

## Cuidado com o frio!

Frio é coisa séria e riscos à saúde devido à queda brusca de temperatura em algumas regiões do País. Não à toa, o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) emitiu alerta e 11 Estados além do Distrito Federal estão na zona de perigo pelo menos até as 23h de sexta-feira (20).

É fundamental ter especial atenção com crianças, idosos e pessoas doentes. Entre as dicas dos especialistas está: mantenha-se agasalhado, proteja também as extremidades do corpo, use toucas e luvas e beba bastante líquidos. Se precisar permanecer ao ar livre, proteja-se do vento.

Outra recomendação é evitar

manter os ambientes muito fechados. Manter a casa e local de trabalho limpos e arejados ajuda na prevenção contra doenças respiratórias.

Os animais também merecem atenção especial. Procure agasalhar seu animal de estimação e considere, inclusive, o uso de roupas de proteção.

Para aqueles que têm condições, é também o momento de ser solidário. Doe agasalhos e cobertores para quem precisa.

A estação Pedro II do Metrô de São Paulo, na região central, por exemplo, está aberta para abrigar pessoas em situação de rua durante a noite até a sexta-feira (20). O local tem

capacidade para atender até 100 pessoas e é oferecido jantar e café da manhã. E não é por menos. Durante a madrugada de quarta-feira (18), a sensação térmica chegou a -4º graus Celsius, na região do Aeroporto de Congonhas, apesar dos termômetros marcarem 7º C.

As temperaturas foram as mais baixas do ano. Desde 2004, a menor temperatura média registrada na capital paulista foi em 30 de julho de 2021, com 3,2ºC. Enquanto a temperatura mais baixa na cidade foi em Parelheiros, extremo sul, na mesma data, quando os termômetros marcaram -3ºC. Este já é o maio mais frio na cidade desde 1990. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

## Governador visita obras do Museu do Ipiranga



O Governador de São Paulo Rodrigo Garcia visitou nessa quarta-feira (18) pela manhã o prédio do Museu do Ipiranga para averiguação das obras de restauro e reunião com os empresários patrocinadores. PÁGINA 3

### VACINA SAMPA

**Crianças de 5 a 11 anos já podem ser vacinadas. Pais ou responsáveis, levem as suas crianças ao posto de vacinação.**

**A vacinação não para, e 100% da população adulta e adolescente já está vacinada.**

**Maior de 60 anos que se vacinou há, pelo menos, 4 meses, tome a quarta dose.**

Aproxime a câmera do celular e assista ao filme da campanha

A vacinação contra a covid-19 na cidade de São Paulo não para e, agora, é a hora das crianças de 5 a 11 anos. Pais ou responsáveis devem levar as crianças ao posto de vacinação. A vacina é a melhor forma de proteção contra o vírus! 100% da população adulta e adolescente já está vacinada. Maior de 60 anos que se vacinou há, pelo menos, quatro meses, tome a quarta dose. Baixe o aplicativo e-saúdeSP: veja o calendário e acompanhe a fila de vacinação nos postos. Com ele, você também garante o seu Passaporte da Vacina.

Continue mantendo os cuidados de prevenção à covid-19. O uso de máscaras em equipamentos de saúde, transportes públicos e terminais permanece obrigatório!

e-saúdesp

Passaporte DA VACINA

CIDADE DE SÃO PAULO

PREFEITURA.SP.GOV.BR/VACINASAMPA

INFORMÁTICA PARA ADULTOS E APOSENTADOS

AULAS DE COMPUTADOR SMARTPHONES E TABLETS OU... VENHA TIRAR DÚVIDAS

AULAS ONLINE VIA SKYPE ☎ 11 95284-2876

SUA RODA QUEBROU?

Rodas, Rodas + Rodas

Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.

Av. do Cursino, 3206

F.: 5058-2132 / 9.9305-3145

COFRES BONIS

Cofres Residenciais Comerciais - Guarda Armazém Porta Blindada

Rua Silva Bueno, 500

☎ 11 4324-1433

www.cofresbonis.com

cofresbonis@gmail.com

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS

Avaliamos na hora Pagamos a vista em dinheiro Negociação rápida e segura

Atendemos sábados, domingos e feriados

IPIRANGA BOM PASTOR, 2100 - SALA 810

IBIRAPUERA RUA MANOEL DA NOBREGA, 1992

VILA MARIANA RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5

98217-5757 / 3051-3095

Aparelhos Auditivos

Desconto 50%

Pagamento em 18x sem juros

Mês das Mães

Av. Nazaré, 1139

F.: 99770.4014

33895.3000

Acustika aparelhos auditivos

SARM MODAS

Tamanhos 40 à 52

COLEÇÃO OUTONO / INVERNO

Temos Pijamas até numeração PLUS SIZE

Tudo muito confortável | Venham conferir!

Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)

☎ 11 99339-9124

📷 sarmmodas

O MELHOR DA MODA OUTONO/INVERNO ESTÁ DE VOLTA!

AS ÚLTIMAS TENDÊNCIAS DIRETO DA FÁBRICA

20 A 29 DE MAIO TODOS OS DIAS DAS 12H ÀS 21H

AVENIDA PAULISTA

CENTRO DE EVENTOS SÃO LUÍS | ENTRADA PELA RUA LUÍS COELHO, 323 (PRÓXIMO AO METRÔ CONSOLAÇÃO)

www.feiradamodainverno.com.br

@feiradamodainverno | #FEIMI

FEIMI

FEIRA DA MODA INVERNO

**GRUPO BAIROS UNIDOS**  
**Ipiranga News**  
 Fundado em 09/10/1997  
**Jabaquara News**  
 Fundado em 24/03/2000  
**Expresso News**  
 Fundado em 14/03/2007  
**Jornais a serviço da comunidade**

**Diretor Superintendente:** Luiz Antonio de Paula  
**Diretor Executivo:** Mauro Ramos  
**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos  
**Gerente Comercial:** Rafaela Maia  
**Redação:** Paula Ramos  
**Diagramação:** José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipuranganews @ipuranganews21  
 REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP  
 Fone / PABX: (011) 2914-0655  
 e-mails: jornal@ipuranganews.inf.br / comercial@ipuranganews.inf.br  
 Site: www.ipuranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

**IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTEZ ÁREAS:** Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

**JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTEZ ÁREAS:** Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

## Zoo e Botânico comemoram dia da Biodiversidade nesse domingo



Biodiversidade no Zoo - ações com atividades educativas

Domingo, dia 22 de maio é o “Dia Internacional da Biodiversidade” e o Zoo de SP e o Jardim Botânico terão atividades educativas sobre biodiversidade, gratuitas, para os visitantes dos parques. Vale lembrar que, durante todo o mês de maio, no Zoológico, mães acompanhadas de ao menos uma criança pagante (meia ou inteira), não pagam ingresso.

A exposição “Aves da Mata Atlântica” trará diferentes tipos de penas, bicos e ovos. Estes elementos naturais irão compor o acervo educativo das atividades, além dos jogos “Esse bico come o quê?” e “Fato ou Fake”, game esclarecedor utilizado em praticamente todas as atividades educativas do Zoo.

**Serviço:** Data: 21 e 22 de maio  
**Horário:** 10h às 11h30  
**Local:** Território 2. Próximo ao recinto das Araras.  
**Exposição Fotográfica no Museu Botânico:** “Biodiversidade do Parque Estadual das Fontes do Ipiranga”  
**O público poderá contemplar o rico acervo de dezenas de fotos que retratam a diversidade destes oásis dentro de São Paulo.**  
**Data:** 21, 22, 28 e 29 de maio, 4 e 5 de junho  
**Horário:** 10h às 16h  
**Local:** Museu Botânico

## Piscinas dos Centros Esportivos vão fechar por conta do inverno



Piscinas dos centros esportivos fecham de maio a setembro

No domingo, dia 22 de Maio, as piscinas públicas dos Centros Esportivos da cidade de São Paulo serão fechadas. A cidade tem 46 Centros Esportivos administrados pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME), sendo 28 com piscinas. O fechamento das piscinas desses locais já acontece anualmente, entre os meses de maio e setembro, pois entre as estações de outono e inverno as temperaturas baixam consideravelmente.

Apesar do fechamento, as piscinas continuarão com toda manutenção necessária, tais como limpeza durante todo o período. A reabertura está programada para o dia 17 de setembro. Na região vão fechar as piscinas CEE Rubens Pecce Lordello (CE Cambuci), Balneário Carlos Joel Nelli (CE Ipiranga), CEE Riyuso Ogawa (CE Vila Guarani), Balneário Jalisco (CE Vila Santa Catarina), CEE Mané Garrincha (CE Ibirapuera), Balneário Mario Moraes (CE Jardim Celeste)

**Aqui você é bem-vindo!**  
**Ipiranga News e Jabaquara News**  
 Aceitamos cartões de débito.  
**Anuncie aqui**  
**2914-0655**  
**9.8434-9229**  
 VISA MasterCard

# NOSSA OPINIÃO

## Cuidado com o frio!

Frio é coisa séria e riscos à saúde devido à queda brusca de temperatura em algumas regiões do País. Não à toa, o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) emitiu alerta e 11 Estados além do Distrito Federal estão na zona de perigo pelo menos até as 23h de sexta-feira (20).

É fundamental ter especial atenção com crianças, idosos e pessoas doentes. Entre as dicas dos especialistas está: mantenha-se agasalhado, proteja também as extremidades do corpo, use toucas e luvas e beba bastante líquidos. Se precisar permanecer ao ar livre, proteja-se do vento.

Outra recomendação é evitar manter os ambientes muito fechados. Manter a casa e local de trabalho limpos e arejados ajuda na prevenção contra doenças respiratórias.

Os animais também merecem

atenção especial. Procure agasalhar seu animal de estimação e considere, inclusive, o uso de roupas de proteção.

Para aqueles que têm condições, é também o momento de ser solidário. Doe agasalhos e cobertores para quem precisa.

A estação Pedro II do Metrô de São Paulo, na região central, por exemplo, está aberta para abrigar pessoas em situação de rua durante a noite até a sexta-feira (20). O local tem capacidade para atender até 100 pessoas e é oferecido jantar e café da manhã. E não é por menos. Durante a madrugada de quarta-feira (18), a sensação térmica chegou a -4º graus Celsius, na região do Aeroporto de Congonhas, apesar dos termômetros marcarem 7º C.

As temperaturas foram as mais baixas do ano. Desde 2004, a menor temperatura média registrada na capital paulista foi em 30 de julho de 2021, com 3,2ºC. Enquanto a temperatura mais baixa na cidade foi em Parelheiros, extremo sul, na mesma data, quando os termômetros marcaram -3ºC. Este já é o maio mais frio na cidade desde 1990. Por causa das baixas temperaturas, a Defesa Civil Municipal mantém a capital em estado de alerta desde a segunda-feira (16).

As baixas temperaturas, inclusive, afetaram o sistema de portas e freios de alguns trens da Linha 3-Vermelha do Metrô,

que ficaram retidos no pátio. Por isso, os trens passaram a circular com velocidade reduzida na quarta-feira.

A Prefeitura da capital montará dez tendas espalhadas pela cidade e a Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social de São Paulo fará ainda a distribuição de 900 cobertores e 2 mil sacos de dormir que serão distribuídos. Já a Defesa Civil estadual fará a distribuição de 500 colchões, 354 cestas básicas, mil litros de água sanitária e 200 kits de higiene pessoal.

Em algumas regiões do País a situação é ainda mais delicada. O Inmet chegou a emitir um aviso também para chuvas intensas em Porto Alegre, no sudeste e nordeste rio-grandense e no sul catarinense. De acordo com a previsão do instituto, pode chover forte, com ventos intensos de até 100 km/h.

**“É fundamental ter especial atenção com crianças, idosos e pessoas doentes”**

## Estação Pedro II do metrô abre para abrigar moradores de rua

Os baixos da estação Pedro II do metrô passaram a ser usados pelo Governo do Estado para abrigar pessoas em situação de rua. Com os termômetros sinalizando que as temperaturas estão caindo muito a partir desta terça (17), uma alternativa foi abrir espaço na estação Pedro II para abrigar, de forma emergencial, pessoas em situação de rua desde às 18h, que poderão ficar no local até às 8h.

Com capacidade para acolher 100 pessoas, o abrigo também fornecerá jantar por meio de uma unidade do Bom Prato Móvel. Pela manhã, os abrigados serão encaminhados à unidade 25 de março do Bom Prato para o café da manhã. O acolhimento está previsto para ocorrer, inicialmente, até

sexta-feira (20), entre 19h e 8h do dia seguinte.

A iniciativa é parte de um programa do Governo do Estado de São Paulo chamado “Noites Solidárias”, que envolve as secretarias estaduais de Desenvolvimento Social e Transportes Metropolitanos, com apoio do Fundo Social de São Paulo e Defesa Civil.

Além disso, nesta terça-feira, serão distribuídos 400 cobertores em cinco pontos de abrigos para pessoas em situação de rua localizados no centro da cidade. No decorrer da semana, outros 500 cobertores e 2 mil sacos de dormir doados pelo Fundo Social de São Paulo serão enviados para a Prefeitura de São Paulo no atendimento previsto em dez tendas espalhadas por toda a capital.



Sem-tetos buscam acolhimento na estação devido ao frio

A Defesa Civil também concentrará os esforços na distribuição de 500 colchões, 354 cestas básicas, cerca de mil litros de água sanitária e 200 kits de higiene pessoal em quatro centros de acolhimento da cidade: Missão Belém – Vida Nova; SEFRAS – Associação Franciscana de Solidariedade; Pastoral do Povo da Rua e Missão Belém – Casa Guadalupe. **Fonte: metrô**

## Poupatempo faz mutirão neste sábado para renovação da CNH

O Poupatempo promove, nesse sábado (21), o primeiro mutirão do mês para a renovação de CNH (Carteira Nacional de Habilitação). Desta vez, a oportunidade é para os motoristas que tiveram os documentos vencidos entre janeiro e fevereiro de 2021 e precisam renovar até o dia 31 de maio deste ano.

De acordo com estimativas do Detran.SP, mais de 170 mil motoristas estão com as habilitações vencidas neste período. Para atender principalmente esse público, serão oferecidas 9,4 mil vagas distribuídas nos postos de atendimento do programa. As vagas foram liberadas a partir desta quarta-

feira (18) e o agendamento já pode ser realizado nos canais digitais – portal www.poupatempo.sp.gov.br, aplicativo Poupatempo Digital e totens de autoatendimento.

Neste ano, o Poupatempo já realizou mais de um milhão de atendimentos para solicitações de renovação de CNH, sendo que apenas 414 mil foram feitas presencialmente, nas unidades físicas. Ao longo de todo o ano passado, 7 milhões de cidadãos deram entrada ao processo de renovação da habilitação no Poupatempo e, desse total, 4,5 milhões de solicitações (65%) foram realizadas de forma online.

A renovação simplificada deve

ser feita preferencialmente de forma remota, tanto pelo Poupatempo quanto pelos canais do Detran.SP. Para isso, o motorista não precisa comparecer presencialmente em uma unidade, bastando seguir o passo a passo do atendimento online, realizar o exame médico na clínica indicada durante o processo e o novo documento chegará ao endereço de cadastro, pelos Correios.

Vale lembrar que motoristas que tenham CNH nas categorias C, D ou E precisam realizar o exame toxicológico em laboratório credenciado pela Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran) com antecedência, pois o laudo poderá ser solicitado durante o

exame médico. O exame é válido por dois anos e meio para menores de 70 anos e tem a mesma validade da CNH para maiores de 70 anos. Outra opção é o motorista solicitar o rebaixamento de categoria, o que também pode ser feito pelos canais digitais, inclusive durante o processo de renovação simplificada.

Para renovar a CNH, basta acessar o portal www.poupatempo.sp.gov.br ou aplicativo Poupatempo Digital, clicar em Serviços > CNH > Renovação de CNH. Após confirmar ou atualizar os dados, o motorista agenda e realiza o exame médico na clínica credenciada indicada pelo sistema.

## Saúde

### Odontologia

**Cirurgiã Dentista Perita Odontológica**  
**DRA. ROBERTA KAECKE** CROSP 56932  
 • Ortopedia funcional Maxilares  
 • Ortodontia • Próteses  
 • Implantes • Clareamento  
 • Laserterapia • Endodontia (canal)  
 Consultório no térreo, acesso para cadeirantes e idosos  
 R. Agostinho Gomes, 1659 - Ipiranga  
 Fs.: 2914-8383 / 9.9212-1727

**Dentista Especialista**  
**CLÍNICA GERAL - PRÓTESE ORTODONTIA - ESTÉTICA IMPLANTES**  
**Drº José P. Feixas Netto** CRO.5651  
**Casa Térrea**  
**Rua Lino Coutinho, 1213**  
**2273-9730**

**Saúde e Bem Estar**  
 • DENTISTA  
 • EMAGRECIMENTO  
 • ACUPUNTURA ESTÉTICA  
 • NUTRICIONISTA  
 • MASSOTERAPIA  
 • ESTÉTICA CORPORAL E FACIAL  
 • COACHING  
**R. DOS PATRIOTAS, 743**  
 fs: (11) 2064-9834 / (11) 9.3800-1398  
 fb.com/abudsauade

### Casa de Repouso

**SERENIDADE**  
**Casa de Repouso**  
 Hospedagem Completa para Idosos  
 • Médico • Nutricionista • Enfermagem 24h  
 • Fisioterapia • Terapia Ocupacional  
 • Home Care • Área de Lazer • Hotel  
 Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde  
 Preços Especiais: F: 4562-7317  
 www.casaderepousoserenidade.com.br

**CASA DE REPOUSO**  
 Equipe completa, médico e enfermeira padrão, fisioterapia. O melhor tratamento, carinho e amor, comida a vontade, limpeza e higiene absoluta. Visita todos os dias. Venha nos visitar.  
 Tel.: 5044-1784 / Cel.: 8192-5166 R. Zacarias de Góes, 1969 - Campos Belo

### Jornalismo On Line

Quer saber tudo o que acontece de importante em São Paulo, no Brasil e no mundo? Agora no site Ipiranga News e Jabaquara News você tem jornalismo on line.  
 www.ipuranganews.com.br  
 www.jabaquaranews.com.br

# Museu tem 99% das obras concluídas



Ao chegar ao museu do Ipiranga o governador Rodrigo Garcia parou diante do quadro de Pedro Américo e elogiou o restauro da obra

O Governador de São Paulo Rodrigo Garcia visitou as dependências do Museu Paulista na manhã dessa quarta-feira (18) para averiguação das obras e para participar de reunião com as empresas parceiras envolvidos em todo o processo de restauro, ampliação do prédio.

Acompanhado do prefeito Ricardo Nunes e da diretora do Museu Paulista Rosaria Onu, Rodrigo Garcia percorreu as instalações no edifício histórico. Logo que chegou foi até o saguão no subsolo, conversou com trabalhadores que estavam presentes e em seguida passou pelo quadro de Pedro Américo, restaurado recentemente.

“Eu acompanhei a obra do prédio e sei de sua importância. É uma satisfação ver essa materialização”, afirmou Rodrigo Garcia.

Na reunião com os 29 representantes das empresas parceiras do projeto de restauração do museu, o governador fez elogios ao andamento da obra, praticamente pronto, faltando apenas acabamento nos novos centros de exposição, que ficam no saguão do subsolo, e garantiu a entrega total em setembro, quando então será comemorado o bicentenário da independência do país. “Trata-se de parcerias de sucesso. Com o governo e o envolvimento de iniciativas privadas é certo que a obra será concluída no prazo previsto”.

“Estamos ampliando, atualizando e modernizando este museu que, sem dúvida nenhuma,

ma, será um dos mais visitados do Brasil a partir de setembro”, declarou Rodrigo. “A reforma do Museu do Ipiranga foi uma iniciativa dos paulistas e de São Paulo. Não só do Governo do Estado, mas da sociedade e da iniciativa privada que entenderam a importância da reabertura, principalmente para celebrarmos o bicentenário da Independência”, reforçou.

As obras de restauro do Museu do Ipiranga foram iniciadas em 2019, pela atual gestão. A restauração do edifício-monumento foi concluída em abril deste ano. As obras concluídas também chegam a 99% no edifício anexo de serviços e 70% no jardim francês.

O valor total do restauro e ampliação do Edifício-Monumento chegou a R\$ 211 milhões e compreende o patrocínio direto de 29 empresas, repasses do Governo de São Paulo e aportes da União, por meio da Lei Rouanet. Estavam presentes na reunião, além do prefeito e governador, representantes de 29 empresas parceiras pelo andamento das obras do edifício. Também, o Presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, Deputado Estadual Carlão Pignatari, Secretário de Estado de Cultura e Economia Criativa, Sérgio Sá Leitão, Reitor da USP, Carlos Carlotti Junior e Secretários Municipais de Cultura, Aline Torres, Verde e Meio Ambiente, Eduardo de Castro, Subprefeito do Ipiranga, Adinilson Almeida, entre outros.

## Polícia Civil descobre desmanche na Vila Gumercindo

A polícia civil descobriu um ponto de desmanche na rua Doutor Malta Cardoso, na Vila Gumercindo. A operação, conhecida como “Operação Sufoco” contou com policiais do Departamento Estadual de Investigações Criminais (Deic) e resultou na prisão de dois homens que estavam no local.

Segundo informações da própria polícia, no galpão, composto por dois andares, os agentes flagraram dois homens operando o desmanche e encontraram estoques organizados por tipo de peças. O depósito mantinha, pelo menos, uma lista de 50 setores de produtos entre motores, bancos de veí-



O delegado Oswaldo Nico participou da operação na V. Gumercindo

culos, painéis, escapamentos, cilindros mestres, tetos solares, radiadores, entre outros.

As apreensões contabilizaram mais de 5 mil itens. Entre

os produtos de alto valor de mercado estão 12 motores de veículos de luxo importados, como Porsche e Audi, apresentando queixa de furto ou

roubo. E também apreenderam uma máquina de fabricar placas padrão Mercosul.

O local foi descoberto por agentes da 1ª Delegacia de Polícia da Divisão de Investigações sobre Furtos, Roubos e Recepções de Veículos e Cargas (Divecar), após apurações que incluíram atividades de inteligência. Compareceram para averiguação, o Delegado Geral da Polícia Osvaldo Nico Gonçalves e o Delegado Rodolpho Chiarelli Júnior.

Os homens presos estão sendo indiciados por recepção qualificada. A polícia continua a investigação para descobrir a origem das peças encontradas.



**Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE**

Aberta a Seleção de pacientes para tratamento de **IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS**

Local: **APCD SAÚDE**  
Rua Rondinha, 54 - Chácara Inglesa - SP (próximo ao metrô Praça da Árvore)

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE: **(11) 9.9496-8080 | 9.7695-4992**

**FIQUE EM CASA!**  
BUSCAMOS E ENTREGAMOS SEU APARELHO!

• MELHORE O DESEMPENHO DE SEU PC OU LAPTOP COM **SSD**.

**FAUSE**

• ACESSE NOSSO SITE E CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS

**WWW.FAUSE.COM.BR**  
2061-5955 | 94873-7046 | 98280-6594  
RUA LINO COUTINHO 1608, IPIRANGA, SÃO PAULO

**CIRURGIÃO DENTISTA**  
**DR. MÁRIO TERUO MINAMI** - CROSP 69147

- Implantes (Implantodontia)
- Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
- Estética (Dentística)
- Canal (Endodontia)
- Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
- Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
- Tratamento Gengiva
- Raspagem e limpeza
- Clareamento à Laser e/ou Caseiro

Formação UNESP/1996

Fones: 5594-3814 / 5594-4270 / 9.7137-2147  
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885)  
www.mtmodonto.com.br  
Próximo Metrô Santa Cruz

**NotreDame Intermédica**

A MAIOR REDE PRÓPRIA DO ESTADO

HOSPITAIS CREDENCIADOS:

- HOSP. CRUZ AZUL - SEPACO
- DOM ALVARENGA IPIRANGA - BQ. DA SAÚDE
- STA JOANA - SÃO LUIZ - SÃO CAMILO, ETC...
- MAIS DE 7.700 RECURSOS CREDENCIADOS;

PLANOS INDIVIDUAIS, FAMILIARES E EMPRESARIAIS

PREÇOS A PARTIR DE:

0 a 18 anos.....	R\$ 84,21
19 a 23 anos.....	R\$ 113,67
24 a 28 anos.....	R\$ 134,34
29 a 33 anos.....	R\$ 134,34
34 a 38 anos.....	R\$ 134,34
39 a 43 anos.....	R\$ 159,56
44 a 48 anos.....	R\$ 207,43
49 a 53 anos.....	R\$ 269,66
54 a 58 anos.....	R\$ 350,56

PLANTÃO DE VENDAS (24hrs) **9.1050-9975** / **2940-4649**

**CLUBE DA MASSAGEM**

VENHA TIRAR O STRESS DO DIA DIA COM MASSAGEM RELAXANTE MUSCULAR

**11 94630-4131**

WWW.CLUBEDAMASSAGEM.COM.BR

**Ricca** **25 ANOS DE EXPERIÊNCIA**

**REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS**

**ANISTIA PMSP/PRORROGADA**

**FAÇA SUA CONSULTA!**

**Regularização Imobiliária Prorrogada**  
Faça a pesquisa do seu imóvel  
Consulte seu IPTU! - Ligue já!!!

**CONSULTA SEM COMPROMISSO** **5587-1616** **99799-2626**

**www.riccaspp.com.br | riccasp@riccasp.com.br**

**DORES NA COLUNA?**

**VIVA SEM DOR COM TERAPIAS MAGNÉTICAS**

A clínica **ISHIGAKI** é especializada em Terapias Orientais, Terapia Magnética e Acupuntura Eletrônica (sem agulhas). Sintomas diabetes, colesterol, dor lombar, ciático, enxaqueca

**VENHA CONHECER NOSSO MÉTODO ONDE DISPOMOS DE TODA LIMPEZA E SEGURANÇA!**

**VIVA SEM DOR!**

**97472-1810**  
**5572-8017**

mario@ishigaki.com.br  
www.ishigaki.com.br  
Rua Pedro de Toledo, 108 - Conj. 31  
Vila Clementino - Metrô Santa Cruz

**ISHIGAKI TERAPIAS MAGNÉTICAS**  
Mário M. Ishigaki - CRT 47363

**Jornalismo On Line**

Quer saber tudo o que acontece de importante em São Paulo, no Brasil e no mundo? Agora no site Ipiranga News e Jabaquara News você tem jornalismo on line.

**www.ipiranganews.com.br**  
**www.jabaquaranews.com.br**

# Tradicional Festa de Santa Rita de Cassia volta a ser presencial

Maio é um mês importante, o mês das mães, do trabalho... E para os católicos, igualmente é um mês especial, pois comemora-se perto do final dele, o aniversário com a tradicional festa a uma das santas mais queridas da igreja entre os devotos: Santa Rita de Cassia.

E a homenagem esse ano volta a acontecer na paróquia Santa Rita de Cassia, no bairro do Mirandópolis, dias 20, 21 e 22 de Maio, passado dois anos sem festa devido à pandemia.

Considerada uma das maiores festas da região, a igreja espera reunir cerca de 5 mil pessoas esse ano, assim como habitualmente acontecia antes da pandemia. "Estamos finalizando os preparativos e correndo contra o tempo para deixar tudo em ordem para o dia dela", afirma Maria da Penha Cruz, da administração paroquial.

Os devotos poderão participar de missas ao longo dos dias, e no domingo (22), dia do aniversário da Santa, serão celebradas missas às 6h, 8h, 10h, 12h, 15h e 18h30, sendo que a devocional, das 15h, terá a transmissão realizada ao vivo pela internet por meio do YouTube.

As barracas já estão montadas e as festa acontece no dia 20, a partir das 19h, no dia 21, a partir das 11h, e no dia 22, o dia inteiro, a partir das 9h. Será uma homenagem regada a bastante história e muito alimento. Terão barracas de doces, salgados, sopas, como caldo-verde, e o carro chefe da festa, o tradicional lanche de linguíça, servido tradicionalmente no pão francês.



Paróquia de Santa Rita espera receber em torno de 5 mil fiéis

## História

Margueritta Lotti – Rita nasceu no dia 22 de Maio de 1381, na Umbria, Itália. Atendendo o pedido dos pais, casou-se aos 14 anos com um rapaz violento, que posteriormente foi assassinado. Seus dois filhos, já crescidos, queriam se vingar do assassino de seu pai. E numa suplica de Rita, ficaram infernos, pois ela preferia vê-los mortos de que assassinos. E assim aconteceu, os dois meninos morreram doentes.

Rita foi uma católica fervorosa e então viúva e só, no seu incansável trabalho aos necessitados, foi para um convento aos 36 anos. E na sua jornada pediu a Jesus que sentisse sua dor, a dor que ele sentiu. E assim foi feito. Em uma sexta-feira de 1442, ao final de um sermão no convento, sentiu uma dor aguda na testa, marcada então

pelo espinho da coroa de Jesus na sua frente.

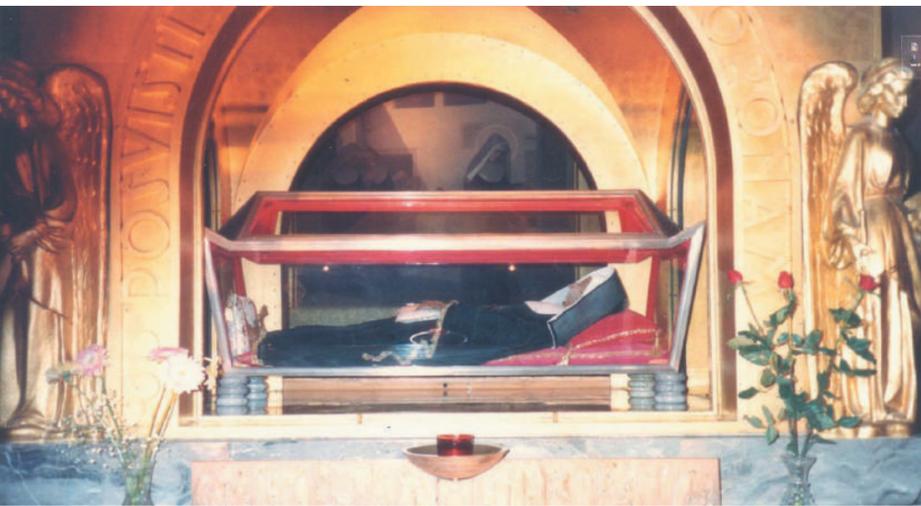
Em 22 de Maio, Rita desencarna, mas antes pediu a uma amiga que lhe trouxesse flores de sua antiga casa onde viveu, uma rosa e dois figos. Era início do inverno e essa migra foi até a casa de Rita e misteriosamente encontrou uma rosa em um ramo seco coberto de neve e os figos, igualmente cobertos de neve, prontos para serem colhidos.

A beatificação ocorreu em 1628 e sua canonização em 24 de maio de 1900.

O corpo da Santa se encontra intacto sem se decompor desde 1442 e está exposto na Basílica de Santa Rita de Cassia, na Itália.

## Serviço

Paróquia Santa Rita de Cassia  
Pça Santa Rita de Cassia, 133,  
Mirandópolis, São Paulo, SP.  
Informações: 2275-6801



O corpo da Santa (acima) está sem se decompor desde 1442 na cidade de Cassia, Itália

## TURISMO

# Férias inesquecíveis praticando ecoturismo no Espírito Santo

O Espírito Santo possui múltiplas riquezas naturais de norte a sul de seu território. As opções variam de mar à montanha, das águas turvas dos manguezais às águas cristalinas das lagoas, de serras antigas cobertas por matas inexploradas a pontões rochosos, entre outros vários charmes que, em cada região do Estado, possuem características paisagísticas singulares que dão ao turista vastas possibilidades de apreciar a natureza.

No Sul do Estado, encontramos um dos grandes patrimônios naturais do Brasil: o Parque Nacional do Caparaó, que abriga o Pico da Bandeira, terceiro mais alto do país, com 2.890m de altitude. Na região das montanhas capixabas está localizado o Parque Estadual de Pedra Azul, em Domingos Martins, que é um passeio obrigatório para quem curte uma boa caminhada ecológica, contemplando a beleza dos locais, que ainda pode ser vista através da cavalgada até as piscinas naturais da Pedra Azul.

No município de Conceição da Barra, localizado 256 km ao norte da capital, fica o Parque Estadual de Itaúnas. Com uma área de aproximadamente 3.600 hectares que apresenta ecossistemas de diferentes tipos, como mata atlântica, tabuleiro, praia, rio, manguezal, restinga e alagado, além de abrigar fauna variada com espécies ameaçadas de extinção. Para os que desejam um local mais bucólico e deserto, Conceição da Barra também é o local ideal. Lá está localizada a praia do Riacho Doce, na divisa com o Estado da Bahia. Segundo especialistas uma das praias desertas mais bonitas do Brasil.

O Monte Aghá, que na língua dos índios Puris significa "lugar de se ver Deus", é um monte localizado no município de Itapemirim, no litoral Sul do Estado do Espírito Santo. Possui cerca de 340 metros de altitude, sendo usado como marco para navegação em todo o litoral Sul do Estado, por ser possível avistá-lo a vários quilômetros de distância. É explorado por atletas de aventura para escaladas e



a prática de voos livres. Em seu pé também estão localizadas duas praias: Itaipava e Piúma.

Morro do Moreno, em Vila Velha, tem 274 metros de altura, está localizado próximo ao centro. Ao seu lado encontra-se o Convento da Penha, que fica localizado também no topo de um morro. São cartões-postais da cidade. Pessoas de todas as idades podem ir até seu topo e desfrutar das belas imagens. O Acesso ao morro pode ser feito de duas formas: pela estrada de terra, que pode ser enfrentada por um veículo 4x4, a pé e até mesmo de Mountain Bike, ou mesmo em uma das diversas

possibilidades de trilhas. O morro é ideal para um passeio com os amigos seja pela manhã ou pela tarde, a caminhada até seu topo não dura mais que 30 minutos. O nascer e o pôr do sol ficam muito mais bonitos vistos lá de cima. Possui locais para pesca, rapel, trilhas (trekking), mountain bike, rampa para voo livre, fonte com água mineral, e uma bela vista para a cidade de Vitória e de Vila Velha, para o Convento da Penha e as praias da Costa e Itapuã.

Gostou? Faça seu roteiro e desbrave os quatro cantos do ecoturismo capixaba. Com certeza, você terá ótimas férias.

**Vivências Tur**  
Eventos e Turismo  
16 anos de viagens em grupo

Passeios de 1 dia em 2022 (aos sábados)

**CUNHA/SP - COM LAVANDÁRIO**  
**23 de Julho - Sábado**

Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas), com guia local.

Valor do Passelo = 2x R\$ 135,00 ou R\$ 269,00 à vista

Ligue F: **9.5584-9517**

Acesse: [www.vivencias.tur.br](http://www.vivencias.tur.br)

Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

**Casa e Cia.**  
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

**GESSO GUINA**  
Forros, Molduras, Sancas, Dry-wal, etc.  
Divisórias em Acartonado  
☎ 98521-1952

**RASPA TACO**  
Aplicação de sinteko, bona, vitra berga  
Colocação de taco e assoalho  
Fs.: 2371-9941  
9.6190-2068  
Falar com Claudio

**RASPAGEM DE TACOS ASSOALHOS**  
Aplicação cascolac e bona.  
Temos pisos:  
Laminados, Vinílicos  
Rodapés brancos  
F:2962-2355 ☎ 9.9691-9721  
Aceitamos cartões

**Produtos Bagarollo**  
Grade de proteção Fechamento área Tela mosquiteira Corrimão Porta Sanfonada Grade pantográfica Porta p/ armário  
Várias cores de alumínio  
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO  
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

**MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.**  
\* Deck de Piscina \* Rodapé \* Sarrafo \* Tábuas \* Forros (Madeira e PVC)  
\* Puxadores \* Colas \* Thiner \* Seladora \* Linha Completa de Aramados \* Porta Cd's  
\* Folhas Nacionais e Importadas **Tudo para móveis em geral**  
site: [www.montano.com.br](http://www.montano.com.br) **FERRAGENS PARA MÓVEIS**  
**Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!**  
11 2894-8971 / 11 5062-7028 / 11 9.5780-4063  
[vendas@madeirasmontano.com.br](mailto:vendas@madeirasmontano.com.br)

## BOM APETITE

# O famoso Frango Ensopado

Ingredientes: 1 frango grande, partido em pedaços; 2 tomates sem sementes cortados em cubinhos; 1 cebola grande picadinha; 1/2 pimentão cortado em pedaços; 1 pimenta vermelha sem sementes e picada; 2 tabletes de caldo de galinha; 1 maço de coentro picado; 1 colher (sobremesa) de azeite; 1 colher (sopa) de colorau; 1 colher (sobremesa) de cominho; 2 colheres (sopa) de extrato de tomate; 1 colher (sopa) de vinagre; 1 colher (chá) de açafrão; suco de 1 limão médio. Preparo: Lave bem os pedaços de frango em água corrente. Em seguida deixe de molho no suco de limão por aproximadamente 5 minutos. Lave bem para tirar o suco totalmente. Numa panela, aqueça o azeite e adicione os pedaços de frango. Junte os demais ingredientes e, mexendo sempre para não grudar no fundo da panela, refogue a carne no caldo que se



forma naturalmente. Cozinhe durante 30 minutos, sempre em fogo baixo. Se precisar, coloque mais água quente, aos poucos. No final, a carne deverá estar cozida e com molho reduzido. Variação: Se preferir, ao final do cozimento, adicione azeitonas pretas, cogumelos ou palmito picados. Substitua o coentro por

cheiro verde picado. Substitua o frango por galinha.

## Bolo de Banana com Chocolate e Nozes

Ingredientes: 1 xícara (chá) de gordura vegetal ou margarina sem sal; 2 xícaras (chá) de açúcar; 2 ovos; 2 colheres (sopa) de maionese; 6 bananas nanicas

bem maduras, amassadas; 3 xícaras (chá) de farinha de trigo; 1/2 colher (chá) de sal; 1 colher (chá) de fermento em pó; 2 colheres (chá) de bicarbonato de sódio; 1 xícara (chá) de chocolate meio amargo picado ou em gotas; 1/2 xícara (chá) de nozes picadas. Preparo: Pré-aqueça o forno em temperatura média (180°C) e unte duas formas de bolo inglês. Numa tigela, bata a gordura vegetal com o açúcar até formar um creme. Junte um ovo de cada vez, batendo entre cada adição. Acrescente a maionese e as bananas amassadas. Em separado, misture a farinha, fermento, bicarbonato e o sal. Junte as duas misturas e mexa bem. Por último, acrescente o chocolate e as nozes. Coloque a massa nas formas preparadas. Asse durante 50 a 75 minutos. Retire do forno. Deixe esfriar e depois desenforme. Polvilhe com açúcar de confeiteiro e sirva a seguir.

**O MELHOR AÇAÍ ESTÁ EM MOEMA**

- Lanches
- Sucos / Frutas
- Tigela de Açaí / Cupuaçu
- Caixas de Cupuaçu 5L
- Caixas de Açaí 5L / 10L
- Temos Almoço
- Coco

**Unidade Moema**  
Alameda dos Maracatins, 1320  
**(11) 2578-2198**  
[www.barracadoze.com.br](https://www.barracadoze.com.br)

**BARRACA DO ZÉ**  
[loja.barracadoze.com.br](http://loja.barracadoze.com.br)

# Nas mãos de estudante recicláveis viram brinquedo

Abordar a reciclagem de forma lúdica é uma das propostas dos projetos de educação ambiental do programa Mais Educação São Paulo aplicados na Escola Municipal de Ensino Fundamental (EMEF) Professor Luiz David Sobrinho, na Zona Norte de São Paulo.



Com os projetos “Reciclando e Aprendendo” e “Reciclando a Matemática”, a escola conscientiza os estudantes sobre a importância da reciclagem para o meio ambiente, dando a oportunidade de explorar a criatividade ao criar novos objetos, além de resgatar com as crianças e as famílias a importância de se reduzir o lixo.

A proposta do trabalho foi unir a sustentabilidade, ensinando a conservar e reutilizar materiais e atrair as crianças para o ambiente escolar, que estavam afastadas devido à pandemia. A professora de Educação Infantil e Ensino Fundamental I, Daniela Daros Correia Fonseca, apresentou seu plano de ensino ao Conselho Escolar e na semana seguinte iniciou as aulas. “Eles estão aprendendo novos hábitos de conservação, sustentabilidade, a dividir com o amigo e partilhar o que amigo não tem. Tem sido bem gratificante nesse sentido”, diz Daniela.

As crianças ficaram tão imersas no projeto que pediram para as famílias guardarem as embalagens. Daniela contou que uma mãe ia jogar o vidro do molho de tomate no lixo e seu filho a impediu dizendo que tinha que levar para o projeto.

Ela lembra que um dos estudantes fez a reciclagem de forma espontânea em casa e contou para ela com entusiasmo ao chegar na escola: “Ele chegou e falou: Prô, eu reciclei em casa! Eu disse: Sério?! O que você fez? Ele falou: Ah, vou te trazer”. E ela complementou dizendo que o estudante levou todos os brinquedos que tinha feito de material reciclável.

O plano da professora é a cada mês trabalhar algo específico, agora no mês de maio trabalharão jogos, para auxiliar na alfabetização, para brincar com os números, de modo a trazer desafios pedagógicos para as crianças.

Inicialmente foram abertas as inscrições para duas turmas do projeto “Reciclando e Aprendendo”, mas a procura e interesse dos estudantes foi tanta que ampliaram a ideia e estabeleceram o projeto “Reciclando a Matemática”, com mais duas turmas, que trabalha com a reciclagem e a matemática.

As aulas são de segunda-feira e quarta-feira (do “Reciclando

e Aprendendo”) e terça-feira e quinta-feira (do “Reciclando a Matemática”), das 12h às 13h30. Em cada dia vai uma turma, que atende os estudantes do 1º ao 5º ano do Ensino Fundamental I, no total o projeto atende cerca de 60 estudantes.

“É um projeto que eles aprendem a preservar o meio ambiente de forma lúdica, e aquilo que ia para o lixo pode se transformar em alguma coisa. Pode se transformar num brinquedo, pode se transformar num jogo”, disse Daniela.

No início, a professora explorou a criatividade das crianças, os convidando a desenharem o que gostariam de produzir. “Cada criança teve uma ideia. Eles desenharam, pintaram, então fomos direcionando o trabalho. Fizemos um aquecimento: vamos ver se conseguimos desenvolver o que vocês planejaram”, acrescentou.

Reciclando e Aprendendo Esta ação traz para os estudantes a reciclagem de forma lúdica, em que eles transformam objetos que iam para o lixo em

objetos de interesse deles, como jogos e brincadeiras. O que também os estimula no processo de alfabetização e processo criativo, além de trabalhar o respeito e cuidado com a sua própria produção, a do colega e com o espaço.

**Reciclando a Matemática** Ambas as oficinas trabalham a criatividade com a reciclagem, porém esta é mais voltada para a lógico-matemática, enfatizando a criação de jogos matemáticos para cooperar com a proposta do Projeto Político Pedagógico (PPP) referente ao ano de 2022.

Visando também recuperar as aprendizagens dos estudantes, que foram comprometidas com a pandemia, de forma lúdica e dinâmica.

“Nossas crianças e jovens devem ter essa responsabilidade, de guardar, reciclar e de ressignificar os itens que podem ser transformados. Educação Ambiental e aprendizagem é uma parceria que sempre dará certo”, afirmou Daniela.

**Materiais** Os materiais foram levados pelos alunos e pelos professores, entre eles tinham: garrafa pet, papelão, caixa de papelão, caixinha de leite, caixinha de sabão em pó, potes de amaciante, entre outros. “Aqui na escola recebemos produtos alimentícios, eu pegava as caixas que vinham nos produtos, nos pães, nos alimentos, já ia separando as que estavam boas”, falou Daniela. Os estudantes e outros professores também levavam materiais de casa.

## Prefeitura aplica 800 doses contra gripe em moradores de rua

A Secretaria Municipal da Saúde (SMS) intensificou a vacinação contra gripe e Covid-19 na população em situação de rua, principalmente nesse momento de baixas temperaturas.

A vacinação ocorre por meio do trabalho itinerante das equipes do Consultório na Rua, nas visitas aos centros de acolhida e locais de permanência das pessoas em situação de rua, como as calçadas. Ao todo, 60 profissionais do Consultório na Rua estão envolvidos na busca ativa da população para imunização. A vacinação também está disponível nas 470 Unidades Básicas de Saúde (UBSs), três Centros de Saúde Escola, nos drive-thrus e nos postos volantes estruturados pelas UBSs.

A SMS também tem intensificado a imunização contra a Covid-19 desta população, por meio de busca ativa, para completar ou iniciar o ciclo vacinal. Desde a última sexta-feira, 120 doses foram aplicadas. Ao todo, desde o início da campanha de vacinação, 60.068 doses contra a Covid-19 foram aplicadas nas pessoas em situação de rua.

Além disso, a SMS, por meio das equipes da Divisão de Vigilância de Zoonoses (DVZ), iniciou as ações específicas de desratização e controle de zoonoses nas dez praças que terão as tendas instaladas para atender à população em situação de rua durante o período de baixas temperaturas. A ação também acontece nas regiões de maior concentração do público que será atendido nas tendas.

Durante a Operação Baixas Temperaturas 2022, a SMS,

por meio dos profissionais do Consultório na Rua, atuará em conjunto com as equipes da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (Smads) e Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC). Até setembro, o atendimento será estendido também para o período noturno, das 19h às 7h. O Consultório na Rua realizará a vacinação contra a Covid-19 e a gripe nas tendas de atendimento até às 21h.

Os profissionais que compõem as equipes do Consultório na Rua são enfermeiros e auxiliares de enfermagem. Para o trabalho, foi ampliada a capacidade de ambulâncias e cada tenda contará com serviço de remoção, que se somará ao Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) no atendimento à população de rua. Elas também serão alocadas em outros pontos, que contarão com veículos para o atendimento e suporte às equipes, quando as mesmas forem acionadas, conforme a necessidade.

Além da assistência, as equipes do Samu vão realizar treinamentos para auxiliar na remoção/manejo de pacientes que estejam em situação de hipotermia. A Coordenadoria de Vigilância em Saúde (Covisa) vai realizar treinamentos de boas práticas, tanto em questões sanitárias quanto epidemiológicas, para os gestores dos serviços de acolhimento da Smads, que receberão as pessoas em situação de rua em suas dependências. A capacitação ocorre para minimizar os riscos de surtos ou qualquer outro problema de saúde.

# ClassiNews

LIGUE: 2914-0655

Balcão Central R. General Lecor, 246

### INDICADOR PROFISSIONAL

**NR - ASSESSORIA PREVIDENCIÁRIA**  
**INSS APOSENTADORIA**  
Por Tempo de Contribuição, por Idade, Auxílio Doença, Amparo ao Idoso/Deficiente, Pensão por Morte, Recursos, Revisões.  
Rua Colônia da Glória, 320 - Sala 05 - V. Mariana  
**F: 5575-9490 / 5575-3772**

**RENOVAÇÃO DO AVCB**  
PROJETO E APROVAÇÃO DE BOMBEIRO E PREFEITURA. REGULARIZAÇÃO DE IMOVEIS: RES, COML E IND  
**elsilva1974@gmail.com**  
**F: 5073-3586 / 98257-8274**

### CASA E SERVIÇOS

**OKINAWA CUPINS**  
CUPINS DE SOLO E MADEIRA  
BROGAS, BARATAS, PULGAS E RATOS  
**5012-1226/5012-3996**

**ESTRELA**  
Esquadrias Metálicas Ferro e Alumínio  
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC  
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)  
**2272.9626 / 2273.7070**

### EMPREGOS

**GARÇOM/ GARÇONETE**  
Freelancer para trabalhar em buffet, não é necessário experiência.  
Comparecer - 19/05 ao dia 26/05 das 10h às 12h - tratar com Marcia  
**Rua do Fico, 76 - Ipiranga**

**PRECISA-SE URGENTE**  
Auxiliar de Limpeza - Cuidadora Aux de Enfermagem  
Preferência que more na Z. Sul  
**98192-5166 | 99502-3283**

**PRECISA SE**  
de personal trainer particular rua Bom pastor.  
**955849517 pelo WhatsApp**

**VENDEDORA INTERNA**  
Idade acima de 18 anos p/ trabalhar na V. Carioca com conhecimento em vendas. Enviar CV p/ **faturamento@toppetro.com.br**

**BICO 70 P/H RENDA EXTRA**  
Ganhe mais! Trabalhe forte nas horas vagas, c/ nossos maravilhosos produtos. Ganhe o que realmente merece. Oportunidade p/ distribuidores, revendedores, vendedores, promotores.  
**MKT: 96313-8187**

**DeMillus**  
REVENDA DEMILLUS  
Venha revender a maior marca moda íntima do Brasil!!!  
E seja dona do seu próprio negócio  
**98514-7006**

**IMOBILIÁRIA DINÂMICA**  
ADMITE-SE AUXILIAR DE ESCRITÓRIO  
Com conhecimento de informática, salário + cesta básica + VT + convênio odontológico. Interessados enviar C.V. no e-mail: **juridico@imobdinamica.com.br**

**ASSISTENTE COMERCIAL**  
Ind. Alimentícia  
contrata para início imediato. Oferecemos: Segunda a Sexta, CLT, VT, Café da Manhã e Almoço no local. Interessados enviar currículo para o e-mail: **adm@sacia.com.br**

**OPORTUNIDADE C.T.**  
V. Nair - Venda-se  
**R\$ 350 mil**  
1dt, sl, coz, banh, 1 vg, AS, 4 x 26 m  
Tratar c/Takuya  
**F. 989383464**  
**CRECI - 56.602**

**ÚLTIMAS UNIDADES**  
Sobrs. Vila Moraes  
**NOVOS R\$ 650 mil**  
3 dts, c/suite, sl, coz, banh, 4 vgs, AS  
Tratar c/Takuya  
**F. 989383464**  
**CRECI - 56.602**

**Tenho Kitnets p/alugar**  
na faixa de **R\$ 1.200,00**  
**2068.8098 - 997104903**  
**CreCI 18.728**

**Ipiranga Vendo**  
Apto - Ótimo local, duas quadras do metrô, 2 dorms, 1 suite, semimobiliado, vaga coberta, sacada envidraçada, lazer completo, **R\$ 430 mil** - Elaine  
**11 99854 3596**

**Locação Salas**  
Diversos tamanhos  
Av. do Cursino, 1828  
Tratar: **3667-3243 / 3256-1671 c/ Ricardo**

**LOJA IPIRANGA**  
R. Silva Bueno Local bastante comercial, em frente a chocolândia na Rua Silva Bueno.  
**Preço R\$ 850 mil**  
Tratar c/ corretor Kanashiro  
**9.9113.7210 ou 2914.1180**

**KIT ACLIMAÇÃO**  
**R\$ 198 mil Vago**  
Localizado a Rua Tenente Azevedo  
A. útil = 34m<sup>2</sup>  
Tratar c/corretor Kanashiro **9.9113.7210**

### TUDO NEWS

**ANTIGUIDADES EM GERAL**  
COMPRA E VENDA  
Também Cédulas e Moedas  
Pago melhor preço do mercado.  
Fs.: **9.9988-2710**  
**2645-0577**

**ESPAÇO DISPONÍVEL**  
Anuncie aqui!  
**2914-0655**

**Anuncie no Ipiranga News e Jabaquara News**  
**E DEIXE A CRISE PARA OS OUTROS**  
**2914-0655**

**PARQUE IMPERIAL**  
Proprietários do referido condomínio tenho comprador de imediato.  
**2068-8098 - 99710-4903**  
**CreCI 18.728**

**MALFI IMÓVEIS**  
CreCI 1475-J  
Aluga - Ótimo local  
Apto. c/2 dormitórios, etc, excelente estado, 66 m<sup>2</sup> de área útil.  
Tratar **2063-1311 - Cel. 97132-7938**

**VENDO APARTAMENTO IPIRANGA**  
01 dormitório, sala, cozinha, 02 banheiros, área de serviço e garagem para um veículo.  
Área útil de 59 m<sup>2</sup> - **R\$ 350.000,00**  
Cel, **99547-5470**

# CLASSIK imóveis

• Venda • Locação • Administração

**35 anos de tradição**  
**2273-1000**  
**98922-8417**  
Rua Bom Pastor, 1620

LOCAÇÃO Estuda proposta em todos os anúncios				
<b>APARTAMENTOS</b>				
R. DONA LEOPOLDINA AO LADO METRÔ ALTO IPIRANGA 3DORMS, 1 STE, 2VGS.....Alug. <b>R\$2.600 COND. 883 IPTU 237</b>				
R. DA IMPRENSA C 2 DORMS SDO 1 SUITE, 2 VGS VALOR TOTAL..... <b>R\$ 3.200,00</b>				
VASC. DRUMONT 2DORMS, SACADA, S/ VAGA..... <b>R\$ 1.500 + R\$ 400 COND</b>				
CAMBUCI NOVO 2 DORMS C/ AE AO METRÔ 3 DORMS, SDO 1 SUITE, 2 VGS..... <b>R\$1.800,00 TOTAL</b>				
R. MARQUES DE OLINDA PROX. C/ AE AO METRÔ 3 DORMS, SDO 1 SUITE, 2 VGS..... <b>R\$ 3.800,00 TOTAL</b>				
STUDIO C/ ÁGUA E COND. INCLUSO(MOBILIADO) MENOS TV E CAMA..... <b>A PARTIR DE R\$ 1.200,00</b>				
R. COSTA AGUIAR, 2050 C/ 2 DORMS E DEMAIS DEP..... <b>R\$ 2.000,00 TOTAL</b>				
STUDIOS TOTALMENTE MOBILIADOS JD DA GLÓRIA A PARTIR DE..... <b>R\$ 2.000,00</b>				
<b>CASA TERREA</b>				
R. BUDAPESTE 1 DORM, SALA, COZ, WC..... <b>R\$ 1.000,00</b>				
TEMOS QUARTO E COZ R. DR. MÁRIO VICENTE - R. AGOSTINHO GOMES..... <b>A PARTIR DE R\$ 850,00</b>				
<b>SOBRADOS</b>				
SOBRADO R. XAVIER DE ALMEIDA 3 DORMS, 1 STE, 2 VGS..... <b>R\$ 5.500,00 + 674 IPTU EST. PROPOSTA</b>				
SALÃO R. COSTA AGUIAR 335 B, 20M <sup>2</sup> C/ BANH..... <b>R\$1.300,00</b>				
SALÃO R. JUNTAS PROVISÓRIAS 701, 110 MTS <sup>2</sup> ..... <b>R\$1.700 + 220 IPTU</b>				
SALÃO SOROCABANO C/ 80 M - R\$ 2.500,00 C/ 185M - <b>R\$ 5.000,00 ESTUDA PROPOSTA</b>				
SOBRADO R. RIBEIRO DO AMARAL 2 DORMS REPLETO ARMS TOTAL..... <b>R\$ 2.000,00</b>				
SOBRADO R. GENERAL LECOR, 4 DORMS 3/2 SUITES 4 VGS..... <b>R\$ 7.000,00 + 700 IPTU</b>				
<b>SALÃO</b>				
SALÃO COML R. LINO COUTINHO, 1443 + OU - 50 M <sup>2</sup> PRONTO P/ BAR..... <b>R\$ 1.500,00 + R\$ 54 IPTU</b>				
SALÃO COML R. LINO COUTINHO, 1433 + OU - 50 M <sup>2</sup> PRONTO P/ BAR..... <b>R\$ 2.800,00 + R\$ 101 IPTU</b>				
SALÃO COML R. BOM PASTOR, 2407 C/ 60M <sup>2</sup> ..... <b>R\$ 1.800,00 + R\$ 120 IPTU</b>				
<b>APTO. VILA MONUMENTO R. VASCONCELOS DRUMOND</b> C/ 2 dorms, sendo 1 c/ sacada, sala ampla, coz, banh, lavand. s/ elevador +- 70mts <b>R\$280 MIL</b>				
<b>APTO R. BOM PASTOR 2 DORMS. S/VAGA R\$ 350 MIL</b>				
<b>SOBRADO R. COSTA Aguiar terreno 5 X 25 2 dorms. sendo 1 suite, banh social, sala, coz, quintal e dep. empre. 1 vg. Precisa reforma R\$ 450 mil</b>				
<b>SOBRADO R. RIBEIRO DO AMARAL - 2 dorms. c/ AE escrit. Banh social, sala, coz c/AE, lavand. E peq. Quintal. R\$ 480 mil</b>				
<b>APTO. R. LINO COUTINHO 69 m<sup>2</sup> c/ 2 dorms. c/ AE sala 2 amb. banh soc , coz lavand c/ banh 1 vg R\$ 480 mil</b>				
<b>SOBRADO R. MÁRIO VICENTE 2 dorms, sala, coz, banh, quintal, lavand, 2 sacadas 1 vaga. R\$ 530 mil</b>				
<b>CASA TÉRREA R. CIPRIANO BARATA (MILO) Terr 5,30 x 28mts c/2 dorms, sala, coz, banh, dep emp. c/ banh, quintal, c/possib.vaga. Precisa reforma R\$530 MIL</b>				
<b>APTO. R. AGOSTINHO GOMES - Ed. Casa Blanca 2 dorms. sendo 1 c/ AE, sala c/ sacada, coz c/ AE e lavanderia 1 vaga R\$ 530 mil</b>				
<b>APTO R. COSTA AGUIAR 2 dorms sendo 1 suite, banh social, sala c/ sacada, coz c/arms. e fogão, lavand, 1 vg. R\$ 550 mil</b>				
<b>SOBRADO R. MARIO VICENTE c/ 2 dorms. 3 banhs. 2 salas, sacada, coz, peq quintal + dep. empreg. 1 vg R\$ 580 mil estuda proposta</b>				
<b>CASA TÉRREA R. CIPRIANO BARATA c 2 dorms. 3 banh, sala, coz, lavanderia e dep. empreg. Quintal 3 vgs R\$ 680 mil precisa reforma</b>				
<b>Sobrado R. Jambaoca, 35 Terreno 9 x 26 c/ 2 dorms. Sala, coz, banh 3 vgs p/carros Precisa reforma Geral R\$ 700 mil</b>				
<b>APTO MIOLO DO IPIRANGA Ed. Cipriano 3 dorms. sendo 1 suite, sala c/ sacada gourmet, coz, lav, 2 vgs R\$ 795 mil</b>				
<b>ATENÇÃO Construtores de Studios e quarto e coz. terreno 9 x 34 = 306 m<sup>2</sup> R. Elba - M. Velho R\$ 800 mil</b>				

# Cinemateca Brasileira já recebe o público de forma presencial

Após mais de um ano e meio fechada, a Cinemateca Brasileira reabriu na semana passada, sexta-feira (13), e recebeu um público estimado em mais de 500 pessoas. Isso, por si foi uma demonstração de como os amantes do cinema estavam ansiosos para voltar ao espaço mais importante da memória do cinema brasileiro.

Uma mostra dedicada a José Mojica Marins – o Zé do Caixão – marcou a reabertura da Cinemateca Brasileira, com sessões nos dias 13, 14 e 15 de maio (sexta-feira, sábado e domingo). A Cinemateca Brasileira é responsável pela preservação da produção audiovisual do país e conserva o maior acervo cultural.

Após um ano e meio fechada devido a alagamento, incêndio e a um processo por abandono, a instituição reabriu com novas expectativas, acrescenta Gabriela.

Na reabertura da Cinemateca, o público encontrou novidades,

decorrentes de homenagens. A partir de 12 de maio, a sala de projeção, inaugurada em 1997 com o patrocínio da Petrobras, passou a se chamar Sala Oscarito. A sala que estreou com patrocínio do BNDES, em 2007, é agora a Sala Grande Otelo. Já a sala onde se reúne regularmente o Conselho da Cinemateca recebeu o nome da escritora Lygia Fagundes Telles, que integrou a diretoria da instituição entre 1978 e 1986 e o seu conselho até 2013.

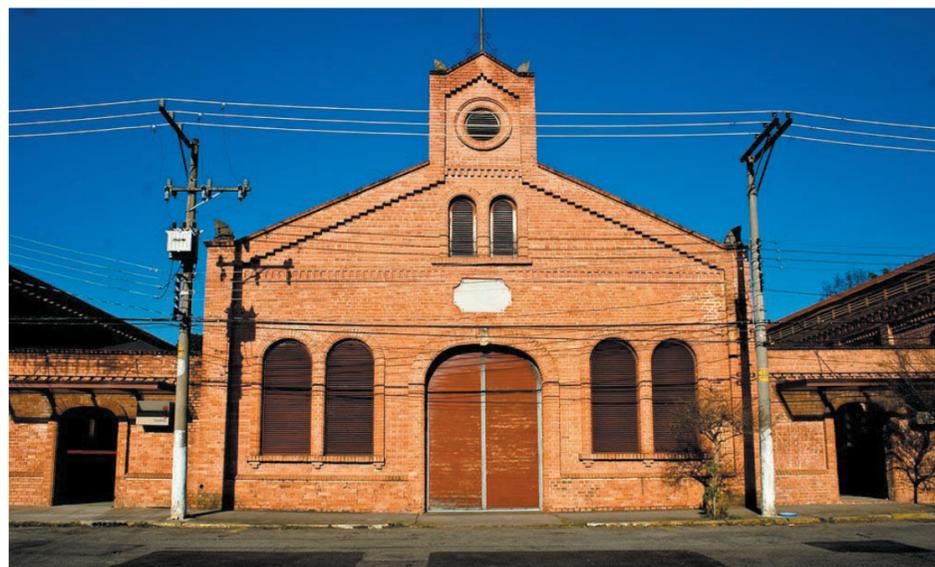
Semana & Prêmio ABC  
De 25 a 28 de maio, a Cinemateca Brasileira volta a expor a Semana & Prêmio ABC 2022 (abcine.org.br), evento anual promovido desde 2002, que tem o objetivo de apresentar ao mercado, a estudantes e trabalhadores do audiovisual novas tendências e novas tecnologias, e de gerar reflexão em torno de temas variados por meio de conferências, painéis e debates, que reúnem profissionais de diversas áreas do setor, do Brasil

e do exterior, além de outras atividades.

A programação do evento, que neste ano volta a ser presencial, contará com diversas mesas de debates, como as tradicionais voltadas à direção de fotografia, educação, som, direção de arte e montagem, além do retorno da Exposição de Equipamentos e Serviços.

A Semana ABC é um evento histórico, que traz estudantes, pessoas do mercado, técnicos para discutir audiovisual e tecnologia. O prêmio ABC será entregue no último dia. Neste ano, o encontro, que não ocorria desde 2020, passa a ser presencial.

O encerramento da Semana & Prêmio ABC 2022 será no dia 28 de maio, com a entrega do Prêmio ABC aos profissionais de filmes feitos entre maio e dezembro de 2021, inscritos nas categorias direção de fotografia (ficção e documentário), direção de arte, montagem, equipe de som (ficção e documentário),



Cinemateca Brasileira (acima) reabriu suas portas sexta-feira (13) para o público presencial

fotografia curta-metragem, direção de arte, equipe de som em série de TV, fotografia de videoclipe, filme estudantil e filme publicitário. O evento é realizado pela Associação

Brasileira de Cinematografia, em parceria com a Cinemateca Brasileira.

Cinemateca Brasileira | Sala Grande Otelo  
Largo Senador Raul Cardoso,

207 – Vila Mariana  
Ingressos gratuitos e distribuídos uma hora antes de cada sessão  
(210 lugares + 4 assentos para cadeirantes)

# Orquestra Sinfônica Heliópolis se apresenta no Clube Hebraica

A Orquestra Sinfônica Heliópolis retorna aos palcos para segunda apresentação da temporada 2022, no Clube Hebraica, em São Paulo, no dia 21 de Maio, próximo sábado. Com regência do maestro Isaac Karabchevsky, a companhia do Instituto Baccarelli faz uma leitura de clássicos como Rossini, Villa-Lobos e Ravel, entre outros.

Logo na abertura do espetáculo será apresentada uma das peças mais famosas da música clássica brasileira, O Guarani, de Antônio Carlos Gomes (1836-1896). A ópera é um marco na música nacional sendo a primeira obra brasileira do gênero a receber aclamação internacional. Ela foi recebida com elogios pelo compositor

Giuseppe Verdi, em sua estreia na Itália. Conhecida como um prelúdio, a abertura da ópera é uma das peças mais facilmente reconhecidas pelos ouvidos brasileiros, e resume a trama do amor entre o índio Peri e a branca Ceci, filha de um fidalgo português.

Na sequência, a Orquestra interpreta duas populares aberturas de óperas: a de O Barbeiro de Sevilha, do italiano Gioacchino Rossini (1792-1868), e a de Cavalaria Ligeira, do austríaco Franz von Suppé (1819-1895). A peça de Rossini é um dos pontos altos de uma carreira cheia de sucessos e é considerada uma das maiores comédias da história. Já a abertura de Von Suppé traz uma das melodias mais



Orquestra Heliópolis em apresentação com Karabchevsky

conhecidas do compositor romântico. Famoso por sua escrita descritiva, o autor forjou em Cavalaria Ligeira o imaginário sonoro de campanhas militares e o público presente poderá identificar na enérgica abertura

alguns temas conhecidos do cinema e da TV.

O repertório segue com uma das especialidades do maestro Isaac: Heitor Villa-Lobos (1887-1959). Grande compositor da música brasileira, o

compositor realizou ao longo de sua vida um projeto de música nacional. Essa empreitada é especialmente notável no caso das Bachianas Brasileiras, uma série composicional de nove obras que reúne elementos populares brasileiros a formas da música de compositores como Johann Sebastian Bach. No concerto, a companhia executa uma das peças mais conhecidas da série, o prelúdio das Bachianas nº 4, que traz em sua partitura o chamado “tema régio” da Oferenda Musical, coleção de cânones e fugas do compositor barroco.

Pra fechar, o Bolero, de Maurice Ravel (1875-1937) que originalmente foi escrita como um balé sob encomenda da bailarina russa judia Ida Ru-

binstein. A obra estreou com grande sucesso na Ópera de Paris, na França em 1928. E desde então, ganhou ainda mais popularidade, transformando-se em uma das peças de concerto mais executadas no mundo.

Serviço:  
Orquestra Sinfônica Heliópolis no Clube Hebraica  
21/05/2022 - 20h30

Teatro Arthur Rubinstein, Clube Hebraica

Rua Hungria, 1000, Pinheiros, São Paulo. Ingressos: R\$50 para sócios e R\$100 para público geral. Vendas pela bilheteria do Teatro ou pela plataforma Ticket Fácil. Transmissão ao vivo: - Canal do YouTube do Instituto Baccarelli.

Maiores informações: 3506-4610

## BELEZA

# Xô varizes! É hora de cuidar das pernas!

Gente, está baixando a temperatura. O Inverno vem chegando e este é o tempo ideal para alguns procedimentos de beleza. E procedimento de beleza também faz bem para a saúde de um modo geral; faz bem para a autoestima!

Os médicos explicam que, antes de tratar os vasinhos e varizes é imprescindível passar por uma avaliação clínica das veias das pernas com Angiologista. Isso porque, às vezes, é possível que haja microvarizes ou varizes em estágio subcutâneo, além do que está visível. E isso também precisa ser tratado. E ainda, a consulta prévia também é importante porque ajuda a identificar quais pacientes apresentam problemas mais superficiais e quais possuem um quadro de insuficiência venosa crônica. Os portadores de varizes frequentemente apresentam sintomas como peso ou cansaço nas pernas que podem ou não apresentar edema vespertino (inchaço).

E o tratamento? As cirurgias

minimamente invasivas e o uso de meias compressoras, por exemplo, rendem ótimos resultados na eliminação de vasinhos e varizes. Porém, a melhor maneira de evitar problemas desse tipo ainda é manter hábitos saudáveis, combater o sobrepeso e eliminar o sedentarismo. Portanto, mudanças no estilo de vida como cuidar da alimentação e praticar atividade física com regularidade precisam ser adotadas o quanto antes, já que, sem tais medidas, os inchaços podem voltar.

As mulheres precisam ter cuidado redobrado, também devido às questões hormonais e o uso de contraceptivos.

Pacientes com casos na família têm maior predisposição a desenvolver o problema e precisam procurar orientação médica para preveni-lo, mesmo que ainda não o tenham manifestado.

O uso de meias elásticas de compressão, comprovadamente, ajuda a aliviar sintomas e pode realmente minimizar o apareci-



mento de vasinhos e varizes. No entanto, as meias também precisam ser prescritas pelo médico.

Algumas dicas de ouro para manter as pernas lindas e saudáveis:

- Evite usar salto alto diariamente, pois eles atrapalham a circulação sanguínea;

- Antes de começar um tratamento com pílula anticoncepcional, consulte um médico e peça mais esclarecimentos em relação aos efeitos colaterais;

- Não fique o dia todo parado na mesma posição. No trabalho, por exemplo, procure fazer pequenos intervalos para levantar

da cadeira e andar um pouco. Isso ajudará a liberar e estimular a circulação sanguínea;

- Tenha cuidado com atividades físicas, como musculação ou aeróbica de alto impacto. Elas provocam uma maior dilatação nos vasos;

- Não fume. O cigarro é prejudicial à saúde e, associado a outros hábitos não saudáveis, pode contribuir com o aparecimento de varizes;

- Use meias elásticas prescritas por Angiologista;

- Jamais trate as varizes sem o acompanhamento de um cirurgião vascular.

**FESTA JUNINA**

**Mancini Modas** Infanto juvenil e adultos

Máscaras e Acessórios. Temos fantasias de Princesas e Super-Heróis.

Rua Greenfeld, 238 - Ipiranga ☎ 2272-7421 📞 98148-4762

📍 Mancini Modas | das 9:00 às 19:00hs | FANTASIAS O ANO TODO

**CLÍNICA DE PODOLOGIA**

HÁ 30 ANOS CUIDANDO DA SAÚDE DE SEUS PÉS MARQUE SUA AVALIAÇÃO É GRATUITA

**TRATAMENTO A LASER DE MICOSE NAS UNHAS**

Agora com reflexologia e manicure

\*TRATAMENTO COMPLETO \*UNHA ENCRAVADA

\*CALOSIDADES \*ONICOMICOSE

\*ONICÓRTESE \*VERRUGAS PLANTAR

\*LASERTERAPIA

**NOVO ENDEREÇO: R. Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga**

Fs.: 2274-4095 - 9.9397-6166

**MALHARIA SANTA RITA**

Desde 1971 **LOJA DA FÁBRICA - ATACADO E VAREJO**

**BLUSAS CALÇAS a partir de R\$ 25,00**

• CASACO FEMININOS E MASCULINOS • CALÇAS

• JAQUETAS • INFANTO JUVENIL • CONJUNTO E MUITO MAIS

LOJA 1: Rua Antônio Chaves, 49 - S. J. Clímaco - F: 2947-6551

LOJA 2: Rua Antônio Bezerra, 192 - Vila Vera - F: 2946-9492

Aceitamos Cartões de Crédito - LOJA 1: Visa - LOJA 2: Visa e Mastercard

Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta das 8h às 17h30 - aos Sábados das 8h às 12h30

**escutar Plus** Aparelhos Auditivos **24 ANOS**

*Ajudando você ouvir melhor!*

Rua Costa Aguiar, 1471 - Ipiranga

☎ 2068-1089 📞 98667-7775

escutarplus@gmail.com

**PET SHOP**

**Sudica** Pet Shop **Bom para o seu PET; e para todo mundo!** **25% OFF**

TEMOS PÁSSAROS MANSOS CACATUA, ARARA, CALOPSITAS, HAMSTER, COELHOS, ETC.

Banho e tosa | Clínica veterinária

Rações p/ cães e gatos

Acessórios | Pássaros e etc.

Loja 1: Rua Alencar Araripe, 525 Sacomã ☎ 2915-7330

Loja 2: Av. Carlos Liviero, 827 Vila Liviero ☎ 2335-3061

www.sudica.com.br @sudicapetoficial

**Zelão Dog** **Clínica Veterinária Vila Mariana** **5571-3821 / 5539-7087** **9.9877-7247**

**Campanha de Castração**

Dra. Fabiana Anselmo Rosa Veterinária

• Consultas

• Cirurgias - Todos os tipos

• Internação 24 horas

• Vacinação

• Clínica Geral

• Exames de Laboratórios

• Acupuntura

• Neurologista

• Endocrinologista

• Cardiologista

• Exame de Imagem

• Ortopedia

• Oftalmologia

• Limpeza de Tártaro

**Atendimento 24h • Exames Internação • Cirurgias**

Atendemos animais silvestres com hora marcada

**Av. Lins de Vasconcelos, 2501**

www.veterinariavilamariana.com.br