

# oranga News

ANO XXVII - N° 1359 Fone: 2914-0655 www.ipiranganews.inf.br - comercial@ipiranganews.inf.br - jornal@ipiranganews.inf.br

SÃO PAULO, 28/11/2024 A 04/12/2024

CIRCULA ÀS QUINTAS-FEIRAS

## Cadeia para os golpistas

ginas da Polícia Federal é muito claro: o ex-presidente Jair Bolsonaro atuou de "forma direta e efetiva" nos atos executórios para tentar um golpe de Estado em 2022. Não à toa, ele foi indiciado ao lado de mais 36 comparsas, todos acusados por golpe de Estado e abolição violenta do Estado Democrático de Direito, entre outros crimes.

A partir da robusta investigação feita pela PF, são enormes as chances de Bolsonaro ser preso. Os agentes da Polícia Federal escreveram que "os elementos de

Casa de Repouso Hospedagem Completa para Idosos Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H Fisioterapia
 Terapia Ocupacional

• Home Care • Área de Lazer • Hotel

Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde

www.casaderepousoserenidade.com.br

investigação demonstram de forma inequívoca que o então presidente da República, Jair Messias Bolsonaro" tinha conhecimento sobre o planejamento das ações para atentar contra a democracia brasileira. Ainda de acordo com os investigadores, Bolsonaro tinha conhecimento também do plano elaborado para sequestro ou homicídio do ministro Alexandre de Moraes, do presidente Luiz Inácio Lula da Silva e do vice-presidente Geraldo Alckmin. NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2

Rodas, Rodas + Rodas Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas Av. do Cursino, 3206 F.: 5058-2132 / 9.9305-3145



### COLECAO

- Vestidos
- Calças de Elástico
- Blusas

P ao EGG

Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)



# Cidade já vive clima de festas natalinas



A cidade de São Paulo começa a se preparar para o clima natalino a partir deste sábado (30), quando os ônibus enfeitados começarão a realizar os tradicionais passeios gratuitos para visitar a Arvore de Natal do Parque Ibirapuera (foto), que será inaugurada no mesmo dia, 20h30. PÁGINA 3

## Heliópolis tem campeonato de futsal



O campeonato de futsal acontece por meio do "Projeto Social da Saúde Mental com Futsal – Passe a Palavra para Deficientes Auditivos" até 06 de dezembro no bairro de Heliópolis, com entrada gratuita. PÁGINA 6

#### CLÍNICA DE PODOL

Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PES DIABÉTICOS

Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure Lasertergpia para tratamento de onicomicose (micose de unha) Orteses - Podologia completa - Unha encravada

Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga 



#### **Cupom: pizza10**

Acesse nosso app pelo qr code e aproveite nosso cupom de desconto para pedidos acima de 200,00.



San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo © 5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)

**Ato da Gula** Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana (Salio e Delivey) © 5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salio e Delivey)

## OGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA

RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC. **AVALIO E RETIRO** TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.

**4354-7183** 

Aplicação de sinteko. bona, vitta berga Colocação de taco e assoalho

Falar com Claudio



Dentista Especialista CLÍNICA GERAL - PROTESE ORTODONTIA - ESTÉTICA **IMPLANTES** Dro José P. Feixas Netto CRO.5651 Casa Térrea Rua Lino Coutinho, 1213 **2273-9730** 



Pagamos a vista via PIX Negociação rápida e segura Atendemos sábados,

domingos e feriados BOM PASTOR, 2100 - SALA 406

98217-5757/2507-9794



- CALABRESA
- MARGUERITA
- MUSSARELA NAPOLITANA
- **3535-5161 | 3806-1156** <u>\$\infty\$ 98371-5531 | 96541-6507</u>



### **ESTAMOS EM CAMPANHA DE CASTRAÇÃO**

- Consultas
- **Cirurgias Todos os tipos**
- Internação 24 horas Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios Gastro
- Ortopedia

Neurologista

Cardiologista

- Exame de Imagem
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

Avenida Lins de Vasconcelos, 2501 www.veterinariavilamariana.com.br

### **GRUPO BAIRROS UNIDOS Ipiranga News**

## Jabaquara News Fundado em 24/03/2000 Expresso News

Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula Diretor Executivo: Mauro Ramos Diretora Comercial: Vera Helena Ramos Gerente Comercial: Rafaela Maia Redação: Paula Ramos

Diagramação: José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @@ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP Fone / PABX: (011) 2914-0655

e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTES ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

**NOSSA OPINIÃO** 

## Cadeia para os golpistas

"A partir da

investigação

feita pela PF,

são enormes

as chances

de Bolsonaro

ser preso "

O relatório de mais de 800 páginas da Polícia Federal é muito claro: o ex-presidente Jair Bolsonaro atuou de "forma direta e efetiva" nos atos executórios para tentar um golpe de Estado em 2022. Não à toa, ele foi indiciado ao lado de mais 36 comparsas, todos acusados por golpe de Estado e abolição violenta do Estado Democrático de Direito, entre outros crimes.

A partir da robusta investigação feita pela PF, são enormes as chances de Bolsonaro ser preso. Os agentes da Polícia Federal escreveram que "os elementos de prova obtidos ao longo da investigação demonstram de forma inequívoca que o então presidente da República, Jair Messias Bolsonaro" tinha conhecimento sobre o planejamento das ações para atentar contra a democracia brasileira. Ainda de acordo com os investigadores, Bolsonaro tinha conhecimento também do plano elaborado Democrático de Direito. Ele para sequestro ou homicídio do ministro Alexandre de Moraes, do presidente Luiz Inácio Lula da Silva e do vice--presidente Geraldo Alckmin. As provas que pesam contra

Bolsonaro são muitas, como os registros de entrada e saída de visitantes do

Palácio do Alvorada, conteúdo de diálogos entre interlocutores de seu núcleo próximo e análise de datas e locais de reuniões. O golpe de Estado só não ocorreu porque o alto co-

mando da Aeronáutica e do Exército não aderiu ao movimento golpista.

O então comandante da Marinha do Brasil, almirante Almir Garnier, foi o único dentre os três a aderir ao plano que objetivava a abolição do Estado teria até colocado as tropas à disposição do então presidente Bolsonaro, com tanques prontos para ir às ruas. Garnier, agora, é outro que corre sério risco de ser preso.

Outro que dificilmente escapará da cadeia é o general da reserva Walter Bra-

ga Netto. Ele não só teve participação concreta nos atos relacionados à tentativa de golpe de Estado e da abolição do Estado Democrático de Direito, como tentou obstruir a investigação.

Braga Netto concorreu nas eleições presidenciais de 2022 como vice-presidente na chapa de Jair Bolsonaro. Também foi ministro-chefe da Casa Civil, de 2020 a 2021, e ministro da Defesa, de 2021 a 2022. Era um aliado de primeira-hora de Bolsonaro.

Como o plano de matar Lula não deu certo, ainda segundo a PF, o ex-presidente Bolsonaro fugiu do Brasil no final de 2022 para evitar eventual prisão e aguardar nos Estados Únidos o desfecho dos atos golpistas de 8 de janeiro de 2023. A história mostrou que nada do que Bolsonaro e a sua trupe planejaram deu certo. Pior: ele deve acabar na cadeia.

A Justiça tem de ser implacável com todos aqueles que tramaram para abolir o Estado Democrático de Direito. O povo brasileiro reconquistou a Democracia a um custo muito alto. Vários brasileiros foram torturados e mortos durante o terror da Ditadura Militar. São pessoas que deram a sua vida e, de alguma forma, contribuíram para que a Democracia fosse restabelecida no País. Por isso, a pena para quem tentar tirar esse direito do povo não pode ser outra além da cadeia.

## Falta de folha sulfite no Hospital São Paulo impede entrega de exames e pacientes sofrem com descaso

A crise na saúde pública alcançou um novo patamar de descaso: a falta de folha sulfite no Hospital São Paulo, um dos principais centros de atendimento da região, está impedindo a impressão de resultados de exames essenciais para os pacientes.

No último dia 25 de novembro, uma paciente enfrentou essa realidade absurda ao tentar buscar o resultado de sua mamografia, realizada no dia 4 de outubro. Ela saiu de sua casa no bairro do Ipiranga, atravessou a cidade de ônibus até a Vila Clementino, e voltou para casa de mãos vazias. A justificativa? Não havia papel disponível para imprimir o exame.

Ao chegar ao hospital, a paciente foi informada pelos funcionários que não havia nenhuma forma alternativa de obter o documento: nem por e-mail, nem por WhatsApp e nem sequer uma previsão confiável de quando o resultado poderia ser entregue. Para piorar, foi orientada a não ligar para o hospital, pois o setor responsável não dispõe

O prazo dado foi de oito dias, mas sem nenhuma garantia concreta. A paciente, indignada, desabafou. "Saí da minha casa, gastei tempo e dinheiro para buscar um exame de suma importância, só para descobrir que o hospital não tem nem papel para imprimir. È desumano. Além de tudo, ainda não oferecem nenhuma alternativa para resolver o problema."

O atraso na entrega de exames como a mamografia pode ter graves consequências para a saúde. Diagnósticos precoces, especialmente em casos de câncer de mama, dependem de agilidade no processo de análise e comunicação dos resultados. A negligência institucional coloca em risco a vida de pacientes que já enfrentam longas filas e burocracia para acessar serviços básicos.

Além do impacto na saúde, o descaso afeta diretamente a dignidade dos pacientes, que já lidam com o estresse de uma possível doença. Ser tratado com desrespeito e falta de de telefone para atendimento empatia é um golpe adicional A ausência de entrega no dia

que não deveria fazer parte do sistema público de saúde.

A situação no Hospital São Paulo exige ações imediatas como a regularização do fornecimento de materiais básicos, como folhas sulfite, para garantir que os resultados sejam entregues e a implementação de alternativas digitais para a entrega de exames, como envio por e-mail ou WhatsApp, algo comum em outros serviços de saúde.

A falta de papel sulfite no Hospital São Paulo é apenas um sintoma de uma gestão ineficiente e de prioridades equivocadas. Enquanto isso, quem sofre são os pacientes, que pagam o preço mais alto pela negligência do sistema. Înconformada, a paciente também fez uma denúncia na

Após a publicação da reportagem nas redes sociais do Ipiranga News/Jabaquara News, o Hospital São Paulo (HSP/Unifesp) informou por meio de uma nota "que a entrega de exames de mamografia impressos está sendo realizada normalmente.



Hospital se justifica alegando que caso se tratou de um "atraso pontual na remessa do papel"

mencionado ocorreu devido a um atraso pontual na remessa do papel específico utilizado para a impressão desse tipo de exame, que não pode ser feito

exames, como por meio de um link gerado com login ou por mídia física (CD/DVD). O exame do caso em questão já foi encaminhado e também em folha sulfite. Ressaltamos está disponível para retirada. que existem outras formas A unidade lamenta o ruído de a Universidade Federal de São de acessar os resultados dos comunicação ocorrido durante Paulo (Unifesp).

o atendimento e informa que os profissionais envolvidos já foram devidamente orientados".

O Hospital São Paulo fica na R. Napoleão de Barros, 715, na Vila Clementino, e pertence

## ClassiNews

**Balcão Central** R. General Lecor, 246

#### **TUDO NEWS**

**MASSAGEM** PARA **SENHORES E SENHORAS SESSÃO R\$ 80,00 ≈** 5041-7806 **№98207-2939** 

CASA E SERVIÇOS

**CUPINS DE SOLO E MADEIRA** 

BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS |5012-1226/5012-3996 \(\Omega\) 95397-7761

#### **EMPREGOS**

VAGA AUXILIAR SERVIÇOS GERAIS

Preferência masculino. Morar nas imediações Ipiranga. Disponibilidade Quarta à Segunda / noturno.

Clt+vt+refeicão+gorjeta+salario acima do piso. Tel/Whats: 11 98189-4708 c/ Ailton

**GALPÃO / LOJA AO LADO OXXO** 250 m2. **VENDA/ALUGUEL Jardim Fongaro** 

Rua Francisco Paternost, 217/221 96602-4970 | 98125-3699 **Barbosa** 

## lpiranga News facebook

👉 curta essa ideia

facebook.com/ipiranganews

### RECEPCIONISTA

Segunda a sexta das 8:00hs às 17:00 Sábados das 9:00 às 13:00hs Trabalhar na Aclimação - Enviar curriculum para: vagas.imobili@gmail.com

#### APTO JD. CELESTE R\$ 235 Mil

2 Dt, sl, coz,banh, c/ box 1 vg livre, as. cond. R\$ 735,78

Creci: 56602 98938-3464

#### **APARTAMENTO** MIOLO IPIRANGA R\$ 370 MIL

Ot. Localização próx. Museu. 2 andar, próx comercio em geral Agendar visita

**9**6541-6554 Creci:28073 J

#### SOBRADO LIVIERO R\$ 690 Mil

3 Dt, sl, coz,banh, lavabo as. 2 Vgs, 6x25m, 173m<sup>2</sup> ac. churrasqueira

Creci: 56602 98938-3464

#### **OPORTUNIDADE** Estou recrutando:

(Indicadores /Vendedores Promotores/Prospectores) (Com ou Sem Experiência Trabalho com Produtos (Liofilizados

Ozonizados/ Micelizados ) Cadastros/Pedidos Aqui **©11 94362-7340** 

#### **IMÓVEIS IPIRANGA SOBRADO**

Alugo 2 Dorms, sala, coz, banh, quintal. R\$ 2.400,00 Rua Labatut, 129

F: 5061-7127 - Hc

3 dts c/ae, suíte, sl coz c/ae, banh c/ box Qt, as, 2 vgs, 8x30m; 160m2 ac Creci: 56602 98938-3464

**APARTAMENTO** 

**MIOLO IPIRANGA** 

R\$ 370 MIL

CASA TÉRREA

SACOMÃ - R\$ 800 MIL

**SOBRADO IPIRANGA** R\$ 2.000.000,00 Ótimo p/ Clínica 6 Dt suite, sl 3 amb. opa/coz.planej., lavabo as, 2 Vgs, 5.7 x 23 m

Creci: 56602

98938-3464

Ot. Localização próx. Museu. 2 andar, próx comercio em gera Agendar visita 96541-6554 Creci :28073 J

**ALUGO SOBRADO CAMBUCI** Alto 150m2, trifásico 200A

**98094-7170** 

meaça obras do Museu Suco de melancia Ipiranga News Jabaquara News

## PUBLIQUE O BALANÇO DE SUA EMPRESA





COM O MELHOR CUSTO E BENEFÍCIO

SOLICITE PROPOSTA COMERCIAL **2914-0655** COM SÔNIA OU VERA

## Da garagem de casa nasceu a Consthruir, hoje grande construtora em São Paulo

A garagem da residência transformada em escritório. O apoio da esposa Sueli e de Ivone Savoia, funcionária amiga e dedicada. Assim, há 41 anos, nascia a Consthruir, hoje uma das mais importantes construtoras de São Paulo, com base no Ipiranga, com quase 20 prédios construídos e entregues a centenas de famílias felizes em ver realizado o sonho da casa própria.

A Consthruir, mesmo assim, com um nome consolidado no mercado, quer voar mais alto e já conta com diversos terrenos em "estoque" para os próximos lançamentos. Atualmente, entre engenheiros, arquitetos, mestre de obras, trabalhadores de campo e administrativo, a Consthruir tem mais de 100 funcionários.

as mãos sobre a mesa retangular com um tampão de vidro, e em seguida ergue o braço esquerdo e aponta com orgulho para um quadro na parede, à sua esquerda, com fotos de diversos prédios erguidos pela Consthruir e afirma: "Esse foi o primeiro. Minha escolha profissional não foi um sonho, foi uma determinação. Meu amor pela engenharia vem desde criança. Quando estudava no Colégio Cardeal Motta, um professor perguntou o que eu gostaria de fazer no futuro, e eu desenhei uma ponte". Mesmo sem saber sobre a profissão, de fato, ali ele já sinalizava que queria ser engenheiro.

Do Cardeal Motta, José Luiz foi trabalhar numa marcenaria familiar, chamada Luiz Lopez e Filhos, localizada na rua Co-



Vila Romano, primeiro prédio erguido pela Consthruir

uma grande obra" respondeu o arquiteto. A resposta reforçou sua determinação em ser en-

Ao sair da faculdade, o jovem engenheiro foi convidado para trabalhar na fábrica Papel Simão, na rua do Manifesto. Também fez um estágio no Hospital Sepaco e, antes de entrar na construção civil como empresário, José Luiz trabalhou em obras de empresas e religiosos até que começou a fazer suas "primeiras" construções de moradias. "Comecei a fazer sobradinho. Fiz dois sobradinhos, fiz quatro sobradinhos. A gente foi evoluindo", expressou.

Posteriormente, no período do Plano Cruzado, precisou parar uma sociedade com seus primos e tio, entre 1985 e 1986. "Só demais, foi duro".

A partir de então, José Luiz trabalhou sozinho, enquanto ainda atuava na Papel Simão, e junto com sua esposa e Ivone sua fiel companheira de trabalho, reabriu a empresa familiar um ano e meio depois de terem ficado parados. Foi aí que ocorreu a mudança do nome para Consthruir.

"Sou uma pessoa de muita sorte. Sorte de ter uma pessoa igual a Ivone, difícil ter uma pessoa como ela. Tem a vida dela, tem o marido, os filhos e ela é Consthruir. Então, tive sorte de tê-la", elogiou.

Desde então, a Consthruir passou a criar "carne" no mercado, se consolidando cada vez mais como uma empresa sólida e referência no mercado imobi-

tos no bairro que está no coração de José Luiz: o Ipiranga.

O engenheiro se diz um apaixonado pelo Ipiranga. Mesmo sendo um construtor, destaca "preocupação" com o crescimento vertiginoso da região, que acabou atraindo outras grandes construtoras para o "Olha, fiquei até meio pre-

ocupado, porque as grandes construtoras vieram para cá e eu nunca imaginava isso, porque o Ipiranga é um bairro tranquilo, mas eles (construtores) vieram aqui adoidado. É brincadeira", disse, destacando sua preferência pelo miolo do Ipiranga, onde costuma empreender.

Considerando-se dono de uma empresa de menor expressividade, ele apontou ainda sobre as dificuldades encontradas durante o caminho para construir seu espaço. "É difícil brigar (com as grandes construtoras), né? É querer o Ipiranga News concorrer com o Estadão. É complicado (para os pequenos). Eu sou uma empresa pequena", enfatizou. "Mas, nosso diferencial é a qualidade, a honestidade no que oferecemos e na atenção que damos aos nossos clientes, afinal o comprador de um imóvel na maioria das vezes está realizando seu sonho da casa própria", diz.

Para ele, o Ipiranga é um bairro único. "Temos uma boa estrutura viária, transporte público de qualidade, com quatro linhas do Metrô, interligação com os dois principais aeroportos, uma joia que é o Museu do Ipiranga e muito próximo do litoral", diz. "Isso atraiu as grandes construtoras que inflacionaram o preço dos terrenos", sentencia.

Mas, mesmo assim, a Consthruir conseguiu superar as adversidades e, com um "estoque" de terrenos para os próximos empreendimentos, sede própria no coração do Ipiranga e mais de 100 funcionários, está preparada para novos desafios, destacando que cada empreendimento é projetado e construído dentro dos mais altos padrões de qualidade, com certificação ISO 9001 e constante evolução no uso de técnicas e materiais de alta qualidade.

Para José Luiz Lopez, de fato, toda sua trajetória é definida pela palavra "sorte", mas certamente, com uma grande pitada de conhecimento, vontade de fazer acontecer, gosto pela própria profissão, equipe qualificada e desejo de transformar cada sonho em realidade, construiu uma grande empresa. "No Ipiranga, somos uma grande família. Tenho orgulho disso".



Para o engenheiro José Luiz, o Ipiranga é uma grande família

#### ao arquiteto, e agora? "A genpor ele, a esposa e os dois filhos. me lembro do Plano Cruzado, liário. Carregando o desejo de Como se estivesse voltando te faz, o engenheiro calcula, que foi terrível. Esse eu senti investir e criar empreendimenao passado, o engenheiro aperta estrutura e viabiliza. Aí nasce Prefeitura organiza passeio gratuito em ônibus iluminados

Os ônibus decorados com temas natalinos vão voltar a iluminar a cidade neste fim de ano. A SPTrans inicia no sábado (30) os passeios gratuitos em direção à Arvore de Natal do Ibirapuera. São 89 veículos iluminados, partindo de três pontos da cidade para que o maior número de pessoas possa aproveitar a viagem e

"Éramos três no início", lem-

bra José Luiz Lopez, engenheiro

formado na Escola de Enge-

nharia Mauá, proprietário da

Consthruir, hoje administrada

Engenheiro empreende principalmente no Ipiranga

conhecer a árvore. As equipes de campo da SPTrans estarão nos locais para acompanhar o trajeto, ajudando na organização dos

passeios. Os ônibus seguirão em carreatas partindo das Zonas Leste, Sul e Norte. Além disso, motoristas estarão vestidos de Papai Noel, incorporando o espírito natalino para receber os passageiros.

ronel Diogo. Ali, ele começou a

ter contato com arquitetos e pes-

soas que construíam imóveis.

Um dia, diante de uma planta

que lhe encantou, perguntou

Além dos passeios, durante o mês de dezembro os ônibus iluminados estarão circulando em suas linhas regulares nos dias úteis.

Os passeios gratuitos vão de 30 de novembro a 22 de dezembro, sempre aos sábados

e domingos, das 18h às 20h. Confira a programação:

Datas dos passeios gratuitos: 30/11 e 1/12 - sábado e domingo

7/12 e 8/12 - sábado e domingo

14/12 e 15/12 - sábado e domingo 21/12 e 22/12 - sábado e

domingo Zona Leste - total de 50 coletivos iluminados

Saída: Rua Alvinópolis (Metrô Vila Matilde)



Além dos passeios, durante dezembro, os ônibus iluminados circularão em suas devidas linhas



Rua General Lecor, 342 - Ipiranga 2157-0165



CIRURGIAO DENTISTA



Venha nos visitar:

Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335 Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000 Contato: gerencer@gerencer.com.br



## Casa da Mulher Brasileira faz cinco anos defendendo mulheres

Fundada em novembro de 2019 como um dos eixos do Programa Mulher Viver se Violência, do Governo Federal, a Casa da Mulher Brasileira (CMB) celebra em 2024 seu 5º aniversário em São Paulo. Nesta segunda-feira (25), um encontro foi realizado para celebrar seu aniversário e recebeu o Prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes.

Durante o acontecimento, foi inaugurado no espaço o atendimento especializado do IML (Instituto Médico Legal) para colher vítimas de violência doméstica e domiciliar.

Segundo Nunes, muitas mulheres deixam de fazer o exame de corpo de delito porque precisam se deslocar 'o que prejudica o andamento do processo e aqui vai melhorar muito. Temos uma equipe sensacional, que vai cuidar das mulheres para a gente poder avançar e ter uma cidade com civilidade, diminuindo os índices de violência contra a mulher e ofertando cada vez mais oportunidades para as nossas mulheres", destacou o prefeito.

O projeto prevê a realização de exames de perícia para constatação de lesão corporal e o aumento da produção de provas técnicas nos casos atendidos pela CMB, em que haja necessidade de requisição de corpo de delito.



Em 2023, a Casa da Mulher Brasileira recebeu investimento de R\$ 6,5 milhões. Até outubro deste ano foram investidos R\$ 6,3 milhões e, até o final do ano, estão previstos investimentos de R\$ 7,9

Mais sobre a Casa da Mulher Brasileira (CMB)

A primeira desse modelo no Estado de São Paulo, além da sétima do país, a Casa, é administrada pela Coordenação de Políticas para Mulheres, da Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania, pode ser considerada a "espinha dorsal" da proteção à mulher na cidade.

As mulheres que procuram o local encontram serviços de acolhimento e escuta qualificada, através de uma equipe multidisciplinar, a qual oferece atendimento psicossocial e brinquedoteca, para que crianças de 0 a 12 anos sejam direcionadas à um espaço lúdico, que possa proporcioná-las momentos de lazer, enquanto as mães são atendidas.

A Casa da Mulher Brasileira conta ainda com Tribunal de Justiça, com Juíza à disposição; Ministério Público, com Promotora; Defensora Pública; a primeira Delegacia de Defesa da Mulher do Estado; e Guarda Civil Metropolitana

capacitada para que – com todos os cuidados legais tomados – a mulher seja cem por cento protegida e amparada.

Há ainda, um alojamento de passagem no qual mulheres que não se sentem seguras para voltar à suas residências podem permanecer em um período máximo de sete dias, acompanhadas dos filhos de até 17 anos e 11 meses, em busca de soluções até que questões relacionadas a medida protetiva ou busca de pertences sejam realizadas.

A Casa da Mulher Brasileira está localizada na Rua Vieira Ravasco, 26, Cambuci.

Contato: (11) 3275-8000.

## Dia do Podólogo: um tributo à saúde dos pés



Camila Barsotti fala sobre a importância da profissão para saúde

No próximo dia 4 de dezembro, o Brasil celebra o Dia do Podólogo, homenageando os profissionais que dedicam suas carreiras ao cuidado e saúde dos pés, um tema essencial para a qualidade de vida de todos. Afinal, os pés sustentam nossas rotinas diárias e merecem atenção especial.

Para destacar a importância da podologia, o Ipiranga News conversou com Camila Barsotti, podóloga e proprietária da Barsotti Pés, uma clínica especializada com 40 anos de tradição no Ipiranga. Camila Barsotti compartilhou informações valiosas sobre a profissão, especialmente em relação ao impacto positivo que os cuidados podológicos podem ter em casos de saúde crítica, como o diabetes.

"A podologia tem uma importância enorme para a saúde. No caso dos diabéticos, por exemplo, ela é uma forma de prevenção. No Brasil, há muitos casos de amputação que poderiam ser evitados com cuidados simples, como tratar um calo. Prevenir é sempre melhor e ajuda a minimizar drasticamente os riscos," explicou.

Camila ressalta que, embora a podologia tenha sido associada à estética no passado, a profissão evoluiu para atender uma necessidade real de saú-

de e acessibilidade. "Nos anos 80 e 90, a podologia era vista como algo estéticos. Mas hoje sabemos que muita gente enfrenta problemas sérios com os pés. Lembro de um senhor que atendi. Ele tinha um calo há anos e achava que precisava conviver com aquela dor.

Quando resolvemos o problema, ele ficou tão feliz que até pulou de alegria," contou emocionada.

Além de aliviar dores e desconfortos, os cuidados podológicos podem prevenir problemas maiores que afetam outras partes do corpo. Segundo Camila Barsotti, uma pisada inadequada pode impactar joelhos, coluna e até o humor. "O cuidado com os pés reflete no bem-estar geral. É um ato de autocuidado que todos merecem. Nosso corpo agradece quando dedicamos tempo e atenção a ele," fina-

Localizada na rua Brigadeiro Jordão, 717, a Barsotti Pés é referência em podologia completa. A clínica atende homens, mulheres e crianças, oferecendo tratamentos como: tratamento de calos e calosidades, correção de unha encravada, onicomicose (micose de unha), onicoorteses (correção de deformidades nas unhas), tratamento de verrugas plantares, laserterapia e reflexologia.

Com um ambiente amplo e acessível para cadeirantes, a clínica conta com duas cadeiras automatizadas que garantem conforto e eficiência durante os procedimentos. Atualmente, duas podólogas atuam no local, oferecendo atendimento especializado e personalizado. Para agendar para quem tinha maior poder uma consulta ou conhecer aquisitivo e buscava cuidados mais sobre a Barsotti Pés. entre em contato pelos telefones: 2274-4095 ou 99397-6166. Você também pode acompanhar as novidades no Facebook: Barsotti Pés e no Instagram: @podologiabarsottipes.

## Faculdade Qualittas e os diferenciais da graduação em Medicina Veterinária

Com inscrições abertas para o vestibular de 2025, a Faculdade Qualittas oferece um curso de Medicina Veterinária com diferenciais que garantem aos alunos uma formação completa e alinhada às demandas atuais do mercado. Com infraestrutura moderna, corpo docente altamente qualificado e flexibilidade nas formas de ingresso, a instituição se torna uma excelente escolha para quem deseja se destacar na carreira veterinária. Conheça os cinco principais diferenciais que fazem da Qualittas uma referência na formação de médicos-veterinários: Bolsa de 50% para facilitar

o acesso: a Faculdade Qualittas oferece aos candidatos a chance de concorrer a uma bolsa de estudo com 50% de desconto nas mensalidades. Essa oportunidade torna a graduação em Medicina Veterinária mais acessível e incentiva novos talentos a ingressarem em uma das áreas que mais crescem no mercado de trabalho.

Clínica Veterinária Escola com rotina prática diária: desde o início do curso, os alunos da Qualittas vivenciam a prática profissional em uma clínica veterinária escola, com uma rotina diária de atendimento a casos reais. Sob a supervisão de médicos--veterinários experientes, os estudantes desenvolvem habilidades clínicas fundamentais, incluindo diagnóstico, trata-



pacientes, preparando-se para os desafios da profissão.

Foco exclusivo em Medicina Veterinária: diferente de instituições que oferecem múltiplas áreas de formação, a Faculdade Qualittas é totalmente dedicada à Medicina Veterinária. Esse foco exclusivo permite que toda a estrutura, tecnologia e equipe estejam orientadas para o desenvolvimento da área, promovendo uma formação especializada e aprofundada, que atende às necessidades do setor veterinário.

Corpo docente altamente qualificado e atuante: a Qualittas conta com um corpo docente de médicos-veterinários renomados, com vasta expeque se dedicam a proporcionar uma formação completa e atualizada. Com professores que atuam como mentores em áreas especializadas, como cirurgia e atendimento a pets exóticos, os alunos recebem um ensino de alta qualidade e orientação personalizada.

Ensino prático com ênfase em habilidades empreendedoras: além do conhecimento técnico, a Qualittas incentiva o desenvolvimento de uma visão empreendedora entre os alunos, preparando-os para abrir suas próprias clínicas ou atuar em diferentes segmentos do mercado veterinário. A formação alia teoria e prática, com foco em habilidades essenciais para quem deseja cesso e atuar em um mercado competitivo.

#### Inscrições abertas para o vestibular 2025

Com diversas opções de ingresso — incluindo ENEM, prova online, transferência externa e 2ª graduação — a Faculdade Qualittas oferece flexibilidade para atender diferentes perfis de estudantes. Os interessados podem acessar o site da instituição para mais informações e garantir sua vaga em um curso reconhecido por sua excelência acadêmica. Para mais informações e inscrições, acesse o site da Faculdade Qualittas: https://vestibularqualittas.



Casa e Cia.

Especialista em calhas Ruffos - Forro Pvc Conserto de descargas Limpeza de caixa d'agua **Pinturas e Reformas** em geral









Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

## persianas PAULISTA

Transforme sua residência ou sua empresa com nossas persianas e cortinas

Eficiência Energética:

Reduza custos com energia

**Durabilidade: materiais** robustos e fáceis de montar

Higienização e manutenção para cortinas e persianas

do seu condomínio

©11 94987-1218 @@persianaspaulista www.persianaspaulista.com.br | contato@persianaspaulista.com.br

## S.O.S MAQ – ASSISTENCIA TECNICA

Microondas - Maq. Lavar - Geladeiras - Fogões Tanquinho - Eletro doméstico em geral Técnico: Soares Q (11) 94794-4812

Arno – Bosch – Brastemp – Consul – Continental - Electrolux



Fechamento área Tela mosquiteira Corrimão Porta Sanfonada Grade pantográfica Porta p/ armário

Várias cores de alumínio ORCAMENTO SI COMPROMISSO CONSULTEI FACILITAMOS O FAGAMENTO

10 VEZES

QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 | 9.8846-7887 💬 - www.bagarollo.com.br

## Enel realiza Operação Energia Legal em Heliópolis As luzes e



Iniciativa leva serviços e beneficios ao consumidor, e também fiscaliza fraudes e furtos de energia

A Enel Distribuição São Paulo, concessionária de energia elétrica que atua em 24 municípios da Grande São Paulo, realizou mais uma edição da Operação Energia Legal, desta vez no CEU Heliópolis.

Além de levar serviços e benefícios aos consumidores, a iniciativa visa fiscalizar e combater as fraudes e os furtos de energia, conscientizando a população sobre os riscos e prejuízos desta prática. A operação é feita em parceria com a Polícia Civil, que atua na identificação de irregularidades na medição de energia em estabelecimentos comerciais e residenciais da região.

Além disso, uma Unidade Móvel de Atendimento da empresa estará à disposição dos clientes, oferecendo serviços como emissão de 2ª via da conta de energia, alteração de titularidade e cadastro, além de informações e tira-dúvidas.

É possível que os clientes solicitem também o cadastro no programa Tarifa Social de Energia Elétrica, cuja inscrição deve ser feita pelo titular da conta de energia. Para isso, é importante destacar que o cadastro do titular da conta deve estar correto e atualizado no CadÚnico (cadunico.cidadania.gov.br).

O evento envolve o projeto Enel Compartilha Eficiência, que nesta edição permitirá aos clientes a troca de até oito lâmpadas antigas incandescentes ou fluorescentes — exceto modelos tubulares — por outras novas e mais econômicas, de LED, e a inscrição para participar da troca de geladeiras.

Os interessados podem se inscrever no local do evento, desde que atendam a alguns requisitos, como morar no município de concessão da Enel São Paullo e ter uma geladeira em funcionamento para a troca. Para participar,

a inscrição deve ser feita pelo titular da conta de energia nos dias 4, 5 e 6 de novembro.

O CEU Heliópolis fica na Estrada das Lágrimas, 2385. Furto de energia é crime

Além de ser crime com pena prevista de um a oito anos de reclusão, as ligações irregulares contribuem para a piora na qualidade do serviço prestado, prejudicando todos os consumidores da concessionária, com maior número de interrupções e, por vezes, dificultando o retorno da energia elétrica.

Indivíduos que adotam esta prática, popularmente conhecida como "gato", além de cometer um crime, também estão colocando em risco a própria vida e a da população. Pessoas não habilitadas que tentam manipular o medidor de energia ou realizar ligação direta na rede elétrica correm o risco de choque e acidentes graves, que podem ser fatais.

### **TURISMO**

## As luzes e a magia do Natal

Neste ano, a cidade gaúcha de Gramado mais uma vez se preparou para festejar a data mais esperada do ano, é a 39ª edição do "Natal Luz"

Até o dia 19 de janeiro, acontece a tradicional festa "Natal Luz", na cidade de Gramado, localizado na Serra Gaúcha. Passando assim pelo Ano-Novo e seguindo ainda pelos primeiros dias de janeiro, celebrando a esperança e espantando o pessimismo, afinal sem fé em tempos melhores e sem perspectivas de acontecimentos bons fica difícil seguir em frente. Final de ano é tempo de renovação. É isso que o Natal Luz buscar promover ano após ano. Em 2024 está acontecendo a trigésima nona edição da festa.

Nada melhor do que renovar as energias passando alguns dias curtindo os feriados de final de ano em clima de Europa. Uma boa opção para incrementar o seu passeio é hospedar-se nas cidades vizinhas a Gramado, visitar os arredores durante o dia e, à noite, divertir-se com as atrações natalinas no centro de Gramado.

Explicar que se trata de um dos maiores espetáculos de Natal do Brasil é pouco. A cada ano, a organização do evento aprimorou-se e o resultado é inigualável. Tem programação para todos os dias da semana. O ponto alto da festa é o "Show de Acendimento das Luzes". Todos os dias, às 20 horas, o público se une em pensamento positivo para gerar a energia necessária para o funcionamento da usina de força pilotada por funcionários mágicos e é o próprio Papai Noel quem aciona as luzes e toda a cidade se ilumina. de Medeiros.

Outro ponto que deve ser visitado é a Casa do Colono, que fica na Avenida Borges de Medeiros. Ali pode ser encontrado o melhor da culinária típica daquela região, entre geleias, bolos, pães e cucas confeccionadas na hora, em fornos à lenha instalados naquele local. Imperdível.

Faça as malas e programe a sua viagem. Vá curtir o final de ano em Gramado!







#### **08 de março - Cunha com Lavandario**Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoco, visita a Casa

Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.

Valor do Passeio = R\$ 170,00 à vista ou 2 x R\$ 85,00

15 de março - Serra Negra E Pedreira
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço Hotel, Visita a
Fonte de Trevi, tempo livre para compras em Serra Negra e Pedreira.
Valor: 2 x 135,00 ou 269 à vista por pessoa

#### 12 de abril - Holambra – Cidade das Flores

Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço e visita ao pontos turísticos de Holambra:

- Moinho dos Povos Unidos e Portal do Moinho - Garden Center da Cidade

Valor por pessoa: R\$ 150,00 à vista ou 2 x R\$ 80,00

Ligue F: 9.5584-9517 S

Acesse: www.vivencias.tur.br

Rua Bom Pastor, 2100 - 5° andar - Ipiranga

# BLACK FRIDAY DEVERDA VENHA CONF





### Visite Decorado Rua Lino Coutinho, 1361 - Ipiranga

www.consthruir.com.br



INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E VENDAS DESDE 1983 CRECI - 26.514-J

## Humanus promove futsal inclusivo em Heliópolis

sociedade verdadeiramente inclusiva é aquela que acolhe, valoriza e apoia todas as pessoas, independentemente das suas capacidades ou limitações. Esse é um dos objetivos do «Projeto Social da Saúde Mental com Futsal – Passe a Palavra para Deficientes Auditivos» que acontecerá até o dia 06 de dezembro na quadra da rua Comandante Taylor, 1221, no bairro de Heliópolis, com entrada franca.

Com realização do Instituto Humanus para Pessoas com Deficiência e organização de Anderson Nascimento que desenvolve trabalhos sociais e esportivos com jovens da comunidade de Heliópolis desde 2017, que despertou a inspiração para a realização do Projeto que traz palestras com o psicólogo clínico e esportivo Vítor Panicali Mello Guida; promovendo a saúde mental e o equilíbrio emocional e psicológico dos atletas.

O Projeto visa chamar a atenção, também, para o alto índice de surdos com depressão por conta das dificuldades de comunicação com familiares e com o entorno, agravando a sensação de exclusão de tarefas e diálogos.

São oito times formados por jovens vindos da comunidade de Heliópolis e de outras localidades que se dividem em adversários ouvintes ou não ouvintes, que participarão de seis partidas sendo divididos em três jogos na fase classificatória e três jogos na fase eliminatória que será dupla - o time que for eliminado na quarta de final jogará uma série prata na

semifinal. Serão premiadas as categorias Ouro e Prata com primeiro, segundo, terceiro, e quarto lugar.

"Os jogos, além de serem uma forma divertida de passar o tempo podem ser poderosos instrumentos para promover a inclusão social. Quando reunimos pessoas ouvintes e surdas em atividades lúdicas, estamos criando um espaço onde a comunicação, a colaboração e o respeito mútuo são fundamentais através do esporte", comenta Rodolfo Sonnewend, presidente do Instituto Humanus.

Para acompanhar o campeonato e obter mais informações de datas e horários dos jogos acesse o site https://www.institutohumanus. org.br/projeto-social-da-saudemental-com-futsal/.



Campeonato acontece até a próxima sexta-feira (6), na quadra da rua Comandante Taylor



Inscrição

Gratuita!

**Provas Online** 

#### Farofa Crocante de Pão de Milho com Pernil e Escarola



Ingredientes: 750 gramas de pernil sem osso picado; 1 colher (sopa) de sal; suco de ½ limão; 3 colheres (sopa) de óleo; 2 dentes de alho picados; 2 maços de escarola picadas grosseiramente; 1 pacote de pão de milho. Preparo: Tempere o pernil com sal e limão. Deixe marinar durante 20 minutos. Numa panela, coloque o óleo e frite o pernil picado até ficar bem douradinho. Reserve. Na mesma panela, doure rapidamente o alho picado e acrescente a escarola. Frite durante 2 minutos. Deverá ficar "al dente". Misture a escarola com

o pernil frito e reserve. Toste as fatias inteiras do pão numa assadeira em forno 200º durante 15 minutos. Espere o pão esfriar um pouco e triture num processador até obter consistência de farinha grossa. Retorne a panela ao fogo baixo e vá adicionando, aos poucos, a farinha de pão ao refogado de pernil e escarola até obter mistura bem úmida. Mexa bem e sirva a seguir. Variação: pode ser preparado sem a escarola, afinal não são todos que apreciam a hortaliça. Pode ser acrescentado cheiro verde picado no final do preparo.

### Taróloga Sensitiva

Faz e desfaz qualquer tipo de trabalhos espirituais, inclusive amarrações definitivas para o amor **SIGILO ABSOLUTO** Consulta R\$ 50,00

**HEMORROIDAS** Acupuntura **Pontos distantes** Apenas uma sessão 32 anos de experiência

99999 - 5381 Rua Costa Aguiar, 1302 - Ipiranga



t a r Plus



