o sistema CBTC. Já os trens Metropolis tiveram de ser adaptados para circular com o sistema de sinalização, um trabalho que levou anos e parece não ter sido concluído ainda.

Em agosto, Chácara Klabin, que faz conexão com a Linha 2-Verde, recebeu em média 75,3 mil usuários por dia.

Com informações do site Metrocptm.

LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central R. General Lecor, 246

INDICADOR PROFISSIONAL

Compra e Venda Pago melhor preço

Também Cédulas e Moedas | DISPONÍVEL **Anuncie aqui!** do mercado. Fs.: 9.9988-2710 2914-0655 2645-0577

NR - ASSESSORIA PREVIDENCIÁRIA

Por Tempo de Contribuição, por Idade Auxílio Doença, Amparo ao Idoso/Deficiente Pensão por Morte, Recursos, Revisões NOVO ENDEREÇO

R. Colônia da Glória, 390 - 2º andar - Sl. 08 - 🗸 Mariana F: 5575-3772



/enda

APTO

RUA DO MANIFESTO 82

M² 2 Dorms c/ arms, wc

social, sl ampla,

1 Vaga R\$ 360 MIL

APTO R: AMARAL

ED.CARMEL

2 Dorms sendo 1 suite

wc social, sl, 2 amb. c/

sacada, coz. c/ arms,

lav., 2 vagas. R\$ 580 MIL

CASA TÉRREA- R:

CIPRIANO BARATA

coz, wc social + lavand.

Qto empreg.

3 Vagas garagem.

R\$ 580 MIL

7 x 24 - 2 Dorms, sl

coz c/ arms, lav.

EMPREGOS

BICO!!! Excelente oportunidade! rabalhe nas horas vagas, Organicos Liotilizados Experimente! Venha conhecer. Inscrições

F:2275-7304/96313-8187

PARA LIMPEZA Vaga mensalista. Comparecer a Rua Manifesto, 1700 entre 10hs e 17 hs

SENHORA

VAGA PARA BOLEIRAS **E ATENDENTES** (ensinamos o trabalho)

COMPARECER QQ DIA AS 9 HS Rua Agostinho Gomes,1495 LOJA 5 BOLO da MADRE

TUDO NEWS

FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA,

RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC. AVALIO E RETIRO TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS **~4354-7183 / 9.7700-0395** ©

RENOVAÇÃO DO AVCB

PROJETO E APROVAÇÃO DE BOMBEIRO E PREFEITURA REGULARIZAÇÃO DE IMOVEIS: RES. COML E IND

elsilva1974@gmail.com F: 5073-3586 / 98257-8274

IMÓVEIS

PRÉDIO COMERCIAL **ÚLTIMAS** S. J. CLIMACO R\$ 3.750.000,00 UNIDADES Sobrs. Vila Moraes Galpão- 871 m2 A.T. NOVOS R\$ 540 mil 9m de Frente Térreo + 1º and. 1353 m2 A.C. banh, 4 vgs, AS Vão Livre. Tratar c/Takuya copas, banhs Tratar c/ Takuva F. 989383464 Creci 56.602 CRECI - 56.602 F. 98938-3464

APTO VENDE-SE SAÚDE-R\$ 830 MIL 3 Dorms c/ae,sl,coz, oanh, lavab, qe, wc,as 2vgs, 160m² au. **Cond. R\$ 1.900,00** Tratar c/ Takuya Creci 56.602 98938-3464

IPIRANGA VENDO Ot. Local / sobrado VL Vera / Saúde

2ds, 2banhs,dep. Emp qtal gde, 2 vgs, etc. R\$680 mil. R: Guilherme Bebiano Martins, 299 F:5061-7127 h/c

VENDO APARTAMENTO IPIRANGA (VAGO)

Proximo ao metro Sacomã com 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro área de servico e uma vaga Área útil de 55 m². R\$ 450.000,00 Creci 42002- Cel. 99547-5470

APTO - IPIRANGA 2 DOR.- GR- 548 MIL

Loc. na R.Cipriano Barata, 2412 'ED.ANA MARIA", c/02 dor., sala 2 amb. c/ varanda, coz., banh., wc, qe, piscina, s.festa, garagem, etc. Tratar com corretor Kanashiro - 2914.1180/ 99113.7210 creci12.298. "'c/exclucisvidade)

SUBLOCAÇÃO DE ESCRITÓRIO (SOBRADO)

Rua Agostinho Gomes, 2816 Bairro Ipiranga – SP –CEP 04206-001 Area Total Construída: 300 mts2

Terreo

5 salas sendo 2 com carpete 2 banheiros, 1 cozinha, garag p/ 1 carro Toda mobiliada - PABX, Fax, Copiadora, ramais em todas salas, arquivos, cofre

Andar Superior

3 salas c/ carpete, 2 banheiros, mobiliada 2061-5511| 94899-9674

VENDO APARTAMENTO IPIRANGA (VAGO).

Rua Brigadeiro Jordão ao lado da Igreja São José - 02 dormitórios, ótima sala, cozinha, banheiro, área de serviço e uma vaga. Área útil de 66 m². Reformado R\$ 440.000.00 - Creci 42002 Cel. 99547-5470

VENDO CASAS PARA RENDA IPIRANGA

03 casas no mesmo terreno (já alugadas) com água e luz individualizadas. Terreno medindo 6 x 42= 252 m²

R\$ 460.000,00 - Creci 42002 Cel. 99547-5470

CASA E SERVIÇOS



APTO R: LINO

COUTINHO

2 amb., 2 wcs, coz, lav.

1 vaga R\$ 450 MIL

ASSOBRADADO

MIOLO BAIRRO R: GENERAL LECOR

R\$ 700 MIL

CASA TÉRREA

2 vagas. R\$ 850 MIL

2 Dorms c/ arms, sl,

Locação

CASA TÉRREA

R: LUCAS OBES

2 Dorms, sl, coz, wc,

lav. pequeno qtal.

R\$ 390 MIL

(Estudo proposta)

SOBRADO

R: OLIVEIRA ALVES

BOM P/COMÉRCIO

TER 5 X 25

C/Várias salas e baNh.

+ Qto, sl e banh.

R\$ 680 MIL

APTO R: CIPRIANO

lav. 2 vagas. R\$ 800 MIL

PULGAS E RATOS 5012-1226/5012-3996



ESTRELA Esavadrias Metálicas Ferro e Alumínio

PORTAS, PORTOES, GRADES. VITRAUX, JANELAS, ETC

R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829) **2272.9626 / 2273.7070**

<u>Administração</u>

35 anos de tradição

2273-1000 98922-84 Rua Bom Pastor, 1620

LOCAÇÃO Estuda proposta em todos os anúncios

...R\$ 2.200,00 + R\$ 56,82 IPTU + R\$ 446,35 COND.
...VALOR TOTALR\$ 1,600,00
...R\$ 1.800,00 R\$ 500,00 COND. + R\$ 1.00,00 IPTU
R\$ 1.400,00 - COND. R\$ 580,00
VALOR TOTAL R\$ 3.100,00
LVALOR TOTAL R\$ 2.200,00

.VALOR TOTALR\$ 1.000,00VALOR TOTAL: 2.200,00

SOBRADOS

SOBRADADA – R: PAULO BAROBOSA 2 DORMS, SL. COZ. BANH. QTAL.

XAVIER DE AL MEIDA 3 DORMS SENDO 1 SUITE. 2 VÁGAS.

NTAS PROVISÓRIAS 2 DORMS, QUINTAL GRANDE.

LORD COCKRANE – 2 DORMS, 2 SALAS, 1 VAGA.

CIPRIANO BARATA, 3244 – BOM P/COMÉRCIO - 2 DORMS SENDO 1 SUITE + QUARTO FUNDO.

IPTU R: FREI DURÃO, 78 – 2 DORMS PEQ. QUINTAL. S/VAGA. VALOR TOTAI R: BRIGADEIRO JORDÃO, 401- 4 DORMS SENDO 3 SUITES – 7 VAGAS TODO REFORMADO – R: CLIVEIRA MELO 2 SUITES, 1 VAGA.......

.....V. TOTAL R\$ 2.000,00 VALOR TOTAL: R\$ 5.500,00 R\$ 1.400,00 + R\$ 120,00 IPTU R\$ 3.000,00 + R\$ 20,00 IPTU R\$ 1.900,00 + R\$ 120,00

..... VALOR TOTAL: R\$ 850,00 VALOR TOTAL: R\$ 1.000,00

SALAS COMERCIAIS
SALA COMERCIAL COM WC - R: CIPRIANO BARATA - 22 MTS......SALA COMERCIAL R: LABATUT, 661......

2.500.00 + R\$ 101.00 IPTU

BARATA DE ESQUINA Ed.Cipriano - 3 Dorms Prox. Silva Bueno **RUA GENERAL LECOR** sendo 1 suite, 2 Dorms, sl, coz, wc, gtal, l c/ sacada gourmet, suíte 3 Dorms sendo 1 suite, lav. + salões c/ banh., c/ sacada. coz. c/ arms 2 wcs social, sl, coz, lav

3 DORMS, 2 WCS, SL, COPA E COZINHA, QTAL + 1 QUARTINHO, 2 VAGAS PORTÃO AUTOM. 1 suite, wc social, sl ampla, 2 amb. c/ sacada, coz. arms, 2 vagas. R\$ 750 MIL

SOBRADO

R: RIBEIRO DO AMARAL

TER 4 X 20 - 2 Dorms

c/arms, escritório, wc

social, sl, coz c/ arms,

lav. Pequeno qtal s/ vaga

- R\$ 450 MIL

APTO R: LINO

COUTINHO 79 m² +

Depósito. 3 Dorms sendo

SOBRADO R: LORD COCKRANE social, sl 2 amb.coz c/ arms, lav. 2 vagas. R\$ 790 MIL **APTO ALTO PADRÃO** R: COSTA AGUIAR -

2 SOBRADOS

R: DOS ITUANOS

4.10 X 20 mts (cada)

2 salas, coz, banh, qtal, 3 qtos. C/possibilidade

de garagem. R\$ 450 Mil (cada)

APTO

R: CIPRIANO BARATA

3 Dorms sendo 1 suite, wo

155 M2 3 suites c/ ae, wo social, sl ampla 3 amb. c/ sacada, coz c/ ae, lav. Dep.empregada c/ wc -3 Vagas **R\$ 1.150.000,00**

SALÃO R: LINO COUTINHO, 1433 R\$..

SALÃO X. LINO COUTINIO, 1433 X\$....... R: LABATUT, 965 - SALÃO + QTO, SL, COZ, WC.... SALÃO 300 MTS R: TABOR - COM BANHEIRO.

2 vagas. **R\$ 850 MIL** NOSSA PÁGINA: imobiliariaclassik.com.br GALPÕES COMERCIAIS. ENTRE EM CONTATO CONOSCO!!!

Doação de absorventes para combater pobreza menstrual

A união entre as empresas Softys – líder na produção de papel tissue na América Latina e a indústria química alemã BASF, a comunidade de Heliópolis, maior favela de São Paulo com cerca de 200 mil habitantes, recebeu 166 mil absorventes higiênicos Ladysoft, que foram distribuídos em parceria com a CUFA (Central Unica das Favelas). A ação visa contribuir com o bem-estar de meninas que não tem acesso a itens básicos de higiene pessoal no período menstrual, ajudando no combate à pobreza menstrual.

A falta de acesso a absorventes no período menstrual ainda é uma realidade e impacta a vida de cerca de 713 mil meninas brasileiras, segundo dados da Unicef. Por isso, inciativas como esta, são de extrema importância para trazer mais dignidade à vida dessas pessoas.

"A pobreza menstrual é um problema social que vai muito além da falta do absorvente íntimo. A ONU estima que uma a cada 10 meninas falte a escola durante a menstruação por falta de absorvente - muitas chegam a utilizar o papel higiênico para substituir o absorvente. Esse é um problema que engloba vários fatores e a Softys -- como empresa que tem o propósito de cuidar das pessoas está empenhada em apoiar soluções para esta situação", conta Quézia Matos, Gestora de ESG da Softys Brasil. O gerente de negócios de Su-

perabsorventes da BASF para América do Sul, Flavio Falaschi, explica que "caminhamos junto com nossos parceiros promovendo, mais do que o acesso aos itens de higiene, a contribuição para a redução da desigualdade e vulnerabilidade, favorecendo a presença das



FABRICAMOS CALHAS - RUFOS

COIFAS - CHAMINÉS - CURVAS

FAZEMOS QUALQUER MODELO E

mulheres na escola, no trabalho e na vida social". "A iniciativa faz parte da nossa estratégia de

engajamento social que envolve cidadania corporativa, projetos de valor compartilhado e volun-

tariado", completa.

"A CUFA sempre se coloca ao lado das pessoas que mais necessitam. E é um absurdo que tantas jovens tenham dificuldade de ter acesso a esse item tão necessário, para a sua intimidade. Portanto, queremos agradecer à Softys e à BASF por estarem com a gente, nessa ação que vai ajudar milhares de jovens de favela", aponta Marcivan Barreto, presidente da Central Unica das Favelas São

A ação da Softys e BASF que beneficiou mais de 5 mil pessoas - foi apoiada pelo ator Alexandre Borges, embaixador da CUFA. "Conheço o trabalho da CUFA. E é uma honra estar em mais essa, contribuindo com o conforto e bem-estar dessas jovens de Heliópolis e outras favelas de São Paulo", explicou.

A doação faz parte do projeto Softys Contigo e beneficiou, também, a UPM (União Popular de Mulheres do Campo Limpo e Adjacências).

Casa e Cia.



3237-4258 | 2591-9896 | 96681-3812

MONTANO MADEIRAS

E FERRAGENS LTDA.

* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)

Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's

Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral

site: www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!

11 **2894-8971 / 11 5062-7028 / 11 ©9.5780-4063**

Loja 1-Via Anchieta, 1213- Loja 2- Rua Tabor, 454 www.victoriatintas.com.br | casadetinta2016@gmail.com

IPIRANGA PEÇAS ESPECIAIS SOB ENCOMENDA FAZEMOS ATÉ 8 MTS SEM EMENDA | PINTURAS ELETROSTÁTICA © 2062-8979|2272-4883 © 96338-0260 Rua Labatut, 850 - Ipiranga www.calhasipiranga.com.br | vendas@calhasipiranga.com.br **Produtos**

Grade de proteção Fechamento área Tela mosquiteira

Porta Sanfonada

Corrimão

Grade pantográfica Porta p/ armário Várias cores de alumínio

BOX VIDRO E ACRÍLICO ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO

10 VEZES **QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO** VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 @ - www.bagarollo.com.br

VITRÔ CORRER

EMPREVEIRA ATEMOD

CONSTRUÇÃO E REFORMA PEDREIRO - ENCANADOR PINTOR - ELETRICISTA TELHADOS REFORMA EM GERAL Rua Coronel Frias, 224 - V.Monumento

© 94927-8433

Envidraçamento de Sacadas Vidros Comum e Temperado-Box-Espelhos Corrimão-Guarda Corpo

Esquadrias de Alumínio

VIDRAÇARIA E

SERRALHERIA DO BOSQUE

Manutenção em Geral **98577-1080** Rua Guararema, 519 - B. da Saúde

O JORNAL IPIRANGA NEWS FAZ PARTE DA MAIOR REDE SOCIAL DO BRASIL E DO MUNDO facebook. **CURTA E COMPARTILHE** FIQUE POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS DA REGIÃO

www.facebook.com/ipiranganews

Av. do Cursino, 513 | madeiramontano.com.br **BOM APETITE**

Delicioso Bolo de Carne

Ingredientes: Meio quilo de carne bovina moída; 250 gramas de carne de porco moída; 1 cebola média ralada; 1 ovo; 1 pãozinho francês amanhecido; salsa e cebolinha picados; sal e pimenta do reino a gosto. Preparo: Numa tigela, molhe o pãozinho em meia xícara (chá) de água e reserve. Em outro recipiente, coloque as carnes, junte os temperos e misture bem. A seguir, esprema o pãozinho embebido na água e acrescente à mistura de carne juntando também o ovo. Misture bem para que fique homogêneo. Unte uma fôrma de buraco no meio com margarina e coloque a massa de carne, apertando bem. Alise a superfície com uma colher e espalhe pedacinhos de margarina de maneira uniforme. Leve ao forno pré-aquecido à 180° e asse por aproximadamente 1 hora. Depois de assado, deixe descansando no forno por aproximadamente 5 minutos e depois retire e desenforme. Na hora de servir, corte o bolo de carne em fatias. Se preferir, sirva acompanhado de molho de tomates. Dica: Prefira sempre carne moída de boa qualidade. A carne de porco pode ser pernil magro. Também pode ser preparado somente com carne de boi. Cortado em fatias finas, o Bolo de Carne se presta à prepa-

ração de sanduíches. Variação: Se quiser, faça Bolo de Carne recheado assim: coloque metade da massa de carne na fôrma untada. Coloque o recheio de sua preferência e, em seguida, o restante da massa cobrindo bem o recheio, finalizando como pede a receita. Opção de recheio: Misture ovos cozidos picados, milho verde em conserva escorrido, tomate sem pele e sem sementes picados, presunto e queijo muçarela em cubinhos e cheiro verde. Tempere com

Macarrão com Aspargos

recheie o bolo.

sal e pimenta do reino a gosto e

Ingredientes: 250 gramas de macarrão tipo parafuso; 1 maço de aspargos frescos; 200 gramas de bacon picado em cubinhos;

1 cebola média picada; 4 dentes de alho grandes amassados; Sal, pimenta-do-reino a gosto; azeite a gosto. Preparo: Cozinhe o macarrão "al dente" em água fervente com sal e um fiozinho de azeite. Escorra e reserve. Numa frigideira, coloque um pouco de azeite e frite o bacon. Quando estiver douradinho, junte o aspargo cortado em pedaços de aproximadamente 5 cm. Acrescente o sal e a pimenta e frite por alguns minutos. Junte o macarrão cozido e escorrido. Misture bem e coloque num refratário aquecido. Sirva a seguir. Dica: O aspargo não deve ser cozido e sim frito; ficará macio por dentro e crocante por fora. Prefira macarrão tipo "grano duro". Na hora de servir, pode ser acrescentado queijo tipo

Torta de Cebola Ingredientes: Meio copo de

Muçarela cortado em cubinhos.

creme de leite; 4 colheres (sopa) de leite; 1 ovo; sal a gosto; 5 colheres (sopa) de óleo; 50 gramas de farinha de trigo; 1 colher (chá) de fermento em pó. Recheio: Um quilo de cebola; meio copo de creme de leite; 2 ovos; 100 gramas de queijo tipo Prato cortado em cubinhos; 100 gramas de presunto cortado em cubinhos. Preparo: Numa tigela, misture o creme de leite, o leite o ovo, sal a gosto, o óleo, a farinha e o fermento. Mexa bem até obter uma pasta homogênea. Deixe descansar durante 30 minutos. Corte a cebola em fatias finas e separe os anéis. Frite-os em óleo quente por alguns minutos, em fogo brando para não queimarem. Passe a cebola para outro recipiente, espere esfriar um pouco e junte o creme de leite e os ovos ligeiramente batidos. Tempere com sal e pimenta do reino e acrescente o queijo. Misture bem. Unte uma assadeira com óleo e coloque a massa, espalhando de modo uniforme. Acrescente a mistura de ovos e cebola, de maneira uniforme sobre a massa, por cima, espalhe o presunto picadinho. Leve ao forno pré-aquecido (180°),







Sabores:

Bauru - Berinjela - Calabresa 1 Escarola - Lombinho - Marguerita Toscana - Mussarela - Baiana (Consulte outros sabores)

SFIHAS a partir de R\$2,49 (Na compra de 30 esfihas grátis 1 refrigerante)

2061-9139 / 2274-7343 95298-1524 Rua Américo Samarone, 264 - Ipiranga www.hulagula.com.br



FEIJÃO, CANJICA, ENTRE OUTROS...

UNIDADE JABAQUARA - AV. JABAQUARA, 3180

UNIDADE MOEMA - ALAMEDA DOS MARACATINS, 1320

WWW.BARRACADOZE.COM.BR

@BARRACADOZEOFICIAL (f) (O)

durante 45 minutos.

BARRACA DO ZÉ

PEÇA PELO DELIVERY (11) 98395-0923 (TODOS OS DIAS, A PARTIR DAS 18H)