



Ipiranga News

GRUPO BAIROS UNIDOS

IPIRANGA 27
NEWS ANOS
COM VOCÊ

ANO XXVIII - Nº 1384 Fone: **2914-0655**

CIRCULA ÀS QUINTAS - FEIRAS

www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 05/06/2025 A 11/06/2025

Reparação histórica

A sanção do Projeto de Lei 1.958/2021 pelo presidente Lula é um passo decisivo para corrigir distorções históricas na composição do funcionalismo público. Até então, mulheres, negros, indígenas e quilombolas continuavam sub-representados em cargos federais efetivos. A nova lei eleva de 20% para 30% a reserva de vagas em concursos para esses grupos, lembrando que cotas não são benefícios, mas medidas compensatórias para enfrentar desigualdades estruturais.

Ao longo de quase uma década da legislação anterior, persistiram

obstáculos práticos para que pretos, pardos, indígenas e quilombolas ocupassem cargos públicos. O critério de autodeclaração, agora regulado por comitês de confirmação, foi aprimorado para evitar fraudes: tribunais técnicos avaliarão, por maioria unânime, se o candidato reúne características sociais de pertencimento ao grupo reivindicado. A padronização de regras em todo o país, a participação de especialistas e a garantia de recursos asseguram transparência sem tolher o direito legítimo de quem precisa desse amparo legal. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

Trânsito confuso na rotatória da Costa Aguiar com Lima e Silva



Pintura no asfalto não é suficiente e motoristas passam por cima da rotatória no cruzamento da Rua Costa Aguiar com a Rua Lima e Silva. Sem as tartarugas de sinalização, a obra iniciada no começo do ano segue inacabada. Moradores cobram a conclusão e alertam para os riscos no trânsito, que isso causa. **PÁGINA 4**

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS

Avaliamos na hora Pagamos a vista via PIX Negociação rápida e segura

Atendemos sábados, domingos e feriados

IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

Romís Rigor
Desde 1954
ALUGUEL DE TRAJES
R. Lino Coutinho, 1381 - Ipiranga
997316-3904
2914-9034
Sábado somente c/ hora marcada

RTB COPIADORA

Digitalização e cópias de plantas até A0 Impressões e cópias P/B - Coloridas até A3 Plotagens - Encadernações Banner - Cartões de Visitas - Adesivos Plastificação - Faixas - Panfletos

2061-6017 **94106-9122**
Rua Lord Cockrane, 399 - Ipiranga rtbcopiadora@uol.com.br

CÓPIAS
Preto / branco
0,25

COLORIDA
JATO DE TINTAS
A partir
R\$ 1,00

Caminhada pela Paz destaca políticas para adolescentes



Moradores do Jd. São Savério e Pq. Bristol participaram da 15ª Caminhada pela Paz no sábado (31), em defesa da cultura de paz, da educação e por melhorias nos espaços públicos. A mobilização foi organizada pela UNAS e reforçou a importância de investimentos em cultura, lazer e educação. **PÁGINA 5**

SARM MODAS
COLEÇÃO OUTONO/INVERNO
• Pijamas
• Vestidos
• Calças de Elástico
• Blusas
Tudo muito confortável Venham conferir!
P ao EGG
Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)
99339-9124 [sarmmodas](https://www.instagram.com/sarmmodas)

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO 12 SABORES DE PIZZA POR APENAS R\$ 64,90
San Pietro Rua Vigário Albermaz, 634 - V. Gumerindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

SERENIDADE Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Callia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: **4562-7317**
www.casaderepousoserenidade.com.br

VENDO APTO VAGO
1 DORM, SALA E COZINHA WC C/BOX, A. SERV. EXTERNA
1 VAGA DE GARAGEM
R\$ 215.000,00 LINDO
97272-5000

Aqui você é bem-vindo!
Ipiranga News e Jabaquara News
Aceitamos cartões de crédito e débito.
Anuncie aqui
2914-0655
VISA MASTERCARD
www.veterinariavilamariana.com.br

ZelãoDog
Clínica Veterinária
Dra. Fabiana Anselmo Rosa | Veterinária
ATENDIMENTO 24H INTERNAÇÃO - CIRURGIAS
ANIMAIS SILVESTRES ESTAMOS EM
ATENDEMOS COM HORA MARCADA CAMPANHA DE CASTRAÇÃO
TEMOS ESPECIALIZAÇÃO EM VÁRIAS MODALIDADES
5571-3821 | 5539-7087 | 99877-7247
Avenida Lins de Vasconcelos, 2501 - Vila Mariana
www.veterinariavilamariana.com.br

Bazar Beneficente
Terá muitas novidades boas para você, sua família e sua casa. Nossa mesa de doces e salgadinhos estará deliciosa e imperdível.
Venha aproveitar e viver momentos especiais!
DIA 14/6 (SÁBADO) DAS 10 AS 18H
ACEITAMOS PAGAMENTO EM: DINHEIRO, CARTÃO E PIX
Centro Espírita Ultraterrena
R. Santa Aurea, 216 - Vila Nair - São Paulo
CENTRO ESPÍRITA ULTRATERRENA

GRUPO BAIROS UNIDOS
Ipiranga News
 Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
 Fundado em 24/03/2000
Expresso News
 Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21
 REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
 Fone / PABX: (011) 2914-0655
 e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
 comercial@jabaquaraneuws.com.br / redacao@jabaquaraneuws.com.br
 Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaraneuws.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTEZ ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTEZ ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Reparação histórica

A sanção do Projeto de Lei 1.958/2021 pelo presidente Lula é um passo decisivo para corrigir distorções históricas na composição do funcionalismo público. Até então, mulheres, negros, indígenas e quilombolas continuavam sub-representados em cargos federais efetivos. A nova lei eleva de 20% para 30% a reserva de vagas em concursos para esses grupos, lembrando que cotas não são benefícios, mas medidas compensatórias para enfrentar desigualdades estruturais.

Ao longo de quase uma década da legislação anterior, persistiram obstáculos práticos para que pretos, pardos, indígenas e quilombolas ocupassem cargos públicos. O critério de autodeclaração, agora regulado por comitês de confirmação, foi aprimorado para evitar fraudes: tribunais técnicos avaliarão, por maioria unânime, se o candidato reúne características

sociais de pertencimento ao grupo reivindicado. A padronização de regras em todo o país, a participação de especialistas e a garantia de recursos asseguram transparência sem tolher o direito legítimo de quem precisa desse amparo legal.

Também ganha relevância o reconhecimento explícito de indígenas e quilombolas como categorias autônomas dentro das cotas. Até então, suas vagas seguiam critérios genéricos, muitas vezes ofuscados por editais imprecisos. Agora, com autonomia garantida, interrompe-se um ciclo de exclusão e violência estrutural, permitindo que o Estado reflita a diversidade do país.

Os argumentos em favor das

cotas vão além da correção histórica. A diversidade de perfis amplia perspectivas na formulação e execução de políticas públicas, gerando soluções mais robustas. Quando negros, pardos e indígenas integram a máquina estatal, diminui-se a distância entre instituições e realidades periféricas, rurais ou quilombolas. A lei, portanto, não apenas promove representatividade, mas reforça a eficiência do Estado ao incluir quem antes se via excluído.

O impacto psicossocial também é inegável. Ver pessoas negras, indígenas e quilombolas em postos de poder traduz reconhecimento de direitos e habilidades, desestimulando a discriminação e fortalecendo a

sensação de pertencimento. O novo texto prevê reavaliação a cada dez anos, criando mecanismos de monitoramento para ajustar falhas e aperfeiçoar o sistema. Esse compromisso com a revisão periódica é fundamental para que a política de cotas acompanhe mudanças sociais e efetivamente amplie oportunidades.

É importante ressaltar que a aprovação deste projeto não cria privilégios, mas corrige desigualdades. As cotas são instrumentos de justiça social que beneficiam toda a sociedade ao tornar o Estado plural.

Em tempos de polarização, reconhecer a ampliação das cotas em concursos públicos como estratégia viável para um serviço público que reflita a população é mais urgente do que nunca. O Brasil só estará completo quando a diversidade deixada à margem fizer parte das decisões e dos serviços oferecidos pelo Estado.

“As cotas são instrumentos de justiça social que beneficiam toda a sociedade ao tornar o Estado plural”

TURISMO

Fernando de Noronha

Que tal aproveitar o outono e o inverno para conhecer Fernando de Noronha? Este paraíso brasileiro, famoso por sua beleza natural e águas cristalinas, é um destino incrível durante o ano todo — e especialmente convidativo nas estações mais amenas, quando o clima é agradável e as praias menos cheias. Não deixe de incluir Noronha na sua lista de viagens e viva uma experiência inesquecível!

Trilhas, passeios para ver os golfinhos, piscinas naturais, mergulhos com Snorkel, tour gastronômico, acompanhar o entardecer, espaços para eventos são uns dos vários atrativos. Para quem curte surf, os melhores picos são as praias do Quixaba, Boldró, Bode e o mais famoso, Cacimba do Padre, com ondas que podem passar de 10 pés de altura. E, quando o assunto é mergulho, a ilha é considerada como um dos melhores lugares para a prática no mundo, podendo desfrutar de uma visibilidade de até 50 metros.

O turista que visita este maravilhoso arquipélago que fica no

Estado de Pernambuco, nunca mais esquece as belezas que viu por lá. Ir a Fernando de Noronha é certamente a garantia de uma viagem inesquecível. Não bastassem as belezas naturais e o patrimônio histórico, Noronha ainda possui uma boa estrutura de apoio ao turista, com muitas atividades à disposição dos visitantes; o turista pode conferir todas as informações necessárias para organizar seu roteiro e aproveitar tudo o que o Arquipélago tem para oferecer.

Programar uma viagem a Fernando de Noronha pode significar a realização de um sonho da maioria dos brasileiros. No Arquipélago, se tem a sensação de estar em uma parte do Brasil que deu certo, são 17 quilômetros quadrados a 545 quilômetros da costa, onde vive uma população de pouco mais de 3 mil habitantes e o turismo é desenvolvido de forma sustentável, criando a oportunidade do encontro equilibrado do homem com a natureza em um dos santuários ecológicos mais importantes do mundo.

Vivências Tur
 Eventos e Turismo

19 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO

Noemi Carvalho
 Guia de Turismo

PASSEIOS DE UM DIA EM 2025

13 de Setembro de 2025 - sábado
ÁGUAS DE SÃO PEDRO
 Inclui: Ônibus Executivo, lanche de bordo, almoço, Passeio de trenzinho e visita ao Fontanário Municipal, tempo livre para compras.
Valor por pessoa: 269,00 à vista ou 2 x R\$135,00 R\$ 270,00

04 de Outubro de 2025 - sábado **São Roque**
 Inclui: Ônibus executivo, lanche de bordo, visita às vinícolas e almoço.
Valor por pessoa: R\$ 229,00 à vista ou 2x R\$ 119,00

06 de Dezembro de 2025 - sábado
SANTOS COM ESCUNA
 Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico pelas prais, tempo livre ponta da praia.
Valor por pessoa R\$ 129,00 à vista ou 2 x R\$ 79,00

13 de Dezembro de 2025 - sábado
SANTUÁRIO DE APARECIDA
 Inclui: micro ônibus, lanche de bordo, seguro viagem, guia acompanhante, tempo livre para assistir à missa, almoço por conta do passageiro no Espaço de alimentação do Santuário.
Valor do passeio = R\$ 135,00 ou 2 x R\$ 73,00

Ligue F: **9.5584-9517**
 Acesse: **www.vivencias.tur.br**
 Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

CLT: o paraquedas que muitos tentam rasgar em pleno voo

Fábio Ramalho

Imagine um paraquedista em queda livre. Ele salta com confiança porque sabe que está com o equipamento certo: um paraquedas testado, com manual de uso e, principalmente, garantido por regras de segurança. Agora, imagine se, durante a queda, alguém começa a gritar que usar paraquedas é coisa de “acomodado”, que o verdadeiro aventureiro “constrói suas asas enquanto cai”. Parece absurdo, não é? Pois é exatamente isso que tem acontecido com a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) nas redes sociais. Nas últimas semanas, uma nova onda tenta transformar em piada — ou pior, em sinônimo de fracasso — o trabalhador celetista. Dizem que ter carteira assinada é coisa de quem se acomodou, que o “certo” é empreender, abrir MEI, “ser o próprio patrão”... Mas ninguém fala da insegurança, da ausência de direitos, da falta de férias, 13º, FGTS, licença maternidade ou aposentadoria. O trabalhador celetista é justamente aquele que, apesar

de todas as adversidades do mundo do trabalho, ainda tem um mínimo de proteção garantida. Ele não está na queda livre — está de paraquedas. Essa narrativa de desprezo à CLT não é espontânea. É parte de uma tentativa maior de normalizar o trabalho precário. E isso interessa a quem? Certamente não aos trabalhadores. Interessa a empresas que querem contratar sem compromisso, explorar sem consequência e lucrar sem partilhar. Interessa a quem quer um país sem justiça social. Ter direitos não é retrocesso. Ter férias, jornada regulada, estabilidade em caso de acidente, plano de saúde e proteção contra demissão injusta são conquistas históricas. A CLT é o resultado de décadas de luta, e não um peso para o trabalhador. O que realmente atrasa o Brasil não são os direitos, mas a tentativa de desmontá-los com memes, vídeos virais e falsos “coaches de liberdade”. Vamos abrir os olhos: quem despreza a CLT ou nunca precisou dela ou já está ganhando para fingir que não precisa.



Curso técnico no Senac Jabaquara com foco em jovens de baixa renda

A Goodman Brasil está com inscrições abertas para o Programa Goodman Mais, que oferece 30 bolsas de estudo integrais para o curso técnico em Meio Ambiente, com aulas presenciais no Senac Jabaquara, na cidade de São Paulo. A iniciativa é voltada a jovens de baixa renda e busca promover oportunidades de formação profissional em uma das áreas que mais crescem no país: sustentabilidade e meio ambiente.

O curso tem início previsto para 19 de agosto de 2025 e se estende até abril de 2027, com aulas no período noturno. Além da formação técnica, os participantes terão acesso a uma trilha de desenvolvimento pessoal e profissional, com mentoria, visitas técnicas, palestras e eventos

com especialistas e executivos do setor.

Para se candidatar, é necessário ter mais de 16 anos, morar em São Paulo ou na região metropolitana, estar cursando ou já ter concluído, no mínimo, o segundo ano do Ensino Médio em 2025, atender aos critérios de baixa renda e demonstrar interesse em meio ambiente e sustentabilidade. As inscrições vão até o dia 15 de junho e devem ser feitas pelo site: https://vagas.ciadetalentos.com.br/hotsite/GoodmanMais_2025.

O programa é totalmente gratuito para os participantes, com financiamento integral da Goodman Brasil e da Fundação Goodman. Além do curso, os alunos selecionados recebem vale-transporte, vale-lanche e

tudo o suporte necessário para se dedicarem aos estudos.

Desde seu lançamento em 2021, o Programa Goodman Mais já formou 30 jovens, muitos dos quais conquistaram oportunidades de emprego em empresas locais e multinacionais. Atualmente, dois grupos seguem em formação. A iniciativa reforça o compromisso da empresa com o desenvolvimento social e sustentável das comunidades onde atua.

Anuncie no Ipiranga News e Jabaquara News

E DEIXE A CRISE PARA OS OUTROS

2914-0655

SERVIÇOS DE IPTU
 Desdobro, correção de áreas e outros serviços
 elsilva1974@gmail.com
 Eng. Eduardo ☎98257-8274

LIGUE: 2914-0655 ClassiNews Balcão Central R. General Lecor, 246

CASA E SERVIÇOS

OKINAWA CUPINS
 CUPINS DE SOLO E MADEIRA
 BROCCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
 5012-1226/5012-3996 ☎95397-7761

ESTRELA
 Esquadrias Metálicas Ferro e Alumínio
 PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
 R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
 2272.9626 / 2273.7070

TUDO NEWS

CADASTRE PARA RECEBER AS EDIÇÕES EXCLUSIVA NO SEU CELULAR
 98434-9229

MASSAGEM RELAXANTE
 SESSÃO R\$ 70 Senhoras e Senhores
 casal sessão R\$ 100 ☎5041-7806

IMÓVEIS

VENDE-SE TÉRREA
 R\$ 800 Mil
 A.Ipiranga
 2Dts, sl, coz, banh, as. 5,5x30m. 1 Vg
 Creci: 56602
 998938-3464

VENDE-SE APTO
 Cobertura V.Gumercindo
 R\$ 1.450.000,00
 3 Dt, suite closet, sl, coz c/ae, lavabo, qe, wc, as, 131,18m².
 au.3 Vgs. Cond. R\$ 1.400,00
 Creci: 56602 ☎98938-3464

ALUGA-SE APTO
 Pça Árvore. R\$ 2.400,00
 2 Dt + 1 Dt c/ae, sl, coz c/ae, banh as, 1 Vg. Cond.
 R\$ 1.400,00
 Creci: 56602
 98938-3464

ALUGA-SE SALÃO
 Cambuci - R\$ 2.500,00
 Prox. Rua: Ana neri
 Salão 100 m², 2 wc, copa
 IPTU R\$ 154,00
 Creci: 56602
 98938-3464

Heliópolis completa 53 anos e agora é Bairro de Heliópolis

Maior comunidade de São Paulo, com 266 mil habitantes, Heliópolis, comemorou na terça-feira, dia 3 de junho, 53 anos de história. A região é considerada uma das maiores comunidades urbanizadas da América Latina e segue em constante processo de transformação social e urbana.

Heliópolis, tem uma história complexa, marcada por disputas de terra, ocupações e lutas por moradia digna. A palavra «Heliópolis» significa «cidade do sol» em grego, um nome que remete à antiga cidade egípcia de Iunu, centro de culto ao deus solar Rá.

Com uma área de 1,2 milhão de metros quadrados, o início da ocupação que daria origem à favela se deu no final dos anos 1960. A área fora adquirida em 1942 pelo Instituto de Aposentadoria e Pensões dos Industriários e, em 1966, com a unificação dos diversos Institutos de previdência no INPS – Instituto Nacional de Previdência Social, a terra passou para o IAPAS – Instituto de Administração Financeira da Previdência e Assistência Social. Em 1969, o IAPAS construiu o Hospital Heliópolis e o Posto de Assistência Médica – PAM. Uma parte do terreno original foi desapropriada pelo Estado para uso da SABESP e a outra foi negociada com a Petrobras.

Entre 1971 e 1972, a Prefeitura removeu 153 famílias de áreas ocupadas na favela



da Vila Prudente e Vergueiro, com a intenção de fazer vias públicas naquelas regiões, e as acomodou em alojamentos “provisórios” no terreno do IAPAS. Ao redor desses alojamentos, que se tornaram permanentes, outras famílias migrantes iniciaram a ocupação do território, assim como trabalhadores da obra do Hospital Heliópolis e do PAM, que ali construíram suas moradias.

Com as crises econômicas nos anos 1980 e 1990, a população cresceu muito, assim como a luta pela terra. Grileiros que atuavam na região passaram a se dizer donos do território, e a população se organizou para enfrentar aquela exploração e afirmar seu direito à terra

e moradia, atuação que deu origem à União de Núcleos e Associações de Heliópolis e Região (UNAS).

A área foi adquirida pela Cohab em 1987, após pressão das organizações de moradores, como a UNAS. A partir daí passa a surgir uma nova Heliópolis, com inúmeros projetos sociais, como a Orquestra Sinfônica de Heliópolis, a UNAS e a Etec Heliópolis, que contribuem para a melhoria da qualidade de vida e para a formação profissional dos jovens. A localidade também ganhou um maravilhoso teatro com capacidade para 500 pessoas.

As ruas ganham asfalto e iluminação pública. A região também atraiu bancos, grandes lojas e redes de

supermercado, lojas de carros e de motos. O poder público, mesmo timidamente no começo, também se faz presente no local, com a chamada do arquiteto Ruy Ohtake que projeta um conjunto de apartamentos diferenciados que passa a se chamar «Redondinho». Em constante crescimento, Heliópolis ganhou várias Unidades de Saúde Básica (UBS), a última inaugurada recentemente para atuar 24 horas. A 800 metros da comunidade foi construído um terminal de ônibus com integração ao Expresso Tiradentes e a estação Sacomã do metrô. E o que antes era uma favela recebeu da prefeitura a denominação de Bairro de Heliópolis.

Rapaz de 28 anos reage a roubo de aliança e leva tiro no peito

Um homem de 28 anos foi baleado no peito durante um assalto na noite da quarta-feira (29) no Ipiranga. O rapaz foi abordado por dois criminosos em uma motocicleta, que exigiram a aliança que ele usava. A vítima reage ao assalto e leva um tiro. Os criminosos fugiram em seguida.

O homem foi levado ao Hospital Ipiranga e não corre risco de morrer. O caso é mais que

assusta os moradores da região. Dados da Secretaria da Segurança Pública (SSP) apontam que o Estado de São Paulo registrou aumento de 68% no número de roubos e furtos de alianças e anéis no 1º trimestre de 2025 em comparação com o mesmo período do ano passado.

São, em média, 22 anéis levados por dia. O aumento desse tipo de crime ocorre em meio à disparada do preço do ouro.

Condomínio é condenado a indenizar porteiro por ofensas de morador

Você alguma vez já se deparou com algum porteiro reclamando de condutas abusivas por moradores?

Pois bem, um porteiro que foi ofendido por um morador no local de trabalho deverá ser indenizado pelo condomínio onde presta serviços. Em decisão unânime, o Tribunal Regional do Trabalho da 2ª Região (TRT-2) responsabilizou o condomínio e determinou o pagamento de R\$ 2.466,00 por danos morais, reconhecendo que cabe ao empregador garantir um ambiente de trabalho seguro e respeitoso, mesmo que as agressões tenham partido de um condômino.

O processo teve início após o porteiro relatar que foi xingado por um morador enquanto exercia sua função. Ele contou que, além das ofensas verbais, precisou ser contido por outras pessoas presentes no local para evitar maiores conflitos. Embora não houvesse testemunhas diretas dos xingamentos, o TRT-2 entendeu que o depoimento do informante mesmo que não tenha presenciado o xingamento tinha ciência do fato e que a preposta do condomínio demonstrou desconhecimento sobre o episódio, o que gerou presunção de veracidade das alegações do porteiro.

A decisão destacou que, de acordo com a legislação trabalhista e com precedentes do Tribunal Superior do Trabalho (TST), o condomínio, na qualidade de empregador, tem o dever de zelar pela integridade física e moral de seus empregados, inclusive quando as agressões são cometidas por moradores. Em outras palavras, mesmo que a conduta ofensiva tenha sido praticada por um morador e não por um representante direto do condomínio, cabe ao condomínio responder pelos danos causados ao trabalhador.

Com base nesse entendimento,



o TRT-2 reformou a sentença de primeira instância e determinou que o condomínio indenize o porteiro pelo dano moral sofrido. A decisão, unânime, também condenou o condomínio ao pagamento dos honorários advocatícios sucumbenciais, fixados em 10% sobre o valor da condenação, e ao pagamento das custas processuais, ainda cabe recurso (processo 1001738-37.2023.5.02.0028).

A condenação reforça que a postura inadequada de moradores não exime o condomínio de sua responsabilidade como empregador, portanto, medidas preventivas devem ser feitas, como por exemplo orientar os moradores para caso tenha algum problema com funcionários informar a administração do condomínio e no caso de prestador de serviços pedir para que o síndico informe a empresa contratada.

Quer saber mais? Basta me acompanhar mensalmente aqui ou nas redes sociais

Instagram: @luciane.adv

Luciane O. Alves

Advogada Trabalhista

Condominial e Empresarial

do escritório Nardes Badaró

BELEZA

Momento certo para cuidar da saúde vascular

Com a temperatura mais baixa, muita gente pensa em tratamentos estéticos para o rosto, aproveitando o clima mais ameno. No entanto, poucos se lembram de que essa também é o momento perfeito para cuidar das pernas — especialmente para quem convive com vasinhos e varizes. Além de estético, esse cuidado é essencial para a saúde vascular e pode melhorar significativamente a qualidade de vida e a autoestima.

Durante os meses mais frios, o corpo tende a inchar menos, a exposição solar é menor — o que reduz os riscos de manchas após procedimentos — e o uso de meias compressoras se torna mais confortável. Isso torna o período ideal para iniciar ou retomar tratamentos vasculares.

Antes de qualquer procedimento, é fundamental passar por uma avaliação com um Angiologista ou Cirurgião Vascular. A consulta é importante para identificar o tipo de problema: o que parece apenas um vasinho pode, na verdade, ser reflexo de uma insuficiência venosa mais profunda. Em muitos casos, há microvarizes

ou varizes subcutâneas que só aparecem em exames específicos, como o Doppler Venoso, hoje amplamente utilizado para diagnóstico detalhado.

Pessoas com sintomas como cansaço nas pernas, sensação de peso, queimação ou inchaço ao final do dia devem procurar ajuda médica, mesmo que não vejam alterações visíveis nas veias.

Atualmente, os tratamentos são menos invasivos e com recuperação mais rápida. Procedimentos como escleroterapia (aplicação), laser transdérmico e cirurgia a laser ou com radiofrequência apresentam resultados eficazes, com mínimas cicatrizes. O uso de meias elásticas de compressão graduada também continua sendo um aliado poderoso, auxiliando o retorno venoso e aliviando os sintomas.

Mas atenção: o uso das meias deve ser prescrito por um especialista, pois cada caso exige uma compressão diferente e horários específicos de uso.

A melhor forma de evitar o agravamento das varizes ainda é prevenir. Manter o peso adequado, praticar



Ao perceber inchaços nas pernas e nos pés, consulte um médico

atividades físicas com regularidade, evitar o tabagismo e fazer pausas durante longos períodos sentados ou em pé são atitudes que ajudam na saúde das veias.

Mulheres devem redobrar os cuidados, especialmente aquelas que fazem uso de contraceptivos hormonais ou estão

na menopausa. Alterações hormonais favorecem a dilatação dos vasos e o surgimento de varizes. Outro fator importante é o histórico familiar, que aumenta o risco da doença. Por isso, mesmo quem não apresenta sintomas visíveis deve buscar orientação médica se tiver casos na família.

GERENCER
CONTABILIDADE LTDA.
Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.
Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moínho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

EDC Construções e Reformas em Geral
Pedreiro • Pintura • Hidráulica
Elétrica • Revestimento.
Piso • Colocação de calhas
Esgoto • Telhado
95853-5062
93077-3710
97584-7014

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

S.O.S MAQ – ASSISTÊNCIA TÉCNICA
Microondas – Maq. Lavar – Geladeiras – Fogões
Tanquinho - Eletro doméstico em geral
Técnico: Soares (11) 94794-4812
Arno – Bosch – Brastemp – Consul – Continental - Electrolux

Produtos Bagarollo
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
Várias cores de alumínio
VENEZIANA E VITRO CORRER
BOK VERO E ACRILICO
ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTEI FACILITAMOS O PAGAMENTO!
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 | 9.8846-7887 | www.bagarollo.com.br

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.
* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Co's
* Folhas Nacionais e Importadas: Tudo para móveis em geral
www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063
Av. do Corsino, 513 - Vila Gumercindo

Isa Lingerie
Do P até 52
PRÊMIO
DIA DOS Namorados
99159-9818
Rua Silva Bueno, 894 - Ipiranga
Aceitamos todos os cartões

Mancini Modas Infante juvenil e adultos
FESTA JUNINA
Rua Greenfeld, 238 - Ipiranga 2272-7421 98148-4762
Mancini Modas | Das 9:00 às 19:00hs

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166

MEGA BAZAR
A PARTIR DE
R\$ 18,99 07 DE JUNHO
MODA MASCULINA - FEMININA - INFANTIL
DIRETO DA FÁBRICA
HORARIO DE FUNCIONAMENTO
09:00HS AS 16:00HS
RUA GOMES NOGUEIRA 196 IPIRANGA - SÃO PAULO

Moradores cobram término de rotatória na rua Costa Aguiar com a Lima e Silva

Os moradores e motoristas que circulam pelo bairro esperam desde o início do ano pela conclusão da rotatória no cruzamento da Rua Costa Aguiar com a Rua Lima e Silva. Até o momento, apenas a pintura circular foi feita no local, mas a instalação das "tartarugas" (tachões refletivos, fundamentais para organizar o tráfego e garantir a segurança viária, ainda não foi realizada.

A ausência dos tachões faz com que muitos motoristas ignorem a sinalização, o que compromete a eficácia da rotatória e aumenta os riscos de acidentes.

A frustração da comunidade é ainda maior diante do contraste com outra intervenção viária

recente no bairro. Em fevereiro deste ano, a Prefeitura entregou uma nova rotatória no cruzamento da Rua do Fico com a Rua Cipriano Barata. Diferente da situação da Costa Aguiar, essa obra foi concluída com todos os elementos de segurança e já apresenta resultados positivos: o fluxo de veículos melhorou significativamente e os conflitos no cruzamento diminuíram.

Enquanto isso, os moradores da região da Costa Aguiar continuam aguardando a finalização da obra que, embora simples, pode representar uma grande melhoria para o trânsito local. Eles cobram agilidade da Prefeitura para que a rotatória seja de fato concluída.



Rotatória não foi finalizada e com isso muitos motoristas a ignoram

Parque Jabaquara recebe diversas atrações de lazer e cultura gratuitas

O Parque Jabaquara será palco no fim de semana de várias atrações de entretenimento e lazer. Todos os eventos são gratuitos, sem necessidade de retirada de ingressos, e de classificação livre para todos os públicos. Os eventos são realizados pela Secretaria Municipal de Cultura e Economia Criativa, por meio do projeto Praças de Cultura.

No sábado (7), às 13h, o Tubarão Dulixo apresenta uma atividade inédita, que mistura poesia e rap, com declamação de poemas, letras de músicas e contos autorais. Além de clássicos literários brasileiros para um público de todas as faixas etárias, a apresentação conta com microfone aberto para participação do público presente. Na sequência, às 14h, o "Cordel Cantado", espetáculo realizado pelo artista Cacá Lopes,

terá contação de histórias e declamação de cordéis para exaltar a cultura popular brasileira.

Mais duas apresentações fecham o dia. Às 15h, Edu Cruz vem num ritmo dançante com o grupo de Flash Dance, muitos hits antigos e modernos de baile charme com coreografias vibrantes para celebrar com o público. Às 16h, o Reggae Sessions traz canções autorais, além de releituras de clássicos consagrados do reggae.

No domingo (8), a programação segue às 13h com Dinho Marciano - Poesia é Rock e Mais. Depois, o dia ainda terá o Fio da Meada (Contação de História), Yandê Transpará (Dança) e Trio Golada em clima de festa junina. O Parque Jabaquara fica na Rua Min. Guimarães Natal, nº 11.



Não há a necessidade de retirar ingresso e a programação é livre

escutar Plus
Aparelhos Auditivos

24 ANOS

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
☎ 2068-1089 ☎ 98667-7775 | escutarplus@gmail.com

Queijadinha Delícia
a mais cremosa

De Segunda à Sexta das 7:30 às 14:00 h.

Ligue e faça sua encomenda! Temos disponibilidade para entrega em sua casa ou comércio. Venhas no atacado ou varejo.

5058-9979 98775-1096

www.queijadinhadelicia.com.br @queijadinhadelicia

Bendijas com 84 e 96 unidades
Caixas com 12 e 20 unidades
Mini Queijadinha ex. €25 unidades

O DOCE MAIS DESEJADO NA SUA FESTA JUNINA

NOVO ENDEREÇO: Avenida do Cursino, 4001 - Vila Moraes

Dia dos Namorados

Rua Brigadeiro Jordão, 515 - ☎ 99647-5533
www.munik.com.br

HULA GULA

PIZZAS SÓ R\$46,49

Sabores: Bauru - Berinjela - Calabresa 1 Escarola - Lombinho - Marguerita Toscana - Mussarela - Baiana (Consulte outros sabores)

ESFIHAS a partir de R\$3,39
(Na compra de 30 esfihas grátis 1 refrigerante)

☎ 2061-9139 / 2274-7343 ☎ 95298-1524
Rua Américo Samarone, 264 - Ipiranga
www.hulagula.com.br

VESTIBULAR

de inverno

Inscrição

Gratuita!

Provas Online



BOLSA DE ESTUDO
50% para os 20 primeiros inscritos

- Vestibular em Medicina Veterinária;
- Seja Médica ou Médico-Veterinário;
- Bolsas de Estudo acessíveis;

Entre em contato pelo WhatsApp:

(11) 94048-9075



Av. D. Pedro I, 480 - Vila Monumento - Ipiranga - São Paulo/SP

FACULDADE
Qualittas
Seja Referência

FMVQ
Faculdade de Medicina Veterinária e Zootecnia

Referência em Educação na Medicina Veterinária, com Pós-Graduação e agora, também em Graduação!



Caminhada pela Paz mobiliza região

“A educação transforma: promovendo a paz por meio de palavras e ações” foi o tema da 15ª edição da Caminhada pela Paz, realizada no último sábado (31) nos bairros Jardim São Savério e Parque Bristol. O evento, promovido pelos projetos sociais da UNAS em colaboração com equipamentos públicos da cidade, teve como objetivo incentivar a cultura de paz e reivindicar melhorias nos espaços socioculturais e educacionais da comunidade.

A ação está em sintonia com os princípios do Bairro Educador, conceito defendido pela UNAS que reconhece o território como um espaço

de aprendizado, convivência e transformação social. Com mais de dez anos de história na região, a Caminhada pela Paz se consolidou como um evento simbólico no calendário da organização, reforçando anualmente a urgência por maiores investimentos em educação, saúde, cultura e qualidade de vida.

Para Patrícia Souza, de 52 anos, gestora do CEI Jardim Clímax, a edição deste ano também teve como foco denunciar o enfraquecimento da educação pública. Ela aponta que muitos adolescentes, ao concluírem sua trajetória nos serviços sociais por volta dos

15 anos, ficam sem opções de continuidade.

“Estamos aqui justamente para reivindicar mudanças. Faltam projetos voltados para os adolescentes. Muitos frequentam serviços como o CCA na infância, mas quando chegam à adolescência, o acompanhamento praticamente desaparece. E é justamente nesse período que eles mais precisam de apoio, autonomia e perspectivas. Precisamos de políticas públicas que garantam essa continuidade, inclusive no ensino médio, com iniciativas que promovam a formação cidadã e profissional”, afirma Patrícia.



Ação promovida pel UNAS tem por objetivo incentivar a cultura de paz e reivindicar melhorias para o local

Instituto Biológico busca parceiros para fortalecer cafezal

O Instituto Biológico, localizado na Vila Mariana, lançou um Chamamento Público voltado ao setor privado do café para apoiar e ampliar as atividades de seu histórico cafezal urbano e do Projeto Café Regenerativo. A iniciativa busca parcerias que alie tradição e inovação, fortalecendo a pesquisa científica em cafeicultura regenerativa, orgânica e sustentável.

Desde a década de 1950, o cafezal do Instituto Biológico congrega experimentação e difusão de boas práticas agrícolas. Em seus 95 mil metros quadrados, já sediou iniciativas que atraem milhares de visitantes: o “Instituto Biológico de Portas Abertas” — realizado no mínimo três vezes ao ano — recebe cerca de 5 000 pessoas num único fim de semana; e a festa junina, promovida desde 2019, reúne até 10 mil visitantes em dois dias de programação.

As empresas interessadas devem apresentar propostas criativas e impactantes, que

contribuam para a promoção e divulgação da produção e do consumo de café e para o engajamento de comunidade e setor produtivo em eventos educativos. Como contrapartida, os parceiros terão acesso direto aos pesquisadores do Instituto e poderão expor suas marcas e tecnologias no próprio cafezal urbano.

O valor atual necessário à manutenção do cafezal e às atividades de pesquisa é calculado em R\$ 375 mil anuais. A partir desse montante, os projetos devem garantir a exequibilidade de todas as frentes previstas e a continuidade do espaço. A duração mínima de execução é de quatro anos, período em que o proponente se compromete a manter e desenvolver as ações propostas.

As propostas podem ser enviadas até as 23h59 do dia 7 de junho de 2025. Todos os detalhes sobre critérios de seleção, documentação exigida e cronograma estão disponíveis no portal do Instituto Biológico.



Propostas que fortaleçam a pesquisa devem ser enviadas até 7 de junho e os projetos devem garantir a execução de no mínimo quatro anos

QUANDO A TEMPERATURA DIMINUI, A GENTE AUMENTA O CALOR HUMANO

A Operação Baixas Temperaturas é uma ação emergencial da Prefeitura de São Paulo para proteger pessoas em situação de rua nos dias mais frios. Sempre que a temperatura ou sensação térmica atinge 13 °C ou menos, a operação ativa 10 tendas nas cinco regiões da cidade, funcionando das 18h à 0h, com distribuição de alimentos, cobertores e atendimentos de saúde. Equipes de abordagem social oferecem acolhimento em mais de 380 serviços, totalizando 26 mil vagas — reforçadas com 888 novas em 2025. O transporte é garantido, com estrutura completa para banho, jantar, café da manhã e pernoite.

Para saber mais, acesse:

prefeitura.sp.gov.br/baixastemperaturas



PREFEITURA DE SÃO PAULO



ROUPAS DE INVERNO

Distribuição de itens como toucas, luvas e moletons.



ALIMENTAÇÃO

Sopas, pães, chocolate quente, chá e água são servidos todas as noites.



COBERTORES

Cobertores e mantas térmicas são distribuídos para quem permanece nas ruas.



ATENDIMENTO EMERGENCIAL

Presença de equipes médicas e ambulâncias nas tendas.



ABORDAGEM SOCIAL

Equipes buscam pessoas nas ruas oferecendo acolhimento em nossa rede de apoio.



TRANSPORTE PARA ACOLHIMENTO

Ônibus levam as pessoas até os espaços seguros de acolhida.



ACOLHIMENTO HUMANIZADO

Mais de 26 mil vagas, com espaços para todos os perfis, incluindo a comunidade LGBTQIAPN+.



Ao ver alguém em situação de rua e com frio, ligue 156.

O atendimento é 24 horas e pode ser feito de forma anônima. Basta informar o endereço e as características da pessoa. A partir disso, uma equipe especializada será enviada até o local para prestar assistência imediata.

Estação de trem do Ipiranga pode ser demolida

Com 139 anos de existência, a Estação Ipiranga da CPTM deverá ser totalmente reformada. O Governo do Estado pretende entregar à iniciativa privada a Linha 10-Turquesa da CPTM, da qual a Estação Ipiranga faz parte. O leilão pode ocorrer ainda este ano.

Caberá ao consórcio vencedor a reconstrução da Estação Ipiranga. Ou seja, demolir a atual estrutura existente e fazer uma completamente nova. A estação já passou por algumas mudanças ao longo das décadas e, em 1959, ganhou a fachada que mantém até hoje.

O projeto do Governo do Estado prevê agora reformar a plataforma central, o

mezanino superior e fazer a integração com a Linha 15-Prata do Metrô. Isso porque está prevista a conexão com o monotrilho da Linha 15-Prata do Metrô SP, que atualmente vai até a Estação Vila Prudente e será ampliada em 1,8 km.

O projeto prevê um novo prédio da Linha 15-Prata do Metrô SP com 10,7 mil m², seis elevadores e 12 escadas rolantes. O investimento total previsto é de R\$ 479,5 milhões.

A conclusão das obras está prevista para 2027. Atualmente, as obras da nova estação já avançaram 15,6%. Quando estiver pronta, a estação vai receber 28 mil passageiros por dia.



Com 139 anos de existência, estação será toda reformada, modernizada para facilitar a vida dos passageiros

Tatuzão conclui 50% dos túneis da Linha 2-Verde

As obras de ampliação da Linha 2-Verde do metrô estão em ritmo acelerado. O maior tatuzão concluiu nesta sexta-feira (30) a escavação da primeira fase de ampliação da Linha ao alcançar o VSE Falchi Gianini, que é o último destino antes da estação Vila Prudente. Com a chegada a este poço, o Tatuzão concluiu o trajeto de 4,5 km de extensão, com 3,7 km de túneis construídos que compreendem as estações Orfanato, Santa Clara, Anália Franco, Vila Formosa e o Complexo Rapadura. Isso representa mais de 50% da linha, que terá 8,3 km.

Ao longo desse percurso final, foram escavados 332 metros, com 35 mil m³ de terra retirada, e 291 anéis de concreto instalados desde a Estação Orfanato, onde a tuneladora iniciou a última etapa em 24 de abril. Desde o início da escavação no canteiro em novembro de 2023 no Complexo Rapadura, a tuneladora conectou quatro estações e cinco poços de ventilação (VSE), retirando 394 mil m³ de

terra e posicionando 2.456 anéis de concreto em 3,7 km de túneis escavados.

Agora a máquina será desmontada em até 180 dias e levada para o canteiro de obras da estação Penha, onde vai iniciar a segunda fase, escavando os túneis até o Complexo Rapadura. A obra de expansão da Linha 2-Verde foi estruturada em duas fases principais. A primeira, entre Vila Prudente e Vila Formosa, contará com quatro novas estações (Orfanato, Santa Clara, Anália Franco e Vila Formosa) e tem a previsão de abertura em 2027. Já a segunda vai da Vila Formosa até a Penha, com as estações Santa Isabel, Guilherme Giorgi, Aricanduva e Penha, com previsão de abertura em 2028.

Com cerca de 100 metros de comprimento e pesando 2.500 toneladas, a tuneladora Shield — batizada de “Cora Coralina” em homenagem à poetisa brasileira — está equipada com uma roda de corte de 11,66 metros de diâmetro, a maior em operação na América Latina. Ela é capaz

de escavar e revestir até 15 metros por dia dos 8,3 km de túneis projetados, utilizando anéis de concreto.

Ampliação da Linha 2-Verde Com investimento de R\$ 15 bilhões do Governo do Estado, o projeto de expansão da linha 2-Verde do Metrô prevê mais 8,3 km de vias e oito novas estações, entre Vila Prudente e a Penha (Linha 3-Vermelha).

A ampliação também possibilitará a conexão com outras 3 linhas do sistema metro-ferroviário. A estação Penha contará com a transferência para as linhas 3-Vermelha e 11-Coral, enquanto a estação Anália Franco será conectada com a futura Linha 16-Violeta.

Quando pronto, o novo trecho vai agilizar o trajeto dos moradores da região leste e facilitar a chegada às demais regiões de São Paulo, além de redistribuir a demanda de passageiros na rede de trilhos, trazendo mais conforto às pessoas. Cerca de 1,2 milhão de pessoas serão beneficiadas diariamente.

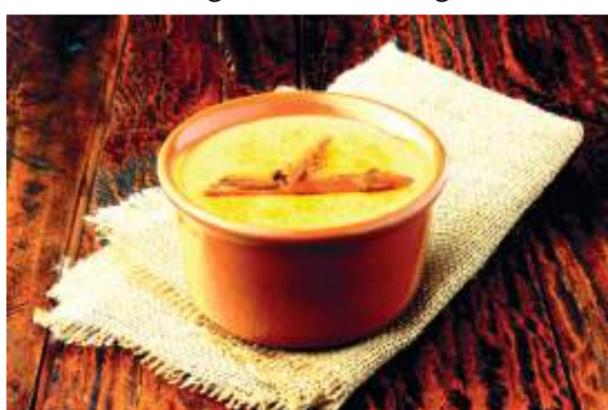


O tatuzão já cavou 4,5 km de extensão, sendo 3,7km de túneis construídos

BOM APETITE

Curau cremoso e fácil de fazer

Ingredientes: 2 latas de milho verde; 1 litro de leite; 1 pitada de sal; 1 xícara (chá) de açúcar; 5 colheres (sopa) de amido de milho; canela em pó. Preparo: Escorra o milho da latinha, lave em água corrente e escorra novamente. No liquidificador, coloque ½ litro de leite e o milho escorrido. Bata até ficar bem triturado. A seguir, coe a mistura. Coloque o líquido obtido novamente no liquidificador, junte o restante do leite, o sal, o açúcar e o amido de milho. Bata novamente. Despeje a mistura numa panela e cozinhe em fogo brando, durante 25 minutos, mexendo sem parar. Depois de cozido, coloque em forma de pudim untada com margarina ou manteiga (ambas sem sal). Depois de frio, desenforme, polvilhe com canela e sirva a seguir.



Perfeito para as festas juninas do seu arraiaá caseiro

Coxa de Frango de Micro-ondas

Ingredientes: 8 coxas de frango; 2 dentes de alho amassados; 1 colher (sopa) de suco de limão; 1 colher (sobremesa) de páprica picante; 2 colheres (sopa) de molho de soja; sal e pimenta-do-reino a gosto. Preparo: Tempere as coxas com alho, sal, pimenta-do-reino, páprica e suco de limão. Deixe marinar durante 1 hora. Pincele as coxas com o molho de soja, coloque num refratário e leve ao micro-ondas durante 10 minutos, em potência alta. Vire as coxas, pincele novamente com molho de soja e volte ao micro-ondas, em potência alta, por mais 10 minutos. Sirva a seguir.

Pé De Moça

Ingredientes: 1 lata de leite condensado; 500 gramas de amendoim torrado e sem casca; 200 gramas de biscoito tipo Maisena; 1 colher (sopa) de margarina; 1 colher (sopa) de chocolate em pó. Preparo: Triture o amendoim a gosto. Reserve. Triture bem fino os biscoitos. Junte ao amendoim triturado, misture bem. A seguir, acrescente os demais ingredientes, mexendo bem, até obter mistura homogênea. Coloque em fôrma untada com manteiga ou margarina. Leve à geladeira e deixe gelar durante três horas. A seguir, corte em quadrados e passe no açúcar refinado (opcional). Sirva a seguir.



Pastel caseiro é daqueles que derretem na boca e quero mais

Sabe do que o Matheus **mais sente falta?**



vida é movimento

DA SUA

DOAÇÃO!

Inclusão faz falta. Inclusão faz falta. Inclusão faz falta.

Matheus, paciente da AACD.

DOE AGORA

pelo pix doeaacd@aacd.org.br ou pelo site doe.aacd.org.br