



Surto no litoral

É gravíssimo o surto de virose que atingiu milhares de turistas que estiveram os últimos dias no litoral paulista. Uma mulher de 29 anos que passou pelo litoral teve diarreia e vômitos e morreu. A causa da morte ainda está sendo investigada, mas a preocupação é generalizada.

Ainda não se sabe exatamente o que levou tantas pessoas aos hospitais, especialmente no Guarujá e na Praia Grande. Entre as hipóteses está o descarte de esgoto ilegal no mar. Se confirmado, as autoridades têm de encontrar os responsáveis e punir com rigor.

Especialistas destacam que os casos de virose costumam aumentar no verão, já que as férias, aglomeração de pessoas, o consumo de alimentos de origem desconhecida e

as enchentes causadas pelas chuvas são fatores de risco. O problema é que a origem do problema atual pode ser criminosa com ligações clandestinas de esgoto. Ou, no mínimo, irresponsabilidade de quem deveria dar o destino correto ao esgoto, e não descartá-lo no mar.

A Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp) nega qualquer relação do surto de virose com a operação da empresa. Somente o Guarujá possui cerca de 45 mil imóveis irregulares, cujo despejo de esgoto pode estar sendo realizado em galerias de águas pluviais, o que afetaria a balneabilidade das praias, já que a água das chuvas desemboca no mar. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

Ônibus elétrico vai ligar Sacomã ao ABC



Foto: Governo do Estado de SP

O governador em exercício Felício Ramuth vistoriou as obras da primeira fase do BRT-ABC, com 2,5 km de pista já concluídos e o primeiro ponto de parada pronto. A fase 2, com mais de 15 km de extensão, inclui a construção de pista a partir da divisa de São Bernardo do Campo até o Terminal Sacomã. **PÁGINA 2**

Heliópolis ganha UPA 24 horas

Foto: Marcelo Pereira/SECOM



Heliópolis comemora a inauguração da UPA Sacomã, a primeira 24 horas do bairro, com atendimento em pediatria, ortopedia, odontologia e cirurgia geral. Com 29 leitos, exames no local e base do Samu. **PÁGINA 3**

COFRES BONIS
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas
Rua Silva Bueno, 432
☎ 11 4324-1433
www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS

Avaliamos na hora Pagamos a vista via PIX Negociação rápida e segura **Atendemos sábados, domingos e feriados**

IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC. AVALIO E RETIRO. **TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.**
☎ 4354-7183
☎ 97700-0395

GERENCER CONTABILIDADE LTDA.
Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.
Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

HULA GULA
Saboros: **PIZZAS SÓ R\$41,99**
Bauru - Berinjela - Calabresa 1
Escarola - Lombinho - Marguerita
Toscana - Mussarela - Baiana
(Consulte outros sabores)
ESFIHAS a partir de R\$3,29
(Na compra de 30 esfihas grátis 1 refrigerante)
☎ 2061-9139 / 2274-7343 ☎ 95298-1524
Rua Américo Samarone, 264 - Ipiranga
www.hulagula.com.br

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO 12 SABORES DE PIZZA POR APENAS R\$ 64,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
☎ 5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
☎ 5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

SERENIDADE Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

Zelão Dog Clínica Veterinária Vila Mariana
Dra. Fabiana Anselmo Rosa | Veterinária
ATENDIMENTO 24H INTERNAÇÃO - CIRURGIAS ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA
ESTAMOS EM CAMPANHA DE CASTRAÇÃO
• Consultas • Neurologista
• Cirurgias - Todos os tipos • Cardiologista
• Internação 24 horas • Exame de Imagem
• Vacinação • Ortopedia
• Clínica Geral • Oftalmologia
• Exames de Laboratórios • Limpeza de Tártaro
• Gastro
☎ 5571-3821 | 5539-7087 ☎ 99877-7247
Avenida Lins de Vasconcelos, 2501
www.veterinariavilamariana.com.br

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família **Bemolho Pés**
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
☎ 2274-4095 ☎ 99397-6166

GRUPO BAIROS UNIDOS
Ipiranga News
 Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
 Fundado em 24/03/2000
Expresso News
 Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipuranganeuws @ipuranganeuws21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
 Fone / PABX: (011) 2914-0655

e-mails: jornal@ipuranganeuws.inf.br / comercial@ipuranganeuws.inf.br
 comercial@jabaquaraneuws.com.br / redacao@jabaquaraneuws.com.br
 Site: www.ipuranganeuws.inf.br / www.jabaquaraneuws.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTEZ ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTEZ ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

Polícia prende menores e recupera veículo e celular roubados



Menores foram pegos na Vl. Carioca e confessaram o crime

Na última segunda-feira (06), uma ação conjunta entre equipes da 1ª Companhia (região do Sacomã) e da 2ª Companhia (região do Ipiranga) resultou na prisão de dois infratores e na recuperação de um veículo e de um aparelho celular roubados. A operação aconteceu durante patrulhamento na região de Heliópolis, quando os policiais obtiveram êxito em localizar os suspeitos graças à rápida coleta de informações sobre o crime. O caso teve início após o roubo de um veículo modelo T-CROSS branco na área do 46º BPM/M. Com base na experiência das equipes e no

contato direto com a vítima, que confirmou características dos envolvidos, foi realizada uma busca na região da Vila Carioca. Durante a varredura, dois menores de idade foram encontrados e confessaram a autoria do crime, indicando aos policiais a localização do veículo e do celular roubados. A ocorrência foi encaminhada ao Distrito Policial, onde o delegado de plantão adotou as providências cabíveis para a Polícia Judiciária. O sucesso da operação reforça o comprometimento das equipes em garantir a segurança da população e combater ações criminosas na região.

NOSSA OPINIÃO

Surto no litoral

É gravíssimo o surto de virose que atingiu milhares de turistas que estiveram os últimos dias no litoral paulista. Uma mulher de 29 anos que passou pelo litoral teve diarreia e vômitos e morreu. A causa da morte ainda está sendo investigada, mas a preocupação é generalizada. Ainda não se sabe exatamente o que levou tantas pessoas aos hospitais, especialmente no Guarujá e na Praia Grande. Entre as hipóteses está o descarte de esgoto ilegal no mar. Se confirmado, as autoridades têm de encontrar os responsáveis e punir com rigor. Especialistas destacam que os casos de virose costumam aumentar no verão, já que as férias, aglomeração de pessoas, o consumo de alimentos de origem desconhecida e as enchentes causadas pelas chuvas são fatores de risco. O problema é que a origem do problema atual pode ser criminosa com ligações clandestinas

de esgoto. Ou, no mínimo, irresponsabilidade de quem deveria dar o destino correto ao esgoto, e não descartá-lo no mar. A Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp) nega qualquer relação do surto de virose com a operação da empresa. Somente o Guarujá possui cerca de 45 mil imóveis irregulares, cujo despejo de esgoto pode estar sendo realizado em galerias de águas pluviais, o que afetaria a balneabilidade das praias, já que a água das chuvas desemboca no mar. Cabe às autoridades competentes verificar tanto a qualidade da água do mar, tanto a água própria para consumo humano. Com relação às milhares de pessoas que adoeceram, a inves-

tigação precisa ser focada em quais foram as possíveis fontes de água que foram utilizadas, se foi a água do sistema de abastecimento público, se foi água de poço, se foi alguma outra água que foi adquirida. Todas essas questões são fundamentais. O aumento de casos de GECA (gastroenterocolite aguda), uma doença que causa inflamação no estômago, intestino delgado e intestino grosso, pode levar ao agravamento da situação, a depender do estado de saúde do paciente. As principais viroses são respiratórias ou gastrointestinais. A transmissão ocorre pelas vias respiratórias, a partir de gotículas expelidas por tosse ou espirro, ou pelo consumo de alimentos contaminados por bactérias e outros

microrganismos. Os principais sintomas são diarreia, febre, vômito, enjoo, falta de apetite, dor muscular, dor na barriga, dor de cabeça, secreção nasal e tosse, que podem durar entre um dia e uma semana. Quem viajar para o litoral precisa ficar atento à qualidade da água do mar. Nesta semana, por exemplo, das 175 praias usadas por banhistas no Estado de São Paulo e que são monitoradas pela Cetesb, quase 40 estavam impróprias para banho. Entre elas, várias em Praia Grande, Guarujá e Santos. Também não é recomendado tomar banho de mar nas 24 horas após períodos de chuva. Além disso, a lavagem das mãos deve ser intensificada e o consumo de água deve ser limitado àquela de procedência confiável, preferencialmente mineral ou filtrada. Todo cuidado é pouco. Assim como o rigor nas investigações.

“Quem viajar para o litoral precisa ficar atento à qualidade da água do mar”

Ônibus elétrico entre Sacomã e ABC

Foto: Governo do Estado de SP



O governador em exercício Felício Ramuth iniciou a visita ao ABC Paulista em vistoria às obras da primeira fase do BRT-ABC, já concluídas. Esta etapa incluiu a preparação de pavimento e concretagem de 2,5, km de pista em trechos nas avenidas Aldino Pinotti, Lauro Gomes e Winston Churchill. Além da pista, já está pronto também o primeiro ponto de parada do modal, em frente ao Shopping Metrôpole. A estação, que será modelo para as outras 15 previstas, é envidraçada, climatizada e contará com wi-fi, bilhetagem antes do embarque para diminuir filas e tempo de parada, painéis com horários dos ônibus, piso em nível da plataforma e acessibilidade para pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida. A fase 2 das obras, em andamento, tem extensão de aproximadamente 15 km e inclui três viadutos, quatro pontes e cinco passarelas. A etapa também inclui a construção

de pista a partir da divisa de São Bernardo do Campo até o Terminal Sacomã. O valor investido é de R\$ 1 bilhão, exclusivamente via iniciativa privada, pela concessionária NEXT Mobilidade. O serviço atenderá diretamente os municípios de São Bernardo, Santo André e São Caetano, além de Diadema e Mauá (via corredor ABD) e

Itinerário completo terá extensão de 17,3 km e 16 paradas e três terminais

vai dispor de três opções de linha: Paradora, Semiexpressa (oito estações) e Expressa, com parada apenas nos terminais São Bernardo, Tamandateí e Sacomã e tempo de viagem de 40 minutos. O percurso completo terá extensão de 17,3 km e contará com 16 paradas e três terminais, além de contar com semáforos inteligentes,

faixas exclusivas para garantir um deslocamento seguro e mais rápido. A frota do BRT terá 92 ônibus articulados de 23 metros, movidos a bateria, não poluentes e equipados com ar-condicionado e wi-fi. A capacidade será de até 600 mil passageiros por dia, com demanda inicial de 173 mil passageiros diários.

TURISMO

Em 2025, conheça Barbados, o Paraíso do Caribe

Barbados, uma das mais encantadoras ilhas do Caribe, é o destino perfeito para aqueles que buscam um refúgio tranquilo e paradisíaco. Embora não seja tão famosa quanto outras ilhas da região, como Jamaica ou República Dominicana, Barbados oferece uma experiência única, cheia de beleza natural, cultura vibrante e uma rica história. Em tempos onde uma pausa para recarregar as energias é mais necessária do que nunca, Barbados é o lugar ideal para escapar da rotina e mergulhar em um verdadeiro paraíso tropical. Se você ainda está em dúvida sobre o que fazer nas suas férias de Verão de 2025, aqui vão cinco motivos irresistíveis para visitar Barbados.

Com uma costa que abraça tanto o Mar do Caribe quanto o Oceano Atlântico, Barbados é um paraíso para os amantes do sol, mar e areia. Na costa oeste, as praias banhadas pelo Mar do Caribe são ideais para quem busca tranquilidade e águas calmas, perfeitas para nadar ou relaxar à sombra das palmeiras. Destacam-se as praias em Highway, onde a serenidade é o ponto alto, além de Hometown e Speightstown, pequenas e charmosas cidades costeiras que preservam a essência de Barbados. Para os que preferem mais agito, a costa atlântica oferece ondas poderosas que atraem surfistas e aventureiros, com praias imperdíveis como a de Bathsbeba e Ragged Point. Cada



Desfrutar do pôr do sol no mar caribenho de Barbados é uma experiência inesquecível

praia tem sua própria personalidade, oferecendo opções para todos os gostos e atividades. Um dos maiores atrativos de Barbados é seu clima tropical constante. Com uma temperatura média de 27°C ao longo do ano, os visitantes podem desfrutar do sol sem o desconforto do calor excessivo. Durante as férias de verão, a ilha é ainda mais acolhedora, com brisas suaves que tornam o ambiente perfeito para relaxar na praia ou explorar suas atrações ao ar livre. Porém, é importante ficar atento ao período entre agosto e outubro, quando a ilha pode ser afetada por furacões, especialmente na costa norte. preocupações com o clima.

LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
 R. General Lecor, 246

CASA E SERVIÇOS EMPREGOS TUDO NEWS IMÓVEIS

OKINAWA CUPINS
 CUPINS DE SOLO E MADEIRA
 BROCCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
 5012-1226/5012-3996 95397-7761

PRECISA-SE BARTENDER
 Para trabalhar sexta-feira e sábado.
Tratar:
 99774-3507

Anuncie no Ipiranga News e Jabaquara News

 E DEIXE A CRISE PARA OS OUTROS
 2914-0655

COSTUREIRA (O)
 COM EXPERIÊNCIA ENTRAR EM CONTATO PELO 97543 1399
PRECISA-SE
 Pizzaiolo e Esfiheiro para trabalhar fixo
 96273-4049

SERVIÇOS DE IPTU
 Desdobro, correção de áreas e outros serviços
 elsilva1974@gmail.com
 Eng. Eduardo 98257-8274

MASSAGEM PARA SENHORES SENHORAS E CASAL SESSÃO Á PARTIR R\$ 80,00
 5041-7806
 98207-2939

Jd. Santa Cruz Alugo sobrado 2 dorms sala cozinha garagem 1 carro + vaga pra 2 R\$ 2.800 500m da Unip Já incluso IPTU aceito depósito 96541 6554 Creci 28073J

Heliópolis celebra a conquista de uma UPA 24 horas

Em clima de festa e muita alegria, a comunidade de Heliópolis celebrou a inauguração da UPA Sacomã, a primeira do bairro a funcionar 24 horas, oferecendo atendimento completo em pediatria, ortopedia, odontologia e cirurgia geral. Com capacidade para realizar mais de 21 mil atendimentos, a unidade possui 172 médicos e quase 500 profissionais de saúde, beneficiando os moradores de Sacomã, Ipiranga e Cursino. Localizada na Estrada das Lágrimas, 1.403, a UPA foi construída com um investimento de R\$ 19,9 milhões e conta com 29 leitos, incluindo opções para isolamento, além de equipamentos modernos, farmácia e um Minilab que realiza mais de 30 tipos de exames, reduzindo o tempo de espera dos pacientes.

Durante o evento, o prefeito Ricardo Nunes destacou que a inauguração atende a uma demanda histórica de quase 20 anos dos moradores da maior comunidade de São Paulo. Ele também elogiou



Unidade está mais moderna e fica localizada na Estrada das Lágrimas, 1.403



Daiana precisou de atendimento para seu filho e saiu de lá elogiando a rapidez

os profissionais de saúde da unidade e ressaltou a transformação da antiga AMA em um equipamento mais robusto e completo. “Essa UPA representa um avanço no atendimento para as pessoas que mais precisam, com infraestrutura moderna e serviços ampliados, para cuidar com excelência da saúde da comunidade”, afirmou.

O secretário municipal de Saúde, Luiz Carlos Zamarco, ressaltou que, antes, o atendimento de emergência mais próximo ficava a 4 km de distância, o que dificultava o acesso. A nova UPA também integra a rede municipal de saúde, composta por 39 equipamentos no território, e agora conta com uma base do Samu no local. A unidade foi reformada

como parte da Parceria Público-Privada (PPP) da Habitação, que também prevê a construção de 3.500 unidades habitacionais na região, investimentos em ciclovias e reformas em outros equipamentos de saúde. Moradores celebraram a conquista. Antônia Cleide Alves, presidente da União de Núcleos e Associações dos Moradores de Heliópolis

e Região (Unas), destacou a importância da unidade para atender crianças e casos de média gravidade, enquanto a atendente Daiana dos Reis Moraes elogiou a rapidez no atendimento ao seu filho pequeno, afirmando que a nova UPA trouxe alívio para quem não tem acesso a convênios médicos. Com uma estrutura de 2.758 m², a UPA inclui recepções

separadas para adultos e crianças, três salas de espera, consultórios especializados, salas de emergência com sete leitos e observação infantil e adulta. Esse novo equipamento é mais um marco na expansão e qualificação da rede municipal de saúde, reafirmando o compromisso com o bem-estar da população de Heliópolis e arredores.

Trem da Linha 17-Ouro passa por testes

O primeiro trem da futura Linha 17-Ouro passa por testes no Pátio Água Espraiada. O novo sistema de monorrelho tem previsão de inauguração em 2026 e ligará o Aeroporto de Congonhas à Estação Morumbi da CPTM. A expectativa é de que o ramal com oito estações transportará mais de 93 mil passageiros por dia e ajudará a desafogar o trânsito na região.

A conclusão das obras da Linha 17-Ouro é aguardada com muita expectativa pelos moradores da região há mais de uma década. A previsão inicial era de que o ramal ficasse pronto para ser utilizado pelos torcedores na Copa do Mundo de 2014.

Após sucessivos atrasos e paralisações, as obras foram retomadas em setembro de 2023.

O governador em exercício Felício Ramuth realizou na terça-feira (7) uma visita técnica ao primeiro trem da Linha 17-Ouro, que passa por testes no Pátio Água Espraiada, e à futura estação Vereador José Diniz, que tem 72% das obras concluídas. O segundo trem da operação desembarcou no Porto de Santos em dezembro e aguarda a liberação aduaneira.

No total, 14 composições farão parte da frota da nova linha. “Essa é uma obra emblemática para a população do Estado de

São Paulo, em especial para a cidade de São Paulo. Venho fazer essa visita para não só conhecer o trem, mas também o andamento da obra. Percebemos que realmente tudo aquilo que já havia sido planejado está sendo rigorosamente cumprido e caminhando dentro do previsto para que a gente possa entregar essa importante linha aos paulistanos”, avaliou Felício.

O Governo de São Paulo contratou um lote de 14 composições da BYD Skyrail para atender exclusivamente à operação da Linha 17-Ouro. Atualmente, 12 trens estão em produção na China e chegarão ao Brasil ao longo de 2025, conforme o

cronograma estabelecido.

As obras da futura Estação Vereador José Diniz, da Linha 17-Ouro, estão avançadas, com 72% da obra civil e sistema concluídas. Nesta etapa da obra civil, a estação está na fase de acabamentos externo e interno, piso tátil, topografia para paisagismo e estrutura metálica no elevador. Já em sistema, estão sendo implantadas as portas de plataforma, ventilação auxiliar, quadros de baixa tensão, elevadores, escadas rolantes e cubículos de média tensão.

Já o pátio Água Espraiada está com 66% das obras concluídas. Está na fase da execução de vigas-guia e da instalação de track



Obras da Estação Vereador José Diniz estão bem avançadas

switches (chaves de via). Este equipamento é utilizado para direcionar trens de uma via para outra, possibilitando assim maior eficiência e flexibilidade na operação.

BOM APETITE

Deliciosos Canapés de uva assada

Ingredientes: Fatias de pão tipo Italiano levemente torradas; uva; azeite; tomilho; nozes trituradas; mel; queijo cremoso. Preparo: Em um refratário, coloque as uvas, o tomilho e regue com azeite. Cubra com papel alumínio e leve ao forno pré-aquecido (180°). Asse durante aproximadamente 30 minutos, ou até que as uvas estejam macias e com um pouco de caldo. Em cada fatia de pão tostado coloque um pouco de queijo cremoso, uvas assadas, nozes trituradas e regue com mel. Sirva a seguir. Variação: Se preferir, use torradas.

Desligue o fogo e reserve. Sobre cada torrada, coloque uma fatia de Brie e por cima um pouco de uvas com a calda de mel. Sirva em seguida.

Arroz Recheado
Ingredientes: 200 gramas de linguiça tipo calabresa cortada em rodela; 200 gramas de bacon cortados em cubinhos; 1 cebola média picada; alho triturado a gosto; 2 xícaras (chá) de arroz; 3 batatas médias cortadas em cubos grandes; 2 cenouras raspadas e cortadas em rodela; 1 colher (sopa) de óleo; 2 tabletes de caldo de carne diluídos em 4 xícaras (chá) de água fervente; molho de pimenta a gosto; cheiro verde picado a gosto. Preparo: Numa panela, coloque o óleo e frite o bacon até dourar. Tire parte da gordura que se forma na panela e descarte. Na panela, junte a cebola e o alho e refogue juntamente com o bacon. Quando estiver levemente dourado, junte o arroz e refogue novamente, mexendo sempre. Junte a linguiça, a



Utilize fatias de pão italiano para comer esta deliciosa receita

cenoura e a batata. Refogue novamente, mexendo sempre. Acrescente o caldo de carne quente. Mexa bem. Junte o molho de pimenta e o cheiro verde. Corrija o sal, se necessário. Cozinhe

com a panela parcialmente tampada até secar o caldo. Caso seja necessário cozinhar mais o arroz, junte água quente aos poucos, até o ponto de cozimento desejado. Sirva a seguir.

Casa e Cia.
 CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

APLICAÇÃO SINTEKO E BONA SEM CHEIRO
RASPAGEM DE: TACO - ASSOALHO
DECK DE PISCINA - ESCADA GRANITO
 95345-9005 | 98316-5116 | 5622-1849

Produtos Bagarollo DESDE 1972 SOB MEDIDA
 Grade de proteção
 Fechamento área
 Tela mosquiteira
 Corrimão
 Porta Sanfonada
 Grade pantográfica
 Porta p/ armário
Várias cores de alumínio
 ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO
 CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO 10 VEZES
 QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
 VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

S.O.S MAQ – ASSISTÊNCIA TÉCNICA
 Microondas – Maq. Lavar – Geladeiras – Fogões
 Tanquinho - Eletro doméstico em geral
Técnico: Soares (11) 94794-4812
 Arno – Bosch – Brastemp – Consul – Continental – Electrolux

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.
 * Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
 * Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's
 * Folhas Nacionais e Importadas **Tudo para móveis em geral**
 www.montano.com.br **FERRAGENS PARA MÓVEIS**
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!
 11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 **FACILITAMOS 10X NO CARTÃO**
 Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

PUBLIQUE O BALANÇO DE SUA EMPRESA
Ipiranga News **Jabaquara News**
COM O MELHOR CUSTO E BENEFÍCIO
 SOLICITE PROPOSTA COMERCIAL 2914-0655 COM SÔNIA OU VERA

Planeta Inseto celebra marca histórica com mais de 80 mil visitantes em 2024

O Planeta Inseto, exposição permanente do Museu do Instituto Biológico (IB-APTA), alcançou um marco notável em dezembro ao registrar mais de 80 mil visitantes ao longo de 2024. Esse impressionante número não inclui os 13 mil participantes das atividades realizadas fora do museu, como a exposição itinerante no Shopping Pátio Paulista, que recebeu 12.197 visitantes entre março e abril. Desde sua criação, há 14 anos, a exposição já atraiu mais de 440 mil pessoas ao casarão histórico que a abriga, localizado na Vila Mariana.

O Museu do Instituto Biológico, vinculado à Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo, passou por uma grande transformação em 2024. Após meses de reforma, o Planeta Inseto reabriu com uma nova expografia, identidade visual renovada e recursos de acessibilidade. Essas mudanças reafirmam o compromisso do espaço em educar de forma lúdica,

interativa e inclusiva sobre a importância dos insetos para o meio ambiente, a produção de alimentos e a saúde pública.

O espaço expositivo agora é dividido em sete salas temáticas que oferecem experiências únicas aos visitantes. É possível aprender sobre a história e a evolução dos insetos por meio de painéis interativos, observar a produção de fio de seda pelas lagartas, acompanhar a rotina de um formigueiro e descobrir curiosidades sobre abelhas e outros invertebrados. Além disso, o setor educativo promove atividades que aproximam os visitantes dos insetos, permitindo até mesmo a interação direta com alguns exemplares.

A entrada para o Planeta Inseto é gratuita, e o museu funciona de terça a domingo, das 9h às 16h, na Avenida Dr. Dante Pazzanese, 64, Vila Mariana. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 2613-9500 ou pelo e-mail planetainseto@biologico.sp.gov.br.



Crianças são as que mais se divertem e aprendem com a exposição

Férias no Museu de Zoologia tem programação especial para toda família

O Museu de Zoologia de São Paulo convida a todos para participar de uma programação especial de férias que acontecerá de 16 de janeiro a 2 de fevereiro. Durante esse período, o espaço estará repleto de atividades criativas e interativas para todas as idades, oferecendo momentos de diversão, aprendizado e descobertas.

Entre as atrações, os visitantes poderão participar de oficinas criativas, sessões de desenho e exibições de filmes. Além disso, outras surpresas estão sendo preparadas para encantar o público. Todas as atividades são gratuitas e não

exigem agendamento ou retirada de ingressos, garantindo acesso facilitado para quem quiser aproveitar.

A programação completa será divulgada em breve nas redes sociais do Museu de Zoologia. É uma oportunidade única para tornar as férias escolares ainda mais especiais, estimulando a criatividade e a curiosidade de crianças, jovens e adultos.

Não deixe de conferir e vivenciar momentos inesquecíveis em um dos espaços culturais mais fascinantes de São Paulo. O Museu fica na Avenida Nazaré, 481.



Visitantes poderão participar de oficinas e sessões de desenho

Rodízio de veículos retorna na segunda



Medida visa reduzir os congestionamentos no centro expandido

O rodízio municipal de veículos será retomado a partir da próxima segunda-feira, dia 13 de janeiro. A medida, que visa reduzir os congestionamentos e melhorar a qualidade do ar na cidade, restringe a circulação de automóveis no centro expandido durante os horários de pico, das 7h às 10h e das 17h às 20h. A suspensão do rodízio, ocorrida no fim de dezembro e início de janeiro, é uma prática habitual durante as festas de fim de ano e o período de férias escolares.

Com a retomada, os veículos estarão sujeitos à restrição de acordo com o final de suas placas. Na segunda-feira, automóveis com placas terminadas em 1 e 2 não poderão circular nos horários determinados. A programação seguirá o padrão semanal, com finais de placa diferentes sendo restringidos a cada dia útil. O descumprimento da regra implicará multa de R\$ 130,16, além de quatro pontos na carteira de habilitação.

A medida será aplicada na área do centro expandido, delimitada pelo "Minianel Viário", que abrange algumas das principais avenidas e regiões de maior movimentação da cidade. Veículos como táxis, motocicletas, ambulâncias e automóveis elétricos ou híbridos continuam isentos do rodízio, conforme regulamentado pela legislação vigente.

Segundo a Prefeitura, a volta do rodízio tem como objetivos principais organizar o tráfego urbano, diminuir o tempo de deslocamento nas vias mais movimentadas e contribuir para a redução da emissão de poluentes, especialmente em um período em que as condições climáticas, como o calor e o ar seco, agravam a qualidade do ar.

Motoristas que circulam pela cidade devem ficar atentos à fiscalização, que será realizada por agentes de trânsito e câmeras de monitoramento instaladas nas principais vias da capital. Informações detalhadas sobre o rodízio podem ser obtidas no site da CET (Companhia de Engenharia de Tráfego) ou no aplicativo oficial da Prefeitura de São Paulo.

escutar Plus
Aparelhos Auditivos

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
☎ 2068-1089 📞 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

SUYANE
ALUNA DE ADM

MATRÍCULA POR **49,90 R\$**

VESTIBULAR
GRADUAÇÃO • 2025

ATÉ **50% DE DESCONTO***

Escaneie o qr-code, matricule-se já e garanta a sua vaga!

*Desconto exclusivo para quem aderir ao Projeto Vamos Sonhar Juntos. Fale conosco: 📞 (11) 5087-0187

ASSUNÇÃO
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Rua Afonso Celso, 711 - (Metrô Santa Cruz) - Vila Mariana

Sabe do que o Matheus **mais sente falta?**

DA SUA **DOAÇÃO!**

DOE AGORA

pelo pix doeaacd@acd.org.br ou pelo site doe.acd.org.br

AACD
vida é movimento

Matheus, paciente da AACD.

Conheça também nossos cursos de Pós-Graduação! Saiba mais em www.unifai.edu.br/pos-graduacao