

# Ipiranga News

GRUPO BAIROS UNIDOS

ANO XXV - Nº 1204 Fone: 2914-0655  
www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

SÃO PAULO, 09/12 A 15/12/2021

IPIRANGA 24  
NEWS ANOS  
COM VOCE

## SUA RODA QUEBROU?

Rodas, Rodas + Rodas  
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas. Av. do Cursino, 3206 F.: 5058-2132 / 9.9305-3145



Simplesmente perfeita!!! Não deixe faltar na sua mesa de Natal essa delícia  
A partir do dia 9/12 até 21/12 Pedidos feitos pelo WhatsApp, no local ou site concorrerá há uma SOBREMESA NATALINA  
99362-9211  
Rua Silva Bueno, 1445

## COFRES BONIS

Cofres Residenciais  
Comerciais - Guarda Armas  
Porta Blindada  
Rua Silva Bueno, 500  
11 4324-1433  
www.cofresbonis.com  
cofresbonis@gmail.com

## COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS

Avaliamos na hora  
Pagamos a vista em dinheiro  
Negociação rápida e segura  
Atendemos sábados, domingos e feriados

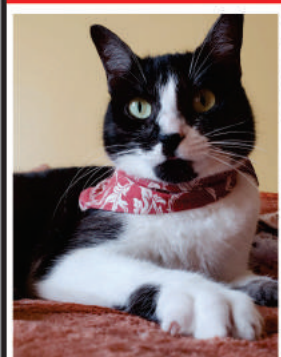
IPIRANGA  
Rua Bom Pastor, 2100  
Sala 403 - Ipiranga  
98217-5757  
3051-3095

# Combate às enchentes será prioridade para 2022



Av. Ricardo Jafet sofre com grandes enchentes todos os anos, principalmente no verão. PÁGINA 3

## PROCURA-SE LORI



Olá, eu sou a Lori e já faz mais de um mês que estou perdida. Sumi no bairro do Mocho Velho, mas posso ter entrado embaixo do carro e estar em outras regiões. Sou uma gatinha renal que precisa de cuidados e acompanhamento veterinário para o resto da vida. Me ajuda a voltar para casa?

Sou uma gatinha frajola (preto e branco) e tenho manchinha no rosto únicas. Meu nariz e queixo são pretinhos, além de uma mancha preta que une os dois, minha máscara não é simétrica e uma parte preta dela se liga ao nariz. Também sou bastante medrosa.

Posso estar escondida em qualquer cantinho, telhado, carro ou alguém ter me pego e não sabe que tenho família!

RECOMPENSA R\$ 3.000,00 Contato: (11) 99384-8080 Priscila

OUÇA BEM VIVA MELHOR  
AS MELHORES MARCAS  
VOCÊ ENCONTRA AQUI  
TESTE GRÁTIS NA SUA CASA ANTES DE COMPRAR  
99770.4014 Acustika Nazaré, 1139  
aparelhos auditivos

SARM MODAS FONE: 99339-9124  
Tamanhos 40 à 52  
Faça seu pedido e receba no conforto de sua casa!!!  
JEANS - BERMUDAS - PANTACUR  
VESTIDOS - BLUSAS - CALÇAS VERÃO  
Tudo muito confortável! Venham conferir!  
11 99339-9124 sarmmodas

Seu aparelho auditivo vale DESCONTO na COMPRA de um novo!  
(11) 91313-3428  
Rua do Manifesto, 798 | Ipiranga - SP  
Ouça cada detalhe sem que percebam!  
ReVitali

DISTRIBUIDORA DE ÁGUA MINERAL  
MARÉ ALTA  
A sua distribuidora de confiança!  
F.: 9.4988-4141 / 2591-2989  
RUA SILVA BUENO, 114

## OBRIGADO SÃO PAULO!

A esperança em São Paulo agora é muito maior do que tudo que já superamos.

### Capital Mundial da Vacina

A cidade já tem 100% do público adulto vacinado com as duas doses da vacina contra a Covid-19.

Mas a pandemia ainda não acabou. Precisamos manter os cuidados: usar máscaras e lavar as mãos sempre.

Se você tem mais de 18 anos e tomou a 2ª dose há pelo menos 4 meses, já pode tomar a dose adicional.

E se você tem entre 12 e 17 anos, não deixe de se programar para a 2ª dose e completar o seu ciclo vacinal.



Deixe o Sepaco cuidar da sua saúde, família e colaboradores.

O Sistema de Saúde Sepaco é integrado e completo. Em um só local você realiza consultas, exames e procedimentos.



Tem um representante esperando por você!

(11) 97408-3813  
ssnobre@sepaco.org.br  
www.sepacosaúde.org.br

e-saúdesp



Baixe o App e-saúdeSP e saiba mais



CIDADE DE SÃO PAULO

**GRUPO BAIROS UNIDOS****Ipiranga News**

Fundado em 09/10/1997

**Jabaquara News**

Fundado em 24/03/2000

**Expresso News**

Fundado em 14/03/2007

**Jornais a serviço da comunidade****Diretor Superintendente:** Luiz Antonio de Paula**Diretor Executivo:** Mauro Ramos**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos**Gerente Comercial:** Rafaela Maia**Redação:** Paula Ramos**Diagramação:** José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipuranganeuws @ipuranganeuws21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP  
Fone / PABX: (011) 2914-0655e-mails: jornal@ipuranganeuws.inf.br / comercial@ipuranganeuws.inf.br  
Site: www.ipuranganeuws.inf.br / www.jabaquaraneuws.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTEZ ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Livreiro (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTEZ ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

**Governo de SP convoca 3,4 milhões de faltosos da 2ª dose da vacina de covid-19**

O Estado de São Paulo está convocando 3,4 milhões de pessoas que ainda não tomaram a segunda dose da vacina de covid-19 busquem os postos para se imunizar até sexta-feira (10), durante a mobilização especial organizada pelo Governo de SP para que as pessoas concluam esquemas vacinais antes do Natal e Ano Novo.

O balanço da segunda-feira (6) contabiliza 806,7 mil pessoas que ainda precisam completar o esquema vacinal com o imunizante do Butantan/Coronavac, outras 845,3 da Fiocruz/Astrazeneca/Oxford e 1,7 milhão da Pfizer/BioNTech.

Para completar o esquema vacinal contra a covid-19, são necessárias duas doses para a vacina do Butantan (intervalo de 28 dias), da Fiocruz (8 semanas) e Pfizer (21 dias). Caso o prazo seja ultrapassado, é fundamental que o cidadão procure um posto assim que possível para orientações e para completar a imunização. O esquema vacinal da Janssen prevê apenas uma dose.

Desde o dia 1º de dezembro, o Governo de SP está intensificando a comunicação para incentivar a população a completar o esquema vacinal e também tomar a dose adicional antes das festas de final de ano.

As Prefeituras são responsáveis pela busca ativa dos vacinados, mas o Governo de SP apoia a ação com o envio de mensagem via SMS e por e-mail à população para lembrar a data da segunda dose conforme pré-cadastro realizado no site Vacina Já ou no momento da aplicação da vacina.

Toda a população adulta deve se vacinar com a dose adicional de covid-19. A nova orientação do Plano Estadual de Imunização (PEI) segue a diretriz do Programa Nacional de Imunização (PNI) e vale para todas as pessoas que tomaram as duas doses da Coronavac, Astrazeneca e Pfizer há pelo menos quatro meses, conforme redução de intervalo anunciada na última semana pelo Governo de SP.

Quem tomou a vacina da Janssen, de dose única na primeira etapa da campanha, poderá receber a dose adicional do mesmo imunizante com intervalo a partir de dois meses. No entanto, na ausência da vacina da Janssen, que é o que acontece com o Estado de São Paulo já que o Ministério não disponibilizou doses adicionais deste imunizante, é possível ser administrada uma dose adicional da Pfizer (vacina de RNA mensageiro).

**Jogadores do Santos distribuem alimentos em Heliópolis****Ângelo e Lucas Braga estiveram na região doando comida**

A tarde da última quinta-feira (2) animou os moradores de Heliópolis. Os jogadores do Santos Ângelo e Lucas Braga participaram da ação "Muito Além do Futebol". Promovido pela CUFA (Central Única das Favelas), o projeto tem o intuito de arrecadar e distribuir alimentos para famílias em situação de vulnerabilidade.

Um dos patrocinadores do Peixe doou quatro toneladas de feijão, que foram distribuídas para as famílias cadastradas no programa "Mães da Favela". Os atletas do clube ficaram bastante satisfeitos com a oportunidade de ajudar os mais necessitados. "É muito importante e uma

imensa satisfação estar aqui e ajudar as pessoas que tanto necessitam, as mães, as crianças. São ações que podem mudar vidas. Um futuro médico, uma futura professora, um futuro jogador. É gratificante demais", disse o atacante Ângelo.

"É uma sensação maravilhosa, de dever cumprido. Eu me emociono bastante por ver a quantidade de histórias contadas, tanto nos projetos da CUFA, como na ajuda com a distribuição dos alimentos. Lá na frente fará a toda a diferença. Estou muito contente de participar desse tipo de ação", completou o também atacante Lucas Braga.

**NOSSA OPINIÃO****Brasil: paraíso dos negacionistas**

Triste o país que tem como ministro da Saúde alguém como Marcelo Queiroga, que afirma que "às vezes é melhor perder a vida do que perder a liberdade". A infeliz frase foi dita pelo ministro na tentativa de explicar os motivos de o governo federal não exigir comprovante de vacinação contra a covid-19 para quem deseja entrar no Brasil, apesar das recomendações da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

Pressionado pelo Supremo Tribunal Federal (STF), o Ministério da Saúde encontrou uma solução não muito convincente de exigir quarentena de cinco dias para viajantes não vacinados. A bem da verdade é que a fiscalização é muito frágil e o Brasil continua sendo o "paraíso" para aqueles que não se imunizaram diante de uma pandemia que já matou mais de 5 milhões em todo o mundo. Enquanto algumas das principais nações do planeta exigem que aqueles que

querem entrar no país apresentem a carteira de vacinação, aqui, segundo Queiroga, "não se pode discriminar as pessoas entre vacinadas e não vacinadas para a partir daí impor restrições".

É esse tipo de visão distorcida entre liberdade individual e o bem coletivo que levou o Brasil à triste marca de mais de 615 mil mortos pela covid-19. Para combater uma pandemia de modo efetivo não é possível olhar as pessoas individualmente, só no coletivo.

Infelizmente, o que acontece com o Ministério da Saúde é que cada vez mais ele se distancia da ciência e se alinha a questões político-partidárias. O presidente Jair Bolsonaro, por exemplo, chegou a afirmar em cerimônia no Palácio do Planalto

que o passaporte da vacina, adotado em outros países, seria uma "coleira" para a população. Pior: distorceu a recomendação da Anvisa do passaporte da vacina. Em uma clara tentativa de

tumultuar o debate sanitário e científico, o presidente mentiu ao dizer que a agência queria "fechar o espaço aéreo" do Brasil. Isso não é verdade. O que a Anvisa fez foi reforçar a recomendação

enviada à Casa Civil para que o Brasil adote medidas mais rigorosas no acesso de viajantes ao País a fim de evitar o aumento dos casos de covid-19 após a descoberta da variante ômicron. Entre as medidas estava permitir que apenas viajantes vacinados entrem no Brasil. Nunca se falou em fechar aeroportos.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) vem reafirmando que não há razão para duvidar das vacinas, inclusive contra a variante ômicron, e que elas são um instrumento fundamental para o fim da pandemia. Está mais do que provado que a melhor maneira de combater o novo coronavírus é com a imunização.

Já se sabe que a vacina não impede transmissão, mas estudos mostram que pessoas vacinadas podem pegar e transmitir o vírus da covid, mas esse risco é menor. O risco delas transmitirem a covid é 60% e até 70% menor quando comparado com alguma pessoa não vacinada. Esses dados confirmam que a vacina não é salvo conduto. Isso significa que as demais medidas de proteção continuam sendo fundamentais, como o uso de máscara e o distanciamento social, evitando aglomerações.

**País continua sendo o "paraíso" para as pessoas que não se vacinaram contra a Covid-19, mesmo com 5 milhões mortos no mundo**

**Descida Carrinho de Rolimã agita o domingo no Ipiranga****Muitas famílias participaram da Descida Carrinho de Rolimã, evento realizado na Rua Bom Pastor, na Virada Esportiva do bairro**

A alegria tomou conta das ruas do Ipiranga na tarde de domingo (5). Pais, mães, filhos, netos, pessoas de todas as gerações participaram da Descida Carrinho de Rolimã Mulek de Rua, evento realizado na Rua Bom Pastor. Parte da via se tornou uma verdadeira pista para a prática de carrinhos de rolimã e trouxe diversão para os moradores e visitantes do bairro.

O evento fez parte da Virada Esportiva do bairro e teve início às 9h. Quem chegava ao local poderia trazer seu próprio equipamento para participar da festa ou alugar um através de um cadastro na organização da disputa. E

a adrenalina tomou conta de todos. A longa descida deixou o papai Rafael Marmugi, de 41 anos, bastante entusiasmado ao encarar o percurso junto com a filha Laura, de 8 anos, no colo.

"Foi algo surreal. Descer essa rampa enorme com a minha filha não tem preço. No começo, tive um pouco de medo, o que é normal, mas depois foi só alegria", disse o pai sendo respondido imediatamente pela criança. "Da primeira vez eu chorei, mas agora eu já almocei e fui de novo. Vou subir e fazer novamente toda a corrida", dizia a filha.

Entre muitos pais e filhos que encaravam o desafio esta-

va Rodrigo Marques, 38 anos, que levou o filho a tiracolo para participar do evento. O garoto, que tem seu próprio carrinho de rolimã, estava bastante entusiasmado. "É maravilhoso esse tipo de atividade, algo muito importante. São coisas que queremos fazer com a nossa família e nem sempre temos a chance. Tomara que tenham cada vez mais eventos desse tipo", disse Marques.

Seu filho, Mateus Marques, é um apaixonado pelas corridas com carrinho de rolimã. Aos dez anos, o garoto já tem seu equipamento, adquirido com seu próprio dinheiro. "Ele ama isso. Toda sexta-feira já

fica me perguntando onde vamos correr no fim de semana", diz o pai aos risos.

A emoção também tomou conta de Carlos Alberto, comerciante de 50 anos, que levou os filhos Miguel (7) e João Pedro (10) para o desafio na Rua Bom Pastor. Com lágrimas nos olhos, ele falou sobre a diversão.

"Eu fazia isso quando era criança. Por isso me emociono de ver os meus filhos gostando daquilo que eu fazia há uns 40 anos atrás. É uma sensação de nostalgia e emoção", disse. "Foi muito legal, se tiver na semana que vem, estou dentro", completa o jovem Miguel.

**Saúde****Odontologia****Cirurgiã Dentista Perita Odontológica**

**DRA. ROBERTA KAECKE** CROSP 56932  
• Ortopedia funcional Maxilares  
• Ortodontia • Próteses  
• Implantes • Clareamento  
• Laserterapia • Endodontia (canal)  
Consultório no térreo, acesso para cadeirantes e idosos  
**R. Agostinho Gomes, 1659 - Ipiranga**  
F.: 2914-8383 / 9.9212-1727

**Casa de Repouso****SERENIDADE Casa de Repouso**

Hospedagem Completa para Idosos  
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H  
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional  
• Home Care • Área de Lazer • Hotel  
**Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde**  
Precos Especiais F: 4562-7317  
www.casaderepousoserenidade.com.br

**INSTITUTO RAUSCH DE ODONTOLOGIA**

**IMPLANTES - ORTODONTIA**  
**CLÍNICO GERAL - PRÓTESES**  
**ENDODONTIA - CLAREAMENTO DENTAL**  
Há 27 anos no Ipiranga - Sede Própria - Estacionamento no Local  
**Dr. Paulo Roberto Rausch Bernardo** (CROSP 75340)  
**R. Clemente Pereira, 529 - Ipiranga - F.: 2063-5999 / 2274-6031**

**Saúde e Bem Estar**

• DENTISTA  
• EMAGRECIMENTO  
• ACUPUNTURA ESTÉTICA  
• NUTRICIONISTA  
• MASSOTERAPIA  
• ESTÉTICA CORPORAL E FACIAL  
• COACHING  
**R. DOS PATRIOTAS, 743**  
F.: (11) 2064-9834 / (11) 9.3800-1398  
fb.com/abudsauade

**CASA DE REPOUSO**

Equipe completa, médico e enfermeira padrão, fisioterapia. O melhor tratamento, carinho e amor, comida a vontade, limpeza e higiene absoluta. Visita todos os dias. Venha nos visitar.  
Tel.: 5044-1784 / Cel.: 8192-5166 R. Zacarias de Góes, 1969 - Campos Belo

**Siga Nossas Redes Sociais**

facebook.com/ipuranganeuws  
@ipuranganeuws21  
**Ipiranga News**  
GRUPO BAIROS UNIDOS

# Ipiranga tem previsão orçamentária de quase R\$ 34 milhões para 2022

A Subprefeitura do Ipiranga deve receber um valor aproximado de R\$ 33,9 milhões para o orçamento do próximo ano. O montante está previsto na Proposta de LOA (Lei Orçamentária Anual) de 2022, que estima receitas e fixa os gastos da cidade.

Esse valor é uma proposta orçamentária aprovada pela gestão da cidade, mas pode sofrer alterações. “Desse total aprovado, tenho praticamente 50% para custos da própria estrutura da subprefeitura, como contrato de carros e alugueis, já que o prédio não é próprio. O restante, em torno de R\$ 15 milhões, R\$ 16 milhões, é o que gastamos com zeladoria. Vamos colocar uma boa parte disso, em torno de 35%, nas áreas verdes e aproximadamente de 15% a 20% para manutenção de guias e sarjetas. E ainda temos um outro percentual, que em valores deve dar uns R\$ 5 milhões, para limpeza de córregos mecanizadas e hidrojetado”, explica o subprefeito Adnilson José de Almeida.

O orçamento é 10% maior do que o direcionado pela prefeitura para 2021. Os recursos são liberados em janeiro e uma equipe técnica define quais as prioridades de gastos em relação à zeladoria. “Não se pode gastar mais do que arrecadamos, por isso essa pesquisa é minuciosa. O histórico passado da região é levado



Subprefeito Adnilson Almeida vai focar ações do próximo ano no combate às enchentes da região

em conta para que os critérios sejam definidos. Mas podemos mexer nesse orçamento, de acordo com as prioridades. As limpezas de galerias, por exemplo, são algumas das nossas principais metas. A região tem problemas com enchentes”, destaca o subprefeito.

Uma das principais mudanças para o próximo ano, de acordo com o subprefeito, é a implantação massiva da acessibilidade em ruas da região. “Quando falamos nesse tema, não é só colocar uma rampa em cada esquina para que as pessoas

portadoras de alguma deficiência possam ter facilidades em transitar. Queremos também colocar um novo piso, todo remodelado, para deixar os deficientes visuais em uma situação mais prática e confortável de trânsito”, conta Almeida.

Empossado no cargo em abril de 2021, Almeida chega ao fim do ano com a sensação do dever cumprido. Ele destaca que a subprefeitura conseguiu atingir boa parte das demandas que eram possíveis nos oito meses de sua gestão. “O ano termina muito bem para nós, a subpre-

feitura evoluiu muito. Quando chegamos, tínhamos cerca de 1.500 solicitações de poda de árvores e hoje reduzimos para 300”, comparou. “Também estou convicto que se hoje fosse feito um novo ranking, a subprefeitura estaria entre as 15 melhores da cidade (em alusão à reportagem da revista *Veja São Paulo* que classificou a subprefeitura do Ipiranga como uma das menos eficientes, em outubro). E o nosso feedback é quando ando nas ruas e converso com as pessoas. Eles estão vendo a nossa atuação.”

## Presidente do Cisplatina desmente boatos sobre a venda do clube



O presidente do Cisplatina Futebol Clube (Rua Costa Aguiar, nº 1415) Mauro Parra desmentiu os boatos de que a sede do clube estaria sendo vendida para uma empresa que transformaria o espaço em um sacolão. Procurado pela reportagem do Ipiranga News, o mandatário do clube disse que essa informação não passava de um boato.

“É simplesmente um boato. Não tem muito o que falar. Isso não faz sentido. Chega a ser impressionante como uma fofoca corre rapidamente em todo lugar, ainda mais aqui no Ipiranga. Isso

é maldade pura”, retrucou. O clube está na região há 92 anos e sempre se destacou em várias atividades esportivas além do futebol, como, por exemplo, a natação. E, nos últimos dias, surgiram rumores no bairro de que ele seria adquirido por uma empresa do ramo alimentício.

“Recebemos inúmeras propostas todos os dias. São ligações o tempo todo. Mas não definimos nada. É normal uma empresa receber esse tipo de busca, mas, por enquanto, estamos no mesmo lugar de sempre”, disse o presidente.

**Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE**

ABERTA A SELEÇÃO DE PACIENTES PARA TRATAMENTO DE **IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS.**

Toxina Botulínica (BOTOX) BICHECTOMIA PREENCHIMENTO OROFACIAL

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE: (11) 9.7695-4992

**GERENECER CONTABILIDADE LTDA.**

Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.

Venha nos visitar: Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335 Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000 Contato: gerencer@gerencer.com.br Visite nosso site: www.gerencer.com.br

**NOVIDADE NA MOOCA**

EXTINTORES | PROJETOS TREINAMENTOS | ILUMINAÇÃO SINALIZAÇÃO | ALARME DE INCÊNDIO CLCB / AVCB | ALVARÁS

Situada na rua Fernando Falcão a loja CO2 trabalha com as melhores marcas do mercado ao combate de incêndio. Possuímos profissionais capacitados para auxiliar e instalar seu projeto. Ótima localização com os melhores preços da região, Venham conferir!

**www.co2online.com.br**

3580-0500 96066-1017 RUA FERNANDO FALCÃO, 1140 - MOOCA - SP

**DORES NA COLUNA?**

VIVA SEM DOR COM **TERAPIAS MAGNÉTICAS**

A clínica **ISHIGAKI** é especializada em Terapias Orientais, Terapia Magnética e Acupuntura Eletrônica (sem agulhas). Sintomas diabetes, colesterol, dor lombar, ciático, enxaqueca

VENHA CONHECER NOSSO MÉTODO ONDE DISPOMOS DE TODA LIMPEZA E SEGURANÇA!

**9.7472-1810 5572-8017**

mario@ishigaki.com.br www.ishigaki.com.br Rua Pedro de Toledo, 108 - Conj. 31 Vila Clementino - Metrô Santa Cruz

**INFORMÁTICA PARA ADULTOS E APOSENTADOS**

AULAS DE COMPUTADOR SMARTPHONES E TABLETS OU... VENHA TIRAR DÚVIDAS

2276-4766 Aulas individuais 11 94710-1608

**CLUBE DA MASSAGEM**

WWW.CLUBEDEMASSAGEM.COM.BR

11 94630-4131 CLUBEMASSAGEM 11 5063-2635 CLUBEDAMASSAGEM

**Jornalismo On Line**

Quer saber tudo o que acontece de importante em São Paulo, no Brasil e no mundo? Agora no site Ipiranga News e Jabaquara News você tem jornalismo on line.

www.ipiranganews.com.br www.jabaquaranews.com.br

**Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE**

Aberta a Seleção de pacientes para tratamento de **IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS**

Local: APCD SAÚDE Rua Rondinha, 54 - Chácara Inglesa - SP (próximo ao metrô Praça da Árvore)

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE (11) 9.9496-8080 | 9.7695-4992

**NotreDame Intermédica**

A MAIOR REDE PRÓPRIA DO ESTADO

HOSPITAIS CREDENCIADOS:

- HOSP. CRUZ AZUL - SEPACO
- DOM ALVARENGA IPIRANGA - BQ. DA SAÚDE
- STA JOANA - SÃO LUIZ - SÃO CAMILO, ETC...
- MAIS DE 7.700 RECURSOS CREDENCIADOS;
- PLANOS INDIVIDUAIS, FAMILIARES E EMPRESARIAIS

PLANTÃO DE VENDAS (24hs) 9.1050-9975 / 2940-4649

PREÇOS A PARTIR DE:

0 a 18 anos	R\$ 73,23
19 a 23 anos	R\$ 98,85
24 a 28 anos	R\$ 116,82
29 a 33 anos	R\$ 116,82
34 a 38 anos	R\$ 116,82
39 a 43 anos	R\$ 138,73
44 a 48 anos	R\$ 180,36
49 a 53 anos	R\$ 234,44
54 a 58 anos	R\$ 304,79

**Ipiranga News está no facebook**

curta essa ideia facebook.com/ipiranganews

FACULDADE **Qualittas** Seja Referência

**GRADUAÇÃO**

TECNÓLOGO EM GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

Mensalidade **R\$ 135,00** \*até o 5º dia útil. Valor sem desconto: R\$ 450,00

NOVO 2022 **GRADUAÇÃO EM PEDAGOGIA EAD**

Mensalidade **R\$ 205,00**

Vestibular Online com Inscrição Gratuita

www.qualittas.com.br/graduacao

O novo tempo chegou e é a sua hora de criar o novo normal!

Núcleo: **São Paulo** Telefone: (11) 5083-3800

Av. Dom Pedro 1, 480 - Vila Monumento

# Estação Jabaquara recebe novas portas de segurança

A estação Jabaquara do Metrô, Linha 1-Azul, já está com portas nas suas plataformas. O processo de colocação dos itens levou 35 dias, tempo considerado recorde pelo presidente do Metrô, Silvani Pereira, para os trabalhos de adequação civil das estruturas e montagem das fachadas.

A instalação de portas de plataforma é considerada por especialistas como fundamental para o bom funcionamento do Metrô porque permite a redução do número de interferências nas linhas, aumentando a regularidade da circulação dos trens e, principalmente, a segurança dos passageiros.

Ainda de acordo com o presidente do Metrô, um dos fatores que contribuiu para este resultado foi a modularidade das portas de plataforma, procedimento inédito no Brasil. Os componentes foram fabricados na Coreia do Sul e os módulos foram montados na cidade de Araras, no Interior do Estado. Depois, seguiram



Processo de colocação demorou 35 dias e reduz interferências

até o Pátio Jabaquara, de onde foram transportados por vagões gôndola até o ponto exato de instalação na plataforma.

A estação Jabaquara do Metrô é considerada uma das mais importantes da cidade. Inaugurada em 14 de setembro de 1974, possui quase 7 mil m<sup>2</sup> de área construída e integração com o Terminal de Ônibus e acesso ao Terminal Intermunicipal do Jabaquara. Tem

capacidade para receber até 30 mil passageiros por hora.

A instalação de portas de plataforma na estação Jabaquara faz parte do contrato do sistema de sinalização CBTC. A estação Tucuruvi, na Linha 1-Azul, também recebeu os equipamentos de segurança. As próximas estações serão Corinthians-Itaquera e Palmeiras-Barra Funda, na Linha 3-Vermelha.

## Exposição no Sesc Ipiranga apresenta obras incorporadas pelo projeto Quarantine

O Sesc Ipiranga exhibe desde a última terça (7) a mostra Quarantine. A exposição reúne obras de 31 artistas contemporâneos – de diferentes partes do Brasil – incorporadas ao Acervo Sesc de Arte a partir de iniciativa concebida como resposta aos impactos que o mundo passou a enfrentar diante da pandemia de Covid-19 e, em particular, no campo das artes visuais.

Idealizado e coordenado por Cristiana Tejo, Julia Morelli, Lais Myrrha e Marilá Dardot, o projeto – que dá nome também à exposição no Sesc – estabeleceu uma espécie de cooperativa de artistas e disponibilizou suas obras a colecionadores, todas

pelo mesmo valor. O montante arrecadado foi repartido igualmente entre os participantes, sendo uma parcela revertida para o fundo emergencial de apoio às pessoas trans afetadas pela Covid-19 e assistidas pela Casa Chama.

Quarantine molda-se como um experimento coletivo de reimaginar o modelo econômico de artes com a participação de artistas de todas as regiões do país, em distintos momentos de trajetórias, gêneros e raças.

Os trabalhos realizados durante a quarentena tiveram o mesmo preço e todas as obras que foram vendidas tiveram seu valor repartido entre os

colaboradores. Parte do valor arrecadado foi doado ao fundo emergencial de apoio às pessoas trans afetadas pela pandemia e assistidas pela Casa Chama, organização civil de ações socio-culturais com foco em artistas transvestigêneres.

A entrada em qualquer unidade do Sesc no estado de São Paulo é permitida somente após a apresentação do comprovante das duas doses da vacina contra a Covid-19 (ou do comprovante de vacinação em dose única) para maiores de 12 anos e documento com foto. O uso de máscara cobrindo boca e nariz é obrigatório durante a permanência nas unidades.

## DÊ UM UP NA SUA CARREIRA FAÇA UNIPAULISTANA

**MATRICULANDO-SE ATÉ O DIA 15/12/2021 VOCÊ GANHA NOSSA BOLSA DE ESTUDOS ESPECIAL**

**70%**  
1º SEMESTRE

**60%**  
2º SEMESTRE

**50%**  
ATÉ O FINAL DO CURSO

### BACHARELADO

Administração  
Ciências Contábeis  
Psicologia

### TECNOLÓGICO

Análise e Des. de Sistemas  
Gestão Comercial  
Gestão de RH  
Gestão Financeira  
Gestão Hospitalar  
Logística  
Marketing  
Processos Gerenciais

### LICENCIATURA

Pedagogia  
Pedagogia para Licenciados

### PÓS-GRADUAÇÃO LATOSENSU

Comércio Exterior  
Controladoria e Finanças  
Gestão e Des. de Sistemas  
Gestão Escolar  
Gestão de Pessoas e Comportamento Humano  
Inclusão e Diversidade  
MBA - Gestão de Empresas  
Pedagogia Empresarial  
Planejamento e Gestão Avançada de Tributos  
Psicopedagogia  
Psicodrama Clínico e Organizacional



**AULAS PRESENCIAIS OU REMOTAS, VOCÊ ESCOLHE!**

**NO CORAÇÃO DA VILA MARIANA**

Rua Madre Cabrini 38 - a 100 metros do metrô Vila Mariana

**UP**  
Centro Universitário Paulista  
**UniPaulistana**  
Centro Universitário Paulista  
(11) 5549-3033  
unipaulistana.edu.br

## BOM APETITE

# Farofa Crocante de Pão de Milho com Pernil e Escarola

Ingredientes: 750 gramas de pernil sem osso picado; 1 colher (sopa) de sal; suco de ½ limão; 3 colheres (sopa) de óleo; 2 dentes de alho picados; 2 maços de escarola picadas grosseiramente; 1 pacote de pão de milho. Preparo: Tempere o pernil com sal e limão. Deixe marinar durante 20 minutos. Numa panela, coloque o óleo e frite o pernil picado até ficar bem douradinho. Reserve. Na mesma panela, doure rapidamente o alho picado e acrescente a escarola. Frite durante 2 minutos. Deverá ficar “al dente”. Misture a escarola com o pernil frito e reserve. Toste as fatias inteiras do pão numa assadeira em forno 200° durante 15 minutos. Espere o pão esfriar um pouco e triture num processador até obter consistência de farinha grossa. Retorne a panela ao fogo baixo e vá adicionando, aos poucos, a farinha de pão ao refogado de pernil e escarola até obter mistura bem úmida. Mexa bem e sirva a seguir.



colher (sopa) de leite morno; 250 gramas de manteiga sem sal; 250 gramas de amêndoas sem casca e picadas; 100 gramas de casca de limão siciliano cristalizada; 100 gramas de casca de laranja cristalizada; 1/2 colher (chá) de sal; 200 gramas de açúcar; 2 gemas; 200 gramas de uvas-passas; 2 colheres (sopa) de manteiga sem sal

derretida; açúcar de confeiteiro para polvilhar. Preparo: Coloque a farinha em uma tigela grande e esfale o fermento sobre ela. Polvilhe com uma pitada de açúcar e espalhe 1 colher (sopa) de leite morno por cima. Cubra e deixe descansar em um lugar quente por 15 minutos. Derreta a manteiga (250 gramas) junto com o restante do leite em uma

panela em fogo baixo. Deixe no fogo somente até derreter a manteiga. Retire do fogo e junte a mistura de farinha e fermento. Adicione as amêndoas, as frutas cristalizadas, o sal, o açúcar e as gemas. Misture bem até formar uma massa homogênea e junte as passas. Cubra a tigela e deixe a massa descansar por mais 1 hora, ou até dobrar de tamanho. Pré-aqueça o forno em temperatura média (190°C). Forre uma fôrma ou assadeira com papel manteiga. Modele o pão no formato desejado, coloque na forma e leve ao forno por 45-60 minutos. Retire do forno, espalhe a manteiga (2 colheres) derretida por cima do pão e finalize polvilhando com açúcar de confeiteiro. Espere esfriar um pouco e sirva.

### Pavê Fácil

Ingredientes: 10 fatias de pão integral com girassol e castanhas; 2 xícaras (chá) de leite; 1 colher (café) de canela em pó; 2 cravos da índia moídos; noz moscada ralada a gosto; ½ xícara (chá) de castanhas-do-Pará picadas; ½ xícara (chá) de nozes picadas; 2 xícaras (chá) de morangos cortados em 4 partes;

2 xícaras (chá) de pêssego cortado em cubos; 2 xícaras (chá) de uvas verdes sem sementes e cortadas ao meio. Preparo: Tempere o leite com a canela, o cravo e a noz moscada. Forre o fundo de um refratário com metade dos pedaços de pães e regue com metade do leite temperado.

Por cima, coloque metade da quantidade de castanhas, nozes e frutas. Repita o processo com o restante dos ingredientes. A última camada deverá ser de frutas. Leve o pavê para a geladeira. Sirva bem gelado. Variação: Sirva acompanhado a parte de creme Chantilly.

**LITTLE ITALY**  
**LONGA FERMENTAÇÃO MOLHO ARTESANAL CANNOLI TRADICIONAIS**  
**DELIVERY** @LITTLEITALYSP  
☎ 2539-0910 📞 99166-6787  
📍 Rua Lino Coutinho, 236 - Ipiranga - SP

O NATAL CHEGOU NA MUNIK E ESTÁ RECHEADO DE SABOR  
**MUNIK**  
CHOCOLATES  
Rua Brigadeiro Jordão, 515 ☎ 99647-5533  
**www.munik.com.br**

**Casa DO NORTE**  
Jabaquara  
PRODUTOS NATURAIS

- Cereais
- Queijos
- Farinhas
- Produtos Regionais
- Ervas
- Suplementos

Av. Jabaquara, 3196  
(11) 94192-6813

WWW.CASADONORTEJABAQUARA.COM.BR @casadonortejabaquara

# Festival de Cinema terá sessão no Ipiranga

A 16ª edição do Festival de Cinema Latino-Americano de São Paulo acontece de 10 a 17 de dezembro, em edição híbrida com parte da programação disponibilizada online e outra parte presencialmente no Circuito Spcine em São Paulo. A programação é gratuita.

Com um total de 38 filmes, entre longas e curtas de 12 países, o festival celebra o protagonismo feminino na indústria cinematográfica da América Latina e Caribe, em suas mais diversas vertentes, além de uma homenagem à diretora argentina Liliana Romero.

A Cerimônia de Abertura acontece na sexta-feira (10), às 19h, online, com uma breve apresentação dos diretores e parceiros do festival. Após a cerimônia, os filmes estarão liberados nas plataformas do festival, "Sesc Digital", "Spicine Play" e "InnSaeitv", e também nas sessões presenciais, no Centro Cultural São Paulo (Rua Vergueiro, 1.000 - Paraíso) e no Spicine Roberto Santos (Rua Cisplatina, 505 - Ipiranga), conforme a programação.

A tradicional mostra Contemporânea reúne as mais recentes produções cinematográficas latino-americanas e caribenhas, sendo a maioria inéditas no circuito comercial. Um dos destaques, é a premiere nacional de "Clarice Lispector - A Descoberta do Mundo". O filme será exibido somente de forma presencial, no Centro Cultural São Paulo.

Também em destaque é a mais recente obra da cineasta paraguaia Paz Encina, o filme "Abajures", inédito no Brasil e que acaba de estreiar no circuito de festivais no Doc Buenos Aires.

A cinematografia emergente latino-americana - mais uma vez - está presente no festival com várias pré-estreias de longas-metragens também com foco no protagonismo feminino. Entre elas, os documentários argentinos "O Sonho da Montanha", de Ailén Herradón, e "Anos curtos dias eternos", de Silvina Estévez, sobre a maternidade. O delicado drama de ficção venezuelano "Um lampejo interior", protagonizado por Silvia, uma mulher forte que

padece de uma séria doença e precisa traçar o seu destino e de sua filha, e o filme de suspense "Matar a la Bestia", de Agustina San Martín, uma coprodução Argentina, Brasil e Chile, também estreiam no Brasil.

Inéditos em São Paulo, a ficção "A grande viagem ao país pequeno", da diretora uruguaia Mariana Viñoles, sobre refugiados sírios no Uruguai, e "Hope, Soledad", da diretora mexicana Yolanda Cruz, sobre os dramas pessoais de duas mulheres imigrantes no México, são alguns destaques.

Os filmes brasileiros trazem um olhar diferente que visibilizam a pluralidade do cinema nacional. Alguns títulos serão exibidos pela primeira vez numa sala de cinema de São Paulo, como o premiado "Carro Rei", de Renata Pinheiro, o documentário "Ossos da Saudade", de Marcos Pimentel, o suspense "As Almas que dançam no escuro", de Marcos DeBrito, o drama "Desterro", de Maria Clara Escobar, inédito em São Paulo, e o híbrido "Alianças Profanas - esquizofrenia", de uma mente fragmen-



Edição do Festival acontecerá nos dias 10 a 17 e terá parte presencial na Biblioteca Roberto Santos

tária", de Well Darwin, inédito no Brasil. O público deverá consultar a programação e confirmar a disponibilidade de cada filme.

O Festival preparou tam-

bém a 'Coleção Marcelo Sampaio' com uma seleção de 7 títulos entre longas e curtas assinados pelo diretor. Entre eles: "Eldorado - Menegele Vivo ou Morto?",

"Trilha dos Ratos - A Fuga de Nazistas para América", e os curtas "O Escritor Das Ruas", "O Guardado", "Pixote 30 Anos Depois" e "A Menina da Estrada".

LIGUE:  
2914-0655

# ClassiNews

Balcão Central  
R. General Lecor, 246

## ORAÇÃO À ANDRÉ LUIS

"Depois de se recuperar, Judas foi convidado a prestar excelentes informes, também foi designado como Chefe de Falange Socrômista Médica, e é devido reconhecer, não só a lei de recuperação, como também o apoio ao grandioso serviço socorrista.

"A Ti rogamos, Pai Divino, através de Jesus Cristo, o nosso Divino Modelo, a Graça de consentir assistência espiritual da parte de André Luis e seus companheiros de trabalho.

"A Ti rogamos, Cristo-Verbo, Senhor Planetário e Celeste Derramador do Espírito sobre toda a carne, e bênção do Amor que a Teus irmãos menores dedicamos. Epelamos, Senhor que esta bênção venha seguindo os Moldes que revelaste ao mundo, quando pela carne transitaste, indo em busca dos pequeninos, daqueles que a Ti apelavam através de suas chagas, aleijumes, compressões espirituais e toda sorte de sofrimentos. Desce uma vez mais, Senhor, através dos abnegados serviços de André Luis e seus companheiros, até às brumas deste mundo inferior, distribuindo dádivas espirituais a todos aqueles filhos de Deus, Teus irmãos e tutelados que, por seus desejos de melhora intelecto-moral, venham a se tornar merecedores. A vós, André Luis e devotados servidores da Soberana Vontade de Deus, que se filtra através de Jesus Cristo,

rogamos assistência espiritual para efeito de Saúde, Paz e Ventura, tudo porém consoante a lei de Causa e Efeito; que se cumpra a Justiça Divina, a fim de que todos aprendam, que por cima da Lei ninguém jamais passará. Agradando a vós, abnegados servidores da Verdade, do Bem e do Bom, as Graças do Pai Divino e do Cristo Planetário, aguardamos a vossa preciosa assist-ência, para que assim assistidos, possamos estar sempre vigilantes, para não cairmos em tentação e poderemos auxiliar nossos irmãos na caminhada evolutiva. Sabedores de que há uma Sagrada Finalidade a ser atingida, nos afirmamos desejosos de progredir, e reconhecendo que para Receber é necessário Dar, rogamos a ventura de podermos ser úteis aos nossos irmãos necessitados, servindo de instrumentos de vossa maravilhosa obra de caráter assistencial." www.divinismo.org

## CASA E SERVIÇOS

**ESTRELA**  
Esquadrias Metálicas  
Ferro e Alumínio

PORTAS, PORTÕES, GRADES,  
VITRAUX, JANELAS, ETC

R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã  
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)  
**2272.9626 / 2273.7070**

## IMÓVEIS

**SOBRADO IPIRANGA**  
2 Dor. Gar. R\$ 540 mil  
Loc. a r. Agostinho Gomes, próx.  
a R. Almirante Lobo c/2 dor.  
Sala. Coz. banh. QE  
quintal e garagem  
Tratar c/ corretor  
Kanashiro 9.9113.7210  
Creci - 12.298

**Apto Vende-se**  
V. Vera R\$ 260 mil  
2 dts, sl, coz, banh,  
AS, 1 vg, 45m² AU  
Cond. R\$ 465,00  
Tratar c/ Takuya  
Creci 56.602  
9.8938.3464

**Apto Aluga-se**  
M. Velho R\$ 1.200,00  
3 dts, sl, coz, banh, as, 2 vgs  
Iptu R\$ 78,00 cond. R\$ 590,00  
Tratar c/ Takuya  
Creci 56.602  
98938-3464

**IPIRANGA ALUGO**  
Ot. Local, Assobradada.  
2ds, coz, banh, a.ser,  
**R\$1.900,00**  
Fiador ou seguro fiança.  
R: Ribeiro do Amaral, 159  
F: 5061-7127 H/C

**Ipiranga alugo**  
Sobr.ot. local.  
2ds, sla, coz, banh,  
qtal, R\$ 2.000,00  
Fiador ou  
seguro fiança.  
R: Labatut, 129  
F:5061-7127 h/c

## TUDO NEWS

**CRIS**  
Taxa 60,  
Para senhores,  
senhoras e casais.  
F:5041-7806

**ANTIGUIDADES**  
Cédulas e Moedas  
COMPRA E VENDA  
Pago melhor preço  
do mercado.  
Fs.: 9.9988-2710  
2645-0577

**Apto Vende-se**  
Ipiranga R\$ 320 mil  
2dts, sl, coz, banh, AS,  
72m² AU cond. R\$ 281,00  
Tratar c/ Takuya  
Creci 56.602  
9.8938-3464

**APTO IPIRANGA**  
1 DOR R\$ 250 MIL  
Ótimo apto. loc. a  
R. dos Patriotas prox. a  
R. Silva Bueno, c/ 1 dor.  
Sala, coz, banh e  
A. Serviço Cond. R\$ 232,00  
Tratar c/ corretor  
Kanashiro 9.9113.7210  
Creci - 12.298

**VENDO SÍTIO STA ISABEL-SP**  
Casa simples, água mina,  
lugar tranquilo, ônibus na porta, doc.ok.  
**R\$320MIL F:99877-5410 / 99653-8549**

**APTO IPIRANGA**  
4 DOR. - 2 VAGAS - R\$ 770 MIL  
Exc. Negócio, loc. ao lado do parque  
c/ 4 dor(suíte) sala 2 amb. c/ terraço.  
Coz. banh, 2 vagas etc A. Util 100 m²  
Tratar c/ corretor Kanashiro  
9.9113.7210 Creci - 12.298

## EMPREGOS

### CONTAR ASSESSORIA CONTÁBIL ADMITE

AUXILIAR DE DEPARTAMENTO PESSOAL  
(com experiência)

AUXILIAR CONTABIL/FISCAL  
(com experiência)

PRECISA-SE DE VISITADOR CONTABIL  
(com experiência e habilitação)

Rua Santa Cruz, 736 - Vila Mariana - São Paulo  
Enviar curriculum: rh.contar@uol.com.br

### Bico!!

Ganhe 33 reais por hora  
Trabalhe nas horas vagas.  
Revendendo suplementos  
orgânicos liofilizados.  
Você vai se apaixonar  
pelos produtos.  
Combos.  
2275-7304 / 96313-8187

**ESPAÇO  
DISPONÍVEL  
Anuncie aqui!  
2914-0655**

**OKINAWA CUPINS**  
CUPINS DE SOLO E MADEIRA  
BROGAS. BARATAS.  
PULGAS E RATOS  
**5012-1226/5012-3996**

## INDICADOR PROFISSIONAL

**NR - ASSESSORIA PREVIDENCIÁRIA**  
**APOSENTADORIA**  
Por Tempo de Contribuição, por Idade,  
Auxílio Doença, Amparo ao Idoso/Deficiente,  
Pensão por Morte, Recursos, Revisões.  
Rua Colônia da Glória, 320 - Sala 05 - V. Mariana  
F: 5575-9490 / 5575-3772

**COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS**  
FOGÃO, GELEDEIRA, GUARDA-ROUPA,  
RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC. AVALIO E RETIRO.  
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.  
**4354-7183 / 9.7700-0395**

**ESPAÇO  
DISPONÍVEL  
Anuncie aqui!  
2914-0655**

## Locação Salas

Diversos tamanhos  
Av. do Cursino, 1828  
Tratar: 3667-3243 / 3256-1671 c/ Ricardo

**350 MIL**  
Finíssimo Apartamento  
na Rua do metrô 2 dorms.  
Garagem demarcada  
Rua Guaratuba, 51 8º and -  
84 lazer completo.  
**NÃO PAGA  
CONDOMÍNIO  
DURANTE 1 ANO**

**380 MIL**  
Sobrado em  
grande estilo  
bem localizado  
Local para carro,  
 próx. A padaria  
Fiorela

**550 MIL**  
Térrea na frente e  
sobrado nos fundos  
terreno 6 x 29 ótimo  
local paralela a  
Av. do Cursino.  
Aceita oferta

**650 MIL**  
Enorme sobrado  
terreno 8 x 30  
3 enormes dormts.  
Ampla sala, garagem  
p/ vários carros, quintal  
etc 300 m² úteis.  
Ótima localização

**815 MIL**  
Jardim da Saúde.  
Condomínio fechado  
3 dorms. suíte  
garagem etc.  
R\$ 100,00  
condomínio  
espetacular local.

**JOSÉ PERES - FONES 5062-4141 e 99936-7611 CRECI - 20.402 F**

# CLASSIK imóveis 35 anos de tradição

2273-1000  
Rua Bom Pastor, 1620

Creci 14745-J

LOCAÇÃO Estuda proposta em todos os anúncios				
APARTAMENTOS				
APTO. R. SILVA BUENO, 1 DORM. SI VAGA	VALOR TOTAL R\$ 1.500,00			
APTO. R. BOM PASTOR 1 dorm repleto arms. c/ 1 vaga, novo.	VALOR R\$ 2 MIL + R\$ 136 IPTU/ R\$ 400 COND.			
APTO. ALENCAR DE ARARIPE 2 dts, 1 vg.	VALOR TOTAL R\$ 1.850,00			
APTO R. COSTA AGUIAR 1 dorm c/ sacada 1 vaga, mobiliado	R\$ 2.300,00			
APTO R. Salvador Simões prox. ao metrô 2 dorms. sendo 1 suíte 2 vgs.	R\$ 2.200,00 ALUGUEL, R\$ 550,00 COND. R\$ 170,00 IPTU			
APTO R. 28 DE SETEMBRO 1 dt 1 vaga	VALOR TOTAL R\$ 1.900,00			
APTO ED. PONTECCHIO 2 dorms. sendo 1 suíte 1 vg.	VALOR TOTAL R\$ 2.700,00			
APTO ED. ANA MARIA 2 dorm 3ª revers. 1 vg	R\$ 1.500,00 + Cond + IPTU			
CASA TERREIRA				
JD. DA GLÓRIA 2 dorms. + edícula 5 autos	R\$ 3.500,00 + 800,00 IPTU estuda proposta			
SOBRADOS				
SSOBRADO - RUA GENERAL LECOR - 4 Dorms, sendo 4 vagas, garagem	R\$ 7.000,00 + R\$ 770,00 IPTU			
ASSOBRADO - RUA AGOSTINHO GOMES - 01 dorm, sl, coz e banh.	R\$ 900,00			
SOBRADO R. GAMA LOBO - 3 Dorms. 1 suíte 2 vagas	R\$ 3.000,00 + R\$ 180,00 IPTU			
SOBRADO LEAIS PAULISTANOS, 52 c/ 2 dorms. 3 bath e 1 vg	R\$ 2.000,00			
SALAS COMERCIAIS				
Temos salas comerciais a partir de R\$ 700,00				
SOBRADO C/ SALÃO R. Silva Bueno alt. Chocollância	R\$ 8.000,00 + 175,00 IPTU			
SALÃO R. PAULO BREGARO, 34 70m² c/ wc	R\$ 1.700,00			

# BELEZA

## Cuidado com as comilanças de final de ano

Geralmente, no final do ano saímos da nossa rotina. É verdade que a pandemia limita as reuniões de amigos, confraternizações com Amigo-Secreto etc., mas mesmo assim dezembro é tempo de festa. Sem contar, que os dois últimos finais de semana no ano serão prolongados.

Assim, as comemorações de Natal e Ano Novo também serão sinônimos de preguiça, noites mal dormidas e muita comilança. Bom tempo para negligenciar as atividades físicas.

Por isso, é preciso ficar atento e tentar manter certa rotina quanto à alimentação. Nos dias que antecedem as festas, beba bastante água, consuma boa dose de frutas e verduras.

As festas de final de ano são famosas pelos abusos, principalmente alimentares.

Os cuidados devem começar pela manhã. O ideal é se alimentar sem excessos, dando preferência a alimentos mais leves, como saladas e frutas frescas. Tome o café da manhã, depois coma uma fruta e evite

alimentos gordurosos.

Durante a festa, use frutas frescas e não em conserva, que contêm mais açúcar. Use pouco óleo e pouca gordura. Não coma com os olhos. Ao invés de colocar três fatias de tender, coloque apenas uma acompanhada de pedaços de abacaxi.

Os acompanhamentos das carnes são os mais difíceis de escolher. Prefira arroz com passas a purê de castanhas, por exemplo. Se comer farofa, diminua o arroz.

Na hora da sobremesa, consuma frutas, ou mousses feitos de frutas. Evite doces com chocolate. Tenha prazer em cada escolha, mastigue bem os alimentos, saboreie-os. A comida não é a principal atração da festa.

Caso tenha comido muito na ceia, não inicie um jejum ou se sinta culpado. Abusos ocorrem de vez em quando. O importante é manter uma alimentação saudável nos outros dias. Afinal, uma dieta balanceada não se resume a uma refeição.



**MEGA BAZAR NATAL**  
QUALQUER PEÇA  
**R\$ 17,99**

MODA - MASCULINA - FEMININA - INFANTIL

11 DEZEMBRO DAS 09:00 AS 16:00 hr  
18 DEZEMBRO DAS 09:00 AS 16:00 hr  
19 DEZEMBRO DAS 09:00 AS 16:00 hr  
20 DEZEMBRO DAS 09:00 AS 18:00 hr

21 DEZEMBRO DAS 09:00 AS 18:00 hr  
22 DEZEMBRO DAS 09:00 AS 18:00 hr  
23 DEZEMBRO DAS 09:00 AS 18:00 hr  
24 DEZEMBRO DAS 09:00 AS 15:00 hr

RUA: GOMES NOGUEIRA 196 IPIRANGA - SÃO PAULO

## Espectáculo no Sesc Vila Mariana reúne atores profissionais e amadores

O espetáculo "Amadores" entra em cena nos dias 10 a 12 de dezembro no Sesc Vila Mariana (Rua Pelotas 141 - Vila Mariana), causando uma grande indagação ao público: "O que acontece quando atores profissionais e amadores se encontram no palco?"

Essa é a proposta da obra produzida pela Cia. Hiato e que tem o objetivo de questionar como o palco pode se tornar mais democrático. O elenco foi formado por atores amadores que se inscreveram por meio de anúncios de jornais e oficinas abertas.

A venda de ingressos de "Amadores" foi aberta no dia 7, através do Portal do Sesc SP, e no dia 8, nas unidades do Sesc

no Estado de São Paulo.

No palco, os indivíduos são portadores de um discurso pessoal que os revela também socialmente: seja pela marginalização por questões raciais, de gênero ou sexualidade; seja por uma exclusão de classe ou por contextos culturais diversos.

Não se trata apenas de colocar em cena pessoas cuja relação com a experiência artística é secundária ou a qualidade técnica é limitada, mas sim dar voz àqueles que são marginalizados das artes (como público ou como profissionais). É também a possibilidade de colocar em cena pessoas para quem o palco é o seu trabalho e aqueles a quem o palco nunca foi "permitido".

**Loja do Rafa**

AVON oBoticário eudora

**POLPA PARA MÃOS EKOS CASTANHA 40GR**  
De: R\$ 29,99  
Por: **14,99** cada

**NATURA ÁLCOOL GEL 70%**  
De: R\$ 18,99  
Por: **9,99** cada

**COLÔNIA CHIC**  
De: R\$ 99,90  
Por: **69,99** cada

**EUDORA VOLPE OU VOLPE MASTER**  
De: R\$ 114,90  
Por: **89,99** cada

**AVON MASCARA DE CÍLIOS MARK BIG EXTREME**  
De: R\$ 36,99  
Por: **14,99** cada

**EUDORA INSTANCE BODY SPLASH FRUTAS VERMELHAS, LAVANDA E AMORA**  
De: R\$ 46,99  
Por: **27,99** cada

**SIAGE KIT SHAMPOO + CONDICIONADOR**  
De: R\$ 61,98  
Por: **44,99** cada

**AUSTRALIAN GOLD PROTETOR FATOR 8**  
De: R\$ 34,90  
Por: **10,99** cada

**AVON CARE LUVA DE SILICONE 75GR**  
De: R\$ 13,99  
Por: **8,99** cada

**NATURA DESODORANTE ROLL ON ERVA DOCE**  
De: R\$ 19,90  
Por: **10,99** cada

Rua Gonçalves Ledo, 428 - Ipiranga - Fs.: 2061-3588 / 99129-9886  
Rua Loefgreen, 1272 - Sala 2 - Metrô Sta. Cruz - Fs.: 2157-0028 / 98890-6606  
**SIGA NAS REDES SOCIAIS** @lojadorafa 2.0

**esqutar Plus**  
Aparelhos Auditivos

**Ajudando você ouvir melhor!**

Rua Costa Aguiar, nº 1474 - Ipiranga  
Tel.: 2068-1089 / 9.8667-7775

**CASA BELLEZA**  
FERRAMENTAS E ACESSÓRIOS PROFSSIONAIS

**TEMOS MÁSCARA - LUVA - PROPÉ**

As melhores marcas e produtos para:  
Alongamentos de unhas, manicures  
Extensão de Cílios  
Barbearia e Salões de Cabeleireiros

Instagram: CASABELLEZA.IPIRANGA  
WhatsApp: 11 9 8620-1405

Rua Silva Bueno, 1807 Ipiranga - 3806-0546

**TURISMO**

**Vivências Tur**  
Eventos e Turismo  
15 anos de viagens em grupo

Passeios de 1 dia em 2022 (aos sábados)

Seguiremos o protocolo da Covid 19 do Estado de SP e das Cidades visitadas, **VIGENTE** no momento do turismo de 1 dia

**05 DE MARÇO DE 2022 - SÁBADO Santos com Escuna**  
Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico pelas praias, tempo livre ponta da praia.  
Valor por pessoa: 2x R\$ 70,00 ou R\$ 129,00 à vista

**12 DE MARÇO DE 2022 - SÁBADO Cunha com Lavandário**  
Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.  
Valor do Passeio = 2 x R\$ 135,00 ou R\$ 250,00 à vista

**26 DE MARÇO DE 2022 - SÁBADO Serra Negra e Águas de Lindóia**  
Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, passeio de trenzinho em serra negra e tempo livre para compras  
Valor: 2 x 135,00 ou 269 à vista por pessoa

Ligue F: **9.5584-9517**  
Acesse: [www.vivencias.tur.br](http://www.vivencias.tur.br)  
Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

**PET SHOP**

**Sudica Pet Shop**

Bom para o seu PET; e para todo mundo!  
25% OFF

TEMOS PÁSSAROS MANSOS CACATUA, ARARA, CALOPSITAS, HAMSTER, COELHOS, ETC.

Banho e tosa | Clínica veterinária  
Rações p/ cães e gatos  
Acessórios | Pássaros e etc.

Loja 1: Rua Alencar Araripe, 525 Sacomã 2915-7330  
Loja 2: Av. Carlos Liviero, 827 Vila Liviero 2335-3061

[www.sudica.com.br](http://www.sudica.com.br) @sudicapetoficial

**Zelão Dog**  
Clínica Veterinária Vila Mariana

5571-3821 / 5539-7087  
9.9877-7247

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Acupuntura
- Neurologista
- Endocrinologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

**Campanha de Castração**  
Dra. Fabiana Anselmo Rosa Veterinária

Atendimento 24h • Exames  
Internação • Cirurgias

Atendemos animais silvestres com hora marcada

Av. Lins de Vasconcelos, 2501  
[www.veterinariavilamariana.com.br](http://www.veterinariavilamariana.com.br)

**Casa e Cia.**  
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

**ASSISTÊNCIA TÉCNICA**  
BRASTEMP - CONSUL - BOSCH - ELETROLUX - SAMSUNG - LG

Pagamento Facilitado  
Garantia de Todos os Serviços

2914-1123 / 5549-3311  
Rua General Lecor, 47

**Produtos Bagarollo**  
DESDE 1972 SOB MEDIDA

Grade de proteção  
Fechamento área  
Tela mosquiteira  
Corrimão  
Porta Sanfonada  
Grade pantográfica  
Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

BOX VIDRO E ACRÍLICO ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO  
**10 VEZES**  
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 • [www.bagarollo.com.br](http://www.bagarollo.com.br)

**RASPA TACO**

Aplicação de sinteko, bona, vitta berga  
Colocação de taco e assoalho

Fs.: 2371-9941  
9.6190-2068  
Falar com Claudio

**CARRETOS OLIVER**

CARRETOS EM GERAL  
RETIRAMOS ENTULHOS

ACEITAMOS MÓVEIS PARA DOAÇÃO

Ipiranga | São Paulo  
94583-5858

**MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.**

\* Deck de Piscina \* Rodapé \* Sarrafo \* Tábuas \* Forros (Madeira e PVC)  
\* Puxadores \* Colas \* Thiner \* Seladora \* Linha Completa de Aramados \* Porta Cd's  
\* Folhas Nacionais e Importadas **Tudo para móveis em geral**

site: [www.montano.com.br](http://www.montano.com.br) **FERRAGENS PARA MÓVEIS**

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail **MANDAMOS ENTREGAR!!!**  
11 2894-8971 / 11 5062-7028 / 11 9.5780-4063  
[vendas@madeirasmontano.com.br](mailto:vendas@madeirasmontano.com.br)