



## Avenida do Estado ganha "Faixa Azul"

### Feliz 2024!

O ano de 2023 começou em janeiro com uma tentativa frustrada de golpe em Brasília e termina em dezembro com o Brasil de volta ao top 10 das maiores economias do mundo - é agora o 9º colocado no ranking. Evidentemente que esse é um feito a ser comemorado, mas com parcimônia. Ainda há muito a ser feito e corrigido no País. Continuamos sendo uma nação com milhões de miseráveis, uma desigualdade social absurda e, claro, golpistas à solta esperando uma nova oportunidade para

tentar tomar o poder de assalto. Como o próprio presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) admitiu, ainda "há defeitos" na sua gestão, além de "algumas coisas para consertar" para os próximos anos. Seu principal desafio é fazer obras em áreas essenciais como saúde, educação, infraestrutura social e urbana e mobilidade que vão se materializar no aquecimento das cadeias produtivas e na geração de emprego e renda para a população. Com a reforma tributária

sobre o consumo promulgada na quarta-feira (20) pelo Congresso Nacional, a expectativa é alta e pode provocar muitas mudanças na vida dos brasileiros na hora de comprar produtos e serviços. Infelizmente, o cenário econômico ainda é delicado, com elevado grau de endividamento das famílias, num contexto de juros elevados, que termina reduzindo a renda disponível para o consumo. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**



O ano termina com uma grande mudança para os motoristas que trafegam pela Avenida do Estado; em dezembro a CET instalou na via a "Faixa Azul", exclusiva para os motociclistas; trecho vai da rua do Patriotas até a rua da Mooca. PÁGINA 4

Você pode fazer a diferença na vida de milhares de crianças cegas e com baixa visão.



Que os olhos do coração iluminem o caminho de todos e realizem os melhores desejos!

Veja como a sua doação contribui para a autonomia e inclusão de pessoas com deficiência visual:

- serviços de habilitação e reabilitação;
- produção de materiais em braille e audiolivros;
- cursos de profissionalização para pessoas cegas e com baixa visão.

Com o seu apoio, conseguiremos realizar ainda mais atendimentos.

Thiago, atendido pela Fundação Dorina



QUER FAZER PARTE? FALE CONOSCO!

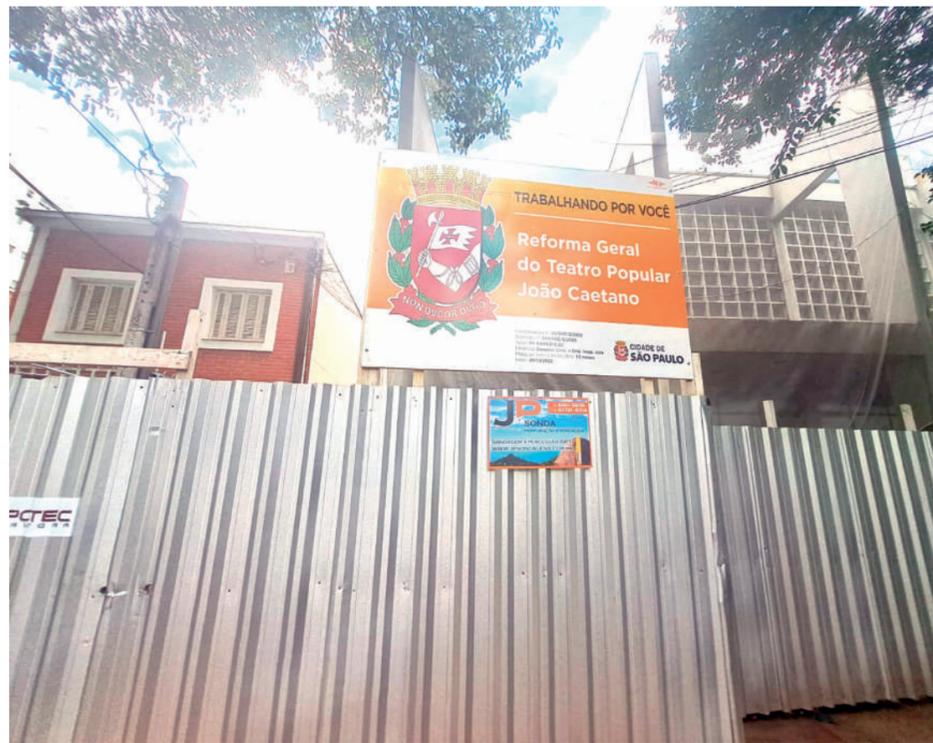


Doe pelo QR Code ao lado, pelo PIX pix@fundacaodorina.org.br ou via depósito bancário: Banco Bradesco - Agência 3391 - Conta 27122-5 / CNPJ: 60.507.100/0001-30

Canal de Relacionamento com Doadores: (11) 5087-0999 - opção 4 relacionamento@fundacaodorina.org.br

www.fundacaodorina.org.br

## Teatro João Caetano passa o ano de 2023 fechado



Local foi fechado em dezembro do ano passado e passa por uma reforma avaliada em quase R\$ 7 milhões; resta saber se as obras serão entregues no prazo, pois quando a reportagem visitou o local não encontrou ninguém trabalhando. PÁGINA 3

### RASPA TACO

Aplicação de sinteko, bona, vitta berga Colocação de taco e assoalho  
Fs.: 2371-9941 9.6190-2068  
Falar com Claudio

**GERENGER CONTABILIDADE LTDA.**  
Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.  
**Venha nos visitar:**  
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335  
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000  
Contato: gerencer@gerencer.com.br  
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

**CLÍNICA DE PODOLOGIA**  
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família  
**PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS**  
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure  
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)  
Orteses - Podologia completa - Unha encravada  
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga  
☎ 2274-4095 📞 99397-6166

**OKINAWA CUPINS**  
CUPINS DE SOLE E MADEIRA  
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS  
5012-1226/5012-3996 📞 95397-7761

**escutar Plus**  
Aparelhos Auditivos  
Ajudando você ouvir melhor!  
Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga  
☎ 2068-1089 📞 98667-7775  
escutarplus@gmail.com

**Zelão Dog Clínica Veterinária Vila Mariana**  
Campanha de Castração  
Dra. Fabiana Anselmo Rosa Veterinária  
**ATENDIMENTO 24H - EXAMES INTERNAÇÃO - CIRURGIAS**  
**ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA**  
• Consultas • Cirurgias - Todos os tipos • Internação 24 horas • Vacinação • Clínica Geral • Exames de Laboratórios • Gastro  
• Neurologista • Endocrinologista • Cardiologista • Exame de Imagem • Ortopedia • Oftalmologia • Limpeza de Tártaro  
☎ 5539-7087 | 5571-3821 📞 99877-7247  
📍 Av. Lins de Vasconcelos, 2501  
www.veterinariavilamariana.com.br

**MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.**  
\* Deck de Piscina \* Rodapé \* Sarrafo \* Tábuas \* Forros (Madeira e PVC)  
\* Puxadores \* Colas \* Thiner \* Seladora \* Linha Completa de Aramados \* Porta Cd's  
\* Folhas Nacionais e Importadas **Tudo para móveis em geral**  
www.montano.com.br **FERRAGENS PARA MÓVEIS**  
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail **MANDAMOS ENTREGAR!!!**  
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 **FACILITAMOS PIX NO CARTÃO**  
Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

**GRUPO BAIROS UNIDOS****Ipiranga News**

Fundado em 09/10/1997

**Jabaquara News**

Fundado em 24/03/2000

**Expresso News**

Fundado em 14/03/2007

**Jornais a serviço da comunidade****Diretor Superintendente:** Luiz Antonio de Paula**Diretor Executivo:** Mauro Ramos**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos**Gerente Comercial:** Rafaela Maia**Redação:** Paula Ramos**Diagramação:** José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipuranganews @ipuranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP

Fone / PABX: (011) 2914-0655

e-mails: jornal@ipuranganews.inf.br / comercial@ipuranganews.inf.br

comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br

Site: www.ipuranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

**IPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS:** Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

**JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS:** Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

**Fundo de Quintal no Sesc V. Mariana****Apresentação celebra os 45 anos de carreira do grupo**

De 5 a 7 de janeiro (sexta-feira à domingo), às 21h, 21h e 18h, o famoso grupo de samba "Fundo de Quintal" se apresentará no Sesc Vila Mariana.

Surgido a partir das rodas de samba do Cacique de Ramos, agremiação criada por Bira Presidente, Ubirany e Sereno, em 1961, o Grupo "Fundo de Quintal" é uma das maiores referências do gênero.

No palco, Bira Presidente, que além de exímio pandeirista é dono absoluto do samba

no pé, junto ao Sereno, cantor e compositor e inventor do tantã, Ademir Batera, também conhecido como baterista Sorriso, Marcio Alexandre e Junior Itaguaí.

O grupo é uma união de sambistas, cada um com uma personalidade própria e independente. O show celebra os 45 anos de carreira. Os ingressos custam R\$ 60 (inteira); R\$ 30 (meia-entrada) e R\$ 18 (credencial plena).

O Sesc Vila Mariana fica na Rua Pelotas, 141.

**Cantora Assucena faz show no Sesc Ipiranga em janeiro****Artista fazia parte do grupo "As Bahias e a Cozinha Mineira"**

Nos dias 6 e 7 de janeiro, às 20 e 18h, respectivamente, a cantora Assucena apresentará, no Sesc Ipiranga, seu primeiro álbum solo, "Lusco-Fusco", com produção musical de Pupillo e Rafael Acerbi e direção artística da própria Assucena ao lado da cantora Céu.

A artista revela neste álbum, marcado pela brasilidade, a diversidade de ritmos, o diálogo entre a tradição e o contemporâneo e provoca reflexões sobre amor, afetividades e política.

Depois de seis anos de muitas conquistas como uma das idealizadoras da banda "As Bahias e a Cozinha Mineira", incluindo

dois prêmios da Música Brasileira e duas indicações ao Grammy Latino, Assucena iniciou sua carreira solo em 2021 com "Rio e também posso chorar", show-homenagem à Gal Costa, que se transformou em um tributo à artista, que muito influenciou sua formação artística.

Inspirada pelas paisagens coloridas que pintam o céu durante o lusco-fusco e pela diversidade de gêneros e estéticas que compõem a música popular brasileira,

Os ingressos custam R\$ 50 (inteira); R\$ 25 (meia-entrada) e R\$ 15 (credencial plena). O Sesc Ipiranga fica na Rua Bom Pastor, 820.

**NOSSA OPINIÃO****Feliz 2024!**

O ano de 2023 começou em janeiro com uma tentativa frustrada de golpe em Brasília e termina em dezembro com o Brasil de volta ao top 10 das maiores economias do mundo - é agora o 9º colocado no ranking. Evidentemente que esse é um feito a ser comemorado, mas com parcimônia. Ainda há muito a ser feito e corrigido no País. Continuamos sendo uma nação com milhões de miseráveis, uma desigualdade social absurda e, claro, golpistas à solta esperando uma nova oportunidade para tentar tomar o poder de assalto.

Como o próprio presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) admitiu, ainda "há defeitos" na sua gestão, além de "algumas coisas para consertar" para os próximos anos. Seu principal desafio é fazer obras em áreas essenciais como saúde, educação, infraestrutura social e urbana e mobilidade que vão

se materializar no aquecimento das cadeias produtivas e na geração de emprego e renda para a população.

Com a reforma tributária sobre o consumo promulgada na quarta-feira (20) pelo Congresso Nacional, a expectativa é alta e pode provocar muitas mudanças na vida dos brasileiros na hora de comprar produtos e serviços. Infelizmente, o cenário econômico ainda é delicado, com elevado grau de endividamento das famílias, num contexto de juros elevados, que termina reduzindo a renda disponível para o consumo.

O caminho ainda é longo. Não é possível fazer mágica com a economia ou dar um cavalo de pau num navio do tamanho do

Brasil. O País precisa de uma boa governança para ter credibilidade. Somente com estabilidade política, jurídica e social é que teremos previsibilidade e, assim, conseguiremos atrair cada vez mais investidores estrangeiros.

É inadmissível, por exemplo, que o trabalho infantil prossiga em uma escalada de crescimento no Brasil. Depois de três anos seguidos de redução, o trabalho infantil cresceu no Brasil entre 2019 e 2022, durante o governo de Jair Bolsonaro. No ano passado, 1,881 milhão de pessoas de 5 a 17 anos estavam em situação de trabalho infantil. O dado faz parte da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) Continua sobre o

Trabalho de Crianças e Adolescentes, divulgada quarta-feira (20), no Rio de Janeiro, pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O levantamento é feito desde 2016, quando o IBGE identificou 2,112 milhões de pessoas nessa situação. Até 2019, o contingente caiu seguidamente para 1,758 milhão. Por causa da pandemia, a pesquisa não foi divulgada nos anos de 2020 e 2021. Não custa lembrar que a legislação brasileira impõe delimitações ao trabalho. Até os 13 anos, é proibida qualquer forma de trabalho. De 14 a 15 anos, trabalho é permitido apenas na forma de aprendizagem. Aos 16 e 17 anos, há restrições ao trabalho noturno, insalubre e perigoso.

A lista de desafios para 2024 é grande, mas o Brasil já mostrou inúmeros vezes o seu poder de reação. É isso que todos esperam para o próximo ano. Feliz 2024!

**"O País precisa de uma boa governança para ter credibilidade"**

**Prefeitura divulga calendário escolar para 2024**

A Prefeitura de SP, por meio da Secretaria Municipal de Educação (SME) divulgou o calendário de atividades para 2024 da Rede Municipal de Ensino. Nas Unidades Educacionais, as férias ocorrem entre os dias 2 e 31 de janeiro, e o ano letivo começa no dia 5 de fevereiro e vai até 20 de dezembro. O recesso escolar do meio do ano será de 8 a 19 de julho, e no final do ano, de 23 a 31 de dezembro.

O Calendário de Atividades 2024 deverá contemplar a carga horária mínima anual de 800 (oitocentas) horas para a Educação Infantil e Ensino Fundamental, 1.350 (mil trezentas e cinquenta) horas para o Ensino Médio/Ensino Médio Bilingue diurno e 1050 (mil e cinquenta) horas para o Ensino Médio/Ensino Médio Bilingue noturno, distribuídas por no mínimo de 200 (duzentos) dias de efetivo trabalho educacional.

O calendário contém ainda datas de organização interna e planejamento, reuniões pedagógicas, com as famílias, de Conselho de Escola e Associação de Pais e Mestres (APM), bimestres letivos, Dia da Família na Escola, entre outros eventos.

O cronograma é organizado

com datas e períodos comuns para todas as modalidades de ensino da rede direta e parceira, mas também com instruções específicas da Educação Infantil e do Ensino Fundamental e Médio.

**Matrículas**

A solicitação de matrícula para o ano letivo pode ser feita a partir de 2 de janeiro em qualquer unidade escolar compatível com o grau de ensino do estudante.

Para o ensino infantil é possível fazer a solicitação de modo presencial e online através do link: (<https://cadastroinfantil.sme.prefeitura.sp.gov.br>) a partir de 02/01/2024.

Confira a lista de documentos necessários:

- Certidão de nascimento da criança - original e cópia simples (para solicitação presencial) ou cópia digital (para solicitação eletrônica);
- Comprovante de endereço com CEP válido (por exemplo, conta de água, luz, telefone ou gás) - original e cópia simples (apenas para solicitação presencial);
- Telefone para contato; Documentos complementares desejáveis: carteira de vacinação, cartão do SUS, cartão do Bolsa Família (se tiver); Documentos de identifi-

**Matrículas começam dia 2 de janeiro; presenciais ou online**

cação do responsável com foto (RG, RNE ou CNH) - original e cópia simples (apenas para solicitação presencial).

Para o ensino fundamental e/ou ensino médio a solicitação de modo presencial e online através do link (<https://sed.educacao.sp.gov.br/nca/preinscricaoonline/login>), sendo necessário levar a seguinte documentação:

- RG do aluno (original e cópia);
- Comprovante de endereço (original e cópia);
- Comprovante de escolaridade (histórico escolar ou declaração de transferência emitida pela escola de origem);
- Caso não tenha comprovante de escolaridade, ele pode solicitar, antes de efetuar a matrícula, uma prova de classificação.

**Animais de estimação e fogos de artifício**

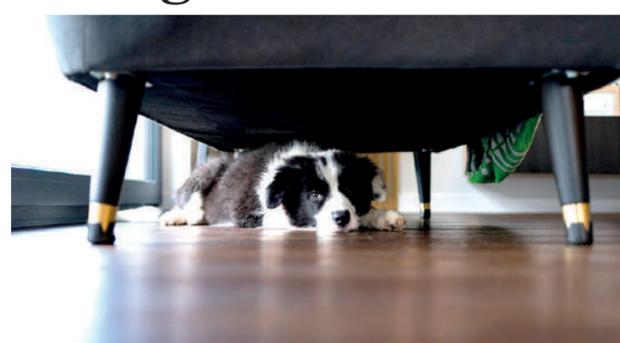
Cães e gatos possuem a audição extremamente sensível, por esse motivo, as celebrações das festas de final de ano com fogos de artifício, acabam se tornando um momento desagradável para eles. O estresse causado aos animais pode acarretar comportamentos atípicos e até mesmo em fugas, alerta a médica-veterinária Stefanie Poblete.

De acordo com Stefanie, os sons gerados pelos fogos de artifício podem ser interpretados como ameaçadores, e desencadear medo e agitação nos pets. "O animal pode apresentar inquietação, latidos excessivos, aumento de frequência cardíaca e respiratória, procurar por esconderijos, entre outros sinais. Por isso, é importante compreender essas reações

para adotar estratégias adequadas e garantir o bem-estar dos animais nestas datas".

A médica-veterinária enfatiza a importância de evitar que os pets fiquem sozinhos durante eventos com fogos de artifício, para que sejam evitados acidentes com ferimentos e possíveis fugas. Nesse contexto, a profissional sugere como uma alternativa mais segura, caso o pet não possa estar com seu tutor, hotéis especializados em cuidados para cães ou gatos. Esses estabelecimentos contam com equipes preparadas para oferecer suporte durante as comemorações de final de ano.

"Os tutores também podem adotar medidas para que o animal se sinta seguro e protegido durante a queima de fogos. Recomenda-se

**Sons gerados pelos fogos podem causar inquietação e até fuga**

preparar um local onde ele possa se abrigar, tirar do alcance objetos que podem causar acidentes e tentar abafar o som externo fechando janelas e portas. Além disso, expressar carinho e fornecer conforto é fundamental nesses momentos desafiadores. Em situações

mais graves, aconselhamos buscar a orientação de um veterinário, que poderá prescrever medicamentos apropriados ou técnicas de treinamento especializadas, visando auxiliar o manejo do estresse do animal de maneira mais efetiva", finaliza a médica-veterinária

**Saúde****Casa de Repouso**

**SERENIDADE**  
Casa de Repouso  
Hospedagem Completa para Idosos

- Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
- Fisioterapia • Terapia Ocupacional
- Home Care • Área de Lazer • Hotel

Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde  
Preços Especiais F: 4562-7317  
[www.casaderepososerenidade.com.br](http://www.casaderepososerenidade.com.br)

**Oração**

**ORAÇÃO**  
Ó poderosa e gloriosa **Santa Rita** chamada Santa das causas impossíveis, advogada dos casos desesperados, auxiliadora da última hora, refúgio e abrigo da dor que arrasta para o abismo do pecado e da desesperança, com toda a confiança em Vosso poder junto ao Coração Sagrado de Jesus, a Vós recorro no caso difícil e imprevisto, que dolorosamente oprime o meu coração.  
**(Faça seu pedido)**  
Obtenha a graça que desejo, pois sendo-me necessária, eu a quero. Apresentada por Vós a minha oração, o meu pedido, por Vós que sois tão amada por Deus, certamente será atendido. Dizei a Nosso Senhor que me valerei da graça para melhorar a minha vida e os meus costumes e para cantar na Terra e no Céu a Divina Misericórdia. Santa Rita das causas impossíveis, intercedei por nós! **Amém.**

**REVISÃO TEXTUAL**

PAULA RAMOS

- GRAMÁTICA
- ORTOGRAFIA
- PONTUAÇÃO
- COESÃO E COERÊNCIA
- ABNT

- TRABALHOS ACADÊMICOS (TCCs, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)

11 99288-8287

PAULARAMOS441@GMAIL.COM

**Ipiranga News**  
está no  
**facebook**  
curta essa ideia  
[facebook.com/ipuranganews](http://facebook.com/ipuranganews)

# Teatro João Caetano está fechado desde o ano passado

Há exatamente um ano, o Teatro Municipal João Caetano, ícone na região da Vila Mariana, encerrou suas cortinas para dar início a um processo de reforma que, até o momento, parece não encontrar seu desfecho conforme o planejado. Nossa equipe de reportagem visitou o local recentemente e testemunhou a estrutura coberta por uma imensa lona, cercada por tapumes e adornada por placas que identificam as empresas envolvidas na empreitada. Surpreendentemente, nenhum operário se encontrava no local, deixando o ambiente silencioso e inerte.

Uma placa estrategicamente posicionada, em nome da Cidade de São Paulo, revela a estimativa de investimento na ordem de R\$ 6.699.512,52, com um prazo de 15 meses para conclusão. Tal prazo sugere que a obra, iniciada no mesmo período do ano anterior, deveria estar prestes a se encerrar, apontando para o início de 2024 como a data alvo para o término dos trabalhos.

Curiosamente, nenhum representante da Construtora Corpotec, responsável pela execução das obras, estava disponível no local para prestar esclarecimentos à nossa equipe. Apesar de tentativas

de contato via telefone e e-mail, nossas solicitações de informações permaneceram sem resposta até o fechamento desta edição.

O Teatro João Caetano, que por décadas foi palco de inúmeras performances e eventos culturais, deixa o público ansioso pela reabertura das cortinas e pelo retorno dos espetáculos culturais que tanto marcam a região.

A reforma em andamento, segundo informações da Secretaria Municipal de Cultura, visa uma abrangente melhoria na acessibilidade. Além disso, está prevista a implementação de aprimoramentos na segurança contra incêndios, conservação, restauro, readequação do espaço para a plateia e eletrificação das instalações/varas cênicas.

Esta não é a primeira vez que o João Caetano passa por transformações significativas. Em 2000, o teatro recebeu uma reforma que incluiu a troca de estofamento e outros detalhes, mas a demanda por modernização persiste, levando à atual intervenção.

Inaugurado em 25 de dezembro de 1952, este ano o João Caetano completou 71 anos. O teatro presta homenagem a João Caetano (1808



Teatro completou 71 anos dia 25 de dezembro; previsão é de que as obras terminem no começo de 2024 com melhorias na acessibilidade

– 1863), um importante ator e encenador brasileiro, fundador da primeira companhia de atores nacionais. Seu nome é reverenciado no cenário teatral brasileiro, sendo adotado por várias casas culturais em todo o país, incluindo o mais

famoso teatro do Brasil, localizado na capital fluminense, o Rio de Janeiro.

Quanto à arquitetura, o João Caetano foi projetado pelo renomado arquiteto Roberto Tibau, seguindo o mesmo modelo aplicado aos Teatros

Arthur Azevedo e Paulo Eiró. O teatro possui uma capacidade total de 438 lugares, distribuídos entre 400 na plateia inferior e 38 na superior. A área do palco se estende por 96 metros quadrados, acompanhada por um fosso

de orquestra com 50 metros quadrados. Localizado na rua Borges Lagoa, 650, o Teatro João Caetano é um marco cultural que, após essa ampla reforma, promete continuar a encantar e inspirar o público por muitas décadas.

## Enel dá dicas de segurança para quem quer viajar nas férias

O fim de ano é um período propício para viagens de férias mais longas, seja com amigos ou familiares, mas os cuidados com as residências e estabelecimentos comerciais temporariamente inativos, não devem ser esquecidos antes da partida, principalmente em relação às instalações elétricas. Aparelhos eletrônicos deixados na tomada, por exemplo, podem gerar enormes dores de cabeça, causando até princípios de incêndio, em caso de curtos-circuitos ou consumindo energia além do necessário.

Por isso, a Enel traz para a população algumas dicas para garantir a segurança e para contribuir para uma maior economia na conta de energia.

“Viajar é maravilhoso, mas é preciso garantir que tudo esteja em ordem e em pleno funcionamento no momento do retorno. Por isso é muito importante que o consumidor faça uma checagem geral antes de deixar sua casa, apartamento, escritório ou comércio, garantindo uma viagem de férias tranquila, sem sustos ou surpresas desagradáveis

na volta”, destaca Otávio dos Anjos, responsável por Saúde e Segurança do Trabalho na Enel.

Confira as dicas de segurança e economia de energia para quando estiver ausente da residência ou estabelecimento comercial:

- Desligue os aparelhos eletrônicos da tomada. Além de consumirem energia, podem causar princípios de incêndio após curtos-circuitos em caso de alterações na rede elétrica, como na incidência de raios;
- Caso não haja necessidade

de manter equipamentos eletrônicos ligados, desligue a chave geral, impedindo um consumo indesejado;

- Se desejar manter alguma luz acesa, instale um temporizador, programando o desligamento durante o período do dia;
- Verifique periodicamente as condições das instalações elétricas da sua residência ou estabelecimento comercial, sempre com apoio de um profissional qualificado;
- Garanta o acesso do leiturista ao medidor de energia, evitando cobrança por estimativa.



Desligue os aparelhos eletrônicos da tomada para evitar curto

Sabe do que o Matheus **mais sente falta?**



vida é movimento

DA SUA

**DOAÇÃO!**



Matheus, paciente da AACD.

**DOE AGORA**

pelo pix [doeaacd@aacd.org.br](mailto:doeaacd@aacd.org.br)  
ou pelo site [doe.aacd.org.br](http://doe.aacd.org.br)



**FAÇA A DIFERENÇA**

NESTE NOVO ANO SEJA UM DOADOR E FAÇA A DIFERENÇA NA VIDA DE ALGUÉM!

ACESSE O QR CODE E AJUDE NOSSOS PROJETOS SOCIAIS:



11 5591-7074

EXERCITODESALVACAO.ORG.BR

## Avenida do Estado passa a ter “Faixa Azul” para motociclistas

Os moradores e motoristas que trafegam pela Avenida do Estado, na região do Ipiranga, têm se deparado no último mês com uma faixa “exclusiva” para motociclistas que foi pintada em dezembro. Trata-se do “Faixa Azul”, projeto da Prefeitura de São Paulo que busca dar mais segurança para os motociclistas.

Em contato com a reportagem, a Companhia de Engenharia de Tráfego, responsável pela implantação da “Faixa Azul”, informou que as pinturas no asfalto e placas horizontais que sinalizam e delimitam a Faixa Azul estão previstas no contrato de sinalizações.

A CET disse ainda que o trecho da Avenida do Estado compreende desde a rua dos Patriotas até a rua da Mooca, em ambos os sentidos, o que dá 8,2 km de faixa implantada.

A estratégia é pintar uma faixa, de azul, a qual só pode ser utilizada por motos, evitando assim, os riscos e perigos que seus usuários correm ao trafegar pelos “corredores”. Em setembro deste ano, o prefeito Ricardo Nunes comentou sobre a ampliação do projeto, a qual foi aprovada pela Secretaria Nacional de Trânsito (Senatram).

Atualmente, apenas as ave-



Diversas placas sinalizando a “Faixa Azul” foram instaladas

nas das Bandeirantes e 23 de Maio já estão com a Faixa Azul em funcionamento e, segundo dados da Prefeitura, os riscos diminuíram de fato desde de que ela foi implantada nestes locais.

### Sinalização

Além das sinalizações no asfalto, todas extensões dos trechos que receberam o projeto também contam com sinalizações verticais: placas de início e término e faixas educativas. O projeto-piloto visa a maior segurança dos motociclistas que, a partir das ativações dos trechos, devem trafegar entre as faixas 1 e 2.

A Faixa Azul possui três tipos

de sinalizações nas vias. Entenda:

**Faixa tracejada ou seccionada:** demarca o espaço mais seguro para o tráfego em duas rodas. Os veículos podem cruzar de um lado para outro, usando a seta.

**Faixa Azul com preenchimento em “X”:** local com intensa mudança de faixa, é implantada próxima ao retorno ou onde acontecem muitos entrelaçamentos. A sinalização em azul também é para alertar sobre a redução da velocidade neste local.

**Faixa contínua:** informa que não é permitida a mudança de faixa, tanto para motociclistas, quanto para os demais veículos.

## BELEZA

### Cuidados com as crianças no verão

O verão começou oficialmente dia 22 de dezembro e as altas temperaturas já chegaram a diversas regiões do país, favorecendo doenças típicas dessa época, como desidratação, insolação, intoxicações alimentares e doenças de pele.

“Já estamos enfrentando ondas de calor significativas, que trazem riscos à saúde, principalmente das crianças que são mais vulneráveis, já que o sistema imunológico ainda está em desenvolvimento”, ressalta Dra. Fabíola La Torre, Coordenadora Médica da Linha Pediátrica do Hospital São Luiz Osasco.

Além das doenças, no período de férias, onde as crianças têm mais tempo livre, também é importante ficar atento aos acidentes domésticos, como afogamentos, quedas e queimaduras.

“E mesmo no verão, é preciso se preocupar com gripes, resfriados e pneumonia, que podem ocorrer em qualquer época do ano”, lembra a pediatra do São Luiz Osasco.

**Use protetor solar**  
Utilize produtos específicos para o público infantil, com fator de proteção alto e



Além de protetor solar, use chapéus e roupas com proteção UV

quantidade adequada. Não se esqueça de regiões sensíveis como pés, orelhas e nuca. Reaplique sempre que a criança sair da água e várias vezes ao longo do dia.

### Atenção com a exposição ao sol

Evite os horários de maior incidência dos raios solares, entre 10h e 16h. Além do protetor solar, use chapéus e roupas com proteção UV. Lembre-se, o efeito da radiação solar é acumulativo e o

principal fator de risco para o câncer de pele.

### Mantenha as crianças hidratadas

Ofereça água e outros líquidos naturais, como sucos e água de coco frequentemente.

### Alimentação

Com o calor, as comidas estragam rapidamente. Por isso, atenção à conservação e refrigeração dos alimentos e evite consumir itens prontos fora de casa e principalmente nas praias.

## TURISMO

### Ilha da Madeira é opção para fugir do inverno europeu

Com três meses de duração, o inverno europeu é um grande atrativo para turistas de todo mundo, porém há aqueles que não curtem o clima gelado, mas gostam de viajar pelo Velho Continente nesta estação, que coincide com as férias escolares no Brasil. Mesmo quando os termômetros marcam temperaturas abaixo de zero em vários países da Europa, ainda assim é possível visitar destinos incríveis que possuem clima ameno durante o ano todo.

Um desses lugares é a Ilha da Madeira, em Portugal. Sabe aquelas paisagens incríveis que parecem só existir em filmes? A Madeira tem tudo isso e muito mais. E o melhor é que o clima em Funchal, capital madeirense, costuma ficar em torno dos 17°C mesmo no inverno, que vai de 21 de dezembro a 20 de março. Depois disso, o clima por lá fica ainda mais agradável.

A apenas 1h30 de voo da capital Lisboa, o Aeroporto Internacional Cristiano Ronaldo,



Clima na Capital costuma ser de 17°C mesmo no inverno

nomeado em homenagem ao jogador de futebol madeirense, é o ponto de chegada da maior parte dos visitantes ao arquipélago. Atualmente, o aeroporto local recebe cerca de 20 voos diários saindo de Lisboa e Porto, através de três companhias aéreas: TAP Air Portugal, Easyjet e Ryanair. Outra forma de chegar ao destino é de navio. No Porto do Funchal atracam dezenas de navios de cruzeiro durante o ano. Alguns navios atracam no local apenas para uma escala,

tornando possível uma breve visita ao destino.

Muitos viajantes que chegam à Ilha da Madeira buscam uma experiência hoteleira de alto padrão. E por lá não faltam excelentes opções de hospedagem. Seja em um resort à beira-mar, um hotel boutique no centro da cidade, uma casa perto da área rural ou em uma das tradicionais quintas madeirenses, quem viaja à Madeira terá a garantia de um serviço hoteleiro de alta qualidade.

Publieditorial

## Prefeitura de São Paulo lança Domingão Tarifa Zero

A partir de agora, todo domingo tem ônibus de graça para viver São Paulo de verdade



Explore, descubra, viva São Paulo.

A cada dia, a Prefeitura de São Paulo está melhorando cada vez mais o transporte público na cidade.

Novos corredores de ônibus, frota modernizada, ônibus com ar-condicionado, Wi-Fi e tomadas USB, ônibus movidos a biodiesel e ônibus 100% elétricos, tudo isso já está nas ruas, à disposição dos usuários.

E agora a Prefeitura de São Paulo traz mais uma inovação para a população: o Domingão Tarifa Zero.

Um Passe Livre para andar de ônibus todo domingo, para toda a população ir aonde quiser e aproveitar tudo o que a cidade tem de melhor.

1.175  
linhas

4.830  
ônibus

131,2 km  
de corredores  
exclusivos

100%  
da frota  
acessível

Basta usar o Bilhete Único que a tarifa não será cobrada. E, para quem não tem Bilhete Único, a catraca será liberada pelo motorista ou cobrador.

Com o Domingão Tarifa Zero, São Paulo se torna ainda mais acessível a todos, em mais uma política pública de inclusão da Prefeitura de São Paulo. E haverá ônibus grátis também no Natal (25/12), Ano Novo (1/1/2024) e Aniversário de São Paulo (25/1/2024).

Explore, descubra, viva São Paulo com o Domingão Tarifa Zero.

Dúvidas?  
Acesse:



prefeitura.sp.gov.br

